



a&o MENÚS | Almuerzo y cena

Almuerzo del lunes

- Curry de lentejas rojas vegano, LF, GF
- Arroz vegano, LF, GF
- Verduras de verano veganas, LF, GF
- Bulgur salteado vegano
- Postre de avena vegano, LF

Cena del lunes

- Penne vegano, LF
- Salsa boloñesa LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Verduras mediterráneas a la parrilla veganas
- Pudín de panna cotta vegetariano, GF
- Salsa de fresa vegana, LF, GF

Almuerzo del martes

- Kebab LF, GF
- Arroz vegano, LF, GF
- Ratatouille vegano, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Cuscús salteado vegano, LF
- Baklava

Cena del martes

- Hamburguesa de ternera GF, LF
- Hamburguesa de pollo LF
- Hamburguesa vegana LF
- Panecillo para hamburguesas vegano, LF
- Panecillo para hamburguesa (GF) vegano, GF, LF
- Queso cheddar vegetariano, GF
- Gajos de patata veganos, GF, LF



Almuerzo del miércoles

- Albóndigas de ternera LF
- Patatas asadas veganas, LF, GF
- Verduras mixtas y colmenillas veganas, LF, GF
- Salsa de tomate con albahaca vegana, LF, GF
- Fideos fritos asiáticos veganos, LF
- Mini tortitas de frutos del bosque vegetales
- Salsa de vainilla vegetal, GF

Cena del miércoles

- Schnitzel de pollo crujiente LF
- Gajos de patata vegano, LF, GF
- Zanahorias en rodajas veganas, LF, GF
- Salsa holandesa vegetal, GF
- Schnitzel vegetal vegano, LF
- Kaiserschmarrn vegetariano
- Compota de manzana vegetal, LF, GF



NUESTROS ESTÁNDARES

Preparamos uno de estos sabrosos menús cada día, siempre con una opción vegetariana. Además, nuestros huéspedes disfrutan de un variado bufé de ensaladas, un postre diario o fruta y diversas bebidas. a&o se reserva el derecho de elegir el menú. Si todo el grupo solicita un menú vegetariano, por favor, escriba a groups@aohostels.com.



a&o MENÚS | Almuerzo y cena

Almuerzo del jueves

- Pollo asado
- Patatas al vapor veganas, LF, GF
- Salsa Piri-Piri vegana, LF
- Steakhouse Pan vegano
- Albóndigas de albaricoque vegetales.
- Salsa de vainilla vegetal, GF

Cena del jueves

- Goulash de ternera LF, GF
- Spätzle vegetarianos, LF
- Col lombarda vegana, LF, GF
- Raviolis suabos veganos, LF
- Pudín de chocolate vegetal, GF

Almuerzo del viernes

- Pollo Cordon Bleu con jamón de pavo
- Puré de patatas vegetariano, GF
- Verduras de verano veganos, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Bami Goreng vegano
- Pudín de sémola vegetariano.
- Compota de manzana vegana, GF

Cena del viernes

- Rollo de carne de res de queso crema
- Arroz vegano, LF, GF
- Mezcla de verduras balcánicas vegana, LF, GF
- Sugo Pomodoro vegano, LF, GF
- Chili sin carne vegano
- Tarta de queso vegetariana
- Salsa de fresa vegana, LF, GF

Almuerzo del sábado

- Gratinado de patatas vegetariano, GF
- Verduras mixtas veganos, LF, GF
- Canelones veganos, LF
- Postre de avena vegano, LF
- Salsa de vainilla vegetariana, GF

Cena del sábado

- Albóndigas en salsa de tomate GF
- Fusilli vegan
- Mezcla de verduras retro vegan, LF, GF
- Salsa de tomate con albahaca vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Pudin de caramelo veget., GF

Almuerzo del domingo

- Patatas rellenas de hierbas vegetariano.
- Ñoquis mediterráneos vegetariano, LF
- Verduras de granja veganos, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Arroz con leche vegetariano, GF
- Compota de manzana vegetariana, LF, GF

Cena del domingo

- Brochetas de pollo LF, GF
- Arroz vegano, LF, GF
- Verduras salteadas al estilo asiático con pak choi vegano
- Bulgur salteado vegano
- Postre de chocolate y avena vegano, GF

NUESTROS ESTÁNDARES

Preparamos uno de estos sabrosos menús cada día, siempre con una opción vegetariana. Además, nuestros huéspedes disfrutan de un variado bufé de ensaladas, un postre diario o fruta y diversas bebidas. a&o se reserva el derecho de elegir el menú. Si todo el grupo solicita un menú vegetariano, por favor, escriba a groups@aohostels.com.

Los menús pueden variar según la disponibilidad.

* LF=sin lactosa, GF=sin gluten



a&o | Paquete de almuerzo para llevar

Nuestros paquetes de almuerzo se pueden pedir cómodamente en línea o en la recepción (por favor, con 1 día de antelación). Ideal para excursiones, viajes o un largo día en la ciudad.

Un paquete de almuerzo contiene:

- **1 sándwich a elegir***

Chili Chicken

Premium Gouda veget.

Tomate & Mozzarella veget.

Hummus & Falafel vegan

- **0,5 L de agua**

- **1 porción de puré de frutas**

- **1 barrita de cereales**



8,25€

CZ: 190 Kč
DK: 65 kr.



PAQUETE DE ALMUERZO

* Las variedades pueden variar según la disponibilidad.

Nuestro paquete de almuerzo también está disponible sin gluten y/o sin lactosa bajo petición.