



DECALOGO COMBONIANE

per la Comunicazione Digitale

Una guida spirituale e pratica per portare
il Vangelo nelle periferie digitali



PROTEGGERE



FORMARE



UNIRE

10 Principi • 10 Moduli Formativi

Tempo stimato: 50 minuti

Disponibile in 5 lingue



SUORE MISSIONARIE COMBONIANE

Centro Comunicazione Comboniane

© 2026 • www.comboniane.org

Español

DECÁLOGO COMBONIANO PARA LA COMUNICACIÓN DIGITAL

MÓDULO 1: DISCERNIMIENTO EVANGELIZADOR

Reflexión Espiritual

Pregunta central: *¿Esta comunicación anuncia el Reino y edifica la comunidad?*

Como misioneras combonianas, estamos llamadas a discernir si lo que comunicamos online:

- Anuncia el Evangelio y la bondad de Dios
- Edifica la comunidad y promueve comunión
- Testimonia nuestro carisma misionero
- Lleva esperanza y luz a las periferias digitales

De la Escritura: "Todo lo que es verdadero, noble, justo, puro, amable, honorable, todo lo que es virtud y merece elogio, todo esto sea objeto de vuestros pensamientos" (Fil 4,8)

De nuestro Carisma: San Daniel Comboni nos invita a "Regenerar África con África". En lo digital, estamos llamadas a regenerar el mundo virtual con contenidos que traen vida.

Caso Práctico

Situación: Ves en las redes sociales una noticia controversial sobre la Iglesia que está generando muchos comentarios negativos. Quieres compartirla para informar a las hermanas.

Preguntas para el discernimiento:

-  ¿Esta información edifica o divide?
-  ¿Está verificada y proviene de fuentes confiables?
-  ¿Mi intención es informar o generar polémica?
-  ¿Cómo puede contribuir al anuncio del Reino?
-  ¿Qué mensaje de esperanza puedo añadir?

Acción correcta: Antes de compartir, verifica la fuente, considera el impacto, y si decides compartir, añade un comentario que aporte luz y esperanza.

Mini-Quiz

1. Antes de publicar algo, ¿me pregunto si edifica la comunidad?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - El discernimiento debe ser constante en nuestra comunicación digital.

2. ¿Verifico las fuentes de las noticias que comparto?
- ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - La veracidad es fundamental para una comunicación responsable.

3. ¿Mis contenidos online testimonian el carisma comboniano?
- ☐ Sí, conscientemente
 - ☐ A veces
 - ☐ No lo pienso

Respuesta correcta: Sí, conscientemente - Cada publicación debe reflejar nuestra identidad misionera.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

Antes de publicar cualquier contenido, me detendré y haré estas tres preguntas:

1. ¿Anuncia el Reino de Dios?
2. ¿Edifica la comunidad?
3. ¿Testimonia nuestro carisma?

Solo después de este discernimiento, publicaré.

MÓDULO 2: IDENTIDAD MISIONERA

Reflexión Espiritual

Principio: *Cada publicación refleja nuestra vocación comboniana*

Cuando comunicamos online, llevamos con nosotras:

- Nuestra identidad de Hermanas Misioneras Combonianas
- El carisma recibido de San Daniel Comboni
- La responsabilidad hacia el Instituto y la misión
- El testimonio de la vida consagrada misionera

Del Magisterio: "Los consagrados están llamados a ser expertos en comunión, testigos y artífices de aquella comunión que es el proyecto de Dios" (Vita Consecrata, 46)

Plan de Comunicación: "Privilegiar contenidos inspiradores, motivantes y que promuevan mensajes de esperanza - Compartir actualizaciones sobre las actividades, iniciativas y eventos del instituto"

Caso Práctico

Situación: Quieres crear una cuenta de Instagram personal para compartir tus experiencias en misión.

