



# Opinto-ohjelma Studieprogram 2026-2027

**Tervetuloa opiskelemaan!  
Välkomna att studera!**



Kirkkonummen kansalaisopisto,  
kuvataidekoulu ja musiikkiopisto  
Kyrksläatts medborgarinstitut,  
bildkonstskola och musikinstitut



# Sisältö / Innehåll / Contents

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Kirkkonummen kansalaisopisto /</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>4</b>  |
| <b>Medborgarinstitutet i Kyrkslätt /</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>6</b>  |
| <b>Kirkkonummi Adult Education Centre</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>8</b>  |
| <b>Rehtorin tervehdys / Rektorns hälsning</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>10</b> |
| <b>Opetuksen toteutustavat ja poikkeusolot, opintopistekurssit /</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
| <b>Undervisning och undantagsförhållanden, studiepoängskurser /</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
| Teaching Formats and Exceptional Situations, Credit-bearing Courses, Easy Finnish in the course!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12        |
| <b>Turvallisemman tilan periaatteet /</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>14</b> |
| <b>Principer för en tryggare miljö</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>15</b> |
| Safer space principles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16        |
| <b>Kurssit ja tapahtumat päiväsaikaan /</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
| <b>Kurser och evenemang på dagtid</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>18</b> |
| <b>Yleisöluennot / Föreläsningar för alla</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>20</b> |
| <b>Avoim yliopisto / Öppna föreläsningar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>21</b> |
| <b>Kielet / Språk / Languages</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>22</b> |
| Suomi / Finska, Ruotsi / Svenska, Englanti / Engelska, Espanja / Spanska, Italia / Italienska, Japani / Japanska, Korea / Koreanska, Antiikin kreikka / Forntida grekiska, Nykykreikka / Nygrekiska, Portugali / Portugisiska, Ranska / Franska, Saksa / Tyska, Venäjä / Ryska, Viro / Estniska                                                                                                                                                                                                                                         |           |
| <b>Taiteet / Konst</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>28</b> |
| Musiikki / Musik, Kuvataide / Bildkonst, Kirjallisuus, kirjoittaminen ja teatteri / Litteratur, skrivande och teater                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
| <b>Kädentaidot / Hantverk</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>34</b> |
| Keramiikka / Keramik, Lasi / Glas, Mosaiikki / Mosaik, Hopea / Silver, Huovutus / Tovning, Erikoistekniikat / Specialtekniker, Luonnonmateriaalit / Naturmaterial, Lankatyöt / Garnarbeten, Ompelu / Sömnad, Perinnetekstiilit / Traditionella textilier, Kankaanpainanta, värjäys / Tygtryck, färgning, Kudonta / Vävning, Puu- ja metallityöt / Trä- och metallslöjd, Remontointi ja kunnostus / Renovering och reparation, Verhoilu ja entisöinti / Tapetsering och renovering, Perhe- ja seniorikurssit / Familje- och seniorkurser |           |
| <b>Luonto ja yhteiskunta / Natur och samhälle</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>42</b> |
| Luonto / Natur, Arkeologia / Arkeologi, Yhteiskuntatieteet / Samhällsvetenskap, Merenkulku / Navigation, Puutarhanhoito ja sisustus / Trädgårdsskötsel och inredning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
| <b>Tieto- ja viestintäteknologia /</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |
| <b>Informations- och kommunikationsteknik</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>45</b> |
| <b>Terveys ja hyvinvointi / Hälsa och välbefinnande</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>46</b> |

Pidätämme oikeuden muutoksiin.  
Vi förbehåller oss rätten till ändringar.  
We reserve the right to make changes.



Terveys ja hyvinvointi / Hälsa och välmående,  
Ensiapu / Första hjälpen, Hygieniapassi / Hygienpass

### **Ruokakurssit / Matlagningskurser**

48

### **Liikunta ja tanssi / Motion och dans**

50

Erityiskurssi / Specialkurs, Kuntojumppa /  
Konditionsgymnastik, Muu kuntoliikunta / Annan  
konditionsträning, Niska- ja selkäjumppa / Nack-  
och ryggympa, Perheliikunta / Familjegymnastik,  
Tanssi / Dans, Vesiliikunta / Vattenmotion,  
Kehotietoisuus / Kroppsmedvetenhet, Pilates ja  
kehonhuolto / Pilates och kroppsvård, Jooga / Yoga,  
Liikunta ja tanssi – kesälukukausi / Motion och dans - sommarperiod

### **Opistojen opetuspaikat / Platser för undervisningen**

69

### **Medborgarinstitutet i Kyrkslätt Siuntio / Sjundeå**

70

### **Kurssit lapsille ja perheille / Barn- och familjekurser**

71

### **Lasten ja nuorten harrastustoiminta /**

### **Hobbyverksamhet för barn och unga**

72

### **Kirkkonummen kuvataidekoulu /**

### **Kyrkslächts bildkonstskola**

74

### **Kirkkonummen musiikkiopisto /**

### **Kyrkslächts musikinstitut**

76

### **Kirkkonummen kirjasto /**

### **Kyrkslächts bibliotek**

78

### **Kirjastoauton aikataulu /**

### **Bokbussens tidtabell**

80

### **Kevätkarnevaali / Vårkarneval**

81

### **Kirkkonummen kamariorkesteri /**

### **Kyrkslächts kammarorkester**

82

Kurssien tarkat sisältökuvaukset löydät verkosta <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/fi/>

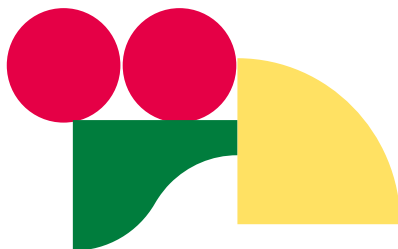
Du hittar detaljerade innehållsbeskrivningar av våra kurser på webben

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv/>

You will find more details about the courses on the web <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/en/>

# Kirkkonummen kansalaisopisto

kirkkonummi.fi/kansalaisopisto



## Ilmoittautumiset

SYKSYN KURSSIEN JATKUVA ILMOITTAUTUMINEN ON ALKANUT 1.6.2026.

## Verkkoi ilmoittautumiset:

opistopalvelut.fi/kirkkonummi/

## Jatkuva puhelinilmoittautuminen

toimiston puhelinaikoina  
numeroon 040 126 9312.

Liikunnan kevään kurssien jatkuva ilmoittautuminen alkaa **ti 1.12.2026 klo 11.**

## Opintoneuvontaa

Kansalaisopiston ainevastaavat antavat opintoneuvontaa **ma 10.8.2026 alkaen.**

Kielet: Sanna Taanila-Seppänen,  
050 577 4773

Kädentaidot: Elina Räisänen, 040 500 2377  
Liikunta ja tanssi:

Jenna Rignell, 040 126 9527

Kuvataide: Suvi Niskakangas, 040 719 6027

Musiikki ja teatteri:  
Titta Kalaja, 040 834 8648

Muut oppiaineet:  
Kimmo Kontturi, 050 414 3434

Ainevastaavien sähköpostiosoitteet ovat muotoa:  
etunimi.sukunimi@kirkkonummi.fi (ä = a, ö = o).

**Kurssien tarkat sisältökuvaukset löydät verkosta <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi.fi/>**

## Opiston toimisto (18.12. asti)

Kirkkotallintie 1 A, toinen kerros,  
02400 Kirkkonummi

Tammikuusta 2027 alkaen toimisto palvelee  
Sivistyksen talo Lyyrassa Sakastinkuja 1.

## Asiakaspalvelu

puhelimitse 040 126 9312

ma ja to klo 13–16

sähköposti: opistot@kirkkonummi.fi

Vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen  
rehtori Satu Ylönen, puh. 040 831 2742

Vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen  
apulaisrehtori Titta Kalaja, puh. 040 834 8648

**Internet:** kirkkonummi.fi/kansalaisopisto

**Facebook:** facebook.com/  
kirkkonummenkansalaisopisto

**Instagram:** instagram.com/  
kirkkonummenkansalaisopisto

## Kun ilmoittaudut

Voit ilmoittautua kansalaisopiston kursseille **verkos-  
sa tai puhelimitse.**

Ota esille sen kurssin tai niiden kurssien numero ja nimi, joille ilmoittaudut (esim. 017501 Italian alkeet). Ilmoittautuessasi tarvitset nimesi ja osoitteesi lisäksi sosiaaliturvatunnuksen, puhelinnumeron ja mahdollisen sähköpostiosoitteen.

Ilmoittautuminen on peruutussajan umpeutumisen jälkeen sitova (ks. Opiskelupaikan peruuttaminen, s. 5).

Kurssit täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssipaikan saaneille opiskelijoille ei lähetetä erillistä ilmoitusta kurssin alkamisesta. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai jos olet saamassa opiskelupaikan varasijalta. Vain riittävä opiskelijamäärä takaa kurssin käynnistymisen.

## Tiedottaminen

Kansalaisopiston opinto-ohjelma jaetaan julkisena tiedotteena lukuvuoden alkaessa kotitalouksiin Kirkkonummen ja Siuntion kuntien alueella sekä Espoon Kauklahteen. Opinto-ohjelman voi noutaa myös toiminta-alueen kirjastoista, Kirkkonummen kunnan palvelupisteestä sekä opiston toimistosta.



**Päivitetty opinto-ohjelma ja tarkemmat kurssikuvaukset löytyvät verkosta**  
[opistopalvelut.fi/kirkkonummi/](https://opistopalvelut.fi/kirkkonummi/)

Uusista kursseista, yleisöluennoista ja muutoksista opetusohjelmaan ilmoitetaan lukuvuoden aikana opiston verkkosivuilla ja Facebookissa.

Kurssitiedoissa käytettävä lyhenne:  
t = oppitunti, oppitunnin pituus on 45 min.

### **Opetustilat**

Esteettömät opetustilat on merkattu kurssin kohdalla \*E = esteetön.

### **Kurssimaksut ja maksaminen**

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunnan päätöksen 3.3.2021 §11 mukaan kansalaisopiston kurssimaksut määräytyvät opetustuntien määrään mukaan. Voit tutustua hinnastoon verkossa osoitteessa <https://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto/hinnasto-ja-peruutusehdot/>

Kurssimaksut maksetaan sähköpostitse lähetetävän maksulinkin kautta tai laskulla, joka lähetetään kurssilaiselle kotiosoitteeseen/laskutusosoitteeseen. Maksuvaihtoehdot näkyvät ilmoittautuessa.

### **KURSSIN TAI OPETUSKERRAN PERUUNTUMINEN JA KORVAAMINEN**

Opetuskerran tai koko kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan kurssipaikan saaneille tekstiviestillä tai sähköpostilla. Peruuntuneita opetuskertoja korvataan seuraavasti:

**Kansalaisopiston pitkätkä kurssit 7–12 krt lukukaudessa** (liikunta max. 12 kertaa, muut aineet max. 11 kertaa): yhtä opetuskerran peruuntumista lukukauden aikana opettajan sairauden vuoksi ei korvata opiskelijalle ylimääräisellä opetuskerralla.

1. kerta peruuntuu: ei korvaavaa kertaa lukukauden aikana
2. kerta peruuntuu: sijainen. HUOM. Liikunnassa ryhmä kutsutaan liikuntatuntien korvauspäivään, ei sijaista, ks. lisätiedot s. 48
3. kerta: peruuntuu: sijainen

Lyhyempien kurssien osalta ks. tarkemmat korvauskäytännöt osoitteesta <https://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto/hinnasto-ja-peruutusehdot/>

### **Opiskelupaikan peruuttaminen**

Opiskelija voi peruuttaa opiskelupaikan maksutta vielä 7 vuorokautta ennen kurssin alkamista.

Tämän jälkeen kurssimaksu peritään kokonaisuudessaan. Jo alkaneella kurssilla kurssimaksu peritään kokonaisuudessaan.

### **Peruuttaminen verkossa**

Opiskelupaikan voi peruuttaa helpoiten verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi.fi/my-registrations/login-link/> 7 vuorokautta ennen kurssin alkua käyttämällä sitä numeroa, jonka sai ilmoittautuessa. Mikäli peruutusaika on ylittynyt, peruutusta ei voi tehdä ja velvoite kurssimaksun maksamiseen säilyy. Maksettua kurssimaksua ei palauteta.

### **Peruuttaminen kirjallisesti ja sähköpostilla**

Opiskelupaikan voi peruuttaa maksutta vielä 7 vuorokautta ennen kurssin alkua kirjallisesti myös kansalaisopiston toimistoon tai sähköpostilla osoitteeseen [opistot@kirkkonummi.fi](mailto:opistot@kirkkonummi.fi).

### **Peruutuksia ei oteta vastaan puhelimitse**

Peruutus on tehtävä aina henkilökohtaisesti eikä sitä voi koskaan tehdä kurssin opettajalle.

### **Kurssimaksun peruuttaminen tai hyvittäminen sairauden perusteella**

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta on päättänyt 3.3.2021 §11, että opiskelija voi lääkärin tai terveydenhoitajan kirjoittaman todistuksen perusteella saada laskennallisen hyvityksen (€/oppitunti) niistä tunneista, jotka lukujärjestyksen mukaan on jäänyt käyttämättä silloin, kun sairaus on estänyt opiskelijan osallistumisen yli puolelle kurssin opetustunneista. Anomus kurssimaksun peruuttamisesta tai hyvittämisestä sekä lääkärin tai terveydenhoitajan kirjoittama todistus toimitetaan viipymättä kansalaisopiston toimistoon. Opiskelijalta peritään kurssimaksun peruutuksen yhteydessä aina 10 euron toimistomaksu.

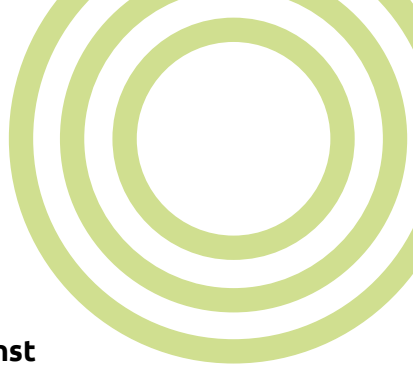
**Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja Kirkkonummen kunnan tapaturmavakuutuksella opistojen toiminnan aikana. Ota yhteyttä opistojen rehtoriin mahdollisen vahingon sattuessa välittömästi.**

**Kirkkonummen kansalaisopisto ei vastaa opetustiloihin jätetystä henkilökohtaisesta omaisuudesta.**

Poikkeustilanteissa kansalaisopiston lähiopetus voidaan toteuttaa etäopetuksena noudattaen voimassa olevia viranomaismääräyksiä.

# Kyrksläatts medborgarinstitut

kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet



## Anmälan

FÖRTLÖPANDE ANMÄLAN TILL HÖSTENS  
KURSER HAR BÖRJAT DEN 1 JUNI 2026

### Anmälningar på webben:

opistopalvelut.fi/kirkkonummi/

**Fortlöpande telefonanmälan** under kansliets telefontider på numret 040 126 9312.

Fortlöpande anmälan till vårens motionskurser börjar **tisdag 1 december kl. 11.**

## Studierådgivning

Medborgarinstitutets ämnesansvariga ger studierådgivning från och med **måndag 10.8.2026.**

**Språk:** Sanna Taanila-Seppänen,  
050 577 4733

**Konsthanterverk:** Elina Räisänen, 040 500 2377

**Motion och dans:** Jenna Rignell, 040 126 9527

**Bildkonst:** Suvi Niskakangas, 040 719 6027

**Musik och teater:** Titta Kalaja, 040 834 8648

**Övriga läroämnen:** Kimmo Kontturi, 050 414 3434

Personalens e-postadresser har formen: fornamn.efternamn@kirkkonummi.fi (ä = a, ö = o).

Du hittar detaljerade kursinnehållsbeskrivningar på webben <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv/>

## Institutets kansli

(till 18 december 2026)  
Kyrkstallsvägen 1 A, vån. 2, 02400 Kyrkslätt  
**Från och med januari 2027 är kansliet i Bildningens hus Lyra, Sakristiegränden 1**

## Kundtjänst

tel. 040 126 9312  
mån och to kl. 13–16  
E-post: opistot@kirkkonummi.fi

Rektor för fritt bildningsarbete och grundläggande konstundervisning  
Satu Ylönen, tfn 040 831 2742  
Biträdande rektor för fritt bildningsarbete och grundläggande konstundervisning  
Titta Kalaja, tfn 040 834 8648

**Internet:** kirkkonummi.fi/kansalaisopisto

**Facebook:** facebook.com/kirkkonummenkansalaisopisto

**Instagram:** instagram.com/kirkkonummenkansalaisopisto

## Då du anmäler dig

Du kan anmäla dig till medborgarinstitutets kurser **på webben eller per telefon.**

Ta fram numret och namnet till den kurs eller de kurser som du vill anmäla dig till (t.ex. 017501 Italian alkeet). Då du anmäler dig behöver du utöver namn och adress dessutom personbeteckning, telefonnummer och en eventuell e-postadress.

Anmälan är bindande efter att annulleringstiden gått ut (se Annullering av studieplats, s.4).

Kurserna fylls i anmälningsordning. Det skickas inget skilt meddelande om att kursen börjar till dem som fått studieplats. Institutet tar kontakt bara om kursen annulleras eller om du kommer att få en studieplats från reservplats. Endast ett tillräckligt antal studeranden garanterar att kursen ordnas.

## Information

Medborgarinstitutets studieprogram delas i början av läsåret ut till hushållen i Kyrkslätt, Sjundeå och Köklax i Esbo. Studieprogrammet kan också avhämtas på områdets bibliotek, Kyrksläatts kommuns servicekontor och institutets kansli.

**Det uppdaterade studieprogrammet och utförligare kursbeskrivningar hittar du på webben**  
<https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv/>

Under läsåret informeras om nya kurser, allmänna föreläsningar och ändringar i studieprogrammet på institutets webbplats och på Facebook.

Förkortning som används i kursuppgifterna:  
t= lektion, lektionens längd är 45 min.

## Undervisningslokaler

Tillgängliga lokaler är märkta med \*E = tillgänglig.

## Kursavgifter och betalning

Enligt bildnings- och fritidsnämndens beslut 3.3.2021 § 11 fastställs medborgarinstitutets kursavgifter enligt antalet undervisningstimmar. Du kan bekanta dig med prislistan på webbadressen: [www.kyrkslatti.fi/](http://www.kyrkslatti.fi/) priser.

Kursavgifterna betalas med en betalningslänk som skickas per e-post eller med en faktura som skickas till hemadressen/faktureringsadressen. Betalningsalternativen syns vid anmälan.

## Inhibering av kurs eller undervisningsgång

Om en undervisningsgång eller hela kursen inhiberas, meddelas de som fått kursplats per sms eller e-postmeddelande. Uteblivna undervisningsgångar ersätts enligt följande:

**Medborgarinstitutet långa kurser 7–12 gånger per termin** (motionskurser max. 12 gånger, övriga ämnen max. 11 gånger): Om en undervisningsgång inhiberas under terminen på grund av att läraren insjuknat, ersätts detta inte med en extra lektion.

1. gången inhiberas: ingen ersättande gång under terminen
2. gången inhiberas: vikarie. OBS. Motionskurser har en gemensam ersättningsdag i slutet av terminen, ingen vikarie. Se närmare s. 48.
3. gången inhiberas: vikarie

Ersättningsprinciper för uteblivna undervisningsgångar på kortare kurser hittar du på webben <https://kyrkslatti.fi/medborgarinstitutet/priser-och-avbokningskriterier/>

## Annullering av studieplats

Studeranden kan annullera sin studieplats kostnadsfritt ännu 7 dygn innan kursen börjar.

Därefter uppbärs hela kursavgiften. Kursavgiften för en kurs som redan börjat tas ut i sin helhet.

## Annullering på webben

Studieplatsen kan lättast annulleras på webben [www.kyrkslatti.fi/medborgarinstitutet](http://www.kyrkslatti.fi/medborgarinstitutet) 7 dygn innan kursen börjar genom att använda numret som gavs vid anmälan. Om annulleringstiden överskrids, kan platsen inte annulleras, och skyldigheten att betala kursavgiften kvarstår. Kursavgifter som betalats återbetalas inte.

## Annullering skriftligt och per e-post

Studieplatsen kan annulleras avgiftsfritt ännu senast 7 dygn innan kursen börjar skriftligt till medborgarinstitutets kansli eller per e-post till [opistot@kirkkonummi.fi](mailto:opistot@kirkkonummi.fi).

## Annulleringar tas inte emot per telefon

Annulleringen ska alltid göras personligen och den kan aldrig göras till kursens lärare.

## Annullering eller gottgörelse av kursavgift på basis av sjukdom

Bildnings- och fritidsnämnden beslutade 3.3.2021 § 11 att en studerande på basis av intyg av läkare eller hälsovårdare kan få en kalkylerad gottgörelse (€/undervisningstimme) för de timmar som enligt läsoordningen blivit oanvända då sjukdomen har hindrat studeranden från att delta i mer än hälften av kursens undervisningstimmar. Anhållan om annullering eller gottgörelse av kursavgift samt intyg av läkare eller hälsovårdare lämnas in till medborgarinstitutets kansli utan dröjsmål. Av studeranden uppbärs alltid en expeditiionsavgift på 10 euro i samband med annullering av kursavgift.

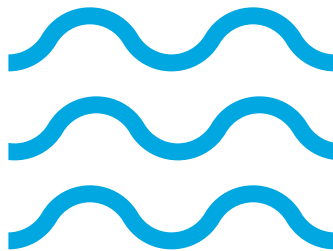
**Studerande är olycksfallsförsäkrade genom Kyrkslätts kommuns olycksfallsförsäkring under institutens verksamhetstid. Kontakta institutens rektor omedelbart vid en eventuell olycka.**

**Kyrkslätts medborgarinstitut ansvarar inte för personlig egendom som lämnats i undervisningslokaler.**

I undantagssituationer kan närundervisningen vid medborgarinstitutet genomföras som distansundervisning genom att iakttas gällande myndighetsbestämmelser.

# Kirkkonummi Adult Education Centre

kirkkonummi.fi/kansalaisopisto



## Enrolment

ENROLMENT FOR ALL THE COURSES  
STARTED ON 1 JUNE 2026.

### Enrolment on the internet:

[opistopalvelut.fi/kirkkonummi/](https://opistopalvelut.fi/kirkkonummi/)

Enrolment to the sports and dance courses  
in the spring term starts on **1.12. at 11 am.**

## Counselling

You can get counselling from our full-time teachers from **Mon 10.8.2026.**

Languages: Sanna Taanila-Seppänen,  
050 577 4733  
Handicraft: Elina Räisänen, 040 500 2377  
Sports and Dance:  
Jenna Rignell, 040 126 9527  
Art: Suvi Niskakangas, 040 719 6027  
Music and Theatre:  
Titta Kalaja, 040 834 8648  
Other subjects:  
Kimmo Kontturi, 050 414 3434

Their e-mail addresses are written: firstname.  
lastname@kirkkonummi.fi (ä = a, ö = o).

You will find more details about the courses  
on the web <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/en/>

**Office** (open until 18 December 2026)

Kirkkotallintie 1 A, 2nd floor, 02400 Kirkkonummi

**From January 2027 office will be in Sivistyksen  
talo Lyrra Sakastinkuja 1.**

## Customer service

Phone: 040 126 9312

Mon and Thu 13–16 pm.

E-mail: [opistot@kirkkonummi.fi](mailto:opistot@kirkkonummi.fi)

Principal Satu Ylönen, tel. 040 831 2742  
Substitute Principal Titta Kalaja,  
tel. 040 834 8648

**Internet:** [kirkkonummi.fi/kansalaisopisto](https://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto)

**Facebook:** [facebook.com/kirkkonummenkansalaisopisto](https://facebook.com/kirkkonummenkansalaisopisto)

**Instagram:** [instagram.com/kirkkonummenkansalaisopisto](https://instagram.com/kirkkonummenkansalaisopisto)

## When you enrol

You can enrol for the Adult Education Centre's  
courses **on the Internet or by phone.**

Make sure you have the number and the name of  
the course or the courses for which you are en-  
rolling (e.g. 017501 Italian alkeet). Furthermore,  
you need to give your name, address, personal  
identity code, telephone number and possible  
e-mail address.

When you enrol online you receive an enrolment  
number. Write it down in case you need it later.  
NB! Remember to update the page by pressing  
the update key in your browser before enrolling  
on the Internet.

Enrolment is binding after the enrolment time has  
expired (see Resignation from the course, page 9).

The courses will be filled in enrolment order. The  
students who receive a place will not be notified  
separately of the beginning of the course. The  
centre will only contact you if the course is can-  
celled or if you get a place while standing in line.  
The course will happen only if there are enough  
participants.

## Information

The course programme of the Adult Education  
Centre is delivered for free to households in the  
Kirkkonummi, Siuntio and Kauklahti areas at the  
beginning of the academic year.

You can also collect the programme from the  
libraries in the area, the Kirkkonummi municipality

service point and the office of Adult Education Centre.

**The updated programme can also be found on the Internet: <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/en/>**

Information about new courses, lectures for the public and changes in the course programme will be published on the centre's website and on Facebook during the academic year.

Abbreviations used in the course descriptions:  
t = lesson, 45 min.

### **Accessibility to classrooms**

Classrooms with free access are marked with an \*E = free.

### **Course fees and payments**

According to the decision on 3.3.2021 §11 by the board of education and leisure time (sivistys- ja vapaa-aikalautakunta) the course fees are determined by the number of hours. More information about the decision and course fees: [kirkkonummi.fi/hinnasto](http://kirkkonummi.fi/hinnasto).

You will receive the invoice for the course by e-mail or to your home address. You can see the electronic payment options when you enroll in the course online.

### **Cancellation and compensation of a course or a lesson**

In case a lesson or a course is cancelled, the students will be informed by SMS or e-mail. Cancelled lessons will be compensated for as follows: Long courses at the Adult Education Centre 7 to 12 times per term (sports and dance courses max. 12 times, other subjects max. 11 times): one cancellation of a lesson during one term due to a teacher falling ill won't be compensated with an extra lesson for the student.

1. a lesson is cancelled: no compensatory lesson during the term
2. a lesson is cancelled: a substitute teacher  
Note! On sports and dance courses, the group will be called to a common compensatory day, no substitute teacher. See also p. 48.
3. a lesson is cancelled: a substitute teacher

Regarding shorter courses, see more details about the compensation practice at <https://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto/hinnasto-ja-peruutusehdot/> (in Finnish)

### **Resignation from the course**

**Students may resign from the course without paying the course fee at the latest 7 days before the course starts.** After that, students are obliged to pay the total fee for the course. The course fee for a course that has already started will be collected in full.

### **Resignation on the Internet**

The easiest way to file in a resignation is on our webpage [www.kirkkonummi.fi/kansalaisopisto](http://www.kirkkonummi.fi/kansalaisopisto) 7 days before the beginning of the course using the reservation number. After the resignation period is over, you cannot resign from the course, and the course fee has to be paid. A course fee that has been paid, cannot be reimbursed.

### **Resignation by mail and e-mail**

Resignations from a course can be done in writing at the latest 7 days before the course starts to the office or by e-mail to [opistot@kirkkonummi.fi](mailto:opistot@kirkkonummi.fi).

