



מחלקת תרבות וספורט
רגעים
למבנים קהילתיים ופנאי



משרד
הספורט
והתרבות
רשת הספריות
העירוניות



2026. 2027.

רשת הספריות העירוניות נתניה

הנקודה

נקודת מפגש לתרבות



תושבי נתניה היקרים,

אנו שמחים להציג בפניכם את תכנית התרבות החדשה והעשירה של רשת הספריות העירוניות בנתניה.

בחוברת שלפניכם תמצאו מגוון רחב של אירועי תרבות למבוגרים, בהנחיית מיטב המרצים, היוצרים והאמנים בארץ. התכנית מציעה הרצאות, מופעים וסדנאות בתחומי דעת מגוונים, ובהם ספרות ומוזיקה, אקטואליה והיסטוריה, פסיכולוגיה ופילוסופיה, מסעות צילום ועוד.

סניפי רשת הספריות פרוסים ברחבי העיר ונגישים לכלל התושבים. בכל אחד מהם תמצאו מרחב לפנאי ולמידה, הזדמנות להתפתחות אישית, ונקודת מפגש קהילתית חמה המציעה פעילות תרבותית עשירה ושירותים מגוונים.

אנו מזמינים אתכם להצטרף לספרייה הקרובה לביתכם כמנויים ללא תשלום, וליהנות מאוסף ספרים עשיר ומשירותים מגוונים הפתוחים לקהל הרחב.

צוות הספריות מחכה לכם,

מאחלים לכם שנת תרבות מעשירה ומהנה,

בברכה,

אבי סלמה, ראש העיר נתניה

הרב אורן גבאי, סגן ראש העיר
משה קייזלר, מנכ"ל העמותה
סילבי אלמוג, מנהלת רשת הספריות

אירועים מיוחדים

- 2 ד"ר חיים שפירא | מופע ספרותי מוזיקלי
- 3 שם טוב לוי | לקחת פסק זמן
- 4 ברית עולם | מופע מחווה למתי כספי
- 5 רוני קובן | אומנות הריאיון והשיחה
- 6 אנסמבל דרור | משירי יורם טהר לב
- 7 ערב ייווני | להקת יאמאס
- 8 אגתה כריסטי | דרור משעני. נועה מנהיים.
- 9 דני רובס | מספר ושר ביטלס
- 10 להקת פורטרט | מופע לשנת 2027
- 11 עמית אברון ומיכל נתן | מוח של רקדנית

סדרות הרצאות

- 14-15 ד"ר חיים שפירא | כמעט על הכול
- 16-17 עומר גפן | האזנה מודרכת
- 18-19 ד"ר אורי מאיר-צ'יזיק | תולדות התזונה האנושית
- 20-21 ד"ר תמר עילם גינדין | גשר לאיראן
- 22-23 יהודית כץ | פסיכולוגיה חיובית
- 24-25 נפתלי הילגר | חוצה יבשות

מועדונים

- 26 מועדון ברידג' גלי ים | קורס פילוסופיה
- 27 מועדון כתיבה | סדנאות הבית

לוח שנה 2026-2027

28-29

30-31

נהלי הרשמה ושעות פעילות סניפי הרשת



ס. י. ע. ו. א.



מיוחדים





סוגרים עונה ופותחים שנה

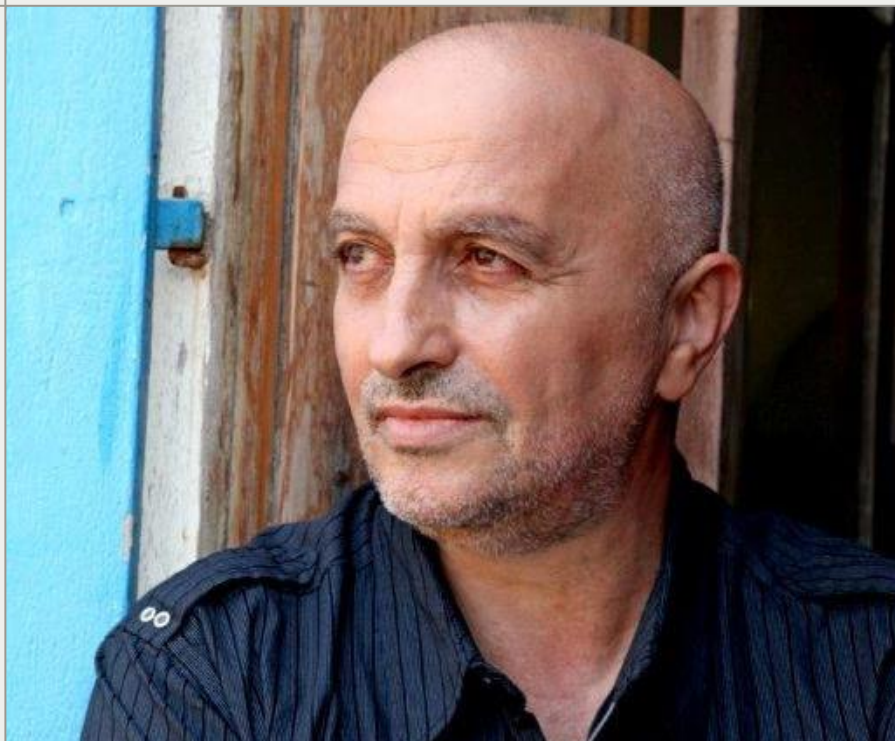
Ph.D עם
חיים שפירא
במופע ספרותי-מוזיקלי

יום חמישי 27.8.26 בשעה 20:00 | מחיר: 45 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

