



Détente des Sucs

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

CARTE DES

SOINS



Détente des Sucs

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE GRÂCE AUX BIENFAITS DE L'EAU

Au cœur de votre spa Détente des Sucs à Yssingaux, Anne-Marie et son équipe vous accompagnent vers un mieux-être global grâce à une approche naturelle, douce et profondément régénérante.

*Depuis l'ouverture du spa en 2012, **Anne-Marie met toute son expertise au service de votre bien-être.** Forte de son expérience en milieu thermal, elle est profondément convaincue du pouvoir essentiel de l'eau sur notre équilibre physique et émotionnel.*

Véritable source de vie, l'eau compose près de 70 % de notre corps. Elle est au centre de nos soins, utilisée sous différentes formes et températures pour réveiller votre énergie, apaiser votre esprit et relancer les fonctions naturelles de votre organisme.

Ici, chaque soin est une invitation à ralentir.

À relâcher vos tensions.

À vous reconnecter à votre corps, à vos sensations, à vos besoins profonds.

Dans un quotidien souvent intense, s'accorder une pause n'est plus un luxe, mais une nécessité.

Une approche sur-mesure, centrée sur vous.

Parce que chaque personne est unique, chaque soin l'est aussi.

Avant votre séance, un temps d'échange privilégié avec votre praticienne permet d'identifier vos besoins du moment : stress, fatigue, tensions, besoin de lâcher-prise... Votre soin est ensuite entièrement personnalisé pour vous apporter une réponse juste, efficace et durable.

À la fin de votre expérience, nous vous partageons des conseils simples et naturels pour prolonger les bienfaits chez vous et vous accompagner vers un mieux-être au quotidien.

Et si vous preniez ce temps pour vous ?

Un moment pour vous recentrer.

Vous ressourcer.

Et retrouver un équilibre durable, en douceur.

Votre équipe Détente des Sucrs

NOS SOINS AUTOUR DE
L'EAU



SOINS AUTOUR DE L'EAU
NOS PARCOURS BIEN-ÊTRE
1 heure - 70€

Offrez-vous une parenthèse hors du temps et composez votre expérience dans 2 de nos espaces aquatiques privatisés. Chaleur, eau et lumières agissent en profondeur pour libérer vos tensions et apaiser votre esprit.



Parcours Relaxation & Sommeil (le plus choisi)
Parfait pour retrouver calme et sérénité

Parcours Vitalité
Idéal si vous manquez d'énergie

Parcours Récupération physique
Particulièrement recommandé si vous ressentez des tensions musculaires ou des douleurs après le sport

Parcours Détox
Excellent pour purifier votre organisme

En complément, savourez une infusion bien-être personnalisée pour prolonger les bienfaits de votre soin.

SOINS AUTOUR DE L'EAU
À LA CARTE



BALNÉO

Balnéo Détente | 20 minutes - 40€

Profitez de 150 jets hydromassants pour détendre vos muscles, relancer la circulation et alléger votre corps. Idéal pour une pause bien-être rapide.

Bulle de Calme | 20 minutes - 55€

Relâchez vos tensions avec ce soin enveloppant mêlant bain hydromassant et relaxation guidée exclusive, conçue par une sophrologue certifiée. Une expérience idéale pour libérer le stress, la surcharge mentale et lâcher prise.

Balnéo « Sérénité Optimale » | 20 minutes - 59€

Plongez dans un lâcher-prise total avec cette expérience immersive. Le massage du visage et du cuir chevelu de 10 min intégré à votre balnéo amplifie la détente pour un corps relâché et une déconnexion profonde.



PLUIE APAISANTE

Pluie Apaisante | 20 minutes - 40€

Cette pluie d'eau chaude enveloppe le corps pour apaiser le système nerveux et les tensions. Un soin idéal contre le stress et la fatigue pour un apaisement immédiat.