Preguntas para reflexionar:

- ☒ ¿Cómo me presento? ¿Solo con mi nombre o como SMC?
- ☒ ¿Qué tipo de contenidos compartiré?
- ☒ ¿Represento solo a mí misma o también al Instituto?
- ☒ ¿He informado a mi Superiora Provincial?
- ☒ ¿Mis contenidos reflejan la vida consagrada misionera?

Del Plan de Comunicación: "Las comunidades locales individuales no están autorizadas a iniciar de forma autónoma canales de comunicación digital distintos en nombre del Instituto/Provincia. Si desean compartir contenidos relativos a sus actividades, están invitadas a enviarlos al equipo de comunicación de su Provincia."

Acción correcta: Coordina con el equipo de comunicación de tu Provincia. Si creas una cuenta personal, sé clara sobre tu identidad y asegúrate de que los contenidos siempre reflejen los valores de la vida consagrada.

Mini-Quiz

1. Cuando publico en redes sociales, ¿soy consciente de que represento al Instituto?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ No lo pienso

Respuesta correcta: Siempre - Nuestra identidad comboniana nos acompaña en todo momento, incluso online.

2. ¿Mis perfiles sociales reflejan claramente mi identidad comboniana?
 - ☐ Sí
 - ☐ Parcialmente
 - ☐ No

Respuesta correcta: Sí - Es importante que nuestra vocación sea visible en nuestras redes.

3. ¿Coordino mis contenidos con el equipo de comunicación de la Provincia?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Nunca

Respuesta correcta: Siempre - La comunión y coordinación fortalecen nuestra misión comunicativa.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- Revisar mis perfiles sociales para asegurarme de que reflejan mi identidad comboniana
- Contactar al equipo de comunicación de mi Provincia para ofrecer colaboración
- Antes de publicar, preguntarme: "¿Este contenido honra mi vocación?"

MÓDULO 3: DIGNIDAD HUMANA

Reflexión Espiritual

Principio: *Honramos la imagen divina de cada persona online*

Cada persona que encontramos en el mundo digital es:

- Creada a imagen y semejanza de Dios
- Digna de respeto, aunque pensemos diferente
- Merecedora de un lenguaje que honra su dignidad
- Un hermano o una hermana en Cristo

De la Escritura: "Dios creó al hombre a su imagen; a imagen de Dios lo creó: varón y mujer los creó" (Gen 1,27)

Del Plan de Comunicación: "Utilizar material visual de alta calidad, respetuoso y dignificante - Solicitar siempre el consentimiento antes de compartir fotos/videos de personas"

Caso Práctico

Situación: Durante una misión, has tomado hermosas fotos de niños locales que quisieras compartir para mostrar el trabajo de la misión y atraer benefactores.

Preguntas para reflexionar:

- ☒ ¿Tengo el consentimiento de los padres/tutores para publicar estas fotos?
- ☒ ¿Las imágenes respetan la dignidad de los niños?
- ☒ ¿Evito estereotipos o representaciones pietistas?
- ☒ ¿Los pies de foto honran a las personas retratadas?
- ☒ ¿Estoy usando estas imágenes de forma instrumental?

Del Plan de Comunicación - Privacidad: "No compartir datos sensibles o información reservada sin autorización - Obtener el consentimiento antes de identificar visualmente o mencionar personas - Prestar particular atención a la tutela de menores y personas vulnerables"

Acción correcta: Obtén siempre el consentimiento escrito, usa imágenes que muestren a las personas en su dignidad (no solo sufrimiento), cuenta historias que den voz y protagonismo a las personas mismas.

Mini-Quiz

1. Antes de publicar fotos de personas, ¿pido siempre el consentimiento?
 - ☐ ☐ Siempre
 - ☐ ☐ A veces
 - ☐ ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - El consentimiento es un derecho fundamental que debemos respetar.

2. ¿Mis imágenes evitan estereotipos y representaciones pietistas?
 - ☐ ☐ Siempre
 - ☐ ☐ A veces
 - ☐ ☐ No me fijo

Respuesta correcta: Siempre - Debemos mostrar la dignidad plena de las personas, no solo su necesidad.

