



Gumbalimba Park
un contacto directo
con la vida silvestre

PÁG. 15



GRADUADA CON HONORES

Familia Grandez Carbajal
Orgullaza del Triunfo

PÁG. 24



Debbie Castillo una
sobreviviente de cáncer
que nos abre su corazón

PÁGS. 20-21



PÁG. 13

Jony Alexander
Alvarez, emprendedor
promesa en la
industria cafetalera



EDICIÓN 10

OCTUBRE 2023

Roatan Today

Dirección Ejecutiva: Janeth Grandez

Dirección Marketing: Alfredo Funez

Redacción: Kendra M. Ardon y Cossette Diaz

Diseño Editorial: Gustavo Adolfo Dubon

Diseño Publicitario: Mario Alberto Osorto

Redes Sociales: Kevin Paredes

Somos una revista digital donde destacamos las notas positivas de nuestra hermosa Bahía y resto de Honduras. Nuestros enfoques son los temas de interés como: sitios turísticos, emprendimientos, nota social, eventos, inversión y avances tecnológicos. Es hora de apreciar los esfuerzos de nuestra gente con la vi-

sión de alcanzar un progresivo desarrollo y seguir creciendo de manera continua para explotar el potencial de las bellezas naturales y en especial de la isla de Roatán para lograr que llegue la inversión que la comunidad necesita y crear un excelente clima de negocios. Contamos con versiones en inglés y español, nuestra publicación es mensual síganos en nuestras redes sociales.

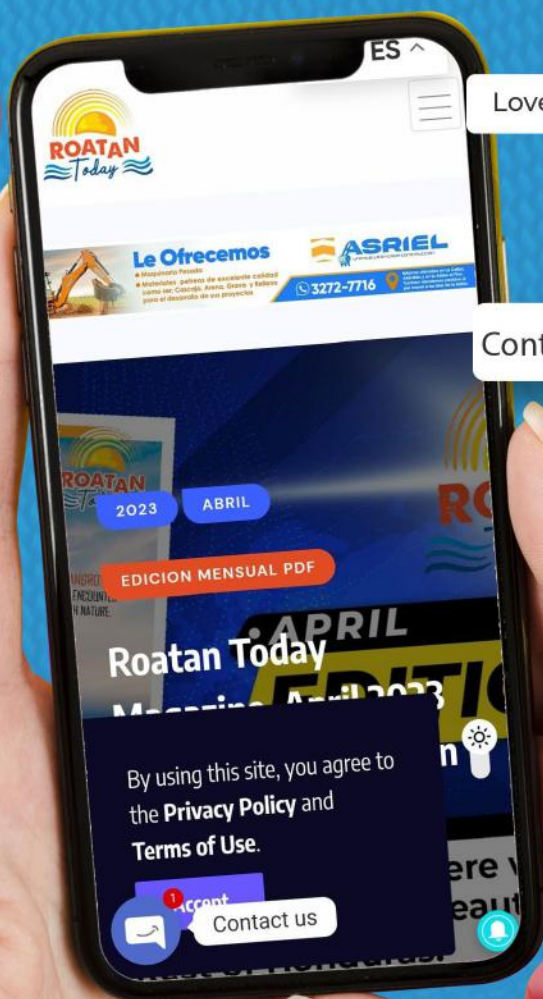


itPro's®

SOLUCIONES INNOVADORAS A SUS NECESIDADES INFORMATICAS

Nuestros Servicios

- ◆ Pauta Publicitaria Revista Roatan Today
- ◆ Software Punto de Venta Administrativo
- ◆ Asesoría Contable, Fiscal, Financiera y Legal
- ◆ Diseño y Publicacion de Pagina Web con email corporativo
- ◆ Manejo de Social Media



Love it! 😍

Contáctanos! 😊

REVISTA ROATAN TODAY!

itproshn



EDITORIAL

El legado de Francisco Morazán

Morazán Saltó a la fama luego de su victoria en la Batalla de La Trinidad, el 11 de noviembre de 1827.

Desde entonces, y hasta su derrota en Guatemala en 1840, dominó la escena política y militar de Centroamérica.

Francisco Morazán fue un militar y político hondureño nació en Tegucigalpa el 3 de Octubre de 1792 y falleció el 15 de Septiembre de 1842 en San José, Costa Rica, gobernó la república federal de Centro América de 1830 a 1839.

Saltó a la fama luego de su victoria en la Batalla de La Trinidad, el 11 de noviembre de 1827.³ Desde entonces, y hasta su derrota en Guatemala en 1840, Morazán dominó la escena política y militar de Centroamérica.⁴ En el ámbito político, Francisco Morazán fue reconocido por los miembros de su partido como un gran pensador y visionario. De acuerdo a escritores liberales como Federico Hernández de León⁵ Lorenzo Montúfar⁶ y Ramón Rosa⁷ Morazán intentó transformar a Centroamérica en una nación grande y progresista; mientras que escritores conservadores como Manuel Coronado Aguilar lo acusan de intentar imponerse por la fuerza por motivo}s personales;⁸ finalmente, escritores socialistas como Severo Martínez Peláez¹⁰ sugieren que, los liberales dirigidos por Morazán eran los criollos hacendados que habían sido explotados por los criollos guatemaltecos y el clero regular durante la colonia y, con Morazán a la cabeza, pretendían tomar el poder de la región para sí.¹⁰ La gestión de Morazán como mandatario de la República Federal promulgó las reformas liberales, las cuales estaban dirigidas a quitar el poder a los principales miembros del partido conservador: los criollos que residían en la Nueva Guatemala de la Asunción y las órdenes regulares de la Iglesia Católica.

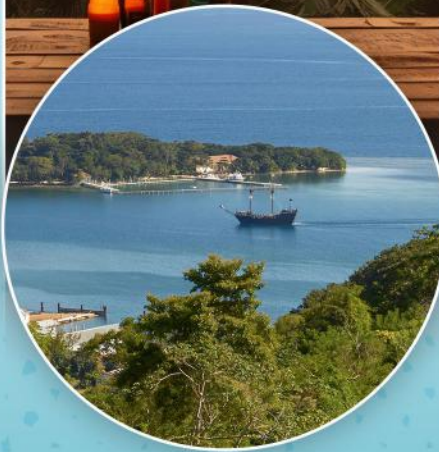
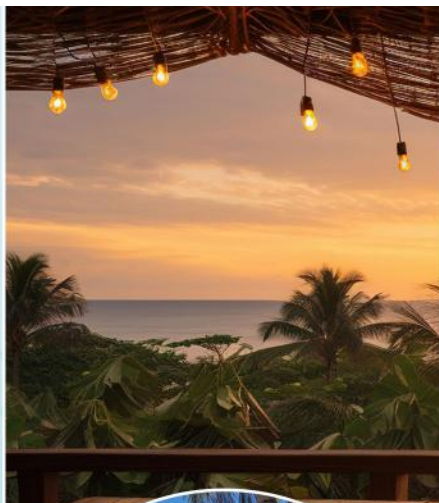
Las reformas del paladín centroamericano incluyeron: la educación, libertad de prensa y de religión entre otras.¹¹ Además limitó el poder del clero secular de la Iglesia Católica con la abolición del diezmo de parte del gobierno y la separación del Estado y la Iglesia.¹²

Con estas reformas Morazán se ganó enemigos poderosos,¹³ y su período de gobierno estuvo marcado por amargas luchas internas entre libera-



les y conservadores.¹² Sin embargo, a través de su capacidad militar, Morazán se mantuvo firme en el poder hasta 1837, cuando la República Federal se fracturó irrevocablemente. Esto fue explotado por las órdenes regulares de la Iglesia y los líderes conservadores guatemaltecos, que

se unieron bajo el liderazgo del general guatemalteco Rafael Carrera, y, con el fin de no permitir que los criollos liberales les arrebataran sus privilegios,¹⁰ terminaron por dividir a Centroamérica en cinco estados: Honduras, Guatemala, El Salvador, Nicaragua y Costa Rica.



