

Hombres Peligrosos®



De Timido a Seducitor

**Los primeros pasos para
seducir a cualquier mujer**

De Tímido a Seductor.

“Los primeros pasos para seducir a cualquier mujer”

Hombres Peligrosos®

Escrito por el equipo de **Hombres Peligrosos** dirigido por
Humberto Montesinos M.

Contenido

- Los primeros cambios
- ¿Qué hacer para ser un hombre seductor?
- Olvida la timidez
- Consejos clave para seducir
- Temas para hablar con una chica
- Leer el lenguaje corporal de una mujer
- Mejora como persona
- Últimas palabras

LOS PRIMEROS CAMBIOS

Imagínate que estas con la chica que te gusta, la tratas bien, eres amable, la apoyas en todo y ella a su vez te cuenta sus problemas porque te tiene mucha confianza. Parece algo bueno ¿verdad? Al fin ella se dará cuenta que tú eres el chico perfecto que ella siempre busco y serán una linda pareja. ¡ERROR! Nosotros los hombres a veces pensamos así, pero en la mente de una mujer pensara: “Es un buen amigo, me entiende y me escucha, pero no quiero arruinar nuestra linda amistad con una relación”. ¿Entendiste lo que paso? Bueno en resumen la chica no quiere perder tu amistad ya que en una relación surgen problemas y siempre se terminan distanciando y una mujer como es más sentimental no quiere que eso pase.

Yo en su tiempo también me paso, me hacía amigo de la chica que me gustaba pensando que en un futuro iba tener una mejor oportunidad con ella, pero adivinen la sorpresa, ella comenzó a salir con un chico que apenas y conocía, ya se imaginaran la cara que puse al enterarme de que ser su amigo y convertirse en el chico que la escucha y le da consejos no sirve para un carajo. En verdad me odie a mí mismo por pensar que ser su “mejor amigo” primero me daría una ventaja sobre los demás. Paso unos meses y le dije lo que sentía, pero como era de esperarse ella me dijo que solo me veía como un amigo al cual quería mucho y que no quería que nuestra amistad cambiara y quería que fuera todo igual, pero eso es imposible como estar con la chica que te gusta y saber que solo te ve como amigo, es como torturarse a uno mismo. Nuestra amistad no termino, pero tampoco fue igual nos distanciamos un poco, pero fue para bien.

¿Por qué te cuento esta historia? Bueno principalmente es para que reacciones y cambies tu forma de pensar, si estás leyendo este libro es porque quieres hacer un cambio y quieres aprender a cómo hablar por primera vez con una chica, como no caer en la friendzone, como dejar de ser tímido, como no tener miedo al rechazo. Bueno un sinfín de cosas que te ayudaran a ser mejor y sentirse bien, ya que tener esa facilidad de palabra y perder el miedo al rechazo no solo te ayudará con las mujeres sino también en cualquier otro ámbito de tu vida, trabajo, escuela, lo que sea.

Este libro es tu primer paso para convertirte en un hombre peligroso a la hora de seducir a una mujer. Te recuerdo yo era un simple joven que tenía miedo de ver a una mujer a la cara, caminaba mirando hacia el suelo y era de los más bajos de la clase, simplemente era el chico tímido que apenas y hablaba, pero un día decidí

cambiar y comencé a aprender, a estudiar sobre el tema y te puedo decir que si tienes la actitud correcta y comienzas a hacer los ejercicios que más adelante te diré puedes ver los resultados desde el primer día. Yo los hice y te puedo decir que el mismo día que los aplique ya tenía como 2 o 3 chicas interesadas en hablarme. Realmente me impresiono el poder que tienen unas simples palabras y ponerlas en práctica por eso quiero que tu al igual que yo te vuelvas alguien más atrevido, libérate y conviértete en un hombre seductor.

¿QUÉ CAMBIOS HACER PARA SER UN HOMBRE SEDUCTOR?

Bueno ya hablamos que el primer cambio que debes hacer es mental, si tienes una mente dispuesta a aprender y una actitud positiva te aseguro que todo lo demás será más fácil. Así que abre tu mente y disfruta el proceso.

Entonces una vez que tienes la mente dispuesta debes comprender que mucha gente en la actualidad piensa que las mujeres se fijan en lo interior y no en lo exterior y este dato tiene un 50/50 de veracidad ¿Por qué? Déjame explicarte, tú cuando vez a una mujer y vez que tiene unos rasgos faciales bonitos o un buen cuerpo dices: “Diablos que guapa esta ella”. Por otro lado, cuando vez a la misma chica dices: “Diablos que lindos sentimientos tiene”. Claro que no, nosotros los humanos no podemos ver los sentimientos de las otras personas puede que la chica sea un amor de persona o no, pero eso no lo sabremos hasta que le hablemos y la conozcamos, pero ella no querrá hablar contigo si no te bañas, te vistes descuidado, estas con un mal olor de boca o cuerpo, entre muchas otras cosas.

Es por eso que la apariencia sí importa ya que es la primera cosa que ve todo humano tanto hombres como mujeres, pero no estoy hablando que debes ser un rubio de ojos azules de 1.80mts de altura y que debes estar musculoso, no, lo que importa en realidad es como te vistes, como te peinas, si te aseas diario, tu cepillado de dientes, etc. Eso es lo que realmente importa, no te quedes estancado en debo ser más alto o no les gustaré a las chicas porque soy feo, puede que en tu camino se crucen chicos más guapos que tú, pero no debes perder tu seguridad ya que eso atrae a las chicas, hablaremos de eso más adelante. Lo que recalco aquí es que, si te vez bien y hueles bien, las chicas querrán hablar contigo así que lo primero que debes hacer es reorganizar tu guarda ropa no queremos playeras con estampados muy llamativos si quieres seducir debes vestirti como un hombre seductor. Un par de camisas, una chaqueta, unos buenos jeans, y unas buenas botas casuales te harán ver más atractivo no olvides comprar un buen perfume y agregar un reloj no

tiene que ser caro simplemente que se te vea bien. Todo eso beneficiara y las chicas comenzarán a verte más te lo aseguro. Puedes pedirle consejos a tu prima, hermana o a una amiga para que te acompañe a comprar ese tipo de ropa ya que las mujeres tienen mejor ojo para esas cosas, igualmente puedes ir a hacerte un corte de pelo más casual y a la moda, pero tampoco exageres y te hagas figuras con tu pelo recuerda que un buen peinado puede hacer la diferencia.

Cuando cambies tu forma de vestir pasaran 2 cosas, la primera es que tus amigos (Hombres) se reirán de ti y es posible que te digan: “Ahora que te paso pareces payaso” o cosas por ese estilo. ¿Por qué te dirán eso? Porque muy dentro de ellos sentirán celos de cómo te vez, pero los hombres casi nunca aceptamos que alguien se ve mejor que nosotros es mejor reírnos para que se sienta mal y regrese a como se vestía antes.

Ahora la segunda cosa que pasara es que más chicas voltearan a verte y tus amigas te dirán que te vez mejor que has cambiado. Si comienzas a ver que las chicas voltean a verte más es que vas por buen camino no dejes que tus conocidos te desanimen en este cambio si tú quieres ser un Hombre Peligroso no debes dejar que te afecten los comentarios de gente negativa.

Ejemplo de cómo vestir a la moda:



De Tímido a Seductor

No hace falta ser un modelo para ser atractivo, te aseguro que, si eres un chico promedio al igual yo, pero te vistes mejor que otros chicos ya obtienes una ventaja significativa.

Ahora que ya sabes cómo vestirme para ser más atractivo para una mujer debes trabajar en la técnica que hará que empieces a hablar con más chicas y esa es la mirada, la hemos mencionado mucho en nuestra página en Instagram ya que si logras aplicarla de la forma correcta tendrás a varias chicas intentando hablar contigo.

OLVIDA LA TIMIDEZ

La timidez es nuestro peor enemigo a la hora de querer hablar con una chica, pero ¿por qué somos tímidos?... en mi caso era porque no sabía que decirle a esa chica especial y porque le daba muchas vueltas a la idea de hablarle y pensaba que me iba rechazar inmediatamente me bloqueaba yo solo. Ahí les va una historia brevemente de timidez.

En la escuela había una chica que me gustaba, pero como les comentaba no era mucho de hablar con chicas, pero tenía ese amigo que con sus habilidades sociales podía hablar con cualquiera el típico chico que te sacaba una sonrisa y presentaba unos con otros, ya me entienden. Entonces le dije que me acompañara al bus donde ella iba de regreso a casa y el acepto con gusto. Lo gracioso es que su casa quedaba lejos de la mía así que yo tenía que tomar 2 bus para llegar a mi casa, lo que hace uno al estar enamorado ¿Verdad?... Bueno el detalle es que íbamos con ella y mi amigo siempre comenzaba a comentar algo gracioso y yo le seguía, la chica y sus amigas también se reían y todo, pero la verdad es que nunca pude tener una plática con esa chica que me gustaba y paso el tiempo y nunca le hablé como debía y mucho menos me le declaré. Ahora ella está estudiando lejos.

Claro que me arrepentí de no hablarle en su momento y de no tener el valor necesario para hacerlo. Por eso decidí que no podía seguir en lo mismo y que cuando una chica me gustará no iba pensarlo 2 veces para hablarle prefiero que ella me diga que tenga novio o algo, pero no quedarme con el pensamiento: “Le debí haber hablado”.

Es por eso que tú, el que está leyendo este libro quiero que pienses en lo mismo, cuando veas a una chica que te gusta ve y dile algo, ¿Qué es lo peor que podría pasar? te doy unos ejemplos:

- Ella te ignora
- Te dice que está ocupada
- Te dice que tiene un novio
- Se ríe de ti

Esas son algunas cosas que podrían pasar, pero no te moriste ¿verdad? Así que no tengas miedo de intentarlo si pasa eso pues solo déjalo pasar y por la siguiente, en esta vida es aprender con error y fracasos no se puede aprender todo leyendo tienes que ponerlo en práctica, sin miedo y si tienes miedo pues hazlo con miedo. Tú ya no vas a ser el mismo de antes, entierra a tu yo tímido y empieza ser alguien más confiado de sí mismo, seguridad y confianza son las palabras que te deben describir cuando hablen de ti.

No lo olvides la frase: “Debí hablarle a esa chica”; esa frase nunca de los nunca debe pasar por tu boca otra vez. ¡Así que sal y ve a conocer más chicas, PRACTICA!

CONSEJOS CLAVE PARA SEDUCIR

Muy bien ya eres un chico que se sabe vestir y tiene una mentalidad positiva, eso es el primer paso y es lo que las chicas miran primero el físico, es la verdad. También ya no eres el chico tímido con miedo a hablarle a una chica eres ese chico atrevido que va le habla y si le dicen que no simplemente se ríe y va con otra chica. Pero ahora te daré algunos consejos clave para poder entablar esa primera conversación con cualquier chica y como mantener una conversación para que no tengas esos silencios incómodos.

La primera técnica es la mirada, esta es un arma tan poderosa que cuando la comiences a usar combinándola con los consejos anteriores las chicas querrán hablar contigo o te sonreirán cuando tú las mires. Entonces cuando veas a una chica simplemente tienes que mirarla a los ojos y sonreír, te aseguro que ella te devolverá la sonrisa y si no te la devuelve no pasa nada ve a por la siguiente. Esto es clave debes practicar con todas las chicas que puedas no importa si te gusta o no, debes mirarla y sonreír ¿Por qué? Porque cuando lo intentes hacer con una chica que realmente te guste te será más fácil y tendrás más práctica, recuerda que la práctica

hace al maestro. Así que de hoy en adelante mira y sonríe, para eso tienes que salir más e ir a lugares públicos, ten en mente que hay lugares donde las mujeres están más a la defensiva por ejemplo el gym, bares, etc. En esos tipos de lugares es más probable que no quieran hablar contigo porque hay varios chicos que están intentando o han intentado hablar con ellas y es por eso que las mujeres igualmente se cansa de que lleguen uno tras otro a hablarles, por ejemplo, debes hablarles en una cafetería, en el parque, en lugares donde ellas no esperen que un chico les hable o intente seducirlas ahí las agarras con la guardia baja. Claro en un futuro cuando tengas más practica podrás hablarles a las mujeres en todos lados y podrás conquistarlas, pero para empezar deben ser lugares donde no este agobiada.

Ahora no debes usar tu contacto visual más de 3 veces con una chica con la que no tienes pensado hablar ya que si la miras muchas veces y no vas y le hablas será raro y en vez de ser un chico amigable te verán como un acosador. Pero ahora que ya viste a la chica que te gusta comienza con un cumplido. Dedicarle un cumplido correcto hace que tus intenciones sean claras, pues así sabrá instantáneamente que estás interesado en ser más que un amigo. Algunas cosas a considerar son las siguientes:

Aún el mejor cumplido del mundo puede caerse si tu forma de decirlo es mala. Mantén una media sonrisa mientras hablas para hacer que se vea más natural y darle un tono atractivo a tu voz (prueba este truco cuando hables por teléfono y trata de ver la diferencia). Mantén el contacto visual con ella y ten un tono de voz alto, pero baja el volumen, pues hablar suavemente inmediatamente comunica intimidad y puede hacer que de manera instintiva se acerque a ti. Puede sonar un poco difícil, pero puedes practicar frente al espejo primero.

Cómo cualquiera que haya tenido a un acechador podría decirte, hay una línea delgada pero importante entre halagador y terrorífico. Con esto en mente, elige tu cumplido sabiamente. Decir algo como " Siempre te ves grandiosa con esa blusa" puede sonar raro si no la conoces bien, lo que implica que la observas (incluso si sí lo haces, es mejor no decir esta información de inmediato). En lugar de eso, puedes optar por algo general pero dulce, como "Tu sonrisa está radiante el día de hoy, ¿Qué te hace tan feliz? " o "Pienso que lo que dijiste antes en clase fue muy interesante". Un buen cumplido debe sonar natural para generar más conversación, en lugar de solo caminar incómodamente en silencio después de haberlo dicho.

Determina las cosas que debes evitar. Si vas a darle a una chica un cumplido sobre su aspecto físico, apégate a sus ojos, sonrisa o cabello. No hagas comentarios sobre tu cuerpo, especialmente la primera vez que hablen. Si quieres ir demasiado seguro, elige algo de lo que sepas que está orgullosa. Por ejemplo, si sabes que es una violinista dedicada, di algo como "Escuché que eres una gran interprete con el violín" y úsalo como una forma para formular preguntas al respecto.

Ten una lista mental de preguntas de respaldo que puedas usar si te atorras en una pausa indeseable. Pregúntale que piensa sobre una tarea que haya que hacer o sobre un evento que esté próximo. Preguntarle su opinión comunica que te interesa lo que piensa y que la ves como algo más que un objeto.

Usa la conversación para saber más de ella, pero sé sutil. Por ejemplo, si quieres averiguar si tiene novio, puedes preguntar casualmente algo como "¿Tienes planeado algo divertido con tu novio este fin de semana?". Si no tiene uno y siente interés en ti, te lo hará saber de inmediato.