מילים ומנגינות - ד"ר חיים שפירא, סופר בינלאומי, מרצה מחונן ופסנתרן,
במופע ספרותי-מוזיקלי מיוחד לפתיחת העונה.

במופע: סיפורים קצרים, מוזיקה מסרטים, משלים פילוסופיים וזיכרונות ילדות. בליווי
קטעי נגינת פסנתר.

פרטים על סדרת ההרצאות השנתית עם ד"ר חיים שפירא בעמודים 14-15



שם טוב לוי

לקחת פסק זמן

יום שני 12.10.26 בשעה 20:00 | מחיר: 55 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

מופע המוקדש לשירים המשותפים של שם טוב לוי ושל אריק איינשטיין, שלקוחים מ-8 אלבומים שעשו יחד לאורך 25 שנה. בשירה, בפסנתר ובחליל, שם טוב יבצע את השירים האהובים, מתובלים בין לבין בסיפורים שמאחורי השירים. ביניהם: עוד ניפגש, יכול להיות שזה נגמר, שיר אחרי המלחמה, זה בראש שלך, לקחת פסק זמן, שלוש ארבע לעבודה, תוצרת הארץ, אהבה ממבט ראשון. בנוסף לשירי אריק איינשטיין, שם טוב יגוון את התוכנית בקטעים אינסטרומנטלים יפהפיים ושירים מפרויקטים אחרים שלו. פסנתר, חליל ושירה: שם טוב לוי



ברית עולם מופע מחווה למתי כספי

יום רביעי 21.10.26 בשעה 20:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

להקת 'ילדי הירח' בערב שכולו אהבה למתי כספי - המלחין, הזמר והמעבד שהטביע את חותמו העמוק על פס הקול הישראלי. במופע, חוזרת הלהקה אל השירים שחרוטים עמוק בנשמת התרבות הישראלית, בעיבודים חדשים עם פרשנות רעננה, במחווה למגעו הקסום: 'ברית עולם', 'ימי בנימינה', 'מישהו', 'ארץ טרופית יפה' ולקחת את ידי בידך.

בהשתתפות: גלי שדה - שירה | גיא נחמיאס - כלי נשיפה | עידן טולדנו - שירה וגיטרה



משמעון פרס, דרך נינט ועד הדלאי לאמה

רוני קובן

אומנות הריאיון והשיחה

יום שלישי 3.11.26 בשעה 20:00 | מחיר: 65 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

רוני קובן - 'עובדה', 'יצאים מן הכלל', 'פגישה' - שזוכה ברציפות כבר שנים בפרס האקדמיה לקולנוע וטלוויזיה (כאן 11), מהדוקומנטריסטים והמראיינים הבולטים בישראל, עיתונאי בולט בהקשבה ובכנות בראיונותיו, שמתליח לייצר אינטימיות ואוטנטיות עם מרואיינים מגוונים. מאחוריו ובכוונותיו, ראיונות עם דמויות המפתח בתרבות, בכלכלה ובפוליטיקה הישראלית. ראיונות אשר נוגעים בלבבות הצופים. בהרצאה, שמלווה בקטעים מראיונות שניהל עם האנשים המעניינים במדינה, ראיונות שצלחו כמו גם כאלה שהשתבשו, קובן מסביר איך לדבר עם בני אדם, לא רק בטלוויזיה אלא גם בחיים. איך יוצרים אינטימיות? מה המתכון לשיחה מרתקת? ואיך מתגברים על הבושה ומתחילים לשאול את השאלות הקשות?



יעלה ויבוא

אנסמבל דרור - שירה עברית משירי יורם טהרלב

יום שני 9.11.26 בשעה 20:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

רגעים בלתי נשכחים, נופים, תקוות ותקומה של עם שזורים בשירי היפים של הפזמונאי יורם טהרלב.
אנסמבל דרור ישיר איתכם את השירים, ובין הצלילים נספר אנקדוטות מחייו של היוצר.



