DAS RONACHER
THERMAL SPA HOTEL

BODY

LOVE

UNSERE BEHANDLUNGEN

Das Verständnis des eigenen ICHS
ist ein wichtiger Bestandteil eines
erfüllten und authentischen Lebens.
Es ermöglicht einem, im Einklang
mit sich selbst zu leben – dabei das Leben
auf eine Weise zu gestalten,
die den eigenen Werten entspricht.




UNENDLICHE ENERGIE
MIT VOLLER KRAFT.
UNSER THERMALWASSER.

Voller Stolz dürfen wir unsere Thermalquelle unsere hauseigene nennen. Mit ihrer natürlichen Quelltemperatur von 36° C hat sie ihren Ursprung in der Kirche St. Kathrein – gleich oberhalb des RONACHERS.

Die Kraft des Thermalwassers ist schier unglaublich: entschlackend, entgiftend und damit mit einem verjüngenden Anti-Aging-Effekt versehen. Dabei strafft und festigt es auch unser Bindegewebe. Darauf achtzugeben, kann nie früh genug sein. Aber die volle Kraft des Wassers liegt in der Linderung von Beschwerden durch Ischias oder Bandscheibenvorfälle. Gemeinsam mit unserem Therapeuten-Team erleben Sie ein Programm, das allgemeine Erschöpfungszustände schwinden lässt, das Herz-Kreislauf-System stärkt, entzündungshemmend wirkt und Freude, aber auch die Fröhlichkeit wieder zu Ihnen zurückkehren lässt. Das Heilwasser hat zwei besondere Stärken: die Linderung von Symptomen und die Vorbeugung. Damit widersetzt es sich mit seiner Naturkraft allen Regeln der Vergänglichkeit. Baden Sie darin.

Es ist der Schritt zum ICH.

Analyse des Ronacher Thermalheilwassers*

1 kg Wasser gelöst enthält:

Kationen:
- 5,1 mg Natrium
- 1,65 mg Kalium
- 14,96 mg Magnesium
- 40,68 mg Kalzium
- Eisen
- Kupfer
- Zink
- Blei
- Kadmium
- Quecksilber
- Aluminium in Spuren

Anionen:
- 0,60 mg Fluorid
- 4,10 mg Chlorid
- 0,06 mg Jodid
- 0,62 mg Nitrat
- 0,18 mg Nitrit
- 52,95 mg Sulfat
- 0,012 mg Hydrogenphosphat
- 0,005 mg Hydrogensenat
- 137,3 mg Hydrogenkarbonat
- 29,2 mg Kieselsäure
- 0,28 mg Borsäure

Gelöste Gase:
- 4,00 mg Kohlendioxid
- etwas Stickstoff, der nach Druck-entlastung des Wassers entweicht

Radioaktive Spurenstoffe:
- Radon
- Radium

*Laut experimentell-pharmakologischer und balneologischer Untersuchungen in Wien



Der Veränderung eine Chance geben.

Der Weg zum eigenen ICH verlangt oft nach einem Wandel – das ist die Fähigkeit, sich eine andere Welt vorzustellen. Zugegeben, das klingt einfach. Das wird es auch, mit unserer Unzahl an Möglichkeiten. So sind meine Visionen, unsere gemeinsamen Ideen, was wir anders machen wollen. Die Entscheidung DAS RONACHER im Behandlungs- und Therapiebereich auf höchstem Niveau zu führen, hat unserem Bewusstsein Schärfe verliehen. Das Besondere zu bieten, schreibt sich leicht, es auch zu tun, erfordert viel mehr. Denken wir nur an die ORIGINAL KÖNIGLICH THAILÄNDISCHE MASSAGE. Das erleben Sie in dieser Form nur bei uns. Den Mut auszuprobieren, Fehler zu machen, manchmal daran zu scheitern, weiterzugehen und zu lernen – all das macht aus uns ein Experten-Team mit viel Erfahrung. Wir möchten, dass Sie davon profitieren – indem wir schlicht und ergreifend unser Bestes geben.

Haben Sie eine gute Zeit bei uns, lassen Sie sich Ihr individuelles Beauty-Paket zusammenstellen.

Wir sind mit Freude und Liebe für Sie da.
Ihre Simone Ronacher & das Body LOVE Therapie-Team.

Ärztlich verschriebene Behandlungen können nach Absprache mit Ihrer Krankenzusatzversicherung abgerechnet werden.

DIE BODY LOVE WOHLFÜHLSYMBOLE

belebend,
energetisierend

entstauend,
entschlackend

ausgleichend,
beruhigend

stimmungsaufhellend,
stärkend



Entspannte Muskulatur.

Eine Massage soll eine ganzheitliche Erfahrung sein, die nicht nur den Körper, sondern auch den Geist und die Seele anspricht. Sie kann dazu beitragen, Spannungen abzubauen, Stress zu reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Unser kompetentes SPA-Team berät Sie gerne oder Sie entscheiden selbst, welche Massage Sie sich gönnen möchten. In jedem Fall sind Sie in besten Händen.



KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

Besonders ratsam bei verspannter Rücken- und Schultermuskulatur. Davor empfehlen wir eine Naturmoorpackung.



KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Muskelverspannungen werden gelöst, die Durchblutung gesteigert und eine tiefe Entspannung erreicht.



FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über Reflexpunkte der Fußsohlen und -rücken werden Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Diese Technik entspannt sämtliche Organe und Muskeln. Die Durchblutung und das Lymphsystem werden angeregt, Giftstoffe und Ablagerungen abtransportiert sowie das Immunsystem gestärkt.



KOMBIMASSAGE

Eine Teilmassage für den Rücken und eine Fußreflexzonenmassage werden kombiniert.



LYMPHDRAINAGE

Diese sanfte und leichte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an, entstaut und entwässert den Körper auf diese Weise.



AROMAÖLMASSAGE

Eine Mischung aus ätherischen Ölen wird sanft in die Haut einmassiert. Sie belebt und harmonisiert Körper, Geist und Seele. Dadurch entsteht ein Gefühl intensiver Entspannung.



SPORTMASSAGE

Das Hauptziel ist die Verhinderung sportbedingter Verletzungen. Der Fokus liegt, je nach Art der Sportmassage, auf Aktivierung, Lockerung oder Regeneration der Muskulatur. Dabei wird das Bindegewebe gestärkt, die Sauerstoffzufuhr erhöht, Schlacken besser abgeleitet und die Blut- und Lymphzirkulation verbessert.

SPEZIALMASSAGEN

HONIGMASSAGE – DIE RÜCKENMASSAGE ZUM ENTGIFTEN

Zur Kräftigung und Vitalisierung des gesamten Organismus, zur Hautreinigung und Durchblutungsverbesserung, zur Entschlackung und Entgiftung, gegen Ablagerung sowie zur Immunsystemstärkung, Entspannung und Beruhigung bei Regulationsstörungen. Während der Massage werden alte, abgestorbene Zellen, Salze und Schlacken entfernt, die sich als gelbliche oder graue Absonderungen zeigen. Die Honigmassage ist ein echtes Juwel. Der qualitativ hochwertige Honig enthält neben Glukose, Fruktose, Wasser, Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen auch Azetylcholin, ein Gewebshormon, das sich positiv auf Herz, Darm und Nieren auswirkt. Der Organismus nimmt all diese wertvollen Stoffe während der Honigmassage über die Haut auf.

PHYSIOTHERAPIE

Sie spielt eine entscheidende Rolle in der Schmerztherapie, Rehabilitation und Vorbeugung sowie bei der Behandlung von Verletzungen. Diese spezifische Form der ganzheitlichen Körperarbeit besteht aus manuellen Techniken, Massagen, Mobilisation, Faszien- und Elektrotherapie sowie Taping und Übungen.