ANUNCIATE CON —NOSOTROS—



Somos **Creativos** ! /

 **8941-7848**

REVISTA DIGITAL



SIGUENOS



EL PERSONAJE

Hanna Flores la joven promesa DE LA MODA

La joven de 21 años sueña destacarse en el mundo de la moda como diseñadora.

Hanna Flores es una joven isleña que ha sus 21 años anhela convertirse en diseñadora de moda y tener su propia marca.

Hanna Flores es una estudiante en proceso de práctica profesional para la obtención del título de Licenciatura de la carrera de Diseño de Modas en Unitec, Tegucigalpa. Ella es originaria de la isla de Roatán. Allí creció y estudio y realizó todos sus estudios de primaria y secundaria. Ella inicio en el mundo de la moda por la curiosidad de conocer el arte y las texturas que detallaba la moda fue lo que me atrajo a estudiar Diseño de Modas. Gracias a la universidad, pudo aprender a realizar una colección de moda y lograr presentar con una revista llamada Estilo Moda que hace pasarelas una vez al año. Recientemente presento la colec-

ción "Andrómeda". Es una galaxia, mitología griega y constelación. El nombre de Andrómeda significa 'mujer que todo lo puede'. Hanna realizó un storytelling que inicia presentando como la galaxia, luego se convierte humana y termina siendo constelación. Superando todos los obstáculos y logrando lo que ella se proponga en esos detalles Hanna Flores baso su colección

Durante la entrevista le consultamos acerca de sus proyectos y nos manifestó lo siguiente A Corto plazo; realizar su práctica profesional y aprender más de la industria de la moda.

A Medio plazo; obtener su título de licenciatura en Diseño de moda.

A Largo plazo; ella espera tener oportunidad de trabajar con una marca de moda para adquirir experiencia en la industria y así poder crear mi propia marca.

Por los momentos Hanna se está preparando para finalizar sus estudios universitarios y seguir desarrollando sus habilidades en la industria de la moda

Hanna comenta que las cosas que la inspiran al momento de preparar un diseño son los sucesos importantes que pasan en su vida, tal como las técnicas artesanales, la naturaleza y otros elementos que le crean felicidad. Su libro favorito es "El poder del pensamiento positivo" de Norman Vincent Peale



Hanna Flores promesa en el mundo de la moda.



Hanna presentando la colección Andromeda.



NOTICIA IMPORTANTE PARA HONDUREÑOS QUE RESIDEN EN ESPAÑA

Las personas que se dedican al rubro de negocios o se encuentran fuera del territorio nacional constante realizan La autenticación de documentos para manejar la mayor legalidad posible. Autenticar es un acto mediante el cual se legaliza la firma que consta en ellos, tal y como su nombre lo indica se certifica la autenticidad de estos. En Honduras este proceso es realizado por un Notario Público.

La Ley de notariado establece en su Artículo 8 en la sección b "Que los Notarios como ministros de Fe Pública podrán ejercer la Función Notarial en todo tiempo, en países del extranjero, para autorizar declaraciones, actos y contratos otorgados por hondureños o que hayan de surtir efectos en Honduras".

Esto quiere decir que un Notario Público hondureño puede ejercer su función internacionalmente.

Para los compatriotas que residen en España el proceso de autenticación de documentos y ciertos actos notariales pueden ser realizados a través de la embajada y agencias consulares de Honduras localizadas en España. En la firma legal Villela & Villela Internacional pueden atenderle si reside en España.

Los Actos Notariales que la firma legal Villela Villela puede realizar son los siguientes:

- Autorizaciones
- Certificaciones
- Fe de Vida
- Carta Poder
- Declaración Jurada
- Poderes

Abogado Alejandro Villela Franco visitara España próximamente



El director general de Villela&Villela Internacional Alejandro Villela Franco próximamente visitara España y estará atendiendo a los hondureños residentes en España

¿Sabía usted que uno de los servicios que ofrece la firma legal Villela & Villela Internacional es la autenticación de documentos?



VILLELA & VILLELA
LAW FIRM

Villela & Villela es una firma legal hondureña fundada en 1946 especialistas en litigios y derecho corporativo.

CONTÁCTANOS!

+ 504-9982-0497

www.roatanlegal.com

www.villelavillela.com



Game Fest Connect:

El evento de videojuegos más importante de Honduras llevó a cabo con éxito en el Hotel Copantl

En un ambiente único lleno de emoción y entusiasmo, el pasado 7 de octubre, en las instalaciones del Hotel Copantl en San Pedro Sula se convirtió en el epicentro de la cultura gamer gracias al Game Fest Connect.

Organizado por Top Players Honduras, bajo el liderazgo de el licenciado Óscar Coto y Axel Betancourt, el evento no solo fue una celebración de videojuegos, sino también una plataforma para el talento local y la cultura emprendedora. Desde muy tempranas horas de la mañana, e iniciando de manera puntual a las 9 am, el lugar estuvo lleno de aficionados, creadores y entusiastas que se unieron para disfrutar de un día repleto de actividades emocionantes. La atmósfera familiar del evento proporcionó un espacio seguro y acogedor para todos los asistentes, quienes compartieron risas, competencias y pasión por el mundo de los videojuegos.

El Game Fest Connect no se limitó únicamente a los videojuegos más populares como FIFA, Free Fire o VALORANT. Los asistentes también tuvieron la oportunidad de sumergirse en el mundo del cosplay, admirando

las increíbles creaciones de los participantes que dieron vida a sus personajes favoritos. Además, los stands de emprendedores locales fueron un punto importante, ofreciendo una variedad de productos fascinantes que iban desde artesanías hasta tecnología innovadora.

Lo más notable fue la afluencia excepcional de personas que llenaron el lugar durante todo el evento ya que eran vísperas del feriado morazanico. Con aficionados entrando y saliendo por todo, el Game Fest Connect fue un testimonio del amor y la pasión que tiene la comunidad gamer por este universo. La energía contagiosa y la camaradería entre los asistentes crearon una experiencia única que quedará grabada en la memoria de todos los presentes.

Pero el Game Fest Connect no fue simplemente una celebración superficial de los videojuegos; detrás de cada partida y cada compra en los stands había una razón social profunda. El evento se dedicó a apoyar a los em-

prendedores locales, ofreciéndoles una plataforma para mostrar sus productos y conectarse con un público apasionado. Durante el evento, estos emprendedores vieron cómo sus ventas incrementaban, lo que no solo beneficia a ellos, sino también a sus familias.

En última instancia, el Game Fest Connect no solo fue un evento; fue una experiencia que unió a personas de diferentes edades, trasfondos y culturas a través de una pasión compartida. Fue una celebración de la creatividad, la innovación y el espíritu emprendedor que florece en nuestra comunidad local.

El Game Fest Connect no es simplemente un recuerdo, es un recordatorio de lo que se puede lograr cuando nos unimos como comunidad. Hoy, celebramos este éxito rotundo y miramos hacia el futuro con la esperanza de que eventos como este continúen fortaleciendo nuestros lazos y haciendo de nuestra ciudad un lugar aún mejor para vivir y disfrutar.