חגיגה יוונית

להקת יאמאס

יום חמישי 19.11.26 בשעה 20:00 | מחיר: 45 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

להקת יאמאס היא להקה ישראלית שמבצעת שירים, מנגינות ומקצבים מהאיים הקסומים של יוון. אלה הופכים לחגיגה יוונית שמחה בעיבודים חדשים ומרעננים לצד הכלים המסורתיים. הלהקה מביאה אל הבמה שירים בשפה היוונית מכל הזמנים בעיבודים חדשים לקלאסיקות שכל אוהב מוסיקה יוונית מכיר.

יאמאס הוקמה לפני כעשור וחבריה הם:

אורי שפי - בוזוקי וכינור; אודי בן כנען - בוזוקי וגיטרה; אבי טובי - שירה;
מוריס דוידשווילי - קלידים.



דרור משעני | נועה מנהיים | אוהד בן אבי

מלכת המסתורין **הסודות של אגתה כריסטי** **אירוע מיוחד במלאת חמישים למותה**

יום שני 30.11.26 בשעה 20:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

נועה מנהיים ודרור משעני פותרים את תעלומת חייה של הגברת הראשונה של ספרות המתח והבלש. על הדמויות והפרשיות שהסעירו את הקוראים והצופים: מי היתה האשה מאחורי הרקול פוארו וגברת מארפל? מה סוד הקסם המתמשך של ספריה? ולאן נעלמה כריסטי עצמה?

מוזיקה: אוהד בן אבי



דני רובס

מספר ושר ביטלס

יום שני 7.12.26 בשעה 20:00 | מחיר: 55 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

הזמר דני רובס מספר ושר על הלהקה ששינתה את העולם, ושינתה את חייו.

מפגש ייחודי על להקת 'הביטלס' - מסע מרגש בשבילי המוסיקה ששינתה דור שלם והפכה לפס הקול של חיינו. רובס מספר את הסיפורים המיוחדים והמעניינים שמאחורי השירים הנפלאים של הביטלס, על סיפורה של הלהקה, ועל הגורמים המיוחדים שהפכו אותה ללהקה המצליחה והמפורסמת בתולדות המוסיקה.

מופע עמידה
במבואה
כי אנחנו מתכננים לרקוד
בירה חופשית
*לגיל 18+

צילום: דויד גרנות



חוגגים 2027

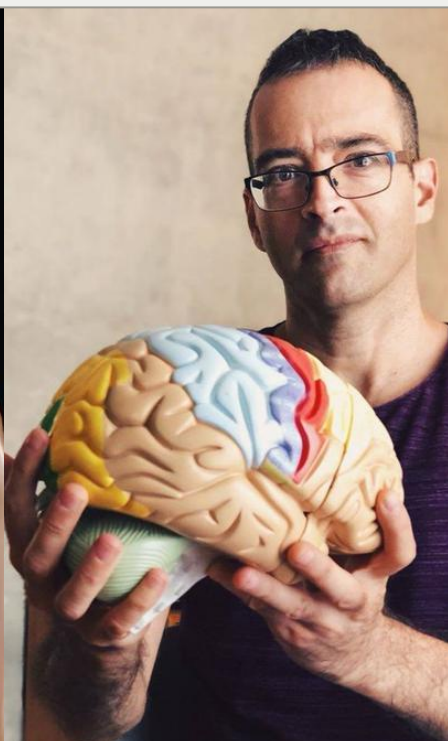
עם רון רוזנפלד

פורטרט

יום חמישי 31.12.26 בשעה 21:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

מופע אנרגטי, וגרוב חשמלי מאיץ חלקיקי-אטום!
רון רוזנפלד, יוצר, מפיק, מלחין וזמר עצמאי, ממייסדי הלהקה פורצת הדרך 'פורטרט', חלוצת
הגרוב והפאנק של המוזיקה הישראלית, מגיע להרים לכם במופע אטומי חדש ואנרגטי ברמות
מולקולריות של כיף!

איתו על הבמה נגני העל חלל החברים מפורטרט. המופע משלב את מיטב הלהיטים:
'במקום לבכות', 'הכל מבינה', 'עד אלייך', 'ואתם רוקדים', 'חייב למות עלי', ועוד.



עמית אברון ומיכל נתן מוח של רקדנית כשרקדנית ומדען מוח נפגשים

יום שלישי 9.2.27 בשעה 20:00 | מחיר: 35 ש"ח
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

מיכל נתן, רקדנית וכוריאוגרפית ועמית אברון, חוקר מוח בשיחה פתוחה ומרתקת על מה שמתחולל במוח בזמן ריקוד.

הריקוד מפעיל יותר אזורים במוח מכל אמנות אחרת. רקדן הוא מכונת תנועה, רגש, תזמון וקצב. מה קורה למוח שלומד ומבצע ריקוד? כיצד שונה מוחו של רקדן מקצועי ממוח 'רגיל'? כיצד הרגש והכוונה בריקוד מוצאים את דרכם מהרקדן המבצע אל קהל הצופים? ואיך ריקוד תורם לגמישות מוחית בגיל מבוגר?

המפגש כולל הדגמות עם רקדנית להקת הפלמנקו הישראלית.