Haz preguntas abiertas. Por ejemplo, en lugar de decir "¿Tienes algo planeado para las vacaciones?" (lo que puede tener como respuesta un corto "sí" o "no"), dile "¿Qué harás para mantenerte ocupada mientras no estamos en la escuela?". Una pregunta que requiera de una respuesta detallada siempre es mejor para hacer que la conversación fluya.

Sigue el viejo dicho: "Siempre déjalas queriendo más". Encuentra una forma graciosa para terminar la conversación antes de que se estanque. Como es la primera vez que hablan no debes tardar tanto hablando con ella, luego poco a poco en una cita que logres conseguir con ella puedes extenderte más, pero por ahora no.

Recuerda que a las chicas les encanta cuando comienzas una conversación, pues ellas también podrían estar nerviosas. Sé tú mismo, pero no debes ser demasiado confiado o presumido, eso no es atractivo.

Temas para hablar con una chica

¿Alguna vez has estado en esta incómoda situación de no saber que decirle a una chica?

Cuando te llama la atención tu actúas: ligando, conversando, hasta ahí todo bien. Pero de repente sientes como que no queda más tema de conversación, la chica empieza a aburrirse y simplemente sientes que no hay nada que puedas hacer al respecto. Aquí veremos 5 formas muy efectivas que puedes poner en práctica para que sepas de qué hablar con una chica sin aburrirla.

Comenzamos:

1. Haz que tus preguntas y tus respuestas sean más interesantes

Al momento de empezar la conversación seguramente surgirán muchas preguntas, pero no caigas en lo común de hacer las clásicas preguntas que no tienen nada de interesante. Por ejemplo, puedes empezar hablando sobre las películas que le gustan añadiendo un poco de emoción puedes preguntar “¿durante qué película has llorado?” o “¿alguna película que signifique algo especial para ti?”, que tipo de música escucha, sus bandas favoritas y cual le gustaría ver en vivo si o si, planes vacacionales, que hizo la anterior semana, etc.

De igual manera al momento de responder sus preguntas hazlo de una manera más interesante, por ejemplo, si te pregunta que deportes practicas no le digas simplemente “fútbol” sino puedes añadir “juego fútbol 2 veces por semana y soy el mejor jugador del equipo en el campeonato que estamos jugando”, algo así.

Tampoco caigas en exageraciones ni mentiras, se trata de darle ese toque de interesante a la conversación común.

2. Encuentra gustos o pasiones en común

¿No sería genial que descubras que esa persona tiene tus mismos gustos? ¿No haría la conversación un poco más fluida? Pues bien, exactamente eso.

Si bien se puede llevar a cabo una buena charla sin compartir gustos o intereses en común, que existan esas cosas en común puede hacer que la charla sea muchísimo más profunda y de esa manera nunca se hará aburrida, ambos estarán más abiertos y será todo más interesante. Por eso es importante que durante la conversación prestes atención a lo que ella te dice e identifica que cosas tiene en común contigo y luego de eso empieza a usarlas a tu favor para que la conversación sea mucho mejor y más divertida.

3. Pregúntale sobre sus intereses o metas

A la mayoría de las chicas les gusta hablar sobre cosas que le gustan, o sus metas y pasiones. Así que si buscas de que hablar con una chica es importante que preguntes sobre estas cosas y te sientas interesado en ellas, obviamente sin entrometerte tanto ni ser molesto. Puedes empezar preguntando cuáles son sus intereses, gustos, metas, luego puedes preguntar por qué son importantes para ella, cada cuanto las realiza, etc.

Verás que haciendo esto, ella se sentirá muy especial, valorada y te iras ganando su confianza poco a poco, además de que la conversación no se volverá aburrida. Igualmente, no olvides contar tú también sobre tus metas, intereses y sueños ya que esto les resulta muy atractivo a las mujeres.

Esta es una gran forma de conocer lo que a ella le causa algún tipo de emoción o sentimiento, ya sea adrenalina practicando un deporte extremo o simplemente la sensación de bienestar cumpliendo bien su trabajo, con esta información tú también puedes hablar sobre qué cosas te causan ese mismo sentimiento y créeme que es una gran forma de conectar con esa persona y hacer que la conversación no se vuelva aburrida.

4. Mantén tu confianza y habla de cosas positivas

¿Suena sencillo, no crees? Este consejo es clave para saber de qué hablar con una chica sin aburrirla. Al momento de hablar, mantén la confianza en ti mismo, hazle saber que eres feliz de ser quien dices ser y que estas orgulloso de tus gustos y de lo que haces, de esa manera ella vera que eres un hombre seguro y con quien es divertido y agradable conversar.

Por otro lado, trata siempre de hablar de cosas positivas, no seas amargado durante la conversación ni tampoco te quejes de todo. A nadie le gusta estar rodeado de gente que solo reniega o habla mal de todo, ¿no? Pues entonces toma en cuenta esto y trata siempre de hablar de temas positivos, así ella se llevará esa impresión de ti y le encantará seguir hablando contigo, ya sea ese momento o en futuras ocasiones. ¡Haz la prueba!

5. Escúchala y pide su opinión

Este es un gran consejo para que sepas de que hablar con una chica sin aburrirla. Una gran manera de lograr que no se aburra es pedirle su opinión sobre diversos temas que vayan surgiendo a lo largo de la conversación. No solo seas tú el que hable, de vez en cuando detente y pregúntale que piensa ella, si está de acuerdo, cuál es su postura, etc.

Evita de igual manera usar preguntas cuya respuesta pueda ser simplemente “sí” o “no”, haz preguntas donde ella se sienta libre de responder todo lo que ella quiera para que la conversación fluya. ¿Eres de aquellos que se distraen con facilidad? Pues trata de evitarlo, es muy importante que recuerdes que en todo momento debes hacerla sentir escuchada, que de verdad te importa lo que dice, de esta manera lograras en ella esa empatía necesaria entre ambos para que la conversación fluya de buena manera. También escuchar es importante porque de esa manera sabes más sobre ella, sabes lo que le gusta e incluso puedes usar esto a tu favor para planear futuras citas donde los dos lleguen a conocerse mejor.

Ahora quiero que vayas un rato a Youtube, dejes de leer y pongas a ver un video:

<https://www.youtube.com/watch?v=edvBPMMnOK0>

Leer el lenguaje corporal de una mujer

Aprender a interpretar el lenguaje corporal te da herramientas para no quedarte solo con una pequeña parte de su mensaje. Así que, si quieres de una vez por todas entender a las chicas, presta atención a lo siguiente:

Gestos que “**desafían a la gravedad**” como alzar las cejas o los dedos de los pies, indican que está **feliz**.



Si se siente **inquieta o estresada**, probablemente **pestañee más rápido**.



Si sus **pupilas se dilatan** al verte, es muy probable que le **gustes** ya que esta es una señal de que el sistema nervioso automático está acelerándose. En el siglo XVI las cortesanas se aplicaban gotas de belladona en los ojos para provocar dilatación y así dar la impresión de estar excitadas.



Jugar constantemente con su **pelo** puede indicar que se siente **atraída por su interlocutor**. Los evolucionistas sugieren que ese movimiento, además de ayudar a presumir una cabellera sana, es para mostrar su cuello, zona erógena por excelencia.



Humedecerse los labios también es señal **atracción** ya que una de las manifestaciones de la **excitación sexual** es la sensación de sequedad en la boca.



Si está **molesta** es probable que **desvíe la mirada** y cruce sus brazos, aunque esto también puede ser indicio que **le** tiene frío.



Es importante que tomes en cuenta que estas interpretaciones son solo una guía y que no puedes dejar de lado el contexto. Es muy importante también que recuerdes que estás leyendo su cuerpo, no su mente. No sea que por verla humedecer los labios pienses que te está pidiendo un beso y al dárselo recibas una cachetada de vuelta.

Mejorar como persona

No existe una receta para ser una buena persona. Estereotipos si los hay, no obstante, no dicen nada. **El sentirte útil y bien contigo mismo, dar tu 100% y creer que estás haciendo las cosas de la mejor manera, es lo único que importa a la hora de medir qué clase de persona eres.** Para lograr sentirte así, debes ir constantemente superándote, y aquí te damos maneras que te pueden ayudar a hacerlo:

1. Lee un poco todos los días

Los libros son una fuente concentrada de sabiduría. Mientras más libros leas, más te expones al conocimiento. **Además, los expertos han demostrado que 20 minutos de lectura diarios, colaboran con la estimulación cerebral y la reducción del estrés.**

2. Aprende un nuevo idioma

Aprender nuevos idiomas sin una necesidad particular, desarrolla y abre nuestra mente, es beneficioso para nuestro entorno académico y laboral **y te permite conocer otras culturas.**

3. Ten un nuevo hobby

Ponte a pensar si es que existe algo nuevo que te gustaría probar. Puedes aprender un nuevo deporte o inscribirte en talleres de cocina, baile o manualidades. Aprender algo nuevo te exige crecer en varios ámbitos, ya sea físico, mental o emocional.

4. Toma un nuevo curso

Los cursos son una buena manera de ganar conocimiento y aprender habilidades. No tiene que ser un curso largo, los seminarios y workshops cumplen la misma función. **Te aportan conocimiento y, además, mejoran tu hoja de vida.**

5. Crea una habitación que te inspire

El ambiente en el que te encuentras influye en tu estado de ánimo y tono. Si vives en un lugar que te inspira, estarás inspirado todos los días. Ordénala y

límpiala con frecuencia, y no dejes que nadie lo haga por ti. El preocuparte por estos detalles te ayuda a ser organizada también en otros ámbitos.

6. Mejora tus habilidades

Gana experiencia para mejorar tus habilidades. Si practicas algún deporte, puedes esforzarte por ser más fuerte o más rápido por ejemplo. Si escribes, puedes apuntar a mejorar tus habilidades de redacción, y así. Crecer en este aspecto te hará sentirte capaz de mejorar en todo lo que te propongas, te motivará y te hará más tolerante a la frustración.

7. Despierta temprano

Se sabe que despertar temprano mejora nuestra productividad y calidad de vida. Cuando despiertas temprano, tu mente es más proactiva y eso te mueve durante el día. Es recomendable además hacer lo posible por dormir 8 horas diarias.

8. Ten una rutina de ejercicios semanal

Un mejor “tu”, comienza con un mejor estado físico. El deporte te ayuda a disciplinarte, mejora tu carácter y tu autoestima. Además, colabora en la prevención de enfermedades, reduce los niveles de estrés y ansiedad, y mejora la calidad del sueño.

9. Sal de tu zona de comodidad

Un crecimiento de verdad viene con trabajo duro y esfuerzo. Estar muy cómodos no nos ayuda a crecer, nos hace estancarnos. Reconoce tu zona de comodidad y evalúa si te quedas ahí la mayoría del tiempo. Desordena un poco tu rutina y haz algo diferente. Exponerte a un nuevo ambiente o contexto te hace crecer ya que tienes que aprender a actuar en nuevas circunstancias.

10. Desafía a alguien

La competencia es una de las mejores formas de hacerte crecer. Trabajar acompañado siempre hace que las tareas se vuelvan más fáciles. Ponte una meta como bajar de peso, hacer ejercicio, juntar dinero, etc, y desafía a un

amigo para ver quién lo logra primero. A través del proceso, los dos ganarán más de lo que habrían ganado si hubieran competido con ustedes mismos.

11. Identifica tus puntos ciegos

En términos de desarrollo personal, los puntos ciegos son cosas de las que no somos conscientes. Descubrir nuestros puntos ciegos nos ayuda a descubrir áreas en las que podemos mejorar y seguir desarrollándonos. **Identifica todas las cosas, personas, eventos, que me te hagan sentir molesta, rara, enojada o afectada. Estas cosas representan tus puntos ciegos. Siempre es entretenido hacer el ejercicio porque descubrirás cosas nuevas de ti misma.**

12. Pide feedback

Aunque hagamos nuestro mejor esfuerzo, siempre tendremos puntos ciegos. Si pedimos feedback, veremos la situación desde otra perspectiva. **Se lo puedes pedir a amigos, familia, colegas, tu jefe o incluso cualquier conocido, que tendrá un punto de vista más objetivo.**

13. Haz listas

Empieza tu día con una lista de tareas, lo que te mantendrá organizada, concentrada y con cosas que hacer. **Verás que los días en que no hagas listas, serán mucho menos productivos en comparación con los que si las hagas.**

14. Ponte metas muy grandes

Mientras más grande la meta, más grande tu capacidad. Las «metas imposibles» te hacen ir más allá de tu capacidad normal ya que son muy ambiciosas. **Si cumples una de estas metas, que jamás creías lograrías, te sentirás realizada y capaz de cualquier cosa.**

15. Deja un mal hábito

¿No estás haciendo ejercicio? ¿Llegas siempre tarde? ¿Pasas mucho tiempo en tu sillón? ¿Te comes las uñas? ¿Fumas? Para dejar un mal hábito lo primero que debe hacerse es reconocer que lo tenemos. Luego identificar cómo te afecta, buscarle un sustituto y en su mayoría evitar situaciones que lo motiven. **Es importante también que te vayas premiando a medida que vayas progresando.**

ULTIMAS PALABRAS

Ahora te has convertido de un hombre tímido a uno amigable y seductor. Te lo recuerdo lo primero es cuidar tu apariencia eso significa saber vestirse, peinarse y oler bien luego quitarse el miedo al rechazo y comenzar a olvidarse del que dirán tu solamente ve y habla con esa chica, por ultimo usa tu mirada para captar la atención de las chicas, habla con ellas o simplemente haz una pregunta casual y no te olvides de ser breve déjalas deseando más.

Espero que este libro les ayude a conquistar a esa chica especial y puedan olvidarse de ser el chico tímido, no quiero que más chicos estén en la friendzone y que tampoco quiero que tengan ese arrepentimiento en el futuro por no haberle hablado a esa chica linda que vieron. Todo eso me paso a mí y de verdad que no deseo que eso les pase a ustedes.

Así que por favor que estas palabras escritas en este libro no solo queden en tu mente sal y práctica, practica, practica.... Eso te convertirá en un experto y desarrollarás tus habilidades sociales y eso te servirá para la escuela, trabajo y en todo. Muchas gracias por leer y espero seguir contando con tu apoyo en nuestras redes sociales ya que ahí damos consejos sobre seducir de manera diaria, igualmente nos alegraría mucho saber si este libro te gusto así que mándanos un mensaje directo en Instagram o Facebook eso nos animaría muchísimo a seguir trabajando y creando contenido.

Queremos regalarte algo especial, si quieres aprender más sobre cómo mejorar como persona, como ser un seductor completo te recomendamos leer la guía “Como ser un Hombre Alfa”, en verdad ahí veras más temas y consejos. Por leer este libro te queremos **regalar un cupón del 25% de descuento solamente a ti que adquiriste este libro**. Así que esperas que estés dispuesto a mejorar y aprender.

