

10 Kiemelt Natur Tanya® termék
az őszi-téli immuntámogatáshoz
15% KEDVEZMÉNNYEL
2026. november 30-ig

15%

Szerves C Ultra

- 1500 mg, csipkebogyós C-vitamin
- Nyújtott hatóanyagleadású tabletta
- 6 órán keresztül folyamatos C-vitamin ellátás



A formula laborban igazolt nyújtott (retard) hatóanyagleadással, 6 órán keresztül folyamatos C-vitamin ellátást biztosít! A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

15%

Oliva K2+D3

- Világszabadalommal védett vitaMK7® természetes K2-vitamin
- Quali®-K és Quali®-D megbízható gyártásból származó K1- és D3-vitamin
- A D3-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.



Extra szűz olívaolajban oldott K-vitamin mátrix és D3-vitamin. Mesterséges színezék, szójaolaj, tartósítószer és aroma nélkül.

15%

Propolisz csepp

- Extra sűrű
- Alkoholfmentes
- Polifenolokban gazdag



Tisztított, viaszmentesített propolisz kivonat!
Nem tartalmaz mesterséges édesítőszert, színezéket, aromát, glicerint, emulgeálószer és már 3 éves kortól adagolható a család minden tagja számára.

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT
LABOR ÁLTAL IS BEVIZSGÁLT
ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK!



NYEREMÉNYJÁTÉK!

KERESD MEG
A NATUR TANYA®
KIS KATONÁJÁT!
NYERJ CSALÁDI
IMMUNCSOMAGOT!



5 DB CSOMAGOT
SORSZOLUNK KI!
MINDEN CSOMAG
3 NATUR TANYA®
TERMÉKET
TARTALMAZ.



JÁTSSZ
ÉS NYERJ!

A játék 2026.11.30-ig tart.

A részletek és a játékszabályzat a QR-kód beolvasása után érhető el.



Immunrendszer támogatás

- Natur Tanya®

Az immunrendszer támogatása egész évben kiemelten fontos, hiszen szervezetünk védelmi rendszere folyamatos terhelésnek van kitéve.

A Natur Tanya® immunrendszert támogató étrend-kiegészítők kategóriában felnőtteknek és külön gyermekeknek is kínálunk vitaminokat, ásványi anyagokat és növényi kivonatokat, amelyek hozzájárulnak az immunrendszer egészségéhez és normál működéséhez.



Ráadásul 2026. november 30-ig az alábbi termékeket 15% KEDVEZMÉNNYEL szerezheted be.

15%



MEGABIOTIKUM

- 120 milliárd CFU élőflóra
- 12 féle baktériumtörzs
- Fermentált, galaktomannán típusú PHGG rost

A Natur Tanya® Megabiotikum Magyarország LEGMAGASABB hatóanyag tartalmú élőflórás étrend-kiegészítője.*

Független akkreditált laborban bevizsgált, ellenőrzött élőflóra (LACTOBACILLUS ÉS BIFIDOBAKTÉRIUM) tartalommal!

*a Natur Tanya saját nem-reprezentatív kutatása a kiemelkedően magas hatóanyag (élőflóra) tartalmának igazolására, az NNGYK bejelentett étrend-kiegészítők listája alapján

15%



SZERVES C 500

- Savmentes, gyomorkímélő C-vitamin
- Citrus bioflavonoidok
- Finom narancs ízű rágótabletta

Független, akkreditált laborban bevizsgált étrend-kiegészítő.

Nem tartalmaz mesterséges édesítőszert, tartósítószert, színezéket és aromát. Glutén- és laktózmentes, 3 éves kortól fogyasztható.

15%



ALOE VERA ITAL NATUR

- Magas acemannán tartalom (460.000 mcg/liter)
- Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez*
- Jótékony hatással van a fáradtságra*

*Az Aloe vera barbadensis ezen felül támogatja a gyomor- és bélrendszer egészségét, segít fenntartani a normál vércukorszintet, javítja a glikémiás kontrollt. Vegán, energiamentes, gluténmentes, cukormentes formula, 3 éves kortól.



Mi itt a Natur Tanyánál rajongunk az innovatív alapanyagokért, ezért termékeinkben előszeretettel alkalmazunk brandelt, szabadalommal és világszabadalommal védett hatóanyagokat.

A szabadalmi eljárás kutatást és bizonyítást igényel, bemutatva az összetevő egyedi és védett tulajdonságait, melyeket tudományos bizonyítékokkal és klinikai tanulmányokkal támasztanak alá.

**Az alábbi termékeket szerezd be
15% KEDVEZMÉNNYEL
2026. november 30-ig.**

15%



SZELÉN EXTRA

- Védjegyzett szerves szelén
- Világszabadalommal védett piperin
- A szelén hozzájárul az immunrendszer és a pajzsmirigy normál működéséhez.

Világszabadalommal védett standardizált piperin kivonattal (BioPerine®), mely bizonyítottan segíti a szelén biohasznosulását. Vegán készítmény, laktózmentes és gluténmentes, nem tartalmaz mesterséges tartósítószert, színezéket és aromát.



15%



MICELLÁS KURKUMA

A kurkuma:

- Segít fenntartani a tüdő és a felső légutak egészségét
- Pozitívan befolyásolja az immunrendszer hatékonyságát
- Támogatja az ízületek és a csontok egészségét

185X JOBB BIOHASZNOSULÁSSAL RENDELKEZIK A NATÍV KURKUMINNAL ÖSSZEHASONLÍTVA! A Natur Tanya® MICELLÁS KURKUMIN a jól hasznosuló, szabadalommal védett (WO2014094921A1) kurkumint vízdékony, folyékony formában tartalmazza, micellákba zárt szállítórendszerrel.