LOS GANADORES DE LAS CATEGORÍAS FUERON

FC24

3er lugar: Franco
2do Lugar: Daniel Galeas
1er lugar: Andres Funez

Valorant

3er Lugar: La Evertoneta
2do Lugar: Los Padrinos Magicos
1er Lugar: Astral Leyends

Free Fire

1er Lugar Battle Royal Equipos:
NEO E-SPORTS
2do Lugar Battle Royal Equipos:
RED LIONS
3er Lugar Battle Royal Equipos:
CLAN DESTROYER
1er Lugar Battle Royal Solo :
CD DAVID 504

Súper smash Bros.

ultimate
1er. Ed
Edwin dubon
1er. Pooters
Victor Handal
2do. Soto
Roberto Soto
3ro. BEBOP
Elton Amaya

Yu Gi Oh

1er. Daniel McCreary
2do. Eduardo Maldonado
3ro. Javier Molina
4to Mario Duron

Cosplay

Ana Sabillon



Robby Molina inaugura nuevo restaurante en French Harbour

La comunidad de French Harbour, está de fiesta gastronómica el chef Robby Molina ha inaugurado una nueva sensación gastronómica se trata del restaurante Ikigai ubicado en el antiguo local de Casa Romeos.

Recientemente se llevó a cabo la gran inauguración del restaurante Ikigai por el chef Robby Molina. La energía era electrizante al recibir a tantos invitados felices y satisfechos a través de sus puertas. La fusión de platos asiáticos, mediterráneos e isleños hizo que las pupilas gustativas de todos los presentes bailaran con alegría. Desde los tentadores sabores hasta la exquisita presentación, fue toda una aventura culinaria como ninguna otra.

El restaurante cuenta con la más impresionante vista al mar en French Harbour desde el emblemático edificio de Casa Romeos. ¡La combinación de deliciosa comida y un increíble fondo hecho lo hará vivir una experiencia gastronómica inolvidable!

Visite hoy y pruebe los más deliciosos platillos que lo transportarán a la dicha gastronómica. Ya sea que usted anhele los sabores audaces de Asia, los ingredientes frescos del Mediterráneo, o las vibraciones tropicales de las Islas de la Bahía.

Recuerde el restaurante ubicado en el edificio de Romeo, en la comunidad de French Harbour.

Entrada al restaurante Ikigai en la comunidad de French Harbour



Visitantes que disfrutaron de la inauguración.



Carlos Soria el chef argentino apasionado por la baleada

Restaurante Gauchito Grill una gran opción gastronómica en Siguatepeque



Chef Carlos Soria posando ante las cámaras.

Nació en la ciudad de Jesús María provincia de Córdoba en Argentina un 18 de noviembre de 1982. Llegó a Honduras en busca de nuevos horizontes. Desde muy temprana edad inició su pasión por la gastronomía en el Restaurante Lagos Sierra de la ciudad Villa Carlos Paz, Córdoba, Argentina donde desempeñó labores en sus inicios como ayudante de cocina y todo lo que el rubro conlleva. Se especializó como maestro Pizzero en Picería "Los Troncos" de su ciudad natal.

En el año 2007 decidió emigrar a Honduras, siempre en busca de nuevos sabores. Al siguiente año inició sus estudios como cocinero profesional en la escuela de "Alta Gastronomía Hernando Moreno" en la ciudad de San Pedro Sula, Honduras durante este tiempo adquirió nuevas técnicas y logró fusionar sus conocimientos gastronómicos con la gastronomía hondureña,

Posteriormente siguió preparándose en el área turística y curso durante un año la carrera de hostelería y turismo, en el centro Educativo básico de la casa de la cultura en la ciudad de Santa Rita, Yoro.

Durante su desarrollo en la gastronomía prestó sus servicios como consultor externo para la puesta en marcha de restaurantes en los cuales se puede mencionar Maura'S restaurant, Arnies, Carnaval, entre otros. Desde el año 2017 hasta la actualidad, cumplió uno de sus mayores sueños, inició su propio restaurante que lleva por nombre, "El Gauchito Grill" donde ofrece una gastronomía variada, fusionando sabores de platillos argentinos y platillos hondureños, este se encuentra establecido en la ciudad de Siguatepeque, Comayagua.

Mostrando su buen corazón y su aporte a la sociedad estableció en el año 2018 la Fundación sin fines de lucro "Ángeles sin Fronteras" cuyo objetivo principal es llevar alegría a niños y adultos de escaso recurso económico, donde se realizan varios eventos anuales en diferentes lugares identificados con anterioridad.

En el año 2020 fue reconocido por su colaboración gastronomía a nivel nacional, por la academia "Las Amigas", ubicada en la ciudad de San Pedro Sula.

En el año 2022 recibió en la ciudad

de Colon, Atlántida en un reconocido evento gastronómico donde se reunieron Chef nacionales e internacionales el Galardón "Chef Maya de Oro" por su aporte y trayectoria en la gastronomía nacional. Año 2023 participación especial en el evento gastronómico nacional e internacional de la Ruta del Mole segunda edición en la ciudad de Rosarito, Baja California Sur, México y tercera edición de la Ruta del Mole en la ciudad de Coatepeque, Guatemala. Participación como Chef Instructor en el Festival gastronómico en el municipio de la Arad, Santa Bárbara, Honduras.



La gran baleada que usted puede encontrar en el restaurante Gauchito Grill



La Red de las Naciones Unidas sobre la Migración organizó el primer intercambio de aprendizajes entre los países de América Central y México sobre retorno y readmisión seguros, dignos y basados en derechos, así como sobre procesos de reintegración sostenible.

Este encuentro de alta relevancia posiciona a Honduras como un país de referencia en la asistencia a personas migrantes retornadas.

Dentro del encuentro, que tuvo lugar durante tres jornadas, se compartieron prácticas promisorias y se reforzaron las competencias del personal de agencias de Naciones Unidas, organizaciones de sociedad civil y entes de gobierno involucradas en la gestión de la movilidad humana en la región.

“La región centroamericana ha avanzado enormemente en los últimos años para lograr procesos de retorno digno, con base en estándares internacionales de derechos humanos. Tanto el retorno seguro y digno como la reintegración sostenible son partes indispensables de un enfoque integral de la gestión migratoria. Ante ello, desde la OIM nos centramos en realizar estrategias que promuevan y faciliten espacios como este, con el fin de promover la identificación y el desarrollo de políticas efectivas, fomentar la comprensión sobre las oportunidades y retos que trae y, ante todo, mejorar la respuesta que se brinda en estos casos”, expresó Nicola Graviano, Jefe de Misión de la OIM para El Salvador y Honduras.

Entre los temas abordados durante este encuentro estuvieron el contexto y las dinámicas migratorias regionales; la necesidad de priorizar la pro-

tección de los derechos de la niñez en movimiento; la dimensión de género en los flujos migratorios y de retorno; la implantación de la lista de control para un retorno seguro y digno y una reintegración sostenible; buenas prácticas realizadas en los países participantes; y la visita a los centros de retorno ubicados en Honduras que brindan asistencia y apoyo inmediato a migrantes que regresan al país.

“En todos los temas relacionados a movilidad humana, incluyendo el retorno y reintegración de personas migrantes, la palabra clave es coordinación, tanto a lo interno de las organizaciones como en las comunidades, donde además debemos promover la humanidad y la empatía hacia estas personas”, comentó Alice Shackelford, Coordinadora Residente de Naciones Unidas en Honduras.