Pluie de Lâcher-Prise | 20 minutes - 55€

Associez pluie apaisante et relaxation guidée créée par une sophrologue certifiée, pour un lâcher-prise profond. Idéal pour le mental chargé, ce soin relâche le corps et apaise durablement l'esprit.

Expérience Sensorielle sous Pluie | 30 minutes - 69€ (existe en abonnement)

Associez hydrothérapie et soin manuel (massage ou gommage) pour un relâchement profond du corps et de l'esprit. Cette expérience immersive libère les tensions installées pour une sensation de légèreté et d'harmonie totale.



AQUABIKE

Aquabike - Vitalité & Légèreté | 20 minutes - 40€ (recommandé en cure)

Alliez l'eau et le mouvement en cabine individuelle pour tonifier votre corps sans courbatures ni regard extérieur. Ce pédalage avec hydromassage stimule la circulation et allège les jambes lourdes, pour une remise en forme douce accessible à tous.



HAMMAM/SAUNA

Espace Privatif Hammam & Sauna | 30 minutes - 40€ (1 pers) | 1 heure - 60€ (2 pers)

Profitez de la chaleur sèche du sauna et de la vapeur du hammam, seul ou en duo, pour éliminer les toxines et dénouer vos tensions musculaires. Ce moment de récupération profond apaise votre mental et procure une sensation immédiate de corps léger.

Rituel Détox Oriental | 1 heure 15 - 109€ (1 pers) | 1 heure 45 - 199€ (2 pers)

Découvrez ce rituel de purification mêlant sauna, hammam et gommage au savon noir pour exfolier votre peau en profondeur. Ce soin traditionnel élimine les toxines et impuretés pour un corps léger, une peau douce et un véritable renouveau.



LES SOINS E.T.R.E.S :

COSMÉTIQUES VIVANTS & SOINS HOLISTIQUES

E.T.R.E.S. est une marque de cosmétiques ultra-naturels alliant tradition et innovation.

Inspirés de la médecine traditionnelle chinoise et des neurosciences, ces soins agissent en profondeur sur l'équilibre du corps et des émotions. Leurs formules uniques, riches en actifs vivants (pré et probiotiques), s'adaptent aux besoins de votre peau pour des résultats visibles et durables.

Une approche globale pour rééquilibrer et apaiser.

SOIN RITUEL DE SAISON E.T.R.E.S

Corps et Visage - Harmonie et Équilibre.

1 heure 30 - 135€



Rééquilibrez votre énergie avec ces rituels holistiques mêlant techniques manuelles et actifs naturels pour revitaliser votre corps et votre esprit. Ces soins saisonniers permettent de se ressourcer en profondeur et de se recentrer à chaque changement de cycle.

- **Printemps** : détox et vitalité pour libérer les toxines et retrouver une énergie nouvelle.
- **Été** : fraîcheur et apaisement pour calmer les sensibilités de la peau et rafraîchir le corps.
- **Automne** : réparation et équilibre pour renforcer les défenses et régénérer l'organisme.
- **Hiver** : réconfort et nutrition profonde pour une parenthèse de chaleur et de sérénité totale.
- **Inter-saison** : détox et reconnexion pour éliminer les impuretés et retrouver un teint lumineux.

CONSEIL EXPERT :

Pour des résultats durables, vivez l'expérience sur l'année complète avec nos formules d'abonnement.

MASSAGE TUI NA ZEN

Équilibre et Lâcher-Prise Profond.



Inspiré des traditions chinoises, ce soin libère les tensions physiques et émotionnelles en harmonisant votre énergie. Un rituel énergétique idéal contre le stress et la fatigue nerveuse, il offre un profond relâchement du corps et de l'esprit.

3 expériences selon vos besoins :

Massage TUI NA ZEN | 1 heure - 99€

Un massage énergétique pour relâcher les tensions et retrouver équilibre et sérénité.