סדרות



Ph.D חיים שפירא כמעט על הכול

ימי חמישי בשעה 20:00 | מחיר: 45 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

סדרת הרצאות חדשה, מרתקת, מאירת עיניים והומוריסטית עם ד"ר חיים שפירא, סופר בינלאומי, מתמטיקאי ומרצה מחונן.
בכל מפגש נתוודע אל רעיונות רבי-עניין אשר עוסקים בפילוסופיה, פסיכולוגיה, פוליטיקה וספרות.
אתם מוזמנים להצטרף ולספוג מן השפע המציף את עולמו של האינטלקטואל הרב-תחומי הנדיר הזה, בסדרה המהווה מעין מבוא אישי במיוחד לפילוסופיית חיים.

ח"י עצות (לא טיפשויות) לחיים - | 14.1.27

ח"י עצות (לא טיפשויות) לחיים - || 18.2.27

אחלוק אתכם תובנות על החיים תחת
השמש כדי שנשתדל להפוך לנכונים יותר
את הימים שעוד נכוונו לנו.

11.3.27 איה-החמור הפילוסוף של יער ת"ק הפרסאות

אציג יומן סודי שאיה לא באמת כתב, אך
היה יכול לכתוב. נדבר על בדידות כבחירה
וידידות אמת, נברר מדוע פסימיזם זה לא
כזה רעיון גרוע ואין אפשר להיות מאושר
גם אם אתה מתגורר בפינה העגמומית
ביותר של היער.

8.4.27 חצות בפריז

נבקר בעיר שפעם הייתה היפה בעולם
וניפגש לשיחה עם מישל מונטן, אלבר
קאמי, ז'אן-פול סארטר, מרסל פרוסט,
רנה דקרט, בלז פסקל, רומן רולן ואנטואן
סנט-אקזופרי.

20.5.27 | אומנות המשא ומתן

פרדוקס הסחטן של פרופ' אומן, משחק האולטימטום, חשיבת צעד ראשון
ו-12 עקרונות בסיסיים בניהול משא ומתן.

8.10.26 מדריך לספקן המודרני

בורות קלאסית משמעותה אי-ידיעת
דברים, בורות מודרנית היא ידיעת
הרבה מאד דברים לא נכונים.
הרצאה מיוחדת לרגל צאתו לאור
של ספרו החדש של ד"ר חיים
שפירא. ננסה לבנות מצפן אשר
יעזור לנו לנווט את דרכינו בתוך עידן
הטרלול בו אנו חיים.

12.11.26 חמישה חוקי טיפשות

פרופסור קרלו מריה צ'יפולה, מנסח
חמישה חוקי יסוד של טיפשות אנושית,
מסביר מדוע יש כל כך הרבה טיפשים
ומזהיר שטיפשות מסוכנת אפילו
מרשעות.

17.12.26 ימין ושמאל - רק חול וחול

מה זה שמאל ומה זה ימין? האם אנחנו
כלל יודעים על מה אנו מדברים?
בעזרתם של הפרופסורים תומס סואל
וג'ונתן היידט נעשה סדר בנושא. צפו
להפתעות!

האזנה מודרכת



צילום: אביתר ניסן

הרצאות עם עומר גפן | גלגלצ

ימי שני בשעה 20:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

עומר גפן, שדרן בכיר בגלגלצ, משרדני הרדיו האהובים בישראל, יוצר ומגיש הפודקאסט המצליח 'האזנה מודרכת', עם יותר מ-3 מיליון האזנות, ומרצה באוני' רייכמן על פודקאסטים - מגיע לסדרת מפגשים מרתקת על יסודות הרוקנרול, והמוזיקה המודרנית בכלל - משנות ה-60 ועד ה-90.

עומר חוקר את הקלאסיקות הגדולות של המוזיקה, מסיר מהן את האבק ומאיר בזרקור מחדש את מה שכדאי לדעת כדי להאזין אחרת - על תהליכי היצירה, סיפורם של האמנים, השפעות התקופה ועוד. חוויה של דוקומנטריסט עם המון מוזיקה, קטעי ארכיון וסאונד נדירים.

15.2.27
תחנות ברוק הבריטי
הביטלס | אריק קלפטון
קווין | אואזיס

ארבעה עשורים של רוק אנגלי דרך ארבע קלאסיקות בלתי נשכחות. על מרכז מול פריפריה, רוק מול פופ, על גאווה בריטית מקומית מול כמיהה לאמריקה, ועל הקלאסיקות שנוצרו בדיאלוג בתוך המטוטלת הזו.

5.4.27
ארוחת טעימות
הקלאסיקות הגדולות
של הרוק
ארבעה שירים. ארבעה סיפורים.
הרצאה מסכמת אחת.

