

WELLNESS

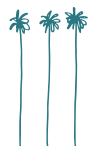


VILLA
BELLE PLAGE

SPA & RESTAURANT

BIEN-ÊTRE • FITNESS • NUTRITION

WELLNESS • FITNESS • NUTRITION



« Vivre mieux et plus longtemps »

Voici en quelques mots la philosophie de Villa Belle Plage. Le temps est une source précieuse qu'il faut savoir préserver. "vous y trouverez des clés personnelles pour vous ressourcer et vous régénérer.

Ici, tout est quiétude et plaisir des sens.

Bienvenue à Villa Belle Plage

*"Live better and longer" is the Villa Belle Plage philosophy in a nutshell.
Time is a precious resource that must be preserved.*

*Here, you'll find the personal keys to rejuvenation and regeneration, where
everything is about tranquillity and the pleasure of the senses.*

Welcome to Villa Belle Plage

Samy Marciano
Président de La Clé Group
Chairman of La Clé Group



SOMMAIRE

TABLE OF CONTENTS

DÉCOUVRIR NOTRE SPA

Discover our Spa

La philosophie Belle Plage 4
Belle Plage philosophy

Devenez membre 5
Become a member

MOMENTS BELLE PLAGE 7
Belle Plage specials

L'EXPERTISE COSMÉTIQUE

Cosmetics expertise

Cellcosmet 10

Susanne Kaufmann 12

SOINS & MASSAGES 16
Treatments & massages

NOS TECHNOLOGIES DE POINTE

Our advanced technologies

Mesoestetic 14

Hydrafacial 18

Pressothérapie 20

Icoone & Helight 22

BIEN-ÊTRE & SOINS

Our advanced technologies

Mise en beauté 23
The beauty makeover

Notre Espace sensoriel 25
Our Sensory Area

Nos Consultations 27
Our Consultations

FITNESS & ACTIVITÉS SPORTIVES

Fitness & sports activities

Coaching Individuel 29
Individual coaching

Cours Collectifs 29
Classroom

SHISO RESTAURANT 30
Shiso Restaurant

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Fitness & sports activities

Conditions générales 32
Terms and conditions

LA CLÉ GROUP 34
La Clé Group



Libérez votre esprit, revitalisez votre corps et épanouissez-vous grâce à nos abonnements. Plongez dans une expérience holistique pour maintenir un équilibre intérieur durable et découvrez nos abonnements qui vous accompagneront vers un équilibre intérieur profond, offrant une reconnexion corps et esprit.

Free your mind, revitalise your body and fulfil yourself with our subscriptions. Gift yourself an holistic experience and a lasting inner balance with our body and mind treatments.



AVANTAGES MEMBRE

MEMBER ADVANTAGES

1 MOIS
1-MONTH

3 MOIS
3-MONTHS

1 AN
1-YEAR

1 AN
1-YEAR

ESPACE FITNESS *Fitness Area*

Accès illimités à l'Espace Fitness
07h30 · 19h00 (1er novembre au 31 mars)
07h30 · 20h00 (1er avril au 31 octobre)

*Unlimited access to the Fitness Area
7:30 am · 7:00 pm (1st November to 31st March)
7:30 am · 8:00 pm (1st April to 31st October)*

Séance de coaching individuel
Individual coaching session

Consultations avec une Beauty Coach ou Expert
Lifestyle (remise d'un bilan)
Consultations with a Beauty Coach or Lifestyle Expert (with an assessment)

Séance de coaching individuelle avec bilan corporel Tanita
Individual coaching session with Tanita body assessment



ESPACE SENSORIEL *Sensory space*

Accès illimités à l'Espace Sensoriel
Unlimited access to the Sensory Space

Accès invités à l'Espace Sensoriel
Guest access to the Sensory Space



SPA *Spa*

Massage ou soin du visage (60 min) de votre choix
Massage or facial care (60 mins.) of your choice

Soin Hydrafacial Ciblé (45 min)
ou Micro-stimulation
*Targeted Hydrafacial treatment (45 min)
or Microstimulation*

