

COSTA RICA

Hola Quetzal



Circuit famille dès 7 ans

12 jours

 **Les Petits Voyageurs**
Des aventures à vivre en famille

COSTA RICA

Itinéraire de 12 jours



Team des "P'tits Explorateurs" - Niveau facile



Et si vous partiez explorer le Costa Rica en famille ? Une destination idéale pour se reconnecter à la nature et goûter à l'aventure !

De San José au volcan Arenal, en passant par la jungle inondée de Tortuguero, vous découvrirez des paysages exceptionnels. Forêts tropicales, ponts suspendus, faune unique avec ses toucans ou ses coatis (petites grenouilles fluorescentes), partout la nature mène la danse ! En fin de circuit, vous pourrez profiter des plages paradisiaques des Caraïbes propices à la détente et aux activités nautiques. N'attendez plus pour découvrir le pays de l'or vert en famille ! Un véritable paradis de l'écotourisme !

Les points forts

- ✓ La faune et la flore exceptionnelles du Costa Rica
- ✓ La découverte de l'un des plus beaux parcs naturels du pays : Tortuguero
- ✓ Une approche du volcan Arenal
- ✓ La fin de séjour balnéaire

HOLA QUETZAL

✈ Jour 1 : Vol pour San Jose

À votre arrivée à l'aéroport international de San José, vous serez accueillis par votre chauffeur hispanophone. Transfert votre hébergement où vous serez attendus par votre guide francophone. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez découvrir le quartier gastronomique, le marché central ou encore les musées de San José.

🏠 Hôtel

🚗 1h

🍴 Repas libres

📍 Jour 2 : Volcan Arenal - La Fortuna

Le matin, vous prendrez la route en direction du volcan Arenal. Vous découvrirez un panorama exceptionnel sur le volcan Arenal, connu pour sa forme parfaitement conique. Après votre déjeuner, vous pourrez partir en immersion dans la forêt primaire en empruntant des ponts suspendus au-dessus de la canopée. Vous profiterez alors d'une vue imprenable sur la végétation tropicale et sur le volcan Arenal.

🏠 Lodge

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner

🚗 3h30

🚶 2h30



📍 Jour 3 : Parc National du Volcan Arenal - La Fortuna

Après le petit-déjeuner, vous partirez arpenter les sentiers du Parc national du volcan Arenal et découvrirez d'anciennes coulées de lave. Vous profiterez d'un magnifique panorama avec d'un côté le splendide cône du volcan, et de l'autre le lac artificiel source d'une grande partie de l'énergie consommée dans le pays. L'observation de la faune et de la flore y est extraordinaire.

🏠 Lodge 🍴 Petit déjeuner - Déjeuner 🚗 1h 🚶 2h30



Le petit +

Option : Dans la soirée, vous pourrez vous relaxer dans les sources d'eaux chaudes créées par la rencontre des eaux de pluie et le magma du volcan... (en option). Un moment de détente insolite au beau milieu d'un cadre luxuriant !

📍 Jour 4 : Tortuguero

Le matin, vous rejoindrez en bateau le parc national de Tortuguero situé dans la région la plus humide du Costa Rica. Pendant la traversée, vous pourrez observer l'exceptionnelle faune et flore locale. A votre arrivée, vous visiterez le village de Tortuguero pour découvrir comment les habitants y vivent ainsi que leurs coutumes et leurs activités quotidiennes.

🏠 Hôtel 🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner 🚗 1h30 🚶 30h30



Le saviez-vous ?

Presque **la moitié des animaux du Costa Rica vivent dans la canopée**, tout en haut des arbres ! C'est une vraie ville suspendue dans la jungle !

📍 Jour 5 : Tortuguero

Le matin, vous partirez pour une virée en bateau sur les canaux du parc national de Tortuguero. Vous vous enfoncerez peu à peu dans un monde sauvage et humide, au beau milieu d'un écosystème incroyable. Vous croiserez peut-être des singes hurleurs, toucans, crocodiles, perroquets, paresseux ou encore iguanes ! L'après-midi sera libre. Vous aurez la possibilité de vous reposer, bercé par le son des animaux.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🕒 2h

Activité : 2h



Le petit +

Option : Pour les plus sportifs, vous pouvez choisir de réaliser un tour en Kayak sur les canaux de Tortuguero ou de partir en randonnée découvrir un plus ce somptueux parc (en options et à réserver sur place)

📍 Jour 6 : Cahuita

Après le petit-déjeuner, vous reprendrez le bateau puis la route en direction de la côte sud des Caraïbes. Celle-ci est caractérisée par ses petits villages hauts en couleurs, enfouis entre mer et montagne. Fin d'après-midi libre. Vous pourrez en profiter pour vous relaxer sur la plage ou vous promener dans le village.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner

🚗 4h

⏰ 1h30



📍 Jour 7 : Parc National Cahuita

Vous partirez explorer le magnifique parc national Cahuita. Entre jungle et plages de sable blanc, il est un véritable paradis sur terre ! Vous irez à la découverte de sa faune et sa flore et tenterez d'apercevoir des singes, colibris, iguanes ou encore toucans !