נפגשים לארוחת טעימות מוזיקלית של הקלאסיקות הגדולות בכל הזמנים, בפורמט חווייתי בסגנון פודקאסט - עם קטעי סאונד וארכיון נדירים, רקע היסטורי וצלילה אל נפשם של האמנים. אבל השאלה המסקרנת מכולן היא: מה עומר בחר בשבילנו לפינאלה הגדול? מתוך עשרות שנים של רוקנרול, רק ארבעה שירים מדויקים זכו להיכנס לערב החגיגי הזה. אילו סודות הם מסתירים? ואילו שירים יסגרו את הסדרה?

26.10.26
האסטרונאוטים
רוק מהחלל
דיוויד בואי | פינק פלויד
אלטון ג'ון | R.E.M

סיפורם של ארבעה אמנים, דרך ארבעה שירים שנכתבו על ובהשראת החלל. על המירוץ לחלל ואיך הוא בא לידי ביטוי במוזיקה הפופולרית לאורך העשורים, על המוטיבים המוזיקליים והמילוליים הדומים, ועל נקודות המוצא השונות, ועל הכוכבים שדמיינו מעבר לכוכבים.

21.12.26
הסיפור של מוטאון
הפופ השחור בארה"ב
סטיבי וונדר | מייקל ג'קסון
מרווין גיי

חברת התקליטים המהפכנית שעבדה כמפעל וייצרה פסקול של דור, דרך הסיפור של סטיבי וונדר, מייקל ג'קסון ומרווין גיי שהתחילו שם את דרכם. על חדשנות, אהבה וביזנס, התנועה לזכויות האזרח ומלחמת וייטנאם, על הלהיטים הגדולים והמורשת שנמשכת עד היום בתרבות, במוזיקה, ובגזע.



ד"ר אורי מאיר-צ'יזיק

קיצור תולדות התזונה האנושית

ימי רביעי בשעה 20:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

ד"ר אורי מאיר-צ'יזיק הוא חוקר ההיסטוריה והפוליטיקה של הרפואה והתזונה, ומרצה ברחבי הארץ, יועץ לבריאות בקהילות שונות, מומחה לליקוט צמחי-בר למאכל, כותב הספרים: "המדריך לליקוט צמחי-בר למאכל", "דברים שאוכלים מכאן", "מזון ואיזון", "התססה מקומית", ו"הפוליטיקה של האוכל". הוא מחייה מסורות אוכל מקומיות במחקר, בכיתה, בשטח ובמטבח. מייסד ומקים "המרכז להנהגת הבריאות", בקיבוץ נווה איתן.

31.3.27 המהפכה התעשייתית סוכר

סוכר - סיפורו המריר של הטעם המתוק
איך הפך הסוכר מ"זהב לבן" שרק מלכים יכלו להרשות לעצמם, למצרך זול, זמין ונמצא בכל בית? נחשוף את ההיסטוריה הסוערת של הסוכר ואת האופן שבו הוא עיצב מחדש את כלכלת המזון העולמית.

26.5.27 פוליטיקה וכלכלת מזון

הפוליטיקה של האוכל: מי באמת מעצב את הצלחת הישראלית?

איך הפכה מדינת ישראל, תוך עשורים בודדים, מכלכלת מזון שיתופית וחקלאית למערכת מקוטבת, ריכוזית ונשלטת בידי מעטים? מבט אל מאחורי הקלעים של הצלחת שלנו.

יום רביעי 7.4.27 סיור ליקוט ביער חורשים

בשעות 9:00-13:00 | מחיר: 190 ₪

סיור ליקוט הוא הזדמנות לצאת אל הטבע, ללמוד ולהכיר מסורת מקומית עתיקה באמצעות כל החושים, וליהנות מטעמים חדשים. נצא לשוטט בטבע, נלמד לזהות ולאתר צמחי בר למאכל, נלקט ונשלב אותם בבישול ארוחה שנכין ונאכל בשטח.

היציאה בהסעה מהספרייה |
מותנה במינימום נרשמים



צילום: חיים יוסף

25.11.26 מלקטים ללקטים-ציידים בשר | ציד קדמון, צלחת מודרנית



צילום: חיים יוסף

לפני מליוני שנים, אבותינו הקדמונים קיבלו החלטה ששינתה את גורל המין האנושי לנצח. מדוע עשינו את המעבר הדרמטי הזה מתזונה צמחית בלבד, וכיצד רכיב המזון החדש הזה הצמיח לנו את המוח ועיצב את הגוף והבריאות שלנו?

6.1.27 המהפכה החקלאית חיטה ולחם

איך שינה גרגר קטן את החברה האנושית ומה קרה לבריאות שלנו בדרך?

במשך אלפי שנים חיינו כנוודים, עד שהגיע גבעול אחד וקשר אותנו לאדמה. נחזור כ-12,000 שנים לאחור כדי להבין כיצד המהפכה החקלאית שינתה לחלוטין את המבנה החברתי והקהילתי סביבנו.

24.2.27 מהפכת מוצרי המשנה חלב

הנוזל הלבן - מהישרדות מסורתית לרגישות מודרנית: סיפורה של מהפכת מוצרי המשנה.

