

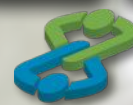
ÉCHANGER

10-2026

VOL.28 N°3

pour mieux faire

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR EN INSTITUTION



FQLI

www.fqli.org

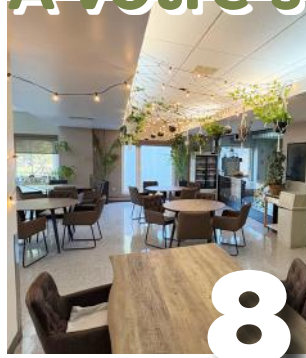


Semaine du loisir – 8 au 14 novembre 2026

Table des matières

COUP DE CŒUR DE LA PRÉSIDENTE 3
À VOTRE SERVICE 4
VITALITÉ RÉGIONALE 18
LA FQLI CRAQUE POUR... 28
AVANÇONS ENSEMBLE 36
PUBLICATIONS 42
TRUCS ET ASTUCES 44
BABILLARD 46
DÉPART À LA RETRAITE DE
NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE 49

À votre service



8

LES RÉSULTATS
DES PROJETS
AMÉNAGEMENT 2025

Coup de cœur



28

UN THÉ COQUETTE!

Avançons ensemble



36

UNE ACTIVITÉ
ARTISTIQUE
BIENVEILLANTE

ÉCHANGER POUR MIEUX FAIRE

La revue est publiée quatre fois par année, soit en mars, juillet, octobre et décembre.

PRODUCTION

Fédération québécoise du loisir en institution.

PROCHAINE PARUTION

La prochaine date de tombée est le 13 novembre 2026.
La prochaine parution sera en décembre 2026.

GRAPHISME

Conception graphique BCGD www.bcgd.ca

Dépôt légal : Troisième trimestre, 2026

Bibliothèque et Archives nationales du Québec : D9150396

Bibliothèque et Archives Canada : 416287D

Photo en page couverture : Résidences Cogir



Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec



Faites comme plus de
2 726 personnes et
suivez-nous sur **Facebook!**

Coup de cœur de la présidente



Une aventure qui m'a transformée

Chères collègues, chers collègues,

Lorsque j'ai accepté, en 2008, de m'impliquer au sein du conseil d'administration régional du Bas-Saint-Laurent/Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, je ne me doutais pas que cette décision allait marquer une aussi grande partie de ma vie professionnelle. L'année suivante, je poursuivais cette aventure au sein du conseil d'administration provincial, animée par le désir de contribuer à l'évolution du loisir en institution et de faire entendre la voix des différentes réalités régionales.

Aujourd'hui, après plus de 26 ans consacrés au loisir institutionnel, et plusieurs années à la présidence de la Fédération québécoise du loisir en institution, le moment est venu pour moi de tourner une page importante.

Quand je prends le temps de regarder derrière moi, ce ne sont pas les titres ou les fonctions qui me viennent d'abord à l'esprit. Ce sont les personnes rencontrées, les échanges inspirants, les projets menés ensemble, et les nombreux moments où nous avons travaillé avec passion afin de faire reconnaître l'importance du loisir dans la qualité de vie des personnes que nous accompagnons.

J'ai toujours cru en la force de la collaboration. J'ai toujours voulu rapprocher les régions, favoriser le partage des idées et encourager des façons de faire créatives, adaptées et humaines. Si j'ai pu laisser une trace à la FQLI, j'espère que ce sera celle d'une personne qui a osé proposer, rassembler et croire aux possibilités.

Notre profession a évolué au fil des années. Nous avons relevé de nombreux défis et avons saisi de belles occasions de croissance. Mais une chose est demeurée la même : l'engagement extraordinaire des travailleurs en loisir qui, chaque jour, mettent leur cœur et leur expertise au service du mieux-être des personnes vivant dans nos milieux.

Je quitte mes fonctions avec beaucoup de gratitude et une immense confiance envers l'avenir. La relève est présente, compétente et passionnée. Elle saura poursuivre le travail entrepris et porter encore plus loin la mission qui nous unit.

Merci à tous ceux et celles qui ont croisé ma route. Merci aux membres des conseils d'administration régionaux et provincial, aux équipes de la FQLI, à mes collègues, et à tous les membres de la Fédération. Vous avez enrichi mon parcours bien au-delà de ce que j'aurais pu imaginer.

On dit souvent que chaque fin marque aussi un nouveau départ. Je quitte aujourd'hui avec le cœur rempli de souvenirs, de fierté et de reconnaissance, convaincue que les plus belles réussites sont celles que l'on construit ensemble.

Si je devais résumer ces années en quelques mots, je dirais simplement que j'ai eu le privilège de faire le plus beau métier du monde, entourée de personnes extraordinaires qui croient, comme moi, que le loisir peut changer des vies.

Merci d'avoir fait partie de cette grande aventure.

Amicalement, votre présidente de la FQLI
Louise Poirier

À votre service



SYMPOSIUM – JOURNÉES ANNUELLES DE FORMATION 2026 41^e ÉDITION

**Nous attendons
plus de 230 intervenants en loisir!**



C'est avec enthousiasme et fierté que nous lançons la 41^e édition du Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI. Cet événement annuel se veut un espace privilégié de formation et d'échanges professionnels, centré sur les enjeux spécifiques de l'intervention en loisir dans le milieu de la santé, tant public que privé. Il vise à favoriser le partage d'expertises, le développement des compétences et la réflexion collective autour des pratiques actuelles.

Cette édition se tiendra les 7, 8 et 9 octobre 2026 à l'Hôtel Levesque de Rivière-du-Loup.

Changement d'un atelier à la programmation (Atelier L)

Malheureusement, la présentation de Michael Bourgouin, soit le Sentier musical extérieur, doit être reportée à l'an prochain.

Vous aurez la chance, en contrepartie, de découvrir le projet du Chalet sensoriel du Centre d'hébergement de Maria. Il s'agit d'un projet qui a vu le jour en 2026 grâce à la subvention pour le programme *Aménagement*.

RETOUR SUR LE PROGRAMME AMÉNAGEMENT 2026

74
DEMANDES

23
PROJETS

PLUS DE
1 385 000\$
OCTROYÉS

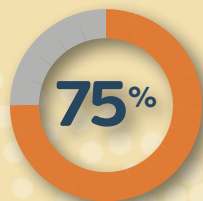
Cette année encore, nous sommes extrêmement fiers d'annoncer que plus de 1 million de dollars sont attribués à nos milieux membres pour concrétiser de magnifiques projets. Qu'il s'agisse de rafraîchir la décoration d'un salon familial, d'aménager des corridors adaptés dans les unités prothétiques, ou de créer des espaces extérieurs verdoyants, 23 milieux auront l'opportunité d'offrir ce qu'il y a de meilleur à leurs résidents. D'ici moins d'un an, nous aurons le bonheur de vous dévoiler tous les résultats en images dans notre revue. Restez à l'affût!

Bas-Saint-Laurent	Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet	Aménagement du Café du Quai salle pour les familles
Gaspésie	Centre d'hébergement de Cap-Chat	Rénovation de l'unité prothétique
Québec	Centre d'hébergement de l'Hôpital général de Québec	Rénovation de 5 balcons + terrasse
Québec	CHSLD Alphonse-Bonenfant	Rénovation de la salle d'activités
Chaudière-Appalaches	CHSLD Richard-Busque	Aménagement de la terrasse extérieure
Centre-du-Québec	Centre d'hébergement Romain-Becquet	Aménagement de corridors
Mauricie	Centre d'hébergement et CLSC de Saint-Célestin	Salle des loisirs
Estrie	Centre d'hébergement de Farnham	Aménagement d'une salle Multisensorielle
Montréal	Centre d'hébergement Champlain-de-Gouin	Réaménagement de 4 balcons
Outaouais	CRDI-TSA Parc-du-Lac-Beauchamp	Revitalisation des airs communs
Outaouais	Centre d'hébergement de Mansfield-et- Pontefract (CHSLD Manoir Sacré-Coeur)	Aménagement d'un salon familial et cinéma
Outaouais	Centre d'hébergement Vallée-de-la-Lièvre	Revalorisation de l'unité prothétique
Outaouais	CHSLD Aylmer	Revitalisation de la salle d'activités
Outaouais	CHSLD Lionel-Émond	Revitalisation de la salle d'activités et de la cuisine
Abitibi-Témiscamingue	CHSLD d'Amos	Aménagement de 91 portes sur les unités
Laval	Centre d'hébergement Champlain- de-Saint-François	Modernisation de la salle des loisirs
Lanaudière	CHSLD Émile-McDuff	Réaménagement de la salle des loisirs
Laurentides	Centre d'hébergement Hubert-Maisonnette	Aménagement de l'unité prothétique
Lanaudière	CHSLD Marguerite-Rocheleau	Rénovation des balcons avec jardinière
Laurentides	Le Petit Peuple	Projet cabanon de jeux (espace intergénérationnel)
Montréal	Centre d'hébergement Champlain Châteauguay	Aménagement d'un espace de recueillement
Montréal	Centre d'hébergement de Lajemmerais	Revalorisation de l'espace extérieur

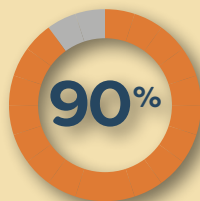
NOS PROJETS EN 2026

L'équipe de la FQLI travaille sur différents projets tout au long de l'année dans le but de vous offrir du matériel adapté à votre réalité, et ce, gratuitement ou à un coût abordable.

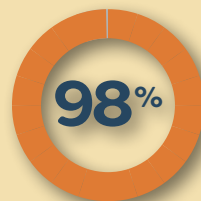
Voici un aperçu de l'avancement de nos dossiers.



Compléter la section
Outils de notre
nouveau site Internet



Vidéos d'animation
avec les
Boomwhackers



12 épisodes pour
notre balado



Bouger, c'est la santé –
Capsules d'animation



Guide pour
la Semaine du loisir
2026

Représentation

PROGRAMME PERCU'MOTION

Vous avez reçu, au cours des dernières semaines, une toute nouvelle boîte de matériel contenant des embouts. Ces pièces se nomment des octaveurs et se placent au bout des Boomwhackers afin d'obtenir des notes différentes. Au Symposium – Journées annuelles de formation 2026, nous ferons le lancement officiel de nos vidéos pour vous aider dans l'animation de cette magnifique activité. Au total, 20 chansons francophones seront disponibles pour vous gratuitement sur notre site Internet.



- » *Quand le soleil dit bonjour aux montagnes*
- » *J'entends frapper*
- » *Fais attention*
- » *Jeter un sort*
- » *La balade de Jean Batailleur*
- » *Journée d'Amérique*
- » *Le pénitencier*
- » *Au clair de la lune*
- » *La balade des gens heureux*
- » *Il est où le bonheur*
- » *Toujours vivant*
- » *Pour un flirt*
- » *Remède miracle*
- » *Un amour qui ne veut pas mourir*
- » *Quand j'aime une fois j'aime pour toujours*
- » *C'est la vie*
- » *Des croissants de soleil*
- » *Ça fait rire les oiseaux*
- » *Partons la mer est belle*
- » *Mille après mille*



Écouter lire, c'est aussi lire!



Liratoutâge
PARTOUT AU QUÉBEC

liratoutage@areq.lacsq.org | liratoutage.com

CDS
boutique

Spécialiste de
la stimulation
multisensorielle

**Des solutions
adaptées pour
le bien-être
de nos aînés**

Nos outils vous permettent
d'offrir un accompagnement
favorisant la stimulation,
le plaisir et l'interaction.

cdsboutique.com



Soutenir nos entreprises
québécoises, c'est bâtir un
avenir prospère pour tous!

RÉSULTATS DU PROGRAMME AMÉNAGEMENT 2025

PLUS DE 1 000 000 \$ REMIS EN 2025!

Les projets du programme *Aménagement 2025* sont maintenant presque tous terminés.
Vous êtes curieux de voir les résultats? En voici quelques-uns :



Avant



Après



**Centre d'hébergement
de Vaudreuil**
Changement de plancher,
peinture et murale - 4 500 \$



Avant



Après



**Centre d'hébergement
Pierre-Joseph-Triest**
Création du Café Triest - 59 500 \$

**Centre d'hébergement
de Dolbeau-Mistassini**
Aménagement d'espaces
de réminiscence – 37 000 \$



Avant



Après



Avant



Après



Résidence Berthiaume-Du Tremblay
Réaménagement des 8 balcons –
73 500 \$

Encore plus
de résultats
dans la
prochaine
revue!



Guide d'activités culturelles pour les aînés

Ce guide, de l'organisme InterAction Loisirs (membre de la FQLI), a pour but de présenter de manière condensée une banque d'activités variées qui viendront soutenir la curiosité des participants et leur permettre de maintenir ou encore d'éveiller leur appréciation pour les multiples facettes de la culture ainsi que pour l'expression artistique et musicale. Ce guide est accompagné d'une clé USB comprenant certaines des activités présentées en format PowerPoint.

Il est disponible au coût de 30 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

**Pour vous procurer ce produit,
veuillez communiquer avec la FQLI : 418 847-1744**

PARTENARIAT DE RECHERCHES EN BREF

Voici quelques informations concernant la recherche :

Poursuite de la participation au développement du projet avec l'Université d'Ottawa sur l'Approche par le plaisir dans les services et les soins (APSS) en partenariat avec l'Université du Québec à Trois-Rivières, Santé Québec Capitale-Nationale – Universitaire, le CEVQ et la FQLI. Un lancement officiel des capsules de promotion est prévu à l'automne 2026.