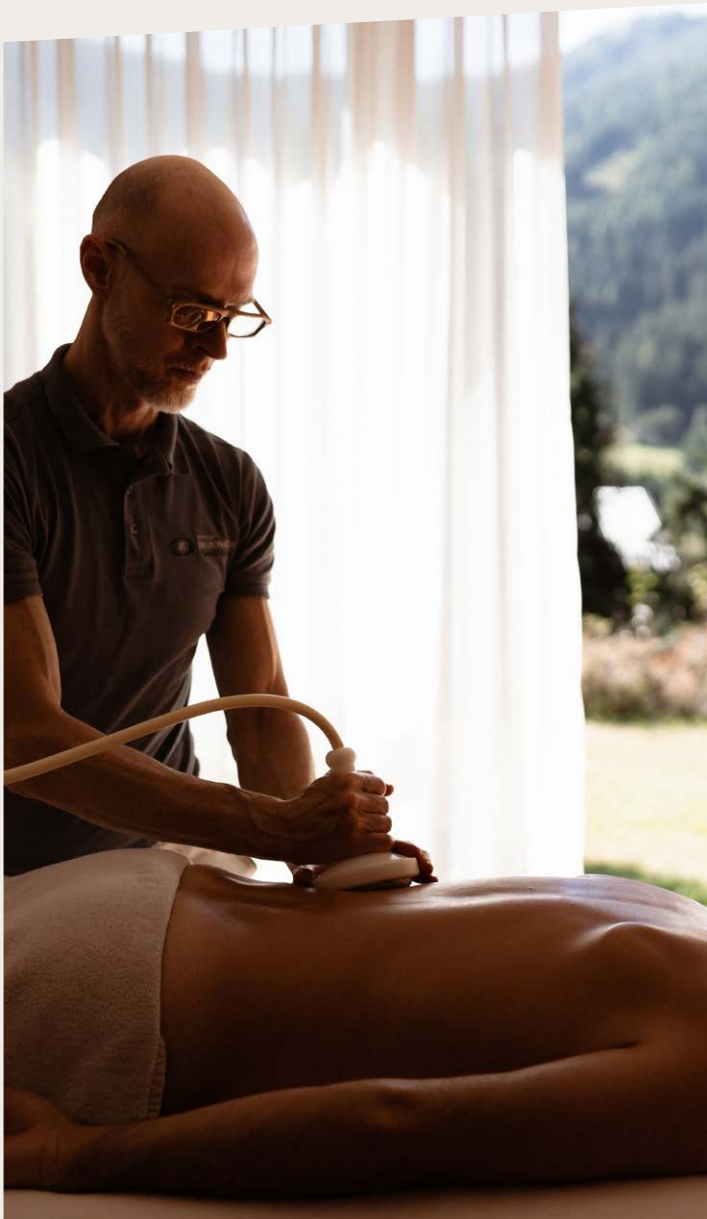
GANZKÖRPER SPEZIAL

Individuellen Wünschen entsprechende 75 Verwöhnminuten.

STEMPELMASSAGE FÜR MENTALES WOHLBEFINDEN UND ENTSPANNUNG

Durch diese besondere Massage mit der innovativen Stempeltechnik werden hochwertige Öle wie Mandel-, Sesam- und Jojobaöl mit wertvollen Wirkstoffen sanft in die tieferen Hautschichten eingebracht.

- ALPENKRÄUTER verbessert den Stoffwechsel und hilft bei Muskelverspannungen
- OLD INDIA wirkt wärmend, durchblutungsfördernd und harmonisierend



ENERGIEMASSAGEN

Von Kopf bis Fuß, bis hin zur Seele.

Die Besonderheit von Energiemassagen ist ihre ganzheitliche Herangehensweise an die körperliche und energetische Ausgeglichenheit. Die Behandlungen zielen darauf ab, nicht nur physische Beschwerden zu lindern, sondern auch den Energiefluss im Körper zu harmonisieren. Ein wunderbares Wohlbefinden nach diesen Massagen lässt Sie wie auf Wolken schweben.



SHIATSU JAPAN

Das Wort Shiatsu setzt sich im Japanischen aus zwei Begriffen zusammen, wobei „SHI“ für Finger und „ATSU“ für Druck steht. Shiatsu ist eine manuelle Körpertherapie, die aus dem asiatischen Raum stammt und dazu dient, den Fluss der Lebensenergie (Chi) zu harmonisieren. Es wird mit den Fingern, Handballen und Ellbogen sowie mit den Füßen stabiler Druck entlang genau definierter Energielinien (Meridiane) ausgeübt. Das löst Blockaden und sorgt für ein harmonisches Fließen der Körperenergie.

HOT-STONE-THERAPIE

Eine alte schamanische Behandlungsmethode, die aus Energiearbeit und einer Massage mit heißen Steinen besteht.

ORIGINAL KÖNIGLICH THAILÄNDISCHE MASSAGE

Diese Anwendung findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt. Der Körper wird unter Einsatz von Körpergewicht mit den Fingern, Handballen, Ellbogen, Knien und Füßen gedehnt, mobilisiert und entspannt. Sie werden befreit von sämtlichen Blockaden.

KÖNIGLICH THAILÄNDISCHE FUSSMASSAGE

Diese wirkt vorbeugend und hilfreich bei Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen, Asthma, Verstopfung und Nebenhöhlenentzündungen. Erholung pur für Ihre am meisten beanspruchten Körperteile und den ganzen Körper.



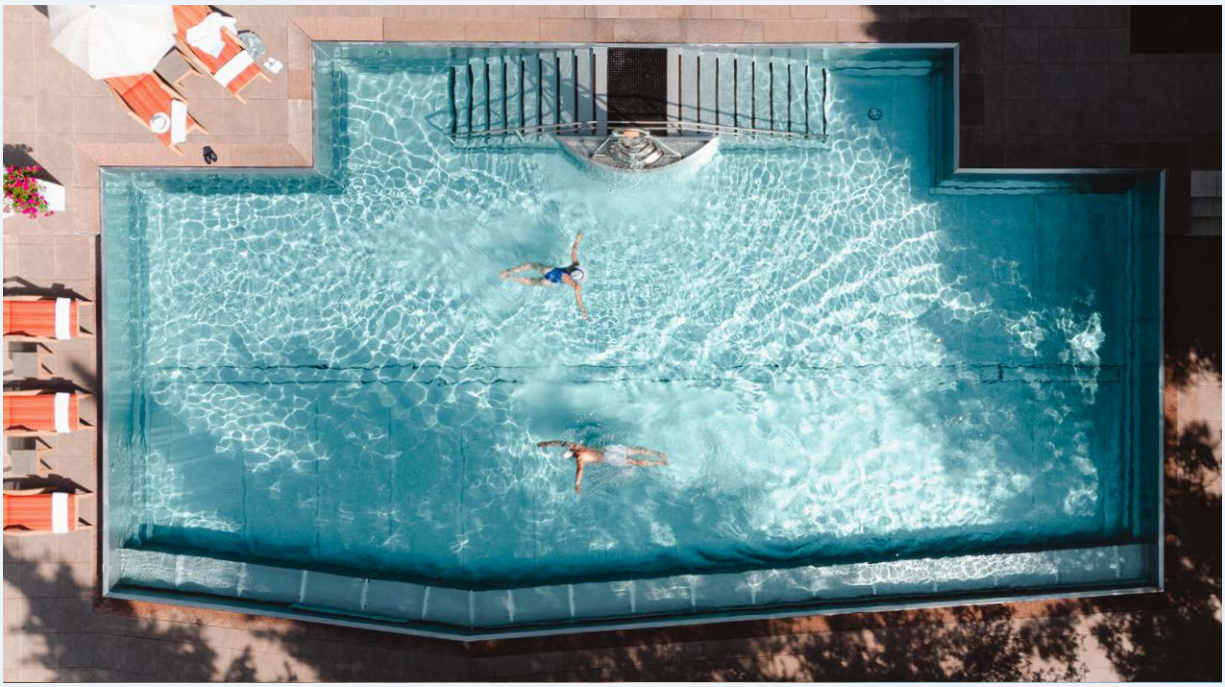
Perfekt für jeden, der sich liebt oder lieben lernen will.

Thermalwasser hat eine Vielzahl therapeutischer Wirkungen auf den Körper, die auf seine mineralhaltige Zusammensetzung und seine angenehme Temperatur zurückzuführen sind.

