



מגדל העמק
צומחים. מתחזקים. מתחדשים.



מתנ"ס מגדל העמק
גאה להציג

חוברת החוגים

לשנת 2026/27



ספורט



מחול



מרכז דיגיטלי



מוסיקה



הרשמה ותשלום באתר מתנ"ס מגדל העמק ובמזכירות המתנ"ס

04-6417000



פייסבוק -
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



אינסטגרם -
instagram.com/mtnsmgdl



אתר -
matnasmh.org.il



טיקטוק -
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



טלפון מזכירות המתנ"ס -
04-6417000

מתנ"ס מגדל העמק

— אנחנו כאן בשבילכם —

פרטי התקשרות



פייסבוק

מתנ"ס מגדל העמק פתוח לכולם



אינסטגרם

[instagram.com/mtnsmgdl](https://www.instagram.com/mtnsmgdl)



אתר

matnasmh.org.il



טיקטוק

מתנ"ס מגדל העמק פתוח לכולם



טלפון
מזכירות המתנ"ס

04-6417000

אחכים לכם באתנ"ס.



דבר ראש העיר

תושבות ותושבים יקרים, קהילת מגדל העמק המופלאה!

חינוך, תרבות ופנאי הם לא רק סעיפים בתקציב העירייה, הם הלב הפועם של העיר ואבן היסוד של איכות החיים בה.

כראש העיר שלכם, אני רואה זכות עצומה וחובה עקה להמשיך ולהשקיע, ללא הרף, בפיתוח המרחב הקהילתי והתרבותי, כדי לאפשר לכל אחת ואחד מכם, מגיל הילדות ועד גיל הזהב, לממש את הפוטנציאל, הכישרון והשאיפות שלכם.

מגדל העמק חרטה על דנלה את ערך החדשנות.

אנו מאמינים שתרבות ופנאי בעידן המכחי חייבים לפרוץ גבולות, לעורר השראה ולשלב בין מסורת קהילתית עשירה לבין הכלים הטכנולוגיים של המחר.

גם השנה, המרכזים הקהילתיים, מרכזי הלמידה והספרייה העירונית שלנו עברו מתיחת פנים רצינית ומציעים לכם **מגוון עשיר ואינסופי של פעילויות:**

- **חדשנות וטכנולוגיה,** מיזמי מחשוב וטייבר מתקדמים, המכניסים את הדור הצעיר לעולם המחר.
 - **חדשנות וטכנולוגיה,** אממיות הבמה, מחיקה ואמנות כליווי אנשי הדור הצעיר לעולם המחר.
 - **מנהיגות ונוער:** תמיכה רחבה בתנועות הנוער ובתוכניות העשרה ייחודיות שמצמיחות את מנהיגות העתיד שלנו.
 - **למידה חווייתית ואירועים:** מרכזי למידה חדשניים המשלבים הגממה והרחבת אופקים, לצד לוח אירועי תרבות תוסס ואטרקטיבי לאורך כל השנה.
 - **השקעה תקציבית במתקני פנאי:** כרחבי העיר הוקמו ומוקמים מתקני אימונים חדשניים ומבוננים: פאדל, סניס, כדורסל, מיני קאנטרי, פאמפטרק, סקייט פארק, באולינג ועוד.
- אנחנו לא עוצרים כאן.**

נמשיך ליחס, לבנות, לטפח ולקידם את העיר שלנו בכל תחומי החיים, החוברת שבידיכם היא הזמנה פתוחה לצאת מאחזר המחזות, ללמוד משהו חדש, להתרשם, לפגוש חברים ולהפוך את שעות הפנאי שלכם לחשמעותיות ומעשירות.

אני תזמין אתכם לקחת חלק פעיל, להירשם, להשפיע וליהנות מהשפע שיש לעיר שלנו להציע. יחד, בחדשנות ובעשייה בלתי פוסקת, נמשיך להוביל את מגדל העמק קדימה ולבנות קהילה חזקה, תרבותית ותוססת!