Poursuite du projet « Préparer les personnes proches aidantes à la phase de post-transition en hébergement de leur proche et bâtir des ponts intersectoriels pour les soutenir à partir de la communauté jusqu'à l'hébergement ».

Les Services des Génies



Activités clés en main

- Musiciens/chanteurs
- Danseurs
- Conférences
- Ateliers créatifs
- Rendez-vous gourmands
- Magie



Et bien d'autres !

(514) 883-4440

info@lesservicesdesgenies.ca



Créateur d'ambiance et d'environnement plus chaleureux pour vos résidents et vos équipes!

Notre nouvelle collection
PORTES UNIQUES



Camoufler des portes • Améliorer l'expérience des bains
Décorer les salles à manger • Espace salon convivial
Personnaliser des portes et bien plus !

Nous offrons un service CLÉ EN MAIN
(incluant la création, la production et l'installation)

m muralunique.com

créateur d'ambiance • atmosphere creator





LES PRODUCTIONS

LA MUSIQUE
QUI CRÉE DES LIENS

CRÉEZ DES ÉMOTIONS

*et apporter du
bonheur* ♥

Offrez à votre clientèle des prestations
musicales humaines, adaptées
et mémorables.

♥
Ensemble,
créons des moments
qui comptent.



45 ARTISTES PROFESSIONNELS

Chanson • Rétro • Country
Classique • Thématique
et plus encore !



ADAPTÉ AUX MILIEUX DE VIE

Répertoire adapté aux aînés
et aux personnes atteintes
de troubles cognitifs.



ANIMATION CHALEUREUSE

Des prestations interactives
qui stimulent la mémoire,
les émotions et la joie.



SERVICE CLÉ EN MAIN

Nous nous occupons
de tout, pour vous offrir
une expérience simple
et sans souci.



UN IMPACT QUI CHANGE DES VIES

En engageant nos artistes,
vous contribuez directement à offrir
des prestations musicales **GRATUITES**
aux personnes atteintes de
maladies cognitives.

Merci d'être un maillon de bonheur ! ♥



POUR QUI ?



RPA



CHSLD



CENTRES DE JOUR



ORGANISMES



RÉSEAU DE LA SANTÉ

Réservez ♥
VOS DATES DÈS MAINTENANT !



514-714-3443



lesproductionsgeo@gmail.com



<https://www.lesproductionsgeo.com>



Les Productions GÉO



Faites travailler
les artistes d'ici...
**et semez du
bonheur !**



SEMAINE DU LOISIR!

C'est avec enthousiasme que notre comité de création a poursuivi son travail sur la thématique de la Semaine du loisir dans les installations de santé du Québec : « *Le loisir, c'est ma nature!* ».

La Montérégie est une région riche en beaux paysages, en espaces verts, et est parsemée de montagnes. Ici, le plein air occupe une place privilégiée dans notre quotidien, que ce soit pour se ressourcer, se dépasser ou simplement respirer. C'est en nous inspirant de cette richesse que nous avons choisi d'orienter la Semaine du loisir autour de la nature, et de tout ce qu'elle peut nous apporter. Pour cette seconde édition, nous souhaitons vous offrir encore de la nouveauté et ouvrir nos découvertes à l'international.

Nous avons, une fois de plus, joué avec les quatre éléments, soit la terre, l'air, l'eau et le feu, afin d'imaginer des activités nouvelles et stimulantes. Chacun de ces éléments nous rappelle la force, la créativité et l'équilibre que peut nous offrir le loisir. À travers ce guide, nous souhaitons vous inviter à oser, à innover et à offrir à vos résidents des expériences différentes et rafraîchissantes. Notre objectif est simple, vous aider à mettre en valeur le loisir comme un moteur de bien-être dans vos milieux de vie, tout en créant des occasions de partage et de plaisir. Nous comptons sur vous pour faire de cette Semaine un moment inoubliable! Nous vous encourageons à partager vos réussites et vos trouvailles sur les réseaux sociaux, dans nos groupes de partage.

Nous vous souhaitons une magnifique Semaine du loisir!
Le comité 2025-2026 de l'ASLIM 16



Guide 2026

Ce que vous trouverez dans votre guide 2026 :

De nouveaux visuels pour vos réseaux sociaux.

Une cinquantaine d'idées pour souligner votre Semaine.

13 nouvelles activités clés en main.



Consultez le guide 2026



Semaine du loisir

DÉFI DE LA SEMAINE : UN DÉPART EN GRANDE POMPE

Pour lancer la Semaine du loisir, créez une activité de départ épique qui vous guidera pour vos activités de la semaine! Transformez votre milieu en véritable point de départ vers l'aventure : aménagez un aéroport, une gare, un quai, un port, ou laissez libre cours à votre imagination avec une montgolfière, une fusée, un vortex, la célèbre DeLorean DMC-12... tout est permis!

Alors, quel sera votre moyen de transport? Voyagez-vous sur terre, dans les airs, sur les mers, vers des contrées inconnues, ou même à travers le temps? Préparez vos voyageurs, lancez les festivités et faites-nous découvrir votre départ le plus créatif. Nous avons bien hâte de voir où votre imagination vous mènera! N'oubliez pas de partager vos photos dans les [groupes de discussion régionaux](#) et courez la chance de remporter un tablier d'animateur aux couleurs de la Semaine du loisir.

Courez la chance de gagner ce tablier!



BALADOS

Dès notre retour du Symposium, surveillez notre page Facebook de même que notre site Internet pour le lancement de notre saison 1! N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires sur les différents épisodes.



POURQUOI DONNER À LA FQLI? FAITES LA DIFFÉRENCE EN DONNANT DÈS MAINTENANT!

La générosité de nos donateurs est essentielle à la réalisation de la mission de la FQLI et favorise l'épanouissement du loisir institutionnel partout au Québec en permettant l'amélioration et la qualité des services offerts.

En plus de remettre un reçu de charité officiel pour tous les dons de 25 \$ et plus, le nouveau programme Placements Sports et Loisirs du gouvernement du Québec bonifiera l'impact de votre don via un généreux appariement de 390 %. Par exemple, pour chaque don de 100 \$, la FQLI recevra un appariement de 390 \$.

SVP, aidez-nous à faire la différence et à briser l'isolement des personnes hébergées! Il n'y a pas de petit don et chaque donation compte.

En faisant un don sur la plateforme Zeffy, un reçu vous sera automatiquement émis par voie électronique. Vous pouvez choisir de faire un don ponctuel ou un don récurrent (mensuel).

Merci de continuer à faire la différence pour nous par votre générosité.

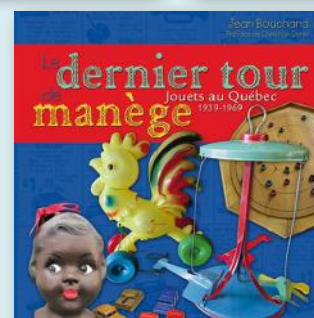
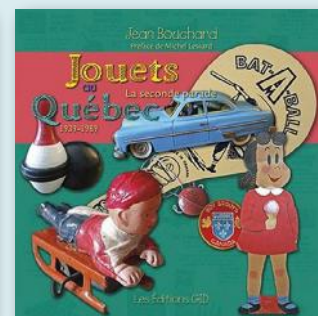
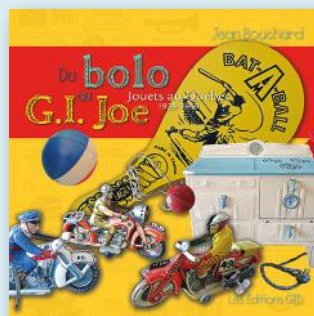


Si mon enfance m'était contée : les jouets au Québec 1939-1969

Conférence-atelier historique
Jean Bouchard,
collectionneur et auteur

Résumé –

Jean Bouchard met en scène une soixantaine (60) de jouets de sa collection et invite les participants à les faire parler, à raconter les petites histoires autour de ces jouets. On y verra une toupie tourner, un sifflet roucouler, des jouets à clé s'agiter; peut-être chantera-t-on en dansant à la corde...? Les jouets sont souvent la représentation en miniature du monde des adultes. Tout en se révélant porteurs de folklore et de traditions, ils livrent des informations fort intéressantes sur les modes de vie passés. La conférence permet aussi de faire le lien entre ces vieux jouets et ceux d'aujourd'hui. Elle éveillera des souvenirs heureux et les émotions qui sont rattachées à ces jouets, cette magie de l'enfance. En résumé, une vision nouvelle de notre histoire entre 1939-1969 puisée chez les enfants canadiens-français, leurs jouets, leurs jeux.



Il est possible de vous procurer ces trois livres au coût de 40 \$ chacun + taxe et frais de poste, au bureau de la FQLI. Prenez note que votre achat permettra à la FQLI de recevoir une ristourne.

Information :
Jean Bouchard, 418 832-7112
ou elie26@videotron.ca

PRIX COUP DE CŒUR 2026

LA REMISE DES PRIX COUP DE CŒUR S'EST DÉROULÉE DANS CHAQUE RÉGION POUR SOULIGNER LE TRAVAIL EXCEPTIONNEL D'UN(E) INTERVENANT(E)

La FQLI tient à féliciter tous les récipiendaires!

BAS-SAINT-LAURENT/ GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Cette année, le prix Coup de cœur régional de l'ASLIQ 01/11 est remis à une personne qui s'est démarquée par ses partages, son implication et sa conviction.

Nous avons découvert cette personne il y a quelques années lors de l'une de nos rencontres régionales. Au premier contact, on observait déjà son goût d'apprendre, de comprendre et d'innover. Nous sommes témoins, par ses partages sur notre groupe régional Facebook, du cœur qui est mis dans son travail et son désir de faire rayonner positivement son milieu. Certes, sa tâche est remplie de défis, mais elle sait atteindre ses objectifs pour sa clientèle, et avec celle-ci, allant jusqu'à amener les résidents à s'impliquer pour des causes dans la communauté.

Une personne qui carbure certainement à la créativité, si on se fie à la diversité des activités partagées et leur originalité. Pour appuyer nos dires, voici en quelques mots comment elle est perçue dans son milieu :

« Cette personne est remplie d'idées et de créativité. Toujours à l'affût des journées nationales et des occasions spéciales, elle sait transformer chaque moment en activité rassembleuse et significative pour les résidents et les employés. »

« Son accueil chaleureux, son écoute et sa bienveillance font d'elle une personne profondément appréciée de tous. Facile d'approche, humaine et rassurante, elle prend toujours le temps d'aider les autres avec générosité. »

« Sa présence apporte une énergie positive au quotidien et contribue grandement à créer un milieu de vie vivant, accueillant et empreint d'humanité. Grâce à son dévouement, sa créativité et son grand cœur, elle fait une réelle différence dans la vie des gens qui l'entourent. »

Cette personne nous démontre que la vitalité du loisir a pignon sur rue en RPA. L'ASLIQ 01/11 est très fière de remettre le prix Coup cœur régional à madame Johanne Plourde, intervenante en loisir, au Manoir Lafontaine à Rivière-du-Loup.



SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN/ CÔTE-NORD/NORD-DU-QUÉBEC

Hommage à une bâtisseuse de bonheur.

Aujourd'hui, nous souhaitons souligner le parcours exceptionnel d'une femme qui a consacré 42 années de sa vie au domaine du loisir, avec une passion, un dévouement et une humanité remarquables. Tout au long de sa carrière, elle a incarné les valeurs de la Fédération québécoise du loisir en institution en croyant profondément que les activités de loisir contribuent à la qualité de vie, au bien-être et au sentiment d'appartenance des personnes et des communautés. Visionnaire et engagée, elle a chapeauté de nombreux événements et activités d'envergure, créant des moments précieux pour les résidents et leurs familles. Derrière chaque activité réussie, se trouvait son sens de l'organisation, sa créativité et sa volonté de rassembler les gens.

Elle a également été une leader inspirante pour les nombreux bénévoles qui ont eu le privilège de travailler à ses côtés. Toujours présente pour écouter, encourager et guider, elle a su mobiliser les équipes autour d'une vision commune : offrir des expériences significatives et enrichissantes à ceux qu'elle servait. Travailler dans le domaine du loisir exige bien plus que des compétences techniques. Cela demande du cœur, de la passion, de la créativité, de l'écoute et du leadership. Ces qualités, elle les a incarnées jour après jour pendant plus de quatre décennies.

Son héritage se mesure non seulement par les événements qu'elle a réalisés, mais aussi par les sourires qu'elle a créés, les bénévoles qu'elle a inspirés, les familles qu'elle a soutenues et les vies qu'elle a touchées.

Merci à madame Sylvie Pedneault pour ses 42 années d'engagement exceptionnel. Votre contribution au monde du loisir et à votre communauté laissera une empreinte durable et inspirante pour les générations à venir.

Au nom de tous ceux et celles que vous avez côtoyés, accompagnés et inspirés, merci!

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 02/09/10



QUÉBEC/CHAUDIÈRE-APPALACHES

Cette année, l'ASLIQ 03/12 remet le prix Coup de cœur régional à un duo inspirant qui se distingue par son engagement, sa complicité et son impact positif sur le milieu de vie des résidents : Chloé Poulin et Audrey Veilleux, du Manoir du Quartier.

Par leur travail d'équipe remarquable, elles contribuent à offrir des loisirs dynamiques, inclusifs et profondément humains. Leur dévouement rayonne non seulement auprès des résidents, mais également au sein de la communauté des intervenants en loisir.