15%



SZERVES VEGÁN VAS

- Szerves vas
- Világszabadalommal védett bioaktív Quatrefolic® folát
- + 9 féle zöldség, gyümölcs, gyógynövény

Már 3 éves kortól. A vas hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint a normál szellemi működés fenntartásához. Nem tartalmaz hozzáadott cukrot, természetes steviával édesítve készül.

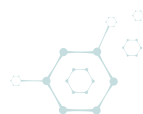
15%



SZERVES D3 ÉS K2 VITAMIN

- Természetes, fermentált K2-vitamin
- Maximális 4000 NE D3-vitamin
- Antioxidáns E-vitamin

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a normál csontozat, izomműködés és fogazat fenntartásához. A K2-vitamin hozzájárul a normál véralvadáshoz és a normál csontozat fenntartásához. Az E-vitamin antioxidáns hatása révén hozzájárul a sejtek oxidatív stressztől való védelméhez.



Két ikonikus növény az őszi-téli időszakban

Az őszi-téli hónapokban különösen felértékelődik azoknak a növényeknek a szerepe, amelyeket a hagyományos növényismeret már régóta alkalmaz.

A **bíbor kasvirág (Echinacea)** és az **Észak-Amerikából származó nagybogyós tőzegáfonya** napjaink legismertebb növényi összetevői közé tartoznak. A Natur Tanya® ezekből a kiváló minőségű alapanyagokból készít korszerű formulákat, a tudatos mindennapok támogatására.



ÚJ!



ECHINACEA CSEPP

- Alkoholmentes formula, felnőtteknek és gyermekeknek egyaránt
- Echinacea, eukaliptusz méz és acerola kivonat
- Az immunrendszer rövid és hosszú távú támogatására¹

¹A BÍBOR KASVIRÁG (ECHINACEA PURPUREA) HOZZÁJÁRUL A SZERVEZET TERMÉSZETES VÉDEKEZŐ RENDSZERÉNEK MEGFELELŐ MŰKÖDÉSÉHEZ. Fenntartja az alsó húgyúti traktus egészségét, valamint nyugtató és kellemes hatással lehet a garatra, a torokra és a hangszálakra. Laktóz- és gluténmentes, nincs mesterséges színezék és aroma, akár 50 adag.

ÚJ!



ECHINACEA KOMPLEX

- 9 növényi hatóanyag
- Finom narancsos íz
- Echinaceával a szervezet természetes védekező rendszerének normál működéséhez.

NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET ÉS AROMÁT.

Gyermekeknek (már 12 éves kortól) és felnőtteknek egyaránt! Echinacea (bíbor kasvirág), eukaliptusz méz, édeskörmény, acerola, erdei mályva, nagylevelű hársfa, molyhos ökörfarkkóró, olasz szalmagyopár és kerti kakukkfű kivonat.



SZERVES TŐZEGÁFONYA

- 18.000 mg örleménynek megfelelő tőzegáfonya kivonattal a napi adagban
- Kifejezetten nők számára ajánljuk, hideg, hűvös időszakokban
- Antibiotikumokkal együtt is alkalmazható

A termék nem a tőzegáfonya porított örleményét, hanem annak magas koncentrációjú kivonatát tartalmazza!

Mesterséges tartósítószer, színezék és aroma mentes formula.



Méhészeti termékek

A méhpempő és propolisz titka



A méhpempő a méhkirálynő HOSSZÚ ÉLETÉNEK (ÉLETTARTAMÁNAK) a titka. Amíg egy dolgozó méh körülbelül 45 napig él, addig a méhpempővel táplált méhkirálynő akár 5 évig is élhet. Kulcsszerepet játszik a méhkirálynő TERMÉKENYSÉGÉNEK KIALAKÍTÁSÁBAN ÉS FENNTARTÁSÁBAN. A méhek propoliszt is termelnek a növények (pl. nyárfa, bükk, nyír, gesztenye, fenyő stb.) kérgének és levélrügyeinek gyantás váladékából, amelyet a méhek nyálelvasztásukkal és viasz hozzáadásával gyűjtenek és dolgoznak fel.

A PROPOLISZ A MÉHEK- PATOGÉNEK, PARAZITÁK, BAKTÉRIUMOK ÉS VÍRUSOK ELLENI TERMÉSZETES VÉDEKEZÉSÜK RÉSZÉ.

A méhek propolisz segítségével tartják fenn a méhkasok steril környezetét, amely egyfajta TERMÉSZETES FERTŐTLENÍTŐKÉNT működik.

ÚJ!



MÉHPEMPŐ AMPULLA

- 10-HDA zsírsavra standardizált méhpempő kivonat
- Vassal dúsítva az immunrendszer egészséges működéséhez, a normál szellemi működés fenntartásához, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez
- Már 3 éves kortól alkalmazható

MINDEN NATUR TANYA® MÉHPEMPŐ AMPULLA 1000 MG FRISS MÉHPEMPŐNEK MEGFELELŐ ADAGOT TARTALMAZ! - mely kiegészül szerves vas-pidoláttal, agave sziruppal, akácmézzel. Nem tartalmaz mesterséges édesítőszert, aromát és színezéket.

PROPOLSEPT PROPOLISZOS SZOPOGATÓS TABLETTÁK

- Polifenolokra standardizált propolisz kivonattal
- Már 3 éves kortól alkalmazható
- Mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül



PROPOLSEPT GYÖMBÉRES

Gyömbérrel a szervezet természetes védekezőképességének támogatásához!
5 hatóanyagot koncentrált (propolisz, apróbojtorján, csipkebogyó, gyömbér és cink-bisglicinát).

PROPOLSEPT HOMOKTÖVISES-NARANCOS

5 hatóanyagot koncentrált (propolisz, apróbojtorján, csipkebogyó, homoktövis és orvosi zsálya esszenciális olaj), mely **nyugtató és kellemes hatású a torokra, a garatra és a hangszálakra.**

PROPOLSEPT MENTÁS-EUKALIPTUSZOS

Hűsítő érzetet adó borsmenta és eukaliptusz esszenciális olajokkal.
5 hatóanyagot koncentrált (propolisz, apróbojtorján, csipkebogyó, borsmenta, valamint eukaliptusz esszenciális olajokat).

