

JAMAÏQUE

One love

11 jours

Les **Covoyageurs.com**

Des voyages à partager entre solos

JAMAÏQUE

Itinéraire de 11 jours



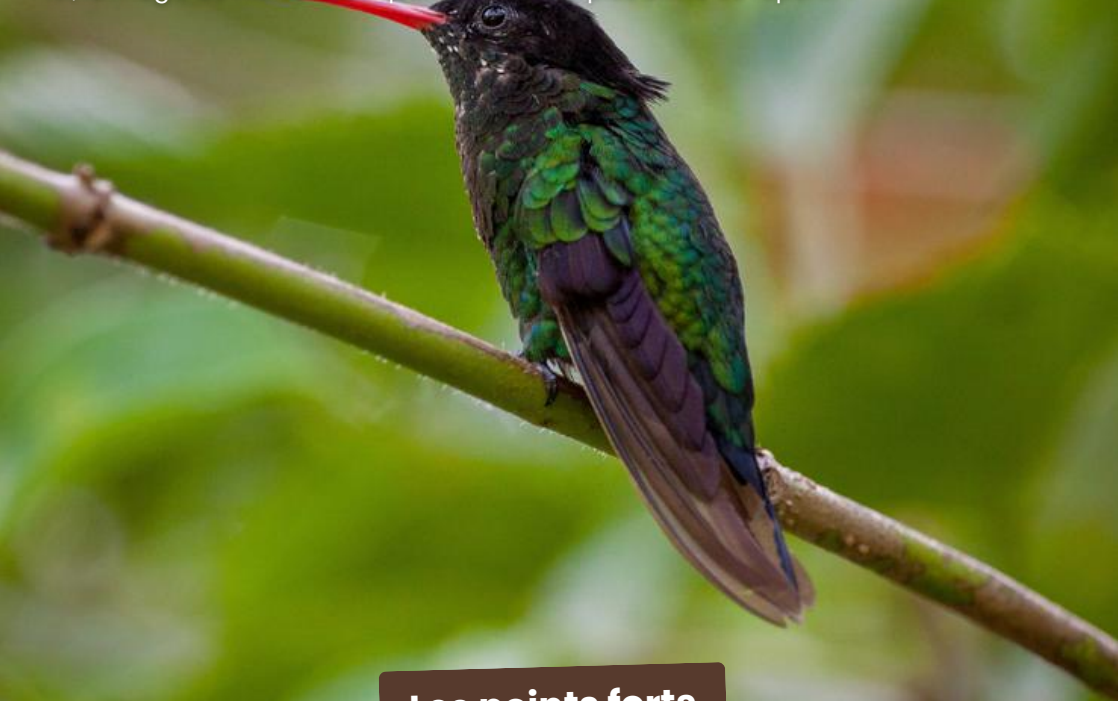
Circuit Découverte (niveau très facile)



Plongez au cœur de la Jamaïque, une île vibrante où culture, nature et douceur de vivre se rencontrent !

Votre aventure débutera à Falmouth, avec une paisible descente en radeau sur la rivière Martha Brae, avant de rejoindre Ocho Rios pour explorer les cascades du Blue Hole et découvrir les saveurs locales lors d'un cours de cuisine jamaïcaine. A Kingston, berceau du reggae, vous plongerez dans l'univers de Bob Marley, entre musique légendaire, souvenirs émouvants et esprit de liberté. Vous partirez ensuite à la découverte des paysages sauvages du Cockpit Country, des majestueuses YS Falls et des mangroves de Black River. Enfin, vous clôturerez votre voyage sur les plages idylliques de Treasure Beach et Negril, entre farniente, rencontres locales et couchers de soleil inoubliables.

Ici, la magie de l'île est telle que vous n'aurez plus envie de repartir !



Les points forts

- ✓ La visite des sites emblématiques de l'île
- ✓ Des activités immersives (cours de cuisine et une visite d'école)
- ✓ Du temps libre pour s'imprégner de la douceur de vivre jamaïcaine
- ✓ L'exploration de la faune et de la flore locales

ONE LOVE

✈ Jour 1 - Montego Bay

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre accompagnateur. Vous rejoindrez votre hôtel. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez découvrir à votre rythme cette charmante ville.