Es hilft die Muskeln zu entspannen und Verspannungen zu lösen. Mineralien wie Schwefel, Magnesium und Kalzium können dazu beitragen, Gelenk- und Muskelschmerzen zu lindern. Diese können zudem entzündungshemmend wirken und die Regeneration des Gewebes fördern.

Warmes Thermalwasser kann den Blutkreislauf anregen und dabei die Durchblutung verbessern – dies fördert den Transport von Sauerstoff und Nährstoffen zu den Zellen. Supergut für die Haut, denn die positive Wirkung entsteht, indem es Feuchtigkeit spendet, die Haut weich macht und beruhigt. Durch das Schwitzen in warmem Thermalwasser können Gift- und Schadstoffe über die Haut ausgeschieden werden. Dies kann dazu beitragen, den Körper zu entgiften und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.
Body LOVE beginnt am eigenen Körper.







THERMAL-HEILBAD

mit Baldrian-Lavendel
mit Rosenblüten
mit Rosmarin
mit Molke
mit Steinöl

BODY-DETOX-ELEKTROLYSE-FUSSBAD

Die Elektrolyse-Behandlung, um gezielt Giftstoffe auszuschwemmen. Der Körper wird entsäuert und dadurch ins basische Gleichgewicht gebracht.



So individuell wie Sie: Ayurveda-Wellness bringt Ihre Gesundheit ins Gleichgewicht.

Ayurveda bietet eine Vielzahl von Vorteilen für Menschen, unabhängig von ihrer Herkunft oder Kultur. Ayurveda ist deshalb besonders attraktiv, weil es eine ganzheitliche Herangehensweise an unsere Gesundheit bietet. Außerdem kombiniert die asiatische Heilkraft das Wohlbefinden von Körper und Geist, denn die Methode betrachtet den Menschen als Ganzes und berücksichtigt sowohl körperliche als auch geistige Aspekte der Gesundheit. Alle, die an einer integrativen Herangehensweise an Gesundheit interessiert sind, finden in Ayurveda einen ganzheitlichen Ansatz, der körperliche Beschwerden mit mentalen Aspekten verbindet. Dabei legen wir auf Individualität großen Wert, um die Behandlungen und Empfehlungen an Sie anpassen zu können.



Profitieren Sie von dieser personalisierten Herangehensweise! Sie ermöglicht es, Ihre Gesundheitsziele zu erreichen – basierend auf Ihrer einzigartigen Konstitution und Ihren persönlichen Bedürfnissen. Fantastisch finden wir, dass der Schwerpunkt auf präventiven Maßnahmen zur Aufrechterhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens liegt. Also wunderbar für alle, die nach Möglichkeiten suchen, Krankheiten vorzubeugen, um ihre Gesundheit langfristig zu verbessern.

Ein großer Vorteil: Ayurveda nutzt eine Vielzahl natürlicher Heilmethoden, darunter Kräutermedizin, Ernährung, Massagen, Yoga und Meditation. Die detaillierten Richtlinien zur Ernährung, die darauf abzielen, das Gleichgewicht im Körper zu erhalten, erfahren Sie in der **Ernährungsberatung unseres Ayurveda-Mediziners Vaidya Ram Sharma.***

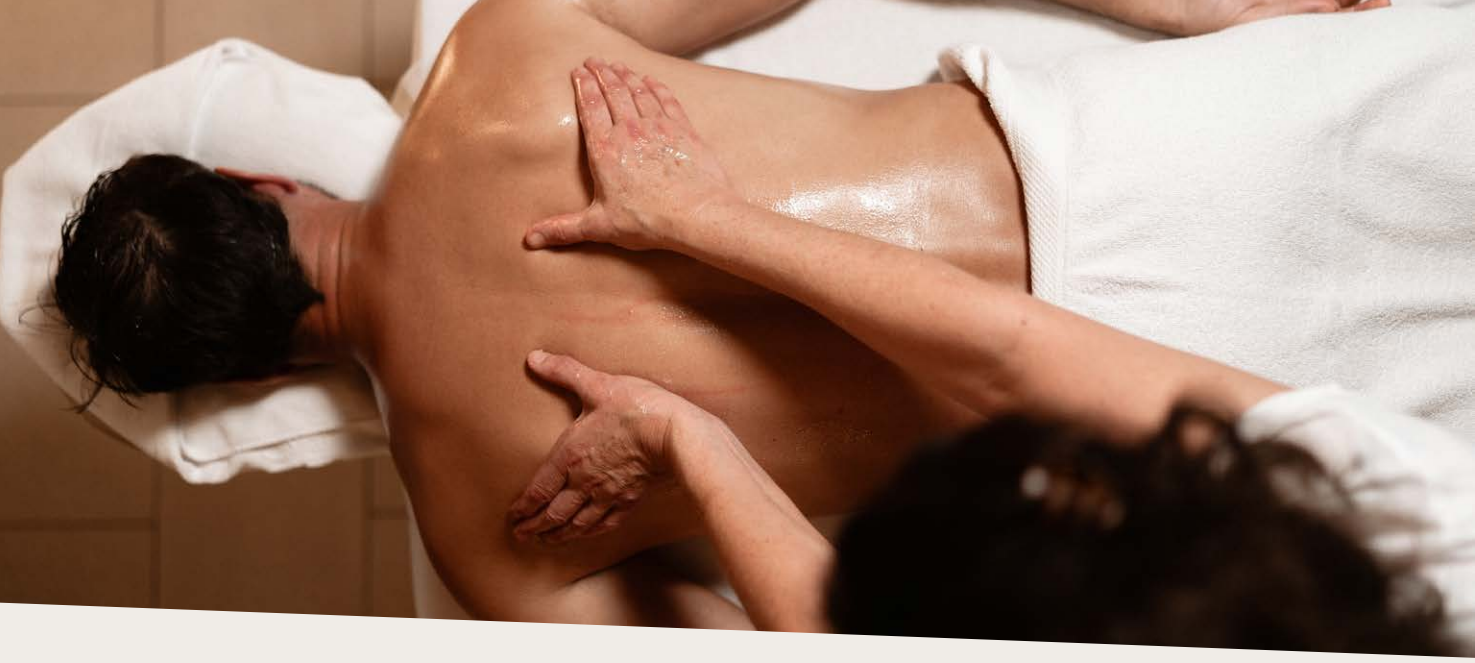
Ayurveda ist eine attraktive Option für Freunde des eigenen ICHS, die nach ganzheitlichen, individuell angepassten Ansätzen zur Förderung ihrer Gesundheit suchen.

***Mediziner Vaidya Ram Sharma** hält mehrmals im Jahr ein **Ayurveda-Retreat im RONACHER** ab. Die Termine erfahren Sie aktuell auf unserer Website.



Ayurveda bietet mir eine Reihe von Praktiken zur Stressreduktion. Darunter Yoga, Meditation und ayurvedische Massagen. In einer Zeit, in der Stress und Burn-out weit verbreitet sind, konnte ich von den stressreduzierenden Ayurveda-Techniken profitieren. Für jeden, der seine mentale Gesundheit verbessern möchte, eine wunderbare natürliche Alternative zur Schulmedizin.

Simone Ronacher



KLASSISCHE ABHYANGA GANZKÖRPERÖLMASSAGE

Sich neu erleben und strahlend aussehen! Die klassische Abhyanga ist die Königin der ayurvedischen Massagen. Diese ganzheitliche Behandlung ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie wirkt verjüngend, regenerierend und seelisch harmonisierend. Das warme, typgerechte Öl sowie die fließenden Griffe und Ausstreichungen vermitteln innere Wärme.

NABHI MARMA BAUCHMASSAGE

Diese ayurvedische Massage entspannt, fördert einen gesunden Schlaf und führt uns zu den innersten Wurzeln unseres Seins. Sie bewirkt Tiefenentspannung und stellt eine Verbindung zu unserem kognitiven Gedächtnis her. Durch die sanfte Art der Berührung lösen sich feinstoffliche Energieblockaden. Immunsystem und innere Organe, besonders die Verdauung, werden gestärkt und in Balance gebracht.