ÚJ!



ÚJ!

PROPOLISZ JUNIOR

- Hideg, hűvös, átmeneti időszakokban, 3 éves kortól
- Propolisz, eukaliptusz méz, acerola, kakukkfű levél, echinacea gyökér kivonatok és citrom esszenciális olaj
- Mesterséges színezék és aroma nélkül, laktóz- és gluténmentes

C-vitaminnal az immunrendszer normál működéséhez, kakukkfűvel a torok és a felső légutak normál működéséért. A család minden tagja számára.



FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN

- Védjegyzett Goldcell® béta-glükán
- 200 mg fermentált béta-glükán adagonként
- Szerves cinkkel, szelénnel és C-vitaminnal

SÖRÉLESZTŐ SEJTFALÁBÓL FERMENTÁLT, VÍZBEN OLDHATATLAN 1,3/1,6 BÉTA-GLÜKÁNNAL. A hozzáadott C-vitamin, cink és szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, már 3 éves kortól, 1 hónapra elegendő mennyiséggel.

TEAFAOLAJ EXTRA

- Mikrokapszulázott ausztrál teafaolaj
- Összesen 5 növényi összetevő
- Védjegyzett Vcaps® növényi kapszulában



MIKROKAPSZULÁZOTT TEAFAOLAJ STANDARDIZÁLT NÖVÉNYI KIVONATOKKAL. A teafaolajat grapefruitmag- és rozmarinkivonat, kerti kakukkfűolaj és hosszúbors-kivonat egészíti ki. A hosszúbors segít fenntartani az immunrendszer és a tüdő egészséges működését. Vegán formula, 18 éves kortól.

TEAFAOLAJ KOMPLEX

- 5 növényi összetevő folyékony formában
- Standardizált esszenciális olajokkal
- Könnyen adagolható cseppek kiszemelés



AUSZTRÁL TEAFA-, KERTI KAKUKKFŰ- ÉS ROZMARINGOLAJJAL. A koncentrált formulát grapefruitmag-kivonat és 90% piperinre standardizált hosszúbors-kivonat egészíti ki. A hosszú bors segít fenntartani a szervezet természetes védekezőképességét. Vegán készítmény, mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül, 18 éves kortól.

A hagyományosan ismert növényi alapanyagok korszerű feldolgozási technológiákkal és standardizált formában új lehetőségeket kínálnak a mindennapi rutinban.

A Natur Tanya® formulái a természetes eredetű összetevőket innovatív fejlesztésekkel ötvözik az immunrendszer normál működésének támogatásához.



SZERVES FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMA

- 800 mg standardizált fekete fokhagymakivonat
- Szagtalan, kellemetlen utóíz nélkül
- Jól tolerálható, szétnyitható növényi kapszula

A NAPI ADAG 12 000 MG PORÍTOTT FEKETE FOKHAGYMA-ÖRLEMÉNYNEK MEGFELELŐ KIVONATOT TARTALMAZ. A fekete fokhagyma hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez és a szervezet antioxidáns kapacitásához. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül, már 3 éves kortól.



GRÁNÁTALMA

- Gránátalmalé-koncentrátum és természetes falkivonat
- Hamisításmentes, széles spektrumú kivonat
- Szerves szelénrel a sejtek védelméhez

A GRÁNÁTALMA GYÜMÖLCSÉNEK ÉS TERMÉSFALÁNAK TUDATOSAN ÖTVÖZÖTT KOMBINÁCIÓJA. A szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez és a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Vegán, gluténmentes, hozzáadott cukor nélkül, 3 éves kortól, 25 adagos kiszemelésben.



Az immunrendszer megfelelő működésének támogatásához a vitaminok és ásványi anyagok kiegyensúlyozott bevitele kiemelten fontos.

A Natur Tanya® kínálatában megtalálhatók a komplex összetételű formulák, a célzott hatóanyagokat tartalmazó készítmények, valamint a könnyen fogyasztható italporok is, hogy minden élethelyzetben egyszerű legyen a tudatos választás.

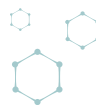
CINK-BISZGLICINÁT



- 100% cink-biszglicinát forma
- 143,4%-kal magasabb biohasznosulás a szerves cink sóval összehasonlítva
- Napi 1 tableta, 2 hónapra elegendő

JÓL HASZNOSULÓ SZERVES CINK AMINOSAV-KELÁT FORMÁBAN. A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez és a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, jól tolerálható, mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül.

SZERVES C-POR

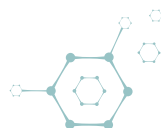


- Azonnal oldódó C-vitamin por
- 1000 mg C-vitamin adagonként
- Gyömbéres-citromos ízben

KÖNNYEN ELKÉSZÍTHETŐ, FINOM ÍZŰ C-VITAMIN ITAL.

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer és az idegrendszer normál működéséhez, valamint a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez. Vegán formula, természetes aromákkal, 60 adaggal, azoknak is ideális választás, akik a folyékony formát részesítik előnyben.

OLIVA D3-VITAMIN



- 4000 NE Quali®-D D3-vitamin
- Extra szűz olívaolajban oldva
- 50 napra elegendő mennyiség

NAGY DÓZISÚ D3-VITAMIN A SZERVEZET SZÁMÁRA JÓL HASZNOSÍTHATÓ FORMÁBAN. A D3-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a normál izomfunktció, csontozat és fogazat fenntartásához. Quali®-D minőségi alapanyaggal, extra szűz olívaolajban oldva, mesterséges színezék, tartósítószer és aroma nélkül, 12 éves kortól.