שלכם ובשבילכם,

יקי בן חיים – ראש העיר





ברכת יו"ר הנהלת מתנ"ס מגדל העמק

תושבות ותושבים יקרים,

אני שמח להציג בפניכם את הכנית העבוים
החדשה, המציבה מגוון רחב של פעילויות,
העשרה, ספורט, תרבות ופנאי לכל הגילאים.

אנו מחשיכים לפעול לקים קהילה פעילה,
מחברת ומלאת הזדמנויות לצמיחה, למידה
והנאה, ומזמינים אתכם לקחת חלק בעשייה
הקהילתית הענפה.

מאחל לכולכם שנה של הצלחות, חוויות
משמעותיות והנאה רבה.

בברכה,

אבי לזיחי

יו"ר הנהלת מתנ"ס מגדל העמק



דבר מנכ"ל רשת המרכזים הקהילתיים במגדל העמק

תושבים יקרים,

מתנ"ס מגדל העמק הינו מתנ"ס הפתוח לכולם, ומזמין את
כל התושבים בכל הגילאים לבוא ולהתנסות בפעילויות. דלתנו
תמיד פתוחה להצעות, רעיונות ויוזמות חדשות. המתנ"ס שם לו
כיעד לתת שירות מצוין לתושבים ולפעול במקצועיות תוך שיתופי
פעולה שמירה על כבוד הדדי, אפפתיות וחדשנות.

צוות עובדי מתנ"ס מגדל העמק עובד במרצות על מנת לחדש
ולהציע מגוון פעילויות העשרה ופנאי חדשות, איכותיות ומגוונות
הענזות לצרכים השונים באוכלוסייה.

אני רוצה להודות לצוות המנהלים, העובדים והמזכירים על
עבודתם המסורה ומכל הלב למען קידום התרבות והפנאי בעיר.
אני מבקש להודות לראש העיר מר יקי בן חיים על התמיכה
במתנ"ס והאמון בצוות העובדים.

תודה ליו"ר הדירקטוריון מר אבי לוימי על מסירותו ונתינה
אין סופית לקידום יעדי המתנ"ס ומימיו מטיחות ותודה לחברי
הנהלה הציבורית על כמתנ"ס ולכל המתנדבים אשר משקיעים
רבות מזמנם ובהתנדבות על מנת לקדם את מתנ"ס מגדל העמק.

דני צפניה

מנהל המתנ"ס





חוג שחמט

במגדל העמק

מדריך:

משה קציר

אמן שחמט מורשה הדרכה ארצי ובינלאומי

קבוצה	יום	שעה
מתחילים	יום ג'	17:30
מתקדמים	יום ג'	18:30



לפרטים נוספים ניתן לפנות למאיה בטלפון: 053-3201308
או למשה: 053-3044451



הרשמה ותשלום באתר המתנ"ס ובמזכירות
04-6417000



www.matnasmh.org.il



טל' מזכירות המתנ"ס: 04-6417000



מאיה: 053-3201308



משה: 053-3044451



חוגי המרכז הדיגיטלי

לשנת פעילות 2026/7

לפרטים נוספים 050-888-3337



ניתן להירשם ולשלם בקליק
באתר מתנ"ס מגדל העמק



ובמזכירות המתנ"ס
04-6417000



אמנות ויצירה דיגיטלית

יוצרים. מדמיינים. מעצבים.



במרכז הדיגיטלי

מתאים למגזר החרדי

קבוצה	גילאים	יום	שעה
בנים 	גילאי יסודי / חטיבה	יום שני	16:15-17:00
בנות 	גילאי יסודי / חטיבה	יום שני	17:00-17:45

עלות:
ש"ח לחודש

190



חוג

אנגלית

לקטנטנים

שעה	יום	גילאים
16:15-17:00	יום א'	3-4
17:00-17:45	יום א'	5-6



מיקום: המרכז הדיגיטלי



עלות לחודש: 190 ש"ח



אנגלית ילדים

ללמוד, לדבר ולהצליח באנגלית



במרכז הדיגיטלי

שעה	יום	גילאים/כיתות	קבוצה
18:00-18:45	יום א'	כיתות א'-ג'	מתחילים
16:00-16:50	יום ב'	כיתות ד'-ו'	מתקדמים
17:00-17:50	יום ב'	כיתות ז'-ט'	מתקדמים

עלות:
ש"ח לחודש **190**





אנגלית מבוגרים

לדבר, להבין, להתחבר לעולם.



