

LEAD+Insights

Tema

Bøgerne til din sommer





Indholdsfortegnelse

- 4** Katrine Bastian anbefaler
- 6** Nanna Riewe Henriksen anbefaler
- 8** Kaare Pedersen anbefaler
- 10** Mejse Hasle anbefaler
- 12** LEAD-bøgerne til din ferie

Katrine Bastian anbefaler



Måske skulle du snakke med nogen

Af Lori Gottlieb

Gottlieb giver et fantastisk indblik i psykologernes hjerne og verden, både i og udenfor det terapeutiske rum. Vi følger forfatteren – en psykolog, der selv rammes af en livskrise – gennem hendes terapi og får samtidig indblik i hendes karriere og vej ind i det terapeutiske felt. Samtidig følger vi på fineste vis Gottliebs arbejde med fire klienter. Det er en dyb, humoristisk, fagligt lærerig og dybt relevant bog, uanset om du selv er psykolog eller ej. Jeg har selv læst bogen to gange, og det er bestemt ikke sidste gang.



Udvikling med mening – Feedback, der rykker mennesker og organisationer

Af Michael Martini og Caroline Ahlgren Tøttrup

Hvis du, som jeg, er nysgerrig på, hvordan du som leder eller konsulent arbejder med at skabe bevidst lærende organisationer og læringskultur, så er denne bog uomgængelig. Martini og Tøttrup har skrevet en både filosofisk og praksisnær bog, hvor de dykker ned i voksenudviklingspsykologien og gruppedynamikker – særligt i ledergrupper – for derigennem at hjælpe ledere og konsulenter med at skabe de bedste forudsætninger for læring og udvikling. Forfatterne opfordrer os til både at udvikle gennem horisontale relationer, hvor strukturer, rammer og kompetencer er relevante, og at udvikle vertikalt, hvor refleksion og personlig overvejelse om meningsskabelse er afgørende. Her bliver det for alvor spændende og nærmest eksistentielistisk.



Find bogen her



Om Katrine

Katrine har speciale i ledelsesudvikling, trivsel, psykisk arbejdsmiljø og de menneskelige aspekter ved organisatoriske forandringer. Hun arbejder typisk med ledelse, ledergrupper og organisationer, så de kan styrke trivsel, samarbejde og resultater.

Katrines tilgang er forskningsbaseret, men altid omsat til konkrete

handlinger og redskaber, der kan bruges i hverdagen.

Med sin mangeårige erfaring fra både offentlige og private organisationer har Katrine arbejdet med en bred række af opgaver, der har det til fælles, at de kobler trivsel og ledelse direkte til kerneopgaven.

Lær Katrine bedre at kende



Katrine Bastian

Partner i LEAD
Cand.psych.aut.



Emotionel intelligens i teams

Af Vanessa Urch Druskat

Endelig udkommer Druskats bog på dansk! Er du leder eller konsulent, og savner du et stærkt bud på, hvordan du arbejder med normer og kultur i teams, så har du fat i den rette bog. Gennem sin forskning forklarer Druskat, hvordan følelser og adfærd i samspil kan ledes, så teams og grupper lykkes bedre internt og i samarbejdet med andre. Hun bevæger sig videre fra emotionel intelligens hos individet og løfter os op i et team-perspektiv, hvor intelligens bliver et fælles ansvar. Druskat forbinder solid dokumentation med en, synes jeg – og jeg har immervæk faciliteret mange gruppeprocesser gennem årene – gennemført værktøjskasse. Bogen er dybt anvendelig og ambitiøs på samme tid.

Find bogen her



Nanna Riewe Henriksen anbefaler



Mentalt overskud – 7 ting at huske før du glemmer dig selv

Af Lea Hellmann Midtgaard

Hvis du lever et liv i højt tempo med meget, du gerne vil, bl.a. at få et nærværende familieliv og et ambitiøst arbejdsliv til at balancere, så kan jeg virkelig anbefale dig Lea Hellmanns bog *Mentalt overskud*. Jeg er blevet inspireret og udfordret, og jeg har fået så meget værdifuld viden om nervesystemet, tanker, vejrtrækning, vaner og adfærdssændringer af at læse bogen. Og endnu vigtigere har den givet vigtige værktøjer og øvelser, som guider implementeringen af sunde vaner i min hverdag. Hvis du er mere til at lytte end læse, så kan jeg varmt anbefale dig Leas podcast "Vores mentale sundhed".