### **We do not accept resignations on the phone.**

You need to resign from the course in person. Our teachers will not accept resignations.

### **Cancellation or reimbursement of course fee due to sickness.**

The board of education and leisure time (sivistys- ja vapaa-aikalautakunta) decided 3.3.2021 §11 that in case of long sickness preventing a student from attending more than half of the course, the course fee for the missed classes may be reimbursed (€/lecture) on the basis of a certificate by a doctor or a nurse. Doctor's or nurse's certificate needs to be presented at the office without delay upon applying for the reimbursement. Upon the resignation office fee of 10 € will be applied.

**The accident insurance of the Municipality of Kirkkonummi covers students during activity at the institutes. Immediately contact the principal of the institutes in case of possible accident or damage.**

**Kirkkonummi Adult Education Centre is not responsible for any personal belongings left in the locations of education classes.**

In exceptional situations the classroom teaching can be carried out as distant teaching following the current orders of the authorities.

Rehtorin tervehdys

# Opistot kunnan voimavarana – kohtaamispaikkana



Lähiopistosi Kirkkonummen kansalaisopisto on paikka kohdata ja tulla kohdatuksi. Tänä lukuvuonna opetustarjontamme täydentyy monilla mielenkiintoisilla kursseilla ja uusilla luennoilla, myös päivisin toteutettuna. Opistojen yhteinen lukuvuoden teema kirjallisuus tulee värittämään opetusta niin kuvataidekoululla, kansalaisopiston kursseilla ja luennoilla kuin myös musiikkiopistolla. Osaava ja oppiva Kirkkonummi – sivistystä 700 vuotta lähellä kuntalaista.

Suunnatkaamme yhdessä katseet kohti kohtaamisrikasta lukuvuotta. Matkallamme kohti kuntastrategian päämäärää yhteisöllisyys, on valtavan tärkeää todeta, miten suuri merkitys sosiaalisilla kohtaamisilla on opiskelussa. On tärkeää kohdata toisemme yhteisten mielenkiinnon kohteiden äärellä, oppia uusia taitoja ja kohdata toinen ihminen. Kansalaisopistotoiminnalla on vahva vaikutus kuntalaisten elämän laatuun. Kunnallisanalan kehittämissätiön (KAKS) teettämästä tutkimuksesta Hyvinvointia ja sosiaalista pääomaa – kansalaisopiston hyödyt osallistujille, kaupungille ja alueelle, 2019 selviää, että kansalaisopistotoiminta tuottaa merkittävää hyvinvointia ja osaamista opiskelijoilleen sekä selvää säästöä kunnalle.

Kirkkonummen opistot palvelevat yhdessä liki 10 000 kuntalaista vuosittain opetuksen, konserttien, näyttelyiden ja tapahtumien muodossa niin keskustassa, Veikkolassa kuin Masalassa. Opistojen opetustarjonta on avointa kaikille kuntalaisille. Opistot pitävät huolta kuntalaisten osaamisesta ja hyvinvoinnista sekä kunnan elinvoimasta, jonka merkitys kasvaa entisestään suunnatessamme kohti entistä vahvempaa sivistyskuntaa.

Kansalaisopisto tarjoaa kohtaamispaikan, jossa jokainen saa kehittää omaa osaamistaan yhdessä muiden kanssa. Kansalaisopisto tarjoaa syys-, kevät- ja kesälukukaudella liki 500 kurssia. Kansalaisopisto on ketterä osaamistehdas, josta löytyy jokaiseen elämäntilanteeseen sopivia kursseja sekä päivä- että iltaopetuksena. Osana kunnan vapaa-aikapalveluita Kirkkonummen kansalaisopisto tarjoaa juuri sinulle mahdollisuuden iloita uuden oppimisesta ja onnistumisista yhdessä. Lämpimästi tervetuloa kursseille, konsertteihin ja näyttelyihin kanssamme

**Pidetään yhdessä kansalaisopistostamme ja toisistamme hyvää huolta.**

*Satu Ylönen*

Vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen rehtori



## Rektorns hälsning

# Instituten som kommunens resurs – en mötesplats

Ditt närinstitut Kyrksläotts medborgarinstitut är en plats där man möts och blir bemött. Det här läsåret fylls vårt undervisningsutbud med många intressanta kurser och nya föreläsningar, även dagtid. Institutens gemensamma läsårstema litteratur kommer att prägla undervisningen såväl på bildkonstskolan, medborgarinstitutets kurser och föreläsningar som på musikinstitutet. Ett kunnigt och lärande Kyrkslätt – bildning i 700 år nära kommuninvånarna.

Låt oss tillsammans rikta blicken mot ett mötesrikt läsår. På vår resa mot målet i kommunstrategin "social gemenskap", är det väldigt viktigt att konstatera hur stor betydelse sociala möten har inom studierna. Det är viktigt att vi möts vid gemensamma intressen, lär oss nya färdigheter och möter andra människor. Medborgarinstitutets verksamhet har en stark inverkan på kommuninvånarnas livskvalitet. Av den undersökningen Hyvinvointia ja sosiaalista pääomaa – kansalaisopiston hyödyt osallistujille, kaupungille ja alueelle, 2019, som Stiftelsen för kommunal utveckling (KAKS) har låtit göra, framgår att medborgarinstitutets verksamheten innebär betydande välmående och kunnande för sina studerande och klara besparingar för kommunen.

Instituten i Kyrkslätt betjänar tillsammans nästan 10 000 kommuninvånare årligen genom undervisning, konserter, utställningar och evenemang både i centrum, Veikkola och Masaby. Institutens undervisningsutbud är öppet för alla kommuninvånare. Institutet ombesörjer kommuninvånarnas kunnande och välmående samt kommunens livskraft, vars betydelse ökar ytterligare då vi går mot en starkare bildningskommun.

Medborgarinstitutet erbjuder en mötesplats där var och en får utveckla sitt eget kunnande tillsammans med andra. Medborgarinstitutet erbjuder nästan 500 olika kurser under höst-, vår- och sommarterminen. Medborgarinstitutet är en behändig kunskapsfabrik med kurser för varje livssituation och med undervisning både dag- och kvällstid. Kyrksläotts medborgarinstitut erbjuder som en del av kommunens fritidstjänster just dig möjligheten att glädas över att lära dig något nytt och lyckas tillsammans. Varmt välkommen till kurserna, konserterna och utställningarna med oss.

**Låt oss tillsammans ta hand om vårt medborgarinstitut och om varandra.**

*Satu Ylönen*

Rector för fritt bildningsarbete och grundläggande konstundervisning

# Opetuksen toteutustavat ja poikkeusolot

**Lähiopetus:** koko ryhmä kokoontuu lähiopetuksessa. Opetuksessa on huomioitu vallitsevat viranomaismääräykset.

**Etäopetus:** koko ryhmä kokoontuu reaaliaikaisessa etäopetuksessa. Alusta on ilmoitettu kurssikohdaisesti. Käytämme eri alustoja, kuten Teamsia ja Zoomia, riippuen opetuksen sisällöstä.

**Hybridiopetus:** Opettaja opettaa paikalla olevia ja verkon kautta osallistuvia samanaikaisesti. Huom!

Liikunnan ja tanssin kursseille osallistuva valitsee ilmoittautuessa joko lähiopetuksen tai etäopetuksen koko kurssin ajaksi. Etäopiskelija sitoutuu etäopiskelupaikkaan koko kurssin ajaksi.

Lähiopetukseen ilmoittautunut voi tarvittaessa hyödyntää myös etäopiskelun mahdollisuutta.

**Poikkeustilanteissa lähiopetus voidaan toteuttaa etäopetuksena noudattaen voimassa olevia viranomaismääräyksiä.**



## KURSSILLA PUHUTAAN HELPPOA SUOMEA!

Haluatko harjoitella suomea lisää? Helppoa suomea -kursseilla puhutaan yksinkertaista ja selkeää suomen kieltä. Voit tulla kurssille, vaikka osaat suomea vain vähän. Opettajat käyttävät tuttuja sanoja ja lyhyitä lauseita. Kaikki ovat tervetulleita kursseille.

## WE SPEAK EASY FINNISH IN THE COURSE!

Do you want to train your Finnish even more? In the Easy Finnish courses, we speak simple and plain Finnish. You can join the course, even if you only know a little Finnish. The teachers use familiar words and short sentences. Everyone is welcome in the course.

# Sätten för genomförande av undervisning och undantagsförhållanden

**Närundervisning:** hela gruppen samlas till närundervisning. I undervisningen beaktas de rådande skyddsavstånden och myndighetsbestämmelserna. Kurserna ordnas som närundervisning i normala förhållanden, om inget annat nämns i kursbeskrivningen.

**Distansundervisning:** hela gruppen samlas till distansundervisning i realtid. Om plattformen (Teams, Zoom, motsvarande) meddelas separat för varje kurs.

**Hybridundervisning:** Läraren undervisar båda grupperna samtidigt. OBS! Deltagaren på mo-

tionskurs och danskurs väljer i samband med anmälan närundervisning eller distansundervisning för hela kursen. Distansstuderanden förbinder sig till distansundervisningsplatsen för hela den tid som kursen pågår.

En studerande som anmält sig till närundervisning kan vid behov också utnyttja möjligheten till distansstudier.

**I undantagssituationer kan närundervisningen genomföras som distansundervisning med iakttagande av gällande myndighetsbestämmelser.**



# Teaching Formats and Exceptional Situations

**In-person teaching:** the entire group meets for face-to-face teaching. Current official regulations are taken into account in the teaching.

**Online teaching:** the entire group meets for real-time distance teaching. The platform is specified separately for each course. We use different platforms, such as Teams and Zoom, depending on the course content.

**Hybrid teaching:** The teacher teaches both groups simultaneously. Please note that when enrolling in sports and dance courses, the student chooses either in-person or online participation for the entire duration of the course. Students participating online commit to remote participation for the whole course.

Students enrolled in in-person teaching may, if necessary, also make use of the option to participate online.

**In exceptional circumstances, in-person teaching may be provided online in accordance with current official regulations.**



## OPINTOPISTEKURSSIT

### Tee osaamisesi näkyväksi opintosuorituksilla!

Tiesitkö, että kansalaisopistojen opintopistekursseilla voi nyt kerätä opintosuorituksia? Opintosuoritusmerkintä ovat helppo tapa tehdä oma osaaminen näkyväksi virallisesti. Kiinnostuitko? Tunnistat opintopistekurssit oppaassa oranssista noppamerkistä. Kysy lisätietoja opettajaltasi tai opiston asiakaspalvelusta.



## STUDIEPÅNGSKURSER

### Gör ditt kunnande synligt med studieprestationer!

Visste du att du nu kan samla studieprestationer på medborgarinstitutens studiepoängskurser? Studieprestationsanteckningen är ett enkelt sätt att officiellt göra sitt kunnande synligt. Blev du intresserad? Du känner igen studiepoängskurserna i guiden på den orange tärningen. Fråga din lärare eller institutets kundservice om ytterligare information.



## CREDIT-BEARING COURSES

### Make your skills visible through academic credits!

Did you know that you can now earn academic credits through credit-bearing courses offered by adult education centres? An official credit record is an easy way to formally demonstrate your skills. Are you interested? You can recognize credit-bearing courses in the course guide by an orange dice icon. For more information, ask your teacher or contact the institute's customer service.



# Kirkkonummen kansalaisopistossa, kuvataide- ja käsityökoulussa ja musiikkiopistossa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita:

## Kunnioita toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa.

Et voi tietää toisen rajoja kysymättä niistä. Kysy siis ennen kuin esimerkiksi kosket toiseen. Kuuntele ja muuta käytöstäsi, jos joku ilmaisee sinulle, että käytöksesi tekee heidän olonsa epämukavaksi. Ethän tuoksu liikaa, älä käytä esim. liikaa hajusteita.

## Kunnioita kaikkia, pyri tiedostamaan oletuksesi ja kyseenalaistamaan ne.

Ole tietoinen, oletko tiettyssä tilanteessa edullisemmassa asemassa suhteessa muihin.

## Ei kehosyrjintää.

## Kunnioita toisten mielipiteitä, uskomuksia, kokemuksia ja eriäviä näkökantoja.

Älä pilkkaa, ivaa, halvenna, sysää syrjään tai nolaa ketään puheillasi, käytökselläsi tai teoillasi. Kirkkonummen opistot eivät hyväksy rasismia.

## Ole vastuussa omasta toiminnastasi ja käytöksestäsi.

Ole tietoinen, että toiminnallasi on vaikutuksia toisiin ihmisiin hyvistä aikomuksistasi huolimatta.

## Anna tilaa.

Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.

## Puutu häirintään

myös sitä todistaessasi ja kysy häirityksi tulleelta, haluaako hän apua tai tukea.

## Kuuntele ja opi.

Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti.

## Pyydä anteeksi.





# I Kyrklätts medborgarinstitut, bildkonst- och handarbetsskola och musikinstitut följer vi principerna för en tryggare miljö:

## **Respektera andras personliga fysiska och psykiska utrymme.**

Du kan inte veta en annans gränser utan att fråga om dem. Fråga därför innan du till exempel rör vid någon annan. Lyssna och ändra ditt beteende om någon uttrycker att ditt beteende gör dem obekväma. Dofta inte för mycket, använd t.ex. inte för mycket parfym.

## **Respektera alla, försök att vara medveten om dina antaganden och ifrågasätt dem.**

Var medveten om du i en viss situation har en fördelaktigare position i förhållande till andra.

## **Ingen kroppsdiskriminering.**

## **Respektera andras åsikter, övertygelser, erfarenheter och avvikande synpunkter.**

Du får inte häna, förlöjliga, förminska, ignorera eller förnedra någon med dina ord, ditt beteende eller dina handlingar. Kyrklätts institut accepterar inte rasism.

## **Ta ansvar för dina egna handlingar och ditt beteende.**

Var medveten om att dina handlingar kan påverka andra människor, oavsett dina goda avsikter.

## **Ge utrymme.**

Försök att se till att alla har möjlighet att delta i diskussionen. Respektera också andras integritet och hantera känsliga ämnen med respekt.

## **Ingrip i trakasserier**

om du bevitnar dem och fråga den som blivit trakasserad om hen vill ha hjälp eller stöd.

## **Lyssna och lär.**

Ta emot nya teman, personer och perspektiv utan fördomar.

## **Be om ursäkt.**





At the Kirkkonummi Adult Education Centre, the Art School,  
the School of Arts and Crafts, and the Music Institute  
**safer space principles are observed**

**Respect other people's personal  
physical and psychological  
boundaries.**

You cannot know another person's boundaries without asking. Therefore, ask for consent before, for example, touching someone. Listen and change your behaviour if someone tells you that your actions make them feel uncomfortable. Please avoid strong scents; do not use excessive fragrances.

**Be responsible for your own actions  
and behaviour.**

Be aware that your actions affect others, even if your intentions are good.

**Make space for others.**

Ensure that everyone has the opportunity to participate in discussions. Respect others' privacy and handle sensitive topics with respect.

**Respect everyone and strive to be  
aware of your assumptions and to  
question them.**

Be mindful of whether you may be in a more privileged position than others in a given situation.

**Intervene**

if you witness harassment, and ask the person being harassed whether they would like help or support.

**No body shaming.**

**Respect others' opinions, beliefs,  
experiences, and differing  
viewpoints.**

Do not mock, ridicule, demean, exclude, or embarrass anyone through your speech, behaviour, or actions. The Kirkkonummi institutes do not accept racism.

**Listen and learn.**

Approach new topics, people, and perspectives with an open mind.

**Apologize.**



Tervetuloa  
opiskelemaan!  
Välkomna att studera!  
Welcome to study!





# Kursseja ja tapahtumia päiväsaikaan

Kurser och evenemang på dagtid



## KIELET SPRÅK

017101 Suomi 1 päivä / Finnish for Beginners, 5 op  
017105 Suomi 3 päivä / Finnish Continuation, 3 op  
017301 Let's chat in English!  
017302 Time to learn English!  
017304 Coffee Break  
017400 Espanjan aamualkeet  
017404 Espanjan jatkokurssi, päivä  
017405 Espanjan päivä-aikeiden jatko, Veikkola  
017407 ¡Adelante! Espanjan aamujatko edistyneille  
018405 Keskiväpään ranskan kerho  
019001 Viron alkeet 3 op

## KÄDENTAITOJ HANTVERK

023004 Keramiikkaa astioista veistoksiin  
025201 Värjää, paina ja kirjoile kangasta  
026002 Kudonta  
026003 Kudonta  
028110 Kädentaitokahvila, syksy  
028112 Kädentaitokahvila, kevät  
028012 Huonekalujen entisöinti, kesäkurssi  
028014 Perinteinen verhoilu -kesäkurssi /  
Traditionell möbelpapetsering-sommarkurs

## KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN LITTERATUR OCH SKRIVANDE

031001 Elämäni teemoja ja tarinoita, hybridiopetus

## LIIKUNTA JA TANSSI MOTION OCH DANS

Katso myös Liikunnan ja tanssin  
kesälukukausi, s. 66.  
140108 Barre päivätunti KE syksy, etäopetus  
140109 Barre päivätunti KE kevät, etäopetus  
140119 Kevennetty kuntojumppa syksy  
140120 Kevennetty kuntojumppa kevät  
140131 Tuolijumppa syksy - maksuton  
140132 Tuolijumppa kevät - maksuton  
140149 Taukojumppa syksy - maksuton  
140150 Taukojumppa kevät - maksuton  
140205 Voimaharjoittelu kotona syksy, etäopetus  
140219 Kiertoharjoittelun päivätunti, syksy  
140220 Kiertoharjoittelun päivätunti, kevät  
140221 Kiertoharjoittelun päivätunti Masala, syksy  
140222 Kiertoharjoittelun päivätunti Masala, kevät  
141004 Lavis@ senioreille, syksy  
141005 Lavis@ senioreille, kevät  
141010 Seniorilattarit jatkotaso, syksy  
141011 Seniorilattarit jatkotaso, kevät  
141013 Lattaritanssit päivätunti, syksy  
141014 Lattaritanssit päivätunti, kevät  
141019 Tanssimix ja venyttely MA, syksy  
141020 Tanssimix ja venyttely MA, kevät  
141021 Helppo tanssimix, syksy  
141022 Helppo tanssimix, kevät  
141025 Lempeä baletti syksy  
141026 Lempeä baletti kevät  
141061 Tanssimix päivätunti syksy  
141062 Tanssimix päivätunti kevät

141064 Lattaritanssit perustaso Veikkola, syksy  
 141066 Lattaritanssit perustaso Veikkola, kevät  
 143001 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy  
 143002 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy  
 143003 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy  
 143004 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy  
 143005 Vesijumppa syvässä altaassa, alkusyksy  
 143006 Vesijumppa syvässä altaassa, loppusyksy  
 143007 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy  
 143008 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy  
 143014 Vesijumppa syvässä altaassa, alkusyksy  
 143015 Vesijumppa syvässä altaassa, loppusyksy  
 143016 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy  
 143017 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy  
 145000 Venyttelyä kaikille syksy  
 145001 Venyttelyä kaikille kevät  
 145501 Asahi päivätunti syksy  
 145502 Asahi päivätunti kevät  
 145552 Asahi & tasapainojumppa syksy  
 145553 Asahi & tasapainojumppa kevät  
 146007 Pilates ja venyttely syksy, hybridiopetus  
 146008 Pilates ja venyttely kevät, hybridiopetus  
 146013 Pilates & venyttely päivätunti syksy, hybridiopetus  
 146014 Pilates & venyttely päivätunti kevät, hybridiopetus  
 146016 Pilates & venyttely Veikkola syksy  
 146017 Pilates & venyttely Veikkola kevät  
 146022 Pilates & venyttely päivätunti TI syksy  
 146023 Pilates & venyttely päivätunti TI kevät  
 146032 FasciaMethod syksy, hybridiopetus  
 146033 FasciaMethod kevät, hybridiopetus  
 146044 Äijävenyttely syksy  
 146045 Äijävenyttely kevät  
 146505 Tuolijoogaa maksuton, syksy  
 146506 Tuolijoogaa maksuton, kevät  
 146513 Aamujoogaa selän hyvinvoinnille syksy  
 146514 Aamujoogaa selän hyvinvoinnille kevät  
 146534 Lempeä hathajooga syksy  
 146535 Lempeä hathajooga kevät

## **LUONTO JA YHTEISKUNTA** **NATUR OCH SAMHÄLLE**

001003 Porkkala 1944–1956 konfliktiarkeologian kenttätökurssi  
 001004 Sisällissodan arvoituksia läntisellä Uudellamaalla – konfliktiarkeologian kenttätökurssi

## **MUSIIKKI** **MUSIK**

020102 Kauneimmat Laulut – keskipäivän lauluryhmä  
 020107 Körslätt – kören för seniorer  
 020166 Seniorimuskari, syksy 2026  
 020167 Seniorimuskari, kevät 2027

## **TAITEET** **KONST**

022008 Maalauksen päiväryhmä  
 022011 Maalauksen peruskurssi  
 022012 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi syksy  
 022013 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi kevät  
 022037 Galleria- ja museokierros syksy  
 022038 Galleria- ja museokierros kevät  
 022039 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka syksy  
 022040 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka kevät  
 022041 Maalarit ismien äärellä  
 022044 Piirustuksen alkeet - viivasta valoon  
 022049 Tehdään savesta ruukkuja, lyhytkurssi  
 022051 Maisemamaalausta kesäisessä luonnossa



# Yleisöluennot

## Öppna föreläsningar

### OPISTOJEN TEEMA 26–27 KIRJALLISUUS

### INSTITUTENS TEMA 26–27 LITTERATUR

Kirkkonummen kansalaisopiston, kuvataidekoulun ja musiikkiopiston yhteinen teema lukuvuodelle 2026–2027 on kirjallisuus. Yleisöluennot ovat maksuttomia, mutta niihin on hyvä ilmoittautua ennakkoon istumapaikan varmistamiseksi. Kirjallisuusaiheisille kurseille on normaali kurssimaksu ja ilmoittautuminen.



### YLEISÖLUENNOT

### ÖPPNA FÖRELÄSNINGAR

#### 022053 Kurkistuksia antiikin kuvataiteeseen

Pe 16.30–18, 18.9., 25.9., 23.10. ja 6.11. 2026  
FYYRI, Mörne, Kirkkotori 1  
Liisa Laajoki, 8 t, 0 €

Taidehistorioitsija Liisa Laajoki kertoo antiikin kuvataiteesta, sen arkkitehtonisesta ympäristöstä sekä teosten kertomista tarinoista. Neljällä luennolla johdatellaan myös havaitsemaan sitä, miten antiikin taide on vaikuttanut myöhempään taiteeseen.

Katso myös s. 33

#### 022054 Kurkistuksia antiikin kuvataiteeseen – kävelykierros Helsingissä.

#### 034005 Lyyran nimet – antiikin mytologian taustaa ja tarinoita

Ti 12–13.30, 26.1.–16.2.2027  
Toimipaikka avoin  
Sonja Dahlgren, 8 t, 0 €

Kreikan kirjallisuuden ja kielen tutkija Sonja Dahlgren valottaa Sivistyksen talo Lyyran tilojen nimitystä, joka ammentaa antiikin mytologian taruista ja taruhahmoista. Viidellä luennolla kuulet tarinoita ja taustaa antiikin Kreikan ja Rooman myyteistä, uskomuksista ja jumaltaruista.

#### 034006 Suuri rantatie

Ti 13–14.30, 24.11.2026  
FYYRI, Mörne, Kirkkotori 1  
Juha Vuorela, 2 t, 0 €



# Avoim yliopisto

(Turun Avoim Yliopisto)

## Öppna universitetet Åbo

Kirkkonummen kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Turun avoimen yliopiston kanssa lukuvuonna 2026–2027 seuraavan opintokokonaisuuden:

**001001 Erityispedagogiikan perusopinnot, monimuoto-opinnot 25 op (TY Avoim yliopisto)**

Ti 16.15–18.45, To 16.15–18.45, 2.9.2026–23.3.2027

Kirkkonummen kunnantalo, Ervastintie 2

Stina Simonsson-Raijas, 27 t, 64 €

HUOM. Yllä olevat ajat ovat tuutorointitapaamisten ajat. Kaikkina viikkoina ei tuutorointia. Katso kaikki tuutorointikerrat verkkosivuiltamme <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/fi/>

**Opintojen aloitusohjaus verkossa on ti 1.9. klo 17.30–19.15.** osoitteessa <https://utu.zoom.us/my/kasvatustieteet>

Tutustu opintoihin <https://www.utu.fi/fi/avoim-yliopisto-opetus/opintotarjonta/kasvatustieteiden-tiedekunnan-opinnot/kasvatustiede>

**Ilmoittautuminen:** opiskelija ilmoittautuu ensin kansalaisopistoon ja maksaa samalla kansalaisopiston osuuden kurssimaksuista. Sieltä hän saa elokuun aikana ohjeet ilmoittautumisesta Turun avoimeen yliopistoon.

Lisätietoja opinnoista  
[kimmo.kontturi@kirkkonummi.fi](mailto:kimmo.kontturi@kirkkonummi.fi),  
puh. 050 4143434.



# Kielet Språk

## Kieliportaati Språknivåer Language levels



### A1

Ei aiempia kielen opintoja. Osaat yksinkertaisia arjen ilmaisuja ja peruslauseita.

Inga tidigare språkstudier. Du kan använda enkla vardagliga uttryck och grundläggande meningar.

*No previous language studies. You can use simple everyday expressions and basic sentences.*

### A2

Ymmärrät selkeää yksinkertaista puhetta tutuista aiheista. Osaat kirjoittaa lyhyitä tekstejä.

Du förstår tydligt och enkelt tal om bekanta ämnen. Du kan skriva korta texter.

*You understand clear and simple speech on familiar topics. You can write short texts.*



## B1

**Osaat kommunikoida tavanomaisimmissa tilanteissa. Ymmärrät olennaisen puheesta ja tekstistä.**

Du kan kommunicera de vanligaste situationerna. Du förstår det väsentliga i tal och text.

*You can communicate in the most common situations. You understand the main points of spoken and written language.*

## B2

**Ymmärrät yleiskieltä useimmissa tilanteissa, yksityiskohdissa vielä horjuvuutta.**

Du förstår standard-språk i de flesta situationer, men kan ännu vara osäker på detaljer.

*You understand standard language in most situations, although details may still be unclear at times.*

## C1

**Ymmärrät kaikenlaista normaalitempoista puhetta ja eri tekstilajeja. Sujuva ja monipuolinen kielitaito.**

Du förstår allt slags tal i normalt tempo och olika typer av texter. Du har flytande och mångsidiga språkfärdigheter.