במרכז הדיגיטלי

שעה 	יום 	קבוצה 
18:00-19:00	יום רביעי	מתחילים 
19:00-20:00	יום רביעי	מתקדמים 

עלות:
ש"ח לחודש

190



חוג תכנות רובוטיקה והיטקיסט מתחיל

לומדים. מפתחים. יוצרים.



במרכז הדיגיטלי

שעה 	יום 	קבוצה 
16:00-16:50	יום ד'	כיתות א'-ג'
17:00-17:50	יום ד'	כיתות ד'-ח'

במרכז הדיגיטלי 

עלות:
ש"ח לחודש

190



יוצרים בדיגיטל

לילדים ונוער עם צרכים מיוחדים



במרכז הדיגיטלי

גילאי	יסודי / חטיבה / תיכון
יום	יום חמישי
שעה	18:00-18:45
מיקום	במרכז הדיגיטלי

עלות:
ש"ח לחודש **190**



פיתוח ויצירה AI

לומדים. יוצרים. מדמינים. מקדמים לעתיד.



במרכז הדיגיטלי

שעה 	יום 	קבוצה 
16:15-17:00	יום חמישי	כיתות א-ג
17:00-17:50	יום חמישי	כיתות ד-ח

עלות:
ש"ח לחודש

190



מועדון דיגיטל מבוגרים

לומדים, מתעדכנים, נהנים!



במרכז הדיגיטלי

10:00-11:30	יום רביעי	בוקר
17:10-18:40	יום רביעי	אחה"צ
פעילות לכל השנה (12 חודשים)		משך הפעילות
ניתן לבטל בכל שלב		ביטול

עלות:
50 ש"ח לחודש



פיתוח משחקים ואפליקציות

יוצרים, מתכנתים ורונאים
אפליקציות ומשחקים



במרכז הדיגיטלי

חטיבה / תיכון	גילאי
יום רביעי	יום
17:00-18:00	שעה
במרכז הדיגיטלי	מיקום

עלות:
ש"ח לחודש **190**



תעופה וחלל

לגלות • ללמוד • להתרגש!



במרכז הדיגיטלי

קבוצה	גילאים/כיתות	יום	שעה
	כיתות א'-ג'	יום חמישי	16:15-17:00
	כיתות ד'-ח'	יום חמישי	17:00-17:50

עלות:
לחודש

190 ש"ח



חוג תכנות ורובוטיקה למגזר החרדי

לומדים. מפתחים. יוצרים. מצליחים!



במרכז הדיגיטלי

קבוצה	כיתות	יום	שעה
בנים	כיתות א'-ג'	יום שלישי	16:15-17:00
בנים	כיתות ד'-ז'	יום שלישי	17:00-17:45
בנות	כיתות א'-ג'	יום שלישי	17:45-18:30
בנות	כיתות ד'-ז'	יום שלישי	18:30-19:15

עלות:
ש"ח לחודש **190**



הרעיונות של
היום – המעשיאים
של המחר!



גיימינג

משחקים. מתחילים. מתקדמים.



מיקום: מרכז דיגיטלי

מתאים למתחילים ולשחקנים מנוסים

שעה	יום	קבוצה
16:15-17:00	יום שני	כיתות א'-ג' 
17:00-17:45	יום שני	כיתות ד'-ו' 
18:00-19:00	יום ב'	כיתות ז'-ט' 

עלות לחודש: **190** ש"ח



מתנ"ס מגדל העמק
גאה להציג



מרכז אומנויות
קוסיקה • קמח • ספורט

חוגי הספורט

לשנת 2026/27

מזוון חוגי ספורט לכל הגילאים



פייסבוק
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



אינסטגרם
instagram.com/mtnsmgdl



אתר
www.matnasmh.org.il



טיקטוק
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



טלפון
מזכירות המתנ"ס
04-6417000



מזכירות
מרכז אומנויות
04-6417020

מחכים לכם במתנ"ס.