Durante el evento también se destacó la importancia de reconocer que en el marco de la movilidad humana en la región hay personas con diferentes perfiles y necesidades. En este escenario, es fundamental que los procesos migratorios, incluyendo antes, durante y posteriormente a la fase de retorno, en todas sus etapas de pre-retorno, retorno, post retorno y reintegración estén diseñados para identificar las necesidades específicas de las personas que viajan en movimientos mixtos, principalmente de aquellas que dejaron sus países por razones de violaciones de derechos humanos. De esta manera, se pueden ofrecer rutas de protección y asistencia que les permitan proteger y ejercer sus derechos



SEGÚN CIFRAS OFICIALES DEL OBSERVATORIO CONSULAR y Migratorio de Honduras (CONMIGHO), solamente en lo que va del año, 44,110 personas han sido retornadas a Honduras, principalmente desde Estados Unidos (28,563) y México (14,163). En Guatemala, según cifras oficiales de la Secretaría de Bienestar Social (SBS) y el Instituto Guatemalteco de Migración (IGM), solamente en lo que va del año, 51,424 personas han sido retornadas a Guatemala, principalmente desde Estados Unidos (31,716), México (19,617) y otros países (91). Y en El Salvador, según cifras oficiales de la Dirección General de Migración y Extranjería (DGME), solamente en lo que va del año, 8,833 personas han sido retornadas a El Salvador, principalmente desde Estados Unidos (7,332), México (1,406) y otros países (95).

EL EVENTO TAMBIÉN AYUDARÁ A FORTALECER y posicionar la Red de las Naciones Unidas sobre la Migración y el trabajo conjunto del Sistema de Naciones Unidas en Honduras, en los países participantes en favor de la migración. Gracias a este tipo de iniciativas, que fue posible gracias al apoyo de USAID, y los Gobiernos de Canadá, Luxemburgo y Suecia, se reafirma el compromiso regional hacia una labor de respuesta integral que permita una adecuada gestión de la movilidad humana a nivel individual, comunitario y estructural.

humanos, y les garantice alternativas seguras y sostenibles de reintegración.

Este encuentro fue impulsado por el Grupo de Trabajo para la promoción del retorno seguro, digno y basado en los derechos, la readmisión y la reintegración sostenible de la Red de las Naciones Unidas sobre la Migración que colideran OIM, UNICEF, ACNUR y el Migration Policy Institute, junto con una serie de miembros de otras agencias de la ONU, Organizaciones de Sociedad Civil (OSC) y la

academia.

“La protección de los niños, niñas y adolescentes en movilidad humana debe ser sin duda una prioridad intercontinental de todos los gobiernos, la sociedad civil y la cooperación internacional, poniendo en el centro los derechos de la niñez antes que cualquier otra consideración sobre su situación migratoria, porque ante todo son niños”, enfatizó Bastiaan van 't Hoff, Representante de UNICEF Honduras.

Liga Contra El Cáncer

una organización comprometida con la prevención del cáncer



Instalaciones Liga Contra El Cáncer en San Pedro Sula.



Dra. Ligia Rosales
directora ejecuti-
va Liga Contra El
Cáncer.

En este octubre rosa, Roatan Today te compartimos una nota especial informativa sobre el cáncer en la mujer

La Liga Contra el Cáncer fue fundada un 19 de agosto de 1965 cuando el recordado doctor Sergio Bendaña Meza, gineco-obstetra, preocupado por los altos índices de casos de cáncer del cuello uterino en la región, nació en él la visión de crear una institución que velara por la salud de las mujeres, creando así la Liga Contra el Cáncer. Lideró la organización el fallecido doctor Oscar Raudales Barahona, patólogo, y se sumó el doctor Arturo Segura, médico general y colposcopista, quien se convirtió en el primer médico que le dio vida a la atención de pacientes. Con el pasar del tiempo se fueron sumando varios médicos a la institución entre ellos: el doctor Héctor Hernández, oncólogo quirúrgico y los ginecólogos Miguel Armando Moradel y Miguel Ángel Aguiluz. Actualmente, en la Liga se atienden un promedio de 300 personas diarias. Los cánceres más comunes son el cáncer de mama que es una estadística a nivel mundial, le sigue el cáncer de cérvix y el cáncer de piel. La doctora Ligia Rosales, directora ejecutiva de la Liga Contra el Cáncer expresó "es muy importante realizarse un ultrasonido mamario a partir de los 40 años, y de los 50 años en adelante hacerse una mamografía anual. Y en la primera señal debe acudir a su médico.

SÉPALO

En el año 2020, en todo el mundo se diagnosticó cáncer de mama a 2,3 millones de mujeres, y 685 000 fallecieron por esa enfermedad.



DEPARTAMENTO EL PARAÍSO

Jony Alexander Alvarez, emprendedor promesa en la industria cafetalera

1. ¿Quién es el fundador de Álvarez Coffe?

Jony Alexander Álvarez Zavala

2. ¿Como nace la idea de emprender a tan corta edad?

La idea nace de mi proyecto en la universidad querer formar una marca con diversidad de sabores en café como premium pimienta canela y cacao me refiero a los cafés saborizados

3. ¿Que consideras importante para tomar la decisión de emprender en Honduras?

Considero importante que en Honduras o mi departamento El Paraíso contamos con la capacidad de desarrollar una marca y expandirla fuera del territorio nacional porque tenemos los mejores cafés a nivel nacional somos un departamento con cafés en altos estándares en calidad

4. ¿Como ha sido el proceso de este emprendimiento?

El proceso pues como ud lo sabe todo tiene su inicio y todo inicio es difícil pero con la fe puesta en Dios y ayuda de personas importantes emos sabido superar y ya estamos posicionándonos en el mercado nacional

5. ¿Cuales son los productos de Álvarez Coffe?

Los productos son
Cafés premium y convencionales
Cafés con sabor a pimienta
Con sabor a canela
Y sabor a cacao

6. ¿Como te ves en los próximos 10 años?

En los próximos diez años nos miramos cómo uno de los máximos exportadores de café maquilado al extranjero y como una de las empresas más grandes en brindar servicio de torrefacción en el país

7. ¿Que mensaje te gustaría enviarle a los emprendedores jóvenes como tú?

El mensaje que envié a los jóvenes y emprendedores en el país es no desistir todo comienzo es difícil, pero con la ayuda de Dios todo se puede, y todo el que persevera alcanza

8. ¿Cuál fue su inspiración para el nombre su marca?

el nombre de la marca se debe a memoria de mi familia en la zona sur los Álvarez y el lema de la empresa "es de la finca a tu casa"

9. ¿Cuáles son sus pasatiempos?

Mis pasatiempos son motocross, el fútbol y el rubro del café

PERFIL

Nombre: Jony Alexander Zavala

Edad: 30 años

Estudios realizados: técnico

Universitario en administración de empresas cafetaleras



María Luisa Martínez lanza su libro ratoncito travieso

La catedrática de generaciones María Luisa Martínez recientemente lanzó el libro de cuentos Ratoncito Travieso en las instalaciones del club hondureño árabe.



María Luisa Martínez junto a su familia lanzando el libro.



María Luisa Martínez acompañada de sus hijas Gabriela, Alejandra y Francis Ramos.



Presentación del libro Ratoncito Travieso.

fue largo. En su caso por tratarse de un sueño para su carrera y su motivación vino por un relato real de una de sus hijas que le contaba con gracia los detalles de lo que estaba pasando. Durante el lanzamiento Roatán Today le consulto ¿Cuál es la importancia de la literatura?

Ella respondió "Creo firmemente como maestra de letras que la literatura es un arma eficaz para el fortalecimiento de tantas habilidades intelectuales en los lectores, sobre todo si sucede durante la niñez: porque se produce un desarrollo mental asombroso.

Además, nos comentó que esta es su primera obra literaria, pero es el principio de muchas otras historias que vendrán.