Séance Icoone zones ciblées corps (30 min)
Icoone session targeted body zones (30 min)



RESTAURANT *Restaurant*

Déjeuner offert au Restaurant Shiso
Menu "offre spécial" d'une valeur de 50€ : entrée/plat ou plat/dessert
OU Remise de 50€ sur la facture
*Complimentary lunch at Restaurant Shiso
Special offer menu €50: starter/main course or main course/dessert
OR €50 discount on bill*

Remise de 10% sur le restaurant Shiso
10% discount on the restaurant Shiso



HÔTEL *Hotel*

Une nuit en chambre classique à l'Hôtel Belle Plage
pour 2 incluant petit-déjeuner (hors haute saison & congrès)
*One night in a classic room at the Hôtel Belle Plage for 2, including
breakfast (excluding high season and conferences)*



AVANTAGES *Benefits*

Remise de 10% sur les soins (hors forfaits)
10% discount on treatments (excluding packages)

Remise de 10% sur tous les produits de la boutique
10% discount on all products in the boutique

Service voiturier
Car service



400€

1100€

2800€

4800€



MOMENTS BELLE PLAGE

BELLE PLAGE SPECIALS

MOMENT POUR SOI

290 €

Time to Yourself

Accès à l'Espace Sensoriel (Sauna, Hammam & Fontaine de Glace), un soin du corps de 60 min et un soin du visage de 60 min.

Access to the Sensory Area (sauna, hammam, and ice fountain), a 60-minute body treatment, and a 60-minute facial treatment.

MOMENT À DEUX

470 €

Time for Two

Accès à l'Espace Sensoriel (Sauna, Hammam & Fontaine de Glace), bain aromatique aux huiles Susanne Kaufmann de 20 min, massage californien de 90 min, coupes de champagne sur la terrasse privée.

Access to the Sensory Area (Sauna, Hammam & Ice Fountain), 20-minute aromatic bath with Susanne Kaufmann oils, 90-minute Californian massage, and a glass of Champagne on the private terrace.

MOTHER TO BE MOMENT

280 €

Mother to be moment

Un moment de douceur et de bien-être comprenant un soin du visage de 60 min et, au choix, une séance de Watsu (ostéopathie aquatique) de 60 min ou un massage prénatal de 60 min (à partir du 4^{ème} mois).

A gentle, nurturing moment including a 60-minute facial treatment and, as you choose, either a 60-minute Watsu session (aquatic osteopathy) or a 60-minute prenatal massage (from the beginning of the fourth month).

MOMENT SIGNATURE SUZANNE KAUFMANN

470 €

Susanne Kaufmann Signature Time

Accès à l'Espace Sensoriel (Sauna, Hammam & Fontaine de Glace), bain aromatique aux huiles de bain de 20 min, gommage corps de 30 min, massage holistique de 60 min et une coupe de champagne sur la terrasse privée.

Access to the Sensory Area (Sauna, Hammam & Ice Fountain), 20-minute aromatic bath, 30-minute body scrub, 60-minute holistic massage, and a glass of Champagne on the private terrace.



The Method par Augustinus Bader est une expérience de soin sophistiquée et personnalisée pour le visage et le corps, qui démultiplie les bienfaits de notre complexe TFC8® breveté pour offrir des résultats immédiats et optimaux, grâce à une synergie entre les produits et la méthode. Cette approche sensorielle et manuelle utilise les célèbres formules d'Augustinus Bader pour booster les échanges cellulaires.

The Method by Augustinus Bader is a sophisticated and personalised skincare experience for the face and body that leverages the benefits of our patented TFC8® complex to deliver immediate and optimal results thanks to a synergy between the products and the method. This sensory and manual approach uses Augustinus Bader's famous formulas to boost cellular exchanges.