חוג ג'ודו

עם המדריך: ואדים וולושין

קבוצה	יום	שעה
כיתות א'-ב'	יום ב'	16:30
ילדי גן	יום ב'	17:15
כיתות ג' ומעלה	יום ב'	18:00

מיקום: מתנ"ס מגדל העמק

עלות:

190 ש"ח לחודש



חוג

האטה יוגה

יוגה קלאסית, נשימה ומדיטציה



בהדרכת: עדיאל יבין

🕒	ימים	א'
🕒	שעה	18:00
📍	מיקום	במתנ"ס

עלות: **170** ש"ח
לחודש



חוג התעמלות אומנותית

מדריכה: אוקסנה פורמן

קבוצה	ימים ושעות	עלות לחודש
גילאי 6-10	יום ד' 16:00-17:00	200 ₪
3-5	יום ד' 17:00-18:00	200 ₪
מתקדמים	ימים ב', ה' 16:30-18:00	350 ₪
נבחרת	ב' ד' ה' 18:00-20:00	450 ₪

 **מיקום:** אולם ספורט בית הספר נופים

דמי הרשמה:
נבחרת הפועל – 200 ש"ח (פעם בשנה)



חוג

זומבה

איילדים



מגיל 6 ומעלה



יום ב' | 18:00



בהדרכת אנה מלין



מיקום: מתנ"ס מגדל העמק



עלות:

180 ש"ח לחודש





מרכזי טניס והחינוך בישראל

להרשמה בטלפון
054-8124704

	ימים	אימוני טניס לילדים ומבוגרים מתקיימים במהלך כל השבוע - ראשון עד חמישי 16:00 עד 20:00
	שעות	אימוני טניס למבוגרים מתקיימים גם בכל ימות השבוע 20:00 עד 22:00
	אימון	במגרשי הטניס ליד המתנ"ס
	מיקום	במגרשי הטניס ליד המתנ"ס

עליות:

פעמיים בשבוע

₪ **350**
לחודש

פעם בשבוע

₪ **250**
לחודש



חוג יוגה



בהדרכת: פולינה

מתאים לדוברי רוסית

ב', ד'	ימים	
19:00	שעה	
במתנ"ס	מיקום	

שח 220
לחודש



ספורט קרב מגע

MMA

ולחימה משולבת



שעה	ימים	קבוצה
17:00 - 18:00	ימים ג', ה'	א' - ג'
18:00 - 19:00	ימים ג', ה'	ד' - ו'
19:00 - 20:00	ימים ג', ה'	ז' - ט'

מיקום: מקלט אומנויות לחימה | מתנ"ס מגדל העמק

פעמים בשבוע

 **300** ש"ח

פעם בשבוע

 **220** ש"ח



מדריך:

תמיר גוטמן

חוג

פילאטיס ערב



בהדרכת: יוליה טרבוניה

	יום א'	18:00
	יום ג'	18:15
	במרכז אומנויות	

עלות:

פעם בשבוע

ש"ח **180**
לחודש



עלות:

פעמיים בשבוע

ש"ח **220**
לחודש





חוג

פילאטיס בוקר



בהדרכת: לליב ברין

מגיל 14 ומעלה

ימים	שעה	מיקום
א', ד'	08:00	במתנ"ס

עלות:
פעם בשבוע
160
₪ לחודש



עלות:
פעמיים בשבוע
210
₪ לחודש



חוג קפוארה

מרכז אומנויות מתנ"ס מגדל העמק
עם המדריך: **שלו כתר**

קבוצה	גילאים	יום	שעה	עלות
גיל 3-6	3-6	יום ד'	16:30-17:15	190 ₪
א' - ג'	6-9	יום ד'	17:15-18:00	190 ₪
ד' - ו'	9-12	יום ד'	15:45-16:30	190 ₪
נוער	13+	יום ד'	18:00-19:15	210 ₪
קפוארה פעמיים בשבוע		לכל הגילאים	יום א'	15:00-15:45
		* המחיר כולל את שתי האימונים		
		250 ₪		

אולם "צוותא" מתנ"ס מגדל העמק

כוח. קצב. ביטחון. צרכ חיים.