Nos comentó también que no encontró ninguna dificultad fue todo lo contrario encontré personas que me apoyaron sobre la Academia Hondureña de la lengua.

Si usted desea adquirir el libro puede pedirlo en Metronova, GuacamayaBook Store, Alfesa y próximamente en Roatan.

Durante el lanzamiento la escritora Martínez expresó que su inspiración para el libro fueron sus nietos y su hija.

Ratoncito travieso es un pequeño cuento, un relato del género narrativo. Este cuento se trata de la historia de un pequeño roedor que se introduce en una vivienda y comienza a hacer fechorías y travesuras pero el final es impredecible.

Durante el lanzamiento la escritora manifestó que el proceso que tuvo que hacer para la realización de este

Gumbalimba Park

un contacto directo con la vida silvestre

Los piratas son parte de la historia de Islas de la Bahía



Roatán, una de las islas más hermosas de Honduras, es conocida por sus playas de aguas cristalinas, su vida marina diversa y su impresionante belleza natural.

Entre los tesoros ocultos de esta isla caribeña se encuentra el Gumbalimba Park, un santuario de vida silvestre y un destino turístico único en su clase. Fue fundado en el año 2003 por el señor Marco Galindo. Gumbalimba Park es una atracción turística más importante del departamento insular; es una ventana a la naturaleza y la cultura de Honduras, los visitantes pueden disfrutar de un día de aventura, relajación y descubri-

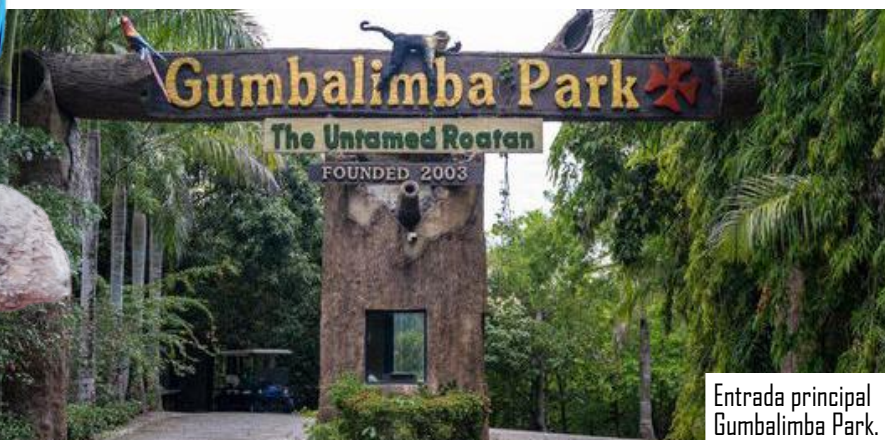
miento en este rincón paradisíaco de Roatán, ya sea caminando entre monos capuchinos, explorando senderos en la selva o relajándose en la playa; Gumbalimba Park ofrece una experiencia inolvidable para todos los que lo visitan este parque.

Los monos capuchinos son las estrellas del Gumbalimba Park. Los visitantes pueden disfrutar de la experiencia única de caminar entre estos juguetones amigos, mientras deambulan en su hábitat natural. Es una oportunidad emocionante para interactuar y aprender sobre estas criaturas inteligentes y encantadoras.

Uno de los principales atractivos del Gumbalimba Park es su selva tropical exuberante. Los turistas pueden explorar los senderos serpenteantes a través de la densa vegetación, rodeados de la rica biodiversidad del parque. Este hábitat natural es el hogar de monos capuchinos y arañas, aves exóticas y mariposas multicolores.

El parque también alberga el Jardín de la Esperanza, un tributo al legado cultural de Honduras. Aquí, los visitantes pueden explorar una réplica de una aldea indígena hondureña, aprender sobre la historia de las civilizaciones locales y disfrutar de exposiciones culturales.

Los monos capuchinos son las estrellas de Gumbalimba park.



Entrada principal Gumbalimba Park.



CONTACTO

Facebook o Instagram
Allegro Dance Roatan.
O al whatsapp
+ 504-9644-1507.



Wendy Landaverde la promotora de la danza en Islas de la Bahia

Allegro Dance Roatan una academia para todos los isleños

1. ¿Quien es Wendy Landaverde?

Soy maestra de ballet clásico. Certificada en el 2020 por la Royal Academy of Dance de Londres, institución que lleva 103 años de trayectoria en el mundo.

2. ¿Hace cuanto inicio en la danza?

Inicié en danza a la edad de 3 años en una escuela de La Lima en 1975. A los 11 años continué mi aprendizaje con la escuela Hermanas Mondragon del Ministerio de Cultura, Turismo y Deportes con sede en San Pedro Sula, siendo mi maestro Jorge Georgino Orellana. Después de unos años, Georgino, abrió su propia escuela, Georgino Ballet Studio, y estuve con él hasta 2009 cuando me mudé a Roatan y decidí fundar mi propia escuela que llamaría, originalmente, Bauer Dance Studio. Georgino falleció en el 2010, unos días antes de abrir mi escuela. Al año siguiente, la maestra Flor Alvergue vino a Roatan a ver mi trabajo, desde entonces ha sido mi mentora. Ella es quien me ha guiado en el programa de Royal Academy of Dance. Mrs. Flor es la maestra que introdujo RAD a Honduras en 1991, el mismo año que tuve la oportunidad que ella

nos aceptara para tomar examen como alumna de RAD, ya que ella estaba con la escuela Bellas Artes y yo con Georgino Ballet Studio. RAD es un programa maravilloso, muy técnico, artístico y que se puede adaptar a todo tipo de personalidades. Tuve la oportunidad de estudiar el viejo syllabi que combinado con el nuevo syllabi de educación en danza me ha aportado bastante experiencia, sumada la carrera universitaria que ofrece RAD para convertirse en maestro certificado. Fueron muchos años de trabajo extenso, pero nunca pensé en darme por vencida. El programa de entregar trabajos, exámenes y supervisiones duró del 2018 al 2019 y fue increíblemente agotador. La graduación sería en Londres en el verano del 2020 para celebrar los 100 años de RAD, sin embargo, debido a la pandemia, ese año recibimos el título por correo aéreo. También, desde el 2012 he sido parte de los entrenamientos a maestras centroamericanas que se dan anualmente en Guatemala y varios entrenamientos previos a iniciar el programa de certificación y durante la carrera en la ciudad de Guadalajara, México.

3. ¿Que la motivó a ser parte de la

danza?

La danza siempre ha sido parte de mí desde muy pequeña, no necesité una motivación, simplemente nací para hacerlo. Nunca pensé en dar clases tampoco, solo quería bailar. Ahora que ya no puedo bailar como antes, la motivación la encuentro en mis alumnos, en los que le echan ganas y sienten la misma pasión que yo he sentido en el salón de clases o el escenario.

4. ¿Cuándo inició con el proyecto en Islas de la Bahía?

Inicié en Roatan el 3 de Mayo de 2010. Comenzamos en Plaza Mar y allí estuvimos hasta que la pandemia nos obligó a cerrar después de casi 10 años. Nos trasladamos a West Bay a un estudio mas pequeño, sin embargo, hemos logrado continuar con la labor de enseñar el método de RAD a mas alumnos e incluso continuar llevándolos a exámenes de RAD. Estos exámenes se llevan a cabo en San Pedro Sula, en la escuela sede para Honduras, Centro Contemporáneo de Danza (CCDanza) de la maestra Flor Alvergue quien introdujo el método por primera vez en 1991, siendo yo una de las alumnas que tomó examen ese año. La RAD, como se conoce, se encarga de enviar a Honduras y el resto de Centroamérica una maestra examinadora para evaluar a nuestros alumnos. Este 2023, entre 3 escuelas que manejamos oficialmente el método RAD, se lograron examinar alrededor de 75 alumnos hondureños.