*You understand a wide range of spoken language at a normal pace and different types of texts. Your language skills are fluent and versatile.*

## SUOMI FINSKA



### 017101 Suomi 1 päivä / Finnish for Beginners, 5 op

Ma 9.30–11.45, Pe 9.10–10.40,

7.9.–11.12.2026

Ma MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A & pe FYYRI, Hormus \*E, Kirkkotori 1

Sanna Taanila-Seppänen 65 t, 40 €



### 017102 Suomi 1 ilta / Finnish for Beginners, 3 op

Ti 16.30–18.00, To 16.30–18.00,

8.9.–19.11.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 107 \*E,

Jokiniityntie 5

Hannamari Heikkinen 40 t, 71 €



### 017103 Suomi 2 päivä / Finnish for Beginners Continuation, 4,5 op

Ma 9.30–11.45, Pe 9.10–10.40,

11.1.–16.4.2027

Ma MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A & pe FYYRI, Hormus \*E, Kirkkotori 1

Sanna Taanila-Seppänen 60 t, 40 €



### 017104 Suomi 2 ilta / Finnish for Beginners Continuation, 3 op

Ti 16.30–18.00, To 16.30–18.00,

14.1.–30.3.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 107 \*E,

Jokiniityntie 5

Hannamari Heikkinen 40 t, 71 €



### 017105 Suomi 3 päivä / Finnish Continuation, 3 op

Ma 9.30–11.00, Ke 12.00–13.30,

7.9.–18.11.2026

MASALA, PIENNARPIHAN ASUKASPUISTO, Piennarkuja 4

Hannamari Heikkinen 40 t, 30 €



### 17106 Suomi 3 ilta / Finnish Continuation, 3 op

Ti 18.00–19.30, To 18.00–19.30,

10.9.–24.11.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 107 \*E,

Jokiniityntie 5

Hannamari Heikkinen 40 t, 71 €



### 017107 Suomi 4 päivä / Finnish Continuation, 3 op

Ma 9.30–11.00, Ke 12.00–13.30,

18.1.–5.4.2027

MASALA, PIENNARPIHAN ASUKASPUISTO, Piennarkuja 4

Hannamari Heikkinen 40 t, 30 €



### 017108 Suomi 4 ilta / Finnish Continuation, 3 op

Ti 18.00–19.30, To 18.00–19.30,

19.1.–1.4.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 107 \*E,

Jokiniityntie 5

Hannamari Heikkinen 40 t, 71 €

### 017109 Puhutaan suomea! Let's speak Finnish!

Ti 16.45–18.15, 22.9.2026–23.3.2027

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314

(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B

Sanna Taanila-Seppänen 40 t, 71 €



### 017110 Retkeilyn alkeet, syksy

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00,

19.–20.9.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-203

(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B. Meikon ulkoilualue.

Katarina Saarnia 10 t, 43 €



### 017111 Retkeilyn alkeet, kevät

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00,

15.–16.5.2027

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-203

(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B. Meikon ulkoilualue.

Katarina Saarnia 10 t, 43 €

## RUOTSI SVENSKA

### 017211 Ruotsin alkeet - Swedish for Beginners

Ma 18.30–20.00, 14.9.2026–5.4.2027

Verkossa

Kimmo Kontturi 44 t, 81 €

### 017214 Ruotsin helppo keskustelu

Ma 17.15–18.15, 14.9.2026–5.4.2027

Verkossa

Kimmo Kontturi 29t, 53 €

## ENGLANTI ENGELSKA

### 017301 Let's chat in English!

Ma 13.00–14.30, 7.9.2026–5.4.2027  
FYYRI, Linlo \*E, Kirjasto Fyyri  
Veera Vikstedt 44 t, 30 €

### 017302 Time to learn English!

Ma 14.35–16.05, 7.9.2026–5.4.2027  
FYYRI, Linlo \*E, Kirjasto Fyyri  
Veera Vikstedt 44 t, 81 €

### 017303 Työelämän englantia keskustellen

Ma 16.30–18.00, 7.9.2026–5.4.2027  
Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 103 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Veera Vikstedt 44 t, 81 €

### 017304 Coffee Break

Ma 10.30–12.00, 14.9.2026–5.4.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Elizabeth Roberts-Rossi 44 t, 81 €

### 017305 Outdoor life in Finland, autumn

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00, 3.–4.10.2026  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-203  
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B. Meikon ulkoilualue.  
Katarina Saarnia 10 t, 43 €

### 017306 Outdoor life in Finland, spring

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00,  
29.–30.5.2027  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-203  
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B. Meikon ulkoilualue.  
Katarina Saarnia 10 t, 43 €

## ESPANJA SPANSKA

### 017400 Espanjan aamualkeet

To 9.30–11.00, 10.9.2026–1.4.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Kimmo Kontturi 44 t, 81 €

### 017401 Espanjan alkeet / Spanska för nybörjare

Ke 16.15–17.45, 16.9.2026–31.3.2027  
Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 108 \*E, Jokiniityntie 5  
Laura Trias Ferri 44 t, 81 €

### 017402 Espanjan ilta-alkeiden jatko

Ke 17.00–18.30, 9.9.2026–1.4.2027  
Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 103 \*E, Jokiniityntie 5  
Auli Leskinen 44 t, 81 €

### 017403 Espanjaa kesälomamatkalle

Ma 17.00–19.30, Ke 17.00–19.30, 26.4.–  
26.5.2027  
Toimipaikka avoin  
Kimmo Kontturi 33 t, 71 €

### 017404 Espanjan jatkokurssi, päivä

To 11.15–12.45, 10.9.2026–1.4.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Kimmo Kontturi 44 t, 30 €

### 017405 Espanjan päivä-alkeiden jatko, Veikkola

Ti 12.15–13.45, 1.9.2026–30.3.2027  
Veikkolan seurakuntakoti, takkahuone, Kisapolku 1  
Kimmo Kontturi 44 t, 81 €

### 017406 Espanja 2 / Spanska 2

Ma 17.00–18.30, 14.9.2026–5.4.2027  
Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 108 \*E, Jokiniityntie 5  
Laura Trias Ferri 44 t, 81 €

### 017407 ¡Adelante! Espanjan aamujatko edistyneille

Pe 9.30–11.00, 11.9.2026–2.4.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Kimmo Kontturi 44 t, 81 €

### 017408 Espanjan jatkokurssi edistyneille, etäopetus

Ma 17.15–18.45, 7.9.2026–5.4.2027  
Verkossa  
Sami Nissinen 44 t, 81 €

### 017409 Espanjan jatkokurssi, etäopetus

Ma 18.50–20.20, 7.9.2026–5.4.2027  
Verkossa  
Sami Nissinen 44 t, 81 €

### 017410 Espanjan kertausta: Buenas Migas 2 + lectura de textos

Ke 19.25–20.55, 16.9.2026–31.3.2027  
Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 108 \*E, Jokiniityntie 5  
Laura Trias Ferri 44 t, 81 €

### 017411 Espanjan kertausta: Buenas Migas 2 + gramática

Ke 17.50–19.20, 16.9.2026–31.3.2027  
Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 108 \*E, Jokiniityntie 5  
Laura Trias Ferri 44 t, 81 €

### **017412 ¡El español es guay!**

To 17.30–19.00, 17.9.2026–8.4.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 106 \*E, Jokiniityntie 5  
Laura Trias Ferri 46 t, 81 €

### **017413 Club español**

To 19.00–20.30, 17.9.2026–8.4.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 106 \*E, Jokiniityntie 5  
Laura Trias Ferri 46 t, 81 €

### **017414 Curso de conversación - Aprende y diviértete hablando español**

Ma 18.30–20.00, 14.9.2026–5.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 108 \*E, Jokiniityntie 5  
Laura Trias Ferri 44 t, 81 €

## **ITALIA**

### **ITALIENSKA**

#### **017500 Italian alkeet etänä**

Ke 17.30–19.00, 21.10.2026–31.3.2027

Verkossa

Kimmo Kontturi 38 t, 71 €

### **017501 Italiano con gusto alkeiden jatkokurssi**

Ma 18.45–20.15, 14.9.2026–5.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 107 \*E,  
Jokiniityntie 5

Maj-Lis Mosconi 44 t, 81 €

### **017502 Italian jatkokurssi, hybridiopetus**

Ti 18.15–19.45, 1.9.2026–30.3.2027

Veikkolan koulu, luokka, Varvikko 224, Kisapolku 7  
Kimmo Kontturi 44 t, 81 €

### **017503 Italia perustaso 1**

To 16.30–18.00, 10.9.2026–8.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 105 \*E, Jokiniityntie 5  
Maj-Lis Mosconi 44 t, 81 €

### **017504 Italia perustaso jatkokurssi 2**

Ma 17.00–18.30, 14.9.2026–5.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 107 \*E, Jokiniityntie 5  
Maj-Lis Mosconi 44 t, 81 €

### **017505 Italia perustaso 2 Dieci**

To 18.15–19.45, 10.9.2026–8.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 105 \*E, Jokiniityntie 5  
Maj-Lis Mosconi 44 t, 81 €

### **017506 Italia alkeiden kertauskurssi con gusto**

Ma 18.45–20.15, 3.–24.5.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 105 \*E, Jokiniityntie 5

Maj-Lis Mosconi 8 t, 43 €

### **017507 Italia A2 Conversazione e ripasso**

Ma 17.00–18.30, 3.–24.5.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 105 \*E, Jokiniityntie 5  
Maj-Lis Mosconi 8 t, 43 €

## **JAPANI**

### **JAPANSKA**

#### **017601 Japanin alkeet**

Ke 17.10–18.40, 9.9.2026–31.3.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 105 \*E,  
Jokiniityntie 5

Rei Lehtonen 44 t, 81 €

### **017602 Japanin jatkokurssi**

Ke 18.50–20.20, 9.9.2026–31.3.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 105 \*E, Jokiniityntie 5  
Rei Lehtonen 44 t, 81 €

### **017603 Japanin jatkokurssi edistyneille**

To 18.00–19.30, 10.9.2026–1.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 108 \*E, Jokiniityntie 5  
Rei Lehtonen 46 t, 81 €

## **KOREA**

### **KOREANSKA**

#### **017604 Korean alkeet englanniksi-Korean for Beginners, etäopetus**

Ti 19.00–20.30, 1.9.–17.11.2026

Verkossa

Hyunjoo Lee 22 t, 59 €

## **KREIKKA**

### **GREKISKA**

#### **018200 Antiikin kreikka, hybridiopetus**

Ti 17.00–18.30, 8.9.2026–30.3.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 103 \*E,  
Jokiniityntie 5

Sonja Dahlgren 44 t, 81 €

### **018201 Nykykreikan alkeiden jatkokurssi**

Ti 16.05–17.35, 1.9.2026–30.3.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 102 \*E, Jokiniityntie 5  
Evangelos Velentzas 44 t, 81 €

## 018202 Nykykreikan jatkokurssi

Ti 17.35–19.05, 1.9.2026–30.3.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 102 \*E, Jokiniityntie 5  
Evangelos Velentzas 44 t, 81 €

## PORTUGALI PORTUGISISKA

### 018300 Portugalin alkeet

Ke 18.35–20.05, 9.9.2026–31.3.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 103 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Auli Leskinen 44 t, 81 €

## RANSKA FRANSKA

### 018400 Ranskan alkeet Chez Olivier 1, Veikkola

Ti 17.00–18.30, 8.9.2026–30.3.2027

Veikkolan koulu, luokka Rotko 219, Kisapolku 7  
Kati Hiltunen 44 t, 81 €

### 018401 C'est parfait 1 - ranskan alkeet aloittelijoille

Ti 16.45–18.15, 8.9.2026–30.3.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 106 \*E, Jokiniityntie 5  
Rodolphe Le Clech 44 t, 81 €

### 018402 Chez Olivier 2 - ranskan alkeisjatko

Ti 15.15–16.45, 8.9.2026–30.3.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 106 \*E, Jokiniityntie 5  
Rodolphe Le Clech 46 t, 81 €

### 018403 Chez Olivier 3 - ranskan alkeisjatko, Veikkola

Ti 18.35–20.05, 8.9.2026–30.3.2027

Veikkolan koulu, luokka Rotko 219, Kisapolku 7  
Kati Hiltunen 44 t, 81 €

### 018405 Keskipäivän ranskan kerho

Ti 12.00–13.30, 8.9.2026–30.3.2027

Tila avoin  
Rodolphe Le Clech 46 t, 81 €

## SAKSA TYSKA

### 018500 Saksan alkeet /Tyska för nybörjare

To 18.35–20.05, 10.9.2026–1.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 107 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Kimmo Kontturi 44 t, 81 €

### 018501 Saksan jatkokurssi, hybridiopetus

To 17.00–18.30, 10.9.2026–8.4.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 107 \*E, Jokiniityntie 5  
Kimmo Kontturi 46 t, 81 €

### 018502 Saksan helppo keskustelukurssi

Ke 18.35–20.05, 9.9.2026–31.3.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 107 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Opettaja avoin 44 t, 81 €

### 018503 Kohti sujuvaa saksa

Ke 17.00–18.30, 9.9.2026–31.3.2027

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 107 \*E, Jokiniityntie 5  
Opettaja avoin 44 t, 81 €

## VENÄJÄ RYSKA

### 018801 Venäjän alkeet

To 17.15–18.45, 10.9.2026–1.4.2027

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 102 \*E, Jokiniityntie 5  
Nina Bogatenko 44 t, 81 €

## VIRO ESTNISKA



### 019001 Viron alkeet 3op, etäopetus

Ti 11.00–12.30,

1.9.2026–30.3.2027

Verkossa

Elo Pölendik 44 t, 81 €

### 019002 Viron jatkokurssi, etäopetus

Ti 17.30–19.00, 1.9.2026–30.3.2027

Verkossa

Elo Pölendik 44 t, 81 €

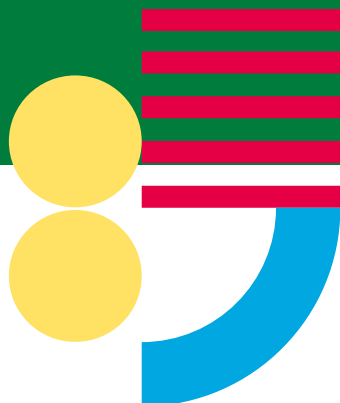
### 019003 Viron jatkokurssi edistyneille, etäopetus

Ke 17.30–19.00, 2.9.2026–31.3.2027

Verkossa

Elo Pölendik 44 t, 81 €





## MUSIIKKI MUSIK

### 020100a Kirkkonummen puhallinorkesteri, syksy 2026

Pe 18–20.15, La 10–13, Su 14–16,  
25.9.–4.10.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITORIO,  
Asematie 8  
Moa Thors 16,67 t, 53 €

### 020101a Big Band-kurssi, syksy 2026

Ma 19.30–21.15, 7.9.–7.12.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITORIO,  
Asematie 8  
Erno Tiittanen 18,64 t, 53 €

### 020102 Kauneimmat Laulut - keskipäivän lauluryhmä

Ti 12.30–14, 1.9.2026–30.3.2027

FYYRI, MUSKARILUOKKA \*E, Kirkkotori 1  
Sanna Oikkonen 44 t, 81 €

### 020103 Folkmusik från när och fjärran / Kansanmusiikkia läheltä ja kaukaa

Ti 18.30–20, 1.9.2026–30.3.2027

Jokirinteen koulu, pieni ruokala - monikäyttötila 1.  
krs. \*E, Jokiniityntie 5  
Göran Löfman 44 t, 81 €

### 020104 Veikkolan viihdelaulajat

Ti 18–20, 1.9.2026–6.4.2027

Veikkolan koulu, Kesti-kabinetti, Kisapolku 7  
Minna Miettinen 64 t, 94 €

### 020105 Kirkkonummen kamarikuoro

Ti 18.15–20.30, 1.9.2026–6.4.2027

WIGGE, D135 musiikkiluokka, Gesterbynkaari 3  
Jussi Linnanmäki 72 t, 101 €

### 020106 Kyrksläatts Manskör

To 18.30–20.45, 3.9.2026–1.4.2027

KIRKKONUMMEN KUNNANTALON AULA \*E,  
Ervastintie 2  
Mauriz Brunell 72 t, 101 €

### 020107 Körslätt

#### - kören för seniorer

Mån. 11.30–14, 31.8.2026–13.4.2027

MASALAN KIRKKO, Tinantie 4  
Marcus Söderström 72 t, 101 €

### 020110 Pop/Jazz-laulun perusteet ryhmässä

To 17.30–19.45, 3.9.2026–1.4.2027

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1. krs.  
huone 117 \*E, Jokiniityntie 5  
Aino Mero 70 t, 94 €

### 020111 Svengi - naisten yhteislauluryhmä

Ti 18.15–19.15, 1.9.2026–30.3.2027

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1. krs.  
huone 117 \*E, Jokiniityntie 5  
Aino Mero 32 t, 64 €

### 020112 Lauluyhtye Sointi

Ke 17.45–19.15, 2.9.2026–31.3.2027

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1. krs.  
huone 117 \*E, Jokiniityntie 5  
Aino Mero 48 t, 81 €

### 020113 Pop/Jazz-laulun yksilöopetus 30min, syksy 2026

Ti 16–18, Ti 19.30–20, Ke 16–17.30,  
1.9.–18.11.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1. krs.  
huone 117 \*E, Jokiniityntie 5  
Aino Mero 7,37 t, 451 €

### 020114 Pop/Jazz-laulun yksilöopetus 30min, kevät 2027

Ti 16–18, Ti 19.30–20, Ke 16–17.30,  
12.1.–31.3.2027

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1. krs.  
huone 117 \*E, Jokiniityntie 5  
Aino Mero 7,37 t, 451 €



**020115 Klassisen laulun yksilöopetus  
30min, syksy 2026**

Ma 16–17.30, 31.8.–16.11.2026  
Porkkalan lukio, A162, musiikkiluokka,  
Kirkkotallintie 6 A  
Annemari Jääskeläinen 7,37 t, 451 €

**020116 Klassisen laulun yksilöopetus  
30min, kevät 2027**

Ma 16–17.30, 11.1.–5.4.2027  
Opetuspaikka avoin  
Annemari Jääskeläinen 7,37 t, 451 €

**020120 Harmonikkaryhmä aikuisille,  
alkeiskurssi 2–4 hlö pienryhmäopetus**

Ti 17–18, 1.9.2026–30.3.2027  
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1. krs.  
huone 114 \*E, Jokiniityntie 5  
Ella Koura 29,48 t, 440 €

**020121 Harmonikkaryhmä aikuisille,  
jatkokurssi**

Ke 17–18.30, 2.9.2026–31.3.2027  
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1. krs.  
huone 114 \*E, Jokiniityntie 5  
Tarja Rynnänen 44 t, 81 €

**020122a Pots&Pans -steelband aikuisille,  
syksy 2026**

Ma 16.30–18, 7.9.–23.11.2026  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITORIO,  
Asematie 8  
Satu Jämsä 22 t, 59 €

**020122b Pots&Pans -steelband aikuisille,  
kevät 2027**

Ma 16.30–18, 11.1.–5.4.2027  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITORIO,  
Asematie 8  
Satu Jämsä 22 t, 59 €

**020123a Steely Snouts -steelband aikuisille,  
syksy 2026**

Ma 18–19.30, 7.9.–23.11.2026  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITO-  
RIO, Asematie 8  
Satu Jämsä 22 t, 59 €

**020123b Steely Snouts -steelband aikuisille,  
kevät 2027**

Ma 18–19.30, 11.1.–5.4.2027  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS,  
AUDITORIO, Asematie 8  
Satu Jämsä 22 t, 59 €

**020125 Rumpujensoittoa aikuiseen  
makuun, pariopetus, kevät 2027**

Ti 17.45–18.30, 12.1.–30.3.2027  
Toimipaikka avoin  
Harri Lehtonen 11 t, 220 €

**020127 Rumpujensoiton ABC yksilöopetus  
30min, kevät 2027**

Ti 17–17.30, Ti 18.45–19.15, 12.1.–30.3.2027  
Toimipaikka avoin  
Harri Lehtonen 7,37 t, 451 €

**020131 Kitaransoiton alkeet-kurssi  
aikuisille, iltaryhmä**

Ma 18–18.45, 31.8.2026–5.4.2027  
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1. krs.  
huone 114 \*E, Jokiniityntie 5  
Samuli Federley 22 t, 59 €

**020132 Kitaransoiton kurssi aikuisille  
keskitaso, iltaryhmä**

Ma 18.45–19.30, 31.8.2026–29.3.2027  
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1. krs.  
huone 114 \*E, Jokiniityntie 5  
Samuli Federley 22 t, 59 €



**020134**  
**Kitaransoiton**  
**yksilöopetus**

**30min, syksy 2026**

Ma 16–17.30, Ma 19.30–  
20.30, 31.8.–16.11.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1.  
krs. huone 114 \*E, Jokiniityntie 5  
Samuli Federley 7,37 t, 451 €

**020135 Kitaransoiton yksilöopetus 30min,**  
**kevät 2027**

Ma 19.30–20.30, Ma 16–17.30, 11.1.–5.4.2027  
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1. krs.  
huone 114 \*E, Jokiniityntie 5  
Samuli Federley 7,37 t, 451 €

**020148 Pianonsoiton yksilöopetus 30min,**  
**syksy 2026**

Pe 15–17.30, 4.9.–20.11.2026  
Villa Haga, luokka 10, Virkatie 5  
Mika Lilius 7,37 t, 451 €

**020149 Pianonsoiton yksilöopetus 30min,**  
**kevät 2027**

Pe 15–17.30, 15.1.–9.4.2027  
Toimipaikka avoin  
Mika Lilius 7,37 t, 451 €

**020160 Musiikkia mukautetusti /**  
**Anpassad musikcirkel**

To 17–18, 10.9.2026–1.4.2027  
Papinmäen koulu, musiikkiluokka, Vilhonkum-  
muntie 2  
Sanna Olkkonen 16 t, 30 €

**020161 Musiikkia mukautetusti /**  
**Anpassad musikcirkel**

To 18.15–19.15, 10.9.2026–1.4.2027  
Papinmäen koulu, musiikkiluokka, Vilhonkum-  
muntie 2  
Sanna Olkkonen 16 t, 30 €

**020165 Hyvinvointia musiikista**

Ti 18.30–20, 1.9.2026–30.3.2027  
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1.  
krs. huone 114 \*E, Jokiniityntie 5  
Ella Koura 44 t, 81 €

**020166 Seniorimuskari, syksy 2026.**

Ma 13–14, 31.8.–16.11.2026  
FYYRI, MUSKARILUOKKA E\*, Toritie  
Sanna Olkkonen 14,63 t, 53 €

**020167 Seniorimuskari, kevät 2027.**

Ma 13–14, 11.1.–5.4.2027  
FYYRI, MUSKARILUOKKA E\*, Toritie  
Sanna Olkkonen 14,63 t, 53 €

**KUVATAIDE**  
**BILDKONST**

**022007 Tutustu**  
**tempera-maalaukseen**

Ke 18–20.15 2.9.2026–26.3.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA,  
ateljeepaja Wirkkala \*E,  
Kappalaisenpolku 5  
Liisa Laajoki, 54 t, 107 €

**022008 Maalauksen päiväryhmä**

Ma 12.30–14.45 31.8.2026–22.3.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Tarja Bruun-Järvenpää, 54 t, 87 €

**022009 Ihminen piirtäen**

Ma 18–20.30 7.9.2026–8.3.2027  
KARTANONRANNAN KOULU, käsityöluokka  
1211, Kartanonkuja 1  
Emilia Linnavuori, 60 t, 94 €

**022010 Piirustus ja maalaus**

Ti 18–20.15 1.9.2026–23.3.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Tarja Bruun-Järvenpää, 54 t, 87 €

**022011 Maalauksen peruskurssi**

To 13.45–16 3.9.2026–15.4.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA,  
ateljeepaja Wirkkala \*E,  
Kappalaisenpolku 5  
Tarja Bruun-Järvenpää, 54 t, 87 €



## 022012 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi syksy

To 10.30–12.45 3.9.–10.12.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) \*E,  
Vanha Heikkiläntie 5 B  
Suvi Niskakangas, 27 t, 30 €



## 022013 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi kevät

To 10.30–12.45 14.1.–22.4.2027

LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Suvi Niskakangas, 27 t, 30 €

## 022014 Nuorten taidetyöpaja Heikkilä

Ke 17.45–20 2.9.2026–7.4.2027

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) \*E,  
Vanha Heikkiläntie 5 B  
Kaisa Eriksson, 72 t, 136 €

## 022015 Nuorten taidetyöpaja Veikkola

Ke 18–20.15 2.9.2026–7.4.2027

VUORENMÄEN KOULU \*E luokka 2125,  
Eerikinkartanontie 5  
Jatta Vuorinen, 72 t, 136 €

## 022016 Grafiikka - kuivaneula, monotypia ja puupiirustus

Pe 17–20, La 11–15.45, Su 11–15.45 23.10.–8.11.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) \*E,  
Vanha Heikkiläntie 5 B  
Tarja Bruun-Järvenpää, 33 t, 106 €



## 022017 Kurkistuksia antiikin kuvataiteeseen TPO V

Pe 17–18.30 20.11.–11.12.2026

FYYRI, Mörne-sali  
Liisa Laajoki, 10 t, 21 €



## 022018 Maalaus TPO II (väri ja valo)

Ma 17.45–20.30 31.8.–14.12.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä vihreä (oikealle) \*E, Vanha Heikkiläntie 5b  
Suvi Niskakangas ja Kaisa Eriksson, 44 t, 121 €



## 022019 Grafiikka TPO III (painomenetelmät)

Ma 17.45–20.30 18.1.–19.4.2027

LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Suvi Niskakangas ja Kaisa Eriksson, 44 t, 121 €

## 022020 Maalausmaraton

La 10–18 3.10.–5.12.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä pinkki (yläkerta),  
Vanha Heikkiläntie 5 B  
Suvi Niskakangas, 21 t, 59 €

## 022021 Monumentaalimaalaus

Pe 18–20.15, La 10.15–15.30,

Su 10.15–13.15 9.–11.10.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä pinkki (yläkerta), Vanha Heikkiläntie 5 B  
Eliisa Tuisku, 14 t, 53 €

## 022029 Jouluiinen taidetyöpaja

La 10–14.30, Su 10–14.30 28.–29.11.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) \*E,  
Vanha Heikkiläntie 5 B  
Emilia Linnavuori, 12 t, 53 €

## 022032 Maalaus ja kuvataide 1 Målning och Bildkonst 1

To 16.15–18.30 3.9.2026–18.3.2027

VUORENMÄEN KOULU \*E luokka 2122,  
Eerikinkartanontie 5  
Katja Lahti, 54 t, 87 €



**022033 Maalaus ja kuvataide 2 Målning och Bildkonst 2**

To 18.30–20.45 3.9.2026–18.3.2027  
VUORENMAÄN KOULU \*E luokka 2122,  
Eerikinkartanontie 5  
Katja Lahti, 54 t, 87 €

**022034 Tehdään savesta, keramiikan peruskurssi**

Ma 17.30–20.30 31.8.2026–22.4.2027  
KUVATAIDOKOULU Heikkilä vihreä (oikealle)  
\*E, Vanha Heikkiläntie 5 B ja LYYRA, kuvataide,  
Sakastinkuja 1  
Kaisa Eriksson, 64 t, 144 €

**022035 Tehdään savesta, keramiikan peruskurssi syksy**

Ti 17.30–20.15 1.9.–17.11.2026  
KUVATAIDOKOULU Heikkilä vihreä (oikealle) \*E,  
Vanha Heikkiläntie 5 B  
Emilia Linnavuori, 33 t, 111 €

**022036 Tehdään savesta, keramiikan peruskurssi kevät**

Ti 17.30–20.15 19.1.–23.3.2027  
LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Emilia Linnavuori, 33 t, 111 €