Grâce à leur créativité, leur sens de l'organisation et leur écoute, Chloé et Audrey enrichissent le quotidien des résidents par des activités stimulantes qui favorisent le bien-être, les interactions sociales et la qualité de vie. Leur collaboration a notamment permis le développement d'une programmation adaptée, répondant aux besoins d'une clientèle diversifiée, incluant des personnes en perte cognitive.

À travers ce prix, l'ASLIQ 03/12 souhaite leur dire merci pour leur passion, leur engagement et le travail accompli avec cœur.

Félicitations à ce duo Coup de cœur!

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 03/12



MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC

Béatrice Léonard, responsable des loisirs à la Résidence des Bâtisseurs de Louiseville, se distingue par sa créativité, son dévouement et son humanité.

Grâce à des initiatives originales comme une troupe de théâtre et des activités novatrices, elle favorise la participation, l'épanouissement et l'inclusion de tous les résidents.

Au-delà de l'animation, elle crée des moments significatifs, s'adapte aux besoins de chacun et transforme le quotidien des résidents.

Pour son entourage, elle représente un véritable coup de cœur.

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 04/17



Dans la revue de décembre 2026, vous retrouverez les récipiendaires des prix des régions de Montréal, Outaouais/Abitibi-Témiscamingue, Laval/Lanaudière/Laurentides ainsi que la Montérégie.

ESTRIE

Elle se distingue par sa joie de vivre contagieuse et son attitude profondément attentionnée envers ses collègues de travail, ainsi que, et surtout, envers les résidents. Dynamique et pleine d'énergie, elle arrive chaque jour au travail avec le sourire, contribuant à créer une atmosphère chaleureuse et positive.

Elle fait preuve d'une belle maturité dans son approche professionnelle, ce qui lui permet d'intervenir avec justesse et respect dans toutes les situations. Son professionnalisme est d'ailleurs reconnu et apprécié par ses pairs. Elle se démarque également par son côté innovateur, apportant des idées nouvelles et contribuant activement à l'amélioration des pratiques.

Son implication dans son milieu est remarquable, démontrant un engagement sincère et constant. Par sa présence, elle favorise un climat de collaboration et de bien-être qui bénéficie à toute l'équipe et aux résidents.

Aujourd'hui, nous souhaitons souligner le travail exceptionnel de Liana Gaudreau à travers le projet de l'atelier de plantation qu'elle a créé en collaboration avec les résidents du CHSLD et de la RPA, offert sur une période de six ateliers.

Grâce à sa simplicité, et à l'accessibilité de cet atelier, elle a su rejoindre un grand nombre de participants tout en ayant un impact réel sur les plans sensoriel, cognitif et social. Ce projet témoigne de son innovation et de sa capacité à créer des activités significatives et adaptées aux besoins des résidents.

Nous sommes fiers de lui remettre le prix Coup de cœur en reconnaissance de son engagement, de sa créativité et de la qualité de son travail.

Félicitations!

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 05





La musique et ses bienfaits pour tous

en CHSLD, soins palliatifs, santé mentale, hôpital, résidences pour aînés, centres de jour...

la **Sams**
Musique
Santé
Bien-être

samsante.org



Un outil de plus dans
votre coffre à loisirs!

- ✓ Simplifiez la gestion de votre canal interne.
- ✓ Outilliez vos bénévoles.
- ✓ Faites bouger et participer vos résidents.



AU CANAL INTERNE

Du contenu prêt à diffuser pour enrichir votre programmation et alléger votre gestion.



EN SALLE AVEC VOS BÉNÉVOLES

Un outil d'accompagnement simple pour permettre à un bénévole de rassembler les résidents et d'animer un moment de groupe.



COURS
D'EXERCICES



CONFÉRENCES



ATELIERS



ACTIVITÉS



DIVERTISSEMENT

Vous rassemblez les gens.
Web Or s'occupe du contenu.

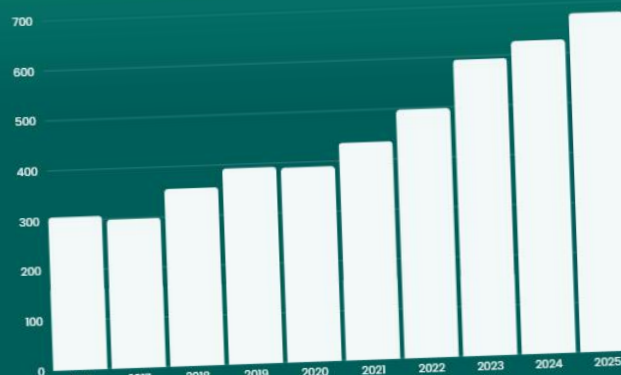
➤ Découvrez les forfaits
pour votre milieu de vie

webor.ca/forfaits

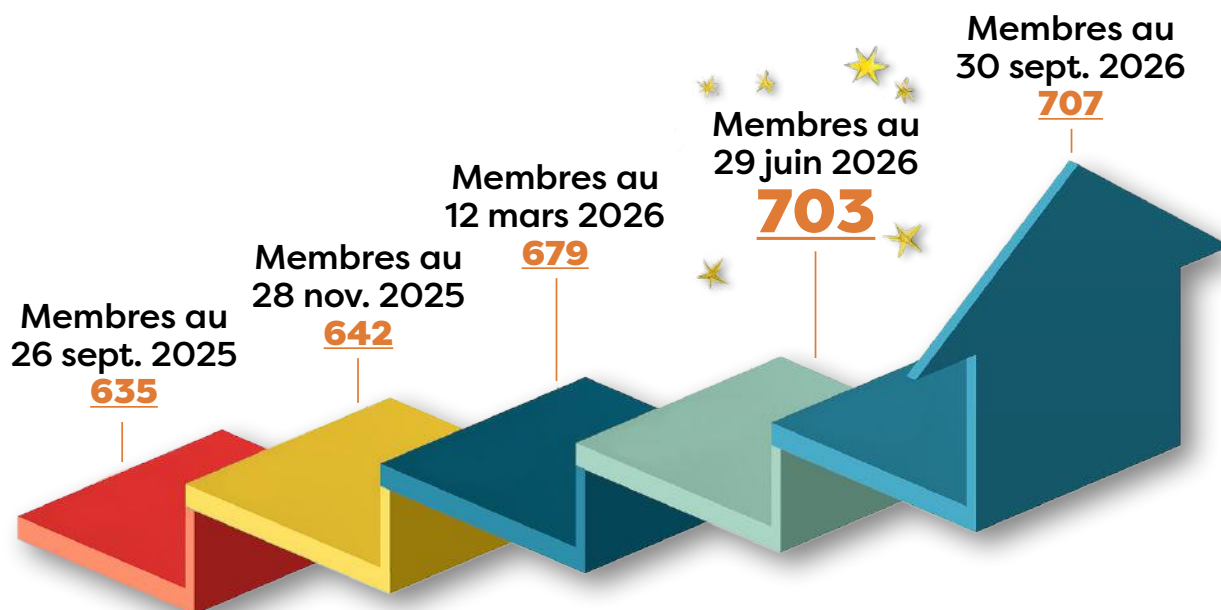


Vitalité régionale

ÉVOLUTION DU MEMBRARIAT DEPUIS LES 10 DERNIÈRES ANNÉES



MEMBRARIAT



En route vers les 800 membres!
NOUVEL OBJECTIF À ATTEINDRE!

Agenda

(octobre à décembre 2026)



20 octobre, 8 h 15

Matin connecté
FQLI



27 octobre, 12 h

Teams Lunch
ASLIMM 06



8 au 14 novembre

Semaine du loisir 2026
FQLI



17 novembre, 12 h

Teams Lunch
ASLIMM 06



26 novembre, 8 h 15

Matin connecté
FQLI



Tous les jeudis du 7 sept. au 21 déc., 10 h 30

Classe d'exercices – Bouger, c'est la santé
Web Or

Nos partenaires



RABAIS DE 20 \$

Un rabais sur les activités à la carte en temps réel (19 \$ + taxes au lieu de 39 \$ + taxes) à tous les membres de la FQLI sur l'ensemble de son offre de services (aînés). Deux connexions pour le prix d'une sur l'abonnement mensuel ou à la carte.

Code : FQLI-80

LES SERVICES DES GÉNIES INC.



RISTOURNE

Une ristourne de 1,5 % sera versée à la FQLI pour l'ensemble des prestations de loisirs clés en main ponctuelles ou régulières achetées par votre milieu.



Fédération québécoise
du loisir en institution

418 847-1744 | fqli.org

Les bons coups régionaux

RÉGIONS DU BAS-SAINT-LAURENT/ GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE (01/11)

De fils en aiguilles : Histoire de Labi

Il s'agit d'une exposition mettant en valeur plus de 160 robes de poupées cousues à la main par Mme Sylvie St-Onge, présentées sur une quarantaine de poupées de porcelaine. À travers des panneaux d'interprétation, les visiteurs découvrent le parcours de la créatrice et sa passion pour la couture, de l'enfance à aujourd'hui.

Née d'une rencontre avec Mme St-Onge, l'exposition a été conçue afin de raconter son histoire tout en stimulant les sens, la curiosité et les souvenirs des résidents du CHSLD de Maria. Au fil du projet, Mme St-Onge a généreusement décidé de léguer l'ensemble de sa collection au CHSLD.

Présentée pendant trois semaines dans le hall d'accueil de la résidence, l'exposition visait à offrir une expérience culturelle aux résidents, à favoriser les échanges et à ouvrir notre milieu de vie à la communauté. Grâce à la collaboration des médias régionaux, de nombreux visiteurs sont venus découvrir l'exposition. Une classe de l'école primaire de la municipalité a également participé à une visite, permettant de magnifiques échanges.

L'exposition a suscité de nombreux souvenirs et discussions entre résidents, familles, employés et visiteurs. L'observation des tissus, des coutures et des différentes techniques de confection a éveillé la curiosité et ravivé de précieux souvenirs. Une activité de « baptême des poupées » a même été organisée, invitant les résidents à imaginer des noms et des histoires pour chacune d'elles, dans une ambiance remplie de rires et de créativité.

Le souhait de Mme St-Onge était simple : partager sa passion et égayer le quotidien des gens. Depuis juin, **De fils en aiguilles : Histoire de Labi** est devenue une exposition itinérante qui parcourt la Gaspésie et le Bas-Saint-Laurent afin de faire vivre des souvenirs, créer des rencontres et transmettre l'amour de la couture au plus grand nombre de personnes.

Au-delà de son aspect artistique, cette exposition a permis de créer des liens significatifs entre les générations, de favoriser l'intégration de la communauté au sein du CHSLD et de mettre en valeur les capacités, les expériences et les souvenirs des résidents. Elle démontre que la culture, lorsqu'elle est accessible et adaptée au milieu de vie, constitue un puissant levier pour stimuler le bien-être, encourager la participation sociale et enrichir le quotidien des personnes hébergées.

Mathieu Jacques
Technicien d'intervention en loisir
CHSLD de Maria



Voir l'entrevue diffusée à TVA Nouvelles



RÉGIONS DU SAGUENAY – LAC-SAINT-JEAN/CÔTE-NORD/NORD-DU-QUÉBEC (02/09/10)

La Maison des aînés et alternative des Cascades d'Alma n'a pas ménagé ses efforts pour faire vivre un été mémorable à ses résidents. Grâce à l'implication du comité organisateur, de l'ensemble du personnel, des bénévoles et des proches, les résidents ont eu l'occasion de participer à une multitude d'activités qui ont animé leur été et créé de précieux souvenirs. L'objectif de ce calendrier d'activités? Divertir les résidents, les sortir du quotidien, mais aussi briser l'isolement.



Voir la suite de
l'article et les photos
du journal de la vie
organisationnelle des
employés de Santé
Québec Saguenay-
Lac-Saint-Jean –
Universitaire



www.actionsports50plus.ca
Pour encore plus de possibilités de jeux



LOUFOQUE
Québec

Entreprise familiale • Conception • Fabrication • Vente • Distribution

RÉGIONS DE QUÉBEC/ CHAUDIÈRE-APPALACHES (03/12)

Quand la jeunesse s'engage auprès de nos aînés

Au Centre d'hébergement de Sainte-Croix, nous avons eu la chance de vivre de très beaux moments de partage et de complicité avec des jeunes de l'école secondaire Pamphile-Le May au cours de la dernière année scolaire. Cette belle collaboration a été initiée il y a deux ans par Laurie, qui nous avait contactés afin de favoriser les échanges et les liens entre les jeunes et nos résidents. L'an dernier, alors que Laurie était en congé de maternité, Élodie a pris la relève et a assuré la continuité de cette belle collaboration.



La classe de FPTA est venue régulièrement à la rencontre de nos résidents afin de participer à différentes activités. Au fil des visites, les jeunes ont contribué à la décoration du Centre, joué aux cartes avec les résidents, réalisé différents bricolages et participé à une chasse aux cocos de Pâques. Ces moments simples, mais précieux, ont permis de créer de véritables liens entre les générations.

Cette belle collaboration s'est également étendue à d'autres élèves de l'école, sous la supervision d'Élodie, animatrice de développement personnel et d'engagement communautaire. Une fois par mois, Élodie accompagnait les jeunes pour leur faire vivre différentes activités auprès de nos résidents, notamment de la cuisine, du bricolage et des activités de décoration.

Au-delà des activités réalisées, cette initiative a permis aux jeunes de découvrir toute la richesse des échanges avec les personnes âgées. Elle leur a également donné le goût de s'impliquer davantage dans leur communauté.

Une belle preuve de cette implication : cinq jeunes filles sont devenues bénévoles au Centre! Elles viennent maintenant sur leur heure du dîner, une fois toutes les deux semaines, afin de passer du temps avec nos résidents et participer à la vie du milieu.