[Find bogen her](#)



Få løst konflikten – Din guide til et godt arbejdsliv

Af Solveig Hvidtfeldt

Jeg elsker at nørde relationer og samarbejde, og derfor glæder jeg mig virkelig meget til at tage hul på Solveig Hvidtfeldts *Få løst konflikten*. Bogen formidler, hvordan konflikter kan være råstof til bedre relationer, større selvindsigt, ærlige samtaler og stærkere teams. Hvis vi tør at bruge dem rigtigt...

[Find bogen her](#)



Om Nanna

Nannas specialer ligger inden for læring, teams, kultur, forandrings- og projektledelse – og så er hun en fremragende facilitator.

Nanna hjælper organisationer med at omsætte strategi og organisatoriske behov til konkrete initiativer og programmer. Hun designer og faciliterer læringsforløb, hvor målet er at kompetenceudvikle og understøtte både adfærd og kulturforandringer. Og hun er særligt interesseret i at hjælpe ledere og medarbejdere med at omsætte ny

læring til konkret adfærd.

Gennem sine mere end 10 år som ekstern konsulent har omdrejningspunktet været at facilitere individer, teams, afdelinger og organisationer gennem udvikling og forandringer.

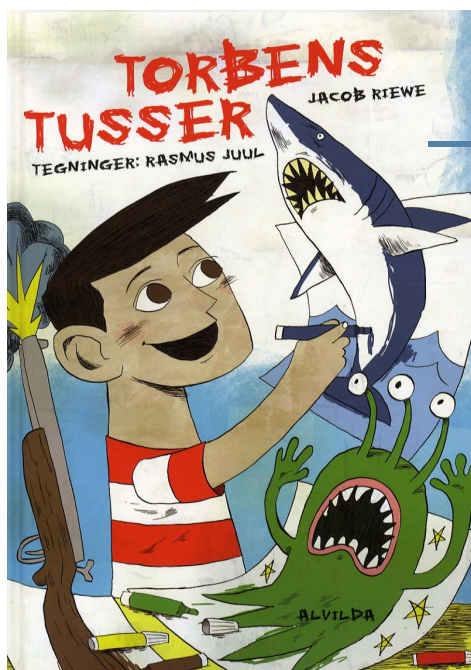


Nanna Riewe Henriksen

Chefkonsulent i LEAD

MA i Corporate Communication

Lær Nanna bedre at kende



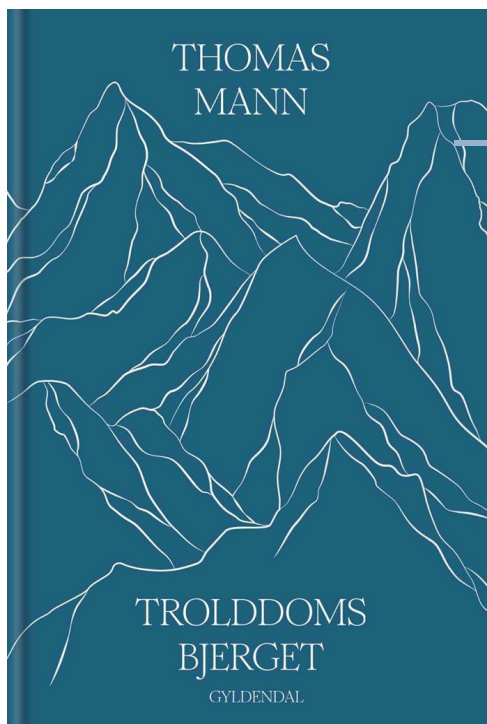
Torbens tusser

Af Jacob Riewe

Den sidste anbefaling er fra mine børn til dine børn. Men jeg kan love, at forældre også vil være godt underholdt. Vi er ganske vist lidt farvede, fordi det er mine drenges onkel, der har udgivet bogen, men *Torbens tusser* er den helt store favorit herhjemme for tiden, og jeg kommer med garanti til at skulle læse den næsten hver dag i løbet af sommerferien. Den handler om Torben, der finder sine nye tusser frem for at tegne, mens hans mor laver aftensmad, og pludselig er de på farlige eventyr midt på savannen, ude på det åbne hav eller i verdensrummet. Bogen er udsolgt fra forlaget, men kan lånes på biblioteket – til kvalitetsstunder i sommerhaven.

