

Wahltreff

Gemeinschaft entdecken – Vielfalt leben

Veranstaltungen

2026



e.V.

„Ein musikalischer Blumenstrauß“



Ob Walzerklänge, Chansons. Musettes
oder spritzige Tango und
Unterhaltungsmusik- Liebhaber der
Akkordeonmusik, lassen Sie sich von
Galyna Classe mit dem Elektroakkordeon
begeistern.

***Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff
am 25.02.2026 um 14.30 Uhr.***

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)



Gedächtnistraining

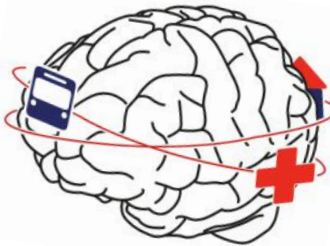
So halten Sie Ihre grauen Zellen fit



Quiz mit Peter

Gehirnjogging mit
Quizrunde mit Peter.

Donnerstag,
um 14:30 Uhr



Spaß: Eine heitere

26.02.2026

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen im
Empfang des „Wuhletreff“ an.

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr Tel. 030-64904845

„Der Sündenfall- ein Gottesgeschenk“

Gott schuf Adam und Eva und setzte sie in ein schönes Paradies. Aber eigentlich war es ziemlich langweilig für die beiden. Nur Blumen anschauen und Tiere streicheln, da brachte eine Schlange mehr Abwechslung.



Leider war Gott damit nicht einverstanden, verfluchte das Liebespaar und verbannte es letztlich auf die Erde.

Nun haben wir Menschen den Salat, aber auch den Sex!

Wir schauen uns an, wie Künstler in verschiedenen Epochen sich diesem Thema gewidmet haben.

***Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am
02.03.2026 um 14.30 Uhr.***

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**

Montagscafé:

Lesung

Der Grafiker und Autor Michael Schwalbe liest aus seinen autobiografischen Büchern.

Erlebnisse zum Schmunzeln und zum Nachdenken.

*Besuchen Sie uns in unserem
Wuhletreff am 09.03.2026 um 14.30
Uhr.*



**„Geld
und feines Essen – das
hört sich gut an!“**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Neu:

Herzlich willkommen

zur

„Frühstückslese“

im **Café Plätzchen**



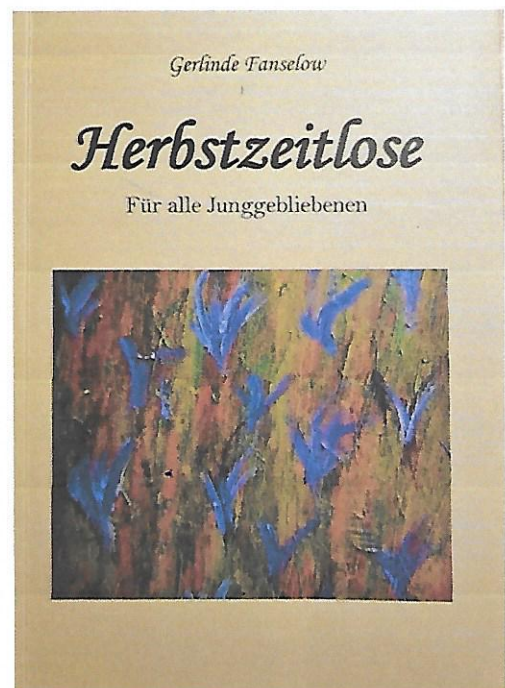
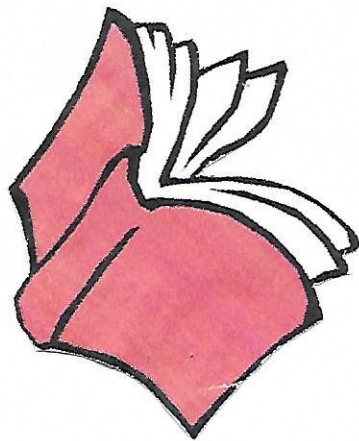
im **Wuhletreff**, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin

am **10.03.2026** um **9.30 Uhr**

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück

präsentiert *Gerlinde Fanselow*

Gereimtes und Ungereimtes



Anmeldung erbeten:

Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder unter

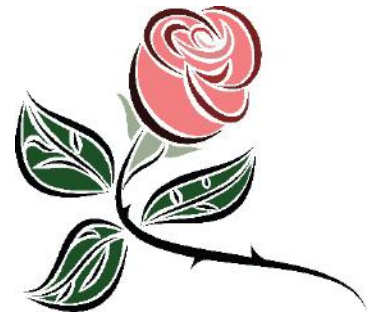
Telefon 030-64904845



Frauentag im Wuhletreff

Zaubern wir Ihnen ein Lachen ins Gesicht.

Die Berliner Travestiestars
Dominique & Mondini
präsentieren sich hautnah und
ganz persönlich mit ihrer
Zaubershow.



***Besuchen Sie uns in unserem
Wuhletreff am 11.03.2026 um 14.30
Uhr.***



FRAUENTAG

2026



Kathrin & Peter

vom Quirle Häusl

Kathrin & Peter – eine Mischung aus sympathischer Ausstrahlung, Professionalität und echter Natürlichkeit. Sie sind Stars ohne Allüren und seit Jahren in der deutschsprachigen Musik mit ihren frischen Melodien erfolgreich. Sie gehen „Zusammen“ (Titel eines ihrer Alben) durchs Leben, sind verheiratet und haben neben ihrer Bühnentätigkeit viele gemeinsame Interessen. 2026 sind sie der Stargast auf unseren Frauentagsfeiern und laden ein zum Mitsingen, Tanzen und Feiern. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen, fröhlichen Nachmittag in bester Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen.

Van der Valk Resort in Linstow

Leistungen:

- ✓ Busfahrt
- ✓ Unterhaltungsprogramm mit Kathrin und Peter vom Quirle Häusl
- ✓ Tanzmusik
- ✓ Kaffee gedeckt (1 Stück Torte und eine Tasse Kaffee)
- ✓ kleine Überraschung

10.03.2026 (Di.)

11.03.2026 (Mi.)

12.03.2026 (Do.)

Preis pro Person

bei Eigenanreise **42 €** | inkl. Busfahrt **69 €**



„Tausendfüßler“ e.V.
Wuhletreff
Freizeitzentrum in Berlin Köpenick
Zum Wuhleblick 50
12555 Berlin
Tel.: 030 652 72 71



Montagscafé: „Singen mit Peter“

**Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir
bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem
Akkordeon.**

**Besuchen Sie uns in
unserem Wuhletreff am
16.03.2026 um 14:30 Uhr**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)



NEU:



Frühstückslese im **Café Plätzchen**

Im Anschluss an unser schmackhaftes
Frühstück erleben Sie eine
Buchvorstellung.

***Besuchen Sie uns in unserem Café Plätzchen
am 17.03.2026 um 9.30 Uhr.***

Bitte melde dich im Concierge in der Zeit
von 09:00 – 12:00 Uhr oder telefonisch
unter der Tel.: 030 –
64904845 an.



Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

*Bouletten mit Mischgemüse und
Kartoffeln*

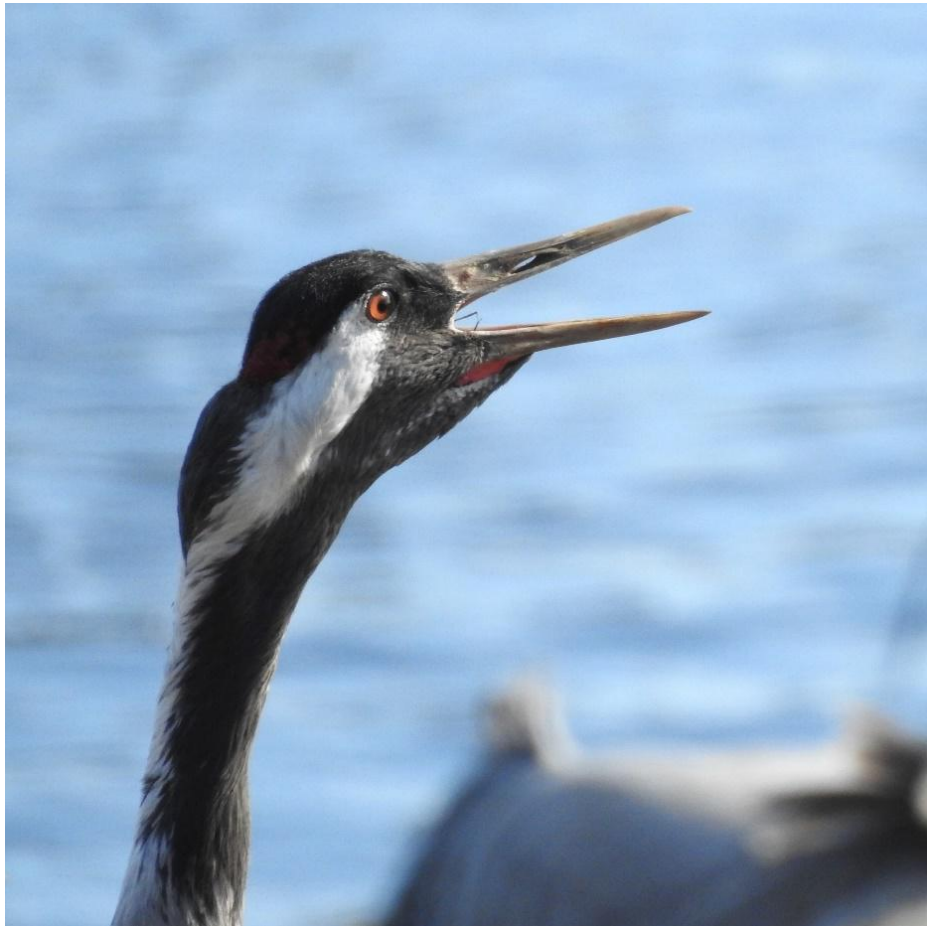


Donnerstag, 19.03.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)





© Rudolf Bernhagen

Ein ehrenamtlicher Kranich-Ranger erzählt ...
Informative Bildershow mit Rudolf Bernhagen

Einladung zum Kaffeeplausch
23.03.2026 um 14.30 Uhr

WUHLETREFF
Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin

Um Anmeldung wird gebeten:
Tel.: 6490 4845 (9-12 Uhr)

© Rudolf Bernhagen

„Nun will der Lenz uns grüßen“

"Die ganze (Operetten)
-Welt ist Frühlingsblau! "

Das Traumpaar der
Operette - Angie & Reiner
Sommerkamp begrüßen
musikalisch den Frühling
und wecken erste
Frühlingsgefühle.



**Besuchen Sie uns am
25.03.2026 um 14.30 Uhr
im Wuhletreff.**

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**





„Zwei Stimmen, eine Gitarre“

Simone Kotowski und Bert Bangel
präsentieren Songs der 60ér und 70ér Jahre
an der Gitarre.

***Besuchen Sie uns in unserem
Wuhletreff am 30.03.2026 um 14.30
Uhr.***

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)





Einbruchschutz und Prävention

Gemeinsam mit der Polizei erfolgt eine Beratung zu Themen wie:

- ✓ ***Sicherheit beim Geld abheben***
- ✓ ***Überfälle***
- ✓ ***Verhalten an der Wohnungstür***
- ✓ ***Seniorenschutz***
- ✓ ***u.v.m.***

***Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am
10.04.2026 um 10.00 Uhr.***

**Begrenzte Plätze - Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**



Montagscafé: „Singen mit Peter“

**Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir
bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem
Akkordeon.**

**Besuchen Sie uns in
unserem Wuhletreff am
13.04.2026 um 14:30 Uhr**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)





Frühstückslese im Café Plätzchen



Im Anschluss an unser
schmackhaftes Frühstück
erleben Sie eine
Buchvorstellung von Karin
Raphael.