Usa la palabra: **SEDUCTOR** – para que aplique tu descuento.

Entra aquí por tu guía: [sitio oficial de Hombres Peligrosos](#)

¡NOS LEEMOS PROXIMAMENTE, MUCHA SUERTE CON TU CHICA ESPECIAL!





Cómo ser un Hombre Alfa

Los **secretos** para seducir que los
chicos alfa no quieren que sepas

Cómo ser un Hombre Alfa.

Los secretos para seducir que los chicos alfa no quieren que sepas.

Hombres Peligrosos®

Escrito por el equipo de **Hombres Peligrosos** dirigido por Humberto Montesinos M.

Aviso Legal

Copyright © **Hombres Peligrosos** ®

Todos los derechos reservados. Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita del editor, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo público.

Los nombres, personajes e incidentes retratados en el libro son experiencias propias del autor y su equipo. Cualquier parecido con otras personas, eventos o localidades es enteramente una coincidencia.

Hombres Peligrosos® afirma el derecho moral trabajo de ser identificado como el autor de este libro.



CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

“Somos lo que hacemos
día a día. De modo que la
excelencia no es un acto
sino un hábito”

- Aristóteles

“No es suficiente conquistar.
Se debe aprender a
seducir”

- Voltaire

Contenido

Para empezar: Introducción

Capítulo 1: ¿Qué es lo que una mujer busca en un hombre?

Capítulo 2: Los primeros cambios para ser atractivo

Capítulo 3: Los secretos para no ser tímido

Capítulo 4: Las cualidades para seducir chicas

Capítulo 5: Conviértete en un hombre divertido y atrevido

Capítulo 6: Lenguaje corporal de un Alfa

Capítulo 7: Ser un líder alfa

Capítulo 8: Habla con chicas desconocidas

Capítulo 9: Como seducir por redes sociales

Capítulo 10: Es hora de actuar

Introducción

Hola que tal chicos, este libro ha llevado su tiempo pero gracias a todo el equipo de **Hombres Peligrosos®** por fin lo hemos terminado. Como ven en este libro hablaremos de varios temas acerca de la seducción y como ser mejor al entablar conversaciones con las mujeres. En nuestro anterior libro llamado “De tímido a seductor” abarcamos muy pocos puntos y a muchos les gusto es por eso que decidimos hacer este libro mucho más completo para poder ayudarte a ti a ser mejor con las chicas.

Hemos recibido una infinidad de mensajes pidiendo ayuda sobre diversos temas y en este libro daremos todos los consejos, trucos y secretos que nosotros como equipo hemos descubierto.

Déjame comentarte que no estás solo en este cambio, yo principalmente era un chico tímido, con temor del que dirán y simplemente quería encajar con “los chicos populares” pero, fue en la escuela secundaria cuando decidí cambiar ya que nunca hable con la chica que me gusto por timidez y siempre me arrepentí porque ella se fue a estudiar lejos. No solo eso además yo también fui víctima de la friendzone así que puedo decirte cómo se siente, en pocas palabras es una porquería; ¿por qué? Porque es feo que tu trates bien a una chica, la ayudes y aconsejes y llegue un chico que apenas conoció y se vuelva su novio ¿no creen? Pero bueno no es toda culpa de las chicas si no también nuestra al no comprenderlas y no comprender lo que realmente buscan. Una vez que paso todo eso decidí cambiar y estudiar acerca del tema, y pues ahora a verdad que me va muy bien a la hora de seducir chicas.

Y eso es lo que quiero para ti que descubras los secretos que me ayudaron a mí a ser un hombre alfa para seducir chicas.

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

Capítulo 1

¿Qué es lo que una mujer busca en un hombre?

Ahora para empezar hacer un verdadero hombre alfa y seducir a cualquier chica debemos comprender primero que es lo que realmente buscan ellas en un hombre. En la última década muchos dicen que para seducir o conquistar el corazón de una mujer se necesita tener dinero, necesitas ser guapo, necesitas medir 1.80 como mínimo, entre muchas otras cosas. ¿Pero eso es realmente cierto? ¿Tú que piensas?... Bueno si tu respuesta es que importa, muy bien acertaste. ¿Sorprendido? La mayoría de personas, motivadores, y muchos otros libros te dirán que no importa nada de eso que lo importante es la actitud y con eso lograrás todo lo que te propongas a la hora de seducir chicas y podrás seducir a cualquiera, ERROR.

Quiero ser lo más sincero con ustedes y que no se dejen engañar por cualquiera. Hay que destacar que la actitud es un factor muy importante a la hora de seducir, pero no lo es todo. Los que te dicen que la estatura no importa por lo general miden 1.80mts para arriba que van a saber ellos, pero hay muchos casos que he escuchado y visto sobre el problema de la estatura de un chico y es que cuando la chica es más alta por lo general dejan al chico en la zona negra de inmediato, les doy un ejemplo de la vida real:

Un chico conoce a chica a través de una app para ligar online y quedan para tener una cita. La cita no fue del todo bien y aunque no sabemos lo que pasó, se intuye. Ahora lo verás.

Él le escribe después de la cita para ver qué pasó, pero ella tarda en responder, hasta que al final lo hace y le envía lo siguiente:

“Disculpa por haber tardado tanto en responder. Lo primero, me gustaría pedirte disculpas por mi comportamiento.

Fui extremadamente injusta contigo. Supongo que yo no estaba interesada en ti, pero podría haber hecho las cosas de una forma mucho más civilizada. Hubiera sido todo mucho más fácil si tú me hubieras tirado tu copa a la cara como en las películas. Pero no lo hiciste.

Te comportaste como un perfecto caballero en todo momento. Me quedé en shock cuando nos vimos por primera vez por tu estatura. La mayoría de tíos con los que he salido medían sobre el 1'83 o así, y yo definitivamente esperaba que no fueras tan alto, pero sí que pensaba que al menos me sacarías 5cm.

Kevin, entiende por favor que es mi culpa y que no hay nada malo en ti. Tú eres uno de los chicos más divertidos e interesantes con los que he hablado en mucho tiempo. Si te gustaría hablar conmigo en unos meses, como AMIGOS, yo estaría abierta. Ahora mismo estoy viendo cómo van las cosas con un chico (más alto) que he conocido también en Tinder.

¡Por favor no te rindas, vas a hacer muy feliz a una mujer pronto! ella está ahí fuera.”

¿Cómo lo ves?

¿Qué crees que pensaría Kevin si un gurú guaperas de la seducción de 1'83 le dijera que todo está en su mente?

Leyendo este texto es fácil adivinar que lo que pasó fue que los dos se conocieron a través de una app para ligar online, los dos se gustaron, tanto físicamente como interiormente (hasta ella misma dice que él es uno de los chicos más divertidos e interesantes que ha conocido últimamente).

Pero luego en persona, nada más verle, a ella se le cortó todo el rollo al ver su estatura.

Fue esa PRIMERA IMPRESIÓN lo que lo arruinó todo.

Y aquí alguno querrá pensar que, si no le has gustado de inicio, podrías hacer cambiar esa situación a través de la seducción. Pero NO. Nosotros lo que podemos hacer es cambiar la opinión de una mujer que al vernos nos ha puesto en la zona gris, la zona de ***“no me gusta, pero tampoco me desagrada, vamos a ver qué me ofrece...”***.

Pero si ella nada más verte ya tiene más que claro que NI DE COÑA te quiere tocar ni con un pelo, no vas a cambiar nada, porque mientras hablas, lo único que suena en su cabeza es ***“por favor, que acabe esto ya”***.

Ahora la pregunta es... ¿Qué hubiera pasado si Kevin hubiera medido 5cm más? Seguramente hubiera habido final feliz, ¿verdad?

Bueno eso solo hablando de la estatura, ahora hablando del dinero y ser guapo. Estos 2 puntos son menos relevantes que la estatura, pero todo afecta en esta sociedad. El dinero atrae ya que significa que serás un buen proveedor y ella tendrá seguridad.

Pero en la época que vivimos hay muchas mujeres que son independientes y no buscan que un hombre sea adinerado, pero en un futuro debes ver las 2 caras de la moneda si la mujer es la que ingresa más dinero en la casa es la que puede tomar decisiones que si los 2 ingresaran lo mismo.

“Cuando la pobreza entra por la puerta el amor sale por la ventana” - **John Hessin Clarke**

Es por eso que no te decimos que seas un millonario, pero si es bueno principalmente que arregles tus finanzas personales que sepas en que gastas y que no gastes tu dinero a lo tonto; el detalle aquí es que tus ingresos sean mayores a tus gastos y listo.

Ahora lo de ser guapo es lo menos relevante, pero muchos piensan que es realmente importante y no los culpo con tanta publicidad en la Tv o en redes sociales donde salen modelos con chicas muy guapas hace que pensemos: “Rayos nunca conseguiré a una chica así de guapa” o “Ese tipo de chicas solo se fijan en chicos guapos”. Pero eso es un error y no me dejaras mentir, aunque sea una vez en tu vida has visto o tienes a un amigo que no es muy guapo, pero tiene una novia muy linda y dices: “Como es que ese desgraciado tiene una chica así, si él está feo”. Créeme yo también me lo preguntado en mi mente pasaba: “¿Qué le ven a él?”. Porque no solo tuvo una pareja sino tenían como 5 y todas eran muy guapas.

¿Cuál es el secreto? ¿Qué es lo que las chicas le vieron? Simple, ese chico tiene una labia criminal y por criminal quiero decir que él sabe hablar con las chicas de manera excelente, sabe cuándo dar el siguiente paso leyendo su lenguaje corporal y las hace reír. Hace que pasen buenos momentos estando con él y no tiene miedo al que dirán, tienen una confianza muy buena.

Y es muy probable que ya haya escuchado que “**verbo mata carita**” y déjame decirte que eso es muy cierto.

Una mujer más que el dinero y tener la cara de Brad Pitt va a buscar a alguien que sepa hacerla reír, que pase buenos momentos y que sepa encender la chispa en ella con técnicas de seducción. No quiere al chico tímido que ni si quiera habla y es que hay muchas películas que ves al chico tímido quedarse con la chica linda y que su timidez fue lo que la sedujo.

Eso está muy alejado a la realidad las chicas casi nunca dan el primer paso para hablar con un chico. ¿Por qué? Porque la sociedad cataloga a una chica que habla primero con un chico como una “Fácil” o una “Regalada” mientras que un chico que habla primero con una chica le dicen “Valiente” “Héroe sin capa”. ¿Verdad que es cierto? Es por eso que casi nunca verás a una mujer hablar primero con un chico, así que no te quedes esperando a que una chica te hable porque vas a esperar sentado y nunca llegará.

Es algo duro saber que te digan esto si tienes otra mentalidad o tienes otras creencias, pero quiero que mientras lees este libro tengas una actitud positiva y una mente abierta, no digo que me creas todo lo que digo investiga por tu cuenta y actúa. En este libro no queremos decirte lo que quieres escuchar, queremos decirte lo que debes escuchar por más duro que sea.

Entonces cada ejercicio, consejo o sugerencia que leas tómallo con la mente abierta y actúa ya que actuar y practicar es la clave del éxito para convertirte en un hombre alfa.

¿Quieres seguir siendo el chico tímido?, ¿El mejor amigo? Yo creo que no por eso estás leyendo este libro porque quieres hacer un cambio de verdad en tu persona, quieres que las chicas te vean y digan: “Wow”. Y te aseguro que, si aplicas todo lo que te diremos en los siguientes capítulos, ellas lo harán. Así que abrocha tu cinturón que los demás temas que vienen a continuación estarán cargados y emocionantes.

¡Aquí empieza tu aventura, disfruta y actúa!

En resumen

- Las chicas no buscan a un hombre millonario y mucho menos que sea muy guapo. Lo que ellas buscan es alguien que sepa hacerlas pasar momentos únicos y las sepan divertir.
- Tener montones de dinero tal vez logre atraer chicas, pero al final ella solo estará contigo por el dinero así que lo principal es saberla conquistar cada día.
- El dinero no es tan importante, pero debes tener un cuidado de tus finanzas personales, nadie quiere a alguien que no sepa controlar sus gastos o que no tome responsabilidad del dinero.
- El tamaño es importante ya que la sociedad siempre a puesto que el hombre debe ser más alto que la mujer y si es lo contrario puede verse mal. Pero no te preocupes te diremos una solución más adelante.
- Ser guapo no es importante, es cierto que te puede dar ventaja al inicio, pero si no sabes cómo divertir a las mujeres estas fuera del juego es por eso que tu amigo el menos guapo tiene a las chicas más lindas.
- Es muy raro que a una chica le guste un chico tímido eso solo pasa en películas es por eso que ahora debes ser un hombre de acción.
- Ten una mente abierta y una actitud positiva.
- Práctica, práctica y disfruta el proceso.

Capítulo 2

Los primeros cambios para ser atractivo

Ahora si viene lo bueno, ahora que ya sabes que una mujer no busca un chico tímido debes hacer los primeros cambios para ser alguien atractivo. Para ser sincero tal vez 1 de 10 mujeres les gustan los chicos tímidos pero esos tímidos de 1.80mts ojos azules. Así que si eres como yo un chico promedio tienes que poner más sobre la mesa si quieres conquistar a la mujer de tus sueños.

Incluso ser más social y carismático te ayudará con las mujeres, pero también en cualquier otro ámbito de la vida. En el trabajo, la escuela, para todo tipo de ocasiones.

¡Así que lo que te diré aquí debes ponerlo en práctica en tu vida, pero no mañana, HOY MISMO! No busques excusas yo sé que tú quieres un cambio en tu vida, quieres poder hablar con una chica sin quedarte congelado o sudando y lo lograrás. ¿Por qué lo lograras? Porque yo era igual que tu o incluso peor, el chico tímido que apenas hablaba con las chicas porque no sabía que decir o cómo actuar, siempre estaba nervioso y muchas veces no hable con una chica que me gustaba por eso. No importa la edad si eres un joven de 18 o de 30 incluso de 40 debes poner en práctica todo. Lo peor que puedes hacer es creerte las historias de: “No te preocupes ya llegará tu alma gemela” o puede ser que tú digas: “Voy a esperar a que el amor me encuentre”. No, no y no debes actuar ya, el amor no tocará a tu puerta, esto es la vida real y no son películas. Así que ahora quiero que te digas: “Ya no seré tímido y voy a hablar con las chicas no me importa lo que digan los demás”. ¿Listo?... Pues ahora con eso en mente analicemos cuales son los primeros cambios que debes hacer para ser un Macho Alfa, lomo plateado, brazo de albañil, jajaja creo que me emocione.

