

pequeno mini guia: autodefesa em ato.

em tempos de tensão,
torna-se necessário falar
sobre técnicas, táticas e
métodos em protestos. por
isso, fizemos este pequeno
guia com instruções gerais
para manifestantes.

ato 1
organização coletiva

ato 2
segurança digital

ato 3
itens básicos

ato 4
casos de repressão

ato 5
abordagem policial

ato 6
primeiros socorros

organização coletiva

ato 1

organizar-se é uma
tarefa conjunta.

+ marque um ponto de encontro entre companheiros

+ analise o trajeto e mapa da manifestação previamente. é fundamental para pensar rotas de fuga

+ atente-se à movimentação dos policiais

+ tenham rotas de fuga pré-determinadas

+ tome cuidado com conversas que podem distrair a percepção do ato

+ analise a situação antes de cobrir o rosto. "blocar-se" sem motivo pode chamar a atenção da polícia ou apenas estetizar a ação política

+ palavras-chave ou códigos de voz decididos previamente e em conjunto podem ajudar na organização durante o ato



evite ir e sair sozinho.

segurança digital

ato 2

proteja os seus dados.

+ use uma senha forte, remova a digital e/ou o reconhecimento facial.

um policial pode tentar desbloquear o seu dispositivo

+ caso tire fotos e vídeos, faça sem desbloquear o celular

+ faça backup, pois seu aparelho pode ser danificado, perdido, roubado ou confiscado

+ instale o aplicativo Signal para comunicações seguras

+ use máscara, óculos escuros e/ou cubra seu rosto para dificultar reconhecimento facial a partir de câmeras de segurança e em registros de mídias sociais

+ não poste fotos ou vídeos de manifestantes que possam ser identificados por meio de suas características, como suas faces, tatuagens, ou outras características marcantes. caso poste, atente-se em borrar o rosto e suas outras partes de destaque



itens básicos

ato 3

é necessário se preparar.
organize a mochila.

- + leve água. hidrate-se
- + guarde bem seu celular e documentos!
- + tenha pelo menos uma muda de roupa. será necessária para se despistar da polícia ou para casos de contaminação com gás lacrimogêneo
- + remédios, caso tome algum
- + solução com bicarbonato de sódio, soro fisiológico ou leite de magnésia em casos de exposição à gás lacrimogêneo
- + máscara, bandana, balaclava, óculos escuros ou uma camiseta para cobrir o seu rosto
- + óculos EPI ou de natação para proteger-se de estilhaços e/ou vedar qualquer particulado ou gás

- + par de luvas e calçado fechado e confortável
- + gaze, esparadrapo e álcool em gel em caso de ferimentos
- + leve os objetos em sacolas plásticas descartáveis – serão importantes caso você precise guardar roupas contaminadas
- + snacks, comidas rápidas caso sinta fome. coma bem antes de ir ao ato!
- + máscara de carvão ativado se quiser evitar completamente o contato com o gás



em casos de repressão

ato 4

mantenha a calma.
o apoio mútuo é fundamental.

+ evite entrar em pânico! o impacto psicológico é um dos principais fatores de dispersão em manifestações

+ manter a formação do bloco (em fila ou em cordão) é importante para evitar que pessoas sejam puxadas pela PM e garanta melhores condições de resistir a investidas

+ evite a todo custo correr. a primeira ação ofensiva da PM costuma ser o disparo de bombas de efeito moral (sem dano físico) para dispersão. por isso, mantenha a formação. a segunda investida costuma ser com bombas de gás. nesse caso também é recomendável manter a calma e deslocar-se para um local com ar fresco

+ avaliar a correlação de forças e disposição do ato como um todo: i) qual é o efetivo do ato e o da PM; ii) qual é a disposição do ato como um todo em resistir à repressão. nenhum enfrentamento pode ser tomado de forma isolada!

+ não afrontar policiais e se render pode garantir sua segurança. evite a todo custo provocações desnecessárias e, quando a detenção for inevitável, não resista

+ correr como último recurso (nunca sozinho): apenas se não houver mais formas de resistir fisicamente. nesse caso é importante ficar junto de uma dupla (ou trio) previamente definida como meio de garantir apoio mútuo

abordagem policial

ato 5

conheça os seus direitos.

+ de início, questione qual é a fundada suspeita para a abordagem

+ o seu silêncio é direito, assim como avisar advogados e familiares

+ mantenha as mãos livres e visíveis

+ identifique-se, pois recusar-se é contravenção

+ peça a identificação do policial

+ se alguém for detido, você pode exigir saber para qual DP seu companheiro foi levado

+ a revista deve ser feita por policial do mesmo sexo

+ algemas precisam de motivação. por exemplo: tentativa de fuga



primeiros socorros

ato 6

tenha cuidado com você e com os outros.

+ spray de pimenta? lave os olhos em abundância com água, o efeito dura em torno de 40 minutos. pisque e NÃO ESFREGUE

+ gás lacrimogênio? retire-se da zona afetada. lave em abundância com soro fisiológico. o melhor é uma solução com bicarbonato de sódio. não deixa marca como o leite de magnésia e passa como se fosse água. há casos da galera ser abordada e obrigada a beber o frasco do leite, causando diarreia.

gargarejo: $\frac{1}{4}$ de leite de magnésia e $\frac{3}{4}$ de água.
queimaduras: $\frac{1}{2}$ leite de magnésia e $\frac{1}{2}$ de água.
NÃO ESFREGUE

+ cilindro de gás? NÃO MANIPULE, pois pode queimar.

+ queimadura? coloque em água corrente ou em recipiente com água fria. a seguir, cubra com gaze

+ cortes? estanque o ferimento com gaze ou pano limpo. lave a ferida com água e sabão. se o corte for profundo, deite o ferido e eleve a parte ferida. procure assistência!

+ pancada por bala de borracha? aplique gelo. se houver sintomas mais graves, procure assistência!

**proteja-se e
ajude seus
companheiros.**

**a luta é
coletiva.**