TIPP: *Sehr gut kombinierbar mit einer SHIROBHYANGA MASSAGE.*

SHIROBHYANGA KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Genießen Sie mit allen Sinnen diese vitalisierende Ayurveda-Massage. Durch sanftes Berühren der Energiepunkte werden innere Organe harmonisiert und aktiviert sowie der gesamte Kopfbereich von seelischem und geistigem Ballast befreit. Dieses Treatment wirkt einerseits beruhigend auf das Nervensystem, andererseits belebt es die Sinne, d. h. Geruchssinn, Sehkraft und Gehör werden gestärkt.

PADABHYANGA FUSSMASSAGE

Schöne Füße ein Leben lang! Ayurveda schenkt den Füßen große Beachtung. Sie tragen uns durchs Leben und haben eine liebevolle Behandlung verdient. Diese Massage wirkt durch die Stimulierung der Energiepunkte besonders positiv auf alle Organe. Sie fördert die Zirkulation des feinstofflichen Energieflusses und ist zudem stressmindernd, schlaffördernd und stimmungsaufhellend. Das Massieren der Beine einschließlich der Knie wirkt entlastend und hält Sehnen und Gelenke geschmeidig.

MUKABHYANGA
GESICHTSMASSAGE

Ein Schönheitslifting mit der Energie der Hände. Eine wunderbar entspannende Gesichtsmassage mit duftenden, pflegenden Bio-Ölen erwartet Sie. Die behutsame Stimulierung der Energiepunkte und die sanften Streichungen wirken stressmindernd und stimmungsaufhellend zugleich. Eine gute Durchblutung lässt die Haut strahlen, die Gesichtszüge wirken weicher und jünger.

PRISHTA ABHYANGA
RÜCKENMASSAGE

Diese Ayurveda-Massage entspannt in besonderer Weise die gesamte Rückenmuskulatur. Hier erreicht das warme Öl typgerecht mit wärmenden, durchblutungsfördernden Aromen seine volle Wirkung. Nicht nur der Rücken, sondern der ganze Mensch fühlt sich nach dieser Behandlung leichter und freier.

UDVARTANA PEELING MASSAGE

Eine Haut wie Samt und Seide! Bei dieser ayurvedischen Ganzkörpermassage werden spezielle typgerechte Kräuterpulver und Öle zu einer Paste verarbeitet einmassiert. Sie wirkt gewebeabbauend. Die UDVARTANA ist ein hervorragendes, sehr pflegendes Ganzkörperpeeling, welches das Bindegewebe strafft, stimuliert und entgiftet. Besonders zu empfehlen bei Kapha-Konstitutionen und Problemzonen
z. B. bei Cellulite.

TIPP: *Besonders vormittags ideal, da der Stoffwechsel angeregt wird und Energie für den Tag frei wird.*

GARSHAN
SEIDENHANDSCHUHMASSAGE

Die spezielle Behandlung für trockene und empfindliche Haut! Die gepflegten Inderinnen wussten es schon vor Jahrtausenden: Zur gesunden jungen Haut verhilft die ayurvedische Garshan-Massage. Diese Trockenmassage mit den Rohseidenhandschuhen stimuliert auf lebhafte Weise den Stoffwechsel und Kreislauf und verschafft der Haut durch den Peelingeffekt Geschmeidigkeit sowie ein strahlendes Aussehen.

SHIRODHARA ÖL-STIRNGUSS

Genießen Sie himmlische Tiefenentspannung! Ein wohltemperierter Ölstrahl wird gleichmäßig über die Stirn geführt. Der Öl-Stirnguss bewirkt eine einzigartige, intensive Entspannung und Reinigung des Körpers, des Geistes und der Seele. Er wirkt in besonderem Maße stressreduzierend, verhilft so zu innerer Harmonie, Zufriedenheit und Lebensfreude.

ABHYANGA SHIRODHARA KOMBI

TIPP: *Diese Kombination aus ABHYANGA gefolgt von SHIRODARA ist besonders empfehlenswert.*

Wie konnte ich Arbeit
und Freizeit in Räume für
Wachstum verwandeln?
Indem ich mir Zeit
für mich nahm.


GESUNDHEIT
FÜR MICH.
BODY
LOVE

Erholung für die Haut.

Eingehüllt in warme Tücher, dabei entspannt auf dem Wasserbett. Vollkommen umgeben von heilenden Zusätzen, deren Wirkung durch den Tiefenwärmeeffekt verstärkt werden. Vor der Packung empfehlen wir Ihnen ein Körperpeeling.



AROMAÖLPACKUNG

Diese Behandlung fördert die Gewichtsreduktion und hilft gegen Cellulite und Gewebestauungen.



COMFORT SPA „CLEOPATRA“

Verwöhnpflege für trockene Haut mit frischem, blumigem Duft. Enthält Mandel-, Sonnenblumen-, Soja- und Traubenkernöl sowie reichhaltige Ziegenbutter. Diese Packung spendet Feuchtigkeit, macht die Haut weich und zart.



THALASSO-THERAPIE

Durch den Thalasso-Meeresschlick werden Depotfette verstärkt abgebaut und Cellulite verringert.



CREMEPACKUNG MIT ZIEGENBUTTER UND NACHTKERZENÖL

Die optimale Anwendung, um die gereizte Haut zu beruhigen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Stark rückfettend und pflegend.



NATURMOORPACKUNG

Lockert die Muskulatur, lindert rheumatische Beschwerden, unterstützt die Behandlung von Wirbelsäulenproblemen und fördert den Stoffwechsel.



HEUBLUMENPACKUNG

Das Heu in unserer Alpenregion ist eine naturgegebene Kräutermischung. Sie wirkt krampflösend, entschlackend und stärkt die inneren Organe sowie den Magen-Darm-Trakt.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

MARIA GALLAND
PARIS

Maria Galland ist seit Anfang 1960 der ultimative Geheimtipp für die Schönheit. Erleben Sie Pflege, die die Sinne berührt! Die Behandlungen versprechen außergewöhnliche Erfolge.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Individuelle Hautanalyse, porentiefe Reinigung und Peeling, Pflegeprodukte und Ampulle, Gesichtsmassage, Maske oder Packung für Gesicht, Hals und Dekolleté.

HYDROGLOBAL

Zwei-Phasen-Peel-off-Maske für sofortige und langanhaltende Feuchtigkeitszufuhr. Die Haut sieht unmittelbar frisch und strahlend aus, Trockenheitsfältchen erscheinen gemildert.

HYAPUR

hyapur® Berlin steht für pure, verträgliche Kosmetik, die wirkt. Nur die hochwertigsten, reinsten Wirkstoffe rund um Hyaluron werden in veganen Produkten verarbeitet. Bei uns vor Ort erwarten Sie luxuriöse Anwendungen für sichtbar gepflegte Haut.

PRICKELNDE JUGEND – ANTI-AGE DELUXE

Erlesene Wirkstoffe finden sich in Peeling, Ampulle, Kollagen-Fleece und werden so zum puren Luxus für Ihre Haut. Das Ergebnis ist atemberaubend.

MIKRODERMABRASION

Bei dieser Anwendung handelt es sich um ein kontrolliertes, mechanisches Abtragen der oberen Hautschichten mit einem Diamantenschleifer.

Ihre Vorteile:
- Die Haut wird elastischer
- Die Poren werden feiner
- Die Festigkeit nimmt zu
- Die Tiefe der Falten reduziert sich deutlich
- Die Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert
- Aufhellen der Pigmentflecken

JUGENDLICHER FRISCHEKICK ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Schluss mit Müdigkeit. In 90 Minuten neue Spannkraft und Vitalität für Ihre Haut. Sofort sichtbar geglättet und gestrafft, mit speziellen Wirkstoffen.

DIE LIFTING CO_2-SAUERSTOFF-MASKE

Peeling, Lifting, Pigmentaufhellung. Durch die Sauerstofferhöhung im Gewebe gemeinsam mit nährstoffreichem Gel werden Pigmentflecken aufgehellt, kleine Fältchen verschwinden, Mimik- und Nasolabialfalten werden gemindert, das Porenbild verfeinert und die Haut gestrafft. Alles in einem Durchgang.