Massage TUI NA ZEN & Masque à l'argile TU | 1 heure 30 - 135€

Une expérience plus complète associant massage et soin à l'argile pour amplifier la détente et le ressourcement.

Rituel complet TUI NA ZEN | 2 heures 30 - 205€

Parcours bien-être autour de l'eau + Massage + Masque. Le parcours d'hydrothérapie prépare votre corps à recevoir un massage et un enveloppement à l'argile. Notre soin le plus complet et immersif pour un lâcher-prise total.



NOS MASSAGES SUR-MESURE

MASSAGE SIGNATURE

Un instant conçu pour vous.

Un massage entièrement personnalisé selon vos besoins du moment. Après un échange avec votre praticienne, chaque geste est adapté pour libérer vos tensions, apaiser votre mental et rééquilibrer votre énergie.



Ce massage sur-mesure s'adapte à vos besoins pour libérer instantanément le stress, la fatigue et les tensions physiques ou émotionnelles. Une expérience unique qui apaise immédiatement le corps et l'esprit, tout en améliorant la qualité de votre sommeil.

1 heure 15 - 115€ / 1 heure - 95€ / 30 minutes - 59€
(existe en abonnement)

Option bougie de massage | 25€

Prolongez votre expérience bien-être à la maison grâce à notre bougie de massage aux senteurs enveloppantes, utilisée durant votre soin puis offerte pour continuer votre rituel chez vous.

Option relaxation guidée | 15€

Avant et après votre soin, laissez-vous porter par une séance de relaxation guidée exclusive, créée avec la sophrologue Gaëlle Pages. Une expérience idéale pour apaiser le mental, ralentir profondément et prolonger les bienfaits de ce moment de reconnexion à soi.

Pour profiter de cette parenthèse à deux, découvrez nos soins duo (page 20).

MASSAGE SPÉCIFIQUE

« FUTURE MAMAN »

A partir du 4ème mois de grossesse.
En cas de doute, avis médical obligatoire.

Un soin doux et enveloppant spécialement conçu pour accompagner la grossesse.



Ce soin enveloppant soulage les tensions de la grossesse et allège les jambes lourdes. Un moment de pure douceur qui procure confort, détente profonde et connexion avec bébé. À associer idéalement à notre balnéothérapie adaptée.

1 heure 15 - 115€ / 1 heure - 95€ / 30 minutes - 59€

MASSAGE SPÉCIFIQUE « ENFANTS »

Dès 4 ans.
Autorisation parentale obligatoire.

Un moment de bien-être adapté à l'enfant pour l'aider à se détendre, se recentrer et apprivoiser ses émotions.



Idéal en cas de stress, d'agitation ou de difficultés de concentration, ce soin apporte un apaisement immédiat. Il offre une bulle de détente et de sérénité profonde, à partager également en duo pour un moment de pure complicité.

30 minutes - 59€



NOS SOINS CORPS

Éclat, douceur & régénération.

GOMMAGE ÉCLAT CORPS



Ce soin exfoliant élimine les cellules mortes et stimule le renouvellement cellulaire pour révéler une peau douce, lisse et lumineuse. Il prépare idéalement votre corps à recevoir pleinement les bienfaits d'un massage ou d'un autre soin.

40 minutes - 69€

RITUEL CORPS COMPLET



Après un gommage exfoliant, votre peau reçoit un enveloppement riche en actifs sur un matelas chauffant relaxant. Ce soin complet nourrit et régénère l'épiderme en profondeur pour une peau intensément douce, sublimée et un moment de détente absolue.

1 heure - 109€





NOS SOINS

VISAGE

SOINS VISAGE EXPERTS ALGOTHERM

Résultats ciblés & performance.

Des soins professionnels pour répondre aux besoins spécifiques de votre peau : hydratation, éclat, anti-âge, purification.