L'EXPERTISE VISAGE AUGUSTINUS BADER

AUGUSTINUS BADER FACIAL EXPERTISE

SOIN VISAGE SUR MESURE 60 MIN
« INITIATION » 210 €
*"Initiation" tailor-made facial treatment**
Raffermit, illumine et assainit. *Firms, brightens and purifies.*

SOIN VISAGE EXCLUSIVITÉ BELLE PLAGE

*Exclusive Belle Plage Facial Care**

Masque Augustinus Bader exclu cabine en association avec Hydrafacial pour une exfoliation et hydratation profonde.

Exclusive Augustinus Bader mask in combination with Hydrafacial for deep exfoliation and hydration.

Repulpe, lisse et détoxifie. *Plumps, smoothes and detoxifies.*

NOTRE SOIN FAVORI OUR FAVORITE TREATMENT

90 MIN • 310 €



BOUTIQUE

Boutique

Retrouvez la gamme de produits Augustinus Bader dans votre boutique.

Find the Augustinus Bader product range in your shop.



Forts de 40 ans d'expertise en cosmétique cellulaire, Cellcosmet a développé des programmes ciblés pour le visage et le corps. Au cœur de ceux-ci, une concentration exceptionnelle d'actifs, dont les CytoPep™, ingrédient signature contenant plus de 5000 protéines et peptides actifs. The SwissCellSpa l'expérience du spa réinventée par Cellcosmet, un concept unique de soins d'exception en institut, alliant cosmétique de pointe et relaxation ultime au service de votre beauté.

With 40 years of expertise in cellular cosmetics, Cellcosmet has developed targeted programs for the face and body. At the heart of these treatments lies an exceptional concentration of active ingredients, including CytoPep™, the brand's signature complex containing more than 5,000 active proteins and peptides. The SwissCellSpa: the spa experience reinvented by Cellcosmet—a unique concept of exceptional treatments in institutes, combining cutting-edge cosmetics and ultimate relaxation in the service of your beauty.

Entièrement personnalisable, chaque rituel s'adapte aux besoins et spécificités de votre peau. Revitalisée, souple, raffermie et tonique, elle retrouve tout son éclat naturel.

Fully customizable, each ritual is tailored to the needs and specificities of your skin. Revitalized, supple, firm, and toned, it regains its natural radiance.



L'EXPERTISE VISAGE CELLCOSMET

CELLCOSMET FACIAL EXPERTISE

SOIN FLASH ÉCLAT 30 MIN
Glow flash treatment 90 €

Soin pour raviver l'éclat du teint. *A treatment designed to revive the complexion's radiance.*

SOIN CELLULAIRE SUR MESURE 60 MIN
Customized Cellular Treatment 180 €

Soin visage adapté à chaque peau. *A facial treatment tailored to each skin type.*

SOIN HYDRAFERMETÉ 90 MIN
Hydrafirming Treatment 240 €

Soin intensif raffermissant et lissant. *An intensive firming and smoothing treatment.*

SOIN EXPERT COLLAGÈNE 90 MIN
LISSANT 360 €

Expert Smoothing Collagen Treatment

Soin raffermissant et repulpant. *A firming and plumping treatment.*

SOIN GENTLEMAN 60 MIN
Gentleman Treatment 160 €

Soin visage dédié à la peau masculine. *A facial treatment designed for men's skin.*

L'EXPERTISE CORPS CELLCOSMET

CELLCOSMET BODY EXPERTISE

SOIN EXPERT ANTI-CELLULITE 90 MIN
Expert anti-cellulite treatment 220 €

Massage drainant pour alléger les jambes. *A draining massage to relieve heavy legs.*

SOIN DRAINANT & TONIFIANT 90 MIN
Draining and toning treatment 220 €

Massage ciblé anticellulite. *Targeted anti-cellulite massage.*

SUSANNE KAUFMANN

Susanne Kaufmann puise son inspiration au cœur des Alpes autrichiennes, où la nature intacte et les traditions ancestrales nourrissent une cosmétique holistique d'exception. En sélectionnant les plantes et herbes les plus efficaces et les mieux tolérées, la marque développe des soins aux formulations naturelles et puissantes, alliant efficacité prouvée et respect de l'environnement, selon des méthodes de fabrication durables et innovantes. Elle offre une expérience sensorielle unique, fondée sur l'équilibre, la régénération et le bien-être durable.