STRAFFUNG PUR – MODELLAGE MIT TIEFENREINIGUNG

Die besondere Pflege für Ihre Schönheit – inklusive Ampulle. Die MASQUE MODELANT ist eine einzigartige Mineralienmaske. Durch die Erwärmung dringen die Wirkstoffe noch tiefer in die Haut und versorgen diese optimal mit Nährstoffen und Feuchtigkeit.

EXTRAS

Wimpern und Augenbrauen färben, Styling und Make-up.



MEDICAL BEAUTY SPA TECHNOLOGIEN

WAS VERSTEHT MAN UNTER MEDICAL BEAUTY?

WIE WIRKT MEDIZINISCHE KOSMETIK?

Es ist die Bündelung von modernster Medizintechnik und professionellen Behandlungsmethoden, durch deren Wirkung der medizinischen Gesichts- und Körperpflege nachhaltige Hautergebnisse erzielt werden. Medical Beauty klingt erstmals viel technischer als das Prinzip der medizinischen Hautpflege tatsächlich ist. Es unterstützt die natürliche Schönheit mit maßgeschneiderten Behandlungsmethoden und medizinisch wirksamen Inhaltsstoffen. Verglichen mit „normaler“ Kosmetik weisen medizinische Kosmetikprodukte eine wesentlich höhere Wirkstoffkonzentration auf.
Die Produkte dringen tiefer in die Haut ein und wirken dort ganz spezifisch. So können Festigkeitsverlust, Feuchtigkeitsmangel, Wasser- oder Fetteinlagerungen deutlich reduziert werden. Nehmen Sie sich die Zeit für ein Beratungsgespräch an unserer SPA-Rezeption.



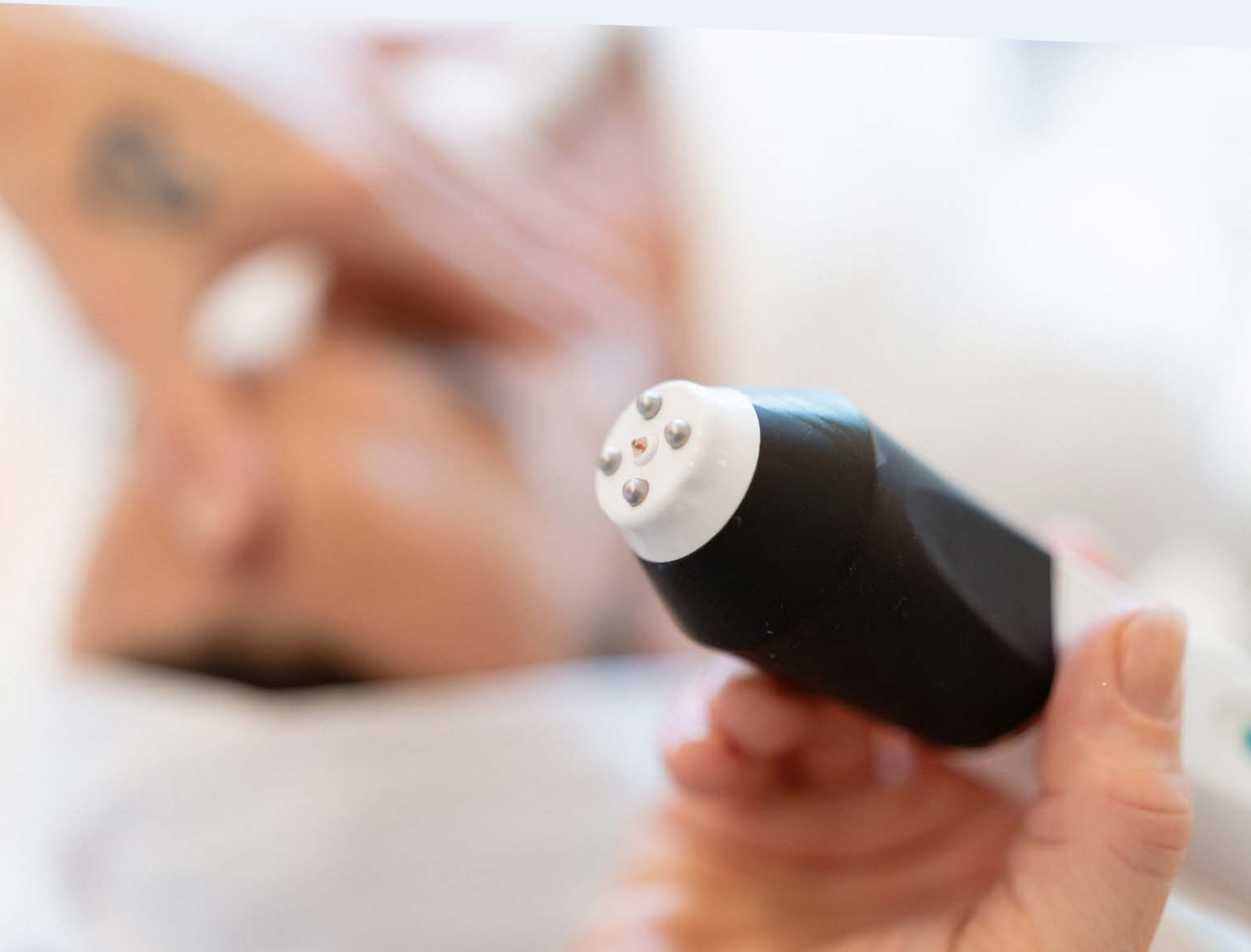
Die Wirkstoffinnovation mit grandiosem Ergebnis!

MESOTHERAPIE

Diese Behandlung verbindet ästhetische Kosmetik und modernste Technik. Hochmolekulare und individuellste Wirkstoffkombinationen wie Hyaluronsäure und Vitamine werden gleichmäßig und gezielt in die Haut eingeschleust.

Die Gesichtskonturen werden gestrafft, Knitterfältchen verschwinden. Das Ergebnis ist eine vitale und deutlich verjüngte Ausstrahlung!

TIPP: *Kombinieren Sie dieses Treatment nachhaltig mit einer auf Sie abgestimmten Tuchmaske für zu Hause.*



Der Powerkick für Ihre Haut!



„SAUERSTOFF SPRÜH FACIAL“ &
„SAUERSTOFF INJEKTION OXIDERM“

Konzentrierter Sauerstoff wird mit Wirkstoffen feinst vernebelt und mit Hochdruck in tiefe Schichten der Dermis (Haut) eingeschleust. Die erfrischende und vitalisierende Behandlung wirkt aufpolsternd und vermindert Falten bis zu 70 %. Spüren Sie den Soforteffekt dieses Boosters!

TIPP: *Einen besonders langanhaltenden Effekt erzielt die Kombination mit einem auf Sie abgestimmten Serum.*

GENEO

Das Super Facial Treatment.

GENEO

VERSCHAFFT EINEN
ERFRISCHENDEN HAUTEFFEKT.

Behandlungsdauer:
60 – 120 Minuten/je nach Hautanalyse



SIMONE RONACHER ÜBER IHRE NEUHEIT:

Die Geneo-Behandlung für einen erfrischenden Hauteffekt.

Können Sie uns zunächst etwas mehr über die Geneo-Behandlung erzählen und wie verschiedene moderne Gesichtsanwendungen kombiniert werden?

SIMONE RONACHER: Natürlich! Die Geneo-Behandlung besteht aus drei patentierten Hightech-Schritten. Im ersten Schritt wird die Weiterentwicklung der herkömmlichen Radiofrequenz, die als TriPollar-RF-Energie bezeichnet wird, verwendet. Hierbei ziehen sich die Kollagenfasern zusammen, was sofort zu einer Hautstraffung führt. Gleichzeitig wird die Produktion von Kollagen und Elastin angeregt, was langfristig zu einer umfassenden Rekonturierung des Gesichtsovals führt, ohne dass ein chirurgisches Facelift erforderlich ist. Danach folgt OxyGeneo. Dies ist eine echte Innovation! OxyGeneo nutzt die natürlichen Mechanismen des Körpers, um die Haut von innen mit Sauerstoff zu versorgen. Dadurch wird diese frischer, straffer und jugendlicher. Es fördert die natürliche Kollagenproduktion und reduziert Falten im Gesicht, am Hals und am Dekolleté, alles ohne Operation und Ausfallzeit. Dieser Schritt umfasst auch eine Tiefenexfoliation und das Einschleusen von Wirkstoffen, um die Haut optimal vorzubereiten. Zum Abschluss folgt der Ultraschall – dieser Schritt erhöht die Durchlässigkeit der obersten Hautschicht, wodurch Wirkstoffe effektiver eingeschleust werden können. Durch die Aktivierung des Zellstoffwechsels werden diese optimal aufgenommen. Meist kommt bei uns final noch eine Algenmaske hinzu.