SZERVES C+D+K



- 1000 mg nyújtott hatóanyagleadású C-vitamin
- Természetes eredetű fermentált K2-vitaminnal
- 2000 NE D3-vitaminnal

HÁROM FONTOS VITAMIN EGYETLEN FORMULÁBAN.

A C- és D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a C-vitamin emellett az idegrendszer normál működéséhez és a fáradtság, kifáradás csökkentéséhez is. Laboratóriumban igazolt, nyújtott hatóanyagleadású formula, természetes eredetű fermentált K2-vitaminnal, 12 éves kortól.

Komplex formulák a mindennapi lendülethez

A B-vitaminok, valamint más vitaminok és ásványi anyagok részt vesznek a szervezet számos alapvető folyamatában.

A Natur Tanya® komplex formulái többféle mikrotápanyagot egyesítenek: az egyszerű, mindennapi B-vitamin-pótlástól a magas hatóanyag-tartalmú, bioaktív összetevőket alkalmazó készítményeken át a fermentált multivitaminig. Így az egyéni igényekhez igazodva választható alap- vagy összetettebb formula.



MULTI 55 FERMENTÁLT MULTIVITAMIN

- 55-féle koncentrált hatóanyag
- 36 fermentált zöldség, gyümölcs és gyógynövény
- 19-féle vitamin és ásványi anyag

55 HATÓANYAG NAPI EGY TABLETTÁBAN. A komplex formula négy lépéses fermentációs technológiával előállított, liofilizált növényi összetevőket, valamint vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz. Több összetevője hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, az energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz és a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Vegán, glutén- és laktózmentes készítmény, 10 ÉVES KORTÓL.



B-KOMPLEX EXTRA

- 14-féle B-vitamin-forma
- Magas hatóanyag-tartalmú és bioaktív B-vitaminok
- BioPerine® feketebors-kivonattal

EXTRA ÖSSZETÉTEL MEGNÖVEKEDETT B-VITAMIN-IGÉNY ESETÉN. A formula bioaktív B-vitaminokat, sáfrányos szeklice virágának kivonatát és világszabadalommal védett BioPerine® feketebors-kivonatot egyesít. Több B-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, valamint hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. Vegán, glutén- és laktózmentes készítmény.



VEGÁN B-VITAMIN KOMPLEX

- 8-féle B-vitamin
- A napi beviteli referenciaérték 100%-ával
- 2 hónapra elegendő mennyiség

A MINDENNAPI B-VITAMIN-BEVITEL KIEGÉSZÍTÉSÉHEZ. A formula mind a nyolc B-vitaminsort tartalmazza, amelyek közül több részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, valamint hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. Vegán, glutén- és laktózmentes készítmény, mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül, már 6 éves kortól.



Célzott tápanyagok az egyéni igényekhez



A mindennapi energiaszint és vitalitás támogatásához nem minden esetben szükséges összetett formula.

Egyes élethelyzetekben célzottan kiválasztott vitaminok, ásványi anyagok vagy természetes eredetű tápanyagok is jól beilleszthetők a mindennapokba.

A Natur Tanya® készítményei eltérő összetételben és fogyasztási formában kínálnak megoldást az egyéni igényekhez igazodva.

D3

B7

Fe

B12

AKTÍV B12-MÁTRIX

- 1000 µg bioaktív B12-vitamin
- Metilkobalamin és adenoilkobalamin
- Természetes vadcsersznye ízű rágótabletta

KÉT BIOAKTÍV B12-VITAMIN-FORMA EGYETLEN RÁGÓTABLETTÁBAN.

A B12-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz, az idegrendszer normál működéséhez, valamint a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, hozzáadott cukor nélkül, már 6 éves kortól.



VAS-BISZGLICINÁT

- 28 mg szerves vas adagonként
- Világszabadalommal védett Ferrochel™ vas-biszglicinát
- BioPerine® fekete-bors-kivonattal

ÚJGENERÁCIÓS, JÓL TOLERÁLHATÓ SZERVES VASFORMA.

A vas hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemoglobinképződéshez, a normál oxigén szállításhoz, valamint a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez. Vegán, glutén- és laktózmentes készítmény, mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül, már 3 éves kortól.



VEGÁN 100% SPIRULINA

- 100% természetes spirulina mikroalga
- 66%-os deklarált fehérjetartalom
- Hozzáadott adalékanyagok nélkül

ADALÉKANYAGMENTES SPIRULINA KÖZVETLENÜL TABLETTÁZVA.

A spirulina növeli a vitalitást, és segít abban, hogy energikusabban érezzük magunkat. A készítmény akár 2000 mg spirulinaport biztosít a napi adagban, fehérjeforrás, mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül. Független, akkreditált laborban ellenőrzött nehézfém-tartalommal, 12 éves kortól.



A pihentető alvás és a megfelelő regeneráció fontos szerepet játszik a mindennapi jó közérzet, a kiegyensúlyozottság és a nappali teljesítőképesség fenntartásában.

A jól ismert összetevőket ma már korszerű, jól hasznosuló formulákban is választhatjuk, amelyek könnyen beilleszthetők az esti rutinba. Fogyasztásukat elsősorban a nap végén, lefekvés előtt javasoljuk.



MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT

- 100% magnézium-biszglicinátból származó magnézium
- Jól tolerálható, nem okoz gyomor-bélrendszeri panaszokat
- 2 féle kiszerelésben (90+10 db-os, 250 db-os)

100%-BAN MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁTBÓL SZÁRMAZÓ, KELÁTOLT SZERVES MAGNÉZIUM. Az alacsony, igazolt 172,3 Dalton molekulaméret hozzájárul a kedvező biohasznosuláshoz. A magnézium hozzájárul A FÁRADTSÁG ÉS A KIFÁRADÁS CSÖKKENTÉSÉHEZ és AZ IDEGRENDSZER EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, már 3 éves kortól.