3. ¿Uso un lenguaje que honra la dignidad de cada persona?
 - ☐ ☐ Siempre
 - ☐ ☐ A veces
 - ☐ ☐ Debo mejorar

Respuesta correcta: Siempre - Nuestras palabras deben reflejar el respeto por la imagen de Dios en cada persona.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- No publicar nunca fotos de personas (especialmente menores) sin consentimiento explícito
- Revisar las imágenes que uso para asegurarme de que respetan la dignidad de las personas
- Contar historias que den protagonismo a las personas, no solo a nuestra obra

MÓDULO 4: TRANSPARENCIA RESPONSABLE

Reflexión Espiritual

Principio: *Compartimos con prudencia y cuidado pastoral*

La transparencia en la comunicación significa:

- Ser veraces en la información que compartimos
- Indicar siempre las fuentes de los contenidos
- Respetar la privacidad y la confidencialidad
- Equilibrar apertura y prudencia

De la Escritura: "Que vuestro hablar sea: 'Sí, sí', 'No, no'; lo que pasa de aquí viene del Maligno" (Mt 5,37)

Del Plan de Comunicación: "Las personas y estructuras citadas en un artículo deben dar autorización para utilizar su nombre. Indicar la fuente de un artículo, aunque provenga de la Congregación, cuando se comparte"

Caso Práctico

Situación: Quieres compartir el testimonio de una hermana sobre su experiencia difícil en misión para sensibilizar sobre las necesidades del lugar.

Preguntas para reflexionar:

- ☒ ¿Tengo el permiso de la hermana para compartir su historia?
- ☒ ¿He cambiado los nombres si es necesario para proteger la identidad?
- ☒ ¿Estoy respetando información sensible o reservada?
- ☒ ¿Indico claramente la fuente de la información?
- ☒ ¿Compartir esto puede crear problemas a la comunidad local?

Del Plan de Comunicación - Publicaciones e Entrevistas: "Las entrevistas, testimonios, intervenciones públicas, se coordinan con la Superiora Provincial. Es además deseable distinguir opiniones personales de las implicaciones institucionales"

Acción correcta: Pide siempre permiso, distingue entre opiniones personales y posiciones institucionales, protege información sensible, indica siempre las fuentes.

Mini-Quiz

1. ¿Indico siempre la fuente cuando comparto contenidos de otros?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - Reconocer la fuente es un acto de honestidad y respeto intelectual.

2. ¿Pido permiso antes de compartir testimonios o historias personales?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ No lo pienso

Respuesta correcta: Siempre - Las historias personales pertenecen a quienes las viven; necesitamos su consentimiento.

3. ¿Sé distinguir entre información que puedo compartir y la reservada?
- ☐ Sí, claramente
 - ☐ A veces tengo dudas
 - ☐ Necesito formación

Respuesta correcta: Sí, claramente - El discernimiento sobre qué compartir es fundamental, pero ante la duda, siempre consultar.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- Indicar siempre la fuente de artículos, imágenes y contenidos que comparto
- Pedir permiso explícito antes de compartir historias personales
- En caso de duda sobre la confidencialidad de una información, consultar antes de publicar

MÓDULO 5: PALABRAS DE VIDA

Reflexión Espiritual

Principio: *Nuestro lenguaje siembra esperanza y sana heridas*

Nuestras palabras online tienen el poder de:

- Dar vida o causar muerte
- Sanar heridas o abrir nuevas
- Sembrar esperanza o desaliento
- Construir puentes o levantar muros

De la Escritura: "Ninguna palabra mala salga de vuestra boca, sino palabras buenas que puedan servir para una oportuna edificación, beneficiando a quienes escuchan" (Ef 4,29)

Del Plan de Comunicación: "Nuestro lenguaje siembra esperanza y sana heridas - Evitar comentarios ofensivos o del todo inoportunos"

Caso Práctico

Situación: Un artículo online sobre la Iglesia ha generado comentarios muy críticos y ofensivos. Sientes la necesidad de responder para defender la verdad.