איך הפך החלב ממוצר שמיועד גנטית לגורים בלבד, לאחד ממנועי הצמיחה הכלכליים החזקים בהיסטוריה? נבין כיצד התולדות בחלב כפתה על חלק מבני האדם שינוי אבולוציוני מהיר ויוצא דופן כדי להצליח לעכל אותו בבגרות.



גשר לאיראן ד"ר תמר עילם גינדין

בשעה 20:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

ד"ר תמר עילם גינדין היא מומחית לאיראן ממרכז עזרי באוניברסיטת חיפה. היא בונה גשרים בין עמי ישראל ואיראן ופוקחת את עיני שני הצדדים לראות שבצד השני יש בני אדם בדיוק כמונו.

ד"ר עילם גינדין נחשבת למובילה בינלאומית בהגשת ההיסטוריה, התרבות והחברה האיראנית. במשך יותר משני עשורים תמר מנגישה את הסיפור האיראני לקהל הישראלי באמצעות הרצאות, ספרים, פודקאסטים ופעילות ענפה ברשתות החברתיות.



מיוחד לחודש האışה

יום חמישי | 4.3.27 מושתי עד מהסא

האışה האיראנית אז והיום

מעמדן של נשים באיראן הוא אחד הסיפורים המורכבים, המפתיעים והמרתקים בהיסטוריה האיראנית. בין דיכוי חברתי למעורבות בשלטון, בין הישגים פורצי דרך למאבק מתמשך לחופש. בהרצאה זו נצא למסע מהתקופה הטרומ-אסלאמית ועד מחאת "אışה, חיים, חופש", דרך נשים איראניות שהשפיעו על מדע, תרבות, פוליטיקה וחברה, ונפרק את המיתוסים סביב נשיות, כוח ומאבק באיראן. וספילר: ושתי לא הייתה פמיניסטית ולא הראשונה.

יום חמישי | 6.5.27 מסע של תרבות ורוח באיראן

סיור במזרח, מרכז ודרום איראן, עם דגש על תרבות ורוח: נתפלל לאמאם רצ'א במשהד, נגלה טכנולוגיות עתיקות ביזד, נתעצל ונאכל טוב בשיראז, ולסיום איך אפשר בלי שופינג בטהראן.

יום שני | 4.1.27 שנת הארי המזרח התיכון משתנה לנגד עינינו

השנה שבין יוני 2025 ליולי 2026 הייתה מהסוערות שידע המזרח התיכון, ובפרט ישראל ואיראן. בהרצאה נבין את האירועים גם בראייה היסטורית, תרבותית וחברתית ונבין איך נראתה השנה הזאת מעיניים איראניות.



יום חמישי | 4.2.27 איראן בעת החדשה מסע בעקבות איראן השיעית

סיור בצפון-מערב איראן עם דגש פוליטי והיסטורי: ננחת בטהראן, נשטוף את העיניים באצפהאן, ונספוג היסטוריה ומזרחיות בתבריז ובקזווין.





יהודית כץ פסיכולוגיה חיובית

ימי שלישי בשעה 20:00 | מחיר: 45 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

סדרת הרצאות על פסיכולוגיה חיובית בהנחיית יהודית כץ, סופרת, מאמנת ומרצה המתמחה בתחום הפסיכולוגיה החיובית ופסיכולוגיה פרקטית מבוססת מחקר. מנחת הפודקאסט המושמע "חושבים טוב", כותבת הספר ורב המכר "חושבים טוב - להעז לחיות את החיים המתאימים לך".

2.3.27 על אוטומט

**איך מה שנעשה שוב ושוב
יקבע מי נהפוך להיות?**

ההרגלים שולטים על 47% מהפעולות שלנו. וזה כל כך הרבה, שכדאי לנו לעצור ולבדוק, איך ההרגלים שלנו מעצבים אותנו ואיך נוכל לעצב אותם מחדש. והפעם, איך עושים שינוי שבאמת מחזיק לאורך זמן? כן, אנחנו יכולים!

18.5.27 מיינדפולנס

**האימון המוחי
שמשנה את החיים**

המוח האנושי הוא מוח נודד - מדלג, מחרטה על האתמול לפחד מן המחר, ופוסח על מה שקורה ממש כאן ועכשיו.

ומה המחיר? מרדף בלתי פוסק ופספוס של החיים בזמן שהם מתרחשים. הכירו את המיינדפולנס - התרגול שיעזור לכם להפחית חרדה, להגביר אושר ולחיות חיים מאוזנים יותר.

29.12.26 איך להספיק פחות ולחיות יותר

**הרצאה על זמן לאנשים
שאין להם זמן**

איך יכול להיות שאנחנו קמצנים עם כסף אבל נדיבים בזמן? כסף בא ובאותה מידה הולך אבל הזמן שעבר, פשוט נגמר ולא יחזור.