VEGÁN MAGNÉZIUM + AKTÍV B6

- Világszabadalommal védett Albion™ magnézium-biszglicinát
- Bioaktív B6-vitaminnal (P-5-P)
- Napi 1 kapszulas adagolás

KORSZERŰ MAGNÉZIUMFORMULA AKTÍV B6-VITAMINNAL KIEGÉSZÍTVE. A magnézium és a bioaktív B6-vitamin hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez, az idegrendszer normál működéséhez és a normál pszichológiai funkció fenntartásához. Vegán, glutén- és laktózmentes készítmény, laboratóriumban ellenőrzött hatóanyagtartalommal.



100% GLICIN POR

- 100% szabad formájú glicin
- Adagonként 5000 mg glicin
- Adalékanyagmentes, 500 g-os kiszerelés

ADALÉKANYAGMENTES, SZABAD FORMÁJÚ GLICIN AMINOSAV POR. A glicin és az alvás kapcsolatát több kutatás is vizsgálta. Fogyasztását elsősorban az esti órákban, lefekvés előtt javasoljuk, a tudatos esti rutin részeként. Enyhén édeskés ízének köszönhetően italokban és ételekben is könnyen felhasználható. Vegán formula, már 3 éves kortól, akár 100 adagra elegendő kiszerelésben.





LEVENDULAOLAJ MAX

- Prémium bolgár orvosi levendulaolaj
- Maximális, 80 mg levendulaolaj adagonként
- 12 éves kortól, 60 napra elegendő mennyiséggel

Lefekszel. Forgolódsz. A gondolatok még futnak. Sokan ismerik azt az érzést, amikor este a test fáradt, de a fej még nem kapcsol ki. Az orvosi levendula hozzájárul az egészséges alvás fenntartásához és a relaxáció támogatásához. Adj helyet nap végén a lecsendesedésnek. Natur Tanya® LEVENDULAOLAJ MAX lefekvés előtt egy órával!

Francia vagy Bolgár levendula?



Miközben sokan még ma is Provence lila mezőire gondolnak, a világ vezető levendulaolaj termelő országa már évek óta Bulgária. Több mint 100 éves termesztési hagyomány, ideális éghajlat, napsütötte domboldalak és generációkon át öröklődő szakértelem áll a bolgár levendula mögött.



ÁLOM CSEPP

- 5 standardizált gyógynövény-kivonattal
- Alkoholmentes, könnyen adagolható csepp forma
- B6-vitaminnal kiegészítve

5 FÉLE GYÓGYNÖVÉNY-KIVONATOT TARTALMAZÓ, ALKOHOLMENTES FORMULA. A citromfű hozzájárul a normál alváshoz, elősegíti a relaxációt és támogatja a kiegyensúlyozott hangulat fenntartását. A gyógynövényes formulát B6-vitamin egészíti ki, amely hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez és a fáradtság, kifáradás csökkentéséhez. Finom narancsos ízű, könnyen adagolható csepp forma, vegán készítmény, már 12 éves kortól.



A macskagyökér, a golgotavirág, a citromfű, a galagonya és a hársfavirág régóta ismert összetevői az esti gyógynövényes rutinoknak.

Az Álom Csepp standardizált kivonatokkal, könnyen adagolható formában egyesíti őket.

A nappali teljesítmény sokszor az előző éjszaka minőségén múlik. A megfelelő pihenés és a relaxáció támogatása éppen olyan fontos része a tudatos életmódnak, mint a kiegyensúlyozott táplálkozás vagy a rendszeres mozgás.

A Natur Tanya® ÚJ, korszerű növényi formulái ebben nyújtanak természetes segítséget.



Keresd meg a Natur Tanya® kis katonáját!

Egy apró hős elbújt a magazinban.
Vajon megtalálod?

A Natur Tanya® kis katonája az immunrendszer apró, szorgalmas védelmezőit jelképezi. Most elbújt a magazin egyik oldalán, és arra vár, hogy rátalálj. Lapozd végig a magazint, keresd meg, melyik oldalon bújik meg, majd küldd be a megfejtést!

A játékban való részvétel egyszerű

1. Keresd meg a Natur Tanya® kis katonáját a magazinban.
2. Jegyezd fel, melyik oldalon találtad meg.
3. Olvasd be a QR-kódot, töltsd ki az űrlapot, és küldd be a megfejtést.

**A helyes megfejtők között
5 db Natur Tanya®
családi immunrendszer-támogató
termékcsomagot sorsolunk ki.**



naturtanya.hu/holakiskatona

**JÁTSSZ
ÉS NYERJ!**

**Beküldési határidő: november 30.
Sorsolás: december 2.**

A nyerteseket e-mailben értesítjük. A részletes játékszabályzat és az adatkezelési tájékoztató a QR-kód beolvasása után érhető el.

Aktív élet hideg időben is!

A mozgás szabadsága a mindennapi élet része, a hideg, nyirkos időszakban azonban sokan gyakrabban tapasztalnak mozgásszervi kellemetlenségeket. Ilyenkor különösen fontos az ízületek, a porcok és a csontok egészségének tudatos támogatása. A Natur Tanya® célzott formulái természetes eredetű összetevőkkel és korszerű technológiákkal egészítik ki az aktív életmódot.



SZERVES ZÖLDKAGYLÓ

- Kizárólag új-zélandi liofilizált zöldkagyló
- 800 mg zöldkagylópor adagonként
- Természetes glükózaminoglikán (GAG) tartalom

KIZÁRÓLAG LIOFILIZÁLT ÚJ-ZÉLANDI TARÉJOS ZÖLDKAGYLÓT TARTALMAZÓ FORMULA.

A természetes glükózaminoglikánok (GAG) az ízületi porcok alapvető alkotóelemei. Adalékanyagoktól mentes összetétel, mesterséges tartósítószer, színezék és aroma nélkül, napi 800 mg liofilizált zöldkagylóporral.