Welche Ergebnisse kann man von der Geneo-Behandlung erwarten?

SIMONE RONACHER: Die Resultate dieses Treatments sind wirklich erstaunlich, denn es eignet sich für alle Hauttypen, einschließlich trockener, fettiger und Mischhaut. Zu den sichtbaren Ergebnissen gehören ein sofortiger Glow-Effekt, Porenverfeinerung, verbesserte Mikro- und Blutzirkulation, Aufhellung von Pigmentflecken sowie eine schnelle und effektive Faltenglättung.

Gibt es zusätzliche Vorteile, die Sie hervorheben möchten?

SIMONE RONACHER: Absolut! Es gibt noch weitere Vorteile. Die Behandlung fördert die Hydration der Haut, verhindert Feuchtigkeitsverlust, regt den natürlichen Reparaturmechanismus der Haut an und steigert die Produktion von Kollagen sowie die Zellbildung. Zudem begegnet sie Unreinheiten und Hyperpigmentierungen, sodass die Haut insgesamt gesünder und strahlender wird.

Das ist Umfangreduzierung durch Lymphdrainage.

WIE FUNKTIONIERT DER BALLANCER?

Diese sanfte Massage im Ballancer-System regt den Lymphfluss an. Dadurch erfolgt eine verstärkte Durchblutung der Haut und eingelagertes Gewebewasser kann schneller abtransportiert werden. Eine schnelle Verbesserung des Hautbilds ist sichtbar – führt dieses Treatment auch zu einer Stressreduktion.

SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB.

Während der Anwendung mit dem Ballancer liegen Sie bequem auf einer Liege. Der Ballancer leitet in verschiedenen Abständen Luft in die Kammer einer Kompressionshose, dadurch entstehen wellenförmige Massagebewegungen. Diese werden als äußerst angenehm, wirksam und entspannend empfunden. Durch die Gleitwellen findet eine Beschleunigung des Lymphflusses und die Rückführung des venösen Bluts statt. Das erhöht die Stoffwechselaktivität und lässt überschüssige Substanzen abfließen – dabei wird der gesamte Organismus spürbar vitalisiert. Die Behandlung ist schmerzfrei und natürlich.

Anwendungsdauer: 50 Minuten



Frau Ronachers Highlight: „Mein Anti Aging Immun Booster!“

CELLGYM

EIN ZELLTRAINING FÜR MEHR LEBENSENERGIE!

Dieses Zelltraining setzt an den Wurzeln der menschlichen Gesundheit an: in den Zellen. Durch diese intensive Stoffwechselbehandlung wird die Leistungsfähigkeit Ihrer Zellen erhöht.

Ihre Vorteile:

- Mitochondrien werden erneuert und verjüngt
- Stoffwechsel wird angeregt, Fettverbrennung aktiviert
- Alterungsprozess wird verlangsamt
- Leistungsfähigkeit & Stressresistenz werden gestärkt
- Schlafqualität wird gefördert
- Herz- und Lungenfunktion werden gekräftigt
- Gehirnaktivität wird trainiert, Vergesslichkeit reduziert

TIPP: *Wir empfehlen „Spermidin“ und „SIRT-Formula“ von BIOGENA als positive Unterstützung für zu Hause! Fördert auch das Intervallfasten.*



Mann oh Mann

Gut aussehen. Fit sein. Das hat hohe Priorität bei Männern in jedem Alter. Die Spezialbehandlungen für den Mann machen den Unterschied. Jede Anwendung aus dem Body LOVE-Konzept für Männer genießt Exklusivität, ausgeführt von geschulten Händen, die ihr Handwerk bestens verstehen. Denn der Effekt ist für Ihren Herzensmenschen sofort sichtbar.



KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Beauty-Treatments fürs Männergesicht. Tiefenreinigung mit Peeling, Ampulle, Gesichts- und Nackenmassage sowie Gesichtspackung.



KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Feuchtigkeit pur – Tiefenreinigung mit Peeling und Gesichtspackung.



MANIKÜRE & PEDIKÜRE



MEN'S SPECIAL

Ziegenbuttercreme in Verbindung mit Sonnenblumenöl und Aloe vera zieht fast restlos in die Haut ein, ist nährend und hat einen besonders männlichen Duft.



MEN'S BALANCE

Das Intensivprogramm für gepflegtes Aussehen – privat und im Geschäftsleben.

- 1 Gesichtsbehandlung
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre
- 1 Aromaölmassage



SPORTLER-PAKET

Heublumenpackung, 6 Auflagen und eine belebende, energetisierende Sportmassage.



SUGARING

Enthaarung der Achseln, der Brust und des Rückens.



MANIKÜRE + PEDIKÜRE

HAND- UND FUSSPFLEGE

Unser Angebot:
- Maniküre mit Pflege
- Pediküre mit Pflege
- Paraffinpackung für Hände oder Füße
- Maniküre und Pediküre
- Nagelspange

LACKIEREN MIT FRENCH-LACK

Die extrem hohe Glanzspeicher-Fähigkeit intensiviert und verlängert die brillante Leuchtkraft. Das patentierte Verharzungssystem macht den Lack kratz- und stoßfest und verhindert ein Abblättern der Lackschicht ohne UV-Lampe.

FRISEUR

Teilen Sie uns Ihre individuellen Wünsche zur Haarpflege mit. Unser Rezeptionsteam freut sich sehr, für Sie einen Termin direkt im Haus oder im Ort zu organisieren.





KÖRPERBEHANDLUNGEN

KÖRPERPEELING

Bei dieser Anwendung wird die Haut weich und glatt, sanft durchblutet und wesentlich aufnahmebereiter für die nachfolgende Pflege.

KÖRPERPACKUNG KLASSISCH

Gönnen Sie Ihrem Körper ein Verwöhn-Treatment aus wertvollen Ölen und reichhaltigen Wirkstoffen. Erleben Sie, eingehüllt in warme Tücher, wie sich Ihre Haut regeneriert.

SCHLANKHEITSWICKEL

Sie werden straff in Bandagen eingewickelt, die zuvor getränkt wurden in individuell auf Ihre Haut abgestimmte Essenzen (Steinöl, Algen oder Kaviar).

AKTIVBEHANDLUNG FÜR MÜDE, SCHWERE BEINE

Die stimulierende Massage mit ätherischem Öl bringt Ihre Beine und Füße ins Gleichgewicht. Die abschwellende Beinmaske erfrischt und kühlt.

STEH-SOLARIUM

Die Sonnendusche für schnelle Rundum-Bräune.

SUGARING

Sugaring kommt ursprünglich aus den arabischen Ländern und ist dort schon seit langer Zeit die ultimative Methode zur dauerhaften Haarentfernung. Es ist schonender und schmerzärmer als das klassische Wachsen, da das Haar mit der Wurzel in Wuchsrichtung aus dem Haarschaft gezogen wird. Die Sugaring-Methode ist allergiefrei und hygienisch. Erleben Sie diese „zuckersüße“ Faszination – Ihre Haut wird streichelzart und glatt für Wochen.

Gesicht, Oberlippe, Achseln, Unterarme, Unterschenkel, Beine komplett, Brasil-Style und Hollywood-Style

SPEZIALBEHANDLUNGEN



REPULS

Bei dieser Revolution in der Schmerztherapie wird mit gepulstem, hochintensivem und kaltem Rotlicht gezielt das schmerzende oder entzündete Areal bestrahlt. Die besondere Wellenlänge des Rotlichts ermöglicht eine sehr hohe Eindringtiefe ohne das Gewebe zu erwärmen.