Ces rencontres sont une belle occasion pour les jeunes de développer leur sens de l'engagement, leur écoute et leur ouverture aux autres, tout en apportant de la joie et de l'énergie à nos résidents.

Nous sommes fiers de cette belle collaboration avec l'école secondaire Pamphile-Le May, et particulièrement reconnaissants envers Laurie qui a initié cette belle démarche, ainsi qu'envers Élodie qui en a assuré la continuité. Nous remercions les élèves et la classe de FPTA pour leur présence et leur engagement.

Parce que les plus beaux liens se créent souvent autour d'un jeu de cartes, d'un bricolage, d'une recette, ou simplement d'un bon moment passé ensemble, cette initiative démontre toute la richesse des rapprochements entre les générations.

Merci à tous ces jeunes qui font une différence, une visite à la fois!

Chantal Charbonneau
Technicienne en éducation spécialisée
Centre d'hébergement de Sainte-Croix

RÉGIONS DE LA MAURICIE/ CENTRE-DU-QUÉBEC (04/17)

Une collaboration interdisciplinaire rafraîchissante!

Offrir une sortie à la piscine à des personnes vivant en hébergement représente un défi important, mais les bienfaits en valent largement les efforts. Cet été, des résidents de la Maison des aînés et alternative de Victoriaville ont eu l'occasion de profiter d'un moment privilégié dans l'eau, à la piscine publique.

La réalisation de cette sortie a nécessité une étroite collaboration entre plusieurs disciplines afin d'assurer la sécurité, le confort et la participation de chacun. L'emprunt et l'utilisation d'équipements adaptés tels qu'un levier portatif et une chaise de douche, ainsi que l'expertise de nombreux intervenants, ont permis de rendre cette expérience possible.

Cette journée a réuni principalement des résidents du secteur DI-TSA, accompagnés de membres de leur famille, des techniciens en éducation spécialisée (TES) et des préposés aux bénéficiaires (PAB). L'engagement du personnel a également été remarquable, certaines personnes ayant choisi de participer bénévolement durant leur congé afin de contribuer au succès de l'activité.

Cette sortie démontre tout ce qui peut être accompli lorsque différents professionnels mettent leur expertise en commun au bénéfice des résidents. Grâce à cette approche concertée, chacun a pu vivre l'expérience selon ses capacités dans un environnement sécuritaire et adapté.

Parfois, il faut accepter de se mouiller un peu pour offrir quelque chose d'exceptionnel. Les sourires, le plaisir et les souvenirs créés lors de cette journée nous rappellent que l'effort en vaut toujours la peine.



PLAINES D'ABRAHAM

Participez à une activité
animée qui vous
plongera dans l'histoire

Sur les plaines d'Abraham
ou dans votre milieu!

Découvrez les activités :
plainesdabraham.ca



RÉGION DE L'ESTRIE (05)

Voici quelques belles activités réalisées dans notre région dernièrement!



La Maison des aînés et alternative de Sherbrooke :

Ils ont fait une sortie à la piscine municipale avec une dizaine de résidents. Ce fut un succès et ceux-ci ont beaucoup apprécié! Une activité à refaire!



Les CHSLD de Bedford et de Cowansville :

Dans la région de l'Estrie, nous sommes choyés d'avoir accès à un chalet en bordure du petit lac Magog, adapté et destiné aux usagers en CHSLD et MDA faisant partie de Santé Québec Estrie - CHUS, et financé par la Fondation J.-Armand Bombardier. Les photos ont été prises lors d'une Journée WOW organisée pour les résidents avec BBQ et activité musicale en pm. Les résidents ont beaucoup apprécié et repartir d'y retourner!

Les CHSLD Farnham et Gérard-Harbec :

Ils ont eu le plaisir de faire vivre aux résidents un party hawaïen pour célébrer la saison estivale. Ils ont aussi pu expérimenter un LAVE-O-MOUSSE! Les résidents ont pu toucher et jouer dans la mousse, tout en se faisant arroser avec de la bruite.



RÉGION DE MONTRÉAL (06)

Cette année, l'ASLIMM est particulièrement fière de son projet de jeux musicaux. Des bingos musicaux et des chronologies musicales (Hitster) sont mis à la disposition des membres chaque mois. Plusieurs thèmes ont été proposés afin d'aider les membres à souligner les différentes saisons et fêtes : Noël, Halloween, Hits joyeux, Chansons vertes, etc. Le premier thème « Tubes d'été » a pu être imprimé par le C. A. et remis à chacun des membres.

Toutes les régions pourront d'ailleurs profiter de ces jeux musicaux à l'occasion de la Semaine du loisir, puisqu'un thème « Animal » a été spécialement créé pour l'occasion.



Cet été, ça a fêté fort à Montréal!

Entre les fêtes latines, les épluchettes de blé d'Inde, le Festival de jazz, le Festival de cirque, et les nombreuses fêtes de quartier, nos installations membres ont fait vivre une foule d'expériences géniales à leurs résidents.

Certaines activités se sont particulièrement démarquées par leur originalité et leur côté festif : maquillage pour petits et grands, brochettes de fruits tropicaux, costumes de blé d'Inde, et même un défi où les résidents étaient invités à entarter la technicienne en loisir! De quoi provoquer de nombreux fous rires et créer de beaux souvenirs.

Bref, un été haut en couleur, rempli de musique, de rires, de créativité et de beaux moments partagés!





RÉGIONS DE L'OUTAOUAIS/ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (07/08)

Le bonheur des sorties publiques ça existe!

Nous vivons dans une société très occupée, où les choses vont à toute vitesse... le temps, toujours le temps! Mais qu'en est-il des bons moments? Et surtout, quand nous sommes différents.

Bonjour, je suis Céline Paquette, monitrice en éducation au Centre de réadaptation du Lac-Bauchamps, situé à Gatineau en Outaouais.

Aujourd'hui, j'ai l'immense plaisir de vous partager une partie de mon quotidien avec des gens qui méritent toute notre attention.

Vous le savez, notre travail consiste à organiser des activités, mais donnons-nous notre maximum? Sortons-nous vraiment de notre zone de confort « *Think out of the box* », comme on dit?

Travailler avec des personnes à mobilité réduite, handicapées, déficientes, avec troubles de comportement, autistes, etc. est, à première vue, très contraignant et restrictif. Cependant, il faut voir ça du côté positif.

Quel beau défi vais-je rencontrer aujourd'hui? Quelle limite je peux repousser? Quel petit objectif pouvons-nous atteindre? Chaque inspiration, chaque geste, chaque petite réussite fait la différence. Il s'agit simplement de s'adapter et de trouver des solutions à ce qui nous restreint et surtout, avoir une bonne communication. Une bonne communication avec nos usagers, avec nos collègues, nos équipes, et aussi à l'extérieur dans nos communautés! On met la gêne de côté et on se trouve des alliés! On explique, on partage nos enjeux et surtout, on demande! Il y a encore plein de gens de bonne volonté qui sont prêts à aider. Parfois, nous sommes nous-mêmes notre propre barrière par peur du jugement.

De mon côté, ici à Gatineau, la Ville est très généreuse. Nous avons eu des cartes d'accès pour des activités gratuites telles que les activités au centre sportif, la piscine, etc. De plus, lors d'activités organisées par la Ville telles que les spectacles extérieurs, on nous fait un espace pour personnes à mobilité réduite. La STO (Société de transport de l'Outaouais) nous offre un service de transport adapté, donc les usagers doivent être inscrits et puis le tour est joué pour un peu plus de liberté!

Nous avons un partenariat avec le Cinéma 9 qui nous accueille et nous aide avec les usagers. J'ai aussi été rencontrer des restaurateurs afin qu'ils nous fassent des places de choix et qu'ils comprennent que nous avons besoin d'une attention un peu plus particulière. Nous sortons aussi dans les musées, les festivals, les magasins à grandes surfaces etc. N'ayez pas peur!!

Cela demande simplement du temps et une bonne organisation. Car oui, avec la contrainte du temps, tout doit être bien calculé! Mais le bonheur, les sourires, les souvenirs, et surtout le sentiment de faire partie de la société, rendent nos usagers tellement heureux!

Les bienfaits ne s'arrêtent pas là. Le fait de voir des gens « différents » dans nos lieux publics permet d'éduquer notre société à être bienveillante, à l'écoute, et inclusive envers son prochain.

Et évidemment, il y a plein d'autres bonnes raisons, mais le temps me manque... hihhi!

Sur ce, belle continuité à chacun, chacune, et **SORTEZ**, oui **SORTEZ**!

Céline Paquette
Monitrice en éducation
Centre de réadaptation du Lac-Bauchamps



RÉGIONS DE LAVAL/LANAUDIÈRE/LAURENTIDES (13/14/15)

Les régions 13/14/15 sont fières de mettre en lumière un talent caché qui se trouve dans une de ses installations membres.

Il s'agit ici d'Éloïse Trudel, technicienne en loisir au CHSLD de Repentigny. Passionnée par la musique depuis son jeune âge, elle a développé son art afin d'en faire profiter les résidents de divers établissements.

En plus de son emploi à temps plein, elle effectue des contrats de troubadour en chantant accompagnée de sa guitare les soirs et le weekend.

Elle est convaincue des bienfaits que la musique apporte aux résidents, et c'est pour cela qu'elle n'hésite pas à prendre quelques minutes de plus pour aller chercher une émotion avec une vieille balade. Elle effectuera même son premier spectacle solo en septembre prochain au pub La Cale de Montréal.

Éloïse n'est sûrement pas le seul talent caché dans une de nos installations.

Les régions 13/14/15 tiennent à rappeler à tous les membres de la FQLI qu'ils ont le droit de laisser paraître leur talent.



RÉGION DE LA MONTRÉGIE (16)

À Santé Québec Montréal-Est, la bientraitance occupe une place importante dans les différents milieux de vie. Elle se déploie à travers un calendrier annuel d'activités qui réunit, chaque mois, résidents, familles, bénévoles et employés autour d'une activité thématique significative. Le Défi de la bienveillance, le Vox Pop de la bientraitance, l'Arbre de vie, la Vague de sourire, le Mur des célébrités, le Courrier du cœur n'en sont que quelques exemples. Ces activités diversifiées sont l'occasion de tisser des liens, de réfléchir aux bonnes pratiques, de mettre de l'avant les valeurs de l'établissement, et de faire rayonner le travail des collaborateurs du milieu.



Née en 2023 d'une initiative individuelle, suite à une formation lors d'un Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI, l'idée a rapidement pris de l'ampleur grâce à l'appui de la direction et à la création d'un comité des loisirs interétablissements. Aujourd'hui, le calendrier annuel s'accompagne d'une foule d'outils et de fiches d'activités pour faciliter sa mise en œuvre dans chaque milieu de vie.

« Ce projet permet d'offrir des moments de joie en plus de faire rayonner ma profession. C'est une grande fierté de voir nos activités susciter autant d'enthousiasme. », confie madame Geneviève Webster. Cette belle initiative est portée par trois techniciennes en loisir passionnées, que je remercie chaleureusement pour leur engagement et leur créativité, soit Sonia George (CH de Lajemmerais), Samya Duguay-Lemay (Maison des aînés de Saint-Amable) et Geneviève Webster (CH de Tracy). Leur travail permet de faire rayonner la bientraitance et d'inspirer l'ensemble de nos milieux d'hébergement.

Texte rédigé par Geneviève Webster, technicienne en loisir

Inspiré par : Marie-Michèle Thibault-Savary, T.S, conseillère en promotion de la bientraitance





La FQLI craque pour...

Coup de cœur de l'équipe de la FQLI

Rêve d'un jour : Thé coquette culturel

Dans le cadre de l'activité *Rêve d'un jour*, réunissant employés et résidents du Centre d'hébergement de Maria, nous avons eu le plaisir de réaliser un magnifique thé coquette culturel dans notre jardin. Grâce à la participation de deux employées, Fadimatou et Soumia, ainsi que de deux résidentes, dont une résidente autochtone, cette rencontre a permis de mettre en valeur de belles traditions culturelles. Les participants ont partagé un moment de convivialité autour d'une délicieuse dégustation de thé marocain et de pâtisseries, dans une ambiance chaleureuse, riche en découvertes et en échanges.

Louise Poirier
Conseillère qualité milieu de vie
Centre d'hébergement de Maria



La Fête de la fraise au Manoir du Quartier

Cette année, au mois de juin, nous avons décidé de faire vivre à nos résidents une nouvelle activité thématique : la Fête de la fraise au Manoir du Quartier! L'idée est née à la suite du succès de notre Fête des lilas, organisée en 2025. Comme cette activité avait été grandement appréciée par nos résidents, nous souhaitions trouver une nouvelle thématique estivale qui permettrait de recréer cette ambiance festive et rassembleuse. C'est ainsi qu'est née l'idée de célébrer le mois de juin sous le thème de la fraise!

Pour l'occasion, les résidents ont pu déguster de savoureuses bouchées glacées au yogourt et aux fraises enrobées, ainsi qu'une délicieuse limonade maison à la fraise. Le tout était présenté dans un décor festif rappelant un véritable marché de fraises. Afin de créer une ambiance chaleureuse et colorée, nous avons aménagé l'espace avec une grande toile représentant un marché de fraises, une nappe à carreaux, des chapeaux en forme de fraises ainsi que nos chandails ornés de jolies fraises. Tous ces détails ont réellement ajouté une touche particulière à l'événement et ont contribué à créer une belle atmosphère estivale.