Express | 30 minutes – 59€

Éclat & hydratation immédiate

Intense | 1 heure – 95€

Soin avec nettoyage ou massage

Performance | 1 heure 30 – 135€

Soin expert intensif pour des résultats visibles

Algotharm

SOINS VISAGE E.T.R.E.S.

Résultats visibles & rééquilibrage global.

Uniques, ils associent techniques manuelles profondes et actifs naturels pour transformer votre peau et votre état intérieur. Les traits se détendent, le visage se rééquilibre et la peau retrouve tout son éclat.



Express | 30 minutes – 59€

Coup d'éclat & détente

Intense | 1 heure – 95€

Soin profond visage

Rituel de saison | 1 heure 30 – 135€

Expérience complète corps & visage pour un rééquilibrage global. Idéal si vous recherchez un soin à la fois efficace et profondément ressourçant

SUBLIMEZ VOTRE REGARD

Soin contour des yeux | 20€

Massage anti-fatigue ciblé pour lisser les traits et défatiguer le regard

NOS ABONNEMENTS

Prenez soin de vous durablement.

Parce que le bien-être se cultive dans la régularité, nos abonnements mensualisés offrent des résultats durables et visibles sur votre beauté, votre énergie et votre lâcher-prise. Offrez-vous un rendez-vous serein et régulier avec vous-même.

AQUABIKE

Vitalité & Légèreté.



Cette solution tonifie le corps en douceur, améliore la circulation et offre une légèreté durable grâce à l'hydromassage et au mouvement dans l'eau. Les résultats sont visibles dès les premières semaines. Tarifs avantageux selon engagement, disponibles sur demande.

Nos Formules

15 séances (4 mois)

30 séances (8 mois)

45 séances (12 mois)

MASSAGES

Détente Durable.



Faites du massage un rituel régulier pour relâcher durablement vos tensions physiques et émotionnelles. Idéal contre le stress, la fatigue et les troubles du sommeil, ce rendez-vous libère les muscles et apaise le mental pour vous redonner équilibre et sérénité.

Nos Formules (à partir de 60€ par mois)

Massage sur-mesure 1 heure 15

Massage sur-mesure 1 heure

Massage sous Pluie Apaisante

SOINS DU VISAGE

Résultats Visibles



Cette cure de soins professionnels préserve l'éclat de votre peau et en améliore durablement la qualité (anti-âge, hydratation, prévention du vieillissement cutané ou imperfections). Séance après séance, les résultats se renforcent pour révéler un teint visiblement plus lumineux, net et équilibré.

- Cure d'entretien - 7 séances

CERCLES DES SAISONS E.T.R.E.S.



Vivez en harmonie avec les saisons grâce à ces soins holistiques qui s'adaptent aux besoins changeants de votre corps. Une approche idéale pour préserver votre équilibre physique et émotionnel tout au long de l'année.

- 4 Soins Rituels de Saison E.T.R.E.S. : Printemps • Été • Automne • Hiver

- 8 Soins Rituels de Saison E.T.R.E.S. : 4 x Intersaison • Printemps • Été • Automne • Hiver

CONSEIL EXPERT :

*Chaque abonnement est personnalisé selon vos besoins et vos objectifs.
Nous sommes à votre écoute pour vous guider vers la formule la plus adaptée.*

NOS EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE EN DUO

Partagez un moment précieux à deux

Prenez le temps de vous retrouver et de vivre ensemble une véritable parenthèse de bien-être. En couple, entre ami.e.s, en duo parent/enfant ou entre proches, nos soins duo sont conçus pour vous offrir un moment de détente, de complicité et de reconnexion.

Une expérience à vivre... et à partager



LA PARENTHÈSE À DEUX

Notre expérience duo signature | 2 heures 15 de soins - 280€ pour 2 pers.

Une véritable pause hors du quotidien pour ralentir, lâcher prise et profiter d'un moment privilégié à deux (en couple, entre proches ou pour une occasion spéciale).

Votre rituel d'exception :

Un accès privatif au Hammam & Sauna pour dénouer les tensions.