**022037 Galleria- ja museokierros syksy**

Pe 11–14.45 28.8.–20.11.2026  
Toimipaikka avoin  
Minna Lampioja, 25 t, 30 €

**022038 Galleria- ja museokierros kevät**

Pe 11–14.45 15.1.–23.4.2027  
Toimipaikka avoin  
Minna Lampioja, 25 t, 30 €

**022039 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka syksy**

Ti 11–13.15 1.9.–3.11.2026  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Minna Lampioja, 27 t, 30 €

**022040 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka kevät**

Ti 11–13.15 12.1.–16.3.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Minna Lampioja, 27 t, 30 €

**022041 Maalarit ismien äärellä**

Ke 15.15–17.30 13.1.–17.3.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Emilia Linnavuori, 27 t, 64 €

**022042 Kollaaseja ja sekatekniikkaa Matissen jalanjäljissä**

Pe 17–19.15 15.1.–23.4.2027  
LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Eliisa Tuisku, 27 t, 74 €





**022044 Piirustuksen alkeet  
- viivasta valoon**

Ke 12.15–14.30 13.1.–17.3.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja  
Wirkkala \*E, Kappalaisenpolku 5  
Emilia Linnavuori, 27 t, 64 €

**022046 Piirretään tiloja ja maisemia**

Ke 17–19.30 24.3.–22.4.2027  
LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Emilia Linnavuori, 17 t, 53 €

**022047 Tehdään taulu -taidepaja Masala**

Ma 18–20.30 15.3.–25.4.2027  
KARTANONRANNAN KOULU, käsityöluokka  
1211, Kartanonkuja 1  
Emilia Linnavuori, 17 t, 53 €

**022048 Kalligrafia**

La 10–13, Su 10–13 13.3.–4.4.2027  
LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Hong Liu-Sertti, 16 t, 53 €

**022049 Tehdään savesta, koristelutekniikat**

Ke 11.45–14.45 24.3.–21.4.2027  
LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Emilia Linnavuori, 20 t, 72 €

**022050 Kokeilevan piirustuksen ja  
maalauksen kesäkurssi**

Ti 16.30–19.30 27.4.–25.5.2027  
LYYRA, kuvataide, Sakastinkuja 1  
Emilia Linnavuori, 20 t, 59 €

**022051 Maisemamaalausta kesäisessä  
luonnossa / Landskapsmåleri i somrig natur**

Pe 11.45–14.45 21.5.–4.6.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Loviisa Lassila, 12 t, 53 €

**022053 Kurkistuksia antiikin  
kuvataiteeseen luentosarja**

Pe 17–18.30 18.9.–6.11.2026  
FYYRI, Mörne-sali  
Liisa Marjatta Laajoki, 8 t, maksuton

**022054 Kurkistuksia antiikin kuvatai-  
teeseen - Kävelykierros Helsingissä**

Paikka ja aika tarkentuvat syyskuussa 2026  
Liisa Marjatta Laajoki 3 t

**KIRJALLISUUS,  
KIRJOITTAMINEN JA TEATTERI**  
LITTERATUR, SKRIVANDE OCH  
TEATER

**031001 Elämäni teemoja ja tarinoita,  
hybridiopetus**

To 10.30–12.30, 10.9.2026–8.4.2027  
FYYRI, Linlo \*E, Kirjasto Fyyri  
Jenna Rignell 58,74 t 87,00 €, 86 €

**031002 Elämäni teemoja ja tarinoita  
iltakurssi syksy, hybridiopetus**

Ma 17.30–19, 7.9.–23.11.2026  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314  
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B  
Jenna Rignell 22 t 59,00 €, 58 €

**031003 Kirjoita oma lasten kuvakirjasi  
kevät, hybridiopetus**

Ma 17.30–19, 18.1.–12.4.2027  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314  
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B  
Jenna Rignell 22 t 59,00 €, 58 €

**031004 Kesän korvalla – mitä kuuluu  
minulle?**

Ma 10–14, Ti 10–14, Ke 10–14, 7.–9.6.2027  
Mariefred huvila, Mariefredintie 75  
Susanna Partio 15 t, 43 €

**031005 Luovasti kirjoittaen ja liikkuen**

La 10–15.30, 15.5.2027  
LYYRA, liikuntasali Olympia, Sakastinkuja 1  
Jenna Rignell 6 t 31 €

**031006 Tehdään teatteria! syksy 2026**

Ke 17.15–18.45, 2.9.–18.11.2026  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITORIO,  
Asematie 8  
Marko Alastalo 25,63 t, 59 €

# Kädentaidot Hantverk



Seuraa kädentaidon kursseja myös sosiaalisessa mediassa:

**instagram.com/kirkkonummen\_kansalaisopistokt**

Täältä löydät kuvia kurssilaisten kauniista töistä, kurssi-infoa sekä lukuisia ideoita ja inspiraatiota omiin töihin.

## Kurssit

Taitoaineissa ylläpidetään ja edistetään kädentaitojen perinteitä ja opiskellaan uusia taitoja. Taitoaineita voi opiskella koko lukuvuoden kestäville kursseilla tai lyhyemmillä intensiivikursseilla sekä kesälukukaudella huhti-kesäkuussa. Kaikki kurssit soveltuvat alkeis- ja jatkotason opiskelijoille, ellei tasokuvasta ole mainittu erikseen.

## Materiaalit

Opiskelija hankkii kurssilla tarvittavan materiaalin itse. Joillakin kursseilla osa materiaaleista sisältyy kurssihintaan, josta mainitaan erikseen kurssin kuvauksessa. Materiaalihankinnoista kerrotaan kurssin infokerralla tai opettaja antaa lisätietoja sähköpostitse tai kurssin alussa.

## Kurserna

I färdighetsämnen upprätthålls och främjas handarbetets traditioner och nya färdigheter studeras. Färdighetsämnen kan studeras på kurser som pågår hela läsåret eller på kortare intensivkurser samt under sommarläsåret i april-juni. Alla kurser lämpar sig för studerande på nybörjar- och fortsättningsnivå ifall ingen nivåbeskrivning nämnts separat.

## Materialen

Studerande skaffar materialet som behövs under kursen själv. På vissa kurser ingår en del av materialet i kurspriset. Då nämns det separat i kursbeskrivningen. Det berättas mer om materialanskaffningarna på kursens infotillfälle eller så ger läraren ytterligare information i början av kursen.



## KÄSITYÖKOULU HANDARBETSSKOLA



Käsityökoulu kuuluu taiteen perusopetuksen visuaalisten taiteiden alaisuuteen ja se on tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää kädentaidon opetusta, jonka opetussuunnitelma perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta. Käsityökoulun vapaille paikoille voi ilmoittautua mukaan. Opetuksen lähtökohtana ovat oppilaan omakohdaiset kokemukset, käsillä työskentely, tuotteen valmistus ja oman ilmaisun kehittyminen. Opetuksessa painotetaan havainnointia ja luovaa ongelmanratkaisua. Tavoitteena on, että opiskelun tehtävät ja teemat valitaan vuosittain niin, että oppilaat kokevat tekemisen ja oppimisen iloa sekä harjoittelevat työhön keskittymistä ja omasta työstä ja välineistä huolehtimista. Tervetuloa mukaan!

### 022701 Käsityökoulu 11-13 vuotiaat

Ma 15-17, 24.8.-14.12.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Elina Räisänen, 43 t, 138 €

### 022702 Käsityökoulu 11-13 v. kevät

Ma 15-17, 11.1.-17.5.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Elina Räisänen, 45 t, 138 €

### 022703 Käsityökoulu 8-10 v. syys

To 15-17, 20.8.-10.12.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Elina Räisänen, 43 t, 138 €

### 022704 Käsityökoulu 8-10 v. kevät

To 15-17, 14.1.-20.5.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Elina Räisänen, 43 t, 138 €



## TEEMAT JA TAPAHTUMAT TEMAN OCH EVENT

### 022901 Kudontaa ja lempeää liikuntaa -retriitti Mariefredissä

La 9.45–21, Su 9–17, 5.–6.9.2026

Mariefred huvila, Mariefredintie 75

Elina Räisänen ja Jenna Rignell, 30 t, 79 €

### 022902 Retki Tampereen kädentaitomessuille

Pe 7.45–18.30, 13.11.2026

Matkakeskus, Asemankaari 3

Elina Räisänen, 15 t, 47 €

## KERAMIikka KERAMIK

### 023001 Uniikkeja keramiikkalaattoja

Pe 18–19.30, La 11–17, 28.8.–18.9.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen ja Tarja Bruun-Järvenpää, 22

t, 74€

### 023002 Keramiikkaa luovasti

Ma 16.30–19.30, 7.9.2026–15.3.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen 72 t 121 €

### 023003 Keramiikan työpaja

Ti 17–20, 8.9.2026–16.3.2027

Sjökulla skola, keramiikkasali, Sjököllantie 285

Heli Halme, 72 t, 121 €

### 023004 Keramiikkaa astioista veistoksiin

To 9.45–12.45 10.9.2026–18.3.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 72 t, 121 €

### 023005 Keramiikkalaattoja Rut Brykin tapaan

To 17–20, La 10–16, To 17–18.30, 22.10.–

12.11.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 24 t, 84 €

### 023006 Keramiikkalaattoja Rut Brykin tapaan 2

To 17–20, La 10–16, La 13–18, To 17–18.30,

14.1.–4.2.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 24 t, 84 €

### 023007 Lyhtyjä ja tuikkuja

Su 11–16.30, Su 10–13.15, 1.–22.11.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 11,5 t, 58 €

### 023008 Kuvioita sgraffito-tekniikalla

To 16–19, To 16–20.45, Su 13.30–18.15,

19.11.–3.12.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 16 t, 68 €

### 023009 Jouluinen perhekeramiikkakurssi

La 10.30–13.30, 21.11.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

### 023010 Jouluinen perhekeramiikkakurssi 2

La 14.15–17.15, 21.11.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

### 023011 Joululahjoja keramiikasta

Ti 17–20, Ti 17–18.30, 17.11.–8.12.2026

Sjökulla skola, keramiikkasali, Sjököllantie 285

Heli Halme, 14 t, 78 €

### 023012 Raku -keramiikkaa

Ke 10–15.30, Ke 10–17.30, 2.–16.9.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 17 t, 81 €

### 023014 Raku -keramiikkaa 2

Pe 16–20.30, La 10–17, Su 10–15.30, 25.4.–

9.5.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 24 t, 87 €

### 023015 Keramiikan ateljee

Ma 17–20, 5.4.–3.5.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 16 t, 83 €

### 023018 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 1

La 10.30–13.30, 13.3.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

### 023019 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 2

La 14.15–17.15, 13.3.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

\*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

### 023020 Keramiikkaa puutarhaan

Ti 17–20, Ti 18–19, 23.3.–20.4.2027

Sjökulla skola, keramiikkasali, Sjököllantie 285

Heli Halme, 17 t, 88 €

### 023021 Uuden kasvun ruukku -työpaja

Ti 16.30–21, Ti 18–19, 4. ja 18.5.2027

Sjökulla skola, keramiikkasali, Sjököllantie 285

Heli Halme, 7 t, 46 €

Katso myös sivu 70 keramiikkakurssit (Siuntio).

## LASI GLAS

### 023101 Tiffanyylasi

Ti 18–19, La 11–15, 8.9.2026–10.4.2027

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Erika Kaarlaakso, 41 t, 81 €

## MOSAIKKI MOSAİK

### 023201 Mosaiikki I

Pe 18–20.15, La 10–17, Su 10–16, 11.9.–4.10.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Tarja Bruun-Järvenpää, 36 t, 71 €

### 023202 Mosaiikki II

Ke 18–20.15, La 10–17, Su 10–16, 17.3.–18.4.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Tarja Bruun-Järvenpää, 36 t, 71 €

### 023207 Kesäisiä mosaiikkiunelmia

Ma 18–20.30, Ma - Pe 17–21, 17.–28.5.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Tarja Bruun-Järvenpää, 30 t, 64 €



## HOPEA SILVER

### 023301 Alkeishopeakorukurssi - sormus

Pe 18–20.15, La 9–16.30, Su 10–16, 18.-20.9.2026

Jokirinteen koulu, 1. krs. metallityötilat huone 181

\*E, Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

### 023302 Kokeileva korumallinnuskurssi

La 9–17, 12.9.–3.10.2026

Jokirinteen koulu, kuvataideluokka 2. krs, huone

171 \*E, Jokiniityntie 5

Aino Vepsäläinen, 40 t, 64 €

### 023304 Jatko hopeakorukurssi - vanhasta uutta

Pe 18–20.15, La 9–16.30, Su 10–16,

27.-29.11.2026

Jokirinteen koulu, 1. krs. metallityötilat huone 181

\*E, Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

### 023305 Jatko hopeakorukurssi - kivenistutus

Pe 18–20.15, La 9–16.30, Su 10–16, 23.–25.10.2026

Jokirinteen koulu, 1. krs. metallityötilat huone 181

\*E, Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

### 023306 Alkeishopeakorukurssi - sormus

Pe 18–20.15, La 9–16.30, Su 10–16, 29.–31.1.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. metallityötilat huone 181

\*E, Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

### 023307 Jatko hopeakorukurssi - kivenistutus

Pe 18–20.15, La 9–16.30, Su 10–16, 19.–21.3.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. metallityötilat huone 181

\*E, Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

### 023308 Hopeakorukurssi - jatkokurssi

Pe 18–20.30, La 9–17, Su 10–16, 23.–25.4.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. metallityötilat huone 181

\*E, Jokiniityntie 5  
Heta Anderson, 21 t, 59 €

### 023309 Hopeaketjukurssi 1

La-Su 9-17, 7.-8.11.2026  
Jokirinteen koulu, kuvataideluokka 2. krs,  
huone 171 \*E, Jokiniityntie 5  
Aino Vepsäläinen, 20 t, 59 €

### 023310 Hopeaketjukurssi 2

La-Su 9-17, 16.-17.1.2027  
Jokirinteen koulu, kuvataideluokka 2. krs, huone  
171 \*E, Jokiniityntie 5  
Aino Vepsäläinen, 20 t, 59 €

## HUOVUTUS TOVNING

### 024101 Huovutus

To 17.15-20, 19.11.-3.12.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Elina Räisänen, 11 t, 58 €

## ERIKOISTEKNIIKAT SPECIALTEKNIKER

### 024102 Upeat kynttilät ja saippuat

To 18-20.15, La-Su 10-16.30, 5.-15.11.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Mia Porter, 19 t, 84 €

### 024103 Kahvipussipunontaa ruutupunontatekniikalla

Ma 17.30-20.30, 21.9.-16.11.2026, Joka toinen  
viikko  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Mirabella Wessman-Grönholm, 20 t, 59 €

### 024105 Tyylikästä betonia ulos ja sisälle

To 18-20.15, La-Su 10-15.45, 1.-15.4.2027  
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala  
\*E, Kappalaisenpolku 5  
Mia Porter, 20 t, 59 €

### 024106 Nahkakantisen kirjan sidonta keskiaikaisella pitkäpistolla

Pe 18-20.30, La-Su 10-16, 14.-16.5.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Reija Rantanen, 18 t, 53 €

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Reija Rantanen, 15 t, 53 €



### 024202 Turkisparkinta 1op

La-Su 10-16, 29.5.-13.6.2027  
Joka toinen viikko  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Reija Rantanen, 30 t, 64 €

## LUONNONMATERIAALIT NATURMATERIAL

### 024205 Kranssikurssi

Su 10-16, 11.10.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Sari Pankkonenx, 7 t, 31 €

### 024210 Voidekurssi

Su 10-13.45, 8.11.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Annika Mickos, 5 t, 49 €

## LANKATYÖT GARNARBETEN

### 024401 Sisusta makrameella

Ti 17.30-20.30, 8.9.-6.10.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Anne Tapaninen, 20 t, 59 €

### 024403 Makrameella kivaa kesäksi

Ti 17.30-20, 26.1.-2.3.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Anne Tapaninen, 17 t, 53 €

### 024404 Neulatuftauksen perusteet + jatko

Ti 17.30-19, La-Su 10.30-15, 10.-29.11.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Merja Rätty, 14 t, 53 €

### 024405 Kaiken maailman villasukkia

Ke 17.30-20, Ke 18-18.45, 2.9.-21.10.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Anni-Helena Leppälä, 21 t, 59 €

### 024406 Villahousuja ja muita isoja neuleita

Ke 17.30-20, Ke 18-18.45, 28.10.2026-10.2.2027  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Anni-Helena Leppälä, 31 t, 64 €

### 024407 Keväisiä neuleita ja muita lankatöitä

Ti 17.30-20.30, 9.-29.3.2027



### 024201 Kalannahan parkinta 0,5 op

Pe 18.00-20.30, La-Su 10-15,  
2.-4.4.2027

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Anni-Helena Leppälä, 12 t, 53 €

## OMPELU SÖMNAD



### 025001 Ompelun iloa I

Ma 17.30–20.30, 7.9.–9.11.2026  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs.

huone 180, ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Mia Porter, 36 t, 73 €



### 025002 Ompelun iloa II

Ma 17.30–20.30, 18.1.–22.3.2027  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2. krs.

huone 176, ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Mia Porter, 36 t, 73 €

### 025003 Mekkoja syksyyn ja talveen

To 18–20.15, 10.9.–5.11.2026  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs. huone 180,  
ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Sirpa Saari, 24 t, 61 €

### 025004 Mekkoja kevääseen ja kesään

To 18–20.15, 21.1.–18.3.2027  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs. huone 180,  
ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Sirpa Saari, 24 t, 61 €



### 025005 Innostu ompелеmaan

Su 10–15.45, 6.9.2026–4.4.2027  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs.

huone 180, ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Mia Porter, 49 t, 83 €

### 025007 Tilkkutyön perusteet

La 10–16, 12.9.–10.10.2026  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs.  
huone 180, ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Sirpa Saari, 15 t, 53 €

### 025008 Tilkkutyön perusteet 2

La 10–16, 23.1.–20.2.2027  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs.  
huone 180, ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Sirpa Saari, 15 t, 53 €

## PERINNETEKSTIILIT TRADITIONELLA TEXTILER

### 025101 Pitsinnypläys

Ke 18–20.15, 2.9.2026–31.3.2027  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs. huone 180,

ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Pirjo Vänni, 36 t, 71 €

### 025102 Pitsinnypläys 2

Ke 18–20.15, 9.9.2026–7.4.2027  
VEIKKOLAN KOULU, kuvataideluokka, Kisapolku 7  
Pirjo Vänni, 42 t, 71 €

### 025103 Pitsinnypläys, erikoiskurssi

La 10–16.30, Su 10–15.45 21.–22.11.2026  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs. huone 180,  
ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Pirjo Vänni, 15 t, 53 €

### 025104 Pitsinnypläys, erikoiskurssi

La 10–16.30, Su 10–15.45, 6.–7.3.2027  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs. huone 180,  
ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Pirjo Vänni, 15 t, 53 €

### 025105 Kansallispuku- ja perinne käsityökurssi

La 11–15, 19.9.2026–3.4.2027, joka toinen viikko  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2. krs. huone  
176, ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Anita Grönlund, 54 t, 87 €

### 025106 Kehruukurssi 1

La–Su 9.30–16, 10.–11.10.2026  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs. huone 180,  
ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Kirsi Kostamo, 16 t, 53 €

### 025108 Kehruukurssi 2

La–Su 9.30–16, 6.–7.2.2027  
Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs. huone 180,  
ulko-ovi D1 \*E, Jokiniityntie 5  
Kirsi Kostamo, 16 t, 53 €

## KANKAANPAINANTA, VÄRJÄYS TYGTRYCK, FÄRGNING



### 025201 Värjää, paina ja kirjo kangasta

Ke 13.15–15.45, 16.9.2026–10.2.2027,  
Joka toinen viikko  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Elina Räisänen, 27 t, 35 €

### 025205 Kankaanpainantaa gellilevyllä

La–Su 10.30–15, 5.–6.9.2026  
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A  
Merja Rätty, 11 t, 49 €

## KUDONTA VÄVNING

### Kudonta

Kudontakursseilla kudottavat pitkät yhteisloimet suunnitellaan ryhmän toiveiden mukaan. Loimet rakennetaan yhteistyönä, johon kaikki kurssilaiset osallistuvat. Materiaalit eivät sisälly kurssihintaan. Kudonnaiset ja taidot edistyvät hitaasti. Kudontavuoron saatuaan opiskelijan edellytetään kutovan myös omalla ajallaan. Lisätietoja kudonnan sivustolta <https://sites.google.com/site/kankaankutojat/home>. Opistolta voi myös vuokrata kangaspuita viikkovuokralle ja kutoa valmiisiin loimiin mm. mattoja, mikäli ryhmissä on tilaa.



### Vävning

De långa gemensamma varparna som vävs på vävningskurserna planeras efter gruppens önskemål. Varparna byggs i samarbete och alla kursdeltagare deltar i samarbetet. Materialen ingår inte i kursavgiften. Vävningarna och färdigheterna framskrider långsamt. Efter att kursdeltagarna fått en egen vävtur har de obligation att väva också på egen tid. Närmare uppgifter från <https://sites.google.com/site/kankaankutojat/home>. Man kan med veckohyra, hyra vävstolar av institutet och väva t.ex. mattor i färdiga varpar, om det finns rum i grupperna.

#### 026001 Kudonta

Ma 17.45–20, 7.9.2026–29.3.2027  
HAAPAJÄRVI, EERIKINKARTANO,  
Eerikinkartanontie 164  
Elina Räisänen, 66 t, 117 €

#### 026002 Kudonta

Ti 10–12.15, 1.9.2026–2.2.2027  
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,  
Vanha Rantatie 254  
Elina Räisänen, 48 t, 98 €

#### 026003 Kudonta

To 11–13.15, 3.9.2026–4.2.2027  
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,  
Vanha Rantatie 254  
Elina Räisänen, 48 t, 98 €

#### 026004 Kudonta/Vävning

Ma 18.45–21, 7.9.2026–1.2.2027  
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,  
Vanha Rantatie 254  
Viveca Karlstedt, 48 t, 98 €

#### 026005 Kudonta

Ke 18.15–20.30, 2.9.2026–3.2.2027  
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,  
Vanha Rantatie 254  
Sari Pankkonen, 48 t, 98 €

#### 026010 Kudonnan kesäkurssi

Ti 17–20, Ti 17–18.30, 20.4.–1.6.2027  
KUVATAIDOKOULU Heikkilä keltainen (vasen) \*E,  
Vanha Heikkiläntie 5 B  
Elina Räisänen, 22 t, 64 €



## **PUU- JA METALLITYÖT** **TRÄ- OCH METALLSLÖJD**

### **027001 Nikkarointikurssi**

Ma 17–20, 7.9.2026–15.3.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Petteri Tuomi, 72 t, 101 €

### **027002 Nikkarointikurssi 2**

Ti 17–20, 8.9.2026–23.3.2027, Joka toinen viikko  
Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Petteri Tuomi, 48 t, 81 €

### **027005 Nikkarinainen -kurssi**

Pe 18–21, La 9–15, 22.1.–6.2.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Petteri Tuomi, 24 t, 69 €

### **027006 Nikkaroinnin lyhytkurssi**

Ma 17–20, 5.4.–3.5.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Petteri Tuomi, 20 t, 59 €

### **027008 Puutyön helpot alkeet**

Ti 17–20, 6.4.–4.5.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Petteri Tuomi, 20 t, 59 €

### **027010 Metallityökurssi**

Pe 18–21, La 9–15, 13.11.–5.12.2026

Jokirinteen koulu, 1. krs. metallityötilat huone 181  
\*E, Jokiniityntie 5  
Petteri Tuomi, 24 t, 74 €

## **REMONTINTI JA KUNNOSTUS** **RENOVERING OCH REPARATION**

### **027210 Polkupyörän keväthuolto**

La 10–16, 24.4.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Seppo Silvennoinen, 7,66 t, 31 €

## **VERHOILU JA ENTISÖINTI** **TAPETSERING OCH RENOVERING**

### **028001 Huonekalujen entisöinti I**

Pe 17.30–21, La–Su 9–17, 6.–8.11.2026

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,



Jokiniityntie 5

Seppo Silvennoinen, 24,5 t, 59 €

### **028002 Huonekaluverhoilu I / Möbeltapetsering I**

To–Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,  
17.–20.9.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Maria Berghäll, 30 t, 64 €

### **028003 Huonekaluverhoilu aloittelijoille I / Möbeltapetsering för nybörjare I**

To–Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,  
17.–20.9.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Maria Berghäll, 30 t, 64 €

### **028004 Huonekaluverhoilu II / Möbeltapetsering II**

To–Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,  
8.–11.10.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Maria Berghäll, 30 t, 64 €

### **028005 Huonekaluverhoilu III / Möbeltapetsering III**

To–Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,  
4.–7.2.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Maria Berghäll, 30 t, 64 €

### **028006 Huonekaluverhoilu IV / Möbeltapetsering IV**

To–Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,  
18.–21.3.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Maria Berghäll, 30 t, 64 €

### **028007 Huonekalujen entisöinti II**

Pe 17.30–21, La–Su 9–17, 19.–21.3.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,

Jokiniityntie 5

Seppo Silvennoinen, 24,5 t, 59 €

### **028008 Verhoile jakkara/ Beklä en pall**

To–Pe 16.30–21, La–Su 10–16.45, 4.–7.3.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Maria Berghäll, 30 t, 64 €

### **028012 Huonekalujen entisöinti, kesäkurssi**

Ma–To 9–15.30, Pe 9–14.45, 7.–11.6.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,  
Jokiniityntie 5

Seppo Silvennoinen, 39 t, 71 €

### **028014 Perinteinen verhoilu -kesäkurssi / Traditionell möbeltapetsering-sommarkurs**

Ma–Pe 9–16, 7.–11.6.2027

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

\*E, Kappalaisenpolku 5

Maria Berghäll, 42,5 t, 81 €

### **028015 Ikkunaremontti 1**

Pe 17.30–19, Pe 17.30–21, La–Su 9–17,

30.10.–22.11.2026

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,

Jokiniityntie 5

Seppo Silvennoinen, 26,5 t, 64 €

### **028016 Ikkunaremontti 2**

Pe 17.30–19, Pe 17.30–21, La–Su 9–17,

5.–14.3.2027

Jokirinteen koulu, 1. krs. puutyötilat 175-180 \*E,

Jokiniityntie 5

Seppo Silvennoinen, 26,5 t, 64 €

## **PERHE- JA SENIORIKURSSIT FAMILJE- OCH SENIORKURSER**

Katso myös sivut 35 ja 36.

### **023009 Jouluinen perhekeramiikkakurssi**

### **023010 Jouluinen perhekeramiikkakurssi 2**

### **023018 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 1**

### **023019 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 2**

### **028101 Luovasti lapsen kanssa**

La 10–14.30, 3.10.2026–6.2.2027

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Elina Räisänen, 24 t, 74 €



### **028110 Kädentaitokahvila, syksy**

Ti 13.15–15.45, 8.9.–1.12.2026,

Joka toinen viikko

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Elina Räisänen, 24 t, 35 €



### **028112 Kädentaitokahvila, kevät**

Ti 13.15–15.45, 19.1.–13.4.2027, Joka  
toinen viikko

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Elina Räisänen, 24 t, 35,00 €

# Luonto ja yhteiskunta

## Natur och samhälle

### LUONTO NATUR

Legendaarinen Aikojen Kulkijat -kurssikokoonaisuus on jälleen Kirkkonummen kansalaisopiston ohjelmassa!