Preguntas para reflexionar:

- ☒ ¿Mi tono es de diálogo o de confrontación agresiva?
- ☒ ¿Uso un lenguaje que respeta también a quien piensa diferente?
- ☒ ¿Mi respuesta siembra esperanza o aumenta la polémica?
- ☒ ¿Estoy respondiendo con caridad evangélica?

-  ¿Es necesario responder o es mejor el silencio?

Del Plan de Comunicación - Gestión de controversias: "Mantener la calma y no responder de modo impulsivo a comentarios negativos - Buscar resolver los conflictos con paciencia, comprensión y respeto"

Acción correcta: Haz una pausa, reza, discierne si es necesario responder. Si respondes, usa un lenguaje respetuoso, centrado en la verdad pero con caridad, que abra al diálogo.

Mini-Quiz

1. ¿Releo mis mensajes antes de publicarlos para verificar el tono?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - Releer nos ayuda a asegurar que nuestras palabras construyan, no destruyan.

2. ¿Evito el sarcasmo y lenguaje que puede herir?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Debo mejorar

Respuesta correcta: Siempre - El sarcasmo y la ironía negativa no tienen lugar en nuestra comunicación evangelizadora.

3. ¿Mis palabras online siembran esperanza?
 - ☐ Sí, conscientemente
 - ☐ A veces
 - ☐ No lo pienso

Respuesta correcta: Sí, conscientemente - Cada palabra debe ser intencional en sembrar esperanza.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- Antes de publicar un comentario, releerlo y preguntarme: "¿Estas palabras dan vida?"
- Evitar sarcasmo, ironía negativa y lenguaje que pueda herir
- Responder a comentarios negativos solo después de una pausa de oración y discernimiento

MÓDULO 6: COMUNIÓN FRATERNA

Reflexión Espiritual

Principio: *Buscamos diálogo y acompañamiento comunitario*

La comunicación digital comboniana es:

- Comunitaria, no solo individual
- Dialógica, no monologante
- Inclusiva, no exclusiva
- Coordinada, no fragmentada

De la Escritura: "Donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mt 18,20)

Del Plan de Comunicación: "Fortalecer el sentido de unidad y pertenencia entre todas las hermanas - Favorecer el diálogo y la colaboración entre los diversos niveles de gobierno"

Caso Práctico

Situación: Tienes una idea brillante para una campaña social sobre la misión de tu comunidad y quieres iniciarla de inmediato.

Preguntas para reflexionar:

-  ¿He compartido esta idea con mi comunidad?
-  ¿He consultado al equipo de comunicación de la Provincia?
-  ¿La iniciativa está coordinada con los objetivos comunicativos provinciales?
-  ¿Estoy actuando en comunión o de forma aislada?
-  ¿He pedido el discernimiento comunitario?

Del Plan de Comunicación: "Las comunidades locales individuales no están autorizadas a iniciar de forma autónoma canales de comunicación digital distintos en nombre del Instituto/Provincia"

Acción correcta: Comparte la idea con la comunidad, contacta al equipo de comunicación provincial, busca el discernimiento y el acompañamiento comunitario antes de actuar.

Mini-Quiz

1. ¿Comparto mis iniciativas comunicativas con la comunidad?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - La comunicación comunitaria fortalece nuestra misión común.

2. ¿Estoy en contacto con el equipo de comunicación de mi Provincia?
 - ☐ Sí, regularmente
 - ☐ A veces
 - ☐ No

Respuesta correcta: Sí, regularmente - La coordinación asegura coherencia en nuestra comunicación institucional.