Susanne Kaufmann draws its inspiration from the heart of the Austrian Alps, where pristine nature and ancestral traditions give rise to exceptional holistic skincare. Harnessing the transformative benefits of finest Alpine plant actives, the brand creates treatments using natural and efficient formulations, thus providing clinically proven results and environmental protection by using conscious and innovative production and sourcing processes. It offers a unique sensory experience centered on balance, regeneration, and lasting well-being.



L'EXPERTISE VISAGE SUSANNE KAUFMANN

SUZANNE KAUFMANN
FACIAL EXPERTISE

SOIN ALCALIN NETTOYANT 60 MIN
Alkaline Deep cleansing Facial 160€

Soin visage pour une peau purifiée
Facial care for purified skin

SOIN RESTRUCTURANT 90 MIN
Restructuring Facial 210 €

Soin visage pour une peau revitalisée
Facial care for revitalised skin

SOIN RÉPARATEUR À L'ÉCTOÏNE 60 MIN
Barrier Boosting Ectoin Facial 180 €

Soin visage réparateur & apaisant
Soothing & calming Facial

SOIN ÉCLAT 60 MIN
Glow Facial 180 €

Soin visage oxygénant et révélateur d'éclat
Oxygenating, Radiance-enhancing Facial

L'EXPERTISE CORPS SUSANNE KAUFMANN

SUZANNE KAUFMANN
BODY EXPERTISE

MASSAGE SIGNATURE HOLISTIQUE 90 MIN
Signature Body Treatment 240€

Comprend un gommage & un massage corps
Includes scrub & body massage

mesoestetic®

Mesoestetic® s'impose comme une référence mondiale en cosméceutique, où science et innovation se rencontrent pour sublimer la peau. Grâce à des recherches de pointe et des dispositifs technologiques d'exception, ses traitements conjuguent performance et durabilité pour des résultats visibles et harmonieux.

Portée par une quête d'excellence, Mesoestetic® offre ainsi une alliance précieuse entre expertise cosméceutique et soin personnalisé, au service du bien-être et de la beauté

Mesoestetic® stands out as a global leader in cosmeceuticals, where science and innovation converge to enhance the skin. Through cutting-edge research and exceptional technological devices, its treatments combine performance and sustainability for visible and harmonious results. Driven by a pursuit of excellence,

Mesoestetic® offers a valuable synergy between cosmeceutical expertise and personalized care, dedicated to well-being and beauty.



L'EXPERTISE VISAGE MESOESTETIC

MESOESTETIC FACIAL EXPERTISE

PEELING 45 MIN

Peeling 90€

Peeling non invasif & masque régénérant

Non-invasive peeling & regenerating mask

MICROSTIMULATION 60 MIN

Microstimulation 120 €

Pénétration collagène par micro-aiguilles

Collagen serum infusion with micro-needleless

PEELING & MICROSTIMULATION 90 MIN

Peeling & Microstimulation 175 €

Soin personnalisable purifiant + actifs
transépidermiques revitalisants

*Customisable purifying treatment + revitalising
transepidermal actives*

MASSAGES & SOINS

MASSAGES & CARE

SOIN VISAGE FACE TREATMENT

LIFTING KOBIDO

Kobido Manual lifting

Lifting manuel, drainant et stimulant, qui détend les muscles faciaux. *Manual lifting massage, draining and stimulating, to relax facial muscles.*

60 MIN • 160 €

5 SÉANCES

Package of 5 sessions

60 MIN • 760 €

10 SÉANCES

Package of 10 sessions

60 MIN • 1 440 €

SOINS CORPS BODY CARES

MASSAGE SIGNATURE

« LES 3 PALMIERS »

Les 3 palmiers" Signature massage

Association de manœuvres et techniques de nos experts en fonction des besoins.