Cambio Mental

El primer cambio que debes hacer es el cambio mental, ese cambio es el principal para poder empezar a entender a las mujeres. ¿Por qué? Pues como habrás leído en mi libro anterior yo siempre intente ser para la chica que me gustaba el amigo en el cual ella podía confiar, yo le aconsejaba, hablaba con ella y pues de todo. Paso un tiempo y cuando me di cuenta ya tenía un novio era un chico que apenas había conocido, la verdad quedé muy decepcionado, pero no con ella si no conmigo mismo porque sabía que yo era el que no había actuado estaba esperando que ella se diera cuenta que yo era el chico ideal para ella. Pero en realidad eso nunca llego y cuando le dije lo que sentía simplemente me dijo que yo era su “mejor amigo” y que me quería como un amigo.

¿Te suena parecido? Pues por eso el primer paso está en la mente y estos son los errores mentales que tienes que repasar y grabártelos muy bien para no cometerlos:

- 1.-** Las mujeres no se van a dar cuenta que eres el chico ideal
- 2.-** Darle consejos de amor y escuchar sus quejas son para el “mejor amigo”
- 3.-** Ser demasiado amable y atento con ella sin ser pareja está mal
- 4.-** Estar siempre disponible para ella es como ser su chofer personal
- 5.-** Contestarle a la brevedad sus mensajes (¿No tienes vida?)
- 6.-** Esperar a que ella te hable
- 7.-** Esperar a que el amor llegue a tu vida por casualidad
- 8.-** Decir que estas concentrado en los estudios o en el trabajo como pretexto para no hablar con chicas nuevas o con la que te gusta
- 9.-** Ser uno más del montón (Que lindos ojos, ¿Tan guapa y sin novio?)
- 10.-** Ser infantil en pensamientos y acciones (En pocas palabras inmaduro y sin ser responsable)

Tienes que evitar cometer los errores que están en la lista anterior, si estas cometiendo alguno pues es hora de tomar acción y corregirlo. Esos son los errores que cometemos la mayoría de hombres al intentar seducir, primeramente.

La verdad es que yo cometí muchos de esos errores de la lista y es por eso que acabé en la “zona del amigo” y no quiero que pase lo mismo contigo. Desde que cometí esos errores comencé a estudiar sobre seducción y como atraer a las mujeres. La verdad que cuando puse en práctica los métodos de seducción que te diré más adelante vi los resultados en el primer día y la verdad quedé impresionado al ver que era verdad lo que había investigado y que si funciona.

Incluso recuerdo que una vez fuimos de viaje a un centro turístico y comencé a hablarle a una chica como 6 años mayor hasta los amigos de esa chica se impresionaron de que un joven le hablará y mis amigos me aplaudieron. La verdad para serles sincero no sé de dónde demonios saque el valor necesario para hablarle porque era un chico súper tímido con las chicas. Al final me despedí de ella y como era un novato no pedí su número y nunca la volví a ver. Pero me sentí muy bien ese día por que hice algo que estaba fuera de mi mente, fuera de mi zona de confort.

Y eso es lo que quiero que hagas de ahora en adelante y siempre. Salir de tu zona de confort e ir por una chica que hayas visto y te haya gustado. Quiero que comiences a actuar y dejar tus miedos atrás de ahora en adelante serás el nuevo chico y le dirás adiós al chico tímido.

Cambio Físico

El segundo cambio es el cambio físico y con esto no quiero decir que te operes o algo. Ya vimos que ser guapo no lo es todo, pero eso no significa que vas a ir seduciendo chicas si tienes un olor desagradable o te vistes con ropa que no te va. Así que en este punto veremos cómo debes lucir para tener más oportunidades con las chicas y que te volteen a ver más.

Hay mucha gente en la actualidad que piensa que las mujeres se fijan en lo interior y no en lo exterior y este dato tiene un 50/50 de veracidad ¿Por qué? Déjame explicarte, tú cuando vez a una mujer y vez que tiene unos rasgos faciales bonitos o un buen cuerpo dices: “Diablos que guapa esta ella”. Por otro lado, cuando vez a la misma chica no dices: “Diablos que lindos sentimientos tiene”. Claro que no, nosotros los humanos no podemos ver los sentimientos de las otras personas puede que la chica sea un amor de persona o no, pero eso no lo sabremos hasta que le hablemos y la conozcamos, pero ella no querrá hablar contigo si no te bañas, te vistes descuidado, estas con un mal olor de boca o cuerpo, entre muchas otras cosas.

Es por eso que la apariencia sí importa ya que es la primera cosa que ve todo humano tanto hombres como mujeres, pero no estoy hablando que debes ser un rubio de ojos azules de 1.80mts de altura y que debes estar musculoso, no, lo que importa en realidad es como te vistes, como te peinas, si te aseas diario, tu cepillado de dientes, etc. Eso es lo que realmente importa, no te quedes estancado en debo ser más alto o no les gustaré a las chicas porque soy feo, puede que en tu camino se crucen chicos más guapos que tú, pero tú no debes perder la seguridad ya que eso atrae a las chicas, hablaremos de eso más adelante. Lo que recalco aquí es que, si te vez bien y hueles bien, las chicas querrán hablar contigo así que lo primero que debes hacer es reorganizar tu guarda ropa no queremos playeras con estampados muy llamativos si quieres seducir debes vestirti como un hombre seductor.

Un par de camisas, una chaqueta, unos buenos jeans y unas buenas botas casuales te harán ver más atractivo no olvides comprar un buen perfume y agregar un reloj no tiene que ser caro simplemente que se te vea bien. Incluso algo que se ve muy bien son los zapatos a botas de gamuza suelen verse casuales y elegantes sirven para todo momento.

Todo eso beneficiará y las chicas comenzarán a verte más te lo aseguro. Puedes pedirle consejos a tu prima, hermana o a una amiga para que te acompañe a comprar ese tipo de ropa ya que las mujeres tienen mejor ojo para esas cosas, igualmente puedes ir a hacerte un corte de pelo más casual y a la moda, pero tampoco exageres y te hagas figuras con tu pelo recuerda que un buen peinado puede hacer la diferencia.



¿Verdad que si hace la diferencia?

Cuando cambies tu forma de vestir pasaran 2 cosas, la primera es que tus amigos (Hombres) se reirán de ti y es posible que te digan: “Ahora

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

que te paso parece payaso” o cosas por ese estilo. ¿Por qué te dirán eso? Porque muy dentro de ellos sentirán celos de cómo te vez, pero los hombres casi nunca aceptamos que alguien se ve mejor que nosotros es mejor reírnos para que se sienta mal y regrese a como se vestía antes y no nos supere.

Ahora la segunda cosa que pasara es que más chicas voltearan a verte y tus amigas te dirán que te vez mejor que has cambiado. Si comienzas a ver que las chicas voltean a verte más es que vas por buen camino no dejes que tus conocidos te desanimen en este cambio si tú quieres ser un Hombre Peligroso no debes dejar que te afecten los comentarios de gente negativa.

Hombre Casual:



No hace falta ser un modelo para ser atractivo, te aseguro que, si eres un chico promedio al igual yo, pero te vistes mejor que otros chicos ya obtienes una ventaja significativa.

Mira este ejemplo y dime quien se ve mejor...



Sin duda se ve mejor el chico de la izquierda una playera sin ningún estampado exagerado y una chaqueta, simple. Las chicas notan cada detalle por pequeños que sean y ellas verán tu cambio de ser un alguien que se viste como niño a alguien más maduro.

“Como te ven te tratan y si te ven mal, te maltratan”

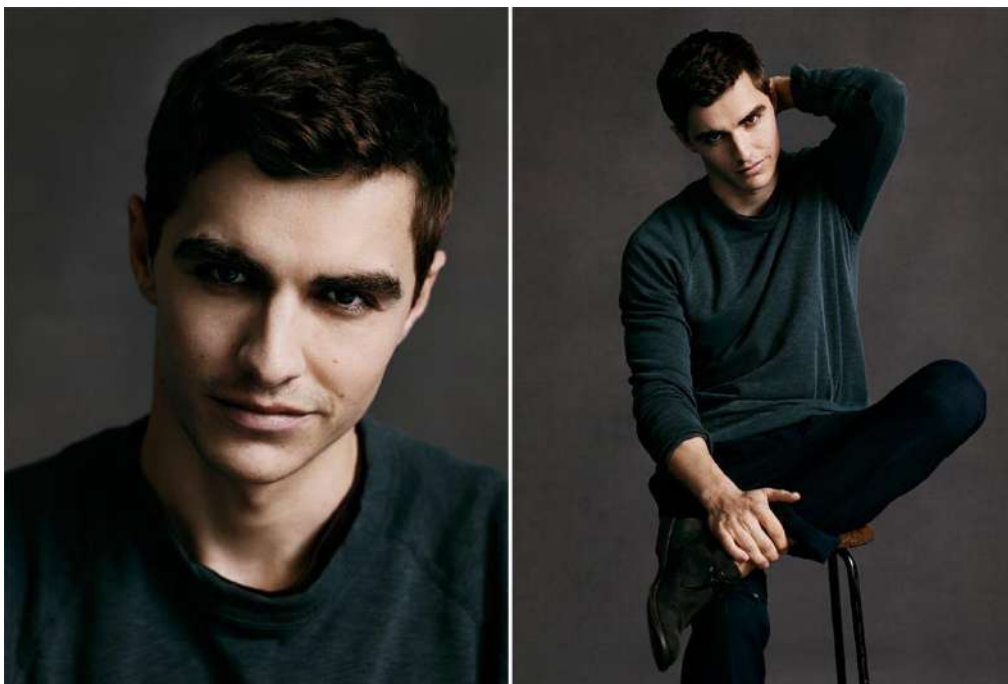
- **Mirtha Legrand**

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

Es una triste realidad, pero si, como te ven te tratan. Si te vistes mal ni te toman en cuenta, eres uno más del montón. Incluso cuando quieras un mejor puesto en tu trabajo muchos especialistas recomiendan que te vistas como si ya estuvieras en ese puesto. Cuando llegas al banco ves a todos arreglados si en verdad no importará la apariencia todos llegaran con ropa casual pero la verdad que somos lo que proyectamos.

En este libro solo destaque la importancia de vestirse bien y los consejos básicos para un chico promedio peroooo si tú eres un chico robusto, eres bajo o muy alto la cosa cambia. Es decir que para cada chico es mejor usar otro tipo de ropa. Te recomiendo buscar en google que tipo de ropa te queda mejor según el tipo de cuerpo que tengas y en conjunto con lo dicho en este libro te verás muy bien.

Ejemplo **Dave Franco** a pesar de ser bajo de estatura se sabe vestir bien y usa ropa que lo hace lucir más alto:



Dave Franco mide 1,70mts

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

Igualmente, si eres robusto el tipo de ropa debe cambiar en algunos casos.



Incluso si tienes un cuerpo robusto puedes lucir bien

Pero debes hacer estos cambios lo más pronto posible, no debes gastar grandes cantidades en muchos conjuntos de ropa solamente debes comprar un par de prendas como ya te hemos dicho pide recomendación a una chica que te ayude en este proceso en verdad te aseguramos que ella estará en cantada de ayudarte a las mujeres les gusta este tipo de cosas.

Te mencionaré como se viste un **Hombre Alfa:**

- 1.- Usa jeans a la medida
- 2.- Evita los pantalones holgados
- 3.- Usa Calzado casual

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

- 4.- Evita los tenis de baloncesto
- 5.- Usa camisas de botones
- 6.- Las playeras deben ser cortas y talladas al cuerpo
- 7.- Usan ropa interior oscura y sin diseños
- 8.- Usan un reloj de metal o cuero
- 9.- Si usan lentes tienen lentes de estilo juvenil
- 10.- Sus abrigos son tallados, de cuero o lana

Todo esto es lo que te hará verte mejor y que las chicas se fijen en ti. Recuerda que la apariencia no lo es todo, pero es lo primero que ven y eso definirá si las mujeres te darán la oportunidad de hablar o no.

Todo lo mencionado varía según tu edad, pero son tips básicos de cómo vestir. Si eres algo más grande puedes usar un look más laboral.

RECUERDA

Todos los días son tu mejor día, las mujeres son muy observadoras, no importa donde estés, en el súper, en el banco o en donde sea siempre va ver una chica que pueda fijarse en ti y si te ven en shorts y sandalias ella recordará eso.

Pero ahora ya hablamos de cómo lucir mejor, ¿pero eso es suficiente? Pues aun no terminamos, el aspecto físico implica más que solo vestirse bien. Las modas siempre van a cambiar, pero hay unos puntos básicos de aseo personal que siempre son eficaces y te los diré a continuación.

Aseo Personal

Báñate todas las mañanas:

Esto es un punto clave que muchos pasamos por alto sean sinceros, ¿Por qué? Porque muchos pensamos que “ni se nota” pero la verdad es que las mujeres si lo notan por más mínimo que sea.

Usa desodorante:

Esto es una norma básica, debes usar desodorante aun no sudes mucho. Imagínate que un día tienes prisa o es un día demasiado caluroso de seguro la pasaras mal si no tienes puesto tu desodorante. No creas ese dicho de “huelo a hombre”, no a lo que hueles es a animal muerto y ninguna mujer va querer acercarse a ti.

Rasúrate todos los días:

Esto no aplica para todos si tú tienes una buena barba y te cierra completamente solo es necesario que la mantengas limpia y recortada. Pero si eres de los que te sale 2 o 3 pelos o no te cierra la barba es mejor que te la quites eso se ve mal y da entender de que no cuidas tu higiene.

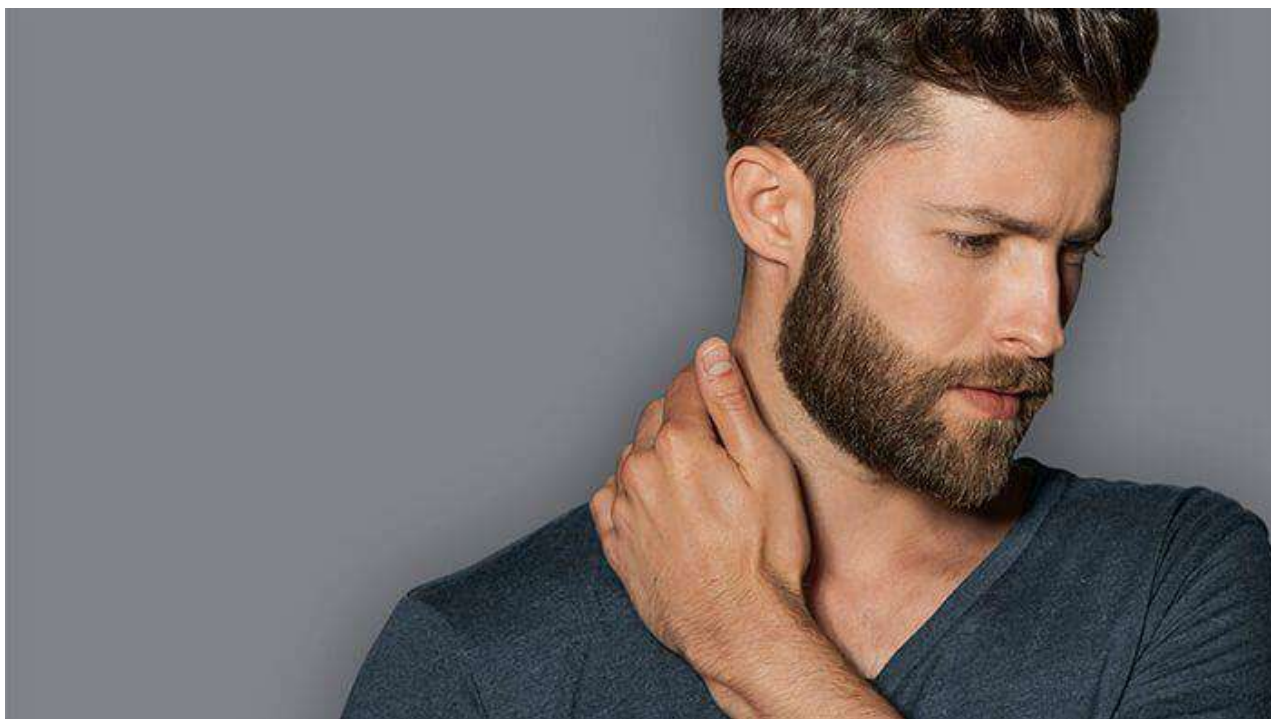
Para que me entiendas de lo que hablo de podre 2 imágenes una es de una mala barba y otra de una buena barba para que veas la diferencia y si tu barba es como la primera es mejor que te la quites.