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner

🚶 2h30

🚗 1h



Le petit +

Option : En chemin, vous aurez la possibilité de vous baigner et de faire du snorkeling.



📍 Jour 8 : Réserve de Manzanillo

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte de la réserve de Manzanillo qui se situe à proximité de la frontière avec le Panama. Cette réserve est connue pour abriter de nombreuses espèces endémiques. Ce parc possède plus de 10km de plage dont vous pourrez en profiter au cours de votre excursion. L'après-midi sera consacré à la visite du village de Puerto Viejo où il y règne une ambiance hippie des caraïbes !

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Dîner

📍 Jour 9 : Visite d'une plantation de cacao

Vous commencerez votre journée par la visite d'une plantation de cacao centenaire. Au cours de cette visite, votre guide vous expliquera le processus de préparation du cacao : depuis la récolte de la cabosse aux pratiques de fermentation et de séchage avant de pouvoir griller la fève. Vous participerez ensuite à une dégustation du produit adoré de tous ! L'après-midi sera libre, vous pourrez profiter à votre rythme de Puerto Viejo et de ses magnifiques plages.

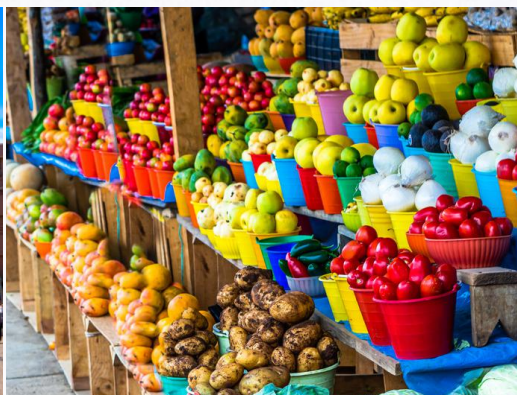
🏠 Hôtel 🍴 Petit déjeuner - Déjeuner 🚗 1h ⌚ Activité : 4h (dont 2h de marche)



📍 Jour 10 : Caraïbes Sud

Le matin, vous découvrirez la cascade de Las Golondrinas et ses environs avant de reprendre la route en direction de San José. Fin de journée libre.

🏠 Hôtel 🍴 Petit déjeuner - Déjeuner 🚗 4h30



📍 Jour 11 : Vol retour pour la France

Selon les horaires des vols, vous participerez à une visite panoramique de la ville de San José. Puis, route pour l'aéroport de San José et vol de nuit vers la France.

🍳 Petit-déjeuner

🚗 1h

✈ Jour 12 : Arrivée en France



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage ; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts en bus collectifs (inférieur 6 personnes) ou privés (supérieur à 6 personnes)
- ✓ Un guide-accompagnateur francophone
- ✓ Un chauffeur hispanophone
- ✓ Les entrées dans les sites et excursions prévues au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les activités optionnelles (à réserver et payer sur place)
- ✗ L'entrée au Parc National de Tortuguero (15USD/personne)
- ✗ Les repas non compris au programme
- ✗ Les boissons
- ✗ Les frais de visa et d'ESTA (si transit aérien par les Etats-Unis)
- ✗ Les dépenses personnelles et pourboires
- ✗ La réduction enfant moins de 11 ans applicable lorsque l'enfant partage la chambre avec deux adultes (+11 ans), nous consulter
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 250 à 400€ par personne afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

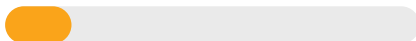
De **4 à 15** participants.
Age min enfant : 7 ans



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

NIVEAU

Circuit découverte de niveau **facile**.



Les balades ne comportent aucune difficultés techniques et sont accessibles à tous. Savoir nager est indispensable.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un **guide local francophone**.



TRANSPORT

Bus ou minibus collectifs.



En effet, les transferts se feront en **transport collectif pour les groupes de 2 à 6 personnes** et en transport privé pour les groupes de 7 personnes et plus. Le bateau à Tortugero sera également collectif.

HÉBERGEMENT

Hébergement dans de petits hôtels sympatiques et confortables de catégories 3 étoiles.