Massage profondément relaxant associé à des étirements. *A combination of manoeuvres and techniques performed by our experts according to your needs. A deeply relaxing massage combined with stretching.*

NOTRE SOIN FAVORI
OUR FAVORITE TREATMENT

90 MIN • 210 €

GOMMAGE AUX 3 SELS

3 Salts Body scrub

Sels naturels de l'Himalaya, de la mer Morte & sel marin. *Natural salts from the Himalayas, the Dead Sea, & the ocean*

30 MIN • 75 €

GOMMAGE AUX HUILES & PÉTALES DE FLEURS

Oils & Flower Petals Body scrub

Huiles d'amande, d'abricot & fleur d'oranger. *Sweet almond, apricot, and orange blossom oils.*

30 MIN • 75 €

MASSAGE CORPS BODY MASSAGE

CALIFORNIEN

Californian massage

Idéal pour soulager les tensions musculaires
Ideal for relieving muscular tension.

AYURVÉDIQUE ABHYANGA

Ayur-vedic abhyanga

Rééquilibre les sept chakras et détoxifie.
Rebalance the seven chakras and detoxifies.

SUÉDOIS

Swedish massage

Technique de massage dynamique.
Dynamic massage technique.

60 MIN • 150 €

90 MIN • 230 €

5 SÉANCES

Package of 5 sessions

90 MIN • 900 €

MASSAGE SUR MESURE

Tailor-made massage

Expertise de nos thérapeutes selon les besoins.
Expertise of our therapists as required.

60 MIN • 160 €

90 MIN • 240 €

DEEP TISSUE

Deep tissue massage

Élimine les tensions musculaire et nerveuses.
Eliminates muscular and nervous tension.

60 MIN • 170 €

90 MIN • 250 €

10 SÉANCES

Package of 10 sessions

60 MIN • 1 200 €

90 MIN • 1 800 €

MASSAGES MASSAGES

DRAINAGE

LYMPHATIQUE

Lymphatic drainage

Un soin doux et rythmé qui stimule la circulation, détoxifie l'organisme et soulage les sensations de jambes lourdes.
A gentle, rhythmic treatment that stimulates circulation, detoxifies the body, and relieves the feeling of heavy legs.

60 MIN • 150 €

5 SOINS

Package of 5 treatments

60 MIN • 700 €

MASSAGE PRÉ-NATAL

Prenatal massage

Un soin doux adapté aux futures mamans.
A gentle treatment tailored for expectant mothers.

60 MIN • 160 €

RÉFLEXOLOGIE

PLANTAIRE-STIMULANT

Plantar-stimulating reflexology

Stimulation des pieds pour rééquilibrer le corps.
Stimulates foot areas to rebalance the body.

60 MIN • 140 €

hydrafacial®

HydraFacial® est un traitement qui allie l'hydra-dermabrasion avec l'infusion de sérums hydratants enrichis en principes actifs. HydraFacial® améliore l'apparence des ridules, des rides, des pores dilatés et les taches brunes.

HydraFacial® is a treatment that combines hydra-dermabrasion with the infusion of moisturizing serums enriched with active ingredients. HydraFacial® improves the appearance of fine lines, wrinkles, large pores and dark spots.

SOIN HYDRAFACIAL PURIFIANT

30 MIN

Purifying Hydrafacial treatment

180 €

Nettoyage profond, exfoliation, extraction

Deep cleansing, exfoliation, extraction

6 SOINS (5 + 1 offert)

6 treatments (5 + 1 free)

900 €

12 SOINS (9 + 3 offert)

12 treatments (9 + 3 free)

1 620 €

SOIN HYDRAFACIAL BOOSTER

45 MIN

Booster Hydrafacial treatment

250 €

Nettoyage profond, exfoliation, extraction, application de booster adaptés

Deep cleansing, exfoliation, extraction, and application of customized boosters.

SOIN HYDRAFACIAL COMPLET

60 MIN

Complete Hydrafacial treatment

320 €

Nettoyage profond, exfoliation, extraction, application de booster adaptés, drainage et séance LED

**Deep cleansing, exfoliation, extraction, application of customized boosters, lymphatic drainage, and LED light therapy.*

Non compatible avec acné sévère, eczéma, traitement lourd, exposition soleil.