¿Preparado? Pues vamos a ello...

Esto se ve mal y no es una buena barba:



Esto si es una barba y se ve bien:



CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

¿Pelo largo o Corto?:

El pelo largo en hombres por lo general se ve sucio y afeminado. El pelo corto siempre se ve bien y nunca pasa de moda en hombres ya que da una apariencia ordenada y limpia. Son muy pocas los hombres que usan el pelo largo y se ven bien, pero muy poco y no usan el pelo taaaan largo. Así que no pases por alto este punto y córtate el cabello.

Tener un aseo personal es algo muy importante y necesario si quieres tener éxito con las mujeres. Incluso puede a ver momentos en los que digas: “Hoy no voy a ver a ninguna chica” o “Hoy no voy a salir” pero te aseguro que por obras del destino encontraras a alguien conocido te lo digo por experiencia a veces no me arreglaba y salía a la tienda un poco desarreglado y me encontraba a una chica linda o a una amiga. La verdad que cuando me pasaba eso decía en mi mente: “Maldita sea porque no me cambie”. A veces por muy breve que sea el encuentro debemos vernos bien así que todos los días debes lucir bien y en cada momento, exacto TODOS LOS DIAS.

No busques pretextos para lucir mal, y tampoco queremos siempre estés de traje o camisa, pero en los momentos más cómodos usa alguna playera para verte bien.

¿Debo ir al gimnasio y ponerme cómo Toro?

Primero que nada, debo mencionar que hacer deporte es importante para la salud de cualquier persona. Así que debes buscar algún deporte que te guste y practicarlo.

Cuándo tu cuerpo se ejercita libera endorfinas que es un poderoso antidepresivo eso a su vez te ayuda a sentirte mejor y pensar mejor.

Hay que enfatizar que un buen físico no atrae a las mujeres por si solas, porque no vas a ir por la calle sin camisa mostrando tu sixpack o ir con playeras de tirantes. Lo importante de tener un buen físico es para que te sientas mejor contigo mismo y para mejorar tu autoestima.

Un punto a favor de los gimnasios o cualquier otro deporte que elijas es que vas a conocer muchos chicos y chicas, eso te ayudará a mejorar tu vida social. Proponerte a bajar unos kilos extra o a tener un cuerpo tonificado siempre es bueno ya que representa buena salud y aumenta la autoestima así que te invito a que lo hagas.

Pero no te limites a hacer ejercicio de brazos si no te verás cómo Johnny Bravo, debes hacer un ejercicio completo para tu cuerpo, si eres nuevo es bueno buscar ayuda con algún instructor para que te diga cómo usar las maquinas. No te dejes intimidar por las demás personas ya que muchos tal vez se rían por lo general son los que llevan más tiempo, pero eso no te debe importar a ti ya que estas en proceso de un cambio para ser un hombre seductor un hombre peligroso.



← Él es **Johnny Bravo**, ya vieron sus piernitas no debes verte así...

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

En resumen

- No busques pretextos si quieres de verdad mejorar debes actuar HOY no mañana.
- El primer cambio que debes hacer es el mental, ser más maduro, responsable y repasar los 10 errores mentales de los hombres.
- Debes fomentar hábitos exitosos como la lectura y deporte.
- No olvides que a la par que mejoras tu mentalidad tu físico debe cambiar y hablamos más que nada de tu apariencia.
- Debes salir de tu zona de confort
- Recuerda los 10 puntos clave de cómo se debe vestirse un Alfa y deja de usar ropa con estampados llamativos eso es de niños.
- Todos los días son tu mejor día siempre puedes encontrarte a una chica y debes verte bien.
- Báñate todas las mañanas, rasúrate, usa desodorante y una buena loción y córtate el pelo.
- Ve al gimnasio o haz algún deporte que te guste para ponerte tonificado y aumentar tu autoestima.
- Al ir al gimnasio o practicar algún deporte debes expandir tu círculo social.
- No olvides de trabajar todo el cuerpo y no solo los brazos.
- No dejes que los demás te intimiden, que no te importe lo que digan los demás.

GRACIAS POR LEER

Esperamos puedas adquirir la versión completa del libro, este libro está lleno de consejos paso a paso y como llevarlos a la práctica. Si tienen la oportunidad de adquirirlo en verdad nos alegraría mucho y nos estarían apoyando gualmente a seguir con este proyecto y seguir mejorando.

El libro tiene un precio de \$12.99 dólares pero a veces gastamos más dinero en salidas con los amigos, en vez de salir un fin de semana, puedes adquirir el libro y el próximo fin de semana comenzar a salir, pero con tus habilidades sociales más desarrolladas para atraer chicas.

En verdad vale la pena la inversión, pero queremos por eso dar la oportunidad a todos de adquirir el libro... Pero solo tendremos el precio de \$12.99 dólares por un tiempo corto para los verdaderos chicos que quieran hacer un cambio en su vida y se comprometan a mejorar. Así que actúa hoy y comienza tu cambio, siempre debemos aprender cosas nuevas cada día y mejorar, no te conformes y ve a por todo hermano.

Muchas gracias en verdad por todo el apoyo y seguiremos ofreciendo los mejores consejos para ser un Hombre Alfa. Espero poder recibir un mensaje de que te pareció el libro o incluso que te pareció este pequeño pedazo del libro, no olvides que también te daremos acceso a grupos privados de WhatsApp donde te estaremos apoyando y solucionando tus dudas de su mejora personal para poder hacer nuevas amistades.

Haz el cambio ya vuélvete un ALFA

ENLACE EL **LIBRO**:

[Haz clic aquí para descargar](#)

ENLACE A LA **PROMO TODO EN UNO**:

[Clic aquí + Un Curso Premium](#)

PROMO TODO EN UNO **20 X 1**
+ MEMBRESIA DE POR VIDA



ACCESO INMEDIATO   + ACCESO A GRUPOS PRIVADOS

¡Toma acción Hoy!!

Solo por esto días tenemos un descuento en la promo y en el libro, así que no dejes pasar la oportunidad de quedarte fuera..



Habla con tu Chica

Habla con tu Chica

“Consigue hablar con la chica que te gusta sin timidez”

Hombres Peligrosos®

Escrito por el equipo de **Hombres Peligrosos**

Aviso Legal

Copyright © **Hombres Peligrosos** ®

Todos los derechos reservados. Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita del editor, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo público.

Los nombres, personajes e incidentes retratados en el libro son experiencias propias del autor y su equipo. Cualquier parecido con otras personas, eventos o localidades es enteramente una coincidencia.

Hombres Peligrosos® afirma el derecho moral trabajo de ser identificado como el autor de este libro.



INTRODUCCIÓN

Hola a todos mis amigos, mis hermanos. Primero que nada, quiero agradecer a todos por estar formando esta gran comunidad para que todos juntos aprendamos cada día y mejoremos nuestras habilidades sociales con las mujeres y convirtarnos en Hombres Peligrosos sin conocer la timidez.

En nuestra página de Instagram siempre estamos compartiendo consejos sobre seducción y sobre cómo mejorar como persona, pero hemos visto que muchos tienen todavía el problema de no poder hablarle a la chica que les gusta o todavía tienen miedo a hablar con chicas desconocidas, incluso hay algunos más avanzados que ya pueden iniciar charlas con chicas desconocidas, pero no saben cómo seguir la plática para que sea interesante.

Así que decidimos crear este ebook corto pero potente para poder ayudar a mejorar tus platicas con las chicas paso a paso y directo al grano sin tato rodeo.

Por eso quiero que todo lo que leas en estas páginas lo pongas en práctica porque de nada sirve todo el conocimiento del mundo si no lo pones en marcha. ← “He dicho eso tantas veces jajaja”.

Si cuando termines de leer este libro quieres seguir aprendiendo más te recomendamos adquirir la guía [“Como ser un Hombre Alfa”](#) ahí aprenderás consejos para hablar con chicas, consejos para ser divertido, consejos para vestirse, como ser más atractivo, como seducir por whatsapp, como mejorar tus hábitos. En general aprenderás todo para convertirte en tu mejor versión. Prepárate que empezamos con esta guía para hablar con la chica que te gusta.

Cómo hablarle a una mujer

¿Te está pasando que quieres conquistar a una chica que te trae loco de amor desde hace varios días y **no sabes qué estrategia tomar para poder llegar a ella?**

No bajes los brazos **antes de entrar a la batalla, siéntate y relájate y con un café en mano**, te irás imaginando a la joven de tus sueños, mirándote intensamente a los ojos y dejándose llevar por tus palabras dulces.

¿Cómo lograrlo? Aquí vamos por ella, **presta atención a estos consejos**, ¡y la vida te estará sonriendo como nunca!

Si has visto a una chica en un lugar determinado y no te la has podido sacar de tu cabeza, es porque **hubo atracción fatal**, indudablemente. Eso suele pasarnos a los hombres repetidas veces, pero cuando intentamos hacer algo para ir a su encuentro y decirle lo que nos pasa con ella, **¡nos bloqueamos!**

Nervios e inseguridad se apoderan de nosotros y nos quedamos sin cumplir nuestro objetivo de enfrentarla, para poder confesarle a esa **desconocida...** ¡cuánto nos gusta!... así que sigue los siguientes consejos.

Provoca una mirada con la tuya

Busca su mirada observándola sin asediarla. Lo ideal sería que, después de mirarla un par de segundos, ella voltee hacia ti sus ojos y te mire también, **pero esto no siempre ocurre de primera mano**, por eso, lo importante es que avances en tu determinación e insistas con tu propósito.

Ella sentirá tus ojos clavados sobre sí misma y te mirará como al descuido, con algo de rubor. Ese es el principio más alentador.

Acércate a ella con un simple ¡hola!

Si estás en un lugar cerrado, un bar, biblioteca o tienda, mírala y acércate lo más que puedas y emite un “hola” entre tímido y seguro, con firmeza, **para que no se sienta avasallada por tu avance**.

No olvides que es una chica **que no conoces** aún y es impredecible su respuesta, pero a un saludo simple, sin nada solapado, ella reaccionará favorablemente, devolviéndote el saludo y habrás avanzado otro paso.

Encuentra la manera de dialogar

Es importante que tomes en cuenta que el lugar donde la estás viendo te puede dar *letra* para un saludo informal.

Si estás en una biblioteca, puedes preguntarle si sabe dónde deberías registrarte, o algo así, o en el caso de encontrarla en un bar, puedes

tratar de acercarte y alzar tu copa brindando con ella, **demonstrando tu buena energía**, que ella no dejará pasar por alto.

Es probable que no te responda con tu misma actitud, pero sí, **ya te habrás ganado su primera sonrisa del día**.

De qué hablar con una mujer

Refiérete a una persona que está ubicada en el lugar donde te encuentras y pregúntale si la conoce, porque crees haberla visto en televisión o en un evento, pero no has podido reconocerla ni recordar su nombre. Es seguro que ante una manifestación así, **ella te responda con buena onda** y ya te estarás acercando un poquito más a ella.

La cultura general acerca diferentes **motivos para platicar** sobre temas variados que, pueden ayudarte y mucho, en circunstancias en que estés tratando de entablar un diálogo con una chica que te atrae. Las noticias del día pueden pasar desde el aumento de ciertos aranceles estudiantiles hasta de un chisme sobre alguien muy popular. **Lo importante es que todo diálogo sea en tono positivo y optimista**, más allá del contenido de la noticia.

Obviamente, una charla es de dos, tiéntala a que opine acerca de tus comentarios, si corresponde, **para que se pueda ir generando una empatía** que vaya dando impulso a tu objetivo de conquistarla. Pregúntale si se comunica **por Whatsapp** y prepárate **por mensajes**, a mantener fluidas charlas con ella.

Son muchas las aplicaciones que nos brinda hoy el internet que, bien puedes aprovechar como tema para **entablar una conversación con una chica bonita**, también te dará lugar a divertirse relajado con ella, aprovechando al máximo, la energía positiva que ambos disfrutarán mutuamente.

Tu deseo tiene que llegar a ser realidad a cualquier precio, por eso, no dudes en **hacerle apuestas graciosas** para que ella se entusiasme y se ría. En las **charlas informales** pueden surgir datos que, se pueden aprovechar para que se fijen sutilmente a su memoria, tal puede ser que le digas el apodo gracioso que te pusieron tus amigos junto al motivo, y después apuestas a que ella difícilmente lo recordará.

Si se engancha con el juego, seguro tu nombre seguirá girando en su cabeza. Sé gracioso naturalmente, no intentes largar frases o propuestas que ella tomará sin entusiasmo y reirá por cumplido. **La espontaneidad juega un papel imprescindible** en estas cosas y no debes esforzarte para hacerlo. Todos los hombres solemos tener nuestros “rebusques” para lograr la risa sincera en una mujer. Aplícalo y verás que **los resultados serán mejor de lo que creías**.

Espero que te haya quedado claro que, para hablar con una mujer, tienes sobre la mesa montones de recursos para utilizar. Trata de emprender prolijamente cada uno de ellos según se ajusten a las circunstancias. **Ser consecuente es la base trascendental en esto**, ya que, si eres algo intolerante y ella *no te ha seguido la corriente*, no siempre quiere decir que no le atraes y que no quiere ser alguien en tu vida.

Son muchas las razones porque puede que no haya *feeling* al comienzo, la más segura es una cierta desconfianza o timidez, típica en estos casos.

Pero lo cierto y seguro es que **no hay peor mal que no intentarlo**, si ves que asoma un poquitín de interés de parte de esa mujer, que tal vez... **¡esté deseando que te decidas a hablarle!**

¿Te has quedado alguna vez en silencio y sin saber cómo continuar una conversación?