Aikojen Kulkijat IV on kahden lukuvuoden mittainen kokonaisuus, joka tarjoaa osallistujille monipuolisia ja syventäviä näkökulmia luonnon ja ihmisen yhteiselo. Alemmaa löydät tiedot kokonaisuuden yksittäisistä retkistä ja luennoista lukuvuoden 26–27 osalta.

Kun valitset kokonaisuuden, sen hinnalla 290 € pääset osallistumaan kaikkiin kokonaisuuden retkiin ja luentoihin ilman erillistä ilmoittautumista yksittäisille retkille ja luennoille. Kokonaisuuteen mahtuu 15 ensin ilmoittautunutta.

Jos haluat osallistua vain yksittäiselle retkelle tai luennoille, valitse sen kurssikoodi ja ilmoittaudu. Saat aluksi jonopaikan, koska kokonaisuuteen ilmoittautuvat saavat ensisijaisen paikan. Ilmoitamme jonottajille mahdollisista vapautuvista paikoista.

Kokonaisuus sisältää muutamia paikallishistoriaan ja retkeilyyn paneutuvia luentoja sekä yhteensä peräti 11 erilaista retkeä ja matkaa lukuvuoden 26–27 aikana. Suurin osa näistä on päiväretkiä, joiden lähtöpisteisiin kuljetaan kimpakyydeillä.

Kokonaisuuteen sisältyy neljä pidempää matkaa, joista lv. 26–27 pidetään yksi. Matkat toteutetaan yhteistyössä matkatoimiston kanssa. Näiden matkojen kustannukset osallistujat maksavat itse suoraan matkatoimistolle.

Kokonaisuuden osana on myös monipäiväisiä retkiä, joten osallistujilta edellytetään kohtuullista peruskuntoa. Samalla kurssit tukevat osallistujien fyysisen kunnon kehittymistä, ja aiemmillä Aikojen Kulkijat -kursseilla kaikki osallistujat ovat selviytyneet myös pidemmistä retkistä hyvin.



Aikojen Kulkijat IV edellyttää osallistujilta innostunutta ja avointa asennetta luontoon, liikuttamiseen ja uuden oppimiseen. Retkillä liikutaan runsaasti kävellen ja ajoittain myös pyöräillen, luontoa ja sen kantokykyä kunnioittaen.

Tarkemmat tiedot retkistä, luennoista ja matkoista löytyvät yksittäisistä kurssikuvauksista. Kokonaisuuden vetäjinä ovat Pekka Borg, Pertti Koskimies, Kari Rantanen ja Petra Vairimaa.

Aikojen kulkijat IV on kurssikokonaisuus, jossa on normaalia kustannustasoa suuremmat kulut ja sen vuoksi se hinnoitellaan erikseen 290 €.

Ilmoittautuminen kokonaisuuteen 040000 koskee lukuvuotta 2026–2027 eikä velvoita osallistumaan seuraavan lukuvuoden kokonaisuuteen. Kokonaisuuteen nyt ilmoittautuvat saavat myös etusijan lukuvuoden 27–28 kokonaisuuteen.



#### **040000 Aikojen kulkijat IV kokonaisuus**

6.9.2026–10.6.2027

Pekka Borg, Pertti Koskimies,  
Kari Rantanen,  
Petra Vairimaa  
117 t, 290 €

#### **040007 Päiväretki**

##### **Rönnskärille ja Mäkiluodolle**

Su 8.30–16, 6.9.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen  
tekstissä

Petra Vairimaa, 10 t, 95 €

#### **040010 Gloholmen meriroskatalkoot Snappertunan ulkosaaristossa**

La 10–16, 12.9.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Pekka Borg, 8 t, 61 €

#### **040011 Linturetki Vanhankaupunginlahden ympäri**

Su 10–14, 20.9.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Pekka Borg, 5 t, 31 €

#### **040012 Retkisuunnistuksen perusteet**

La 10–15, 26.9.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Kari Rantanen, 6 t, 31 €

#### **040013 Kirkkonummen luontopolut: Väinämöisen polun kevytkunnostus**

La 10–13, 3.10.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Pekka Borg, 4 t, 21 €

#### **040014 Vaeltajan varusteet, kulkijan konstit**

Ti 17.30–19, 6.10.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104 \*E, Jokiniityntie 5  
Kari Rantanen, 2 t, 21 €

#### **040015 Yö ulkona -retki**

La 13–19.30, Su 6.30–13, 17.–18.10.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Kari Rantanen, 15 t, 53 €

#### **040016 Kirkkonummen kulttuurihistoria 1/2**

Ma 17.30–19, 9.11.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104 \*E, Jokiniityntie 5  
Petra Vairimaa, 2 t, 21 €

#### **040017 Kirkkonummen kulttuurihistoria 2/2**

Ma 17.30–19, 16.11.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104 \*E, Jokiniityntie 5  
Petra Vairimaa, 2 t, 21 €

#### **040018 Lumikengille mars - introkurssi**

La 10–15, 20.2.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Kari Rantanen, 6 t, 31 €

#### **040019 Pääsiäismarssi Espoon rantareitillä**

To 8–16, 25.3.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Kari Rantanen, 10 t, 43 €

#### **040020 Keskusmetsän ihmeet**

La 10–16, 15.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Kari Rantanen, 7 t, 31 €

#### **040021 Kopparnäsin kierros**

La 10–14, 29.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Pekka Borg, 5 t, 31 €

#### **040022 Yölaulajaretki pyörillä**

La 21–24, Su 0.00–1.00, 5.–6.6.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Pertti Koskimies, 5 t, 31 €

#### **040023 Ahvenanmaa pyörillä**

Ma-To, 7.–10.6.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Kari Rantanen, 30 t, 64 €

### **041001 Syksyn lintuja**

Su 8–13, 30.8.–4.10.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies, 25 t, 59 €

### **041002 Kirkkonummen luontotyypit ja kiintoisimmat retkipaikat**

Su 9–14, 18.10.–22.11.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies, 19 t, 53 €

### **041003 Kevään lintuja**

Su 8–13, 4.4.–16.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies 25, 32 t, 59 €

### **041004 Kevättä vastaanottamaan**

La 9–14, 17.4.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies, 7 t, 31 €

### **041005 Eläimiä kevätillassa**

La 17–22, 15.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies, 6 t, 31 €

### **042040 Vauvojen luontokylpy**

Ti 10–11, 4.–25.5.2027

Ragvaldsin museoalue, Överbyntie 140

Raakel Silvennoinen, 5 t, 34 €

### **042041 Idätä, kasvata**

Ke 17–20.15, 3.2.2027

Toimipaikka avoin

Annika Mickos, 5 t, 24 €

## **ARKEOLOGIA**

### **ARKEOLOGI**

### **001003 Porkkala 1944–1956 konfliktiarkeologian kenttätöyökurssi**

Pe-Ti 10–16, 7.–11.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Jan Gunnar Fast, 40 t, 85 €

### **001004 Sisällissodan arvoituksia läntisellä Uudellamaalla – konfliktiarkeologian kenttätöyökurssi**

Pe-Ti 10–16, 14.–18.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Jan Gunnar Fast, Jemina Rajamäki, 80 t, 154 €

## **YHTEISKUNTA**

### **SAMHÄLLE**

### **034002 Eroseminaari**

Ke 17.30–20.30, 9.9.–25.11.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314

(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B, III. krs

Jenni Stubbe, 44 t, 81 €

### **034003 Kirkkonummi – kartanoiden, kirkkojen ja kulttuurin kehto**

Ti 10.30–12.30, 8.9.2026–13.4.2027

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Liisa Kosonen, 40 t, 81 €

### **034004 Ennakoivan ajon koulutus / Förtseende körning +65 (EAK®)**

Ma-Ti / Mån-Tis 9.30–13, 21.–22.9.2026

FYYRI, Hormus E\*

Peter Nykänen, 8 t, 21 €

Katso myös maksuton yleisöluento

**034006 Suuri rantatie**, s.20.

## **MERENKULKU**

### **NAVIGATION**

### **090001 Saaristomerenkulku**

Ma 18–20.30, 14.9.–30.11.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314

(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B, III. krs

Martti Helamaa, 33 t, 71 €

### **090002 Rannikkomerenkulku**

Ma 18–20.30, 11.1.–5.4.2027

Toimipaikka avoin

Martti Helamaa, 33 t, 71 €

## **PUUTARHANHOITO JA SISUSTUS**

### **TRÄDGÅRDSSKÖTSEL OCH INREDNING**

### **110001 Pihauelmista totta – pihasuunnittelu**

Ma 17–20.15, 15.3.–12.4.2027

Toimipaikka avoin

Helena Tikkanen, 16 t, 53 €

# Tieto- ja viestintäteknologia

## Informations- och kommunikationsteknik

### **068000 Tietotekniikkaa mukautetusti**

To 18–19.30, 3.9.2026–15.4.2027  
Papinmäen koulu, musiikkiluokka,  
Vilhonkummuntie 2  
Sanna Oikkonen, 24 t, 30€

### **069001 Tekoälyn perusteet**

Ke–To 18–19.30, 2.–9.9.2026  
Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104  
\*E, Jokiniityntie 5  
Jan Lindholm, 6 t, 31 €

### **069002 Tekoälyn jatkokurssi**

Ke–To 18.00–19.30, 10.–17.9.2026  
Jokirinteen koulu, 3. krs.  
huone 104 \*E, Jokiniityntie 5  
Jan Lindholm, 6 t, 31 €

### **069005 Instagram-julkaisun alkeet**

La 10–15, 5.–12.12.2026  
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314  
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B, III. krs  
Eliisa Tuisku, 8 t, 53 €

### **069006 Vihdoin alan julkaista YouTubea!**

To 17–20, 24.9.–8.10.2026  
Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104 \*E,  
Jokiniityntie 5  
Eliisa Tuisku, 11 t, 43 €

### **069007 Chat GPT tehokkaammin käyttöön**

La–Su 10.30–14, 30.–31.1.2027  
Verkossa  
Mari Rummukainen, 8 t, 43 €

### **069008 Canvan perusteet haltuun**

La–Su 10.30–14, 17.–18.4.2027  
Verkossa  
Mari Rummukainen, 8 t, 43,00 €



# Terveys ja hyvinvointi

## Hälsa och välmående

### HYVINVOINTI JA TERVEYS VÄLMÅENDE OCH HÄLSA

#### 051001 Mindfulness - läsnäoloharjoituksia arjen keskellä, syksy

Ma 18.30–19, 7.9.–23.11.2026

Verkossa

Marke Murtomäki, 7 t, 31 €

#### 051002 Mindfulness - läsnäoloharjoituksia arjen keskellä, kevät

Ma 18.30–19, 18.1.–12.4.2027

Kuten edellä

#### 051003 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 1

Ti 19–20.30, 6.10.2026

Hyvän olon pysäkki, Tolsankuja 3

Tiia Helomaa, 2 t, 21 €

#### 051004 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 2

Ti 19–20.30, 3.11.2026

Kuten edellä

#### 051005 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 3

Ti 18.30–20, 8.12.2026

Kuten edellä

#### 051006 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 4

Ti 18.30–20, 26.1.2027

Kuten edellä

#### 051007 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 5

Ti 18.30–20, 16.2.2027

Kuten edellä

#### 051008 Elvytä keskittymiskyky ja mielenrauha

To 18–18.45, 17.9.–3.12.2026

Verkossa

Aki Saikko, 11 t, 43 €

#### 145001 Niska-hartiahieronta pareittain, syksy

Su 15.30–18.45, 18.10.2026

Neidonkallion päiväkot, Satulinnantie 2

Kiia Baggström, 4 t, 21 €

#### 145002 Niska-hartiahieronta pareittain, kevät

Pe 17.30–20.30, 12.3.2027

Kuten edellä

#### 051009 Lepoa ja läsnäoloa kiireisen arjen keskellä

La 13–16.45, 28.11.2026

VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikunta-tila, Koskentie 3

Marke Murtomäki, 5 t, 31 €

#### 051011 Alexander-teknikka

La-Su 10–16.45, 5.–6.9.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104 \*E,

Jokiniityntie 5

Vertti Pöllänen, 16 t, 53 €

#### 051012 Mitä on kokonaisvaltainen hyvinvointi

To 17.30–19, 10.9.2026

Verkossa

Mikko Ikonen, 2 t, 21 €

#### 051013 Suolistomikrobiomin vaikutus hyvinvointiin

To 17.30–19, 3.12.2026

Verkossa

Mikko Ikonen, 2 t, 21 €

#### 051014 Mitä ovat FODMAPit ja miten ne liittyvät vatsan hyvinvointiin

To 17.30–19, 10.12.2026

Verkossa

Mikko Ikonen, 2 t, 21 €

#### 051015 Tunne itsesi

La-Su 10.00–15.30, 14.–15.11.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314

(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B, III. krs

Sirpa Kirjalainen, 12 t, 53 €





**999907 Tuu ja tee: Hyvinvointia!  
- työpajat Fyyriissä**

La 10.00–15, 26.9.2026

FYYRI, Mörne \*E, Kirkkotori 1

Maksuttomia, ei ilmoittautumista.

Katso myös s. 30

**020165 Hyvinvointia musiikista**

**ENSIAPU  
FÖRSTA HJÄLPEN**

**100001 SPR Ensiapukurssi EA 1® Syksy**

Ma–Ti 17–20.15, 7.–15.9.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104 \*E,

Jokiniityntie 5

Antti Jarho, 16 t, 80,90 €

**100002 SPR Hätäensiapukurssi 4 t®**

Ma 17–20.15, 5.10.2026

Jokirinteen koulu, 3. krs. huone 104 \*E,

Jokiniityntie 5

Antti Jarho, 4 t, 48,90 €

**100003 SPR Ensiapukurssi EA 1® Kevät**

Ma 17–20.15, Ke 17–20.15, 1.–10.3.2027

Toimipaikka avoin

Antti Jarho, 16 t, 80,90 €

**100004 SPR Ensiapukurssi EA 2®**

Ma–Ti 17–20.15, 22.–23.3.2027

Toimipaikka avoin

Antti Jarho, 8 t, 70,90 €

**HYGIENIAPASSI  
HYGIENPASS**

**120501 Hygieniaosaamiskoulutus + testi  
syksy**

Ti 17.30–19.50, Pe 17.30–19.50, 4.–15.9.2026

Jokirinteen koulu, 2. krs. huone 105 \*E,

Jokiniityntie 5

Anja Pouttu, 9 t, 54 €

**120502 Hygieniaosaamiskoulutus + testi  
kevät**

Ti 17.30–19.50, Pe 17.30–19.50, 20.–27.4.2027

Toimipaikka avoin

Anja Pouttu, 9 t, 54 €



# Ruokakurssit Matlagningskurser

Ruokakursseilla tutustutaan monikulttuuriseen keittiöön ja keskustellaan tavoista ja perinteistä.

Tarjolla on tyypillisiä ruokalajeja eri puolilta maailmaa, joissa käytetään sekä meillä tuttuja että vähemmän tuttuja aineksia. Tarjolla on myös leivontakursseja sekä aikuisen ja lapsen yhteisiä ruuanlaittokursseja. Koska myös ruoan puhtaus ja lisääaineettomuus on meille tärkeää, käytämme mahdollisuuksien mukaan ekologisia ruoka-aineita. **Kursseihin sisältyvät materiaalikustannukset vaihtelevat ruoka-aineiden mukaan ja sisältyvät kurssihintaan.**

På matlagningskurserna bekantar vi oss med det mångkulturella köket och diskuterar om seder och bruk.

På menyn finns typiska maträtter från olika delar av världen och som tillreds av för oss bekanta och mindre bekanta ingredienser. Vi erbjuder också bakningskurser och gemensamma matlagningskurser för barn och vuxna. Eftersom också matens kvalitet är viktigt för oss satsar vi i mån av möjlighet på ekologiska råvaror som är fria från tillsatser. **Materialavgiften varierar enligt ingrediensurval och är inkluderad i kursavgiften.**

### **120001 Makumatka Toscanaan**

La 10–14, 19.9.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 133 \*E,  
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu, 5 t, 46 €

### **120002 Vihannesten ja juuresten fermentointi**

Ke 17–20.15, 23.9.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone

135 \*E, Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 4 t, 28 €

### **120003 Ota sushi haltuun - opitaan riisin valmistaminen ja sushien rullaus**

La 10–14, 10.10.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 133 \*E,  
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 46 €

### **120004 Juurileivonta**

La 10–13.15, 17.10.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 133 \*E,  
Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 4 t, 28 €

### **120005 Makumatka Kreikkaan**

La 10.30–14.30, 24.10.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Irina Tregub, 5 t, 48 €

### **120006 Brasilian makuja**

La 10–14, 21.11.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 5 t, 46 €

### **120007 Pystytetään jouluinen piparitalo, aikuinen&lapsi -kurssi**

La 10–14, 12.12.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 133 \*E,  
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu, 5 t, 46 €

### **120008 Pavut ja linssit**

La 10–14, 23.1.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu, 5 t, 43 €

### **120009 Pienen talouden ruokaa**

Ti 17–20.15, 26.1.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone

135 \*E, Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 5 t, 29 €

### **120010 Libanonilainen keittiö**

La 10–14, 6.2.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5, t 46 €

### **120011 Karjalanpiirakoita kouluikäisen kanssa**

La 10–14, 13.2.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu, 5 t, 43 €

### **120012 Proteiiniapatukoita ja retkievästä**

Ti 17–20.15, 16.2.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 133 \*E,  
Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 4 t, 29 €

### **120013 Saariston herkkuja pitopöytään**

La 10–14, 6.3.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 5 t, 46 €

### **120014 Nepali**

La 10–14, 13.3.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 133 \*E,  
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu, 5 t, 46 €

### **120015 Meksikolainen keittiö**

La 10.30–14.30, 10.4.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Irina Tregub, 5 t, 49 €

### **120016 Italian keittiö nuoren 12–15-vuotiaan kanssa**

La 10–14, 17.4.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs.  
huone 133 \*E, Jokiniityntie 5

Anja Pouttu, 5 t, 46 €

### **120017 Ruokaa luonnosta**

– Naturens skafferi

La 10–15.15, 15.5.2027

Jokirinteen koulu, kotitalous 1. krs. huone 135 \*E,  
Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 7 t, 37 €

# Liikunta ja tanssi

## Motion och dans

### Tervetuloa liikkumaan!

Liikunnan syyslukukauden jatkuva ilmoittautuminen on alkanut 1.6.2026 klo 11:00. Kevät- ja kesälukukauden kurssien ilmoittautuminen alkaa 1.12.2026 klo 11:00. Ota liikuntatunnille mukaan liikuntaan soveltuvat vaatteet, jumppa-alusta, juomapullo sekä tarvittaessa sisäliikuntakengät.

### Välkommen att motionera!

Den fortlöpande anmälningstiden till kurserna har börjat den 1.6.2026 kl. 11. Till vårens och sommarens motionskurser kan man anmäla sig fr.o.m. den 1.12.2026 kl. 11:00. Ta med lösa kläder, gymnastikmatta, dricksflaska och vid behov inomhusmotionsskor till motionslektionerna.

### Liikunnan kurssikerran peruuntuminen:

Jos liikuntakurssin opettaja äkillisesti sairastuu, opetuskerta peruuntuu. Peruuntumisesta ilmoitetaan kurssipaikan saaneille tekstiviestillä ja sähköpostilla. Korvaus opiskelijalle vaihtelee kurssin pituudesta riippuen seuraavasti:

### Pitkät liikuntakurssit (7–12 x) lukukaudessa:

- 1.kerta peruuntuu: ei korvaavaa kertaa lukukauden aikana
- 2.kerta peruuntuu: ryhmä kutsutaan yhteiseen etänä järjestettävään korvauspäivään, joissa on tarjolla eri lajien tunteja
3. kerta peruuntuu: sijainen (tai esim. peruuntu-neen opetuskerran siirto kauden päätteeksi)

### Keskipitkät kurssit 5–6 kertaa lukukaudessa (mm. vesijumpat)

1. kerta peruuntuu: sijainen (tai esim. peruuntu-neen opetuskerran siirto kauden päätteeksi)
2. kerta peruuntuu: sijainen
3. kerta peruuntuu: sijainen

### Inställt kurstillfälle

Om kursens lärare insjuknar hastigt, blir lektionen inhiberad. Om ett undervisningstillfälle inhiberas, meddelas de som fått kursplats per SMS och per e-post. Ersättningen till studerande varierar beroende på kursens längd enligt följande:



### Långa motionskurser 7–12 gånger per termin:

första tillfället inhiberas: inget ersättande tillfälle under terminen  
andra tillfället inhiberas: gruppen kallas till en gemensam ersättande dag på distans med lektioner i olika sporter  
tredje tillfället inhiberas: vikarie (eller t.ex. det inhiberade undervisningstillfället skjuts upp till slutet av terminen)

### Halvlånga kurser 5–6 gånger per termin (bl.a. vattenjumpor)

första tillfället inhiberas: vikarie (alternativt skjuts det inhiberade undervisningstillfället upp till slutet av terminen)  
andra tillfället inhiberas: vikarie  
tredje tillfället inhiberas: vikarie

Lämpimästi tervetuloa harrastamaan – Varmt välkommen att delta i hobbyverksamheten!

## ERITYISKURSSI SPECIALKURS

### **140000 Hyvinvointia liikkuen ja leväten - miniretriitti syksy**

La 10–20, 12.9.2026

Mariefred huvila, Mariefredintie 75  
Jenna Rignell 11 t, 43 €

### **140001 Hyvinvointia liikkuen ja leväten -miniretriitti kesä**

La 11–15.45, 22.5.2027

Mariefred huvila, Mariefredintie 75  
Jenna Rignell 6 t, 31 €

Katso myös kurssi

### **022901 Kudontaa ja lempeää liikuntaa Rafsössä, s.35.**

## KUNTOJUMPPA KONDITIONSGYMNASTIK



### **140101 Cross Training syksy**

Ma 17.30–18.30, 31.8.–23.11.2026

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali,

Hirvitie 7 A

Laura Askola 16 t, 53 €



### **140102 Cross Training kevät**

Ma 17.30–18.30, 11.1.–12.4.2027

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali,

Hirvitie 7 A

Laura Askola 16 t, 53 €

### **140103 Kunto & core Kantvik syksy**

Ke 18–19, 2.9.–25.11.2026

KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppa-  
polku 2

Kiia Bagström 16 t, 53 €

### **140104 Kunto & core Lyyra kevät**

Ke 18–19, 13.1.–21.4.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia

Kiia Bagström 14,6 t, 53 €

### **140106 Barre TI syksy, etäopetus**

Ti 17.30–18.30, 1.9.–24.11.2026

Verkossa

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

### **140107 Barre TI kevät, etäopetus**

Ti 17.30–18.30, 12.1.–6.4.2027

Verkossa

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

### **140108 Barre päivätunti KE syksy, etäopetus**

Ke 11.15–12.15, 2.9.–25.11.2026

Verkossa

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

### **140109 Barre päivätunti KE kevät, etäopetus**

Ke 11.15–12.15, 13.1.–7.4.2027

Verkossa

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

### **140112 Kiinteytysjumppa syksy, etäopetus**

Ti 19.15–20.15, 1.9.–24.11.2026

Verkossa

Laura Askola 16 t, 53 €

### **140113 Kiinteytysjumppa kevät, etäopetus**

Ti 19.15–20.15, 12.1.–6.4.2027

Verkossa

Laura Askola 16 t, 53 €



### **140115 Mix-treeni syksy**

To 18–19, 3.9.–26.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*,

Gesterbyntie 41

Laura Askola 16 t, 53 €



### **140116 Mix-treeni kevät**

To 18–19, 14.1.–8.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*,

Gesterbyntie 41

Laura Askola 16 t, 53 €

### **140119 Kevennetty kuntojumppa syksy**

Ma 11.15–12.15, 31.8.–23.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 16 t, 53 €

### **140120 Kevennetty kuntojumppa kevät**

Ma 11.15–12.15, 11.1.–12.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 16 t, 53 €

### **140127 Kiertoharjoittelu Veikkola syksy**

Ti 18–19, 1.9.–24.11.2026

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,

Eerikinkartanontie 5

Ville Suhonen 16 t, 53 €

### **140128 Kiertoharjoittelu Veikkola kevät**

Ti 18-19, 12.1.-6.4.2027

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali, Eerikinkartanontie 5

Ville Suhonen 16 t, 53 €



### **140129 Kuntonyrkkeily syksy**

Pe 17-18, 4.9.-28.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Laura Askola 16 t, 53 €



### **140130 Kuntonyrkkeily kevät**

Pe 17-18, 15.1.-16.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Laura Askola 16 t, 53 €

### **140131 Tuolijumppa syksy - maksuton**

Ma 12-13, 31.8.-23.11.2026

FYYRI, Mörne E\*, Kirjasto Fyyri

Jenna Rignell 16 t, 0 €

### **140132 Tuolijumppa kevät - maksuton**

Ma 12-13, 11.1.-12.4.2027

FYYRI, Mörne E\*, Kirjasto Fyyri

Jenna Rignell 16 t, 0 €

### **140133 HIIT syksy, etäopetus**

To 19.45-20.30, 3.9.-26.11.2026

Verkossa

Tomi Laitamäki 12 t, 53 €

### **140134 HIIT kevät, etäopetus**

To 19.45-20.30, 14.1.-8.4.2027

Verkossa

Tomi Laitamäki 12 t, 53 €

### **140149 Taukojumppa maksuton syksy, etäopetus**

Ke 11-11.15, 2.9.-25.11.2026

Verkossa

Laura Askola 4 t, 0 €

### **140150 Taukojumppa maksuton kevät, etäopetus**

Ke 11-11.15, 13.1.-7.4.2027

Verkossa

Laura Askola 4 t, 0 €

## **MUU KUNTOLIIKUNTA ANNAN KONDITIONSTRÄNING**



### **140201 Miesten Kuntoklubi Keskusta syksy**

Ma 18.30-19.30, 31.8.-23.11.2026

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A

Laura Askola 16 t, 53 €



### **140202 Miesten Kuntoklubi Keskusta kevät**

Ma 18.30-19.30, 11.1.-12.4.2027

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A

Laura Askola 16 t, 53 €

### **140207 Miesten treeni Veikkola syksy**

Ti 19-20, 1.9.-24.11.2026

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,

Eerikinkartanontie 5

Ville Suhonen 16 t, 53 €

### **140208 Miesten treeni Veikkola kevät**

Ti 19-20, 12.1.-6.4.2027

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,

Eerikinkartanontie 5

Ville Suhonen 16 t, 53 €



### **140209 Kahvakuula Kantvik syksy**

Ke 19-20, 2.9.-25.11.2026

KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2

Kiia Baggström 16 t, 53 €



### **140210 Kahvakuula Lyyra kevät**

Ke 19-20, 13.1.-21.4.2027

LYYRA liikuntasali Olympia

Kiia Baggström 14,6 t, 53 €

### **140211 Kahvakuula-treeni kotona syksy, etäopetus**

To 18.30-19.30, 3.9.-26.11.2026

Verkossa

Tomi Laitamäki 16 t, 53 €

### **140212 Kahvakuula-treeni kotona kevät, etäopetus**

To 18.30-19.30, 14.1.-8.4.2027

Verkossa

Tomi Laitamäki 16 t, 53 €

### **140213 Cross Training Veikkola syksy**

Ke 19-20, 2.9.-25.11.2026

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7

Ville Suhonen 16 t, 53 €



### **140214 Cross Training Veikkola kevät**

Ke 19 -20, 13.1.-7.4.2027

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7

Ville Suhonen 16 t, 53 €

### **140215 Cross Training alkeet Veikkola syksy**

Ke 18-19, 2.9.-25.11.2026

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7

Ville Suhonen 16 t, 53 €

### **140216 Cross Training alkeet Veikkola kevät**

Ke 18-19, 13.1.-7.4.2027

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7

Ville Suhonen 16 t, 53 €

### **140219 Kiertoharjoittelun päivätunti syksy**

Pe 10.50-12.05, 4.9.-27.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 20 t, 59 €