איך נשקיע בדברים החשובים באמת? איך להספיק לעשות יותר - בפחות.

2.2.27 למה לא עכשיו?

**לנצח את הדחיינות
שכולנו מתמודדים איתה**

מדוע אנחנו דוחים ומתחרטים פעם אחר פעם? איך מתחילים לעשות היום את כל מה שהתרגלנו לדחות למחר? אולי אנחנו מרגישים שאנחנו פשוט כאלה. שאי אפשר להילחם בדחיינות. שעדיף מחר. חדשות טובות: אפשר להתמודד. אפשר עכשיו.



נפתלי הילגר

חוצה יבשות

ימי חמישי בשעה 20:00 | מחיר: 35 ₪
הספרייה המרכזית-מדיה טק העיר, שד' בנימין 60

רשמי מסע וצילומים מרהיבים של טבע ייחודי ופסיפס אנושי צבעוני בהנחיית נפתלי הילגר, מרצה, צלם גאוגרפי וחוקר תרבויות, מצלם עבור סוכנות LAIF ומגזינים בארץ ובעולם. חלוץ במסעות צילום בצפון קוריאה ובמדינות האסלאם.



11.2.27 | אינדונזיה

בין גן עדן לגיהנום

מסע למדינה המוסלמית הגדולה בתבל, בין גן עדן של מגוון תרבויות וסובלנות דתית לגיהנום של טבע פראי ואלים.



25.3.27 | דובאי

'סטארט אפ ניישן' במפרץ הפרסי

נסיכות הנפט הנוצצת, מרכז החדשנות והשופינג העולמי זכתה לכינויים: 'סינגפור הערבית' ו'לאס וגאס' במפרץ.



3.6.27 | עומאן

נשמתה העתיקה של חצי האי ערב

הפינה הנסתרת של העולם הערבי, אי של שפיות במזה"ת: נוף מדברי עוצר נשימה לצד מפלים וצמחייה טרופית.



צילומים: נפתלי הילגר

5.11.26 | מרכז אמריקה

על החיים ועל המוות

מסע מרהיב במרכז אמריקה בעקבות בני המאיה שלא ממש נעלמו בין דפי ספרי ההיסטוריה.



10.12.26 | מאלי וסנגל

המסע לסוף העולם

מסע לעיר האגדתית טימבוקטו, דרך שיט על נהר הניז'ר בדרך לסוף העולם, אל שבט הדוגונים המסתורי.



21.1.27 | קסמי אפריקה

בעקבות הרוח והאש

מסע לנשמתה של אפריקה מהרי האטלס ועד האיים הקנאריים, ומשם אל משולש הוודו המיסטי במערב אפריקה.



מועדונים

מועדון ברידג' גלי ים

משחק מודרך ברמת ביניים ומתקדמים
בהנחיית רוני הרצקה
ראשון 9:00-12:30 | כרטיסייה 10 כניסות: 250₪

מדיה טק גלי ים טל' 09-8651496



פילוסופיה

מחקרים מודרניים על מבנה ההכרה האנושית, ומה הם מגלים לנו על המציאות שאנו חיים בה, על עצמנו ועל ייעודינו בעולם הזה.
נקרא ביצירות מופת של כמה מגדולי הפילוסופים במאות ה-17 וה-18, שנמנים על זרם האמפיריציזם: ג'ון לוק, דויד יום וג'ורג' ברקלי.

ד"ר עליזה טסלר

ימי שלישי 11:00 החל מנובמבר 2026
18 מפגשים – מחיר: 720₪ | בהרשמה מראש בלבד

מדיה טק העיר טל': 09-8620250





מועדון כתיבה

בהנחיית הסופרת שירה כרמי

מבית סדנאות הבית | בית הספר לכתיבה מיסודם של אשכול נבו ואורית גידלי

ימי שלישי, בשעות 19:30-21:00 | מחיר: 30 ₪ למפגש

בתאריכים: 17.11, 10.11, 3.11, 20.10, 13.10

מדיה טק גלי ים, לוי אשכול 32

בואו להתנסות בכוחה של הכתיבה עם תרגילי כתיבה מונחים ומעוררי השראה. בהנחיית שירה כרמי, סופרת, תסריטאית ומנחת סדנאות כתיבה. מחברת הספרים 'דיאנה ודויד', שהיה לרב מכר ומוזעמד לפרס ספיר לספרות 2021, ו'האהבה הכי גדולה בעולם'. לא נדרש ניסיון קודם בכתיבה. ניתן להרשם לכל המפגשים או רק לחלקם.

סדנאות הבית

בית הספר לכתיבה מיסודם של אשכול נבו ואורית גידלי

המיזם הלאומי לקידום
בריאות וחוסן בקהילה

גוף נפש

2026

דצמבר

נובמבר

ינואר

28.