Une relaxation guidée avant et après votre soin pour ancrer le calme intérieur.

Un massage corps sur-mesure, orchestré en cabine duo pour une reconnexion profonde.

Une pause gourmande et savoureuse, pour prolonger la magie de cet instant partagé.



SOINS AUTOUR DE L'EAU

Le complément idéal avant votre massage duo (à partir de 30€ par personne)

Prolongez votre expérience bien-être en privatisant notre espace dédié avant votre massage. Chaque rituel se conclut par un moment de sérénité partagé dans notre salle de détente, autour d'une boisson savoureuse.

Pour une préparation sur mesure de votre corps et de votre esprit, choisissez la formule qui vous ressemble :

L'Espace Privatif Hammam & Sauna : profitez de la chaleur bienfaisante de notre espace privatif pour un lâcher-prise en toute intimité, avant de vous retrouver en cabine pour votre massage.

L'Expérience Partagée : tandis que l'un s'abandonne aux bienfaits de la balnéothérapie, l'autre se laisse envelopper par la douceur de notre pluie apaisante. Un duo de sensations complémentaires avant votre soin.

Le Parcours Bien-Être Relaxation & Sommeil : une immersion totale en alternant balnéothérapie et pluie apaisante, idéal pour préparer en profondeur votre corps à recevoir tous les bénéfices de votre massage.

L'Expérience Complète : profitez de l'intégralité de nos espaces. Commencez par une relaxation profonde au hammam et au sauna, puis poursuivez avec notre balnéothérapie et notre pluie apaisante, au gré de vos envies ou en alternance, avant de partager votre massage.



SOINS TANDEM MASSAGE

1 heure 15 – 230€ | 1 heure – 190€ | 30 minutes – 118€

Profitez d'un massage réalisé en cabine duo pour relâcher les tensions et savourer un instant de détente partagé.

NOS IDÉES CADEAUX

Offrez bien plus qu'un soin... une véritable expérience.

Pour un anniversaire, une fête, Noël, la Saint-Valentin ou simplement pour faire plaisir, offrez un moment de détente et d'attention à ceux que vous aimez. Des expériences bien-être à vivre pleinement, seule ou à deux.



NOS EXPÉRIENCES SIGNATURES À OFFRIR

Rituel Complet TUI NA ZEN - 2 heures 30 - 205€

Notre expérience anti-stress la plus complète.

Parcours bien-être autour de l'eau + Massage TUI NA ZEN + Masque à l'argile TU.

Un véritable voyage de rééquilibrage profond.

Rituel Solo Signature - 2 heures - 165€

Soin autour de l'Eau personnalisé + Rituel de Saison E.T.R.E.S.

Une parenthèse holistique pour le corps et l'esprit.



LES BULLES BIEN-ÊTRE

Bulle Majestueuse - 1 heure 35 - 150€

Soin autour de l'Eau personnalisé + Massage sur-mesure 1 heure 15.

Bulle Prestige - 1 heure 20 - 130€

Soin autour de l'Eau personnalisé + Massage sur-mesure 1 heure.

Bulle Détente - 50 minutes - 95€

Soin autour de l'Eau personnalisé + Massage sur-mesure de 30 minutes.