Cette activité était avant tout un moment de socialisation et de plaisir. Les résidents étaient invités à venir prendre une petite collation thématique, à discuter entre eux, et à profiter simplement d'un bel après-midi ensemble. Pour ajouter une petite touche de surprise, nous avons également organisé un tirage parmi les résidents présents. Un panier thématique rempli de petites douceurs et de produits aux fraises avait été préparé. On y retrouvait notamment un moût de pommes et de fraises, une confiture de fraises ainsi que de petites bouchées santé de type granola aux fraises.



Mais notre Fête de la fraise ne s'est pas arrêtée là! 

Même si l'activité avait d'abord été organisée pour notre clientèle autonome, nous tenions à faire profiter également les résidents du Petit Quartier, notre secteur semi-autonome. À la fin de l'activité, nous sommes donc allées à leur rencontre afin de leur offrir, à eux aussi, une belle collation thématique.

Pour l'occasion, nous avons même confectionné un chariot inspiré d'un petit marché de fraises, qui nous a permis de transporter et de distribuer les gâteries aux résidents du Petit Quartier. Une belle façon de faire voyager l'ambiance de la Fête de la fraise jusqu'à eux! Cette activité nous a permis de constater, une fois de plus, que ce sont souvent les petits détails qui rendent un moment spécial. Une thématique simple, quelques décorations, de bonnes bouchées et surtout, l'envie de se rassembler peuvent créer de beaux souvenirs pour nos résidents.

Grâce au projet incubateur du jeu Maëstro, et au financement obtenu dans le cadre de celui-ci, nous avons pu mettre en valeur notre activité et bonifier l'expérience offerte à nos résidents. Une partie des fonds reçus nous a notamment permis de faire l'achat des décorations thématiques ainsi que du panier surprise remis lors de notre Fête de la fraise. Ce soutien financier nous a donc permis d'ajouter une belle touche de créativité à notre activité et de créer une expérience encore plus festive pour nos résidents.

Au Manoir du Quartier, nous aimons créer des activités qui permettent à nos résidents de socialiser, de participer, de découvrir et surtout, de vivre de beaux moments ensemble. La Fête de la fraise en est un bel exemple!

Chloé Veilleux
Technicienne d'intervention en loisir
Manoir du Quartier



Une kermesse FIFA 2026 rassembleuse au Centre d'hébergement Idola-Saint-Jean



Notre kermesse thématique FIFA 2026 a été une belle occasion de rassemblement, organisée en collaboration avec le service des loisirs et le service de réadaptation. Les résidents ont été invités à participer à différentes stations de jeux adaptés à leurs capacités, dans une ambiance festive et conviviale. Plusieurs jeux, défis et animations leur ont été proposés, accompagnés de collations pour tous les participants.

L'activité avait pour objectif de permettre à chacun de vivre un moment de plaisir, de bouger, de socialiser et de participer à son propre rythme. Elle a rejoint l'ensemble de nos résidents, peu importe leur niveau d'autonomie. Afin de favoriser la participation du plus grand nombre, les équipes de soins se sont mobilisées pour accompagner les résidents et leur permettre de profiter pleinement de cette belle activité.

Cette kermesse a été un beau moment de plaisir, de partage et de complicité entre les résidents, les employés et les membres des différents services.

Nadine Léger, récréologue
Centre d'hébergement Idola-Saint-Jean



L'Hôpital Sainte-Anne est complètement cirque

Cet été, l'Hôpital Sainte-Anne a tenu son premier festival « HSA est complètement cirque ». Au programme, il y avait un spectacle de magie, un spectacle de clown et une journée Carnaval. Lors du Carnaval, les participants devaient remplir des défis pour essayer d'accumuler 10 coupons qui leur donnaient droit à un prix. Les épreuves incluaient la compétition de *t-shirt* mouillé durant laquelle les participants devaient tenter de mouiller les chandails sur la corde à linge en utilisant un bazouka ou un fusil à l'eau. Il y avait aussi un jeu d'anneaux fait avec les flamants roses de jardins et un jeu de poches où les participants devaient viser le nez du clown, sans oublier le jeu d'entartage où les participants essayaient de lancer une tarte à la crème au visage d'une technicienne. Les participants pouvaient ensuite aller « pêter une balloune » pour découvrir leur prix. Le parcours se terminait avec une photo souvenir et un popcorn.

Viviane Auger
Technicienne d'intervention en loisir
Hôpital Sainte-Anne



Fête acadienne

À l'occasion des fêtes acadiennes du 15 août, nous avons organisé un dîner champêtre extérieur dans notre cour, près du jardin communautaire en pleine floraison.

Dans un décor festif, agrémenté de décorations et de bouquets de fleurs, nos résidents ont savouré un délicieux repas de moules et frites accompagné d'une musique d'ambiance typiquement acadienne. Cette belle activité a permis à plusieurs d'entre eux de renouer avec leurs racines, d'échanger souvenirs et anecdotes, et de revivre des traditions qui leur sont chères. Pour certains résidents, il s'agissait d'une occasion toute spéciale de déguster des moules pour la première fois depuis de nombreuses années, ravivant ainsi de précieux souvenirs.

Nous remercions chaleureusement les bénévoles pour leur précieuse contribution à la préparation des moules, ainsi que le personnel de la cuisine pour son soutien à l'organisation de cette journée. Grâce à leur collaboration, ce moment de partage et de fierté acadienne a été un véritable succès.

*Mathieu Jacques
Technicien d'intervention en loisir
CHSLD de Maria*



Salon de barbier

Pour souligner la fête des Pères, le CHSLD Les Jardins du Haut Saint-Laurent a décidé d'offrir aux messieurs un moment de détente. Pour l'occasion, la salle des activités s'est transformée en salon de barbier. Sur place, les résidents ont pu bénéficier de soins pour la barbe, d'une coupe de cheveux, d'un magasinage personnalisé à la friperie et de petites douceurs sucrées. Certains ont choisi d'avoir une métamorphose complète, alors que d'autres ont seulement souhaité un rafraîchissement de leur coupe de cheveux ou un simple massage de leur barbe avec une huile spécialisée. Cette activité a suscité beaucoup de curiosité de la part du personnel, des familles et des résidents. Plusieurs dames résidant au CHSLD ont apprécié voir la transformation de certains messieurs, allant même jusqu'à leur demander s'ils étaient célibataires! Ce que nous retenons de ce moment, c'est que peu importe la formule choisie, chacun est reparti avec le sourire. Comme quoi les hommes aussi apprécient se faire une beauté!

*Amélie Desrochers
Technicienne d'intervention en loisir
CHSLD Les Jardins du Haut St-Laurent*





Rêve d'un jour : Sortie en voilier sur la baie

Dans le cadre de l'activité *Rêve d'un jour*, qui réunit employés et résidents du Centre d'hébergement de Maria, Marc-Antoine Rioux, gestionnaire du Centre, a eu le privilège de réaliser le rêve de M. Gérald Marsh en l'accompagnant lors d'une magnifique sortie en voilier adapté sur la baie de Carleton-sur-Mer.

Sous un ciel généreux, et bercé par le vent marin, ils ont partagé un moment unique rempli de sourires, de liberté et d'émotions. Cette expérience inoubliable illustre parfaitement la magie de *Rêve d'un jour* : créer des souvenirs précieux et faire vivre des moments exceptionnels à nos résidents. Un moment tout simplement magique.

Louise Poirier
Conseillère qualité milieu de vie
Centre d'hébergement de Maria

Les grands rassemblements COGIR : réunis pour célébrer le plaisir d'être ensemble!

En septembre dernier, les résidences Cogir ont tenu leurs Grands rassemblements dans diverses régions du Québec, réunissant des milliers de résidents dans une ambiance festive et énergique. Ces événements constituaient le point culminant du Festival Vivre pleinement 2026, dont la thématique s'inspirait des années 70.

Depuis le printemps, le Festival Vivre pleinement a proposé une programmation diversifiée favorisant le mouvement, les rencontres, le mieux-être et l'épanouissement personnel des résidents. Les Grands rassemblements sont venus couronner cette saison d'activités en offrant à des milliers de résidents l'occasion de vivre ensemble une expérience rassembleuse et mémorable. Au programme : marche festive, spectacle *Disco Mania* : ABBA et la fièvre du disco, animation, *photobooth* thématique et grand BBQ. Ces activités ont permis aux résidents de demeurer actifs, de faire de nouvelles rencontres et de renforcer les liens humains qui contribuent chaque jour à leur mieux-être et à leur sentiment d'appartenance. Au-delà de leur caractère festif, ces événements ont mis en lumière la vitalité et l'engagement des résidents ainsi que l'importance d'offrir des occasions favorisant la participation sociale. Voir des centaines de personnes réunies pour bouger, chanter, danser et partager des moments significatifs témoigne de l'importance des initiatives qui permettent de demeurer actifs, engagés et épanouis à tout âge.



Les Grands rassemblements Cogir ont mis en lumière la vitalité et l'engagement des résidents ainsi que l'importance des liens humains qui les unissent au quotidien. Une belle célébration du plaisir d'être ensemble.

Marie-Ève Belisle
Conseillère aux loisirs





Une belle collaboration

Notre projet de correspondance avec les élèves de la classe de français de Mme Mélissa a commencé tout simplement avec l'envie de créer des liens entre les générations. La première année, chaque élève était jumelé à une résidente. Au fil des saisons et des occasions, ils échangeaient sur différents sujets. Par exemple, à l'approche de Pâques, chacun partageait ses traditions et ses souvenirs. De petites correspondances qui ont permis de belles découvertes et de créer des liens entre les jeunes et les résidentes.

L'année suivante, l'école avait accès à une subvention pour réaliser un projet d'écriture. Nous avons alors eu l'idée d'aller un peu plus loin et de créer ensemble un recueil d'histoires. Pour commencer, chaque élève a envoyé une petite biographie accompagnée d'une photo à sa résidente. De notre côté, les résidentes ont fait la même chose. Ces biographies sont devenues le point de départ des histoires.

Les élèves devaient d'abord écrire l'introduction de leur histoire et réaliser un dessin. Ce qui était particulièrement magique, c'est qu'ils se sont inspirés de la vie et des passions de leur résidente. Par exemple, Mme Odette avait mentionné dans sa biographie qu'elle aimait jardiner. L'élève a donc choisi de situer le début de son histoire dans un jardin. La résidente prenait ensuite le relais pour écrire le développement de l'histoire. Chacun apportait donc sa créativité, son imagination et un petit morceau de son univers.

Pour terminer, nous avons reçu les élèves au Manoir afin qu'ils puissent écrire ensemble la conclusion de leur histoire. Un beau moment de collaboration où les générations se sont retrouvées autour d'un même projet. Quelques semaines plus tard, nous nous sommes rendues à l'école pour le lancement du recueil. Nous avons appelé cette belle rencontre « La célébration des auteurs », parce que chacun, jeune comme résidente, pouvait être fier de son rôle dans la création de ce livre.

Ce projet nous a permis de découvrir que lorsqu'on réunit les générations, les idées, les souvenirs et l'imagination, il peut naître quelque chose de vraiment précieux : une histoire écrite à plusieurs mains, mais surtout, une belle histoire humaine.

Julie Roy
Responsable des loisirs
Manoir Lafontaine



Bons coups en rafale!



Un spectacle de drag queens
Terrasses Versailles

Activité de la radio M105
CHSLD Villa-Bonheur



Le projet Éclorre
CHSLD Centre D'Anjou



Fabrication de cabane à insectes
Manoir Pointe-aux-Trembles



cha·cha·cha

**Votre allié loisirs pour
dynamiser vos activités!**

**Vous manquez de temps pour préparer
vos activités? Nos outils clés en main
sont conçus pour les milieux de soins.**



**Pensés
pour les
intervenants en
loisirs : rapides,
efficaces et
polyvalents.**



→ JEUX SANS
MISE EN ÉCHEC
POUR CLIENTÈLE
DIVERSIFIÉE



→ ACTIVITÉS
SENSORIELLES ET
DE RÉMINISCENCE



→ FICHES ET SUPPORTS
VISUELS PRÊTS
À ANIMER (GROUPE
OU INDIVIDUEL)

DES OUTILS QUI FAVORISENT:

- La stimulation
- Le maintien des capacités
- Moins d'anxiété
- Des interactions positives

→ Découvrez notre catalogue de produits

www.editionschachacha.com



Activité de camping
Centre d'hébergement
Roland-Leclerc



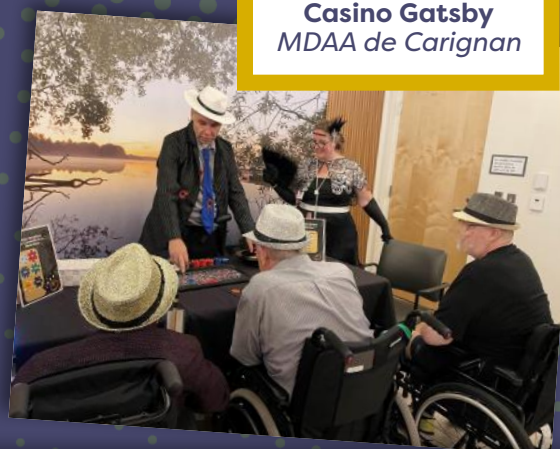
« Carwash »
CHSLD de
Saint-Apollinaire



Soirée autour du feu
CHSLD Richard-Busque



**Activité de danse en ligne
en fauteuil roulant**
MDAA de Lebourgneuf



Casino Gatsby
MDAA de Carignan

Agence de spectacles
spécialisée dans les RPA
et les CHSLD

**AGENCE
DISTINCTION**

www.agencedistinction.ca
info@agencedistinction.ca
514 260-1569



On t'accompagne dans
ta programmation de spectacles
TARIFS ABORDABLES, POUR TOUS LES BUDGETS

PLUSIEURS THÉMATIQUES DISPONIBLES

Avançons ensemble

Bientraitance

Projet de marionnettes (Suzanne Charpentier – Centre d'hébergement Notre-Dame-du-Bon-Conseil)

Toute qu'une aventure ce projet de marionnettes! À partir d'un rêve, suivi d'une idée de création collective, je me suis dit, c'est fou mais pourquoi pas!!! Au final, environ 10 ateliers de création furent proposés à l'horaire durant l'été 2026. Bénévoles, enfants, membres des familles ainsi qu'un étudiant ont participé, de près ou de loin, à donner vie aux marionnettes. C'est un projet très peu coûteux et combien gratifiant pour tous, combinant le sentiment d'accomplissement et d'émerveillement, et l'expression de soi qui sont si importants à tout âge.