2027

פברואר

ש	ו	ה	ד	ג	ב	א
6	5	4 ד' תמוז עלם ממדן	3	2 יהודית כץ	1	
13	12	11 נפתלי הילג	10 עמית אברון מוח של דקלית	9	8	7
20	19	18	17	16	15 עומר גנן	14
27	26	25	24 ד' אור מאז-ציזיק	23	22	21
						28

אפריל

ש	ו	ה	ד	ג	ב	א
3	2	1				
10	9	8 ד' חיים שפירא	7 סיר ליקוט	6	5 עומר גנן	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
	חורג	חורג	פסח	שב פסח		
	30	29	28	27	26	25
			שבועי של פסח	חורג	חורג	חורג

מרץ

ש	ו	ה	ד	ג	ב	א
6	5	4 ד' תמוז עלם ממדן	3	2 יהודית כץ	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23 פזים	22 חנני אסתר	21
				31 ד' אור מאז-ציזיק	30	29
						28

מאי

ש	ו	ה	ד	ג	ב	א
1						
8	7	6 ד' תמוז עלם ממדן	5	4 יום השואה	3	2
15	14	13	12	11 יום ההכרז	10	9
22	21	20	19	18 יהודית כץ	17	16
29	28	27	26	25 ד' אור מאז-ציזיק	24 שב ל' בעומר	23
5	4	3 נפתלי הילג	2	1	31	30

הנה
לך



נהלי הרשמה לאירועי רשת הספריות מבית רגעים עמותה לחינוך בלתי פורמלי בנתניה ע"ר

- רכישת כרטיסים תעשה באתרי העמותה, מחלקותיה או במוקדי הפעילות.
- רגעים – עמותה לחינוך בלתי פורמלי בנתניה שומרת לעצמה את הזכות לשנינויים.
- הודעה על שינוי מועד או ביטול אירוע תימסר לנרשמים בלבד.
- במפגשים ללא תשלום ההשתתפות מותנית ברישום מראש בלבד והכניסה על בסיס מקום פנוי.

יש להציג כרטיס מודפס או דיגיטלי בכניסה

ביטול רכישת כרטיסים

- ניתן לבטל רכישת כרטיסים עד 48 שעות לפני האירוע בימי עבודה, ולקבל החזר כספי מלא בפניה למשרד הרישום.
- ביטולים המתקבלים פחות מ-48 שעות מהאירוע לא יינתנו בגינם החזרים או זיכויים.

אם נדחה האירוע למועד אחר יהיה הכרטיס שבידי הרוכש תקף למועד החדש, בכפוף להודעה שתימסר.

הנחה

- 50% הנחה בהצגת תעודת נכה 100% באירועי תרבות למבוגרים.
- מותנה בהצגת תעודה מביטוח לאומי.

קורסים וסדנאות

- פתיחת קורס/סדנה מותנית במספר מינימום של נרשמים.
- עמותת רגעים שומרת לעצמה את הזכות לשנות או להחליף את מועדי המפגשים.
- התשלום יתבצע מראש לכל משך הקורס/סדנה.
- יורשה להשתתף בקורס/סדנה רק מי שסיים את תהליך ההרשמה והתשלום.
- מפגש שיבוטל ע"י המנחה או מוקדי הפעילות יוחזר במועד אחר.
- במקרים של אי פתיחת קבוצה עקב מיעוט נרשמים או כל סיבה אחרת, יוחזר לנרשם מלוא התשלום.

ביטול השתתפות בקורסים וסדנאות

- ניתן לבטל את ההרשמה עד שבוע לפני תחילת הסדנה.
- לאחר תאריך זה לא ניתן לבטל את ההשתתפות ולא יינתן החזר כספי.
- לא ניתן לקבל החזר בשל היעדרויות ממפגשי הסדנה.

סניפי הרשת

מדיה-טק העיר - הספרייה המרכזית

שד' בנימין 60 | טל' 09-8620250

19:00 - 10:00	ב
19:00 - 14:00	ג, ה
21:00 - 10:00	ד
13:00 - 9:00	ו

מדיה-טק קריית השרון

הזמיר 18 | טל' 09-8622908

19:00 - 14:00	א, ג, ה
19:00 - 9:00	ב
20:00 - 15:00	ה
13:00 - 9:00	ו

מדיה-טק גלי ים

לוי אשכול 32 | טל' 09-8651496

19:00 - 14:00	א, ג, ה
20:00 - 15:00	ב
13:00 - 9:00	ו

הספרייה ע"ש צבי נדיבי

קצנלסון 7 | טל' 09-8352919

19:00 - 14:00	א, ב, ד
13:00 - 9:00	ג, ו

הספרייה ע"ש דבורה בן יהודה

סלומון 2 | טל' 09-8337187

19:00 - 14:00	א, ג, ד, ה
13:00 - 9:00	ו



לקבלת עדכונים והרשמה:
סרקו את הקוד



רשת הספריות העירוניות נתניה
להרשמה: טל' 09-8620250
באתר: sifrianet.org.il