Die positive Beeinflussung des Entzündungsstoffwechsels und die gesteigerte Zellatmung führen zu einer schnellen **Schmerz- und Reizlinderung**. Besonders zu empfehlen bei **Arthrose und Arthritis, Ischias-Problemen oder Sehnen- und Gelenksentzündungen.**

Wir beraten Sie gerne individuell!

FASZIENTHERAPIE

Mittels langsamer und tiefer Striche werden die bindegewebsartigen Häute behandelt. Durch diese äußere Stimulation werden Ihre Faszien „belebt“ und Verklebungen sowie Verhärtungen der Muskulatur und des Bindegewebes gelöst. Ein positiver Effekt auf das sympathische Nervensystem fördert den inneren Ausgleich. Die Anwendung sorgt für mehr körperliches Wohlbefinden, Sie fühlen sich beweglicher und vitaler.

TAPING

Mit der Anlage eines Tapes können wir Sie auch über die Behandlung hinaus therapeutisch unterstützen. Direkt oder nahe der betroffenen Stelle wirkt das Tape bei Muskel- und Gelenksschmerzen, Sportverletzungen und Verspannungen.

Die Wirkungsweise:

- Reizung der Hautrezeptoren
- Wellenförmige Gewebeanhebung, wodurch die Blutzirkulation gefördert wird
- Lymphe werden angeregt

YOGA- & MEDITATIONSPAVILLON

Die Verbindung zwischen Körper, innerer Weisheit und Gelassenheit.

Yoga und Meditation, zwei zeitlose Praktiken, die Körper, Geist und Seele harmonisieren. Yoga umfasst eine Reihe von körperlichen Übungen, Atemtechniken und Meditation, die darauf abzielen, Flexibilität, Kraft und Ausdauer zu verbessern. Die Yoga-Praxis fördert körperliche Fitness, bringt aber auch ein tieferes Verständnis für den eigenen Körper plus eine gesteigerte Achtsamkeit im Alltag.

Meditation hingegen ist wichtiger Bestandteil des Yoga. Sie konzentriert sich auf die Beruhigung des Geistes, die Förderung innerer Ruhe und Klarheit. Durch regelmäßiges Üben der Meditation können wir Stress abbauen, unsere Konzentration verbessern und ein tieferes Bewusstsein schaffen. Die Meditation ermöglicht uns, einen Raum der Stille inmitten des geschäftigen Lebens zu finden.

Zusammen bilden Yoga und Meditation ein kraftvolles Werkzeug-Duo für persönliches Wachstum und spirituelle Entwicklung. Mit Blick in die Nockberge erleben Sie eine geführte Meditation und Yoga auf völlig neue Weise. Wir gehen bei den Einheiten ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein, um die innere Ruhe und Mitte zu finden.

Buchen Sie Ihre persönlichen Stunden direkt an der SPA-Rezeption.



PHYSIO-GYM

Alles drin zur Leistungssteigerung und Bewegungsfähigkeit.

Unser Physio-Gym ist das 1. Fitnessstudio, das speziell auf physiotherapeutische Prinzipien und Übungen ausgerichtet ist. Es kombiniert die Vorteile eines Fitnessstudios mit der Expertise und Betreuung von Physiotherapeuten und Fitnesscoaches.

Gemeinsam mit Ihren Trainern entwickeln Sie individuelle Programme, maßgeschneidert auf Ihre spezifischen Bedürfnisse und Gesundheitsziele. Dieses Training kann zur Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen, zur Linderung von chronischen Schmerzen oder zur Verbesserung der allgemeinen Fitness und Beweglichkeit dienen. Es ist somit für jeden etwas dabei. Unsere Geräte zur Kraft-, Ausdauer- und Flexibilitätssteigerung sowie spezielle Trainingsbereiche für physiotherapeutische Übungen und Rehabilitation bieten Ihnen endlose Möglichkeiten. Sicher und effektiv trainieren sowie potenzielle Risiken minimieren – das sind unsere Ziele.



DIE NEUE BALANCE

Das Trainingssystem „Balori“ verbessert die Reaktion, die Balance und die Präzision. Die virtuellen 3D-Anweisungen am Monitor und die Trainingsplatte mit über 2.000 Sensoren machen die Balance und das Koordinationstraining kinderleicht. Nach nur 5 Minuten Bewegung errechnet Ihnen „Balori“ Ihre Balance sowie die Reaktionsschnelligkeit zwischen der rechten und linken Körper- und Gehirnhälfte!



DIE PERFEKTE DEHNUNG

Um den Muskel effektiv zu trainieren, kommt es in erster Linie auf gute Beweglichkeit und Dehnung an, wissen Hochleistungssportler schon längst.

Die Geräte von „Skyline“ sind aus Birkenholz gefertigt und somit gute Isolatoren der Körperwärme. Sie nehmen diese Wärme auf und erzeugen ein angenehmes Gefühl beim Faszientraining.





DIE VOLLE KRAFT

Der „Movens“-Fitnesszirkel bietet ein gesundes sowie effizientes Ganzkörpertraining für alle Muskelpartien und ein Trainingsgefühl wie im Wasser. Sie trainieren fast spielerisch auf allen 9 Geräten und in 3 Durchgängen zu jeweils einer Minute. Somit haben Sie in rund 30 Minuten alle Muskelgruppen trainiert.

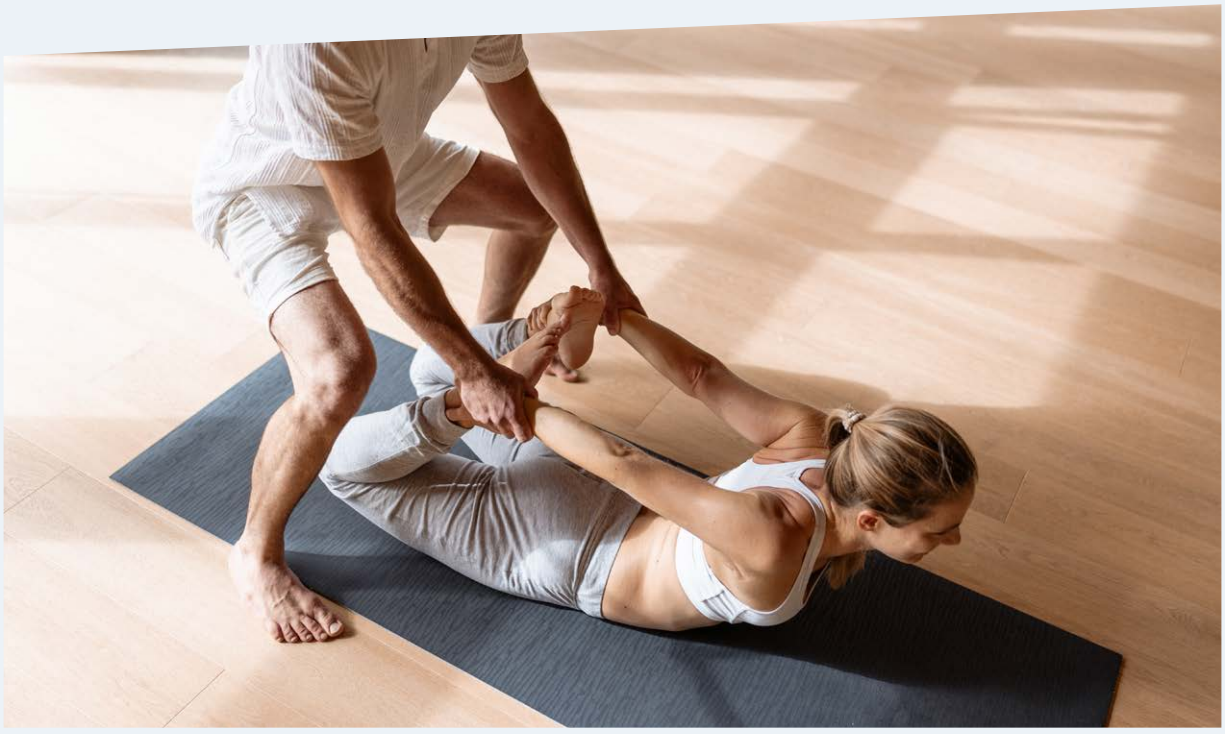


DIE KREATIVE AUSDAUER

Sie werden ein Trainingserlebnis entdecken, das neue Maßstäbe setzt. Besondere Programme, wie z. B. die Trainingsumgebung können Sie individuell wählen.