3. ¿Busco el discernimiento comunitario antes de iniciativas importantes?
- ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Actúo sola

Respuesta correcta: Siempre - El discernimiento comunitario ilumina nuestras decisiones y fortalece la comunión.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- Contactar al equipo de comunicación de mi Provincia para ofrecer colaboración
- Compartir en comunidad mis ideas comunicativas antes de implementarlas
- No crear nuevos canales sociales sin coordinación provincial

MÓDULO 7: CUIDADO PASTORAL

Reflexión Espiritual

Principio: *Protegemos especialmente a los más vulnerables*

Como pastoras en lo digital, estamos llamadas a:

- Proteger menores y personas vulnerables
- Estar atentas a contenidos que pueden dañar
- Crear espacios digitales seguros
- Denunciar abusos y contenidos inapropiados

De la Escritura: "Quien acoge a uno solo de estos niños en mi nombre, a mí me acoge" (Mt 18,5)

Del Plan de Comunicación - Safeguarding: "Prestar particular atención a la tutela de menores y personas vulnerables"

Caso Práctico

Situación: Notas que en un grupo de WhatsApp de la parroquia circulan memes que ridiculizan a personas con discapacidad. Algunos los encuentran divertidos.

Preguntas para reflexionar:

- ☒ ¿Estos contenidos respetan la dignidad de las personas vulnerables?
- ☒ ¿Debo intervenir aunque los demás rían?

-  ¿Cómo puedo hacerlo con caridad pero firmeza?
-  ¿Estoy protegiendo a quien no puede defenderse?
-  ¿Cuál es mi responsabilidad pastoral en este espacio?

Del Plan de Comunicación: "Proteger especialmente menores y personas vulnerables en el ambiente digital"

Acción correcta: Interviene con caridad pero claridad, explica por qué esos contenidos no son apropiados, propone alternativas positivas, no permanezcas en silencio frente a contenidos que lesionan la dignidad.

Mini-Quiz

1. ¿Estoy atenta a no compartir contenidos que puedan dañar a los vulnerables?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ No lo pienso

Respuesta correcta: Siempre - Nuestra vigilancia protege a quienes no pueden protegerse.

2. ¿Intervengo cuando veo contenidos inapropiados en grupos de los que formo parte?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Prefiero no decir nada

Respuesta correcta: Siempre - Nuestro silencio puede ser cómplice; debemos ser voz profética.

3. ¿Conozco las normas de safeguarding de la Congregación?
 - ☐ Sí
 - ☐ Parcialmente
 - ☐ No

Respuesta correcta: Sí - Conocer las normas nos capacita para aplicarlas efectivamente.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- No compartir NUNCA contenidos que ridiculicen o lesionen la dignidad de personas vulnerables
- Intervenir con caridad cuando vea contenidos inapropiados
- Revisar las normas de safeguarding de la Congregación

MÓDULO 8: SERENIDAD EN LA RESPUESTA

Reflexión Espiritual

Principio: *Hacemos pausa para discernir antes de responder*

En el ritmo frenético de lo digital, estamos llamadas a:

- No reaccionar impulsivamente
- Hacer pausas de discernimiento
- Responder con sabiduría, no con inmediatez
- Mantener la serenidad incluso en provocaciones

De la Escritura: "Estad siempre prontas a responder a quien os pida razón de vuestra esperanza. Pero hacedlo con dulzura y respeto" (1 Pe 3,15-16)

Del Plan de Comunicación: "Hacemos pausa para discernir antes de responder - Mantener la calma y no responder de modo impulsivo"

Caso Práctico

Situación: Has publicado una reflexión sobre la misión y recibes un comentario muy crítico y sarcástico que pone en duda la utilidad del trabajo misionero. Sientes rabia y quieres responder de inmediato.

Preguntas para reflexionar:

- ☒ ¿Estoy reaccionando por impulso o con reflexión?
- ☒ ¿He rezado antes de responder?
- ☒ ¿Mi respuesta sembrará diálogo o polémica?
- ☒ ¿Es necesario responder o es mejor dejar?
- ☒ ¿Puedo transformar esta crítica en oportunidad de testimonio?