### **140220 Kiertoharjoittelun päivätunti kevät**

Pe 10.50-12.05, 15.1.-16.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 20 t, 53 €

### **140221 Kiertoharjoittelun päivätunti Masala syksy**

Ti 13-14, 1.9.-24.11.2026

Joo Arena joogasali, Seppä-Kallen kuja 1

Tuija Salo 16 t, 53 €

### **140222 Kiertoharjoittelun päivätunti Masala kevät**

Ti 13-14, 12.1.-6.4.2027

Joo Arena joogasali, Seppä-Kallen kuja 1

Tuija Salo 16 t, 53 €

## **NISKA- JA SELKÄJUMPPA NACK- OCH RYGGYMPA**

### **144004 Niska-selkäjumppa syksy, etäopetus**

To 16.30-17.30, 3.9.-26.11.2026

Verkossa

Laura Askola 16 t, 53 €

### **144005 Niska-selkäjumppa kevät, etäopetus**

To 16.30-17.30, 14.1.-8.4.2027

Verkossa

Laura Askola 16 t, 53 €

## **PERHELIIKUNTA FAMILJEGYMNASTIK**

### **140501 Aikuinen-vauva pilates keskusta (n. 6 vkoa - 9 kk) syksy**

Ti 12-13, 1.9.-24.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Kiia Baggsström 16 t, 53 €

### **140502 Aikuinen- vauva pilates keskusta (n. 6 vkoa - 9 kk) kevät**

Ti 12-13, 12.1.-6.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Kiia Baggsström 16 t, 53 €

### **140505 Aikuinen-vauva pilates Veikkola (n. 6 vko - 9 kk) syksy**

Ma 10.30-11.30, 31.8.-23.11.2026

VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikuntatila, Koskentie 3

Kiia Baggsström 16 t, 53 €

### **140506 Aikuinen - vauva pilates Veikkola (6 vko - 9 kk) kevät**

Ma 10.30-11.30, 11.1.-12.4.2027

VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikuntatila, Koskentie 3

Kiia Baggsström 16 t, 53 €

### **140507 Aikuinen-vauva sirkus (4-12 kk) TI syksy**

Ti 13.45-14.30, 1.9.-24.11.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 12 t, 53 €

### **140508 Aikuinen- vauva- sirkus (4-12 kk) TI kevät**

Ti 13.45-14.30, 12.1.-6.4.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 12 t, 53 €

### **140509 Aikuinen-vauva sirkus (4-12 kk) KE syksy**

Ke 11-12, 2.9.-25.11.2026

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali, Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 16 t, 53 €

### **140510 Aikuinen- vauva- sirkus (4-12 kk) KE kevät**

Ke 11-12, 13.1.-7.4.2027

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali, Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 16 t, 53 €

**140515 Aikuinen-taapero sirkus  
(n.10 kk - 3 v.) MA syksy**

Ma 16.15–17, 31.8.–23.11.2026  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Pauliina Laukkanen 12 t, 53 €

**140516 Aikuinen - taapero sirkus  
(n.10 kk - 3 v.) MA kevät**

Ma 16.15–17, 11.1.–12.4.2027  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Pauliina Laukkanen 12 t, 53 €



**140517 Aikuinen-taapero sirkus  
(n.10 kk - 3 v.) TI syksy**

Ti 10.15–11, 1.9.–24.11.2026  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Jenna Rignell 12 t, 53 €



**140518 Aikuinen - taapero sirkus  
(n.10 kk - 3 v.) TI kevät**

Ti 10.15–11, 12.1.–6.4.2027  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Jenna Rignell 12 t, 53 €



**140519 Aikuinen-taapero sirkus  
(n.10 kk - 3 v.) KE syksy**

Ke 10.15–11, 2.9.–25.11.2026  
MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,  
Sundsbergintie 1  
Jenna Rignell 12 t, 53 €



**140520 Aikuinen - taapero sirkus  
(n.10 kk - 3 v.) KE kevät**

Ke 10.15–11, 13.1.–7.4.2027  
MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,  
Sundsbergintie 1  
Jenna Rignell 12 t, 53 €

**TANSSI  
DANS**



**140604 Zumba® Veikkola syksy**

Ma 19–20, 31.8.–23.11.2026  
VUORENMAÄN KOULU, Liikuntasali,  
Eerikinkartanontie 5  
Miia Linden 16 t, 53 €



**140605 Zumba® Veikkola kevät**

Ma 19–20, 11.1.–12.4.2027  
VUORENMAÄN KOULU, Liikuntasali,  
Eerikinkartanontie 5  
Miia Linden 16 t, 53 €



**140607 SunnuntaiZumba +  
venyttely keskusta syksy**

Su 15–16.30, 6.9.–22.11.2026  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Janitta Ovaskainen, Sofia Christiansen 24 t, 59 €



**140608 SunnuntaiZumba +  
venyttely keskusta kevät**

Su 15–16.30, 17.1.–11.4.2027  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Janitta Ovaskainen 24 t, 59 €



**141000 Lattaritanssit  
alkeisjatko syksy**

Ti 17–18, 1.9.–24.11.2026  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €



**141001 Lattaritanssit  
alkeisjatko kevät**

Ti 17–18, 12.1.–6.4.2027  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €



**141002 Lattaritanssit keskitaso  
syksy**

Ti 18–19, 1.9.–24.11.2026  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €



**141003 Lattaritanssit keskitaso  
kevät**

Ti 18–19, 12.1.–6.4.2027  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €

**141004 Lavis® senioreille KE syksy**

Ke 11–12, 2.9.–25.11.2026  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Sari Paajanen 16 t, 53 €

**141005 Lavis® senioreille KE kevät**

Ke 11–12, 13.1.–7.4.2027  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Sari Paajanen 16 t, 53 €

**141006 Lavis® senioreille TO syksy**

To 11–12, 3.9.–26.11.2026  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Sari Paajanen 16 t, 53 €



#### **141007 Lavis® senioreille TO kevät**

To 11-12, 14.1.-8.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3

Sari Paajanen 16 t, 53 €

#### **141009 Seniorilattarit jatkotaso PE syksy**

Pe 10:45-11:45, 4.9.-27.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3

Jouni Uosukainen 16 t, 53 €

#### **141010 Seniorilattarit jatkotaso PE kevät**

Pe 10:45-11:45, 15.1.-16.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3

Jouni Uosukainen 16 t, 53 €

#### **141011 Seniorilattarit jatkotaso KE syksy**

Ke 12-13, 2.9.-25.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3

Sari Paajanen 16 t, 53 €

#### **141012 Seniorilattarit jatkotaso KE kevät**

Ke 12-13, 13.1.-7.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3

Sari Paajanen 16 t, 53 €



#### **141013 Lattaritanssit päivätunti syksy**

Ti 13-14, 8.9.-10.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez Jimenez 11,9 t, 43 €



#### **141014 Lattaritanssit päivätunti kevät**

Ti 13-14, 26.1.-30.3.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez Jimenez 11,9 t, 43 €



#### **141015 Paritanssi alkeisjatkot syksy**

Ke 17-18, 2.9.-25.11.2026

MASALAN KOULU, Liikuntasali, Vanha

Hommaksentie 5

Jari Aallikko 16 t, 53 €



#### **141016 Paritanssi alkeisjatkot kevät**

Ke 17-18, 13.1.-7.4.2027

MASALAN KOULU, Liikuntasali,

Vanha Hommaksentie 5

Jari Aallikko 16 t, 53 €



### **141017 Paritanssi täysin alkeet syksy**

Ke 18–19, 2.9.–25.11.2026

MASALAN KOULU, Liikuntasali,  
Vanha Hommaksentie 5  
Jari Aallikko 16 t, 53 €



### **141018 Paritanssi täysin alkeet kevät**

Ke 18–19, 13.1.–7.4.2027

MASALAN KOULU, Liikuntasali,  
Vanha Hommaksentie 5  
Jari Aallikko 16 t, 53



### **141019 Tanssimix ja venyttely MA syksy**

Ma 9.40–11.10 31.8.–23.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Janitta Ovaskainen 24 t, 59 €



### **141020 Tanssimix ja venyttely MA kevät**

Ma 9.40–11.10 11.1.–12.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Janitta Ovaskainen 24 t, 59 €

### **141021 Helppo tanssimix PE syksy**

Pe 8.50–9.50 4.9.–27.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Jouni Uosukainen 16 t, 30 €

### **141022 Helppo tanssimix PE kevät**

Pe 8.50–9.50 15.1.–16.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Jouni Uosukainen 16 t, 30 €

### **141023 Bellywood-tanssi / Bellywood dans syksy**

Ma 18.15–19.15, 31.8.–23.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus/  
Kyrksläatts servicecentral, Tanssisali \*E, Rajakuja 3  
Heli Paatero 16 t, 53 €

### **141024 Bellywood- tanssi / Bellywood dans kevät**

Ma 18.15–19.15 11.1.–12.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts service-  
central Tanssisali \*E, Rajakuja 3 / Rågränden 3  
Heli Paatero 16 t, 53 €



### **141025 Lempeä baletti syksy**

Ti 11–12.15 1.9.–24.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus,  
Tanssisali \*E, Rajakuja 3  
Ludmila Pussinen 20 t, 59 €



### **141026 Lempeä baletti kevät**

Ti 11–12.15 12.1.–6.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus,  
Tanssisali \*E, Rajakuja 3  
Ludmila Pussinen 20 t, 59 €

### **141027 Itämainen tanssi syksy**

Ma 17.15–18.15 31.8.–23.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Heli Paatero 16 t, 53 €

### **141028 Itämainen tanssi kevät**

Ma 17.15–18.15, 11.1.–12.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Heli Paatero 16 t, 53 €

### **141033 Flamenco jatko syksy**

Pe 17–18.30, 4.9.–27.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Irja-Kajander Vierkens 24 t, 59 €

### **141034 Flamenco jatko kevät**

Pe 17–18.30, 15.1.–16.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3,  
Irja Kajander-Vierkens 24 t, 59 €

### **141035 Folkdans höst**

19–20.30, 2.9.–25.11.2026

LJUNGHEDA Heikkilä/Hindersby,  
Vanha Heikkiläntie 64 /Gamla Hindersbyvägen 64  
Annette Westerholm 24 t, 59 €

### **141036 Folkdans vår**

19–20.30, 13.1.–7.4.2027

LJUNGHEDA Heikkilä/Hindersby, Vanha Heikki-  
lantie 64 /Gamla Hindersbyvägen 64  
Annette Westerholm 24 t, 59 €



### **141051 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-4.lk, maksuton, syksy**

Ti 15.10–15.55, 8.9.–17.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez Jimenez 10 t, 0 €



### **141052 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-4 lk, maksuton, kevät**

Ti 15.10–15.55, 26.1.–6.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Norge Sanchez 10 t, 0 €

### **141061 Tanssimix päivätunti, syksy**

To 12-13, 3.9.-26.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus,

Tanssisali \*E, Rajakuja 3

Sari Paajanen 16 t, 53 €

### **141062 Tanssimix päivätunti kevät**

To 12-13, 14.1.-8.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,

Rajakuja 3

Sari Paajanen 16 t, 53 €

### **141064 Lattaritanssit perustaso Veikkola syksy**

To 14.45-15.45, 3.9.-26.11.2026

VEIKKOLAN NUORISOTILA, liikuntatila,

Koskentie 3

Tuija Salo 16 t, 53 €

### **141066 Lattaritanssit perustaso Veikkola kevät**

To 14.45-15.45, 14.1.-8.4.2027

VEIKKOLAN NUORISOTILA, liikuntatila,

Koskentie 3

Tuija Salo 16 t, 53 €

### **141067 Paritanssin selviytymispaketti syksy**

Su 13-14, 6.9.-13.12.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Jouni Uosukainen 16 t, 53 €

### **141068 Paritanssin selviytymispaketti kevät**

Su 13-14, 17.1.-18.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Jouni Uosukainen 16 t, 53 €



### **141091 Lattaritanssit C syksy**

Pe 18-19.15, 4.9.-27.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Norge Sanchez Jimenez 20 t, 59 €



### **141092 Lattaritanssit C kevät**

Pe 18-19.15, 15.1.-16.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Norge Sanchez Jimenez 20 t, 59 €



### **141093 Lattaritanssit D Kantvik syksy**

La 12-13.15, 5.9.-28.11.2026

KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppa-  
polku 2

Norge Sanchez Jimenez 20 t, 59 €



### **141094 Lattaritanssit D Lyyra kevät**

La 12-13.15, 16.1.-24.4.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia

Norge Sanchez Jimenez 18,37 t, 53 €

## **VESILIIKUNTA VATTENMOTION**



Kaikille vesiliikuntakursseille lisäksi uimahallimaksu. Uimahalli on maksuton kaikille 65 vuotta täyttäneille. Kaikilla vesiliikuntakursseilla puhutaan helppoa suomea.

### **143001 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkusyksy**

Ma 9.15-10, 31.8.-5.10.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

### **143002 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppusyksy**

Ma 9.15-10, 19.10.-23.11.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t 31 €

### **143003 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkusyksy**

Ma 10.15-11, 31.8.-5.10.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

### **143004 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppusyksy**

Ma 10.15-11, 19.10.-23.11.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

### **143005 Vesijumppa syvässä altaassa MA, alkusyksy**

Ma 12.30-13.15, 31.8.-5.10.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

### **143006 Vesijumppa syvässä altaassa MA, loppusyksy**

Ma 12.30-13.15, 19.10.-23.11.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €





**143007 Vesijumppa terapia-altaassa TI, alkusyksy**

Ti 15.30–16.15, 1.9.–6.10.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143008 Vesijumppa terapia-altaassa TI, loppusyksy**

Ti 15.30–16.15 20.10.–24.11.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143009 Vesijumppa syvässä altaassa TI, alkusyksy**

Ti 16.30–17.15 1.9.–6.10.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143010 Vesijumppa syvässä altaassa TI, loppusyksy**

Ti 16.30–17.15 20.10.–24.11.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143011 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, alkusyksy**

Ti 7.45–8.30 1.9.–6.10.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t 31 €

**143012 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, loppusyksy**

Ti 7.45–8.30 20.10.–24.11.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t 31 €

**143014 Vesijumppa syvässä altaassa KE, alkusyksy**

Ke 13–13.45, 2.9.–7.10.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143015 Vesijumppa syvässä altaassa KE, loppusyksy**

Ke 13–13.45 21.10.–25.11.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143016 Vesijumppa terapia-altaassa TO, alkusyksy**

To 11–11.45, 3.9.–8.10.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143017 Vesijumppa terapia-altaassa TO, loppusyksy**

To 11–11.45 22.10.–26.11.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €



**143018 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkukevät**

Ma 9.15–10, 11.1.–22.2.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143019 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppukevät**

Ma 9.15–10, 1.3.–12.4.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143020 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkukevät**

Ma 10.15–11, 11.1.–22.2.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143021 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppukevät**

Ma 10.15–11, 1.3.–12.4.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143022 Vesijumppa syvässä altaassa MA, alkukevät**

Ma 12.30–13.15, 11.1.–22.2.2027

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143023 Vesijumppa syvässä altaassa MA, loppukevät**

Ma 12.30–13.15, 1.3.–12.4.2027

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143024 Vesijumppa terapia-altaassa TI, alkukevät**

Ti 15.30–16.15, 12.1.–23.2.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143025 Vesijumppa terapia-altaassa TI, loppukevät**

Ti 15.30–16.15, 2.3.–6.4.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143026 Vesijumppa syvässä altaassa TI, alkukevät**

Ti 16.30–17.15, 12.1.–23.2.2027

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143027 Vesijumppa syvässä altaassa TI, loppukevät**

Ti 16.30–17.15, 2.3.–6.4.2027

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143028 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, alkukevät**

Ti 7.45–8.30, 12.1.–23.2.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143029 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, loppukevät**

Ti 7.45–8.30, 2.3.–6.4.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143030 Vesijumppa syvässä altaassa KE, alkukevät**

Ke 14–14.45, 13.1.–24.2.2027

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143031 Vesijumppa syvässä altaassa KE, loppukevät**

Ke 14–14.45, 3.3.–7.4.2027

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143032 Vesijumppa terapia-altaassa TO, alkukevät**

To 11–11.45, 14.1.–25.2.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143033 Vesijumppa terapia-altaassa TO, loppukevät**

To 11–11.45, 4.3.–8.4.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

**143049 Vesijumppa terapia-altaassa PE, alkusyksy**

Pe 12.15–13, 4.9.–9.10.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Salo Tuija 6 t, 31 €

**143050 Vesijumppa terapia-altaassa PE, loppusyksy**

Pe 12.15–13, 23.10.–27.11.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Salo Tuija 6 t, 31 €

**143052 Vesijumppa terapia-altaassa  
PE, alkukevät**

Pe 12.15–13, 15.1.–26.2.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 6 t, 31 €

**143053 Vesijumppa terapia-altaassa  
PE, loppukevät**

Pe 12.15–13, 5.3.–16.4.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 6 t, 31 €

**143054 Aamun vesijumppa terapia-altaassa  
PE, alkusyksy**

Pe 7.45–8.30, 4.9.–9.10.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 6 t, 31 €

**143055 Aamun vesijumppa terapia-altaassa  
PE, loppusyksy**

Pe 7.45–8.30, 23.10.–27.11.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 6 t, 31 €

**143056 Aamun vesijumppa terapia-altaassa  
PE, alkukevät**

Pe 7.45–8.30, 15.1.–26.2.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 6 t, 31 €

**143057 Aamun vesijumppa terapia-altaassa  
PE, loppukevät**

Pe 7.45–8.30, 5.3.–16.4.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 6 t, 31 €

**KEHOTIETOISUUS  
KROPPSMEDVETENHET**

**145501 Asahi päivätunti syksy**

Pe 9.50–10.50, 4.9.–27.11.2026

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Jenna Rignell 16 t, 53 €

**145502 Asahi päivätunti kevät**

Pe 9.50–10.50, 15.1.–16.4.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Jenna Rignell 16 t, 53 €



**145503 Asahi syksy**

To 18–19, 3.9.–26.11.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI,

Satulinnantie 2

Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €



**145504 Asahi kevät**

To 18.–19, 14.1.–8.4.2027

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI,

Satulinnantie 2

Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €

**145552 Asahi & tasapainojumppa syksy**

Ke 9–10.15, 2.9.–25.11.2026

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,  
Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 20 t, 30 €

**145553 Asahi & tasapainojumppa kevät**

Ke 9–10.15, 13.1.–7.4.2027

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,  
Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 20 t, 30 €

**145554 TRE - stressin purkua tärysten MA  
syksy**

Ma 18.40–20.10, 31.8.–23.11.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2  
Pauliina Laukkanen 24 t, 59 €

**145555 TRE - stressin purkua tärysten MA  
kevät**

Ma 18.40–20.10, 11.1.–12.4.2027

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2  
Pauliina Laukkanen 24 t, 59 €



**145559 Syvärentouttava  
Sointukylpy syksy**

To 19.15–20.15, 3.9.–26.11.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI,  
Satulinnantie 2

Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €



**145560 Syvärentouttava  
Sointukylpy kevät**

To 19.15–20.15, 14.1.–8.4.2027

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI,  
Satulinnantie 2

Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €

**PILATES JA KEHONHUOLTO  
PILATES OCH KROPPSVÅRD**

**146003 Pilates - Vatsa timmiksi! MA syksy,  
hybridiopetus**

Ma 17.30–18.30, 31.8.–23.11.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2  
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146004 Pilates - Vatsa timmiksi! MA kevät, hybridiopetus**

Ma 17.30–18.30, 11.1.–12.4.2027

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2

Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146005 Pilates perustaso TO syksy, hybridiopetus**

To 19.05–20.05, 3.9.–26.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,

Rajakuja 3

Kiia Bagström 16 t, 53 €, 52 €

**146006 Pilates perustaso TO kevät Lyra, hybridiopetus**

To 19.05–20.05, 14.1.–8.4.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia

Kiia Bagström 16 t, 53 €, 52 €

**146007 Pilates ja venyttely MA syksy, hybridiopetus**

Ma 9–10, 31.8.–23.11.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146008 Pilates ja venyttely MA kevät, hybridiopetus**

Ma 9–10, 11.1.–12.4.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 16 t 53 €, 52 €

**146011 Pilates & venyttely KE syksy, hybridiopetus**

Ke 17.15–18.15, 2.9.–25.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,

Rajakuja 3

Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146012 Pilates & venyttely KE kevät, hybridiopetus**

Ke 17.15–18.15, 13.1.–7.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,

Rajakuja 3

Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146013 Pilates & venyttely päivätunti KE, syksy, hybridiopetus**

Ke 12–13, 2.9.–25.11.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146014 Pilates & venyttely KE päivätunti kevät, hybridiopetus**

Ke 12–13, 13.1.–7.4.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €





**146016 Pilates & venyttely Veikkola syksy**

Ma 9.30–10.30, 31.8.–23.11.2026  
VEIKKOLAN NUORISOTILA, liikuntatila,  
Koskentie 3  
Kiia Bagström 16 t, 53 €

**146017 Pilates & venyttely Veikkola kevät**

Ma 9.30–10.30, 11.1.–12.4.2027  
VEIKKOLAN NUORISOTILA, liikuntatila,  
Koskentie 3  
Kiia Bagström 16 t, 53 €

**146019 Pilates keskitaso TO syksy, hybridiopetus**

To 18–19, 3.9.–26.11.2026  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Kiia Bagström 16 t, 52 €

**146020 Pilates keskitaso Lyyra TO kevät, hybridiopetus**

To 18–19, 14.1.–8.4.2027  
LYYRA, liikuntasali Olympia  
Kiia Bagström 16 t, 52 €

**146022 Pilates & venyttely päivätunti TI, syksy**

Ti 14–15, 1.9.–24.11.2026  
Joo Arena joogasali, Seppä-Kallen kuja 1  
Tuija Salo 16 t, 53 €

**146023 Pilates & venyttely päivätunti TI kevät**

Ti 14–15, 12.1.–6.4.2027  
Joo Arena joogasali, Seppä-Kallen kuja 1  
Tuija Salo 16 t, 53 €, 52 €

**146024 Pilates ja venyttely LA syksy, hybridiopetus**

La 11.00–12.00 5.9.–28.11.2026  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Pauliina Laukkanen 16 t 53 €, 52 €

**146025 Pilates ja venyttely LA kevät, hybridiopetus**

La 11.00–12.00 16.1.–10.4.2027  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Pauliina Laukkanen 16 t 53 €, 52 €

**146032 FasciaMethod KE päivätunti syksy, hybridiopetus**

Ke 13–14, 2.9.–25.11.2026  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146033 FasciaMethod KE päivätunti kevät, hybridiopetus**

Ke 13–14, 13.1.–7.4.2027  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146038 FasciaMethod KE syksy, hybridiopetus**

Ke 18.15–19.15, 9.9.–2.12.2026  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

**146039 FasciaMethod KE kevät, hybridiopetus**

Ke 18.15–19.15 13.1.–7.4.2027  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3  
Pauliina Laukkanen 16 t 53 €, 52 €

**146040 Kehonhuolto syksy**

Pe 13.15–14.15, 4.9.–27.11.2026  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 16 t, 53 €

**146041 Kehonhuolto kevät**

Pe 13.15–14.15, 15.1.–16.4.2027  
UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 16 t, 53 €

**146044 Äijävenyttely ja -kehonhuolto syksy**

Ma 10.45–11.45, 31.8.–23.11.2026  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Jenna Rignell 16 t, 53 €

### **146045 Äijävenyttely ja -kehonhuolto kevät**

Ma 10.45–11.45, 11.1.–12.4.2027  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Jenna Rignell 16 t 53 €

### **146046 Power Pilates Kantvik syksy**

Ma 17.30–18.30, 31.8.–23.11.2026  
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2  
Kati Budén 16 t, 53 €

### **146047 Power-Pilates Lyyra kevät**

Ma 17.30–18.30, 11.1.–19.4.2027  
LYYRA liikuntasali Olympia  
Kati Budén 10 t, 43 €

### **146048 Pilates & venyttely Kantvik syksy**

Ma 18.30–20, 31.8.–23.11.2026  
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2  
Kati Budén 24 t, 59 €

### **146049 Pilates ja venyttely Lyyra kevät**

Ma 18.30–20, 11.1.–19.4.2027  
LYYRA liikuntasali Olympia  
Kati Budén 19,9 t, 53 €

### **146072 Sunnuntain kehonhuolto syksy**

Su 14.15–15.15, 6.9.–29.11.2026  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Jouni Uosukainen 16 t, 53 €

### **146073 Sunnuntain kehonhuolto kevät**

Su 14.15–15.15, 17.1.–18.4.2027  
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Jouni Uosukainen 16 t, 53 €



### **146074 Venyttelyä kaikille syksy**

Ti 12.20–13.05, 1.9.–24.11.2026  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali

\*E, Rajakuja 3  
Ludmila Pussinen 12 t, 53 €



### **146075 Venyttelyä kaikille kevät**

Ti 12.20–13.05, 12.1.–6.4.2027  
Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali

\*E, Rajakuja 3  
Ludmila Pussinen 12 t, 53 €

## **JOOGA YOGA**

### **146503 Kundaliinijooga perustaso syksy**

Ti 17.30–19, 1.9.–24.11.2026  
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A  
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €

### **146504 Kundaliinijooga perustaso kevät**

Ti 17.30–19, 12.1.–6.4.2027  
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A  
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €



### **146505 Tuolijooga maksuton syksy, etäopetus**

Ke 11.30–12.15 2.9.–25.11.2026

Verkossa

Sofia Korhonen, Satu Vuorjoki 12 t, 0 €



### **146506 Tuolijooga maksuton kevät, etäopetus**

Ke 11.30–12.15 13.1.–7.4.2027

Verkossa

Sofia Korhonen, Satu Vuorjoki 12 t, 0 €

### **146507 Kundaliinijooga jatkotaso syksy**

Ti 19–20.30 1.9.–24.11.2026  
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A  
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €

### **146508 Kundaliinijooga jatkotaso kevät**

Ti 19–20.30 12.1.–6.4.2027  
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A  
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €



### **146509 Rauhallinen jooga syksy**

Ma 17.15–18.15, 31.8.–23.11.2026  
LAAJAKALLION KOULU, Liikuntasali,

Laajakalliontie 4  
Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €



### **146510 Rauhallinen jooga kevät**

Ma 17.15–18.15, 11.1.–12.4.2027  
LAAJAKALLION KOULU, Liikuntasali,

Laajakalliontie 4  
Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €

### **146511 Rauhallinen jooga jatko syksy**

To 17.30–19, 3.9.–26.11.2026  
Kinoumi Dojo, Toritie 2  
Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

**146512 Rauhallinen jooga jatko kevät**

To 17.30–19, 14.1.–8.4.2027

Kinoumi Dojo, Toritie 2

Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

**146513 Aamujooga selän hyvinvoinnille syksy**

Ma 9.30–10.45, 31.8.–23.11.2026

MASALA, KÖPAS, tanssitila, Sepänkyläntie 1

Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

**146514 Aamujooga selän hyvinvoinnille kevät**

Ma 9.30–10.45, 11.1.–12.4.2027

MASALA, KÖPAS, tanssitila, Sepänkyläntie 1

Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

**146517 Hathajooga ja syvärentoutus syksy**

Ke 19.30–21, 2.9.–25.11.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2

Tanja Jalas 24 t, 59 €

**146518 Hathajooga ja syvärentoutus kevät**

Ke 19.30–21, 13.1.–7.4.2027

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2

Tanja Jalas 24 t, 59 €

**146519 Core joogapilates syksy, etäopetus**

Ke 17.45–18.30 9.9.–25.11.2026

Verkossa

Jenna Rignell 11 t, 43 €

**146520 Core joogapilates kevät, etäopetus**

Ke 17.45–18.29, 13.1.–7.4.2027

Verkossa

Jenna Rignell 11,9 t, 43 €

**146523 Lempeä hathajooga Veikkola syksy**

Ti 16.30–17.45, 1.9.–24.11.2026

VEIKKOLAN NUORISOTILA, liikuntatila,

Koskentie 3

Kimmo Kontturi 20 t, 59 €

**146524 Lempeä hathajooga Veikkola kevät**

Ti 16.30–17.45, 12.1.–6.4.2027

VEIKKOLAN NUORISOTILA, liikuntatila,

Koskentie 3

Kimmo Kontturi 20 t, 59 €

**146529 Yinjooga syksy etäopetus**

Ke 18.45–20, 2.9.–25.11.2026

Verkossa

Jenna Rignell 20 t, 59 €

**146530 Yinjooga kevät etäopetus**

Ke 18.45–20, 13.1.–7.4.2027

Verkossa

Jenna Rignell 20 t, 59 €

**146531 Astangajoogan aamutunti keskitaso syksy, etäopetus**

To 6.25–7.55, 3.9.–26.11.2026

Verkossa

Jenna Rignell 24 t, 59 €

**146532 Astangajoogan aamutunti keskitaso kevät, etäopetus**

To 6.25–7.55, 14.1.–8.4.2027

Verkossa

Jenna Rignell 24 t, 59 €

**146534 Lempeä hathajooga syksy**

Ti 11.15–12.45, 1.9.–24.11.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 24 t, 59 €

**146535 Lempeä hathajooga kevät**

Ti 11.15–12.45, 12.1.–6.4.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 24 t, 59 €

**146536 Yinjooga päivätunti syksy, hybridiopetus**

Ma 13.30–15, 31.8.–23.11.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,

Rajakuja 3

Jenna Rignell 24 t, 31 €, 30 €

**146537 Yinjooga päivätunti kevät, hybridiopetus**

Ma 13.30–15, 11.1.–12.4.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläotts

servicecentral Tanssisali \*E, Rajakuja 3 /

Rågränden 3

Jenna Rignell 24 t, 31 €, 30 €

**146538 Jooga ja rentoutuminen syksy, etäopetus**

Ti 16.15–17.15, 1.9.–24.11.2026

Verkossa

Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €



**146539 Jooga ja rentoutuminen kevät, etäopetus**

Ti 16.15–17.15, 12.1.–6.4.2027

Verkossa

Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €

**146540 Rentoutumisen joogalauantai keskusta syksy**

La 12–15, 3.10.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2

Tanja Jalas 4 t, 21 €

**146541 Rentoutumisen joogalauantai Masala syksy**

La 12–15, 7.11.2026

MASALA, KÖPAS, tanssitila, Sepänkyläntie 1

Tanja Jalas 4 t, 21 €

**146542 Rentoutumisen joogalauantai keskusta syksy**

La 12–15, 14.11.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2

Tanja Jalas 4 t, 21 €

**146543 Rentoutumisen joogalauantai Masala kevät**

La 12–15, 6.3.2027

MASALA, KÖPAS, tanssitila, Sepänkyläntie 1

Tanja Jalas 4 t, 21 €

**146548 Sovellettu kundaliinijooga erityistä tukea tarvitseville hybridiopetus, syksy**

Ke 17.30–19, 16.9.–25.11.2026

SEPÄNKANNAKSEN PÄIVÄKOTI, liikuntasali, Sepänrinteentie 2

Kari Nenonen 20 t, 30 €

**146549 Sovellettu kundaliinijooga erityistä tukea tarvitseville hybridiopetus, kevät**

Ke 17.30–19, 13.1.–7.4.2027

SEPÄNKANNAKSEN PÄIVÄKOTI, liikuntasali, Sepänrinteentie 2

Kari Nenonen 24 t, 30 €

**146552 Metsäjooga syksy**

Su 11–14, 30.8.2026

Meiko, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Jenna Rignell 4 t, 21 €

**146568 Tai Chi Veikkola syksy**

Pe 17–18.15, 4.9.–27.11.2026

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali, Eerikinkartanontie 5

Jari Ruokolainen 20 t, 59 €

**146569 Tai Chi jatkokurssi Veikkola syksy**

Pe 18.15–19, 4.9.–27.11.2026

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali, Eerikinkartanontie 5

Jari Ruokolainen 12 t, 43 €

**146570 Tai Chi Veikkola kevät**

Pe 17–18.15, 15.1.–16.4.2027

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali, Eerikinkartanontie 5

Jari Ruokolainen 20 t, 59 €

**146571 Tai Chi Veikkola jatkokurssi kevät**

Pe 18.15–19, 15.1.–16.4.2027

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali, Eerikinkartanontie 5

Jari Ruokolainen 12 t, 43 €

# Liikunta ja tanssi – kesälukukausi

## Motion och dans – sommarperiod

### 140001 Hyvinvointia liikkuen ja leväten -miniretriitti

La 11–15.45, 22.5.2027

Mariefred huvila, Mariefredintie 75  
Jenna Rignell 6 t, 31 €



### 140003 Ulkoliikunnasta virtaa maksuton

Ke 11.15–12.15, 5.–26.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Jenna Rignell 5,32 t, 0 €

### 140144 Kuntojumppa Kantvik

Ke 18–19, 28.4.–26.5.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia  
Kiia Baggström 6,6 t, 31 €



### 140145 Cross Training keskusta

Ma 17.30–18.30, 26.4.–24.5.2027

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali,  
Hirvitie 7 A  
Laura Askola 6,6 t, 31 €

### 140151 Barre TI, etäopetus

Ti 18–19, 27.4.–25.5.2027

Verkossa  
Marjo Kiukaanniemi 6,6 t, 31 €



### 140203 Maksuton ulkokuntosalikurssi

To 10.30–11.30, 29.4.–27.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Jenna Rignell 5,3 t, 0 €



### 140004 Maksuton puistoasahi ja -kehonhuolto

Pe 10.30–11.30, 7.–28.5.2027

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä  
Jenna Rignell 5,3 t, 0 €

### 140223 Kiertoharjoittelun päivätunti

Ti 12.45–14, 27.4.–25.5.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41  
Tuija Salo 8,30 t, 43 €



### 140229 Kiertoharjoittelu Veikkola

Ti 18–19, 27.4.–25.5.2027

UUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,  
Eerikinkartanontie 5  
Ville Suhonen 6,6 t, 31 €

### 140230 Juoksukurssi

Ti 19–20, 27.4.–25.5.2027

UUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,  
Eerikinkartanontie 5  
Ville Suhonen 6,6 t, 31 €



### 140530 Aikuinen - taapero sirkus, (n.10 kk - 3 v.) KE

Ke 10.15–11, 5.–26.5.2027

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisasi,  
Sundsbergintie 1  
Jenna Rignell 4 t, 21 €



### 140531 Aikuinen - taapero sirkus, (n.10 kk - 3 v.) TI

Ti 10.15–11, 27.4.–25.5.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41  
Jenna Rignell 5 t, 21 €



### 140606 Zumba® Veikkola

Ma 19.00–19.55, 26.4.–24.5.2027

UUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,  
Eerikinkartanontie 5  
Miia Linden 6,10 t, 31 €



### **141037 Lavis® senioreille KE**

Ke 11–12, 28.4.–26.5.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3

Sari Paajanen 6,6 t, 31 €

### **141038 Seniorilattarit jatkotaso**

Ke 12–13, 28.4.–26.5.2027

Kirkkonummen Palvelukeskus, Tanssisali \*E,  
Rajakuja 3

Sari Paajanen 6,6 t, 31 €



### **141045 Lattaritanssit A**

Ti 17–17.55, 27.4.–25.5.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Norge Sanchez 6,1 t, 31 €



### **141046 Lattaritanssit B**

Ti 18–18.55, 27.4.–25.5.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Norge Jimenez Sanchez 6,1 t, 31 €

### **141048 Itämainen tanssi**

Ma 18.30–19.30, 26.4.–24.5.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia

Heli Paatero 6,6 t, 31 €

### **141090 Tanssimix ja venyttely MA**

Ma 9.40–11.10, 26.4.–24.5.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Opettaja avoin 10 t, 43 €

### **143045 Vesijumppa terapia-altaassa MA**

Ma 9.15–10, 26.4.–24.5.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 5 t, 31 €

### **143046 Vesijumppa terapia-altaassa MA**

Ma 10.15–11, 26.4.–24.5.2027

UIMAHALLI, Terapia-allas \*E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 5 t, 31 €

### **143048 Vesijumppa syvässä altaassa TI**

Ti 16.30–17.15, 27.4.–25.5.2027

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 5 t, 31 €

### **145558 TRE - stressin purkua täristen**

Ma 18.40–20.10, 26.4.–24.5.2027

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2

Pauliina Laukkanen 10 t, 43 €

**145561 Kasvojooga  
etäopetus**

Ma 19–20, 26.4.–24.5.2027

Verkossa

Peppina Lindfors 6,6 t, 31 €

**146021 Pilates - Vatsa timmiksi  
kesään! hybridiopetus**

Ma 17.30–18.30, 26.4.–24.5.2027

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI,

Satulinnantie 2

Pauliina Laukkanen 6,6 t 31 €, 30 €

**146057 Pilates perustaso Lyyra,  
hybridiopetus**

To 19.05–20.05, 29.4.–3.6.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia

Kiia Baggström 6,6 t 31 €, 30 €

**146058 Pilates keskitaso Lyyra**

To 18–19, 29.4.–3.6.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia

Kiia Baggström 6,6 t, 31 €

**146059 Pilates & venyttely päivätunti,  
hybridiopetus**

Ke 12–13, 28.4.–26.5.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 6,6 t, 31 €

**146070 Pilates + fasciavenyttely KE,  
hybridiopetus**

Ke 13–14, 28.4.–26.5.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 6,6 t, 53 €, 52 €

**146071 Kehonhuolto**

Ti 15.15–16.15, 27.4.–25.5.2027

UIMAHALLI, Alasali E\*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6,60 t, 53 €

**146516 Astangajoogan peruskurssi  
Lyyra**

Ti 17.45–19.15, 4.5.–1.6.2027

LYYRA, liikuntasali Olympia

Jenna Rignell 10 t, 43 €

**146533 Astangajoogan aamutunti  
keskitaso, etäopetus**

To 6.30–8, 29.4.–3.6.2027

Verkossa

Jenna Rignell 10 t, 43 €

**146554 Kundaliinijooga**

Ti 18–19.30, 27.4.–25.5.2027

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A

Linda Löngqvist 10 t, 43 €

**146555 Lempeä hathajooga**

Ti 11.15–12.45, 27.4.–25.5.2027

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 10 t, 43 €

**146561 Rauhallinen jooga jatko**

To 17.45–19, 6.5.–10.6.2027

Kinoumi Dojo, Toritie 2

Ulla-Maija Rönkä 8,3 t, 43 €

**146562 Yinjooga, etäopetus**

Ke 18.30–20, 28.4.–26.5.2027

Verkossa

Jenna Rignell 9,9 t, 43 €

# Opetuspisteet

## Platser för undervisningen

### Keskusta / Centrum

Finnsbackan navetta \*E / Finnsbacka ladugård, Kappalaisenpolku 5, Kaplanstigen 5  
Gesterbyn koulukeskus Wigge \*E, Gesterbynkaari 3, Gesterbybågen 3  
Jokirinteen koulu \*E, Jokiniityntie 5, Åängsvägen 5  
Kinoumi Dojo, Toritie 2, Torgvägen 2  
Kirjastotalo Fyry \*E / Huvudbiblioteket Fyry, Kirkkotori 1, Kyrktoget 1  
Kirkkonummen koulukeskus, Kirkkotallintie 6, Kyrkstallsvägen 6  
Kirkkonummen koulukeskus L-talo, Kirkkotallintie 1, Kyrkstallsvägen 1  
Kirkkonummen kunnantalo, Ervastintie 2, Ervastvägen 2  
Kirkkonummen palvelukeskus \*E / Kyrksläatts servicecentral, Rajakuja 3 A, Rågränden 3 A  
Kuvataidekoulu / Bildkonstskolan, Vanha Heikkiläntie 5 B, Gamla Hindersbyvägen 5 B  
Musiiikkiopisto / Musikinstitutet, Villa Haga, Virkatie 5, Tjänstevägen 5  
Mäkitalo, Lukkarinmäki 1 A, Klockarbacken 1 A  
Neidonkallion päiväkot, Satulinnantie 2, Sagaborgsvägen 2  
Papinmäen koulu, Vilhonkummuntie 2  
Sivistyksen talo Lyrya / Bildningens hus Lyra \*E, Sakastinkuja 1, Sakristiegränden 1  
Uimahalli / Simhallen, Gesterbyntie 41, Gesterbyvögen 41

### Heikkilä / Hindersby

Heikkilän koulu, Hirvitie 7, Älgv. 7 A  
Killinmäen kutomo / vävstuga, Killinmäki, rakennus 9, Vanha Rantatie 256  
Ljungheda, Vanha Heikkiläntie 64, Gamla Hindersbyv. 64

### Kantvik – Sepänkangas

Kantvikin koulu, Toppapolku 2, Toppst.2  
Sepänkangaksen päiväkot, Sepänrinteentie 2, Smedsbacksvägen 2

### Laajakallio / Bredberget

Laajakallion koulu, Laajakalliontie 4, Bredbergsvägen 4

### Masala / Masaby

Kartanonrannan koulu, Kartanonkuja 1, Herrgårdsgränden 1  
Köpas, Sepänkyläntie 1, Smedsbyv.1  
Masalan kirjasto, Masaby bibliotek, Sundsbergintie 1, Sundsbergsv. 1  
Monitoimitalo / Allaktivitetshuset, Puolukkamäki 7, Lingonbacka 7  
Masalan koulu, Hommaksenkuja 5, Hommasgränden 5  
Nissnikun koulu, Masalantie 268, Masabyvägen. 268  
Piennarpihan asukaspuisto, Piennarkuja 4, Släntgränden 4

### Pohjois-Kirkkonummi / Norra Kyrkslätt

Eerikinkartano / Eriksgård, Eerikinkartanontie 164, Eriksgårdsv. 164 - kudonta  
Sjökulla skola, Sjökillantie 285, Sjökillav. 285  
Veikkolan koulu \*E, Kisapolku 7, Sportstigen 7  
Veikkolan nuorisotila, Koskentie 3, Koskiv. 3  
Vuorenmäen koulu \*E, Eerikinkartanontie 5, Eriksgårdsvägen 5  
Veikkolan seurakuntakoti \*E, Kisapolku 1, Tävlingsvägen 1



# Medborgarinstitutet i Kyrkslätt

## Sjundeå / Siuntio

### KERAMIikka KERAMIK

#### 023025 Keramik / Keramiikka

Tis. 17.30–20.30, 22.9.2026–16.3.2027  
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST, Bangårdsvägen 3  
Karin Gottberg-Ek, 72 t, 121 €

#### 023026 Keramik 2 / Keramiikka 2

Tors. 18–21, 24.9.2026–18.3.2027  
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST, Bangårdsvägen 3  
Karin Gottberg-Ek, 72 t, 121 €

#### 023027 Djurskulptur i keramik./ Eläinveistoskurssi

Pe 17.30–20.30, La 10–15, Su 10–14,  
4.–6.9.2026  
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST,  
Bangårdsvägen 3  
Karin Gottberg-Ek, 16 t, 59 €

#### 023028 Drejningskurs / Dreijauskurssi

Ma 17–20, Pe 17.30–20.30, La 10–15, Su 10–14,  
11.9.–5.10.2026  
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST, Bangårdsvägen 3  
Karin Gottberg-Ek, 17 t, 59 €

### VERHOILU JA ENTISÖINTI MÖBELTAPETSERING OCH RENOVERING

#### 028020 Möbelrenovering / Huonekalujen entisöinti

Pe 18–20.15, La–Su 10–16, 2.–25.10.2026, Joka  
3. viikko  
Svenska skolan, Siuntion sivistyskampus, Siuntion  
Sydän, Puistopolku 2 / Parkstigen 2  
Stefan Nyman, 37 t, 71 €

#### 028021 Möbeltapetsering/Verhoilu 1

Lör–Sön 10–16, 14.–22.11.2026  
Svenska skolan, Siuntion sivistyskampus,  
Siuntion Sydän, Puistopolku 2 / Parkstigen 2  
Maria Berghäll, 32 t, 64 €

#### 028022 Möbeltapetsering/ Verhoilu 2

Lör–Sön 10–16, 16.–24.1.2027  
Svenska skolan, Siuntion sivistyskam-  
pus, Siuntion Sydän, Puistopolku 2 /  
Parkstigen 2  
Maria Berghäll, 32 t, 64 €





# Kurssit lapsille ja perheille

## Barn- och familjekurser

### LIIKUNTA JA TANSSI MOTION OCH DANS

140501 Aikuinen - vauva pilates keskusta A, syksy  
140502 Aikuinen - vauva pilates keskusta A, kevät  
140505 Aikuinen - vauva pilates Veikkola, syksy  
140506 Aikuinen - vauva pilates Veikkola, kevät  
140507 Aikuinen - vauva sirkus (4–12 kk) TI, syksy  
140508 Aikuinen - vauva sirkus (4–12 kk) TI, kevät  
140509 Aikuinen - vauva sirkus (4–12 kk) KE, syksy  
140510 Aikuinen - vauva sirkus (4–12 kk) KE, kevät  
140515 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk–3 v.) MA, syksy  
140516 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk–3 v.) MA, kevät  
140517 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk–3 v.) TI, syksy  
140518 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk–3 v.) TI, kevät  
140519 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk–3 v.) KE, syksy  
140520 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk–3 v.) KE, kevät  
140530 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk–3 v.) KE, kesälukukausi  
141051 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-6.lk, syksy  
141052 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-6.lk, kevät  
142004 Sirkus – ja tanssileiri Masala 7–13 v. kesälukukausi

### KUVATAIDE BILDKONST

022014 Nuorten taidetyöpaja Heikkilä  
022015 Nuorten taidetyöpaja Veikkola  
022034 Tehdään savesta, keramiikan peruskurssi  
022029 jouluihin taidetyöpaja

Taiteen perusopetus lapsille ja nuorille, katso kuvataidekoulun sivut 74–75.

### KÄDENTAILOT HANTVERK

028101 Luovasti lapsen kanssa  
023009 Jouluihin perhekeramiikkakurssi  
023010 Jouluihin perhekeramiikkakurssi 2  
023018 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi  
023019 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 2

### RUOKAKURSSIT MATLAGNINGSKURSER

120007 Pystytetään jouluihin piparit, aikuisen ja lapsen -kurssi  
120011 Karjalanpiirakoita kouluikäisen kanssa  
120016 Italian keittiö 12–15-vuotiaan nuoren kanssa

### LUONTO JA YHTEISKUNTA NATUR OCH SAMHÄLLE

042040 Vauvojen luontokylpy



# Lasten ja nuorten harrastustoiminta

## MyHobby- ja TALENT – maksuttomat harrastusryhmät

MyHobby- ja TALENT-harrastusryhmät ovat avoimia kaikille ja maksuttomia osallistujille. MyHobby-ryhmät on suunnattu kouluikäisille lapsille ja nuorille ja TALENT-ryhmät lapsille ja nuorille, jotka tarvitsevat erityistä tukea. Tarjolla muun muassa kädentaitoja, kuntosalitoimintaa, musiikkia ja erilaisia liikuntaryhmiä.

Harrastusryhmien järjestäjinä ovat paikalliset seurat, järjestöt ja yritykset yhteistyössä Kirkkonummen kunnan vapaa-aikapalveluiden kanssa.

### Harrastusryhmät kootusti:

[www.kirkkonummi.fi/vapaa-aika](http://www.kirkkonummi.fi/vapaa-aika)



## Harrastuspaku

Kunnan ainutlaatuinen keksintö Harrastuspaku tuo liikkumismahdollisuudet sekä kaikenkattavasti välineitä lasten ja nuorten lähelle. Harrastuspaku liikkuu mm. lähiliikuntapaikoilla, puistoissa ja kokoontumispaikoilla, joissa on isommallakin porukalla tilaa pelata ja touhuta. Toimintaa tarjotaan keskustassa, Veikkolassa, Masalassa sekä haja-asutusalueilla. Harrastuspakusta löydät runsaasti erilaisia maila- ja pallopelejä, hullunkurisia hyppypukkeja, imukuppijoussiamuntaa, erilaisia golf-variaatioita, keppihevosi esteratatarvikkeineen sekä muita mukavia ajanviettovälineitä yksin ja yhdessä kokeiltavaksi. Harrastuspakun välineistö vaihtuu sesongin mukaan.

Harrastuspakun voi bongata muun muassa koulupäivän välitunneilla sekä erilaisissa tapahtumissa. Loma-aikoina Harrastuspaku kiertää säännöllisesti ympäri Kirkkonummea. Toiminta on maksutonta kaikille ja pakun vaihtuvan aikataulun ja pysähdyspaikat löydät nettisivuilta

[www.kirkkonummi.fi/harrastuspaku](http://www.kirkkonummi.fi/harrastuspaku)

## Nuorisotilat

Kirkkonummen kunnan alueella sijaitsee kolme nuorisotilaa sekä nuorisoteatteri.

Nuorisotilat tarjoavat 3-luokkalaisille–17-vuotiaille nuorille loistavat puitteet mukavaan yhdessäoloon sekä mahdollisuuden monipuoliseen vapaa-ajan viettoon.

Kirkkonummen kunnan nuorisotilat ovat nuorten käytettävissä arki-iltoina ja osa nuorisotiloista on avoinna myös lauantaisin.

Toiminta on maksutonta.

**Lisätiedot:** [www.kirkkonummi.fi/nuoriso](http://www.kirkkonummi.fi/nuoriso)

## Masalan nuorisoteatteri

Teatteritaiteen opetusta 9-vuotiaista nuoriin aikuisiin asti. Opetus on tavoitteellista ja monipuolista. Teatteri-ilmaisun eri osa-alueisiin perehdytään laajasti ja tietoja koko ajan syventäen. Olennainen osa toimintaa ovat koko illan esitykset paikalliselle yleisölle.

**Lisätietoa:** [www.masalannuorisoteatteri.net](http://www.masalannuorisoteatteri.net)

# Hobbyverksamhet för barn och unga

## Avgiftsfria hobbygrupperna MyHobby och TALENT

MyHobby- och TALENT-hobbygrupperna är öppna för alla och gratis för deltagarna. MyHobby-grupperna är riktade till barn och unga i skolåldern och TALENT-grupperna till barn och unga som behöver särskilt stöd. Det finns bland annat handarbete, konditionssalsverksamhet, musik och olika motionsgrupper.

Hobbygrupperna ordnas av lokala föreningar, organisationer och företag i samarbete med Kyrksläatts kommuns fritidstjänster.

**Hobbygrupperna:** [www.kyrkslatt.fi/fritidsverksamhet-for-barn-och-unga](http://www.kyrkslatt.fi/fritidsverksamhet-for-barn-och-unga)

## Hobbybilen

Kommunens unika påhitt, Hobbybilen, tar med sig motionsmöjligheter och olika slags redskap nära barnen och ungdomarna. Hobbybilen rör sig bl.a. på näridrottsplatserna, i parkerna och på samlingsplatser där det finns utrymme att spela och leka också i större sällskap. Verksamhet erbjuds i centrum, Veikkola, Masaby och på glesbygdsområdena. I hobbybilen finns många olika slags klubb- och bollspel, skojiga hoppkäppar, sugkopsbågsskytte, olika typer av golf, käpphästar med hinder samt annan utrustning för trevligt tidsfördriv ensam och tillsammans. Hobbybilens utrustning varierar enligt säsong.

Hobbybilen kan du spana in bland annat under skoldagens raster samt vid olika evenemang. Hobbybilen kör regelbundet runt i Kyrkslätt under lovtiderna. Verksamheten är gratis för alla, och bilens aktuella tidtabell och hållplatser finns på webben

[www.kyrkslatt.fi/hobbybilen](http://www.kyrkslatt.fi/hobbybilen)

## Ungdomslokaler och ungdomsteatern Masalan nuorisoteatteri

Det finns tre ungdomslokaler och en ungdomsteater på Kyrksläatts kommuns område.



Ungdomslokaler erbjuder elever i årskurs 3–17-åriga ungdomar utmärkta ramar för trevlig samvaro och möjligheter för mångsidig fritid. Kyrksläatts kommuns ungdomslokaler används av ungdomarna under vardagskvällar, och en del av utrymmena är öppna också på lördagar. Verksamheten är gratis.

### Ytterligare information:

[www.kyrkslatt.fi/ungdom](http://www.kyrkslatt.fi/ungdom)

## Ungdomslokaler och ungdomsteatern

Undervisning i teaterkonst för barn som fyllt 9 år ända till vuxna. Undervisningen är målinriktad och mångsidig. Man lägger in sig grundligt i teateruttryckets olika delområden och fördjupar konstant kunskaperna. En väsentlig del av verksamheten är föreställningarna kvällstid för lokal publik.