FERMENTÁLT HIALURONSAV

- Fermentált hialuronsav
- Savmentes, gyomorbarát C-vitaminnal
- Alacsony, 1 millió Dalton molekulatömeg

FERMENTÁLT HIALURONSAVVAL ÉS SAVMENTES C-VITAMINNAL KÉSZÜLT FORMULA.

A hialuronsav természetes alkotóeleme a kötőszöveteknek, a porcoknak és az ízületi folyadéknak. A hozzáadott C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez, valamint a porcok és a bőr normál állapotának fenntartásához. Vegán formula, napi 1 tablettával.



SZERVES KORALLPOR

- Okinawai eredetű természetes korallpor
- 2:1 arányú kalcium és magnézium
- Adalékanyagok nélkül

TERMÉSZETES EREDETŰ OKINAWAI KORALLPOR KALCIUMMAL ÉS MAGNÉZIUMMAL.

A kalcium hozzájárul a normál csontozat és izomműködés fenntartásához, a magnézium pedig támogatja a normál izomműködést, az elektrolit-egyensúlyt és hozzájárul a fáradtság, kifáradás csökkentéséhez. Adalékanyag-mentes italpor, könnyen elkeverhető vízben vagy más italban.

Amikor jól jön egy kis segítség az emésztésnek

A hűvösebb hónapok beköszöntével egyre gyakrabban kerülnek az asztalra tartalmasabb, nehezebb fogások, az ünnepek közeledtével pedig a közös étkezések és a bőségebb menük is megszorodnak. Ilyenkor különösen fontos, hogy tudatosan támogassuk emésztőrendszerünk kiegyensúlyozott működését, különösen a gyomor, a bélrendszer és a máj egészségét.



Felkészülés a tartalmasabb étkezésekre

A Natur Tanya® célzott formulái emésztőenzimekkel, élelmi rostokkal, fermentált összetevőkkel és gondosan válogatott növényi kivonatokkal egészítik ki a mindennapi étrendet, hogy a kiadósabb étkezések időszakában is könnyebb legyen megőrizni az emésztőrendszeri komfortérzetet.

HEPA DETOX® KONCENTRÁTUM

- 12-féle célzott hatóanyag
- Standardizált növényi kivonatokkal
- Kellemes, citrusos ízű folyékony formula

KOMPLEX NÖVÉNYI KONCENTRÁTUM A MÁJ ÉS AZ EMÉSZTÉS TÁMOGATÁSÁHOZ. A formula standardizált máriatövis-, articsóka- és kurkumakivonatot, kolint, aminosavakat és B-vitaminokat egyesít. A máriatövis és az articsóka hozzájárul a normál májfunkciók fenntartásához és támogatja az emésztést, a kolin pedig részt vesz a normál zsírsanyagcserében. Vegán, glutén-, laktóz- és cukormentes készítmény, 12 éves kortól.



FERMENTÁLT PAPAYA

- Fermentált papayával
- Szabadalommal védett Saberry® amlakivonattal
- Különlegesen finom, folyékony formula

FERMENTÁLT TRÓPUSI GYÜMÖLCSKONCENTRÁTUM AMLAKIVONATTAL. A papaya fermentációval készült koncentrátumát standardizált, szabadalommal védett amlakivonat egészíti ki. Az amla támogatja a gyomor- és bélrendszer egészségét, segíti az emésztést, valamint hozzájárul a normál bélfunkciók és a fizikai jóllét fenntartásához. Vegán, gluténmentes készítmény, már 3 éves kortól.



VEGÁN BÉLRADÍR PLUSZ

- 3-féle vízdékony rost
- 7500 mg rostkomplex adagonként
- Standardizált citromfűkivonattal

KOMPLEX, FOLYÉKONY ROSTFORMULA A TUDATOS BÉLMŰKÖDÉSÉRT. A készítmény védjegyzett fruktooligoszacharidokat, természetes akáciarostot és almapektint egyesít standardizált orvosi citromfű-kivonattal. A citromfű támogatja a bélrendszer egészséges működését, az emésztést és a fizikai jóllétet. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, hozzáadott cukor nélkül, természetes citromízzel.





EMÉSZTŐENZIM KOMPLEX



- 10-féle emésztőenzim kalciummal
- Fermentált és növényi eredetű enzimek
- Gyomorsav-ellenálló növényi kapszulában

TÍZFÉLE EMÉSZTŐENZIMET EGYESÍTŐ KOMPLEX FORMULA.

A készítmény a fehérjék, zsírok, szénhidrátok, keményítő, rostok, laktóz és glutén lebontásában részt vevő enzimeket tartalmaz.

A hozzáadott kalcium hozzájárul az emésztőenzimek normál működéséhez. Vegán, gluténmentes formula, állati eredetű enzimek nélkül, napi egy kapszulával.

MÁRIATÖVIS MAX + KOLIN



- 210 mg szilimarín adagonként
- 80%-ra standardizált máriatövismag-kivonat
- Kolinnal kiegészítve

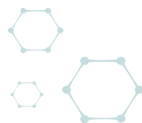
MAXIMÁLIS MENNYISÉGŰ SZILIMARIN EGYETLEN TABLETTÁBAN.

A máriatövis hozzájárul a normál májfunkciókhoz, az epe egészségének megőrzéséhez és támogatja az emésztést. A hozzáadott kolin részt vesz a normál zsíranyagcserében és hozzájárul a normál májműködés fenntartásához. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, napi 1 tablettával, 2 hónapra elegendő mennyiségben.

VEGÁN ARTICSÓKA



- 800 mg standardizált articsókakivonat
- 40 mg cinarin a napi adagban
- B-komplexszel és L-ornitinnel



STANDARDIZÁLT ARTICSÓKALEVÉL-KIVONAT MAGAS CINARINTARTALOMMAL.

Az articsóka támogatja az emésztést és az emésztőnedvek termelődését, hozzájárul a bélkomfortozhoz, valamint segít fenntartani a máj egészséges működését. Vegán, glutén- és laktózmentes formula, növényi kapszulában, 12 éves kortól.