***Besuchen Sie uns in unserem Café
Plätzchen am 14.04.2026 um 9.30 Uhr.***

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

Die geheime Sprache der Märchen



Die Nixe im Teich,

aus der Sammlung der Gebrüder Grimm, ist ein ganz
besonderes Märchen,
ein Stück über Beziehungen und wie sie gelingen können.
Die meisten Märchen enden ja mit der Hochzeit: „ ... und wenn sie nicht
...“

Unser Märchen fängt hier erst richtig an...

Wir,

Nele Lehmann und Anne Sehmsdorf
laden Sie herzlich ein zu einer Reise durch
die Welt der Symbole und Märchensprache.

Zeit: Freitag, 17. April 2026 um 17.00 Uhr

Ort: *Wuhletreff*, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin

Gründerzeitmuseum

Das zweihundertjährige Gutshaus Mahlsdorf ist nach der mittelalterlichen Dorfkirche das zweitälteste erhaltene Gebäude im Ort.

Mit dem Gutsark und dem Museum bildet es ein sehenswertes Gesamtensemble, in dem Wohn- und Gartenkultur beispielhaft vereint sind.



Am

Der Grafiker und Autor Michael Schwalbe führt uns durch das Gründerzeitmuseum.

20.04.2026 um 10.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

SCHWARZBLOND präsentieren „Intimissimo“

Schwarzblond zeigen sich in diesem Programm von ihrer intimsten Seite. Sie verbinden Musik, Mode und Humor zu einem Bühnenerlebnis voller Überraschungen und sind dabei außer gewöhnlich!

Benny Hiller ist Pianist und Multiinstrumentalist, mit einer Stimme über vier Oktaven - eine Rampensau, ein Poet, ein Comedygedichtschreiber.



Ihm zur Seite steht Monella Caspar, Fellinis Berliner Muse, Modedesignerin und Sängerin, die mit Fantasie und besonderen künstlerischen Facetten seit Jahrzehnten die Mode und Entertainment Szene in Berlin mitprägt.

***Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am
22.04.2026 um 14.30 Uhr.***

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**

Gedächtnistraining

So halten Sie Ihre grauen Zellen fit



Quiz mit Peter

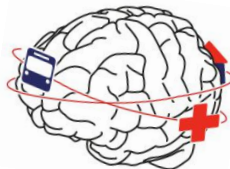
Gehirnjogging mit Spaß: Eine heitere Quizrunde mit Peter.

Donnerstag, 26.04.2026

um 14:30 Uhr

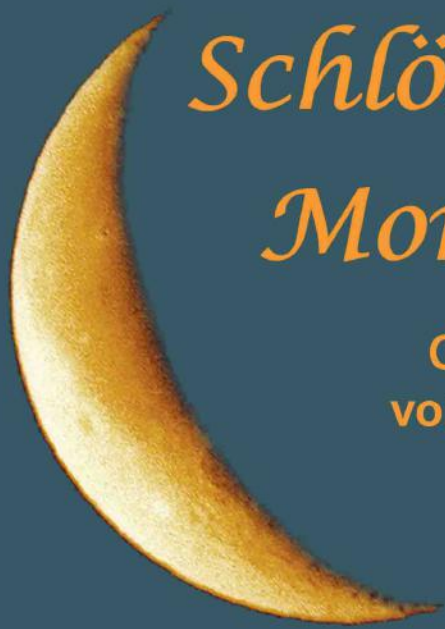
Donnerstag, 25.06.2026

um 14:30 Uhr



Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen im
Empfang des „Wuhletreff“ an.

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr Tel. 030-64904845



Schlösser, die im Monde liegen

Operettenzauber
von Lincke bis Lehár

"O Theophil"

"Schwipslied"

"Rosen in Tirol"

"Ich bin verliebt"

"Tanzen möcht' ich"

"Höre ich Zigeunergeigen" ...