Find bogen på dit bibliotek

Kaare Pedersen anbefaler



Trolddomsberget

Af Thomas Mann

Sommertid er ”tykke bøger-tid”. I min bogklub er sommerens lektie Thomas Manns klassiker og mammutværk, som jeg for ca. 30 år siden var dybt betaget af, indtil jeg halvvejs igennem gik i stå... Denne gang skal jeg nok få læst alle 900 sider. *Trolddomsberget* er en dannelsesroman om europæiske ideer og politik op til 1. verdenskrig. Den udspiller sig mellem en mindre gruppe mennesker på et sanatorium i Davos og er på mange måder stadig aktuel, når vi ser på verdenssituationen i 2026 med, synes jeg, grumme drøftelser af, hvad der er rigtigt og forkert.

[Find bogen her](#)

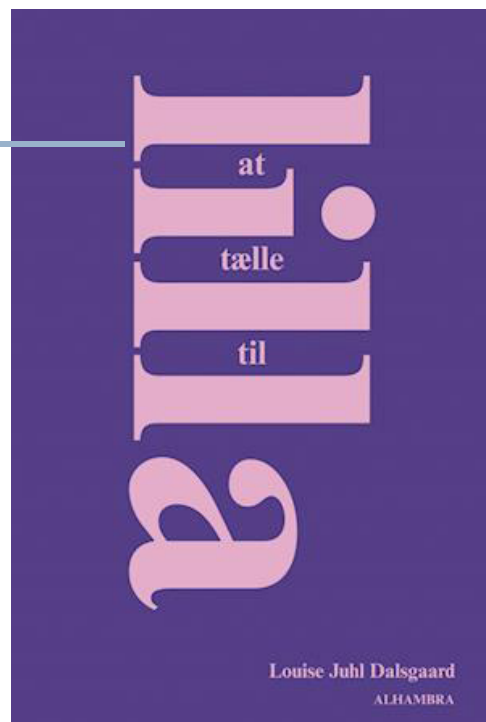


At tælle til lilla

Af Louise Juhl Dalsgaard

I den anden ende af boguniverset finder vi denne ret nye bog, der sprudler af sproglig opfindsomhed. Med humor og alvor udforsker Louise Juhl Dalsgaard livet, døden og naturen. Hun har levet med alvorlig anoreksi gennem mange år, er blevet barnløs og fortæller bl.a. om, hvordan det kan give mening at leve, når man ikke kan få børn. Nogle synes, at bogen er for meget med alle dens uforudsigelige finurligheder. Jeg elsker hver en linje.

[Find bogen her](#)



Om Kaare

Kaarens erfaring spænder bredt, og hans specialer tæller bl.a. lederudvikling, organisationsanalyse, implementering, digitalisering og projektledelse. Han både rådgiver, underviser og holder foredrag.

Kaare interesserer sig for mennesker i forandring. Han er optaget af den kompleksitet og de dilemmaer, som ledere og medarbejdere møder i en dagligdag med mange hensyn til drift og udviklingsinitiativer.

Som rådgiver og underviser er Kaare fagligt stærk, nærværende og besidder overskuddets glimt i øjet. Han har skrevet bestselleren *Problemorienteret projektarbejde* og har en bog om ledelse af digitalisering på vej, som udkommer i slutningen af året.

Lær Kaare bedre at kende



Kaare Pedersen

Partner i LEAD

Cand.techn.soc. og ph.d.