GYOMOR- ÉS BÉLBARÁT ROST



- Fermentált PHGG élelmi rost
- Monash Egyetem Low FODMAP tanúsítványával
- 4,4 g vízdékony rost adagonként

TERMÉSZETES, JÓL TOLERÁLHATÓ ROSTFORRÁS INDAI GUÁRBABBÓL.

A szabadalommal védett PHGG rost vízben teljesen feloldódik, íztelen, szagtalan, nem sűrűsödik, és ételekhez vagy italokhoz is könnyen hozzáadható. Vegán, adalékanyag- és hozzáadott cukortól mentes formula, már 3 éves kortól.

Tudatos támogatás a női változásokhoz

A női szervezet életünk során folyamatosan változik. Más támogatásra lehet szükség a ciklus éveiben, a családtervezés időszakában vagy a menopauza közeledtével.

A tudatos tápanyagpótlás és a célzott hatóanyagok segíthetnek abban, hogy minden életszakaszt kiegyensúlyozottabban élhessünk meg.



BARÁTCSERJE MAX CIKLUSKOMFORT

- Maximális, 240 mg barátcserje adagonként
- Bioaktív B6-vitaminnal
- Napi 1 kapszula, 2 hónapra elegendő

KIFEJEZETTEN NŐK SZÁMÁRA FEJLESZTETT, CIKLUSBARÁT FORMULA.

A barátcserje hozzájárul a jó komfortérzet fenntartásához a menstruációs ciklus előtti és alatti időszakban. A bioaktív B6-vitamin támogatja a hormonális aktivitás szabályozását, az idegrendszer normál működését és a normál pszichológiai funkció fenntartását. Vegán, glutén- és laktózmentes készítmény, 18 éves kortól.



BIOAKTÍV FOLÁT BABATERVEZÉS

- 800 µg Quatrefolic® bioaktív folát
- Világszabadalommal védett, 4. generációs forma
- További biológiai átalakítás nélkül hasznosítható

KIZÁRÓLAG BIOAKTÍV QUATREFOLIC® FOLÁTBÓL SZÁRMAZÓ HATÓANYAG.

A folát hozzájárul a normál vérképzéshez, az immunrendszer normál működéséhez, valamint a fáradtság és kifradás csökkentéséhez. Szerepet játszik a sejtosztódásban, a terhesség alatt pedig részt vesz az anyai szövetek növekedésében. Vegán, glutén- és laktózmentes formula.

STRESS ADAPT VÁLTOZÓKOR

- 6-féle adaptogén növényi összetevő
- B5- és bioaktív B6-vitaminnal, kétféle magnéziummal
- Napi 1 kapszula, 1 hónapra elegendő

ADAPTOGÉN NÖVÉNYI KIVONATOKAT, B-VITAMINOKAT ÉS MAGNÉZIUMOT EGYESÍTŐ KOMPLEX FORMULA.

A rózsagyökér támogatja a stressztűrő képességet, az aszhangandha segíti a mentális és érzelmi egyensúly fenntartását, valamint támogatja a memóriát és az emlékezést. A magnézium és a B6-vitamin támogatja az idegrendszer normál működését, valamint a fáradtság csökkentését. Vegán, glutén- és laktózmentes formula.





ALPHA FÉRFI VITALITÁS



- A férfi potencia és a kirobbanó férfiasság támogatásához
- A vér normál tesztoszteron szintjének fenntartásához¹
- A normál termékenység és szaporodás támogatásához¹

8 KOMPLEX ÖSSZETEVŐ, többek között L-citrullin, Világszabadalommal védett BioPerine[®], ¹cink, mely hozzájárul a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásához, szerepet játszik a normál termékenység és a szaporodás fenntartásában, maca gyökér, mely fokozza a libidót, támogatja a fizikális és mentális teljesítményt. Nem tartalmaz szintetikus gyógyszer hatóanyagot, a tabletták színét spirulina pigmentanyagai adják. Vegán, glutén- és laktózmentes.

Férfi egészség minden életszakaszban

Az ősz beköszöntével egyre több idő jut a feltöltődésre és az egészségünkre való odafigyelésre.

A férfiak szervezete is más támogatást igényel a különböző életszakaszokban: fiatalabb korban a vitalitás és a teljesítőképesség megőrzése kerül előtérbe, később a prosztata egészsége, majd az aktív életévek támogatása válik hangsúlyossá.

Tudatos választásokkal hosszú távon is sokat tehetünk azért, hogy energikusan és kiegyensúlyozottan élhessük a mindennapokat.



FŰRÉSZPÁLMA OLAJ PROSZTATA

- Standardizált, szuperkritikus CO₂ extrakcióval nyert olajkivonat
- BioPerine[®] fekete bors kivonattal
- MCT olajjal és természetes tokoferollokkal

STANDARDIZÁLT FŰRÉSZPÁLMA OLAJT TARTALMAZÓ KOMPLEX FORMULA.

A fűrészpálma hozzájárul a prosztata egészséges működésének fenntartásához, támogatja a normál vizeelési funkciókat és a maximális vizeletáramlást, valamint zsírsavforrásként hozzájárul a reproduktív funkció fenntartásához. A BioPerine[®] fekete bors kivonat segíti más növényi összetevők hasznosulását.

FERMENTÁLT KOENZIM Q10 AKTÍV 40+

- 60 mg fermentált ubikinon
- Természetes CoQ10
- Vegán formula

A KOENZIM Q10 TERMÉSZETES MÓDON IS MEGTALÁLHATÓ SZERVEZETÜNK MINDEN SEJTJÉBEN, KÜLÖNÖSEN NAGY MENNYISÉGBEN A SZÍVBEN.

Szintézise az életkor előrehaladtával fokozatosan csökken, ezért 30–35 éves kor felett érdemes odafigyelni pótlására. Fermentációval előállított ubikinont tartalmazó, vegán formula.