**Charme und Humor – verpackt
in wunderbaren Melodien!**

Sanja Walter
Sopran und Moderation



**Mo, 27.04.2026
14.30 Uhr**

**"Tausendfüßler" e.V.
WUHLETREFF - Freizeitzentrum in Köpenick-Nord
Zum Wuhleblick 50 - 12555 Berlin**

www.1000fuessler-frauen.de

www.sanja-walter.de



Montagscafé mit Lesung:
"Überfall an der Elbe- Geld oder Knöpfe."



**Montag,
04.05.2026 / 14:30
Uhr**

**Der Köpenicker Autor Michael Schwalbe liest
für Sie aus seinen Büchern.**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

NEU:



Frühstückslese im **Café Plätzchen**

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück erleben Sie eine Buchvorstellung durch die Autorin Christiane Furth.

***Besuchen Sie uns in unserem Café Plätzchen
am 05.05.2026 um 9.30 Uhr.***

Bitte melde dich an, im Concierge in der Zeit von 09:00 – 12:00 Uhr oder telefonisch unter der Tel.: 030 – 64904845.



-Singende Samba- Show-

Zu Lateinamerikanischen Rhythmen werden Sie live verzaubert .



Mit Charm und viel Power werden Sie mit gesang und tanz von Tina Maria Hoff durchs Programm geführt.



***Besuchen Sie uns im Wuhletreff
am 06.05.2026 um 14.30 Uhr.***

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**





Singen Macht Laune



***Besuchen Sie uns im Wuhletreff am 11.05.2026
um 14.30 Uhr.***

***Singen mit Adina, Norina
und mit unserem Chor
„Die singenden Tausendfüßler“***

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 649 0 4845 (9-12 Uhr)**



Montagscafé: „Singen mit Peter“

**Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir
bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem
Akkordeon.**

**Besuchen Sie uns in
unserem Wuhletreff am
18.05.2026 um 14:30 Uhr**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)



Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

*Putengeschnetzeltes in Rahmsoße
mit Brokkoli / Möhren und Spätzle*



Donnerstag, 21.05.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)





Ein Kabarett-Nachmittag mit Gisela Oechelhaeuser



**Was ist passiert?
Wir kennen Gisela
Oechelhaeuser seit
Jahrzehnten als
leidenschaftliche
streitlustige Kabarettistin,
und jetzt gibt sie auf?**

***Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am
27.05.2026 um 14.30 Uhr.***

Bitte melden Sie sich bei uns an: Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)





Frühstückslese im Café Plätzchen



Im Anschluss an unser
schmackhaftes Frühstück erleben
Sie eine Buchvorstellung von
Astrid Reimann.

***Besuchen Sie uns in unserem Café
Plätzchen am 02.06.2026 um 9.30 Uhr.***



Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)



Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI

Als Pflegegeldempfänger müssen Sie regelmäßig bei Ihrer Versicherung einen Beratungsbesuch nachweisen. Ich führe bei Ihnen eine individuelle Beratung zu allen Leistungen der Pflegekasse und weiteren Hilfsangeboten durch. Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung als Pflegefachkraft und vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Maria Massalski

Tel.: 0155 60874897 oder per Mail an maria.massalski@hpcarina.de

Wissen am Freitag: „Pflegeberatung“

***Am Freitag, den 05.06.2026
um 10:00 Uhr***

*Miteinander Leben
gestalten*

Unser Leistungsangebot:

- Häusliche Krankenpflege nach SGB V
- Pflegerische Versorgung nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung nach § 45b
- Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI
- Tagespflege
- Betreute Wohngemeinschaft

**Pflegeberatung nach §
37.3 SGB XI: Erhalten Sie
einen Einblick**

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**


CARINA
HÄUSLICHE
PFLEGEPRAXIS - GMBH



Engel in der Bildenden Kunst

- Sind geflügelte Gottheiten in polytheistischen Religionen die Vorläufer der Engel?
- Unterscheiden sich Engel in den monotheistischen Religionen Judentum, Christentum und Islam?
- Was sind Engelschöre?
- Wie sehen Engel aus und welche Aufgaben haben sie?
- In welchem Zusammenhang erscheinen sie in der Bildenden Kunst?



All diese Fragen werden im Vortrag von und mit Tamara Schwieger beantwortet.