חוג קראטה

עם המדריך: ערן ברנשטיין

קבוצה	גיל	שעה	יום	עלות
תגורות לבנות	מתחילים מגיל 5	17:45-18:30	ג'	190 ש"ח
תגורות צהוב, כתום	—	18:30-19:15	ג'	190 ש"ח
תגורות ירוק, כחול	—	19:15-20:00	ג'	190 ש"ח
תגורות חומות, שחורות	—	20:00-21:00	ג'	210 ש"ח

מיקום: במתנ"ס מגדל העמק



חוג רולר בליידס

החלקה בסיסית

בהדרכת: חן אונגר

שעה	יום	קבוצה
17:00	יום א'	מתחילים
18:00	יום א'	מתקדמים



מתנ"סון

מיקום:

עלות:

180 ש"ח לחודש





רולר בליידס - הוקי רולר

בהדרכת: חן אונגר

שעה	יום
19:00	יום א'



מתנ"סון

מיקום:

עלות: 180 ש"ח



טל' מזכירות המתנ"ס: 04-6417000

טלפון אמתנויות: 04-6417020



www.matnasmh.org.il

חוג

ריקודי עם

בהדרכת: מאיר דהן

	יום	ג'
	מתחילים	17:30-19:00
	מתקדמים	19:30-21:00
	מיקום	במתנ"ס

עלות: **30** ש"ח
למפגש



חוג

כדורשת נשים

בהדרכת: נאילה ח'דר

	קבוצה	נערות ונשים
	ימים	ב', ד'
	שעות	19:30-20:30
	מיקום	אולם ספורט רוגוזין

עלות: **230** ש"ח
לחודש





ליגת כדורשת

נשים

בהדרכת נאילה ח'דר

	ימים	ב', ד'
	שעות	20:30-22:00
	מיקום	באולם ספורט רוגוזין

עלות **250** ש"ח
לחודש



ביטוח תאונות
אישיות
(חד פעמי) **130** ש"ח





מתנ"ס מגדל העמק

גאה להציג



מרכז אומנויות

מוסיקה • מחול • ספורט

חוגי המחול

לשנת 2026/27

אזון חוגי מחול לכל הגילאים



פייסבוק
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



אינסטגרם
instagram.com/mtnsmgdl



אתר
www.matnasmh.org.il



טיקטוק
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



טלפון
מזכירות המתנ"ס
04-6417000



מזכירות
מרכז אומנויות
04-6417020

אחכים לכם באהתנ"ס.



נגינה ותנועה



בהדרכת ציפי ארבל

מיקום	שעות	יום	גילאים	קבוצה
מרכז אומנויות	18:00-19:00	ד'	3-5	נתינה ותנועה

החוג יתחיל
בתאריך

07/10

עלות:

ש"ח **220** | 
לחודש





בלט מתחילות



בהדרכת ירין בוזגלו

מיקום	שעות	יום	גילאים	קבוצה
מרכז אומנויות	16:30-17:30	ה'	ב'-ד'	בלט מתחילות

עלות:

ש"ח **220**
לחודש





היפ הופ



בהדרכת סלבה ולריו-למס

מיקום	שעות	יום	גילאים	הקבוצה
מרכז אומנויות	16:30-17:15	א' - ד'	א'-ג'	היפ הופ א'-ג'
מרכז אומנויות	17:15-18:00	א' - ד'	ד'-ו'	היפ הופ ד'-ו'

עלות:

ש"ח **260** | 
לחודש





מחול יצירתי

גיל הרך



בהדרכת אינגה לוינזון

שעות

גילאי 4-5

17:00-17:45

עלות:

ש"ח **220**
לחודש





בלט וג'אז



בהדרכת: אינגה לוינזון

מחיר	מורה	גילאים	יום	שעות	מקום
220 ש"ח לחודש	אינגה לוינזון	כיתות א' - ב' (גילאי 5 / שנה שניה)	א'	17:45-18:30	אולם צוותא במתנ"ס
		כיתות ג' ד'	א'	18:30-19:15	אולם צוותא במתנ"ס

עלות:

220 ש"ח
לחודש



זוז בעמק

בהדרכת אבירן קוצרו

שעות	יום	גילאים	קבוצה
16:30-17:15	ב'	א'-ג'	קטנטנות
17:30-18:15	ה'	א'-ג'	קטנטנות
17:15-18:00	ב'	ד'-ו'	צעירות
18:15-19:00	ה'	ד'-ו'	צעירות
18:00-19:15	ב'	חטיבה / תיכון	בוגרות
19:00-20:15	ה'	חטיבה / תיכון	בוגרות

עלות:

בוגרות
ש"ח **290**
לחודש

צעירות
ש"ח **280**
לחודש

קטנטנות
ש"ח **260**
לחודש

להקות המחול
זוז בעמק





בלט

♥ למגזר הדתי ♥

בהדרכת ירין בוזגלו



גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות לחודש
גילאי א'-ו'	יום ה'	15:30-16:30	סטודיו במתנ"ס	220 ש"ח

עלות:

ש"ח **220** לחודש



ברייקדאנס

בהדרכת סימון בקר



מיקום	שעות	יום	גיל
סטודיו מרכז אומנויות	16:45-17:30	ג'	כיתות א'-ג'
סטודיו מרכז אומנויות	17:30-18:15	ג'	כיתות ד'-ו'

עלות:

ש"ח **220**
לחודש





ריקודים סלונים

בהדרכת יקיר קוגן



מיקום	שעות	יום	גיל
סטודיו במתנ"ס	16:45-17:30	יום ד'	גיל 6-8
סטודיו במתנ"ס	17:30-18:15	יום ד'	גיל 4-5

עלות:

שח 190
לחודש



מתנ"ס מגדל העמק

גאה להציג



מרכז אומנויות

מוסיקה • מחול • ספורט

חוגי המוסיקה

לשנת 2026/27

מזון חוגי מוסיקה לכל הגילאים



פייסבוק
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



אינסטגרם
instagram.com/mtnsmgdl



אתר
www.matnasmh.org.il



טיקטוק
מתנ"ס מגדל העמק
פתוח לכולם



טלפון
מזכירות המתנ"ס
04-6417000



מזכירות
מרכז אומנויות
04-6417020

מחכים לכם במתנ"ס.



חוג

כינור



שם המורה	ימים	שעות	מיקום
ולדימיר פינוב	ב'	15:00-19:00	מרכז אומנויות
אנה דיסקין	ד'	15:00-19:00	מרכז אומנויות

עלות:

45 דקות
420 ש"ח
לחודש



30 דקות
330 ש"ח
לחודש





חוג

חינוך מוסיקלי

(טרומ כליל)



לילדים צעדים ראשונים בעולם המוזיקה

שם המורה	ימים	שעות	מיקום
מרגלית נגן	ב', ה'	16:00-19:00	במרכז אמנויות

עלות:

45 דקות

180 ש"ח
לחודש



חוג

כלי נשיפה



שם המורה / הקורס	ימים	שעות	מיקום
מיכאל מל - כלי נשיפה - Big Band	ד'	15:00-20:00	במרכז אומנויות
מארק פירנגוב - חליל צד - Big Band	ד'	15:00-20:00	במרכז אומנויות
יוליה סליצקי - חלילית, חליל צד מתחלים	ה'	15:00-20:00	במרכז אומנויות
אלכסנדר הורק - סקסופון, קלרינט - Big Band	ג'	15:00-20:00	במרכז אומנויות