Dans ce projet, l'ainé devient l'acteur à 100 % du début jusqu'à la fin, et non le spectateur.

Le plus beau ne fait que commencer, car nous allons utiliser les marionnettes baptisées pendant nos café-rencontres de l'automne. L'aventure se poursuit avec l'expression de soi... afin de permettre aux résidents de s'exprimer librement sur leur vécu en milieu d'hébergement. Comme par exemple, ce qui est bon, ce qui est difficile, ce qui peut être amélioré, etc. Un beau projet permettant surtout de s'amuser ensemble et revenir au moment présent.





Quand les rôles s'inversent, documentaire d'Anne-Marie Withenshaw

Anne-Marie Withenshaw rencontre des personnes proches aidantes et des spécialistes de la santé pour comprendre comment mieux se préparer à ce rôle crucial et inévitable pour toute une génération.

À propos du documentaire

- **Sujet :** La proche aidance et le sentiment de devenir le parent de son propre parent.
- **Origine :** Inspiré par son expérience personnelle après avoir accompagné son père atteint d'un cancer du cerveau.
- **Format :** Une série de cinq épisodes où elle rencontre des spécialistes et des personnes proches aidantes, incluant des personnalités publiques.
- **Disponibilité :** La série est accessible en tout temps sur [ICI TOUT.TV](https://ici-tout.tv).

- **Épisode 1 – Le choc :** Pour ce premier épisode, on discute de vieillissement en famille, ainsi que de l'importance de demander de l'aide et de bien s'outiller.
- **Épisode 2 – La culpabilité :** Le défi psychologique de prendre soin d'une personne proche, tout en acceptant que ce qu'elle manifeste n'est pas personnel, représente un cheminement à la fois intérieur, affectif et psychologique.
- **Épisode 3 – La santé mentale :** Dans cet épisode, la santé mentale est placée au premier plan. L'animatrice parle de l'importance de se préserver et de prendre soin de soi en tant que personne proche aidante.
- **Épisode 4 – La vulnérabilité :** Héberger ses parents vient avec certaines difficultés, notamment en ce qui concerne l'accès à des ressources financières et les limites physiques.
- **Épisode 5 – L'avenir :** L'animatrice parle de la post-aidance, de l'accompagnement thérapeutique, de la gériatrie sociale et de la redéfinition de la proche aidance.

La santé et le bien-être des personnes proches aidantes

Le saviez-vous?

Au Québec, 27 % des personnes de 15 ans et plus agissent comme proches aidantes, soit environ 2 076 300 personnes. La majorité d'entre elles le font auprès d'une personne âgée de 65 ans et plus (71 %).

Apprenez-en plus sur le sujet en consultant l'*Enquête québécoise sur la santé et le bien-être des personnes proches aidantes 2024-2025* de l'Institut de la statistique du Québec.

Découvrir l'enquête

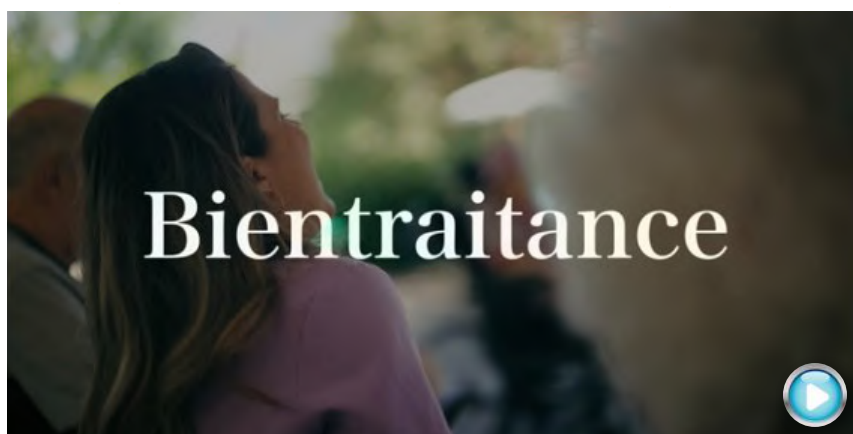


Santé Québec Lanaudière

Le loisir dans le milieu de vie

Les centres d'hébergement ne sont pas seulement des lieux de résidence, mais de véritables milieux de vie où les résidents peuvent s'épanouir et se réaliser pleinement.

Grâce aux activités et loisirs organisés par le personnel, chaque résident a l'opportunité de vivre des moments précieux, de tisser des liens et de renforcer son sentiment d'appartenance à la communauté. Parce que tout le monde mérite de s'amuser!





WEBINAIRE | Quand les pratiques et procédures causent du tort aux résidents en milieux de vie collectifs

L'enregistrement du webinaire, présenté le 9 juin par Mélanie Couture, chercheuse membre au CREGÉS et titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, est maintenant disponible.

S'appuyant sur des données récentes, le webinaire met en lumière la façon dont certaines pratiques et procédures peuvent avoir des effets négatifs sur les résidentes et résidents, tout en favorisant une réflexion sur les moyens de prévenir ces situations.

Visionner l'enregistrement



Moderniser nos loisirs en résidence

Et si nous changions fondamentalement notre façon de concevoir l'animation auprès des aînés? Moderniser nos loisirs, ce n'est pas simplement meubler un horaire ou chercher une occupation pour que la journée passe plus vite. C'est arrêter de proposer des activités pour tuer le temps, et commencer à créer des événements pour le marquer.

Aujourd'hui, nous faisons face à une concurrence inédite, soit celle des écrans. Les réseaux sociaux, les jeux en ligne, les plateformes de vidéos à la demande et le divertissement numérique s'invitent désormais directement dans les appartements de vos résidents. Ces technologies, conçues sur mesure pour capter et conserver l'attention, offrent un accès immédiat à un loisir individuel, spontané et souvent gratuit. C'est une réalité moderne avec laquelle nous devons composer. Face à cette offre captivante et omniprésente, l'offre d'activités traditionnelle à l'interne doit se réinventer. Moderniser le loisir en résidence ne signifie pas concurrencer Netflix ou Facebook. Il s'agit plutôt de transformer notre offre de loisir pour en faire ressortir des qualités que les autres n'ont pas. Créez des occasions où les résidents ne sont pas de simples spectateurs, mais des acteurs engagés qui continuent d'apprendre, de créer, de contribuer à la collectivité et, surtout, de rester pleinement actifs socialement.

L'un des meilleurs moyens d'y parvenir, c'est de garder l'œil ouvert sur ce qui se fait de mieux ailleurs. C'est renouveler régulièrement la programmation en s'inspirant des innovations culturelles et ludiques observées dans les centres communautaires, les municipalités ou d'autres milieux de vie. L'inspiration est partout pour qui sait observer et être créatif dans ses adaptations. Vous souhaitez insuffler un vent de nouveauté et dynamiser votre offre? Voici 5 orientations concrètes et inspirées des tendances actuelles pour renouveler vos animations avec brio.

Poursuivre la lecture de cet article





Pour tous les membres de la FQLI

Offre exclusive et gratuite!



**SUIVRE LES SÉANCES
EN TEMPS RÉEL**

Quand : Tous les jeudis de 10 h 30 à 11 h 30.

Dates : Du 3 septembre au 17 décembre.

**LE LIEN ET LES INFORMATIONS POUR VOUS CONNECTER SONT ACCESSIBLES
VIA NOTRE SITE INTERNET LORSQUE VOUS ÊTES CONNECTÉ À VOTRE PROFIL.**

IMPORTANT

Pour être admis à la réunion, ouvrez votre caméra et soyez identifié avec le nom de votre milieu.

Pour vous renommer sur Zoom, cliquez à droite sur votre image et sélectionné « renommer ».

VOUS N'ÊTES PAS DISPONIBLE LORS DE CETTE PLAGE HORAIRE?

Profitez de cette activité en différé

Quand : L'enregistrement de chaque cours qui est donné en temps réel sera disponible dans la zone client le lundi suivant pour 7 jours.

Dates : Les semaines du 7 septembre au 21 décembre.

Chaque mois, l'une des séances sera bonifiée par l'utilisation du matériel que vous avez reçu dans les dernières années dans le cadre du programme Bouger, c'est la santé. Une belle façon de vous inspirer avec tous ces outils.

RUBANS RYTHMIQUES

En temps réel : jeudi 24 septembre

En différé : semaine du 28 septembre

FOULARDS

En temps réel : jeudi 29 octobre

En différé : semaine du 2 novembre

BALLES MESSAGES

En temps réel : jeudi 26 novembre

En différé : semaine du 30 novembre



SOUS LES PROJECTEURS

Chaque mois, nos membres font des apparitions dans les différents médias et permettent de mettre en lumière ce qui se fait de bien dans nos installations de santé au Québec. Nous avons donc décidé de faire le tour et de vous en faire découvrir quelques-unes. Merci de faire rayonner le loisir!



Ces aînés de Rawdon s'amuse à faire de la planche à pagaie... en chaise roulante. Cinq résidents d'un CHSLD ont vécu un moment de pur bonheur lors d'une petite escapade sur l'eau

Le Journal de Montréal

Des résidents d'un CHSLD dans Lanaudière ont repoussé leurs limites en s'aventurant sur l'eau en planche à pagaie, et ce, en fauteuil roulant.

« Si je peux faire ça à mon âge, les jeunes n'ont aucune raison de ne pas aller dehors », lance avec humour Roland Duchesneau, 92 ans, qui réside au Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) Heather, à Rawdon.

Isabelle Riopel, technicienne en éducation spécialisée, aide à installer Roland Duchesneau sur la planche à pagaie, pendant que l'instructrice Ann-Marie Provencher se prépare à attacher le fauteuil roulant du résident à l'embarcation.

Habitué de la mer, cette activité lui a permis de renouer avec les nombreuses années qu'il a passées à pêcher au large de la Gaspésie. L'équipe des loisirs du CHSLD a eu l'idée audacieuse de proposer à certains de ses résidents, une petite escapade sur le lac Rawdon, situé tout juste derrière la résidence, le jeudi 16 juillet dernier. [...]

Les CHSLD et maisons des aînés des Laurentides participent aux journées de la culture

L'Argenteuil

À l'occasion de la 30^e édition des Journées de la culture, qui se tiendra les 25, 26 et 27 septembre, les 19 centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), maisons de retraite (MDA) et maisons de retraite et d'accompagnement alternatif (MDAA) des Laurentides s'uniront pour mettre en valeur la créativité et les talents de leurs résidents.

Pendant ces trois jours, le public est invité à entrer dans ces établissements pour découvrir les nombreuses activités proposées. [...]

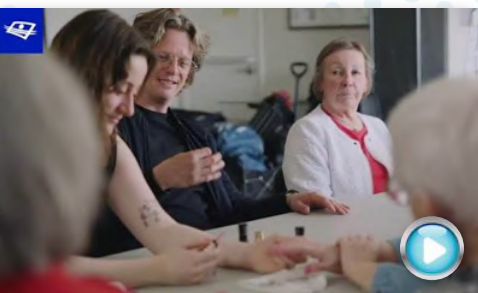


La réalité virtuelle pour diminuer l'anxiété des aînés

Radio-Canada

Les résidents du CHSLD de Rimouski ont accès à des casques de réalité virtuelle pour s'évader le temps de quelques minutes. Cette technologie, jusque-là inconnue pour la plupart d'entre eux, les aide maintenant à diminuer leur anxiété et à mieux gérer la douleur.

Assise confortablement dans un fauteuil roulant, Pierrette Lévesque a le sourire rivé au visage. Et pour cause, la femme de 85 ans déambule sur une plage de Cuba au soleil couchant. [...]



Pour payer moins cher leur loyer, des étudiants vivent avec des aînés en RPA | McSween

Télé-Québec

On découvre comment des étudiants et des étudiantes économisent en vivant dans une résidence pour personnes âgées.

Nouvel espace de vie au CHSLD du Séminaire

L'Éclaireur Progrès

Un nouvel espace était récemment aménagé au CHSLD du Séminaire à Saint-Georges.

Il offre aux résidents un lieu chaleureux et accueillant, propice aux rencontres, à la détente et aux moments de partage. Cette réalisation s'inscrit dans un nouveau programme de la Fondation Santé Beauce-Etchemin (FSBE). Celui-ci permet aux CHSLD et maisons des aînés de soumettre des projets visant la bonification de la qualité de vie des résidents, par la mise en place d'activités de loisir, de projets occupationnels et d'aménagements favorisant leur bien-être. Sur la photo : Lynda Vaillancourt, directrice générale de la FSBE, Annick Garant, technicienne en loisir au CHSLD du Séminaire, Angélique Bon, gestionnaire responsable au CHSLD du Séminaire, et Nancy Catellier, vice-présidente du conseil d'administration de la FSBE. (F.D.) [...]