Søren Ulrik Thomsen
**Det værste
og det bedste**
Tegninger Ib Spang Olsen



Det værste og det bedste

Af Søren Ulrik Thomsen

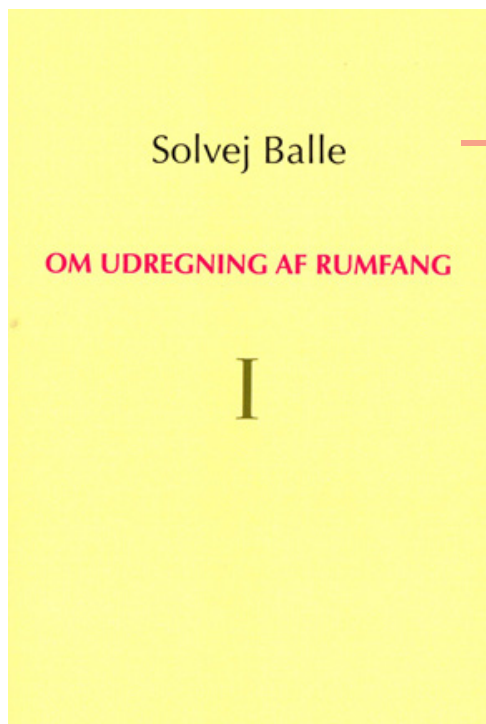
Vores store digter fyldte 70 i år. Jeg er ikke den store digtlæser, men *Det værste og det bedste* får alligevel en klar anbefaling. Den er underholdende og skarpseende, skrevet på inspirationen fra et digt af en af mine favoritter, Charles Bukowski. For nylig tog forfatter og cykelkommentator Bastian Emil Goldschmidt samme tankestrøm op i et digt bragt i Berlingske – som en hyldest til den fysiske verden og et opkast over den digitale.

Bonusanbefaling: Jeg er naturelsker og dybt optaget af vild natur, biodiversitet og sommerfugle. Hvis du endnu ikke har læst Lea Korsgaards *Inden året er omme*, så er det på tide. Hun formidler på vidunderlig vis den glemte kontakt til naturen hos den storbyintellektuelle.

Find bogen her



Mejse Hasle anbefaler



Om udregning af rumfang I

Af Solvej Balle

Titlen lyder som noget, man burde have været bedre til i folkeskolen, men bare rolig – jeg er ikke ude på at anbefale matematiklæsning til sommerferien. Jeg blev helt opslugt af denne bog, som kredser om tid, gentagelse og det mærkelige i det velkendte. Romanens hovedperson vågner op til den samme novemberdag igen og igen. Det er først og fremmest klaustrofobisk, men også overraskende dragende. Det, jeg særligt tog med mig, var bogens blik for vaner, perspektiver og de små forskydninger, der gør, at noget pludselig kan føles nyt igen. Den satte tanker i gang om, hvor meget vi overser i det velkendte – og hvad der sker, når vi bliver tvunget til virkelig at lægge mærke til det. Der er seks bind i serien, så hvis første bog fanger dig, er der læsestof til hele ferien.

Find bogen her

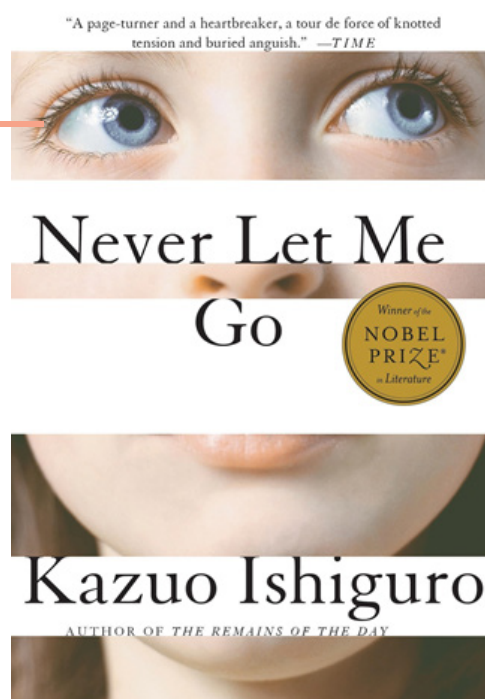


Never Let Me Go

Af Kazuo Ishiguro

Jeg læste *Never Let Me Go* uden helt at vide, hvad den handlede om – og det var nok meget godt. Romanen følger Kathy, Ruth og Timmy, som vokser op på en tilsyneladende idyllisk kostskole i England. Langsomt går det op for læseren, at der er noget særligt – og ret foruroligende – på spil i deres liv. Det er en stille og smuk bog om venskab, kærlighed og omsorg, men også om de vilkår og systemer, vi mennesker finder os i og kan komme til at acceptere. Det var virkelig en af de bøger, jeg blev ved med at tænke på længe efter sidste side. Især fordi den fortæller noget grundlæggende om håb, relationer og dét at være menneske.