Not suitable for severe acne, eczema, heavy treatment or sun exposure.



Pressothérapie Triboost Beverley associe trois technologies complémentaires : compression dynamique, chaleur infrarouge et électrostimulation.

Ce soin contribue à réduire la sensation de jambes lourdes, à éliminer les toxines et à optimiser la récupération sportive.

Pressotherapy Triboost Beverley combines three complementary technologies: dynamic compression, infrared heat, and electrostimulation.

This treatment helps reduce the sensation of heavy legs, eliminate toxins, and optimize sports recovery.

SÉANCE PRESSOTHÉRAPIE & INFRAROUGES*

30 MIN

*Pressotherapy & infrared session**

75 €

Stimulation circulatoire, légèreté immédiate, éclat de la silhouette.

Circulatory stimulation, instant lightness, enhanced contour.

OPTIONS D'ACCOMPAGNEMENT OPTIONAL ADD-ONS

20 MIN

Séance électrostimulation *Electrostimulation session*

+ 25 €

Soin Susanne Kaufmann *Susanne Kaufmann facial*

+ 30 €

SÉANCE ÉLECTROSTIMULATION

30 MIN

Electrostimulation session

75 €

Stimulation musculaire, drainage actif, combustion des graisses.

Muscle stimulation, active drainage, fat burning.



FORFAITS*

*Packages**

6 SÉANCES (5 + 1 offert)

6 sessions (5 + 1 free)

1 séance d'électrostimulation inclus

1 electrostimulation treatment included

365 €

12 SOINS (9 + 3 offerts)

12 treatments (9 + 3 free)

2 séances d'électrostimulation inclus

2 electrostimulation treatment included

675 €

CURE DRAINANTE EXCLUSIVE

Exclusive draining program

Un bilan corporel Tanita en début de cure

A Tanita body assessment at the beginning

3 x 30 min

Séances de pressothérapie & infrarouges

Pressotherapy & infrared sessions

3 x 30 min

Séances d'électrostimulation

Electrostimulation sessions

4 x 30 min

Séances d'Icoone

Icoone sessions

2 x 60 min

Drainages lymphatiques manuels

Manual lymphatic drainages

Un bilan corporel Tanita en fin de cure

A Tanita body assessment at the end

850 €



Icoone est la seule technologie qui garantit des soins du corps et du visage personnalisés et efficaces grâce à ses 3 actions simultanées : drainage, raffermissement et remodelage de la silhouette.

Icoone is the only technology that guarantees personalised and effective body & facial care thanks to its 3 simultaneous actions: drainage, firming and remodeling of the silhouette.

SÉANCE ZONE CIBLÉE CORPS

Body session

30 MIN

75 €

SÉANCE VISAGE

Face session

30 MIN

75 €

FORFAIT 5 SÉANCES

Package of 5 sessions

355 €

FORFAIT 10 SÉANCES

Package of 10 sessions

675 €

Programmez un bilan offert avec l'un de nos experts Icoone.

Schedule a free check-up with one of our Icoone experts.



Helight

Helight Pro est une technologie de photobiomodulation par LED de dernière génération, innovante, qui agit sur les fibroblastes, ces cellules qui sont situées dans notre derme.

Helight Pro is a latest generation, innovative LED photobiomodulation technology that acts on fibroblasts, the cells that are located in our dermis.

SÉANCE LED
LEDs

20 MIN
40 €

FORFAIT 10 SÉANCES
Package of 10 sessions

360 €



LA MISE EN BEAUTÉ

BEAUTY & MORE

MAINS & PIEDS HANDS & FEET

BEAUTÉ DES MAINS
Hand beauty

60 MIN • 50 €

BEAUTÉ DES PIEDS

60 MIN • 55 €

EN SUPPLÉMENT IN ADDITION



AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE 25 €
Application of classic nail polish

AVEC POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 40 €
Application of semi-permanent nail polish