🏠 Hôtel

🍴 Repas libres

🚗 15 min



📍 Jour 2 - Montego Bay - Falmouth

Après le petit-déjeuner, vous mettrez le cap avec vos compagnons de voyage sur Falmouth ! Vous embarquerez sur un radeau en bambou et naviguerez paisiblement sur la rivière Martha Brae, jadis utilisée pour transporter les régimes de bananes. Guidée par un capitaine rafteur, cette traversée vous offrira un moment de détente au cœur d'une nature luxuriante. De retour à Montego Bay, vous profiterez librement de l'hôtel, vous baigner dans les eaux turquoise, vous prélasser au soleil ou savourer un cocktail face à l'océan.

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner

🚗 2h



📍 Jour 3 : Montego Bay - Cascade Blue Hole - Cours de cuisine - Ochos Rios

Aujourd'hui, vous prendrez la route en direction d'Ocho Rios, un ancien village de pêcheurs. Vous débuterez par une excursion rafraîchissante aux cascades du Blue Hole, entre bassins d'eau cristalline et forêt tropicale. Puis, vous aurez l'occasion de découvrir les saveurs locales grâce un cours de cuisine jamaïcaine : épices parfumées, produits du terroir et recettes traditionnelles seront au menu. Vous terminerez cette journée en vous imprégnant de l'ambiance animée du marché artisanal local, entre étals d'épices, objets sculptés et tissus colorés. Un véritable reflet du savoir-faire local.

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner 🚗 3h



📍 Jour 4 : Journée libre à Ochos Rios

Cette journée libre vous permettra de savourer l'atmosphère d'Ocho Rios à votre rythme à travers ses plages idylliques et ses boutiques. Vous aurez aussi la possibilité d'explorer les différentes cascades présentes dans la région.

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner



📍 Jour 5 : Ochos Rios - Kingston

Direction Kingston, berceau du reggae, pour une visite incontournable du musée Bob Marley. Installé dans l'ancienne maison de l'artiste, le lieu retrace les dernières années de sa vie et son héritage musical. Vous y découvrirez le studio original Tuff Gong, ses nombreux prix, sa chambre préservée, ainsi que son célèbre Land Rover restauré. Une rétrospective photo et un film d'archives viendront enrichir cette immersion dans l'univers du King of Reggae. Vous rejoindrez ensuite votre hôtel situé dans le Kingston Uptown. En fin de journée, vous pourrez découvrir à votre rythme la capitale jamaïcaine.

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner

🚗 2h

📍 Jour 6 : Kingston - Cockpit Country - Treasure Beach

Ce matin, vous prendrez la route vers Cockpit Country pour une immersion au cœur de la nature jamaïcaine. Votre aventure vous mènera aux majestueuses YS Falls, dissimulées au sein de l'une des plus anciennes plantations de l'île, où champs de fruits tropicaux, chevaux et bovins s'étendent à perte de vue. Entre cascades et bassins, vous pourrez vous offrir une baignade ou simplement vous détendre. Gardez l'œil ouvert : avec un peu de chance, vous apercevrez le Dr Bird, l'élégant colibri au plumage irisé, emblème national de la Jamaïque. Vous rejoindrez enfin Treasure Beach, un havre de paix sur la côte sud.

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner

🚗 4h



Le saviez-vous ?

Le saviez-vous que la Jamaïque est une véritable **superpuissance de l'athlétisme** ?

Pour une île de **moins de 3 millions d'habitants**, elle a vu naître un **nombre impressionnant de sprinteurs de classe mondiale** comme Usain Bolt, Shelly-Ann Fraser-Pryce, Elaine Thompson-Herah, Asafa Powell ou encore Yohan Blake. Les compétitions scolaires y sont très suivies et servent de véritable pépinière de talents. **La vitesse est ici une véritable fierté nationale.**

📍 Jour 7 : Journée libre à Treasure Beach - Visite d'une école

Après le petit-déjeuner, vous profiterez d'une journée libre sur la côte sud. Si vous le souhaitez, une visite dans une école locale vous offrira un beau moment de partage et de rencontre entre petits et grands (hors vacances scolaires et jours fériés).