Vous pourrez être en chambre double ou triple (ou en single avec supplément). Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

Voici à titre indicatif quelques hébergements avec lesquels nous travaillons :

A SAN JOSE : Hôtel Slepp Inn

A ARENAL : Brisas Arenal

A TORTUGERO : Laguna Lodge

A PUERTO VIEJO : Bingalows Punta Uva

REPAS/BOISSONS



Les petits déjeuners seront pris à **l'hébergement**.



Les déjeuners seront pris sous forme de **pique-nique sur le terrain** ou dans des **petits restaurants locaux** ou à **l'hébergement**.



Les dîners sont pris à **l'extérieur** ou à **l'hébergement**

****Certains repas sont libres**

**Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France*

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15 kg selon la compagnie aérienne. Pensez à vous munir d'un cadenas



15kg recommandés



35 à 40L

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Nous vous recommandons de placer vos médicaments personnels dans votre sac à dos. Nous vous recommandons de le prendre assez grand afin de contenir vos affaires pour 2 jours/2 nuits de manière à voyager léger à Tortuguero.

AÉRIEN

✈ Les vols internationaux entre Paris et l'aéroport de San Jose à l'aller et au retour, s'effectuent sur des compagnies régulières et plus généralement sur des vols charters.

✎ Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégiez des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants.



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagagede-cabine/>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Cape de pluie

☐

Short Bermuda

☐

Polaire

☐

Pantalon de trekking

☐

Tee shirt respirant

☐

Maillot de bain

☐

ACCESSOIRES



Chaussures de marche

☐

Tennis

☐

Tongs

☐

Casquette

☐

Lunettes de soleil

☐

ÉQUIPEMENTS



Sac à dos (30L environ)

☐

Gourde 1L minimum

☐

Protection solaire

☐

Appareil photo

☐

Serviette de plage

☐

Anti-moustique

☐

EN +

- ☐ Linge personnel et pyjama
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Boules Quiés
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Jumelles
- ☐ Adaptateur
- ☐ Recharge ou piles pour appareil

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Ils ont aimé, ils en parlent



Syl83 - 53 ans



Superbe destination la faune et la flore exceptionnelle! un voyage parfaitement organisé du matin au soir 😊 qui a dépassé également mes attentes un super guide et de supers Covoyageurs le retour a été dur 😞



Gabrielle - 46 ans



Nous avons passé un séjour incroyable !
C'était un dépaysement total, au delà de nos attentes. Les paysages sont très beaux.
Nous avons vu de nombreux animaux (paresseux, toucans, tortues, iguanes, serpents, araignées, singes, caïmans, coatis, ratons laveurs...).



Cathou56 - 46 ans



Superbe destination en famille, la faune et la flore époustouflante, les Costa ricain hyper accueillants et chaleureux. De plus un guide adorable qui est passionné par son pays et son métier!

PARTIR AVEC LES P'TITS COVOYAGEURS

C'est vrai ça pourquoi ?



+ de 100 voyages
sur 30 destinations



Des voyages ludiques
pour tous les âges !



Des guides locaux francophones



Les profils des familles inscrites
visibles sur chaque départ



La possibilité de
privatiser un voyage



Des conseils et une assistance
téléphonique **24/24**

Des départs en petits
groupes **par profil :**



FAMILLE
SOLO



FAMILLE
DUO



FAMILLE
GÉNÉRATION

TOURISME RESPONSABLE

Depuis leur création, les P'tits Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE.



SCANNEZ-MOI

QUIZZ

On teste les connaissances de nos p'tits explorateurs !



1 Le Costa Rica se trouve sur quel continent ?

- ☐ L'Afrique ☐ L'Amérique centrale ☐ L'Asie



2 Quel animal est l'emblème du Costa Rica ?

- ☐ Le quetzal ☐ La grenouille aux yeux rouges ☐ Le paresseux



3 Que veut dire l'expression typique des Costaricains : "Pura Vida !" ?

- ☐ "Bonjour !" ☐ À table ☐ "Tout va bien/La belle vie



4 Que peut-on voir sur les plages du Costa Rica, surtout la nuit ?

- ☐ Des éléphants ☐ Des manchots ☐ Des tortues qui pondent leurs oeufs



5 Qui vit où ?

Relie chaque animal à son habitat au Costa Rica !



● 1

A ● Dans la jungle, haut perché dans les arbres



● 2

B ● Dans la mer, sur les plages de sable



● 3

C ● Dans la forêt tropicale, sur les branches



● 4

D ● Dans la canopée, là où il peut voler

RACONTE TON VOYAGE

Dessine ton meilleur souvenir du Costa Rica ou colle ta photo de voyage préférée :



Demande à tes parents de nous envoyer ton dessin à contact@les-petits-covoyageurs.com. Nous serons ravis de te lire !





CONTACT



+33 (0) 4 30 96 53 90
www.les-ptits-covoyageurs.com

Actualisé en décembre 2025