La diversité et l'inclusion sur le podium pour deux CHSLD du Haut-Saint-François

Radio-Canada

Inspirés par leur ambassadeur Pierrot Richard, une vingtaine de résidents des CHSLD d'East Angus et de Weedon ont participé aux premières olympiades pour célébrer la diversité et l'inclusion en Estrie. Les aînés ont pris part à plusieurs activités sportives dans les deux centres d'hébergement, cette semaine.

L'initiative a été proposée par des collègues de Pierrot Richard, coordonnateur opérationnel local dans le Haut-Saint-François à Santé Québec Estrie - CHUS. C'est en revenant de sa première participation aux Gay Games à Valence, en Espagne, à la fin juin, que l'idée a germé dans son esprit. [...]



SENIOR CONNECT
ENSEMBLE

Modernisez Vos loisirs



1000
activités
par année



Communauté
de partage



Bingo &
Apps

inclus: Tableau interactif, Support mobile ajustable
Chromebook, installation, formation, support

www.senior-connect.com

Alexandre
438-993-3164

Sébastien
514-442-7653



Fier partenaire
Fédération québécoise
du loisir en institution


Solution
Québécoise

Publications

Pour aller plus loin dans vos animations



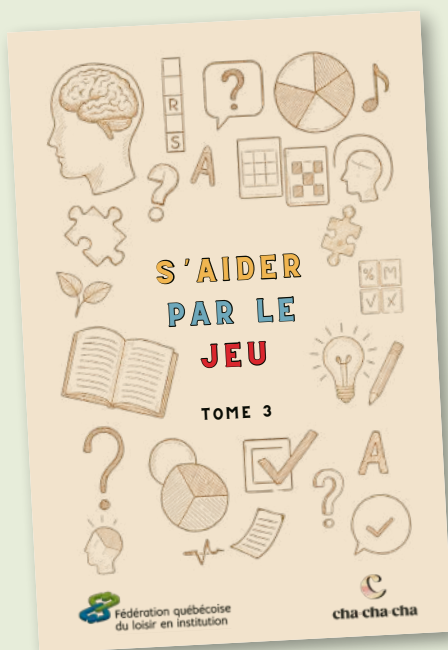
S'aider par le jeu – Tome 3

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la publication *S'aider par le jeu – Tome 3* est maintenant disponible chez [CDS Boutique](#).

Vous pouvez également y retrouver les publications suivantes de la FQLI :

- S'aider par le jeu Tome 1
- S'aider par le jeu Tome 2
- S'aider par l'activité
- S'aider par le bricolage
- S'aider par la bouffe
- Recueil d'activités pour optimiser l'intervention auprès de la clientèle atteinte de déficits cognitifs
- En mouvement/Recueil d'exercices et d'animations
- La Malle des souvenirs
- Extensions de la Malle des souvenirs

Surveillez la sortie prochaine de leur nouveau catalogue 2026-2027.



VOUS RECHERCHEZ D'AUTRES LECTURE?



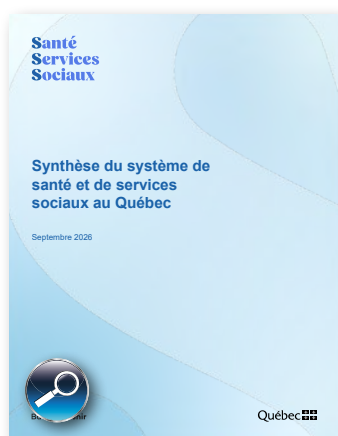
Consultez la brochure des publications officielles de la FQLI pour commander d'autres documents



CENTRE DE DOCUMENTATION

Voici les derniers documents recensés depuis la parution de la revue de juillet 2026.

Nous vous invitons à consulter le centre de documentation sur notre site Internet



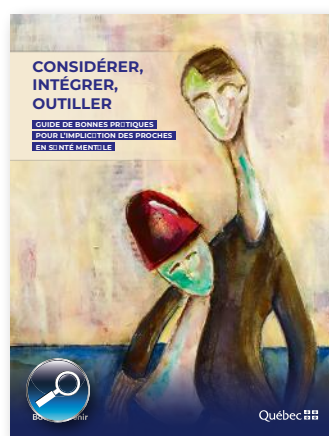
4528

Synthèse du système de santé et de services sociaux au Québec. MSSS, 2026, 51 pages.



4527

Viactive Les éléments. Outil d'animation. Programme d'activité physique pour les personnes âgées. MSSS, 2026, 164 pages.



4529

Considérer, Intégrer, Outiller. Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale. MSSS, 2026, 98 pages.

LANCEMENT DE NOS VIDÉOS D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES INTERVENANTS

En lien avec le programme *Bouger, c'est la santé*, vous avez reçu du matériel d'exercice physique. Des vidéos de routine avec ce matériel ont également été offertes. Toutefois, nous savons que certains d'entre vous n'ont pas la possibilité de suivre des routines vidéo avec leurs participants ou que ce format n'est peut-être pas adapté à tous. Nous voici donc de retour pour vous accompagner et vous guider dans l'utilisation du matériel afin que vous sachiez comment bien l'utiliser.

Chaque capsule est conçue pour vous! Elles sont à consulter pour vous donner des idées d'utilisation du matériel, et vous sensibiliser à certains aspects de sécurité. Après les différents visionnements, vous serez assurément plus à l'aise pour utiliser tout ce matériel et créer vos propres routines.

1. Balles antistress
2. Balles massages
3. Élastiques
4. Foulards
5. Nouilles
6. Œufs rythmiques
7. Rubans

Un guide visuel suivra au courant de la prochaine année.



Trucs et astuces

Coin des patenteurs

Place aux idées créatives de nos membres ainsi qu'aux adaptations ou créations pour vous inspirer dans vos milieux.

Débutons par deux suggestions qui se retrouvent dans notre guide de la Semaine du loisir.
Une autre raison de le consulter!

LA TOUCHE FINALE

Étape 5 – La touche finale!

Afin de rendre vos roses le plus réalistes possible, voici quelques petits trucs :

- Recourbez le haut des pétales vers l'extérieur. Ça donne du volume!
- Appliquez à la base de la rose du ruban à masquer vert (ruban de peintre).

La tige

Pour ma part, j'ai utilisé des tuteurs pour plantes, j'ai ensuite enroulé et collé (avec du ruban à peinture vert) les broches de ma rose. Vous pouvez fixer 2 à 3 roses par tuteur.



Guide des roses géantes

Voir le document



Multipliez jeux avec des gobelets en plastique

Voir le document

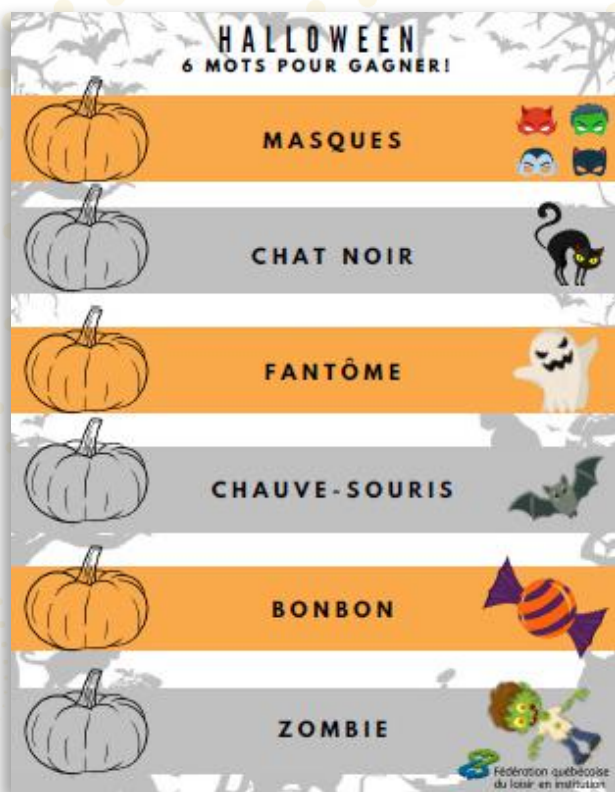


Un jeu clés en main pour votre animation d'Halloween!

Le jeu comprend :

- 50 cartes à jouer avec 6 mots et images.
- Cartes d'appel pour l'animateur en format moyen.
- Liste musicale pour l'ambiance.

Merci à Julie L'Écuyer de la MDAA de Carignan pour cette création thématique.



Voir le jeu



Multimédia

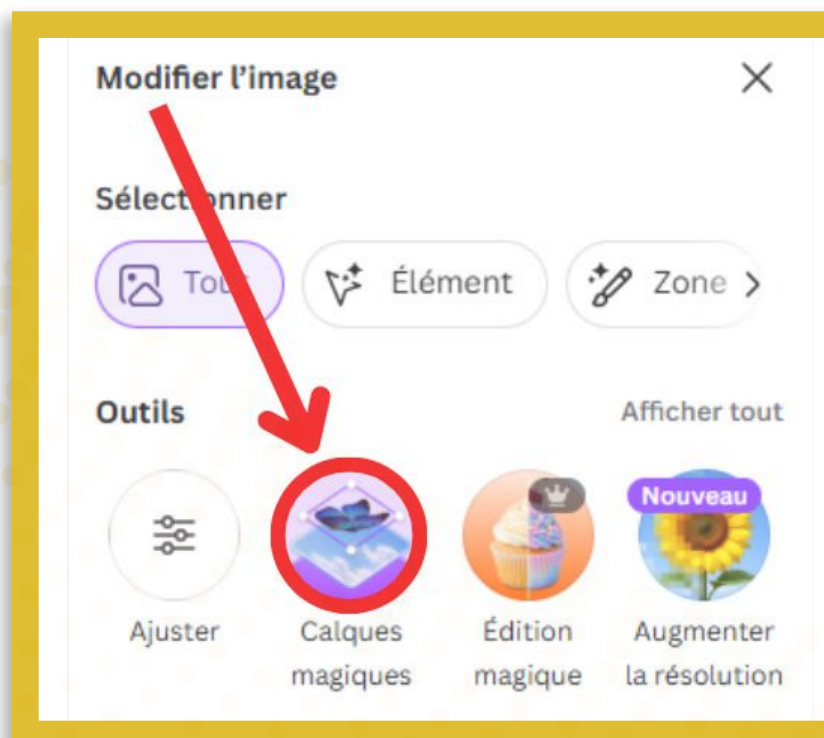
Cette nouveauté sur Canva vous sauvera du temps!

On vous a remis un fichier PDF ou une image, mais certaines informations sont inexactes, ou encore vous souhaitez modifier un élément? C'est maintenant possible en quelques clics!

Déposez votre PDF ou votre image dans Canva et cliquez sur **Calques magiques**.

L'application séparera tout en différents éléments que vous pourrez ensuite modifier.

Prenez note que parfois cela altère les couleurs ou les types d'écriture. Malgré tout, cela vous permettra de sauver énormément de temps et d'effort!



Convertisseur d'images

Vous souhaitez utiliser une image prise sur Internet, mais son format est en WebM, ou encore on vous remet une photo en format HEIC et il vous est impossible de la regarder? En quelques secondes, modifiez son format pour la télécharger en JPG grâce au site iLoveIMG.

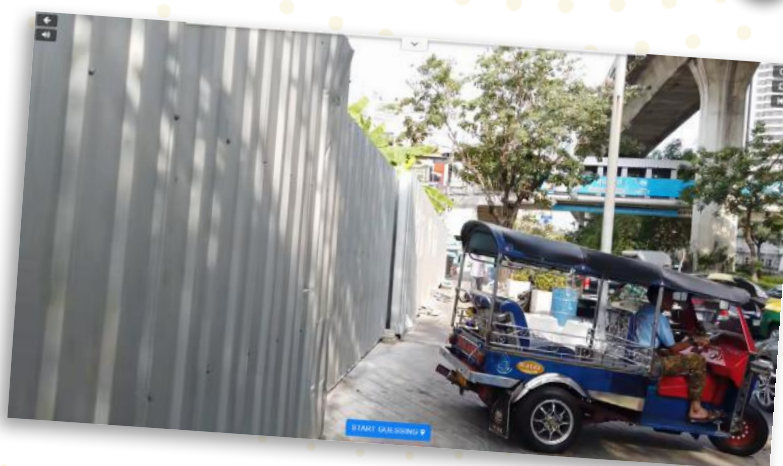
[Voir le site](#)



City Guesser

Laissez-vous immerger dans l'ambiance d'une ville. Écoutez les passants, examinez les panneaux et les annonces, repérez des éléments de l'architecture, ou tous les détails utiles pour trouver où vous vous situez. Ouvrez ensuite la carte monde, cliquez sur l'endroit où vous pensez être, et voyez si vous avez les gènes d'un bon détective!

[Voir le site](#)



Suggestions de lecture

Babillard



Les oubliés du dimanche

PERRIN, Valérie

Faute de connaître son histoire, Justine, vingt et un ans, se passionne pour celle d'Hélène, pensionnaire, presque centenaire, de la maison de retraite où la jeune femme est aide-soignante. Sa vie est un roman : sa rencontre avec Lucien en 1933, leur amour, la guerre, le juif Simon planqué dans la cave, la trahison, la Gestapo, la déportation... Justine extorque peu à peu à la vieille dame de lourds secrets et finit par affronter ceux de sa propre famille.