Del Plan de Comunicación: "Serenidad en la respuesta - Eventualmente remover comentarios ofensivos o del todo inoportunos"

Acción correcta:

1. NO respondas inmediatamente
2. Haz una pausa (al menos 24 horas)
3. Reza y discierne
4. Si respondes, hazlo con serenidad y caridad
5. Si el comentario es ofensivo, puedes removerlo

Mini-Quiz

1. ¿Espero al menos 24 horas antes de responder a comentarios provocadores?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - El tiempo nos da perspectiva y permite que el Espíritu nos guíe.

2. ¿Rezo antes de responder a situaciones difíciles online?

- ☐ ☐ Siempre
- ☐ ☐ A veces
- ☐ ☐ No lo pienso

Respuesta correcta: Siempre - La oración transforma nuestra respuesta y nos da la sabiduría necesaria.

3. ¿Sé cuándo es mejor no responder?

- ☐ ☐ Sí
- ☐ ☐ A veces
- ☐ ☐ Debo aprender

Respuesta correcta: Sí - Discernir cuándo el silencio es más elocuente es una sabiduría importante.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- Esperar al menos 24 horas antes de responder a comentarios negativos o provocadores
- Rezar antes de escribir respuestas a situaciones delicadas
- Pedir consejo a la comunidad o al equipo de comunicación cuando tenga dudas

MÓDULO 9: ENCUENTRO AUTÉNTICO

Reflexión Espiritual

Principio: *Lo digital es puente hacia relaciones reales*

La comunicación digital debe:

- Ser instrumento, no sustituto de las relaciones reales
- Favorecer el encuentro cara a cara
- Mantener el equilibrio entre online y offline
- Llevar hacia la comunidad, no aislar

De la Escritura: "Muchas cosas tengo que escribiros, pero no he querido hacerlo con papel y tinta; espero ir a vosotros y hablar cara a cara, para que nuestro gozo sea completo" (2 Jn 12)

Del Plan de Comunicación: "Lo digital es puente hacia relaciones reales - Fomentar el compartir y la participación activa en un clima de respeto"

Caso Práctico

Situación: Notas que pasas muchas horas al día en redes sociales "para la misión", pero tienes cada vez menos tiempo para la oración personal y para estar con la comunidad.

Preguntas para reflexionar:

- ☒ ¿El tiempo online está sustituyendo el tiempo de relaciones reales?
- ☒ ¿Estoy descuidando la oración por estar online?
- ☒ ¿La comunidad se queja de mi ausencia aunque esté presente físicamente?
- ☒ ¿Uso lo digital para evitar relaciones difíciles?
- ☒ ¿Tengo un equilibrio sano entre online y offline?

De la vida consagrada: La vida comunitaria, la oración y la misión directa deben siempre tener prioridad sobre el tiempo online.

Acción correcta: Establece límites claros al tiempo online, apaga las notificaciones durante la oración y los momentos comunitarios, usa lo digital para preparar encuentros reales, no para sustituirlos.

? Mini-Quiz

1. ¿Tengo un límite de tiempo diario para las redes sociales?
 - ☐ Sí, lo respeto
 - ☐ Lo he establecido pero no lo respeto
 - ☐ No

Respuesta correcta: Sí, lo respeto - Los límites saludables nos ayudan a mantener el equilibrio vocacional.

2. ¿Apago el celular durante la oración y los momentos comunitarios?
 - ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Siempre - La presencia plena en la oración y comunidad es fundamental.

3. ¿Uso lo digital para facilitar encuentros reales?
 - ☐ Sí
 - ☐ A veces
 - ☐ No, sustituye los encuentros

Respuesta correcta: Sí - Lo digital debe ser puente, no barrera, hacia el encuentro personal.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- Establecer un límite de tiempo diario para las redes sociales (ej. máximo 1 hora)
- Apagar completamente el celular durante la oración personal y comunitaria

- Proponer al menos un encuentro real que nazca de un contacto digital

MÓDULO 10: TESTIMONIO GOZOSO

Reflexión Espiritual

Principio: *Anunciamos online que "Dios es bueno"*

Nuestra presencia online debe ser:

- Testimonio de la alegría del Evangelio
- Anuncio de la bondad de Dios
- Signo de esperanza en un mundo desalentado
- Eco del carisma comboniano

De la Escritura: "La alegría del Señor es vuestra fuerza" (Ne 8,10)

Del Plan de Comunicación: "Privilegiar contenidos inspiradores, motivantes y que promuevan mensajes de esperanza"

Del Carisma Comboniano: "¡O África o Muerte!" - La pasión misionera de Comboni estaba alimentada por la certeza de la bondad de Dios.