### Ytterligare information:

[www.masalanuorisoteatteri.net](http://www.masalanuorisoteatteri.net)



# Kirkkonummen kuvataidekoulu

kirkkonummi.fi/  
kuvataidekoulu

## KIRKKONUMMEN KUVATAIDEKOULU

Käyntiosoite: Vanha Heikkiläntie 5 B  
(18.12.26 asti)  
Toimisto: Kirkkotallintie 1 A, 2. krs  
(18.12.26 asti)  
Postiosoite: PL 20, 02401 KIRKKONUMMI  
**Tammikuusta 2027 alkaen toimisto palvelee  
Sivistyksen talo Lyyrassa, Sakastinkuja 1.**

Puhelin: 040 126 9312  
Asiakaspalvelu puhelimitse  
ma ja to klo 13–16  
Sähköposti: opistot@kirkkonummi.fi

Tule harrastamaan iloiseen joukkoomme! Kuvataidekoulussa opiskelee noin 400 lasta ja nuorta. Opiskelu tapahtuu pienryhmissä, jotka kokoontuvat klo 14.30–20 välisenä aikana kerran viikossa 2–3 oppituntia kerrallaan. Opettajina toimivat kuvataiteen aineenopettajat ja taiteilijat. Opetuskielinä ovat suomi ja ruotsi.

## Taiteen perusopetus

Kuvataidekoulussa annetaan taiteen perusopetusta kuvataiteessa 5–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on lakisääteistä, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää kuvataideopetusta. Sisällöt ja opetusmenetelmät suunnitellaan oppilaiden ikä ja kehitysvaihe huomioiden. Tavoitteena on oppilaan luovuuden, kuvallisen ilmaisukyvyn, kuvallisen ajattelun ja havaintokyvyn kehittäminen sekä taitojen kehittäminen omien tunteiden, mielikuvien ja ajatusten ilmaisemisessa. Opiskelu antaa oppilaillemme elämyksiä, kasvattaa itsetuntoa ja luo sosiaalisia suhteita.

Opetus etenee taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukaisesti, ja oppilas saa päättötodistuksen, kun on osallistunut yhteisiin- ja teemaopintoihin 500 opetustunnin verran.



Kuvataidekoulun oppitunneilla piirretään, maalaataan, muovaillaan, rakennellaan, tehdään grafiikan painotöitä, kuvataan videoita ja animaatioita, otetaan valokuvia jne. vuosittain vaihtuvan teeman mukaan. Opetukseen sisältyy myös näyttelykäyn- tejä ja retkiä.

## Valmentava opetus (60 min, 5–6-vuotiaat)

– tutustutaan leikinomaisesti kuvataiteeseen

## Yhteiset opinnot (2 x 45 min, 7–11-vuotiaat)

– kartutetaan kokemuksellisesti kuvataiteen perustietoja ja -taitoja

## Valmentava teemaopetus (2–3 x 45 min, 10–12-vuotiaat)

– opetellaan ja harjoitellaan teemaopinnoissa tarvittavia tietoja ja taitoja.

## Teemaopinnot (3 x 45 min, 12–16-vuotiaat)

– syvennetään yhteisten opintojen tietoja ja taitoja.

## Opetuspisteet

**Pääopetuspiste keskusta**, Vanha Heikkiläntie 5 B  
(18.12.26 asti),

tammikuusta 2027 alkaen **Sivistyksen talo Lyyra**,  
Sakastinkuja 1

**Masalan opetuspiste**, Kartanonrannan koulu,  
Kartanonkuja 1

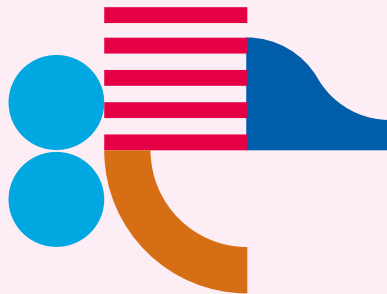
**Veikkolan opetuspiste**, Vuorenmäen koulu,  
Eerikinkartanontie 5



Lisätietoja ja  
ilmoittautuminen:  
[www.kirkkonummi.fi/  
kuvataidekoulu](http://www.kirkkonummi.fi/kuvataidekoulu)

# Kyrksläatts bildkonstskola

kyrkslatt.fi/bildkonstskolan



## KYRKSLÄTTS BILDKONSTSKOLA

Besöksadress: Gamla Hindersbyv. 5 B

(till 18 december 2026)

Kansli: Kyrkstallsvägen 1 A, 2:a vån

(till 18 december 2026)

Postadress: PB 20, 02401 KYRKSLÄTT

**Från och med januari 2027 är kansliet i**

**Bildningens hus Lyra, Sakristiegränden 1.**

Telefon: 040 126 9312

Kundtjänst per telefon

må och to kl. 13–16

E-post: opistot@kirkkonummi.fi

Välkommen till vårt glada gäng! I Kyrksläatts bildkonstskola studerar cirka över 400 barn och unga. Studierna sker i smågrupper som samlas en gång i veckan mellan 14.30 och 20. Det hålls 2–3 undervisningstimmor åt gången. Lärarna är ämneslärare i bildkonst och konstnärer. Undervisningsspråken är finska och svenska.

## Grundläggande konstutbildning

Bildkonstskolan erbjuder grundläggande bildkonstundervisning för 5–16-åringar. Undervisningen är lagstadgad, målinriktad bildkonstundervisning som framskrider från år till år. Innehållen och undervisningsmetoderna planeras med beaktande av elevernas ålder och utvecklingsstadium. Målet är att utveckla elevens kreativitet, förmåga att uttrycka sig i bild, bildtänkande och iakttagelseförmåga samt färdigheter att ge uttryck för sina känslor, fantasier och tankar. Studierna ger våra elever upplevelser, en bättre självkänsla och möjlighet att umgås med andra jämnåriga.

Skolans undervisning ordnas enligt läroplanen för den allmänna lärokursen i bildkonst om grundläggande konstundervisning och eleven får avgångsbetyg efter 500 undervisningstimmor av gemensamma och temastudier.

På bildkonsttimmorna ritar, målar, formar och bygger vi, gör grafiska tryckarbeten, spelar in videofilmer och animationer, fotograferar m.m. enligt ett nytt tema varje år. I undervisningen ingår också utställningsbesök och utfärder.

### Förberedande undervisning (60 min., 5–6-åringar)

– vi bekantar oss med bildkonst genom lek

### Gemensamma studier (2 x 45 min., 7–11-åringar)

– baskunskaper och -färdigheter om bildkonst ökas genom erfarenhet

### Förberedande temaundervisning (2–3 x 45 min., 10–12-åringar)

– vi lär oss och övar kunskaper och färdigheter som behövs i de fördjupade studierna.

### Temastudier (3 x 45 min., 12–16-åringar)

– vi fördjupar kunskaperna och färdigheterna inom den grundläggande undervisningen.

## Undervisningsställena

### Huvudsakligt undervisningsställe i centrum,

Gamla Hindersbyvägen 5 B (till 18 december).

Från januari 2027 Bildningens hus Lyra ,

Sakristiegränden 1

### Undervisningsstället i Masaby, Kartanonrannan

koulu, Herrgårdsgården 1

### Undervisningsstället i Veikkola, Vuorenmäen

koulu, Eriksgårdsvägen 5



Mer info och ansökan:  
[www.kirkkonummi.fi/kuvataidekoulu](http://www.kirkkonummi.fi/kuvataidekoulu)



# Kirkkonummen musiikkiopisto

kirkkonummi.fi/musiikkiopisto

Musiikkikasvatuksella on merkittävä rooli lasten ja nuorten elämässä! Tavoitteemme on antaa oppilaillemme elämyksiä, kasvattaa itsetuntoa sekä luoda sosiaalisia suhteita.

Musiikkiopistossa käy soittotunnilla 350 lasta ja nuorta. Yli 300 musiikkileikkikoululaista kokoon-tuu viikoittain musiikkiryhmiin ympäri Kirkko-nummea.

## Taiteen perusopetus

Kirkkonummen musiikkiopistossa tarjotaan taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän mukaista opetusta. Opetus ohjaa oppilasta keskittyneeseen ja pitkäjänteiseen työskentelyyn sekä rakentavaan toimintaan ryhmän jäsenenä. Edistämme musiikin elämänikäistä harrastamista ja annamme valmiuksia musiikin ammattiopintoihin hakeutumiselle.

Musiikin perusopetuksessa opiskellaan pääaineena jotain instrumenttia. Lisäksi opintoihin kuuluu yhteismusisointia ja musiikin perusteita, jotka muodostavat perustan soittotaidon kehittymiselle. Musiikkiopiston instrumenttiopintoihin otetaan uudet oppilaat ilmoittautumisjärjestyksessä.

## Varhaisiän musiikinopetus

Musiikkileikkikoulu on tavoitteellista ja elämyksellistä musiikin opetusta. Siinä tuetaan niin lapsen yleisiä oppimisvalmiuksia kuin sosiaalisia, motorisia ja emotionaalisia taitoja. Musiikkiryhmien toimintatapoihin kuuluu mm. laulu, soitto, leikki, liikunta, kuuntelu ja kuvallinen ilmaisu. Monipuolinen muskariharrastus muodostaa pohjan myös mahdolliselle myöhemmälle musiikkiharrastukselle.

Musiikkileikkikoulun ryhmät

Vauva- ja perhemuskarit 0-2 -vuotiaille (yhdessä oman aikuisen kanssa)

Muskariryhmät 3-6 -vuotiaille

Koululaisten musiikkivalmennusryhmät

7-9 -vuotiaille



Muskariin voi ilmoittautua ympäri vuoden. Ilmoittautumiset verkkosivulla [www.kirkkonummi.fi/musiikkileikkikoulu](http://www.kirkkonummi.fi/musiikkileikkikoulu).

## Tutustu toimintaamme – käväise konsertissa

Voit tutustua meihin käymällä musiikkiopiston järjestämässä konserteissa tai tapahtumissa, joita järjestetään vuoden aikana kymmenittäin kunnassamme. Opistojen tapahtumakalenterin löydät musiikkiopiston verkkosivuilta [www.kirkkonummi.fi/musiikkiopisto](http://www.kirkkonummi.fi/musiikkiopisto).

### KIRKKONUMMEN MUSIIKKIOPISTO

Käyntiosoite: Virkatie 5, Villa Haga  
(18.12.26 asti)

Toimisto: Kirkkotallintie 1 A, 2. krs  
(18.12.26 asti)

Postiosoite: PL 20, 02401 KIRKKONUMMI  
**Tammikuusta 2027 alkaen toimisto on  
Sivistyksen talo Lyyrassa, Sakastinkuja 1**

Puhelin: 040 126 9312

Asiakaspalvelu puhelimitse  
ma ja to klo 13–16.

Sähköposti: [opistot@kirkkonummi.fi](mailto:opistot@kirkkonummi.fi)

[www.kirkkonummi.fi/musiikkiopisto](http://www.kirkkonummi.fi/musiikkiopisto)

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/kirkkonummenmusiikkiopisto)

[kirkkonummenmusiikkiopisto](https://www.instagram.com/kirkkonummenmusiikkiopisto)

[www.instagram.com/](https://www.instagram.com/kirkkonummenmusiikkiopisto)

[kirkkonummenmusiikkiopisto](https://www.instagram.com/kirkkonummenmusiikkiopisto)



# Kyrklätts musikinstitut

kyrklatt.fi/musikinstitutet

Musikfostran har en betydande roll i barnets och den ungas liv! Vårt mål är att ge barnet upplevelser, stärka självkänslan och skapa sociala band.

Vid musikinstitutet går 350 barn och unga på instrumentlektioner. Över 300 elever i musiklekskola samlas varje vecka i musikleksgrupper runtom i Kyrklätt.

## Grundläggande konstutbildning

Kyrklätts musikinstitut ger undervisning enligt den fördjupade lärokursen inom den grundläggande konstundervisningen. Undervisningen handleder eleven till ett fokuserat och långsiktigt arbetssätt samt till uppbyggande aktivitet som medlem av en grupp. Vi befrämjar musiken som livslång hobby och ger färdigheter för fortsatta yrkesstudier i musik.

Inom musikens grundundervisning studerar man ett instrument som huvudämne. Dessutom omfattar studierna sammanspeling och musikens grunder, som utgör grunden för utvecklingen av det musikaliska kunnandet. Till musikinstitutets instrumentstudier antas nya elever i anmälningsordning.

## Musikundervisning för småbarn

Musiklekskolan är målinriktad och upplevelserik musikundervisning. Den stöder barnets allmänna inlärningsförmåga såsom sociala, motoriska och också emotionella färdigheter. Musikleksis omfattar bland annat sång, spel, lek, motion, lyssnande och bildspråk. En mångsidig musikleksis-

hobby utgör grunden också för eventuella senare musikintressen.

Musiklekskolans grupper

Baby- och familjemusikleksisar för 0–2-åringar (tillsammans med egen vuxen)

Musikleksisgrupper för 3–6-åringar

Musikövningsgrupper för skolelever i åldern 7–9

Man kan anmäla sig till musiklekskolan året runt. Anmälan på webben [www.kyrklatt.fi/musiklekskolan](http://www.kyrklatt.fi/musiklekskolan).

## Bekanta dig med vår verksamhet – kom på konsert

Bästa sättet att bekanta dig med vår verksamhet är att komma till musikinstitutets konserter eller evenemang som ordnas tiotals under året på kommunens område. Du hittar institutens evenemangskalender på musikinstitutets webbplats [www.kyrklatt.fi/musikinstitutet](http://www.kyrklatt.fi/musikinstitutet).

### KYRKSLÄTTS MUSIKINSTITUT

Besöksadress: Tjänstevägen 5, Villa Haga (till 18 december 2026)

Kansli: Kyrkstallsvägen 1 A, 2:a vån.

(till 18 december 2026)

Postadress: PB 20, 02401 KYRKSLÄTT

**Från och med januari 2027 är kansliet i Bildningens hus Lyra, Sakristiegränden 1.**

Telefon: 040 126 9312

Kundtjänst per telefon må och to kl. 13–16.

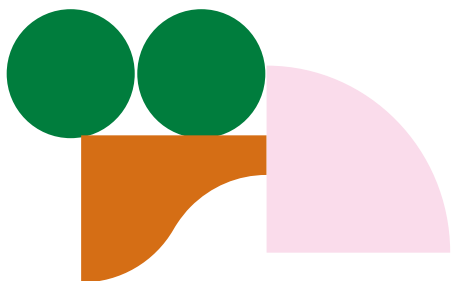
E-post: [opistot@kirkkonummi.fi](mailto:opistot@kirkkonummi.fi)

[www.kyrklatt.fi/musikinstitutet](http://www.kyrklatt.fi/musikinstitutet)

[www.facebook.com/kirkkonummenmusiikkiopisto](https://www.facebook.com/kirkkonummenmusiikkiopisto)

[www.instagram.com/kirkkonummenmusiikkiopisto](https://www.instagram.com/kirkkonummenmusiikkiopisto)

[www.facebook.com/kirkkonummenmusiikkiopisto](https://www.facebook.com/kirkkonummenmusiikkiopisto)



# Kirkkonummen kirjasto/ Kyrksläatts bibliotek

Opiskelukirjastosi / Ditt studiebibliotek



## **Kirkkonummen kirjastotalo Fyyri Pääkirjasto**

Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi  
Puh. 040 126 9454, kirjasto@kirkkonummi.fi

### **Aukioloajat:**

ma-pe klo 9-20, la ja aattoina klo 9-15

## **Masalan kirjasto**

Puolukkamäki 7, 02430 Masala  
Puh. 040 126 9402,  
masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi

### **Henkilökunta paikalla:**

ma, ti, to klo 15-20, ke, pe ja aattoina klo 10-15

### **Omatoimikirjaston aukioloajat:**

su-to klo 7-21, pe-la klo 7-18

## **Veikkolan kirjasto**

Koskentie 3, 02880 Veikkola  
Puh. 040 126 9462  
veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi

### **Henkilökunta paikalla:**

ma, ti, to klo 14-19, ke, pe ja aattoina klo 10-15

### **Omatoimikirjaston aukioloajat:**

ma-to klo 7-21, pe-su klo 7-18

## **Kirjastoauto Ella**

Puh. 040 516 4899  
kirjastoauto@kirkkonummi.fi

## **Kyrksläatts bibliotekshus Fyyri Huvudbibliotek**

Kyrktoget 1, 02400 Kyrkslätt  
Tfn 040 126 9454, kirjasto@kyrkslatt.fi

### **Öppettider:**

mån-fre kl. 9-20, lör och dag före helg kl. 9-15

## **Masaby bibliotek**

Lingonbacka 7, 02430 Masaby  
Tfn 040 126 9402  
masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi

### **Personal på plats:**

mån, tis, tors kl. 15-20, ons, fre och dag före  
helg kl. 10-15

### **Det meröppna bibliotekets öppettider:**

sön-tors kl. 7-21, fre-lör kl. 7-18

## **Veikkola bibliotek**

Koskivägen 3, 02880 Veikkola  
Tfn 040 126 9462  
veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi

### **Personal på plats:**

mån, tis, tors kl. 14-19, ons, fre och dag före helg  
kl. 10-15

### **Det meröppna bibliotekets öppettider:**

mån-tors kl. 7-21, fre-sön kl. 7-18

## **Bokbussen Ella**

Tfn 040 516 4899  
kirjastoauto@kirkkonummi.fi

**KIRKKONUMMEN  
KIRJASTO  
– OPISKELUKIRJASTOSI  
KYRKSÄTTÄS BIBLIOTEK  
– DITT STUDIEBIBLIOTEK**  
**<https://kirkkonummi.verkkokirjasto.fi>**

- Monipuolinen kokoelma tietokirjallisuutta
  - Kaunokirjallisuutta eri kielillä
  - Kaukopalvelu – jos et löydä haluamaasi kirjaa meiltä, voimme tilata sen muualta
  - E-kirjastosta löydät e-kirjoja, e-lehtiä, musiikkia ja elokuvia
  - Tietokoneita, kopiointi-, tulostus- ja skannausmahdollisuus, langaton verkko
  - 3D-tulostimia, vinyylileikkuri ja digitointilaitteet
  - Opastusta tietokoneen, tabletin ja puhelimen käytössä
  - Kokous- ja opiskelutiloja
- 
- Ett mångsidigt utbud av facklitteratur
  - Skönlitteratur på olika språk
  - Fjärrlån – om du inte hittar den bok du söker hos oss kan vi beställa den från ett annat bibliotek
  - I e-biblioteket hittar du e-böcker, e-tidningar, musik och filmer
  - Datorer, kopieringsmaskin, skanner, printer och trådlöst nät
  - 3D-skrivare, vinylskärare och apparatur för digitalisering
  - Handledning i användning av datorer, surfplattor och telefoner
  - Rum för möten och studier

# KIRJASTOAUTON ILTA-AIKATAULU SYKSY 2026

## BOKBUSSENS KVÄLLSTIDTABELL HÖSTEN 2026

### PARITTOMAT VIIKOT / UDDA VECKOR

#### MAANANTAISIN / MÅNDAGAR

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Bronrinne / Brobrinken        | 16.15 – 16.35 |
| Osmussaarentie / Odensholmsv. | 16.45 – 17.05 |
| Haapionrinne / Äspingsbrinken | 17.15 – 17.35 |
| Hankaintie / Klykvägen        | 17.45 – 18.05 |
| Sokeripolku / Sockerstigen    | 18.15 – 18.30 |
| Kummi Kantvik                 | 18.35 – 18.50 |
| Kolsarintie / Kolsarvägen     | 18.55 – 19.10 |
| Kantvikintie / Kantviksvägen  | 19.15 – 19.30 |

#### TIISTAISIN / TISDAGAR

|                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| Jolkby Sarvitie / Hornvägen         | 16.00 – 16.15 |
| Jolkby Susitie / Vargvägen          | 16.20 – 16.35 |
| Paavali Veklahdentie 357/           |               |
| Vecklaxvägen                        | 17.15 – 17.30 |
| Sarvvikin puistotie / Sarvviksallen | 18.05 – 18.25 |
| Torsvik *                           | 18.45 – 19.00 |
| Finnby *                            | 19.10 – 19.20 |

\* Ei ajeta talvikautena

\* Körs inte under vintersäsong

#### KESKIVIikkoisin / ONSDAGAR

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| Ravalsin päiväkot / daghem           | 16.10 – 16.30 |
| Laajakalliontie 5 / Bredbergsvägen 5 | 16.45 – 17.10 |
| Laajakalliontausta / Bredbergsfonden | 17.15 – 17.30 |
| Sundetin Puistotie / Sundets Allé    | 18.10 – 18.25 |

#### TORSTAIN / TORSDAGAR

|                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| Porkkalantie 939/Porkalavägen 939 * | 16.20 – 16.35 |
| Sepänrinteentie / Smedsbackavägen   | 17.15 – 17.40 |
| Kantvik Kidetie / Kristallvägen     | 17.50 – 18.10 |
| Kantvik Niittypolku / Ängstigen     | 18.20 – 18.40 |

### PARILLISET VIIKOT / JÄMNA VECKOR

#### MAANANTAISIN / MÅNDAGAR

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Bronrinne / Brobrinken        | 16.15 – 16.35 |
| Osmussaarentie / Odensholmsv. | 16.45 – 17.05 |
| Haapionrinne / Äspingsbrinken | 17.15 – 17.35 |
| Hankaintie / Klykvägen        | 17.45 – 18.05 |
| Sokeripolku / Sockerstigen    | 18.15 – 18.30 |
| Kummi Kantvik                 | 18.35 – 18.50 |
| Kolsarintie / Kolsarvägen     | 18.55 – 19.10 |
| Kantvikintie / Kantviksvägen  | 19.15 – 19.30 |

#### TIISTAIN / TISDAGAR

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| Jolkby Sarvitie / Hornvägen        | 16.00 – 16.15 |
| Jolkby Susitie / Vargvägen         | 16.20 – 16.35 |
| Oitmäki VPK / Oitbacka FBK         | 16.55 – 17.10 |
| Lapinkylän kauppa / Lappböle butik | 17.15 – 17.30 |
| Volskodin pysäkki/Volschemmets     |               |
| hållplats                          | 17.40 – 18.00 |
| Neidonpuistontie /                 |               |
| Jungfruparksvägen                  | 18.10 – 18.30 |
| Neidonkallion päiväkot / daghem    | 18.35 – 19.00 |

#### KESKIVIikkoisin / ONSDAGAR

|                                       |               |
|---------------------------------------|---------------|
| Ravals päiväkot / barnträdgård        | 16.10 – 16.30 |
| Laajakalliontie 5 / Bredbergsvägen 5  | 16.45 – 17.10 |
| Laajakalliontausta / Bredbergsfonden  | 17.15 – 17.30 |
| Sarvvik Rantaniityntie / Strandängsv. | 17.45 – 18.00 |
| Sundetin Puistotie / Sundets Allé     | 18.10 – 18.25 |
| Hommias daghem / päiväkot             | 18.40 – 19.00 |

#### TORSTAIN / TORSDAGAR

|                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| Vannaskuja / Billgränden          | 16.40 – 17.00 |
| Sepänrinteentie / Smedsbackavägen | 17.15 – 17.40 |
| Kantvik Kidetie / Kristallvägen   | 17.50 – 18.10 |
| Kantvik Niittypolku / Ängstigen   | 18.20 – 18.40 |

Kirjastoauto ei aja pyhäpäivää edeltävinä iltoina.

Koulujen aamuvuoroja ei ajeta koulujen syys-, joul-, talvi- tai kesälomien aikana.

Reitit ajetaan säävarauksella.

Aikataulu on voimassa toistaiseksi.

Bokbussen kör inte kvällar före helg.

Skolor morgonturer körs inte under skolornas höst-, jul-, sport- eller sommarlov.

Rutterna körs med förbehåll för väderlek.

Tidtabellen är i kraft tillsvidare.

#### Kirkkonummen kirjasto

Kirjastoauto ELLA  
Kirkkotori 1  
02400 KIRKKONUMMI  
p. 040 516 4899  
kirjastoauto@kirkkonummi.fi

#### Kyrksläotts bibliotek

Bokbussen ELLA  
Kyrktoget 1  
02400 KYRSLÄTT  
tfn 040 516 4899  
kirjastoauto@kirkkonummi.fi





Kirkkonummen vapaa-aikapalveluiden  
Fritidstjänsterna i Kyrkslätt

# KEVÄTKARNEVAALI VÅRKARNEVAL

LA/LÖ 20.3.2027  
KLO/KL. 10-14

KIRJASTOTALO / BIBLIOTEKSHUSET FYYRI  
SIVISTYKSEN TALO LYYRA / BILDNINGENS HUS LYRA

## Vapaa-aikapalveluiden esittely TUU JA TEE!

- kulttuuri ja kirjasto
- nuoriso ja liikunta
- kansalaisopisto,  
kuvataidekoulu  
ja musiikkiopisto

Lisätietoja keväällä 2027.  
**Seuraa ilmoittelua!**

## Presentation av fritidstjänsterna PROVA PÅ!

- kultur och biblioteket
- ungdom och idrott
- medborgarinstitutet,  
bildkonstskolan och  
musikinstitutet

Mera information på våren 2027.  
**Följ med våra annonser!**



KIRKKONUMMI  
KYRKSLÄTT  
1330 - 2030



# Kirkkonummen kamariorkesteri



Tule nauttimaan orkesterin hienoista konserteista! Tarjoamme korkeatasoista ohjelmaa kaikille kuntalaisille klassisesta kevyempään. Orkesterin taso on niin hyvä, että Suomen ja maailmankin tulevat solistit ja kapellimestarit tekevät mielellään musiikkia kanssamme.

Kirkkonummen kamariorkesteri (perustettu 1972) on sinfoniettan kokoinen, tyypillisesti n. 40 soittajan orkesteri. Soittajat ovat taitavia amatöörejä sekä nykyisiä ja tulevia ammattimuusikoita. Harjoituksia on kerran viikossa ja konsertteja 5–7 vuoden aikana, myös pienkokoonpanoilla. Orkesterin kapellimestarit ja solistit vaihtuvat konsertista toiseen ja yhtenä toiminnan motiivina on yhteistyö ja esiintymistilaisuuksien tarjoaminen lahjakkailla nuorille. Joukkoomme mahtuu aina myös uusia soittajia – jos kiinnostuit, ota yhteyttä [kn.orkesteri@gmail.com](mailto:kn.orkesteri@gmail.com)! Kamariorkesterilla on Kirkkonummen kunnan kanssa yhteistoimintasopimus, jota ilman sen toiminta ei olisi mahdollista. Orkesteri tekee aktiivista yhteistyötä paikallisesti Kirkkonummen seurakuntien, musiikkiopiston, oopperayhdistyksen, kuorojen sekä Panula Akatemian kanssa. Orkesteri on myös esiintynyt ulkomailla ja on säännöllisesti mukana isommissa yhteistyöhankkeissa muiden pääkaupunkiseudulla toimivien musiikkiyhteisöjen kanssa.

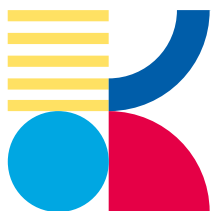
Voit käydä tutustumassa tarkemmin orkesteriin osoitteessa:

[www.knko.fi](http://www.knko.fi)



# Muistiinpanot

## Anteckningar



**Kirkkonummen  
kansalaisopisto**

**Medborgarinstitutet  
i Kyrkslätt**



**KIRKKONUMMI  
KYRKSLÄTT**

[kirkkonummi.fi/kansalaisopisto](http://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto)

[kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet](http://kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet)

[facebook.com/kirkkonummenkansalaisopisto](https://facebook.com/kirkkonummenkansalaisopisto)

[instagram.com/kirkkonummenkansalaisopisto](https://instagram.com/kirkkonummenkansalaisopisto)