עלות:

45 דקות

420 ש"ח
לחודש



30 דקות

330 ש"ח
לחודש





חוג

פיתוח קול



בהדרכת דיאנה פוליי קרפ ומרק ורבובסקי

שם המורה	ימים	שעות	מיקום
דיאנה פוליי קרפ	ב'	15:00-20:00	מרכז אומנויות
מרק ורבובסקי	א', ג', ד'	15:00-20:00	מרכז אומנויות

45 דקות
420 ש"ח
לחודש



30 דקות
330 ש"ח
לחודש





חוג פסנתר

לילדים בעלי צרכים מיוחדים



שם המורה	ימים	שעות	מיקום
מרגלית נגן	ב', ה'	16:00-19:00	במרכז אמנויות

עלות:

30 דקות
330 ש"ח
לחודש



חוג פסנתר



שם המורה	ימים	שעות	מיקום
ליליה דיכטיאר	א' ב' ד'	15:00-20:00	 מרכז אמנויות
שרנא ברויאר	ג'	14:30-18:30	
עדנה קובצ'	ד'	15:00-20:00	
מרגלית נגן	ב' ה'	16:00-19:00	
מרק ורובובסקי	א', ג', ד'	15:00-19:00	

עלות:

45 דקות
420 ש"ח
 לחודש



30 דקות
330 ש"ח
 לחודש



www.matnasmh.org.il



טל' מכירות תמתנ"ס:
04-6417000



טלפון מרכז אמנויות:
04-6417020





חוג

תופים

בהדרכת עוז בואניש



שם המורה	יום	שעות	מיקום
עוז בואניש	ה'	14:30-20:00	במרכז אומנויות

30 דקות
ש"ח **330**
לחודש



45 דקות
ש"ח **420**
לחודש





חוג

תיאוריה



בהדרכת: עדנה קובץ | ראיסה שולקס

שם המורה	יום	שעות	מיקום
עדנה קובץ	ד'	16:30-18:00	מרכז אומנויות
ראיסה שולקס	ג'	16:30-18:00	מרכז אומנויות

עלות:

80 ש"ח לחודש





BBB BEST BIG BAND

תזמורת ביג בנד ייצוגית

מגדל העמק



בניצוחו של מיכאל וול

שם המורה	יום	שעות	מיקום
מיכאל וול	ד'	19:00-20:00	במרכז אומנויות

למשתתפים חיצוניים

ש"ח **200**
לחודש



לתלמידי המרכז

ללא עלות





חוג

גיטרה



בהדרכת בוריס ימפולסקי

שם המורה	ימים	שעות	מיקום
בוריס ימפולסקי	א' ב'	15:00-20:00	במרכז אמנויות

עלות:

45 דקות
420 שח
לחודש



30 דקות
330 שח
לחודש



חוגים בהרשמה מוקדמת

בתחומי הספורט, המחול, המוסיקה
ובתחום האמנות

לכל הגילאים.

החוגים יפתחו בהתאם למספר הנרשמים

כדי להירשם יש לפנות למזכירות המתנ"ס 04-6417000

אנחנו נחזור אליכם בהקדם האפשרי.

מחכים לכם כדי לפתוח את כולם..
הירשמו עכשיו!!



חוגי הרשמה מוקדמת בתחום הספורט



החוגים יפתחו בהתאם למספר הנרשמים
כדי להירשם יש לפנות למזכירות המתנ"ס 04-6417000
אנחנו נחזור אליכם בהקדם האפשרי.

מחכים לכם כדי לפתוח את כולם .. הירשמו עכשיו !!