Genießen Sie das Gefühl: „Heute trainiere ich mit Blick zur St.-Kathrein-Kirche und morgen laufe ich am Meer entlang.“ Zudem werden Sie die viele TV-Sender und Musik-Kanäle begeistern.

MOVENS

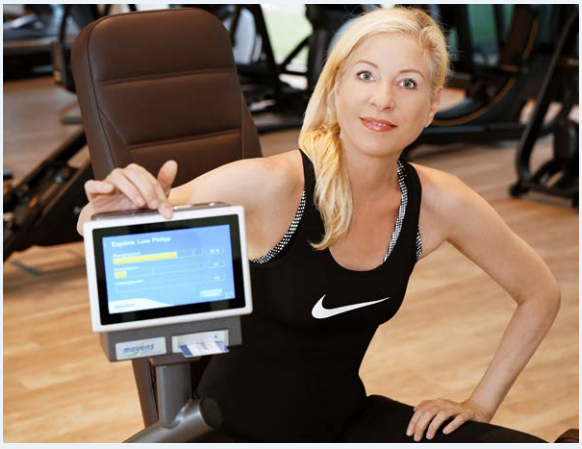


PHYSIOTRAINING, MASSAGE UND PERSONALTRAINING KOMBINIERT.

Im RONACHER leben wir den ganzheitlichen Ansatz, indem wir auf die individuellen Bedürfnisse des Trainees eingehen. Wir beginnen mit einer gründlichen Bewertung der körperlichen Verfassung, um Ihre spezifischen Bedürfnisse und Ziele zu identifizieren. Danach erstellen wir einen personalisierten Trainingsplan, der sowohl Physiotherapie als auch Personaltraining beinhaltet. Nutzen Sie Physiotherapie-Sitzungen, um eventuelle körperliche Beschwerden oder Verletzungen zu behandeln. Im Personaltraining integrieren wir gezielte Kraft- und Ausdauerübungen, die auf den Ergebnissen der Physiotherapie aufbauen. Ihr Training ergänzen wir mit regelmäßigen Massagen, um Muskelverspannungen zu lösen und die Regeneration zu fördern. All das zusammen führt zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zur Reduzierung von Stress.

„MOVENS“-PERSONAL-TRAINING

Unsere Personal Trainer zeigen Ihnen die Handhabung und stellen alle Geräte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein. Ihre Trainingsdaten werden auf einer persönlichen Chipkarte gespeichert. Ihre VORTEILE: effektives Training in nur 30 Minuten mit schnell sichtbaren und spürbaren Erfolgen; Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems; mehr Ausdauer und Beweglichkeit.



AQUA-TRAINING

AQUA-HEALTH

Eine wunderbar einfache und spielerische Art den Körper zu trainieren. Die Auftriebskraft und die positive Wirkung des Thermalwassers kräftigen und dehnen Ihre Muskulatur.

AQUA-NORDIC-WALKING

Geh-, Lauf- und Sprungtraining im Wasser mit speziell von Michael Epp (Nordic-Walking-Weltmeister) entwickelten Aqua-Nordic-Walking-Stöcken. Beim Training werden alle Muskelgruppen beansprucht. Nicht nur Arm-, Bein- und Gesäßmuskeln, sondern auch die Bauch- und Rückenmuskulatur werden kontinuierlich trainiert. Aqua-Nordic-Walking hat neben der Steigerung der Ausdauer und der Beweglichkeit auch einen Entspannungseffekt und verbessert die Koordination.

AQUA-BIKE

Ob Einsteiger oder erfahrener Radprofi, die Kombination aus Beinbewegungen und Oberkörpertraining auf dem Wasserfahrrad bedeutet ein effektives Ganzkörpertraining sowie eine kostenlose Lymphdrainage.

AQUA-BEBOARD

Beim Training auf dem BEboard sind alle Muskelgruppen gefordert und die Balance wird trainiert.

KNEIPP-GÜSSE

Lumbal-, Knie-, Schenkel-, Unter- oder Schönheitsguss. Die Wirkung der Kneipp-Anwendungen ist so einfach wie genial: Millionen von Nerven nehmen die Reize auf, die mit dem Wasser an die Haut herangebracht werden und veranlassen den Körper zu einer positiven Reaktion. Herrlich aktivierend und entspannend zugleich – noch besser kann es nicht sein.

MY TIME: PERSONAL TRAINING

Hier wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingegangen. MOVENS-KARTE, AQUA-FIT, PHYSIO-GYM u. s. w.





Nur wir zwei.
1001 Nacht Panorama SPA.

Fühlen wie im Orient. Genießen wie im Himmel auf Erden.
Auf 140 m² erwartet Sie ein Private-SPA für kuschelige Stunden zu zweit.
Von der Kräutersauna ins runde Wasserbett unter dem Beduinenzelt.
Orientalische Köstlichkeiten auf der privaten Terrasse.
Und ab ins Rasul – wie klingt das?

Momente nur für uns: die SPA-Suite.

Carolin, eine internationale Schriftstellerin, beschreibt die Suite:

Jeder Moment ist mit purem Genuss erfüllt, sobald wir die SPA-Suite betreten – sie umhüllt einen mit einer Atmosphäre der Ruhe und Gelassenheit. Ich mag das Weiche, die eleganten Vorhänge, das intime Flair – das spornt an, für ein paar Stunden total zu entspannen. Im Inneren der Suite freuen wir uns jedes Mal auf den fantastischen Whirlpool – für uns ist das der Inbegriff von Romantik und Luxus. Stellen Sie sich vor, wie Sie in warmes, duftendes Wasser eintauchen, während sanfte Musik im Hintergrund spielt und Kerzenschein den Raum in ein sanftes, beruhigendes Licht taucht. Nun folgt die gemeinsame Partnermassage – natürlich gleich direkt in der Suite.

Und danach gehts ab auf die kuschelige Terrasse, wo uns die Sonnenliegen einen unvergleichlichen Blick in die Weite schenken. Himmlisch. Göttlich – wir könnten ewig darin verweilen. Für uns ist diese Suite ein Ort, an dem die Seele zur Ruhe kommt, das Herz vor Freude tanzt und unsere Beziehung immer wieder neue Stärke erfährt.

Das Glas Champagner mit seiner Pralinen-Etagere ist zudem das romantische Tüpfchen auf dem i.



GUTSCHEIN

Das persönliche Geschenk.

Geschenke an den Partner, die Kollegen oder an Freunde.
Jeder kennt die Frage: Was sollen wir schenken?

Zeit an einem wunderbaren Ort ist etwas Besonderes.
Die Freiheit, den Zeitpunkt frei wählen zu können, zeigt von Feinfühligkeit.
Sich von Zeit zu Zeit verwöhnen zu lassen, tut gut.

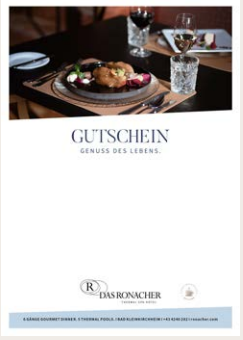
ONLINE SOFORT BESTELLEN
Sie können sich einen individuellen Gutschein ganz bequem
auf unserer Homepage zusammenstellen.

ronacher.com/gutschein











BODY

LOVE

SPEZIALPAKETE AB 3 BEHANDLUNGEN

- 10 %

Jedes unserer Behandlungs- und Trainingspakete ist maßgeschneidert. Denn nur so können wir sicher gehen, dass es auch für Sie passt. Lassen Sie uns zusammen das Paket für Ihr Wohlbefinden schnüren.

Es gibt sie, die Geheimnisse
für ein langes und glückliches Leben.

Simone Ronacher

DAS RONACHER I 9546 BAD KLEINKIRCHHEIM I Thermenstraße 3
+43 4240 282 I hotel@ronacher.com I ronacher.com