Find bogen her



Om Mejse

Mejse er ph.d. i organisationspsykologi, og med udgangspunkt i sin stærke psykologfaglige viden arbejder hun med at styrke trivsel og mental sundhed på arbejdspladser, udvikle ledelseskapalet og skabe gode rammer for samarbejde.

Mejses specialer tæller psykisk arbejdsmiljø, ledelsesudvikling, analyse af organisationskultur og udvikling af attraktive arbejdspladser. Hun er desuden

en anerkendt stemme i debatten om fleksibilitet i arbejdslivet og har siden 2022 forsket i, hvordan organisationer kan lykkes med ledelse og organisering af fleksible arbejdsformer.

Ved siden af sin stilling i LEAD er Mejse del af forskningsaktiviteterne i gruppen Strategy and Leadership Development på DTU.

Lær Mejse bedre at kende



Mejse Hasle

Ledelseskonsulent i LEAD
Cand.psych. og ph.d.



Stabiliserende ledelse

Af James Høpner med bidrag fra Lotte Lüscher

Denne bog står højt på min sommerlæseliste. Jeg blev nysgerrig på den, fordi den udfordrer en fortælling, der fylder meget i arbejdslivet: at udvikling handler om mere forandring. Høpner zoomer i stedet ind på, hvordan ledelse handler om at skabe retning, stabilitet og mening midt i forandringer. Og om de paradokser, som ledere og organisationer står i, når der både skal skabes udvikling og ro på samme tid.

Find bogen her



LEAD-bøgerne til din ferie



Ledelse af implementering

Af Just Bendix Justesen

Ledelse af implementering er en praksisnær lærebog, der sætter fokus på en af de mest afgørende – og ofte undervurderede – discipliner i den offentlige sektor: implementering. Bogen er skrevet til undervisere, studerende, konsulenter og chefer på alle niveauer, der ønsker at arbejde professionelt med implementering og skabe reel forandring i den offentlige sektor.

I takt med at reformtempoet stiger, bliver evnen til at omsætte strategier og beslutninger til konkret praksis en kernekompetence for offentlige organisationer. Uden professionel implementering risikerer vi, at reformer, strategier og udviklingsinitiativer aldrig gør en forskel i virkeligheden.

Bogen præsenterer et evidensbaseret rammeværktøj, som gør det muligt at udvikle lokale implementeringsmodeller, der virker i praksis. Den bygger på den nyeste forskning, 125 dybdegående interviews med chefer, direktører og konsulenter i kommuner, regioner og staten samt følgeforskning fra fem store implementeringsforløb

Find bogen her





Hjælp, vi mangler kolleger! - Sådan skaber du den attraktive arbejdsplads

Af Christian Qvick, Claus Elmholdt og Cecilie Schultz Pedersen

Jobopslag uden ansøgere. Høj personalegennemstrømning. Udsigt til, at store dele af de ansatte snart skal pensioneres. Alt sammen eksempler på udfordringer, som danske ledere må forholde sig til i en tid med udbredt mangel på kompetent arbejdskraft. Problemstillingen kan opsummeres i to helt centrale spørgsmål, som bogen hjælper dig med at svare på:

1. Hvordan kan din organisation lykkes med at blive en attraktiv arbejdsplads, som tiltrækker og tilknytter kompetente medarbejdere?
2. Hvordan kan du enten øge den arbejdsstyrke, du allerede har, eller reducere behovet for menneskelig arbejdskraft?

Bogens forfattere har udviklet to kraftfulde modeller, som du kan bruge i dit arbejde:

- a. helhedsmodellen for den attraktive arbejdsplads
- b. helhedsmodellen for den nytænkende arbejdsplads.