Conozco la sensación y es muy incómoda. Especialmente cuando estás hablando con alguien a quien quieres causar una buena impresión. Para algunos es una situación tan desagradable que incluso les puede crear pánico a conocer gente nueva.

Tu mente se queda en blanco. Tu interlocutor y tú permanecéis en un silencio que parece durar una eternidad. Intentas pensar en algo interesante para salir de esa situación, pero no encuentras nada.

Para ayudarte a que esto no te vuelva a ocurrir hemos recopilado en este libro algunas de las mejores estrategias de los conversadores más brillantes. Aprenderás a **manejar los hilos de la conversación** y encontrarás **10 claves prácticas para crear temas interesantes**. Mi favorita es la número 9 por su sencillez.

¡Espero que te resulte útil!

El problema no es quedarte sin nada que decir

Tras investigar muchos patrones de comportamiento se ha comprobado que el principal obstáculo para mantener viva una conversación no es quedarte sin nada que decir, sino quedarte sin **nada que querer decir**. Seguro que has vivido situaciones en que no te has atrevido a decir lo que estabas pensando en realidad. Te preocupaba lo que opinarían de ti si decías algo demasiado absurdo o fuera de contexto.

“No, esto no puedo decirlo, es demasiado aburrido”. “No, esto no tiene nada que ver ahora”. “Esto tampoco, es demasiado personal”. Cuando algo no te parece lo suficientemente interesante o valioso, tu mente lo censura en un instante y no lo añade a la conversación.

Cuando creas que ya no tienes nada más que decir en una conversación, la realidad no es que te hayas quedado sin temas. Simplemente **has agotado lo que ha pasado tu filtro** de “esto es lo suficientemente bueno”.

Elimina tu censura para multiplicar tus temas

Piensa en las conversaciones que mantienes con tus amigos o familiares. En ellas puedes hablar de cualquier cosa por trivial que sea. Cosas como que el pan que has comido te ha parecido blando.

Pero eso podría terminar convirtiéndose en una conversación apasionante sobre las mentiras del pan integral, por ejemplo. En este tipo de conversaciones la gente no filtra lo que va a decir. No tienen un listón elevadísimo de lo que merece la pena y lo que no. Sencillamente dicen lo que piensan.

Cuando te tomas un par de copas y hablas tanto no es porque te vuelvas más ocurrente: es porque **has eliminado tu autocensura** y dices lo que te pasa por la cabeza sin valorar si es lo suficientemente bueno. A partir de ahora incorpora esta nueva norma: di lo que piensas siempre que no sea excesivamente polémico. Acabas de multiplicar por diez tu cantidad de recursos.

El secreto del arte de conversar

Todos hemos estado en alguna conversación que discurría lenta y pesada hasta que, como por arte de magia, ha surgido un tema del que nos apasionaba hablar a los dos. Ese es el único ingrediente necesario para que una conversación fluya sin esfuerzo: **encontrar un punto en común**.

A esto se le llama **vincularse**. Tu meta debe ser encontrar similitudes para vincularte. Pueden ser pasiones, temas que os interesen a ambos u opiniones. Incluso dónde habéis comprado la ropa que lleváis. Cualquier vínculo puede ser el inicio de una gran conversación.

También hay multitud de estudios que demuestran que **nos gusta la gente que se parece a nosotros**, por lo que además de conversar mejor, gustarás más.

¿Qué hacer cuando no tienes nada en común?

Mucha gente se rinde demasiado rápido cuando no encuentra puntos en común, pero en ese caso puedes vincularte no por el tema en sí, sino **por tu interés en el tema**. Por ejemplo:

Tu interlocutor: ***Ayer me compré el último ordenador con procesador multi-threading de ocho núcleos y GPU mali 450 hasta 700 megahertzios con motion interpolation.***

Tú (que no sabes ni en qué idioma te está hablando)– *No sé mucho de ordenadores, pero siempre he querido saber más. ¿Qué diferencia hay entre eso y uno normal?*

De esta forma tu interlocutor ve que, aunque no dominas el tema, no lo desprecias e incluso muestras interés por él. Y así aparece otro vínculo: **ambos tenéis interés por lo mismo**, por mucho que tú apenas tengas conocimientos.

Tejiendo la Telaraña de la conversación

El objetivo de una conversación es que se vayan conociendo progresivamente hasta encontrar temas que os vinculen. Pero para encontrar esos temas es necesario dominar **los hilos de la conversación**.

Piensa en una conversación como **el hilo de una telaraña que se va bifurcando**. Cada bifurcación es un tema. Se va dividiendo y creando nuevas bifurcaciones a medida que la conversación avanza. A veces un camino te llevará a un punto muerto, pero en ese caso puedes volver atrás y tomar otro camino. El problema es que casi nunca estás pendiente de las bifurcaciones que se crean. **Sólo piensas en lo que vas a decir**, en preparar tu respuesta, y te pierdes un montón de hilos por donde continuar.

Toma notas mentales durante la conversación

Cada vez que la otra persona diga algo toma una nota mental. A partir de estas anotaciones, elige una y pregunta algo relacionado. Luego, repite lo mismo con la respuesta que te den.

Supongamos que te dicen *“Ayer volví de Japón y todavía tengo jet lag, pero mañana a las 8 tengo que empezar a trabajar”*. Aquí encontrarás tres caminos que puedes seguir:

- El hecho de que haya regresado de Japón

HABLA CON TU CHICA

- El hecho de que tenga jet lag
- Su trabajo

Puedes elegir cualquiera de los tres para continuar la conversación, ya sea preguntando por su viaje, explicando cómo luchas tú contra el jet lag, o interesándote por su trabajo.

Cuando sientas que la conversación se aproxima a la fase de silencio, es la señal de que debes recurrir a tu lista de anotaciones.

10 claves prácticas para crear hilos y mantener una conversación

A continuación, encontrarás diez estrategias muy eficaces para mantener viva una conversación creando nuevos hilos que explorar.

1. Haz preguntas abiertas y positivas

Aunque es aconsejable evitar las preguntas cerradas, tampoco es un drama usarlas de vez en cuando si luego continuas añadiendo una pregunta abierta. Por ejemplo:

- *¿Te gusta la comida coreana?* (pregunta cerrada)
- *Sí.*
- *¿Y qué platos son los que más te gustan?* (contraatacas con una pregunta abierta)

Lo realmente importante es que te intereses por tu interlocutor **usando preguntas positivas**. El motivo es que solemos estar más dispuestos a hablar de lo que nos genera emociones agradables (aunque a veces encontrar un odio en común puede ser muy, muy vinculante).

Algunos ejemplos:

¿De dónde eres?

Esta es una de las mejores para terminar hablando sobre trabajo, orígenes, familia o aficiones. Todo el mundo tiene una historia y es muy halagador compartirla con alguien que quiera escucharla.

¿Qué es lo mejor/que más te gusta de...?

Muy útil porque aporta alegría y frescura. Evoca lo mejor de las personas y además ofrece muchas oportunidades para vincularse en positivo.

¿Cómo conseguiste/llegaste a...?

Otra que permite a tu interlocutor contar una historia propia y que amplía el abanico de hilos de conversación.

¿Cuál es el mayor reto de...?

Ideal para conversaciones profesionales. A todos nos gusta contar cómo superamos las dificultades.

Cuéntame más sobre...

Aunque no es una pregunta, también es una estupenda forma de crear nuevos hilos. Y pedirle a alguien que profundice en lo que está contando es muy halagador.

Si te responden a estas preguntas con uno “*No lo sé*”, no desistas. Sí que lo saben pero sólo tienen que pensar un poco más sobre ello. Vuelve a preguntar **haciendo una suposición y respondiendo por él** (*¿No te parece que el mayor reto es...?*). Así le ayudas a responder con tu ejemplo.

2. Cambia el tiempo verbal a una pregunta

Cambiar el tiempo verbal de tus preguntas **hacia el futuro o el pasado** multiplica por tres la cantidad de temas de conversación.

Una conversación habitualmente se inicia en el presente (qué tal estás, qué haces aquí, de qué trabajas) y luego se puede desplazar hacia adelante o atrás en el tiempo.

Cuando creas estar quedándote sin temas, cambia el tiempo de algunos que ya hayas tratado. Si por ejemplo ya le has preguntado de qué trabaja, puedes preguntarle si está pensando en algún cambio profesional en el futuro próximo.

3. Responde incluso cuando no te pregunten

Para que tu interlocutor se sienta a gusto hablando contigo es crucial que te intereses por él. A la gente le gusta tanto hablar de sí misma que incluso está dispuesta a renunciar a dinero para poder hacerlo.

Sin embargo, **una conversación debe ser como un partido de tenis**. Un intercambio de información entre ambas partes. En el momento en que una de ellas la monopoliza, se convierte en un partido de frontón.

El problema es que si la otra persona no tiene demasiadas habilidades sociales y únicamente se limita a responder tus preguntas, tus conversaciones acabarán pareciendo interrogatorios y terminarán rápido.

Para evitarlo, acostúmbrate a **responder aún cuando no te pregunten**. Si le preguntas sobre su plato favorito de la gastronomía argentina y te contesta que el asado, siéntete libre de decirle que el tuyo es la empanada.

4. Profundiza en los cuatro temas emocionales

A medida que vayas avanzando en la conversación y según la predisposición que veas en tu interlocutor, intenta entrar en **temas emocionales que generen emociones positivas**. Si encontráis un vínculo ahí será mucho más poderoso.

¿Y cuáles suelen ser nuestros temas emocionales favoritos?

Son **Familia, Aficiones, Viajes e Infancia** (recuerdos). Los FAVI.

Estos temas nos permiten conectar con nuestras experiencias, sueños y aspiraciones, y ofrecen múltiples oportunidades para vincularnos emocionalmente.

¿Has estado en alguna de esas conversaciones donde todo el mundo menos tú se conoce de hace muchos años? Habrás visto que no dejan

de contar historias sobre su infancia. Eso ocurre porque se están vinculando continuamente a través de sus recuerdos.

5. No seas tan lógico: usa las hipótesis

Un problema habitual es no saber entrar en el estado mental adecuado para una conversación. Si te has pasado todo el día estudiando o trabajando y no pasas a un estado más emocional, te costará empezar a interactuar socialmente.

Para encontrar nuevos hilos de conversación debes hablar de cosas menos lógicas. Emplea tu imaginación. Pregunta por posibilidades. Una excelente forma de hacerlo es usar **preguntas hipotéticas**.

¿Qué preferirías...?

Con esta empezarás a cambiar el estado lógico de tu interlocutor. “¿Preferirías no saber escribir o no saber leer?” “¿Preferirías ser una estrella del cine o un científico famoso?”. Las posibilidades son las que tú quieras.

Valora antes si la persona es demasiado racional. La gente suele empezar las conversaciones con desconocidos en un estado muy lógico y quizás les sorprenda que les hagas una pregunta alejada de sus esquemas mentales.

Para evitarlo, **une tu pregunta con algo real que haya ocurrido recientemente**. Si por ejemplo te cuenta que ayer vio la película *Regreso al futuro*, pregúntale a qué época preferiría retroceder si tuviera la posibilidad.

Encontrarás muchos más recursos en el artículo sobre preguntas para conocer gente.

6. Prepara un repertorio de temas de conversación

No todo son preguntas. Mantenerse al día de lo que ocurre en el mundo te ayudará a crear nuevos hilos y continuar conversaciones. Cuando no sepas qué decir, siempre es muy útil sacar a la luz un tema de actualidad.

Los grandes conversadores suelen tener **cuatro o cinco temas de actualidad en la recámara** listos para ser usados en cuanto la conversación empieza a detenerse. Echar un vistazo a las últimas noticias antes de ir a un evento social siempre es una buena idea.

A veces incluso con un “*¿Alguien ha visto una buena película últimamente?*” es suficiente. El arte de conversar, aunque te parezca algo innato, también requiere preparación.

7. Comunícate con más historias y menos hechos

Las **historias** son herramientas de comunicación muy potentes. Han sido la principal forma de transmisión de conocimientos durante siglos y crean muchas oportunidades de vinculación emocional.

El motivo es que cuando oímos una, nuestro inconsciente no puede evitar **imaginarnos como protagonistas de la misma**. Eso sirve para que tu interlocutor se sienta más identificado contigo.

De la misma forma que es bueno tener un listado de temas de actualidad, también lo es tener un repertorio de historias. A medida que vayas usándolas verás cuáles son más interesantes, cuáles más divertidas y cuáles debes descartar.

- Cuando sea tu turno en una conversación, no respondas sólo con *“A mí también me gusta salir a correr”*. **Cuenta alguna historia tuya relacionada.** *“A mí también me gusta salir a correr. Menos cuando tengo un león detrás, como en mi último viaje a Kenia.”*
- **Convierte tus preguntas en historias.** Si empiezas hablando del tiempo puedes continuar preguntando por una historia al respecto: *“Mañana dicen que lloverá a cántaros. ¿Cuál es el mayor diluvio que has vivido?”*

Hablar de unos zapatos no es interesante. Es la historia detrás de los zapatos lo que puede ser fascinante.

8. Utiliza siempre las respuestas extendidas

Un error clásico es hacer muchas preguntas abiertas pero en cambio responder con un escueto “Sí” o “No” cuando te preguntan.

No respondas con monosílabos si no quieres crear un momento de silencio o directamente matar la conversación. La otra persona quizás no sepa cómo continuar a partir de tu respuesta.

Para ayudarlo, añade información adicional a tus contestaciones:

Tu interlocutor– *¿Empezaste a trabajar justo al terminar la carrera?*

Tú– *No. Al acabar la carrera decidí tomarme un semestre de descanso así que aproveché para hacer un viaje por Sudamérica. A mi vuelta estuve haciendo varias entrevistas hasta que conseguí un trabajo mal pagado de becario.*

Y ya tenéis 2 hilos de conversación más: tu viaje por Sudamérica y la dura vida del becario.

9. Pregunta por qué y para qué

Mi favorita, y una de las formas más sencillas para mantener viva una conversación.

La mayoría de conversaciones que oigo son así:

Tú– *¿Y a qué te dedicas?*

Tu interlocutora– *Soy enfermera.*

Tú– *Qué interesante. Yo soy abogada.*

Fin de la conversación.

Preguntar por qué o para qué hace lo que hace es una forma tremendamente sencilla para multiplicar los hilos de conversación:.

Parece fácil, ¿verdad? Pues siempre me sorprende la cantidad de gente que no lo hace.

Tú– *¿Y a qué te dedicas?*

Tu interlocutora– *Soy enfermera.*

Tú– *Qué interesante. Yo soy abogada. ¿Por qué decidiste estudiar enfermería?*

Quizás te cuente que ayudar a la gente es su vocación, o que en todas las mujeres de su familia son enfermeras, o que en realidad quería estudiar medicina y no le alcanzó la nota. Tendrás multitud de hilos nuevos.

10. Cuida tu lenguaje corporal

Todo lo que has leído en este artículo puede no servir de nada si tu cuerpo no dice lo mismo que tus palabras.