	עיצוב וחיזוק הגוף		היאבקות		יוגה לנשים בהריון
	יוגה להורים וילדים בעלי צרכים מיוחדים		תנועה לגיל הרך לילדים בעלי צרכים מיוחדים		מיינדפולנס ויוגה
	כדורסל בנות		בייבי יוגה		קורס הגנה עצמית נשים
	הגנה עצמית בשיטה יפנית		סדנאת יוגה צחוק לנשים בלבד		התעמלות בונת עצם
	מיינדפולנס בוקר		פילאטיס - ערב		צ'י קונג - ערב
	קפוארה		התעמלות בוקר		צ'י קונג - בוקר
	טאי צ'י		B TUBE		פיטנס לטיני - דוברי רוסית



www.matnasmh.org.il



מזכירות המתנ"ס
04-6417000



החוגים יפתחו
בהתאם למספר הנרשמים



כדי להירשם יש לפנות
04-6417000 למזכירות המתנ"ס



אנחנו נחזור אליכם
בהקדם האפשרי.

חוגים בהרשמה מוקדמת בתחום המוסיקה



החוגים יפתחו בהתאם למספר הנרשמים
כדי להירשם יש לפנות למזכירות המתנ"ס 04-6417000
אנחנו נחזור אליכם בהקדם האפשרי.

מחכים לכם כדי לפתוח את כולם .. הירשמו עכשיו !!



מקהלת ילדים ונוער



מקהלת נשים ופייטים



טרום כלי לילדים עם צרכים מיוחדים



www.matnasmh.org.il



מזכירות המתנ"ס
04-6417000



החוגים יפתחו
בהתאם למספר הנרשמים



כדי להירשם יש לפנות למזכירות
המתנ"ס 04-6417000



אנחנו נחזור אליכם
בהקדם האפשרי.

חוגים בהרשמה מוקדמת בתחום המחול

החוגים יפתחו בהתאם למספר הנרשמים
כדי להרשם יש לפנות למזכירות המתנ"ס 04-6417000
אנחנו נחזור אליכם בהקדם האפשרי.

מחכים לכם כדי לפתוח את כולם .. הירשמו עכשיו !!



בייבי דאנס - הורים וילדים



מחול מודרני ואימפרוביזציה



ריקודים סלוניים מבוגרים



פלמנקו



לטיני שורות



תנועה יצירתית



www.matnasmh.org.il



מזכירות המתנ"ס
04-6417000



החוגים יפתחו
בהתאם למספר הנרשמים



כדי להירשם יש לפנות למזכירות
המתנ"ס 04-6417000



אנחנו נחזור אליכם
בהקדם האפשרי.

חוגים בהרשמה מוקדמת בתחום האמנות

החוגים יפתחו בהתאם למספר הנרשמים
כדי להירשם יש לפנות למזכירות המתנ"ס 04-6417000
אנחנו נחזור אליכם בהקדם האפשרי.

מחכים לכם כדי לפתוח את כולם .. הירשמו עכשיו !!



תיאטרון נוער



תיאטרון מבוגרים



דרמה לבנות - למגזר הדתי



פסיפס הנשמה -
העצמה אישית לנשים ונערות



אמנות - ציור באקרילי
לילדים ומבוגרים



חשבון מנטלי - ילדים



התעמלות מוח - מבוגרים



אמנות - מבוגרים



סדנאת איפור



סדנאת אוריגמי -
קיפולי נייר



סדנאת ננרות וסבונית
למבוגרים



www.matnasmh.org.il



מזכירות המתנ"ס
04-6417000



החוגים יפתחו
בהתאם למספר הנרשמים



כדי להירשם יש לפנות למזכירות
המתנ"ס 04-6417000



אנחנו נחזור אליכם
בהקדם האפשרי.



מתנ"ס מגדל העמק

— אנחנו כאן בשבילכם —

פרטי התקשרות



פייסבוק

מתנ"ס מגדל העמק פתוח לכולם



אינסטגרם

[instagram.com/mtnsmgdl](https://www.instagram.com/mtnsmgdl)



אתר

matnasmh.org.il



טיקטוק

מתנ"ס מגדל העמק פתוח לכולם



טלפון
מזכירות המתנ"ס

04-6417000

אחכים לכם באתנ"ס.