Együtt még többet nyújtanak!

Olyan Natur Tanya® készítményeket párosítottunk, amelyek eltérő összetételükkel ugyanahhoz az élethelyzethez kapcsolódnak. A kombinációk segítenek egyszerűbben eligazodni a kínálatban, és megmutatják, mely formulákat választják gyakran egymás mellé.

ŐSZI IMMUNTÁMOGATÁS

- **Szerves C 500** – savmentes, gyomorkímélő, finom narancsízű rágótabletta
- **Szelén Extra** – védjegyzett szerves szelén BioPerine® piperinkivonattal
- **Oliva D3** – 4000 NE Quali®-D D3-vitamin extra szűz olívaolajban oldva



Miért együtt?

A C-vitamin, a D-vitamin és a szelén egyaránt hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez, eltérő, könnyen beilleszthető formákban.

BACK TO SCHOOL - AZ EGÉSZ CSALÁDNAK már 3 éves kortól

- **Aloe Vera Natur** – magas acemánan-tartalmú, cukor- és energiamentes folyékony formula
- **Echinacea csepp** – alkoholmentes, echinaceát, eukaliptuszméz és acerolát tartalmazó csepp
- **Propolisz csepp** – extra sűrű, alkoholmentes, tisztított és viaszmentesített propoliszkivonat



Miért együtt?

Három különböző természetes eredetű formula az őszi közösségi időszakra, amelyek mindegyike már 3 éves kortól beilleszthető a család napi rutinjába.

FÁRADTSÁG ÉS KIFÁRADÁS CSÖKKENTÉSE

- **Magnézium-bisglicinát** – 100%-ban bisglicinátból származó, jól tolerálható szerves magnézium
- **B-komplex Extra** – 14-féle, köztük bioaktív B-vitamin-forma magas hatóanyag-tartalommal.



Miért együtt?

A magnézium és több B-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint az idegrendszer normál működéséhez.

EMÉSZTÉS A KIADÓSABB ÉTKEZÉSEK IDEJÉN

- **Hepa Detox®** – 12-féle célzott hatóanyag folyékony koncentrátumban.
- **Emésztőenzim Komplex** – 10-féle növényi és fermentált emésztőenzimmel.



Miért együtt?

Az Emésztőenzim Komplex a fő tápanyagok lebontásában résztvevő enzimeket tartalmaz, míg a Hepa Detox® növényi összetevői az emésztés és a normál májműködés támogatásához kapcsolódnak.

MOZGÁS ÉS ÍZÜLETI KOMFORT

- **Szerves C Ultra** – savmentes, gyomorkímélő C-vitamin.
- **Micellás kurkuma** – magas hasznosulású micellás formula.
- **Szerves Zöldkagyló** – új-zélandi zöldkagyló természetes glükózaminoglikánokkal.



Miért együtt?

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához. A kurkuma támogatja az ízületek és a csontok egészségét, a zöldkagyló pedig természetes glükózaminoglikánokat biztosít, amelyek az ízületek természetes alkotóelemei.

BABATERVEZÉS

- **Bioaktív Folát** – 800 µg, világszabaddal védett Quatrefolic® bioaktív folát.
- **Méhpempő ampulla** – friss méhpempő liofilizált formában, standardizált 10-HDA hatóanyagtartalommal.



Miért együtt?

A folát szerepet játszik a sejtosztódásban, részt vesz az anyai szövetek növekedésében a terhesség alatt, a kiegészítő folátbevitel pedig növeli az anyai folátellátottságot. A méhpempő a hagyományos táplálkozásban régóta a babatervezés kedvelt természetes kiegészítője.

TUDATOS BÉLFLÓRA-RUTIN

- **Megabiotikum** – 120 milliárd CFU élőflóra, 12-féle baktériumtörzsszel.
- **Gyomor- és bélbarát rost** – jól tolerálható, fermentált PHGG élelmi rost, Low FODMAP tanúsítvánnyal.



Miért együtt?

A Megabiotikum többféle élőflórát, a Gyomor- és bélbarát rost pedig 4,4 g vízzeloldékony rostot biztosít a napi adagban. Eltérő összetételüknek köszönhetően jól beilleszthetők ugyanabba a tudatos, mindennapi rutinba.



Őszi napi rutin Natur Tanya® készítményekkel

így támogathatjuk szervezetünket a hűvösebb hónapokban

Az elmúlt oldalakon végigkísértük azokat az élethelyzeteket, amelyekkel ősszel a legtöbbben találkozunk. Az emésztéstől és az immunrendszer támogatásától kezdve a női és férfi egészségig minden terület ugyanarra emlékeztet bennünket: szervezetünk akkor működik a legjobban, ha nap mint nap tudatosan gondoskodunk róla.

Íme egy egyszerű példa arra, hogyan építhetők be a Natur Tanya® készítményei a mindennapokba.



NAPPALI LENDÜLETHEZ

- Szerves C+D+K-vitamin
- Vegán B-vitamin komplex

A nap indításához, az immunrendszer, az energiatermelő anyagcsere és az aktív mindennapok támogatására.



TÁMOGATÁS A FŐÉTELKEZÉSHEZ

- Máriatövis MAX + Kolin
- Emésztőenzim Komplex

A máj normál működésének és az emésztés támogatására, különösen a kiadósabb étkezések idején.



ESTI LELASSULÁSHOZ

- Magnézium-biszglicinát
- Levendulaolaj kapszula

A nap végén az izmok, az idegrendszer és a nyugodt esti rutin támogatására.

**Az egészség nem egyetlen készítményen múlik,
hanem a mindennapi tudatos döntéseken.**

Hiszünk abban, hogy a kiegyensúlyozott életmód és a megfelelően megválasztott hatóanyagok hosszú távon együtt tehetnek a legtöbbet jóllétünkért

- minden egyes nap.



5 999565 083151 >