5. ¿Cuántos alumnos estudian actualmente?

Cuando abrimos por primera vez, tenía mis expectativas bien altas y con la seguridad que sería una disciplina que encantaría. Comenzamos con 10 alumnos y poco a poco fuimos incrementando. Llegamos a tener más de 70 alumnos cuando la pandemia nos obligó a cerrar. El estudio que actualmente tenemos en West Bay, no nos permite tener mas de 10 alumnos a la vez por clase. Los grados que manejamos son los siguientes:
Maternal - 4 años
Preprimary in Dance - 5-6 años
Primary in Dance - 6-8 años
Grado 1 - 8 años en adelante
Todos los niños deben pasar por Grado 1 para poder seguir al siguiente nivel. Actualmente, contamos hasta Grado 3, sin embargo, hemos llegado a tener alumnos en Grado 4, Grado 5, Grado 6, Intermediate Foundation e Intermediate.

6. ¿Que proyectos tienen planificados para largo, corto y mediano plazo?

A largo plazo, tenemos un proyecto que estamos tratando de desarrollar con el Profesor Jhon Franklyn Manzanares de la Casa de la Cultura de French Harbour que consiste en una Casa de la Cultura con espacios mas amplios y un pequeño teatro que nos permita llevar a cabo actividades culturales y de ocio familiar. Es un proyecto ambicioso que llevamos un par de años de estar trabajando y que para eso necesitaremos la ayuda, no solo de las autoridades locales, sino también de la comunidad cuando estemos cerca de ponerlo en marcha.

A corto y mediano plazo, continuar con nuestras clases de ballet y nuestra esperada función de fin de año que habitualmente se repite en Mayo/Junio del año siguiente para demostrarle al público el avance de nuestros alumnos de ballet. La función de este año se llevará a cabo por tercera vez en el anfiteatro de Sol y Mar el 13 de Diciembre a las 6:00 p.m. con la obra Hansel y Gretel.

7. ¿Cuales son los requisitos para ser parte de la academia Allegro Dance Roatan?

Los requisitos principales son: que los padres se aseguren que sus hijos quieran bailar; que tengan en mente que es una disciplina, por lo tanto, el trabajo físico es duro y la asistencia y práctica debe ser constante.

8. ¿Cuales son los horarios de clase?

Es un año de clases de Febrero a Diciembre. Entre mas temprano se inscriben los alumnos mejor aprendizaje adquieren.



Bodas civiles se continúan desarrollando cada viernes en la Municipalidad de San Pedro

Luego del masivo proyecto de Bodas de Caná, una iniciativa del alcalde de San Pedro Sula, Roberto Contreras, que en su segunda edición unió a 1,354 parejas nacionales y extranjeras en sagrado matrimonio, se reanudan las bodas civiles en la Municipalidad Sampedrana.

Como cada viernes las parejas se reúnen en el Salón Consistorial de la Municipalidad de San Pedro Sula para contraer matrimonio por la vía legal.

El pasado 20 de octubre, 7 parejas de San Pedro Sula y alrededores, se dieron cita en este salón de la Municipalidad Sampedrana para dar el "sí, acepto" ante sus testigos y autoridades locales durante una ceremonia especial.

Grevil Castellanos de la Secretaría Municipal, informó que reanudaron las bodas civiles en la Municipalidad de San Pedro Sula, luego del exitoso proyecto de las Bodas de Caná.

Asimismo, indicó que las parejas interesadas en contraer matrimonio, pueden llegar a las instalaciones de Secretaría de la Municipalidad Sampedrana, presentar los documentos correspondientes para fijar el día de la ceremonia, "se deben abocar a Secretaría Municipal. Antes, en recepción les pueden indicar los requisitos que ocupan, como soltería y parentesco, solvencia municipal o antecedentes".

Castellanos enfatizó que el alcalde Contreras trabaja en fortalecer el núcleo de la sociedad; la familia.

Elvis Mejía, quien contrajo matrimonio con Elba Murillo, expresó que este es el inicio de una nueva etapa con muchos retos, tras agregar que las bodas civiles es una de las actividades especiales que realiza la municipalidad, "es bonito que trabajen en proyectos que unifiquen más la familia de San Pedro Sula".

Entre tanto, su esposa Elva Murillo, con lágrimas en sus ojos, expresó su emoción, con muchos sentimientos encontrados.

El viernes, 20 de octubre, 7 parejas dieron el "sí, acepto" ante sus testigos y autoridades locales.

El alcalde Roberto Contreras está comprometido en fortalecer la unión familiar en San Pedro Sula.



REQUISITOS PARA CONTRAER MATRIMONIO CIVIL

1. Certificación del estado civil en papel de seguridad, con nota marginal de soltería reciente y constancia de parentesco. Hacer trámite en oficinas de Registro Nacional de las Personas de origen. Constancias de parentesco extendidas a ciudadanos inscritos en San Pedro Sula deben adjuntar hojas de familiares.

2. Constancia de charla prematrimonial obligatoria. (se reciben los días jueves a las 9:00 a.m. en edificio Plaza, local No. 26 A, primera calle, entre segunda y tercera avenida, frente a la Estación del Ferrocarril Nacional lado Norte). Previa cita en el local indicado o llamar al 2550-8101, ext. 1485 o 1484.

3. Fotocopia de la solvencia municipal vigente de los contrayentes, expedida en San Pedro Sula.

4. Antecedentes penales de los contrayentes, específicamente de matrimonio.

5. Fotocopia de tarjeta de identidad de los contrayentes, y fotocopia de tarjeta de identidad de dos testigos, mayores de 21 años.

6. Los contrayentes menores de edad (de 18-20 años), deben presentar fotocopia de tarjeta de identidad de los padres al momento de entregar documentos. Los padres deberán presentarse de manera obligatoria el día de la boda.

7. Pago por derecho a matrimonio L400.00. se le extenderá el recibo, una vez que hayan sido revisados todos los documentos y estén completos.

8. Partida de nacimiento de los contrayentes.

9. Examen de VIH extendido en certificado médico original de los novios, (si ya conviven no lo necesitan). Requisito opcional.

REQUISITOS PARA EXTRANJEROS

1. Constancia de soltería de su país de origen, con apostille, traducida al idioma español con apostille.
2. Antecedentes penales con apostille, traducido al idioma español con apostille.
3. Fotocopia del pasaporte.
4. Pago por derecho a matrimonio civil L1,800.00
5. Partida de nacimiento.



Isaca visitando instalaciones del hospital Materno Infantil.



Isaca llevando la donación a la sala de prematuros.

TECNÓLOGOS REALIZAN LABOR SOCIAL

El capítulo Isaca Tegucigalpa realiza donación al Hospital Materno Infantil



Miembros de Isaca dentro de sala de prematuros del materno infantil

Grupo de Tecnólogos se suma a causa social

El Capítulo de ISACA Tegucigalpa, realizó una labor social en beneficio de la sala de bebés prematuros del hospital materno infantil. Esta donación realizada se brindó gracias al apoyo de los miembros, amigos y a todos los que aportaron para hacer realidad el apoyo a Fundación Angelitos, durante el pasado ISACA Community Day. Gracias a esas aportaciones se logró donar a las salas de bebés prematuros del

hospital materno infantil:
164 paquetes de toallitas de 100 cada una
24 paquetes de toallitas hipoalergénicas de 150 c/u
576 pañales para prematuro talla 0
600 pañales talla 1
840 pañales talla (RN) recién nacido
17 gorritos de tela para bebé
La donación realizada por Isaca Capítulo Tegucigalpa benefició 70 familias de bebés prematuros. Una de las madres expresó que Dios multiplique su La generosidad.