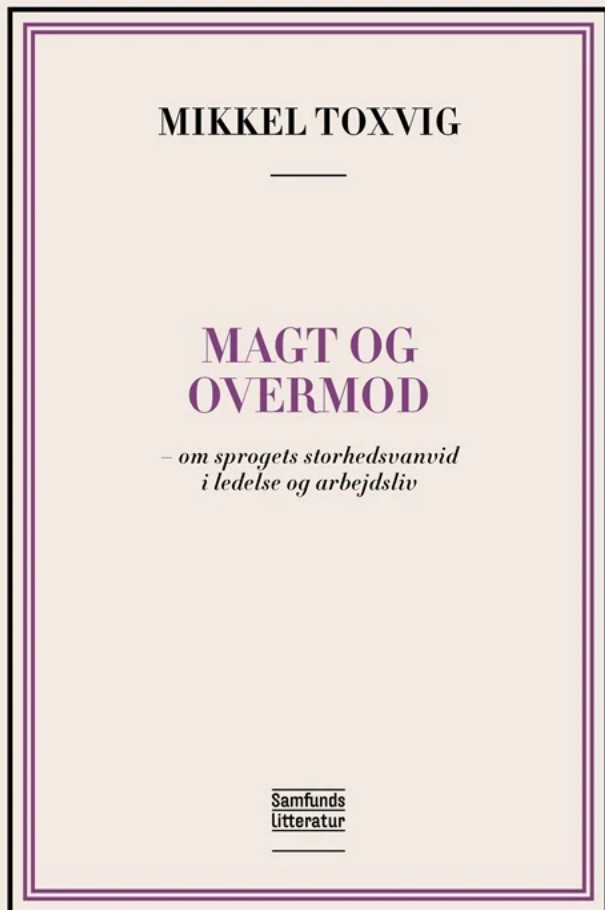
Modellerne tager afsæt i den nyeste forskning og er dybt forankret i humanistiske værdier.

Bogen er skrevet i et personligt og lettilgængeligt sprog, og den er spækket med virkelighedsnære cases, praktiske værktøjer og konkrete tiltag, som du kan implementere med det samme.

Bogen henvender sig til særligt til offentlige ledere, ledere i halvoffentlige organisationer og undervisere og studerende på diplom- og masteruddannelser. Men ledere i private virksomheder samt HR-, udviklings-, ledelses- og organisationskonsulenter vil også kunne finde inspiration og løsninger, der kan transformere deres arbejdsplads.

Find bogen her





Magt og overmod - om sprogets storhedsvanvid i ledelse og arbejdsliv

Af Mikkel Toxvig

Velkommen til en verden af overmod. Her er alle nyheder historiske og produkterne unikke. Samtlige virksomheder er markedsførende og bemandet med de dygtigste medarbejdere og de absolut mest excellente ledere. Løsningerne er skræddersyede – og naturligvis i verdensklasse.

I denne verden dyrker vi overmodet som en dyd. Tidligere var det ellers en last, og midt i den kollektive begejstring mister sproget forbindelsen til virkeligheden. Det skaber en ligegyldighed over for fakta, sandhed og nøjagtighed. I forsøget på at overtale og skabe opmærksomhed overser vi de konsekvenser, som overmodet fører med sig: Svækket tillid, øget skepsis, skandalesager, selvoptagede virksomheder, alternative fakta og subjektive sandheder.

Med afsæt i de klassiske overmodsmyster om Ikaros, Sisufos, Narkissos og Pygmalion undersøger Mikkel Toxvig, hvordan vi er havnet her. Han viser, hvordan forældede tanker om etik, magt og ledelse stadig former vores sprog – og hvorfor det er på tide at gøre op med dem.

I stedet har vi brug for at fremme en forståelse af magt, ledelse og forretning, der bygger på en etisk fordring. Her er vi forpligtede på hinanden og det fælles bedste. Den bevægelse begynder i sproget og kræver, at vi igen ser overmodet som dét, det er: En last, ikke en dyd.