Cuando tienes una conversación con alguien y su lenguaje no verbal indica desconfianza e inseguridad tu cerebro recibe dos informaciones contradictorias. Eso genera malestar y la sensación de no fiarte del todo de tu interlocutor.

Para evitar que esto te ocurra a ti ten presente lo siguiente:

1. **Establece contacto visual** durante el 30-60% de la conversación, especialmente cuando escuches. No es necesario que lo hagas todo el rato (nuestros ojos se mueven mientras pensamos o recordamos experiencias) pero tampoco lo evites.
2. **No te situes totalmente de frente** con tu interlocutor. Posiciónate con un cierto ángulo. Lo contrario puede generar cierta incomodidad.
3. Utiliza una **postura abierta**. Aunque es lógico que de vez en cuando cruces brazos o piernas para aliviarte internamente, no permanezcas en esa posición durante toda la conversación.
4. **Asiente de vez en cuando** mientras tu interlocutor está hablando para motivarlo a seguir haciéndolo.

En la guía “Como ser un Hombre Alfa” encontrarás mucha más información sobre el lenguaje corporal.

Se aprende a nadar en la piscina

Para aprender a mantener conversaciones fluidas no basta con conocer la teoría. Deberás ponerla en práctica. Al principio cometerás errores, pero aun así ya estarás por encima de la media en cuanto a facilidad para conversar.

Empieza practicando **una sola técnica durante una semana** antes de pasar a la siguiente. Lo ideal es que lo hagas con gente con la que no existan consecuencias independientemente de si lo haces bien o mal, como compañeros de trabajo, taxistas o camareros.

Finalmente recuerda que **no tienes porqué mantener viva la conversación a cualquier coste**. Tu responsabilidad es intentarlo, pero habrá ocasiones en que la otra persona sencillamente no tendrá ganas de hablar con nadie, no encontraréis ningún punto en común, o será un conversador terrible.

Algunos signos de que se siente incómodo y no está dispuesto a conectar emocionalmente son los siguientes.

- Sólo responde con monosílabos.
- No es nada concreto, siempre dice *“más o menos”* o *“no lo sé”* cuando le preguntas algo.
- Su lenguaje corporal es cerrado y mira constantemente hacia otros sitios.
- Sus pies apuntan todo el rato hacia otro lugar (como la salida).

En ese caso no fuerces la conversación. Probablemente hoy no sea el día adecuado para hablar con esa persona.

Cuanto más practiques estas técnicas más fácil te resultará mantener vivas tus conversaciones. Si eres perseverante te aseguro que con el tiempo tu problema no será descubrir cómo continuar conversaciones, sino aprender a terminarlas.

Conclusión

Si has llegado hasta aquí significa que en verdad estas interesado en mejorar tus habilidades sociales y eso quiere decir que eres alguien que se compromete con aprender y mejorar cada día. Eso es estupendo ya que eres de las personas que busca mejorar y no se conforma con lo que sabe y de ese tipo de personas solamente hay como un 10% en el mundo. Así que me alegra que tu estés con nosotros.

Si quieres mejorar aún más tus habilidades sociales en general y mejorar en todos los aspectos y llegues a la mejor versión de ti mismo. Te recomiendo leer la guía [“Como ser un Hombre Alfa”](#) ahí explicamos muchísimas más cosas sobre cómo mejorar como persona, veras muchos consejos y habilidades.

Esperamos poder escuchar tus comentarios sobre este libro así que **máندانos un mensaje sobre que te pareció** a nuestro [Instagram](#) y así igualmente poder resolver cualquier duda que tengas.





LIGUE SOCIAL

15 65 99



"LOS SECRETOS DE LIGAR EN LAS REDES SOCIALES"

Ligue Social

“Los secretos de ligar en las redes sociales”

Hombres Peligrosos ®
Universidad para Caballeros

Escrito por el equipo de **Hombres Peligrosos** en
colaboración con **Universidad para Caballeros**.

Aviso Legal

Copyright © **Hombres Peligrosos®** y
Universidad para Caballeros

Todos los derechos reservados. Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita del editor, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo público.

Los nombres, personajes e incidentes retratados en el libro son experiencias propias del autor y su equipo. Cualquier parecido con otras personas, eventos o localidades es enteramente una coincidencia. Se afirma el derecho moral trabajo de ser identificado como el autor de este libro los equipos antes mencionados.



LIGUE SOCIAL

“En el pasado eras lo que
tenías, ahora eres lo que
compartes”

- Godfried Bogaard

“Las redes sociales ya no
son sobre sitios webs,
tratan de experiencias”

- Mike DiLorenzo

Contenido

Para empezar: Introducción

Capítulo 1: ¿Se puede Ligar en las Redes Sociales?

Capítulo 2: Como tener un Perfil Atractivo y Seductor

Capítulo 3: Los Primeros Mensajes para Romper el Hielo

Capítulo 4: Temas de Conversación para Mantener el Interés y Consejos para una Conversación Natural

Capítulo 5: Ligar por WhatsApp, Instagram, Facebook, Tinder y otras Redes

Capítulo 6: Como Evitar que te Dejen en Visto y Tiempos para Responder los Mensajes

Capítulo 7: Como Terminar las Conversaciones de Forma Correcta para que te Vuelvan a Buscar

Capítulo 8: Como Invitarla a Salir y Tener una Cita

Capítulo 9: Secretos de las Redes Sociales para tener a tu Pareja Feliz

Capítulo 10: Escribirle a una Chica con Pareja

Capítulo 11: Crear Tensión Sexual con los Mensajes y Terminar en la Cama

Capítulo 12: Mensajes para tu Ex Pareja

Capítulo 13: Secretos que Evitan Problemas

Capítulo 14: Consejos Finales y Motivación

Introducción

Hay muchas dudas sobre ligar en las redes sociales y lo comprendemos, hay muchos chicos que cometen muchos errores al intentar ligar a una chica desconocida o a una amiga. Muchos otros sufren por no saber qué temas de conversación pueden usar para que la plática en WhastApp sea de forma natural y a otros muchos los dejan en visto y los ignoran.

Te comprendemos porque todos alguna vez estuvimos ahí, cometiendo los mismos errores que te vuelven un novato. Es por eso que decidimos crear esta guía super completa donde verás muchos temas sobre como ligar en redes sociales y volverte un experto, para que cualquier chica quede interesada en ti, ya sea en WhatsApp, Instagram o Facebook.

En esta guía aprenderás paso a paso a como seducir chicas por redes sociales, desde como tener un perfil atractivo para que las chicas se interesen en ti hasta como tener una cita con ellas y como crear tensión sexual con tus mensajes.

Todo lo que está escrito en la guía lo hemos puesto en práctica y ha funcionado muy bien y queremos compartirte ese conocimiento, para que te olvides de una vez por todas de que te ignoren y no respondan tus mensajes. En verdad te agradecemos que confíes en nosotros y te aseguramos que si aplicas los consejos mostrados aquí tendrás un gran cambio a la hora de ligar por las redes sociales. Esperamos estés listo porque ahora te volverás un Seductor 2.0.

¿Listo? Pues vamos a ello.

Capítulo 1

¿Se puede Ligar en las Redes Sociales?

Es cada vez más frecuente que a través de las redes sociales las mujeres y hombres intenten establecer amistades, y muchas otras una relación de pareja. Nos llegan mensajes donde nos dicen que varias relaciones de pareja que se iniciaron a través de la Internet, con un chat, Facebook, Twitter, etc.

Vivimos en una época donde el acceso a Internet se ha vuelto imprescindible para todos, las tecnologías se han expandido a cada rincón del mundo que la posibilidad de conocer a personas fuera de nuestra ciudad o incluso del país; es ilimitada.

La facilidad de interactuar con otras personas por internet es increíble, solo con un click se puede pedir “Amistad por internet”, y no queda allí, bastará con unos pocos minutos para empezar a expresarte y conversar con una persona que nunca en tu vida has visto, que ni siquiera sabes si usa una foto real y por ultimo ni sabes si es hombre o mujer, pero igual nos enganamos y muchas veces preferimos conversar con esas otras personas virtuales que con nuestros amigos físicos, y si se trata de amor, la situación se pone todavía más intensa.

De acuerdo con el estudio realizado por The Competitive Intelligence Unit, el 17% de las mujeres emplean las redes sociales para buscar pareja, en tanto que los hombres lo utilizan un 23%. Además, 20% de las parejas que se conocen en Internet llegaron a casarse en menor tiempo que las que se conocieron de la manera tradicional. Estas cifras crecen año tras año.

Conocer a una persona a través de las redes sociales es la versión moderna de lo que antes era “cartearse con un desconocido” cuya dirección encontrabas en alguna revista en la sección buscar amigos o “hacerte amigo de”. Así es como te contactabas con alguien a quién no conocías y que podía vivir o no a distancia, y de igual forma quizá podían quedar para conocerse.

Ahora está internet. Más fácil y atractivo porque es visual y además inmediato porque una vez que subes tu perfil, ya estás en línea junto a millones de personas que como tú, buscan el amor. Pero ¿es posible encontrarlo online? ¡Te damos motivos suficientes para que creas que sí!

#1 Te suena familiar

Esta es una razón de peso. ¿Conoces a alguien que haya conocido a su actual pareja en las redes sociales y que su relación sea un total éxito? Seguro que sí, y como se suele decir “Ver para creer”, por eso esta es la confirmación más veraz que estabas buscando de que sí puedes encontrar el amor en las redes sociales. Para decirles que una de mis primas conoció a su actual esposo por medio de Instagram y son muy felices juntos.

#2 Test y otros artilugios disponibles...

Las redes sociales específicas para encontrar pareja utilizan en su mayoría test y métodos que evalúan el perfil de cada usuario para luego conectarlo con otros que sean compatibles. Esto te aporta cierta seguridad a la hora de conocer a otra persona porque es algo que no puedes hacer fuera del mundo virtual.

A pie de calle podrías conocer a alguien súper atractiva, pero a la hora de intercambiar información quizá te des cuenta de que no tienen nada en común. Eso es algo que por medio de las Redes Sociales puedes saltarte y ver si tienes algo en común antes.

#3 Las redes sociales son un éxito

Piensa que si las redes sociales realmente no funcionaran no tendrían tantos usuarios. Otro buen motivo para creer que tu amor está online. Diferentes chicas con gustos y pasa tiempos iguales a los tuyos te están esperando y tal vez una de ellas sea el amor de tu vida.

#4 Puedes saber cuán sincera es

Siempre que ambas personas estén en contacto online llega el día señalado como “El gran encuentro en vivo y en directo”. Es en ese momento cuando el castillo de arena puede venirse abajo en cuestión de minutos o verse reforzado al darte cuenta de que desde su imagen hasta lo que transmite y te demuestra, es tal y como lo habías visto hasta ahora en las citas a través de internet.

#5 Buscan lo mismo

Otra razón por la que es más que posible que encuentres a tu amor en las redes sociales es que conectas con otros que buscan lo mismo que tú. Suponiendo que todo sea verdad y la relación sea sincera, no corres el riesgo de que te diga “estoy casado o comprometido” o “en este momento no me interesa tener una relación “.

La mayor ventaja que se tiene de este medio es que evita conductas como la timidez, el rechazo y provoca que dos desconocidos se conozcan.

El amor existe y también está en internet

Lo cierto es que existen cientos (o miles) de personas haciéndose la misma pregunta que tú en este momento: ¿Podré encontrar a mi verdadero amor en internet?

Dependiendo del camino que elijas aquí van algunos consejos de nuestros expertos:

Para los sitios de citas

Lee su perfil, mira si son compatibles en alguna cosa ya que te servirá para romper el hielo. Evita los mensajes como “Hola, vi tu perfil y me gustó :)”, eso es obvio porque de lo contrario no la estarías contactando. No respondas los mensajes de inmediato, date tiempo; nadie quiere pensar que estas muy urgido. Por último, no escribas ensayos de 10 páginas en los mensajes, guarda tus balas para la primera cita.

Si optas por Facebook e Instagram

Procura tener un vínculo con la persona, un amigo en común que sea cercano, esto facilitará el proceso de acercamiento. Si la conociste en otro lado e intercambiaron perfiles de Facebook, dale seguimiento por este medio. No satures a la persona de mensajes, poner likes a todo lo que pone. Busca un término medio porque esa es la diferencia entre pasar de la lista de Amigos a la de Usuarios Restringidos.

WhatsApp

Por el momento es donde más fácil puedes ligar ya que para todos es el medio de comunicación por excelencia. Facebook sirve para compartir y divertirse, Instagram es para compartir fotos y momentos, pero WhatsApp para platicar y estrechar lazos.

Resumen

- Estamos en la era digital y la tecnología cada vez avanza más, así que debes aprovechar todas las herramientas posibles para seducir.
- Hay varios ejemplos de parejas casadas que se conocieron por redes sociales, así que aprovecha esta oportunidad única de esta era digital.
- Si no vez a alguien que te guste en tu ciudad y viste a una chica muy linda por Instagram que piensas puede ser el amor de tu vida déjame decirte que si puede ser. Debes estar listo para saber romper el hielo para aprender a seducir a esa chica que solo has visto en fotos y videos.
- Toda chica que conozcas tiene una cuenta en Instagram, así que, si no has podido hablarle en persona a esa chica especial, tu oportunidad está en la red, pero tienes que aprender a hacerlo de forma correcta.
- Ten cuidado al iniciar conversaciones con chicas que no conozcas en persona, ya que si lo haces de forma incorrecta puedes parecer un acosador o un desesperado y no creo que te guste ¿verdad?
- Recuerda, hay muchas personas conociendo a esa chica especial por redes sociales ¿Por qué tu no? Prepárate porque ahora veras los primeros pasos para encontrar a tu media naranja o simplemente para pasar el rato con una chica. ¿Listo? Vamos a ello.

LIGUE SOCIAL

GRACIAS POR SU APOYO

Esperamos puedan adquirir la versión completa del libro, este libro está lleno de consejos paso a paso y como llevarlos a la práctica. Si tienen la oportunidad de adquirirlo en verdad nos alegraría mucho y nos estarían apoyando igualmente a seguir con este proyecto y seguir mejorando.

El libro tiene un precio de 9.99 dolares pero por un tiempo limitado. A veces gastamos más en salidas con los amigos, en vez de salir un fin de semana puedes adquirir el libro y desarrollar tus habilidades seductoras en las Redes Sociales.

En verdad vale la pena la inversión, pero queremos darte la oportunidad de adquirir el libro y por eso está esta opción del primer capítulo gratis, para que en verdad confíes en nosotros. Pero solo dejaremos este precio especial activo por un tiempo corto para los verdaderos chicos que quieran hacer un cambio en su vida y se comprometan a mejorar.