BUENAS NUEVAS EN ROATÁN

USAID firma memorándum de entendimiento con la alcaldía de Roatán.

USAID a través de el proyecto Creando Mi Futuro Aquí y la Alcaldía de Roatán, firman memorándum de entendimiento para impulsar la educación, empleabilidad y emprendimiento juvenil. Los encargados de firmar el memorándum fueron en representación del

alcalde Ron McNab, la vice alcaldesa Trudy Hilton, mientras tanto en representación de USAID el director de Creando Mi Futuro Aquí, el señor David Medina. Con esta importante firma, la alcaldía busca promover el bienestar de los habitantes y alcanzar su desarrollo integral y preservación de nuestro medio ambiente.



Vicealcaldesa Trudy Hilton y David Medina firmando memorándum de entendimiento



Conoce todo sobre la medicina natural que puedes hacer tu mismo con ingredientes que seguramente tienes en tu cocina.

RECIENTE

POPULAR

COMENTARIO



15/10/2023

Con este remedio eliminaras dolores...



12/10/2023

¿Cómo eliminar la tos de raíz?



10/10/2023

Remedio casero para el colon perezoso y gases,...

www.medicinanatural.life

FOTONOTICIA

Se realiza limpieza de drenajes en la Isla

La alcaldía de Roatán, a través del departamento de Salubridad Municipal, realiza recientemente la limpieza de drenajes y cunetas en la comunidad de El Suampo en Coxen Hole, como medida preventiva para evitar problemas de inundación en la época de

lluvia. Hacemos el llamado a la población en general a mantener limpia sus comunidades, así evitamos enfermedades vectoriales, problemas de inundación, pero también resaltamos la belleza de Roatán.



Limpieza de drenajes en la isla de Roatán.

En este octubre rosa la revista Roatán Today converso con una sobreviviente de cáncer una mujer fuerte y luchadora. Destacada en la política y hoy nos abrió su corazón para narrarnos desde su experiencia como ha sido su lucha contra el cáncer.

¿Quién es Debbie Castillo?

¡Soy una soñadora! Desde niña me sentía especial, diferente a los demás, siempre he querido mas y nunca me he conformado con lo que tengo. Tengo mucha determinación y soy muy disciplinada para lograrlo. Mi familia siempre fue de mucho amor, mis papas me decían que yo podía lograr todo lo que yo quisiera y me apoyaban en todo. Desde que soy mamá sueño con lo mismo para mis hijos, con educarlos para que sean personas de bien, independientes, que sean felices, que ayuden a otros y que cumplan sus propios sueños. Me apasiona la cocina, el mundo fitness, comer y hacer eventos, soy muy buena en lo que hago. Desde muy joven identifique cuales eran mis habilidades y cuales no, y todas las buenas las he aprovechado al máximo en todo lo que he hecho en mi vida.

¿Como era un día en mi vida antes de ser diagnosticada con cáncer?

Yo pasaba muy ocupada haciendo ejercicio 2 horas al día 6 días a la semana, dirigía las dos empresas que tengo, estaba a cargo de mis hijos, le ayudaba a mi marido con algunos temas de sus empresas en Guatemala y Republica Dominicana, viajamos por placer a muchos lugares y tenía una vida social muy activa con mis familiares y amigos.

¿Que sentí al recibir la noticia del cáncer?

Sentí muchísimo miedo, el mayor miedo que he sentido en toda mi vida. Pensé que iba a morir y me sentía muy angustiada pensando en mis hijos, en todo lo que todavía no les había enseñado, en los planes que mi esposo y yo teníamos para nuestro futuro juntos. Me descontrolé por completo, llore muchísimo rodeada de pensamientos negativos que invadieron mi mente y se apoderaron de ella en cuestión de segundos. Cuando me calme llame por teléfono a mi esposo, él muy calmado me dijo que haríamos el tratamiento y que todo estaría bien. Esa reacción en él me cambio por completo mi estado de animo y volví a ser yo de nuevo: empecé a ver todo el panorama bueno, sentí la fuerza que siempre he tenido y estuve segura que yo podía superar el cáncer!

¿Que sentí al comenzar el primer tratamiento?

El doctor quimioterapia (como lo llamo yo) me recomendó hacer el protocolo de 14 días. La primera vez que me pusieron la quimio nunca lo olvidare, cada vez que lo recuerdo me

PERFIL

Nombre: Debbie Patricia Castillo

Edad 43 años

Estado Civil : Soy divorciada .Y actualmente tengo una relación maravillosa.

2 hijos: Yax 12 años y Nigella 9 años

Estudios realizados: licenciatura en mercadotecnia y una maestría en administración de empresas con especialidad en mercadeo.



“

LA RECUPERACIÓN FUE IMPACTANTE, a los 3 días ya caminaba, me levantaba, me acostaba yo sola sin problema y podía mover mis manos y mis brazos casi de manera normal; en comparación con hace 20 años cuando estuve casi una semana sin poder usar mis brazos, mi mamá y mi esposo me bañaban y me daban de comer.

”

Debbie Castillo una sobreviviente de cáncer que nos abre su corazón

“Mi vida cambio hace un año cuando fui diagnosticada y hoy soy una persona diferente”



“**YO SOY OTRA PERSONA** actualmente. No soy la misma que hace 1 año, he cambiado muchísimo y para bien en todos los sentidos. Aprendí muchas cosas, algunas que ya las sabía, pero que las había olvidado en el camino.”

duele de nuevo, me afecta emocionalmente porque ese día sentí que me estaban quitando un pedazo de mi vida. Sentí un hueco enorme dentro de mí, no me dolía físicamente excepto por tener la boca super seca. No me dolía por fuera, pero me dolía por dentro, en mis sentimientos, en mi corazón; sentía como si me estaban vaciando la vida, me sentía sola, aunque mi esposo estaba allí conmigo sosteniendo mi otra mano.

Me gustaba pensar que el medicamento era Dios entrando en mi cuerpo para sanarme. El día siguiente mi boca estaba más seca y empezó un dolor de cabeza que no se me quitó en los 5 meses que duro la quimioterapia, pero aprendí a vivir con ello y a ignorarlo también. Comencé a bajar de peso de inmediato a pesar que yo comía bien y me mantenía hidratada como el medico me lo había indicado. Yo no tuve malestares o mas bien los tuve todos en un inicio, pero no pudieron conmigo entonces se fueron. Por supuesto que me daban ganas de vomitar pero nunca vomite. Me salieron 3 llagas en la boca que desapare-

cieron al día siguiente. Y así podría detallar el resto de malestares que tuve pero que no les permití florecer en mí, aprendí a ignorarlos, a no darles importancia y ser más fuerte que nunca para que no me afectaran.

Yo oraba todos los días a toda hora, los días que peor me sentía eran los días que más adoraba a Dios y los días que mas gracias le daba. Desde entonces sigue siendo así.

Nadie esta preparado para verse mal. Yo no soportaba verme en el espejo pues yo me sentía mental y espiritualmente muy fuerte pero el tratamiento estaba llevando mi cuerpo al limite y esa persona que yo miraba en el espejo NO era yo, porque la imagen que yo miraba era la de una persona enferma y yo no me sentía enferma, yo me sentía bien.

El día que comenzó a caerse mi pelo me lo rape de una vez. Perder tanto peso y perder mi pelo era lo último que me faltaba para acabar con mi ego. Lo sentí como un acto de humildad y decidí que no usaría nada para tapar mi cabeza. Decidí hacer un video y subirlo al Instagram comunicando que tenía cáncer, porque no quería que nadie me estuviera preguntando.