Find bogen her



Redaktionen



Redaktør
Mikkel Toxvig



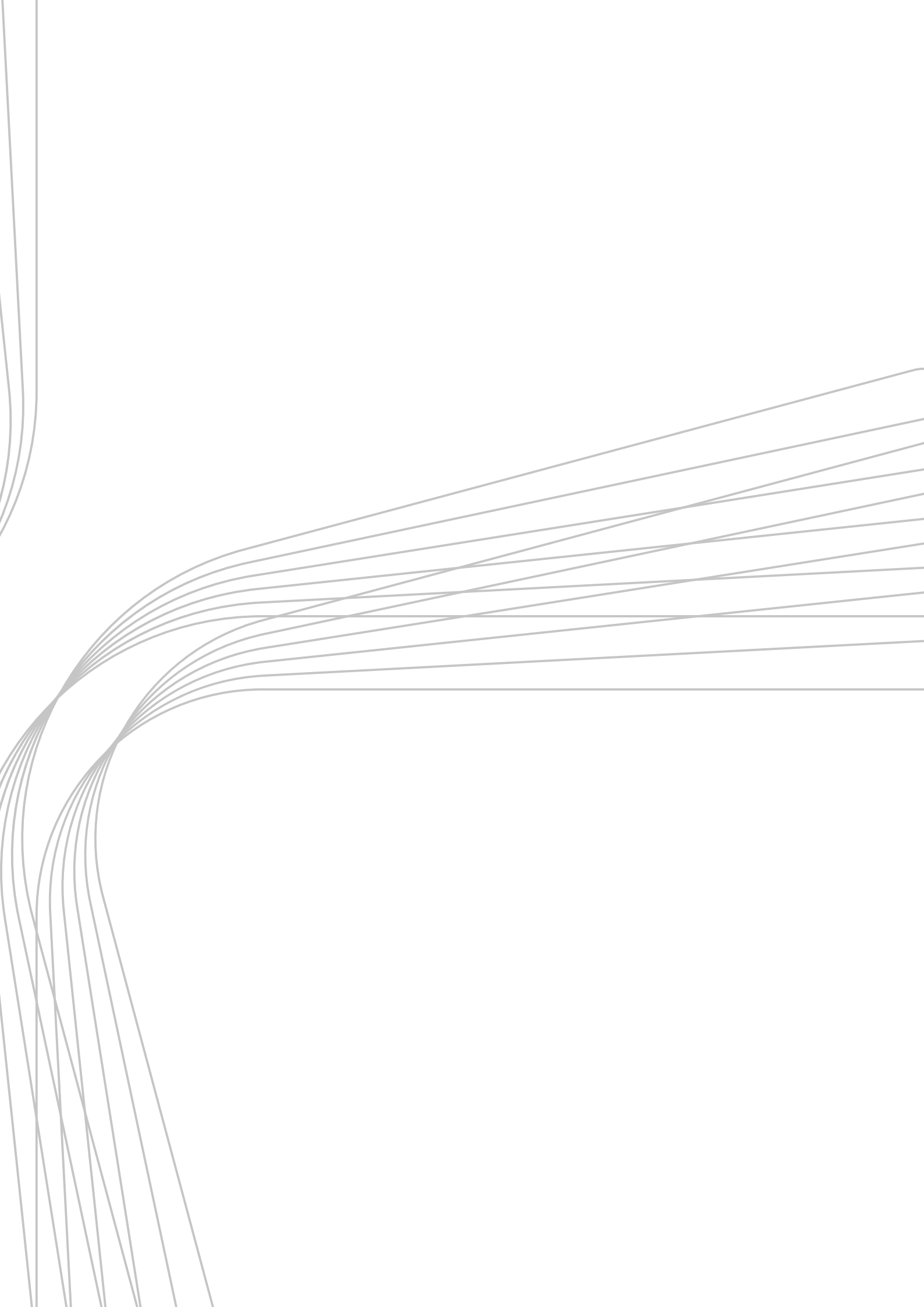
mt@lead.eu

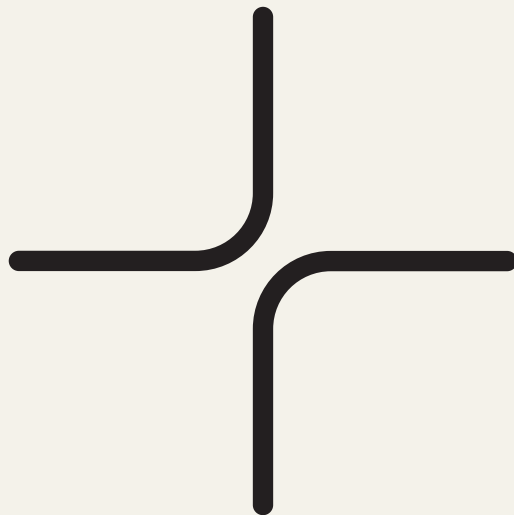


Grafiker
Line Krause-Kjær



lk@lead.eu





Kontakt os



Kontakt@lead.eu



+45 53 37 60 00



lead.eu

København



Bredgade 45A, 2.sal (II),
1260 København K

Aarhus



Mariane Thomsens Gade 4b, 4. sal,
8000 Aarhus C