VERNIS SEMI-PERMANENT 40 €
Semi-permanent nail polish

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 25 €
Removal of semi-permanent nail polish

ÉPILATION WAXES

SOURCILS 20 €
Brows

MAILLOT 40 € à 70 €
Bikini

LÈVRES / MENTON 30 €
Lips

JAMBES ENTIÈRES 60 €
Whole legs

AISSELLES 30 €
Armpits

DEMI JAMBES 40 €
Half legs

BRAS 35 €
Arms

CHEVEUX HAIR

COIFFURE On demand
Hairdresser

BRUSHING 160 €
Hairstyling

MAQUILLAGE MAKE UP

SUR DEMANDE
On demand

LES VERTUS DE L'EAU **BASSIN WATSU**

THE BENEFITS OF WATER
WATSU



NOTRE ESPACE SENSORIEL

OUR SENSORY SPACE

PARCOURS SENSORIEL SENSORY JOURNEY

60 MIN • 75 €

Plongez dans une profonde relaxation en profitant d'un Sauna au mur de sel rose de l'Himalaya, d'une fontaine à glace, d'un Hammam aux senteurs d'Eucalyptus d'une douche sensorielle et ses quatre saisons, ainsi que d'un bassin Watsu. *Plunge into deep relaxation with a Himalayan pink salt wall sauna, an ice fountain, an Eucalyptus-scented Hammam, a four-season sensory shower and a Watsu pool.*

Pour les soins de 45 à 60 min ou un forfait

+ 25€

For treatments of 45 to 60 minutes or a package

Pour les soins de 90 min

Offert

For treatments of 90 minutes

SOIN WATSU - SÉANCE INDIVIDUELLE

60 MIN • 160 €

Watsu treatment - Individual session

Contraction de « water » et « shiatsu », ce soin ancestral est une technique de massage aquatique qui permet de plonger le corps dans un état de détente profonde et de relâchement musculaire

A contraction of "water" and "shiatsu", this ancient treatment is an aquatic massage technique that immerses the body into a state of deep relaxation and muscular release.

SÉANCE DE JANZU

60 MIN • 160 €

Janzu session

Une pratique aquatique immersive qui, par des mouvements doux en apesanteur, libère les tensions physiques et calme profondément l'esprit.

An immersive aquatic practice that, through gentle weightless movements, releases physical tensions and deeply calms the mind.



LES CONSULTATIONS DE NOS EXPERTS

CONSULTATIONS WITH OUR EXPERTS

OSTÉOPATHE OSTEOPATH

SÉANCE

Session

60 MIN • 160 €

SÉANCE OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Aquatic osteopathy

60 MIN • 160 €

L'ostéopathie tout en douceur dans une eau à température de la peau.
Soin idéal pour les femmes enceintes. *Gentle osteopathy in water at skin
temperature. Ideal for pregnant women. Gentle handling.*

NUTRITIONNISTE - MICRONUTRITIONNISTE NUTRITIONIST - MICRONUTRITIONIST

CONSULTATION INITIALE

Initial consultation

60 MIN • 90 €

CONSULTATION DE SUIVI

Follow-up consultation

45 MIN • 80 €



FITNESS & ACTIVITÉS SPORTIVES

FITNESS & SPORTS ACTIVITIES

BILAN CORPOREL TANITA

Tanita body Assessment

Free

COACHING INDIVIDUEL INDIVIDUAL COACHING

INDOOR

PILATES*

Pilates

45 MIN

120 €

YOGA VINYASA*

Dynamic yoga

60 MIN

120 €

YIN YOGA*

Gentle yoga

60 MIN

120 €

HATHA YOGA*

Stretching yoga

60 MIN

120 €

CROSS-TRAINING*

Cross-Training

60 MIN

120 €

OUTDOOR

FIT & RUN

Electric bike

60 MIN

120 €

TENNIS

Tennis

60 MIN • 120€

60 MIN • 140€

Individual ou duo. *Individual or duo.*

PADDLE EN MER

Paddle on sea

90 MIN

160 €

Individual ou duo. *Individual or duo.*

FORFAIT 10 SÉANCES DE COACHING PRIVÉS*

Package of 10 private coaching sessions

1 200 €

TARIF MEMBRE*

Member Rate

1 000 €

COURS COLLECTIFS CLASSROOM

INDOOR

1 SÉANCE

1 group courses session

45 • 60 MIN

40 €

Pilates, Yoga ou Cross Training.