El 20 de junio terminé las 8 sesiones de quimioterapia y el 13 de julio me sometí a una mastectomía, decidí quitarme las 2 mamas por completo y me hicieron la reconstrucción con implantes. Una vez más Dios estuvo conmigo, toda la operación fue un éxito y todo salió bien. La recuperación fue impactante y muy rápida.

¿Cuál fue el efecto de las radiaciones?

Al igual que con las quimios yo decidí que no me pasaría nada, que no tendría ningún malestar y que todo iría bien. También me dio de todo, pero no permití que eso me afectara de ninguna manera. Tenía dolores de

cabeza leves pero por mucho tiempo, sequedad extrema en la boca, sentía la lengua quemada y me ardía. Tenía sensaciones raras en toda la parte izquierda de mi cara: mi ojo, la mandíbula, la boca, la cabeza y a veces hasta el oído me dolía.

Cuando ya me habían hecho 20 radiaciones seguía sin tener nada a nivel de la piel pero en la ultima semana cuando me pusieron las ultimas 5 comencé a sentir algo caliente y la piel se me comenzó a oscurecer como quemada, era algo mínimo, pero era un color diferente a mi piel normal. No me ardía, pero si sentía sensible las áreas. Finalice las 25 radiaciones con apenas unas sombritas en los lugares donde me las ponían, pero 1 semana después se pusieron un poquito más oscuras y se me empezó a caer la piel, comencé a “pelarme” como si hubiera ido a la playa. Finalice el 13 de octubre y prácticamente ya no tengo nada.

¿Cuál ha sido el impacto en mi familia, padres, pareja e hijos?

Esta prueba nos ha unido mas como familia. Todos ellos han estado conmigo en los momentos mas duros de mi vida brindándome amor, dándome fuerzas, creyendo en mi cuando yo lo dude, acompañándome en este camino que no ha sido fácil pero que sin duda ha sido lo mejor que me ha pasado.

La relación con mi marido esta mejor que nunca y con mis hijos también. Ellos fueron una gran motivación para mi fortaleza. Mi papa y mi hermano se raparon la cabeza cuando yo perdí mi pelo, mi hermana me acompañó a todas las sesiones de quimioterapia y mi mama llevo a cuidarme a mi casa los 5 meses que duraron las quimios. Mis amigos también tuvieron un gran papel en mi buena actitud durante todo este tiempo pues pasaban pendientes de mi llamándome o escribiéndome.

¿Como he cambiado con este proceso?

Yo soy otra persona actualmente. No soy la misma que hace 1 año, he cambiado muchísimo y para bien. Aprendí muchas cosas, algunas que ya las sabía, pero que las había olvidado en el camino.

Conocí a Dios de una manera que jamás me hubiera imaginado y me encanta, jamás volvería atrás, no quiero nada de lo que tenía antes, me quedo con todo lo que tengo hoy y estoy lista para recibir todo lo bueno que seguirá llegando a mi vida!

¿Qué mensaje doy a las mujeres que luchan contra el cáncer?

Que no se den por vencidas, que pongan su confianza en Dios y le entreguen a él su carga. Que hagan su parte, que se auto revisen, que se cuiden físicamente, pero también mental y espiritualmente porque sin estas 2 ultimas la primera (física) no mejorara. Su cuerpo hará lo que su mente le diga, así que crean en ustedes y hablese bonito, piensen en todo lo que les falta por vivir.

¿Cuál es la frase que me repito todos los días?

Son tres frases:
¡Gracias Dios por tanto y por todo!
me recuerda todas las bendiciones que siempre he tenido en mi vida.

¡Un día a la vez! me refuerza vivir y disfrutar el presente porque eso es lo único que importa.

¡Estoy lista para recibir! Me hace pensar en el futuro con ilusión.



Cameron McNab presidente de la Cámara de Comercio e Islas de la Bahía.

Miembros de la junta directiva comunidad de Sam Dilberth.



Cameron McNab nuevamente es reelegido como presidente de la cámara de comercio de Islas de la Bahía

El pasado viernes 13 de Octubre se llevó a cabo la Asamblea General Ordinaria para elegir los Cargos Impares de la Junta Directiva 2023-2025, la cual queda conformada de la siguiente manera:

Cameron McNab - Presidente
Jennifer McNab - Secretaria
Diangelo McNab - Pro Secretario
Erick Brimen - Pro Tesorero
Dino Silvestri - Fiscal
Duane McNab - Fiscal Suplente
Emsly Hyde - Vocal I Propietario
Rigoberto Torres - Vocal I Suplente
Steven Guillen - Vocal III Propietario
Carlos Johnson - Vocal III Suplente

Patronato de Roatán se juraamenta

El Departamento de Desarrollo Comunitario, recibió la solicitud de la comunidad Sam Dibert del sector de Mud Hole, quienes expresaron su deseo de juramentar la Junta Directiva del Patronato de su zona. Luego de cumplir con los requisitos establecidos por la municipalidad de Roatán, la secretaria municipal, procedió a juramentar a la Junta Directiva del patronato Sam Dibert, quienes prometieron trabajar de la mano de la alcaldía de Roatán en beneficio de la comunidad en general.



Miembros de junta directiva de Camara de Comercio de Isla de la Bahia.



ISLAS DE LA BAHIA

Policía Nacional

a conformado 22 mesas de seguridad ciudadana

La Policía Nacional de Honduras, a través de la Unidad Departamental de Prevención-11 (UDEP-11), como parte de la implementación del Nuevo Modelo Nacional de Servicio de Policía Comunitaria (MNSPC), ha conformado 22 Mesas de Seguridad Ciudadana.

Asimismo, para que exista un acercamiento directo entre la Policía Nacional, la ciudadanía, las organizaciones, tanto para identificar, así como para erradicar focos de actividad ilícita e igualmente forjar lazos de mutuo trabajo entre la institución policial y la sociedad en general y realizar cambios positivos. Es importante mencionar que la conformación de dichas estructuras organizativas como método de disuasión y prevención han tenido una gran aceptación en la ciudadanía.

En ese sentido la Policía Nacional de Honduras, busca la sana convivencia y las buenas costumbres en todo el territorio, para ofrecer una mejor calidad de vida a todos los habitantes del país.



Patronato conformado por miembros de la comunidad afrohondureña.



La Policía Nacional de Honduras, busca la sana convivencia y las buenas costumbres en todo el territorio, para ofrecer una mejor calidad de vida a todos los habitantes del país.

Vecinos del departamento insular son miembros de las mesas ciudadanas de seguridad.

¡Felicidades Karla Grandez por su logro universitario!

Karla Grandez se gradúa con Honores de la Carrera de nutricionista.



El pasado 26 de septiembre en las instalaciones del Palacio de Los Deportes, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras se llevó a cabo los actos de graduación. En el mismo obtuvo su título de licenciada en nutrición la joven Karla Grandez, hermana de la directora ejecutiva de esta revista.

Durante la ceremonia de graduación Karla Grandez recibió su título con altos Honores de Licenciada en

Nutrición y con mucho orgullo lo compartió con sus padres, familiares y amigos que celebraron la finalización de sus estudios universitarios.

Este logro fue dedicado a sus padres Cristina Carbajal, Juan Benigno Grandez a sus hermanos y cuñado Janeth de Funez, Dennis Grandez y Alfredo Funez.

La recepción para festejar su logro universitario se llevó a cabo en el municipio de Valle De Angeles donde familiares y amigos celebraron su victoria estudiantil.