PERSONNALISEZ VOTRE CADEAU

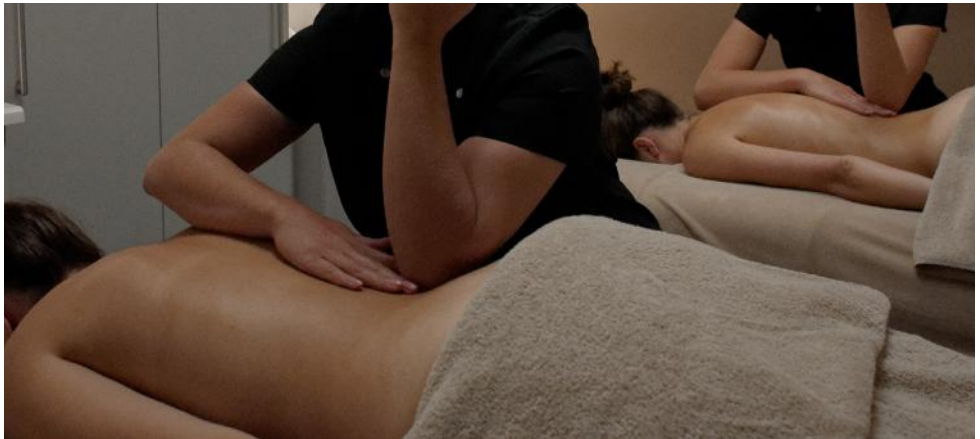
- Bon cadeau du montant de votre choix
- Coffrets bien-être thématiques
- Menus de soins sur-mesure

Notre équipe vous accompagne pour créer le cadeau idéal selon vos envies et votre budget.



LE PETIT PLUS QUI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Complétez votre cadeau avec un produit sélectionné par notre équipe pour prolonger l'expérience bien-être à la maison.





ÉPILATIONS

Douceur, Précision & Confort

Nos épilations sont réalisées avec des cires bio 100% naturelles et des consommables à usage unique pour garantir confort, douceur et hygiène irréprochable. Et parce qu'une épilation peut aussi être un moment de bien-être, chaque soin se termine par un geste relaxant réalisé par votre praticienne.

TARIFS



SOURCILS, LÈVRE SUPÉRIEURE OU MENTON	17,50€
VISAGE COMPLET	35€
AISELLES	17,50€
MAILLOT SIMPLE	17,50€
MAILLOT ÉCHANCRÉ OU INTÉGRAL	35€
SILLON INTER-FESSIER	5€
1/2 JAMBES OU CUISSES	35€
JAMBES ENTIÈRES	49€
DOS OU TORSSE	35€

Idéal avant une épilation : le gommage prépare votre peau et aide à prévenir les poils sous cutanés pour un résultat plus net et plus durable.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Afin de vous offrir une expérience de soin optimale, nous vous invitons à vous présenter **15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous**. En cas de retard, la durée de votre soin pourra être adaptée afin de respecter les rendez-vous suivants, sans modification tarifaire. Afin de prolonger cette parenthèse de détente, nous vous invitons à savourer une pause gourmande offerte à la fin de votre soin.

Modification ou annulation de rendez-vous

Toute modification ou annulation est possible sans frais jusqu'à **48h ouvrées avant votre rendez-vous**. Passé ce délai : 50% du montant du soin sera facturé ou le bon cadeau correspondant sera considéré comme utilisé. Une empreinte bancaire est demandée lors de toute réservation.

Bons cadeaux

Les bons cadeaux sont valables **6 mois à compter de leur date d'achat**. Ils ne sont ni remboursables, ni échangeables, ni utilisables après expiration de leur durée de validité.

Votre bien-être avant tout

Tous nos soins sont réalisés dans le respect d'une charte d'hygiène rigoureuse. Nos prestations sont des soins esthétiques et de bien-être, sans visée thérapeutique ou médicale. Merci de signaler à notre équipe toute information importante ou contre-indication éventuelle avant votre soin. Pour les mineurs seuls en cabine, une autorisation parentale sera demandée.



Détente des Sucr

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

SPA & BIEN-ÊTRE

280, RUE ZA LE FROMENTAL 43200 YSSINGEAUX

Téléphone : 04 71 66 14 06



www.detentedessucs.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi & du Mercredi au Samedi

9h15 – 19h

Bons cadeaux disponibles en boutique et en ligne
Offrez une expérience de bien-être à ceux que vous aimez.



Rejoignez notre univers bien-être @detentedessucs

Merci pour votre confiance.
Au plaisir de prendre soin de vous.