Pilates, yoga or cross training.

OUTDOOR

RANDONNÉE

Trekking

90 MIN

160 €



SHISO

RESTAURANT

Le nouveau restaurant du Spa Villa Plage vous invite à vivre une expérience culinaire unique.

The new restaurant at Spa Villa Belle Plage invites you to a truly unique culinary experience.

UN IZAKAYA JAPONAIS AU COEUR DE CANNES A JAPANESE IZAKAYA IN THE HEART OF CANNES

Découvrez une cuisine japonaise saine, délicate et raffinée, en parfaite harmonie avec l'univers et l'offre du Spa.

Au menu : une sélection rigoureuse de légumes, viandes et poissons, travaillés dans le respect des cuissons japonaises et des saveurs authentiques. Côté bar, laissez-vous surprendre par une carte exclusive de sakés, whiskies japonais, shochu et cocktails signatures.

Discover a Japanese cuisine that is healthy, delicate and refined, in perfect harmony with the Spa's universe.

On the menu: a carefully curated selection of vegetables, meats and fish, prepared with authentic Japanese techniques and flavours. At the bar, explore an exclusive menu of sake, Japanese whiskies, shochu and signature cocktails.



CONDITIONS GÉNÉRALES

TERMS AND CONDITIONS

HORAIRES D'OUVERTURE *Opening Hours*

Le spa est ouvert tous les jours de 09h00 à 19h00 (du 1er novembre au 31 mars) et de 09h00 à 20h00 (du 1er avril au 31 octobre). L'espace fitness est accessible aux mêmes horaires.

The spa is open daily from 9am to 7pm (from 1 November to 31 March) and from 9am to 8pm (from April 1st to October 31st). The fitness area is open during the same hours..

RÉSERVATION *Booking*

Une carte bancaire valide est requise pour garantir toute réservation. Les réservations sont nominatives et ne peuvent être cédées à un tiers sans l'accord préalable du Spa.

A valid credit card is required to guarantee all bookings. Reservations are personal and may not be transferred to a third party without prior approval from the Spa.

POLITIQUE D'ANNULATION *Cancellation Policy*

Toute annulation ou modification doit être effectuée au minimum 24 heures avant le rendez-vous. En cas d'annulation tardive, de modification tardive ou de non-présentation, le montant total de la prestation sera facturé.

Any cancellation or modification must be made at least 24 hours prior to the appointment. Late cancellations, modifications or no-shows will result in the full treatment charge being applied.

ÉTHIQUE *Code of Ethics*

Afin de préserver la sérénité des lieux, nous vous invitons à mettre vos téléphones en mode silencieux. Il est interdit de fumer ou vapoter dans l'ensemble de l'établissement.

To preserve the tranquillity of the Spa, we kindly ask guests to keep mobile phones on silent mode. Smoking and vaping are not permitted throughout the property.

TENUE *Dress Code*

Peignoir, serviettes et chaussons sont mis à votre disposition. Une tenue et des chaussures de sport adaptées sont requises pour accéder à l'espace fitness.

Bathrobes, towels and slippers are provided. Appropriate sportswear and footwear are required to access the fitness area.

ACCÈS AUX INSTALLATIONS *Access to Facilities*

Le sauna, la grotte de sel, le hammam, la douche multisensorielle et les autres installations sont accessibles durant les horaires d'ouverture du Spa. L'accès au bassin Watsu peut être temporairement limité lorsqu'un soin y est dispensé ou pour des raisons opérationnelles.

The sauna, salt cave, hammam, multisensory shower and other facilities are accessible during Spa opening hours. Access to the Watsu pool may be temporarily restricted while treatments are taking place or for operational reasons..