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner



📍 Jour 8 : Treasure Beach - Black river - Negril

Pour cette nouvelle journée, vous partirez à la découverte des mangroves de Black River lors d'une excursion en bateau. Vous irez à la rencontre des crocodiles américains, une espèce protégée évoluant en liberté dans cet écosystème unique. Votre guide vous fera explorer la forêt de palétuviers et observer les nombreux oiseaux pêcheurs, avant de faire une halte à la nurserie où les jeunes crocodiles vulnérables sont soignés avant de les relâcher. L'après-midi, vous prendrez la route pour Negril, où vous passerez la nuit.

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner

🚗 2h30

📍 Jour 9 : Negril

Vous profiterez d'une journée libre à Negril. Au programme : détente, farniente, visites, snorkeling, à vous de décider comment clôturer votre voyage en beauté !

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner

📍 Jour 10 : Negril - Montego Bay

Selon vos horaires de vol, vous repartirez vers Montego Bay pour votre vol retour vers la France.

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner 🚗 2h



📍 Jour 11 : Arrivée en France



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement (en base chambre double partagée) comme précisé dans l'itinéraire
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans le programme
- ✓ Le guide accompagnateur local francophone
- ✓ Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les entrées dans les sites non inclus au programme
- ✗ Les repas hors petits déjeuners et boissons
- ✗ Les frais de visa / ESTA (en cas de transit par les Etats-Unis)
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel (nous consulter)
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 300 à 500 € afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De 4 à 15 participants.



NIVEAU

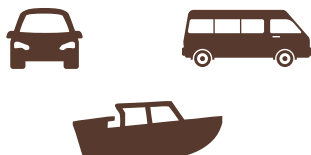
Circuit Découverte de niveau **facile**



Les balades ne comportent aucune difficulté particulière et sont accessibles à tous (durée de 1h à 3h).

TRANSPORT

Taxi, minibus privé (en fonction de la taille du groupe) et **bateau**.



HÉBERGEMENT

En **chambre double partagée** avec 2 lits séparés (ou **en single**, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et confortables.

A titre indicatif, nous proposons généralement les hébergements suivants :

A MONTEGO BAY : Hôtel étape 3* ou similaire

A OCHOS RIOS : Hibiscus Lodge ou similaire

A KINGSTON : Liguanea Club hôtel ou similaire

A TRESOR BEACH : Lashing boutique hôtel ou similaire

A NEGRIL : Travel beach resort hôtel ou similaire

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un **guide/chauffeur local francophone**.

REPAS/BOISSONS



Les petits-déjeuners seront pris à l'hébergement



Tous les autres repas sont libres, comptez **environ 20\$** par repas

**Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France. Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé.*



INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.



Env. 30L

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.



15kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

AÉRIEN



Les vols entre Paris et l'aéroport de Montego Bay ou Kingston s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.



Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez : Pour plus de précision, consultez : <https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Tee shirt

☐

Polaire

☐

Short

☐

Maillot de bain

☐

Veste coupe-vent

☐

Chemise légère

☐

ACCESSOIRES



Casquette

☐

Tennis

☐

Sandales

☐

Lunettes de soleil

☐

Chaussures de marche

☐

ÉQUIPEMENTS



Gourde
1L minimum

☐

Protection
solaire

☐

Serviette
microfibre

☐

Appareil
photo

☐

Anti-
moustique

☐

Lampe
frontale

☐

EN +

- ☐ Sac à dos (30L)
- ☐ Linge personnel
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Recharge ou piles pour appareil
- ☐ Des boules Quies
- ☐ Adaptateur

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, antidiarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

L'AVIS DE L'EXPERT !

STEVE - EXPERT JAMAÏQUE

Ce voyage en Jamaïque est une belle invitation à ralentir et à profiter du moment. On découvre l'île à travers ses paysages tropicaux, ses cascades, ses rivières et ses plages, dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Le programme alterne bien les découvertes et les temps libres. On partage des moments simples et authentiques, comme un cours de cuisine locale ou une immersion dans l'univers du reggae à Kingston, tout en explorant une nature généreuse faite de forêts, de mangroves et de lagons aux eaux turquoise.

La fin du séjour se vit tout en douceur, entre baignades, farniente et couchers de soleil.

C'est un circuit équilibré et accessible, idéal pour découvrir l'essentiel de la Jamaïque, ressentir son énergie positive et vivre pleinement l'esprit One Love.

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en avril 2025