Éditeur : Le Livre de poche

2017, 409 pages.



La boutique des objets abandonnés

CRONIN, Marianne

Sauver les objets voués à être jetés, c'est la mission d'Eddie Winston. Tous les jours, dans la boutique solidaire où il est bénévole, le retraité de 90 ans trie les dons en plusieurs piles - à vendre, à recycler, à jeter - et, au grand désespoir de la gérante, garde également quelques trésors qu'il considère trop lourds de souvenirs pour terminer à la poubelle. Comme ce vieux médaillon rouillé qui lui en rappelle un autre, seul vestige de l'histoire d'amour qu'il n'a jamais eu la chance de vivre et qui le hante encore. Quand Bella, une jeune femme qui vient de perdre son compagnon, revient au magasin pleine de regrets, Eddie est bien content d'avoir mis de côté la vieille paire de Converse gribouillée qu'elle avait déposée quelques jours plus tôt. Pour noyer son malheur, Bella décide d'aider Eddie à retrouver l'amour. Après tout, il n'est jamais trop tard pour tomber amoureux... Porté par des personnages justes et merveilleux, un roman émouvant qui célèbre la vie en abordant le deuil.

Éditeur : Nami

2025, 380 pages.



Prendre soin des aînés grâce à la pleine conscience : un programme pour les personnes âgées fragiles, les soignants et les aidants

MCBEE, Lucia et CHEVREAU-ROUSSEAU, Marie-Félicie

Comment prendre soin d'une personne âgée atteinte de démence? Comment être là pour les aînés en perte d'autonomie, en fin de vie, en soins palliatifs? Comment se ressourcer quand on est proche aidant ou soignant? Forte de sa longue expérience en milieu gériatrique et en réduction du stress, Lucia McBee présente dans ce livre le programme de « soin aux personnes âgées basé sur la pleine conscience », MBEC (*Mindfulness-Based Elder Care*). Au départ du programme de réduction du stress, MBEC transmet avec finesse, créativité et profondeur les bienfaits de la pleine conscience par le biais de la méditation, du yoga, du massage des mains, de l'aromathérapie et de l'art-thérapie. Une façon d'être et des compétences pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées fragiles en institution ou en maison de retraite, ainsi que de leurs proches aidants et des soignants. Ce programme pionnier offre un accompagnement bienveillant, ajusté aux besoins spécifiques des personnes âgées présentant des difficultés physiques et/ou cognitives, et tenant compte des ressources des proches aidants et des soignants, des adaptations du modèle en courtes séances ponctuelles, en cycle; de plusieurs semaines, ou en séances hebdomadaires continues.

Éditeur : De Boeck Supérieur, 2025. 268 pages.

Tous en chœur 2^e saison

La deuxième saison de la série documentaire *Tous en chœur*, animée par Gregory Charles commence le 30 septembre 2026 sur AMI-télé et AMI+.

Détails de la nouvelle saison :

- **Sujet principal** : Les effets bénéfiques du chant choral et de la musique sur les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs.
- **Chorales visitées** : Gregory Charles parcourt le Québec à la rencontre des nouvelles chorales de Sherbrooke, de Victoriaville et de Saint-Jean-sur-Richelieu.
- **Retrouvailles** : L'animateur prend aussi des nouvelles de certains choristes de la première saison pour mesurer l'impact durable de l'expérience sur leur quotidien.



Voici le contenu des deux premiers épisodes :

Épisode 1 : L'impact de Tous en chœur | 30 septembre à 20 h
Porté par l'élan de Tous en chœur, Gregory Charles retrouve sa chorale Alzheimer et découvre de nouveaux chœurs partout au Québec, tout en approfondissant sa compréhension de la maladie.

Épisode 2 : Adaptation et accès aux ressources |
7 octobre à 20 h

À Victoriaville, la chorale dirigée par Lyne débute avec les répétitions. On découvre une trousse sensorielle et Gregory aborde les parcours marqués par l'Alzheimer et l'accès aux ressources.

Sites Internet

Le cahier spécial « Bien vieillir », publié par *Le Devoir* en septembre 2026

Ce cahier aborde les grands enjeux et les solutions pour améliorer la qualité de vie des aînés à l'approche de la Journée nationale des aînés. Les thèmes suivants sont abordés : bénévolat et lien social, marché du travail, cohabitation intergénérationnelles, innovations technologiques, surprescription médicale et fin de vie.

Vous pouvez consulter l'ensemble des textes de cette édition directement sur le site *Le Devoir*



Découvrez *Chère Janette* : une série de capsules qui abordent des tabous du vieillissement

Le projet *Chère Janette*, qui présente des rencontres entre Janette Bertrand et des experts de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM), aborde des tabous liés au vieillissement : douleurs chroniques, incontinence urinaire, Alzheimer et troubles cognitifs, et la proche aidance. Lancée en 2026, cette initiative s'inspire des milliers de témoignages et de questions reçus de personnes aînées et de leurs proches afin d'aborder, avec des spécialistes, les réalités du vieillissement et de la proche aidance.

Nous vous invitons particulièrement à découvrir la capsule « Proche aidance : prendre soin de l'autre sans s'oublier », dans laquelle Janette Bertrand échange avec la Dre Doris Clerc, gériatopsychiatre à l'IUGM. Ensemble, elles abordent les défis, les émotions et les stratégies qui peuvent aider les proches aidants à mieux prendre soin d'un être cher tout en préservant leur propre bien-être. Un échange chaleureux, authentique et porteur d'espoir.

Visionnez la capsule et découvrez la série *Chère Janette*



Prescription musicale : France Beaudoin poursuit sa quête sur les bienfaits de la musique

La musique a le pouvoir de soigner, d'apaiser, d'éveiller, de créer des liens, et plus encore. Grâce aux données scientifiques de plus en plus nombreuses, cet art trouve une place

grandissante dans nos soins de santé. Après avoir exploré le sujet avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans le documentaire *J'ai souvenir encore*, France Beaudoin poursuit sa quête avec la nouvelle série *Prescription musicale*,

dans laquelle elle approfondit l'étude des bienfaits de la musique sur la santé et le bien-être. La série de 8 épisodes de 30 minutes sera diffusée dès le 16 octobre 2026 sur ICI Explora et sur [ICI TOU.TV EXTRA](#).

Dans chacun des épisodes, France Beaudoin se penche sur une condition de santé spécifique sur laquelle la musique a des bienfaits documentés, comme sur la gestion de la douleur, sur le brouillard cérébral, ou encore sur le Parkinson. Avec toute sa sensibilité, elle parcourt le terrain à la rencontre d'experts et de patients, mettant en lumière l'influence profonde de la musique sur le quotidien de ceux qui souffrent et de leur entourage.

Site Internet



Des formations à votre disposition

Le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG | CCTT) propose un vaste choix de formations, de conférences et de webinaires, offerts en présentiel ou à distance, sur divers thèmes liés aux personnes âgées. Ces activités mettent en valeur des pratiques novatrices issues des projets de recherche menés par l'équipe du CCEG | CCTT.

Toutes les formations et tous les webinaires sont offerts **gratuitement**. Vous souhaitez en apprendre davantage sur un sujet en particulier ou avez un besoin spécifique? N'hésitez pas à communiquer avec eux à l'adresse suivante :

info.cceg@cegepdrummond.ca

Voici deux suggestions intéressantes :

Recours en matière de maltraitance envers les personnes âgées - pour les intervenant·e·s

- Formation pour intervenant·e·s
- **Horaire** : 21 octobre 2026 de 9 h à 12 h

L'approche multisensorielle en 10 questions

- Webinaire pour personne œuvrant dans les hébergements et milieux communautaires, personnes âgées
- **Horaire** : 4 novembre 2026 de 12 h à 13 h

Suggestions d'achat



Tic-Tac-Toe gonflable

Se vend avec les ballons et se range facilement une fois dégonflé. Offre une belle possibilité d'utilisation pour des jeux de lancers ou de cible à la verticale.

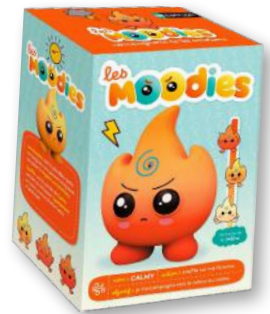
Jetez-y un œil!



Pour un retour au calme

Aidez une personne à retrouver une respiration lente et profonde en soufflant sur la flamme. Cette dernière passera tranquillement du rouge au blanc, au fur et à mesure que le souffle se modifie.

Découvrez cette flamme



L'ÉQUIPE DE LA FQLI S'AGRANDIT!

À la rencontre de votre nouvelle agente de projets!

Je suis très heureuse de me joindre à l'équipe de la FQLI à titre d'agente de projets. Pour moi, c'est une nouvelle aventure qui commence, et j'ai très hâte de faire votre connaissance et de travailler avec vous au fil des différents projets.

Depuis l'obtention de mon diplôme en loisir du Cégep du Vieux Montréal, je travaille dans le domaine du loisir en institution. J'ai eu la chance de travailler pendant un an au CHSLD Le Cardinal. Par la suite, j'ai passé cinq ans en RPA, au Manoir Pointe-aux-Trembles. Ces cinq années m'ont confirmé une chose : l'importance du loisir au quotidien dans la vie de nos aînés.

Depuis plus d'un an, je m'implique également au sein du C. A. de la région de Montréal. J'y ai découvert une équipe extraordinaire, remplie d'idées et surtout, animée par le désir d'aider les responsables en loisir dans leurs milieux respectifs.



Aujourd'hui, je suis très contente de pouvoir poursuivre ce cheminement avec la FQLI et de contribuer à des projets qui font une réelle différence dans vos milieux. Mon poste va m'amener à m'impliquer dans plusieurs dossiers : la Semaine du loisir, le Symposium – Journées annuelles de formation, le suivi des subventions, la gestion de nos

réseaux sociaux et, comme pour tout le monde dans l'équipe et dans le merveilleux monde du loisir, une bonne dose de « toutes autres tâches connexes » écrites en gros!

J'espère avoir l'occasion de croiser plusieurs d'entre vous au Symposium – Journées annuelles de formation et de prendre le temps de faire votre connaissance.

Alexandra Laviolette

MON DÉPART À LA RETRAITE

Chers membres de la FQLI,

Après 39 années consacrées avec passion à mon travail, le moment est venu pour moi de tourner une page importante de ma vie professionnelle. C'est avec beaucoup d'émotion que je vous annonce que je prendrai ma retraite à compter du 9 octobre prochain.

Je suis toutefois heureuse de savoir que la suite sera entre bonnes mains. Marie-Eve Leblond prendra le relais et assurera la continuité auprès de vous, chers membres. Je suis convaincue qu'elle saura poursuivre cette belle collaboration avec le même professionnalisme, la même attention, et le même souci de bien vous accompagner.

Au fil des années, j'ai eu le privilège de côtoyer des personnes passionnées et généreuses, et de contribuer, à vos côtés, à la mission et au développement de la FQLI. Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre confiance, votre collaboration et les nombreux échanges qui ont marqué mon parcours.

Durant ma carrière, j'ai aussi eu la chance de travailler avec de nombreuses personnes engagées et inspirantes, tant au sein du conseil d'administration provincial que des conseils d'administration régionaux. Chaque rencontre ou échange a contribué à rendre mon parcours à la Fédération riche et profondément significatif.

J'ai été privilégiée de pouvoir travailler avec des personnes d'exception qui, comme moi, avaient à cœur le développement du loisir, la mission de la Fédération et surtout, les personnes hébergées. Je garderai, de toutes ces années, beaucoup de fierté, mais surtout de précieux souvenirs et de belles amitiés.

Je veux aussi prendre un moment pour remercier du plus profond de mon cœur mes deux collègues, Catherine et Marie-Michèle. J'ai profondément apprécié tous les précieux moments que nous avons partagés : nos échanges, nos repas ponctués de rires et de discussions animées, nos voyages, tant de beaux souvenirs. Mais, par-dessus tout, je garderai précieusement en mémoire votre joie de vivre et cette belle bonne humeur contagieuse qui rendait chaque moment passé à vos côtés si précieux.

Quitter la Fédération n'est pas une décision sans émotion. Après toutes ces années, il est difficile de tourner la page sur une partie aussi importante de ma vie professionnelle et personnelle. Je conserverai toujours un attachement particulier à la FQLI, à ses membres et à toutes les personnes qui ont croisé mon chemin au cours de ces belles années.

Je pars avec le cœur rempli de gratitude. Merci pour votre confiance, votre collaboration, les beaux moments partagés et surtout, pour toutes ces rencontres qui ont donné un sens à mon travail.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle continuité. Continuez à faire vivre et rayonner le loisir avec la même passion.

Au plaisir de vous revoir à l'occasion.

Anne-Louise Hallé





CONCOURS DE PHOTOS

À chaque mois, un nouveau concours!
Pour participer, il suffit de nous faire parvenir
une photo ou une vidéo de vos activités à info@fqli.org

Vous pouvez également passer par notre site Internet.
Dans l'onglet de votre section régionale (ASLIQ), vous
trouverez le concours de photos.

***Vous devez être connecté à votre profil pour le voir.

Les prix à venir :

Septembre – Sports Dice Football

Octobre – Sports Dice Basketball

Novembre – Speedodingo



Gagnants antérieurs :

Juin : Marie-Ève Forcier

Juillet : Geneviève Théorêt

Août : Camille St-Pierre



Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec 

Fédération québécoise du loisir en institution
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Téléphone : **418 847-1744**

Site Internet : www.fqli.org



Suivez-nous sur **Facebook!**