Así que actúa hoy y comienza tu cambio, siempre debemos aprender cosas nuevas cada día y mejorar, no te conformes y ve a por todo hermano. Muchas gracias en verdad por todo el apoyo y seguiremos ofreciendo los mejores consejos para ser un Hombre Alfa y un Seductor en la Red. Esperamos poder recibir un mensaje para que nos digas que te pareció el libro o incluso que te pareció este pequeño pedazo del libro, así que nos estamos leyendo....

Haz el cambio ya y vuélvete un ALFA 2.0 :

[¡Si quiero la Guía!](#) <----- Clic

LIGUE SOCIAL

DESCARGA AQUÍ

PROMO TODO EN UNO

20 X 1

+ MEMBRESIA DE POR VIDA



ACCESO INMEDIATO



+ ACCESO A GRUPOS PRIVADOS



LIGUE SOCIAL



RAGNAROK

EL CAMINO DE UN HOMBRE

Los **Secretos** para Forjarte como Hombre
que la Sociedad te esta Ocultando

Hombres Peligrosos ®



DESCARGAR COMPLETO

**Haz clic
aquí**



EL SENDERO DE UN HOMBRE

Lecciones que todo Hombre debe saber



Hombres Peligrosos

LECCIÓN #1

MASCULINIDAD

La sociedad de hoy te quiere débil, te quiere feminizado, te quiere fracasado, te quiere manipulable, te quiere desesperado, pero sobre todo te quiere dormido.

Asume tu naturaleza masculina: desafíate, conquista, emprende, protege, supérate. Rechaza el adoctrinamiento generalizado que te quiere débil, feminizado y hasta desviado. El mundo necesita desesperadamente más masculinidad, no menos.

¿Cómo entonces puedo yo volverme más masculino? Pues primero trata de relacionarte con gente madura que te aconseje, pues como dice un proverbio, "La gloria de los jóvenes es su fuerza, y la honra de los ancianos, sus canas".

En segunda instancia te recomiendo profundamente la educación física, aprovecha tu tiempo de ocio para ejercitarte, porque tu cuerpo te lo agradecerá después, estudia y adquiere tanto conocimiento como puedas, nunca te sacies; medita cada día y no trates de evitar los problemas, pues es esa constante exposición ante las adversidades lo que endurece el alma y la moldea para adaptarse a cualquier situación, aliméntate de verdad, no subestimes tu nutrición, y por último no permitas que las distracciones ahoguen tus metas.

LECCIÓN #2

FILOSOFÍA

Si desconoces tu propósito en la vida, correrás el riesgo de ser utilizado por quien si conozca el suyo. Así que, si no lo tienes, es importante construirlo. Tu filosofía de vida te asegura recorrer el camino que elijas hacia tus sueños y es más difícil que alguien te manipule o quiera hacerte cambiar de opinión sobre algo.

La incertidumbre drena mucha energía y genera estrés. La claridad precede al éxito y mientras más claro veas lo que sucede en tu vida, tomarás mejores decisiones con las que obtendrás mejores resultados. Al conocer tus fortalezas y la manera de utilizarlas:

- Tendrás mayor confianza en ti mismo para enfrentar situaciones difíciles que inevitablemente aparecerán.
- Actuarás lleno de energía pues fuiste tú quien decidió cómo y hacia donde avanzar en la vida.
- Poco a poco te darás cuenta que puedes con esto y mucho más.
- Encontrarás tu potencial y notarás que tienes mucha más capacidad.
- Aunque serás mucho más consciente de tu mortalidad, disfrutarás cada momento con intensidad y gratitud.

Todo esto te ayudará a sacar al guerrero que llevas dentro para que con valentía enfrentes y disfrutes la vida.

LECCIÓN #3

FUERZA Y CORAJE

El coraje nos mueve porque creemos que aquello que queremos crear, cambiar, construir tiene sentido. La vida es una gran oportunidad de arriesgarnos para aprender, crecer, compartir y amar.

Quizás las cosas que nos parecen difíciles no lo son tanto si nos arriesgamos y si pensamos en que gracias al coraje que nace del amor podremos superar muchos retos y dificultades.

¿Y si no lo logramos?

Pues por lo menos habremos aprendido algo en el proceso y quizás se abran otras puertas inesperadas en nuestro camino de vida.

La mayoría de los hombres jóvenes están fuera de forma perdiéndose de cultivar una de las virtudes masculinas más relevantes, la fuerza. A excepción de ciertos casos extraordinarios, realmente considero que todo hombre debería levantar pesas, esto por múltiples razones, pero esencialmente todas partiendo del mismo concepto: fortalecimiento.

Existen 2 elementos centrales de la grandeza, y esos son fuerza y excelencia. Bueno, pues no existe mejor hábito en mi cabeza que cubra el primero y más importante como el entrenamiento de fuerza.

LECCIÓN #4

DINERO

El dinero mis hermanos, sólo te brinda estatus, más no te vuelve alfa, ser alfa es tener una actitud segura en cualquier circunstancia de la vida, no sólo cuando tienes dinero, muchos casos de famosos, con dinero que eligieron malas mujeres y se dejaron dominar, pues tenían un carácter endeble.

Un hombre debe construirse a sí mismo, luchar por sus ideales, perseguir sus ambiciones, y volverse sabio. La clave es tener sabiduría en conjunto con el dinero, eso es lo que te ayudará a lograr forjarte.

El dinero es sin duda importante para lograr cosas en la vida. Es esencial para satisfacer nuestras necesidades, presentes y futuras. Por eso, la falta de dinero causa tantos problemas. Es sin duda una de las principales fuentes de estrés de las personas. La sensación de no tener para acabar el mes, de no poder pagar algo que les hace falta a nuestros hijos o simplemente no tener la certeza de si podremos comer el día siguiente es ciertamente terrible

De nada sirve una mentalidad ahorradora si no te enfocas en incrementar tus ingresos. Si actualmente tienes unos ingresos de 500 dólares, ¿qué puedes hacer para llevarlos a 1,000?

Muchas personas no ven la hora de ganar 5, 10 o 20 mil dólares mensuales para darse la vida de sus sueños. El problema con esto es que nunca invierten, así que el dinero que ingresa sale en la misma proporción en gastos innecesarios.

LECCIÓN #5

LAS MUJERES

Muchas mujeres con toda esa ideología feminista, se están endureciendo o están perdiendo su feminidad. Hoy en día hay más mujeres que se andan denominando a ellas mismas "de alto valor" sin tener cualidades dignas de la misma. Una mujer de alto valor debería poseer cualidades difíciles de encontrar en estos tiempos modernos, como la virginidad, la feminidad, la discreción, la modestia, la lealtad, etc. Ya que la mayoría de estas mujeres de "Alto Valor" no aportan económicamente nada en la relación y esperan recibirlo todo.

¿Cómo conseguir mujeres que valgan la pena? Y cuando hablo de que valgan la pena no me refiero a una noche de sexo (o varias) sino a una mujer con la que realmente podamos compartir cosas y porque no, armar un proyecto juntos. Las personas valiosas son difíciles de encontrar. Tanto el consumismo, programas de televisión basura, medios virtuales y redes sociales para vanagloriarse y poner fotos en pelotas creó una epidemia de idiotez, baja autoestima y miedo a la vulnerabilidad.

Los buenos lugares donde puedes encontrar mujeres que valgan la pena pueden ser: Biblioteca, Yoga, Clases de Música, Clases de Idiomas, Museos, Convenciones, Gimnasio (No siempre), Parque, Lugares que pidan voluntarios, Eventos de recaudación, Lejos de las grandes ciudades. Estos son mejores lugares para conocer a una mujer que valga la pena y tenga valores más desarrollados. Claro, eso no quita que puedas encontrar malas opciones en esos lugares, pero el porcentaje de encontrar a las indicadas aumenta.

LECCIÓN #6

AMIGOS

Mis hermanos... imagínense que están en el fin del mundo. Su dinero no vale nada. Los policías solían trabajar por dinero, ahora trabajan para ellos mismos. Tienen armas, tienen habilidades y hacen lo que quieren. No hay nadie con quien quejarse y nadie va a venir a salvarlos. Ahí afuera la gente pelea por comida, pelea por recursos y pelea por su vida... y acá estamos.

Quiero que echen un vistazo alrededor de su círculo de amigos. ¿A quién van a ir a buscar por ayuda si sus vidas dependieran de ello?

Cuando tu vida depende de ello, necesitas a hombres que sean lo más fuertes que puedan. No quieres que los hombres de tu tribu sean atropellados, necesitas que sean valientes. Lo que te estoy dando a entender es que necesitas estar rodeado de hombres comprometidos, valientes y que quieran mejorar. Si estas rodeado de hombres que solo salen de fiesta, toman sin control, no tienen hábitos saludables, se drogan, son "Sims" y viven despreocupadamente.

Sin duda, tú serás uno de ellos y copiaras su estilo de vida.

Activa tu vida social buscando entornos dónde aportar libremente en forma positiva: Reuniones de emprendedores, Ayuda social, Cursos libres para aprender nuevas competencias.

ERES EL PROMEDIO DE LAS 5 PERSONAS QUE TE RODEAN

LECCIÓN #7

LIDERAZGO Y MAESTRÍA

Un líder es un hombre que es referente para un grupo. Es un hombre que encabeza algún movimiento, grupo o institución y que se ha ganado el respeto de las otras personas que lo siguen y apoyan en sus acciones o decisiones.

Una persona puede tener muchas cualidades, pero para convertirse en todo un referente debe poseer unos atributos muy variados. En concreto debe tener, por lo menos, estas características que son base:

Confianza en sí mismo, Capacidad de tomar decisiones, Comunicativo, Autocontrol emocional, Trabajar más que los demás, Planificación y organización, Carismático, Agradable y educado, Empático, Cooperativo, Justo, Responsable y Optimista.

De ninguna manera podemos esperar que se nos trate de una forma respetuosa, si nosotros no la ponemos en práctica con los otros. Una cosa que debemos hacer para que los otros nos respeten, es tener la capacidad para decir, de una manera adecuada, que algo que alguien ha hecho nos ha molestado. Esto se llama poner límites.

Esa manera adecuada de decirlo se llama asertividad, y es la capacidad de expresar lo que nos ha molestado de una forma clara y sin ofender a la persona con la que hablamos.

LECCIÓN #8

TESTOSTERONA

Los hombres de hoy tienen menos testosterona que los de antes. Los hombres de hoy se desempeñan menos en tareas físicas y llevan una vida más sedentaria. Factores que pueden estar relacionados con la caída de la testosterona. La obesidad entre varones camina al alza, lo que deprime la testosterona, y lo que a su vez dispara las probabilidades de desarrollar obesidad. Menos testosterona también implica menor libido (también estamos teniendo menos sexo que antes), menor energía física y, aunque aquí la evidencia es más tenue, más riesgo de depresión. Vínculos débiles.

La pornografía, si bien esta ha estado presente desde mucho antes del internet, el VHS y la televisión misma, lo cierto es que las investigaciones sobre sus efectos en la actividad psicológica de los hombres es muy reciente, en este sentido, según una línea de investigación a cargo de científicos del Instituto Max Planck de Berlín, nos habla de que la pornografía tiene un efecto similar al de las drogas sintéticas en nuestro organismo, es decir, que con el paso del tiempo su consumo es cada vez más prolongado, ya que, nuestro cerebro se acostumbra a los estímulos sexuales, generando así una tolerancia, lo que a su vez se traduce como una adicción, en palabras sencillas: "Más y "mejor" pornografía para conseguir el placer buscado".

El problema real es la adicción que la masturbación y la pornografía, porque como vimos, este mal hábito te puede llegar a afectar de diversas formas que ni te imaginas. De forma sutil va acabando con tu vida y tus relaciones. Evita caer en esta "droga".

LECCIÓN #9

CALMA Y CONTROL EMOCIONAL

¿Cómo mantener la calma? Los samuráis y los estoicos se mantenían tranquilos incluso en las situaciones más dramáticas, ¿Cómo lo conseguían? Pues pensando en la muerte. Y mucho. No quiero que te pongas dramático ni te vuelvas un gótico, pero pensar en lo peor que te puede pasar te ayudará a relativizar tus problemas y mantener el control.

La verdadera inteligencia emocional requiere que identifiques y entiendas tus propios estados de ánimo. Implica reconocer cuando y por qué estás enfadado, nervioso o triste, y actuar sobre las causas y no sólo los síntomas.

La forma en que reacciones frente una emoción en concreto condicionará cómo actúa sobre ti.

No puedes evitar sentir emociones. Las emociones están ahí porque tienen una función evolutiva, un sentido biológico de supervivencia. Si nuestros antepasados no hubieran sentido miedo delante de una manada de tigres, probablemente el ser humano no hubiera llegado hasta hoy en día.

La moraleja es que tu cuerpo te proporciona la energía para hacer algo, pero cómo usar esa energía lo decides tú.

LECCIÓN #10

LA SOLEDAD

El ser humano es un ser eminentemente social. Necesitamos la cooperación con otras personas para sobrevivir, desarrollarnos, aprender, entretenernos, etc. y esto es especialmente cierto en una sociedad tan interconectada como la nuestra. Por ello, aprender a desarrollar y mantener relaciones con otras personas y disfrutar de ellas resulta esencial.

Pero un hombre debe aprender a estar en soledad, debe comprender que una relación con una mujer no es una necesidad, simplemente es una opción en tu vida... ya que si no aprendes a estar solo te puede traer consecuencias.

Porque no importa cuán grande sea la lucha, "hombre" siempre será sinónimo de fuerza, coraje, perseverancia, valentía, audacia y honor, así que sigan este viaje con sólidas pisadas hasta que un día tengan que apagarse y una estrella del alba deje de brillar.

Aprende a estar solo, aprende a disfrutar de la soledad, concóctate a fondo y mejórate en todos los aspectos.

Una vez hayas hecho esto puedes decidir si quieres una relación con una mujer que valga la pena y que tengan la misma mentalidad.

EL SENDERO DE UN HOMBRE

Lecciones que todo Hombre debe saber

La vida nunca será un camino recto, porque correr riesgos no solo se trata de buscar un buen trabajo. También se trata de saber lo que sabes y lo que no sabes. Se trata de estar abierto a las personas y a sus ideas.

Puede que te de miedo, pero será muy gratificante debido a las oportunidades que tomarás. Las personas que conoces, a las que amas, la fe que tienes, tu filosofía eso es lo que te va a definir. Nunca te desanimes, nunca te detengas, da todo lo que tienes y cuando caigas en la vida, recuerda caer hacia delante.

Hombres Peligrosos



Todo lo que leiste en este PDF son fragmentos del libro
“Ragnarok: El Camino de un Hombre”... un libro que
todo hombre debe leer por lo menos una vez en su vida.

Da clic en este enlace para más información sobre el libro:

[!\[\]\(d0092d65031526353873c18a211a673d_img.jpg\) Descarga aquí](#)

Hombres Peligrosos



PROMO TODO EN UNO

20 X 1

+ MEMBRESIA DE POR VIDA



ACCESO INMEDIATO



+ ACCESO A GRUPOS PRIVADOS



Hombres Peligrosos