Caso Práctico

Situación: Quieres compartir la experiencia de tu misión. Tienes fotos de situaciones difíciles (pobreza, enfermedad) y fotos de momentos gozosos (celebraciones, sonrisas de los niños, vida comunitaria).

Preguntas para reflexionar:

-  ¿Qué imágenes elijo: solo las dificultades o también la alegría?
-  ¿Mi mensaje transmite esperanza o solo necesidad?
-  ¿Muestro la dignidad y la resiliencia de las personas?
-  ¿Testimonio la alegría de la vocación misionera?
-  ¿El mensaje final es que "Dios es bueno"?

Del Plan de Comunicación: "Difundir historias de impacto positivo y ejemplos concretos de la misión en el campo - Promover valores como fraternidad, tolerancia, amor al prójimo"

Acción correcta: Equilibra las imágenes, muestra los desafíos PERO sobre todo la esperanza, la dignidad de las personas, la belleza de la misión, la alegría de la vocación. El mensaje final debe ser siempre de esperanza.

Mini-Quiz

1. ¿Mis contenidos online transmiten más la alegría del Evangelio o las dificultades?

- ☐ La alegría
- ☐ Equilibrados
- ☐ Más las dificultades

Respuesta correcta: La alegría (o equilibrados) - Aunque mostramos la realidad, el mensaje predominante debe ser de esperanza.

2. ¿Testimonio la belleza de la vocación misionera?
- ☐ Sí, conscientemente
 - ☐ A veces
 - ☐ Raramente

Respuesta correcta: Sí, conscientemente - Nuestro testimonio gozoso puede inspirar vocaciones.

3. ¿El mensaje final de mis posts es que "Dios es bueno"?
- ☐ Siempre
 - ☐ A veces
 - ☐ No lo pienso

Respuesta correcta: Siempre - Este debe ser el corazón de todo lo que comunicamos.

Compromiso Personal

Esta semana me comprometo a:

- Compartir al menos una historia de esperanza desde la misión
- Testimoniar públicamente la alegría de mi vocación
- Asegurarme de que cada contenido mío lleve un mensaje final de esperanza

¡HAS COMPLETADO EL DECÁLOGO!

Felicitaciones por haber completado este recorrido formativo. Ahora estás lista para:

- ☒ Comunicar el Evangelio en las periferias digitales
- ☒ Proteger la dignidad de cada persona online
- ☒ Testimoniar con alegría el carisma comboniano
- ☒ Ser luz y esperanza en el mundo digital

Próximos Pasos

1. **Revisa tus compromisos** - Vuelve a los 10 compromisos que tomaste y verifica cómo estás procediendo
2. **Comparte la experiencia** - Habla en comunidad sobre lo que has aprendido
3. **Continúa la formación** - La comunicación digital evoluciona, continúa actualizándote
4. **Sé testigo** - Vive lo que has aprendido en tu comunicación cotidiana

Oración Final

*Señor,
que mi presencia online
sea como la de Jesús entre la gente:
testimonio de amor,
anuncio de esperanza,
cuidado de los más vulnerables,
luz en las periferias.*

*Ayúdame a comunicar
con la pasión de Comboni
y la alegría del Evangelio.*

Amén.

CENTRO COMUNICACIÓN COMBONIANAS

Para consultas y apoyo:

 comunicazione@comboniane.org

Sr. M. Inmaculada Cuesta Ventura, SMC

Coordinadora

© 2026 Hermanas Misioneras Combonianas - Todos los derechos reservados