***Besuchen Sie uns in unserem
Wuhletreff am 08.06.2026 um
14.30 Uhr.***



**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**

„Die Wilden Wittwer“



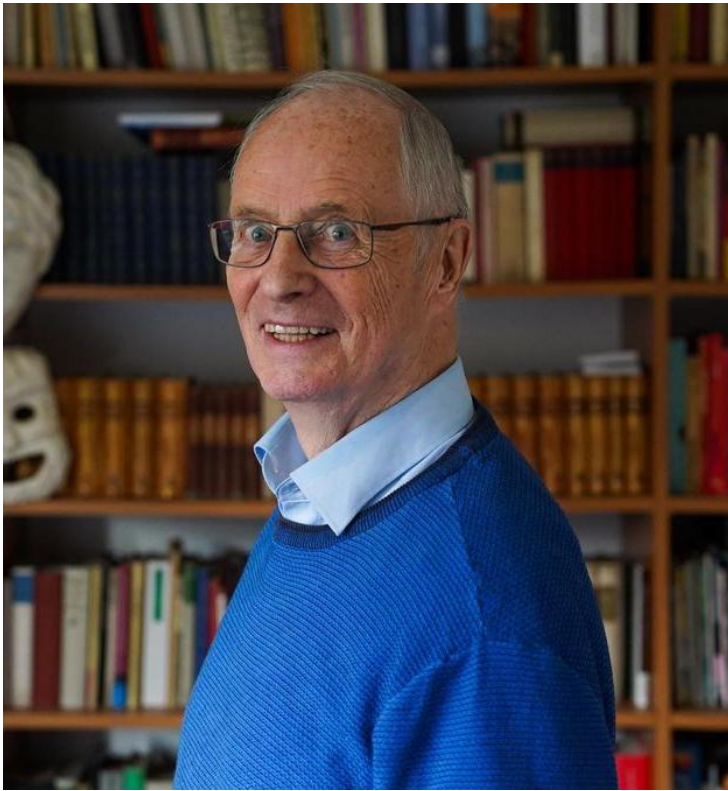
Mein kleines Vis a vis



**Besuchen Sie uns am 10.06.2026 um
14.30 Uhr im Wuhletreff.**

**...geben sich die Ehre und lassen mit Piano &
Gesang die Jugendzeiten unserer Großeltern
wieder lebendig werden. Lassen Sie sich von
den beiden Charmeurs um den Finger
wickeln und tauchen Sie ein in die Goldenen
20er und wilden 30er Jahre.**

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**



**"Jetzt ham
wa den
Salat!"**

***Am Montag, den 15.06.2026,
um 14:30 Uhr***

**Am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen wird
Wolfgang Reuter mit flotten Sprüchen,
satirischen Texten und Liedern zum Klavier
die fröhliche Stimmung ein wenig anheizen.**

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**



Wir bitten zu Tisch!
Mittagessen im Wuhletreff

*Hähnchenbrust, Spargel, Sauce
Hollandaise, Kartoffeln*



Donnerstag, 18.06.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)





Montagscafé: „Singen mit Peter“

**Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir
bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem
Akkordeon.**

**Besuchen Sie uns in
unserem Wuhletreff am
22.06.2026 um 14:30 Uhr**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM



Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch am
24.06.2026 in unserem Wuhletreff!

Es erwartet Sie ein buntes Programm:

- Begrüßung
- Walburga Reader und Bert- Mario Temme
- Chor „Die singenden Tausendfüßler“
- Sarah Buder-Lind

Lernen Sie auch unser Kursprogramm und
unseren selbstgebackenen Kuchen kennen.

Ihr

WUHLETREFF - Freizeitzentrum in Köpenick-Nord
"Tausendfüßler" e.V.

Zum Wuhleblick 50 - 12555 Berlin

Tel.: 030 652 72 71

Info: www.1000fuessler-frauen.de

Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de





“Auf Flügeln des Gesanges!”

Die Sopranistin Sarah Buder-Lind und der Bariton

Bert-Mario Temme präsentieren beliebte Kunstlieder sowie Arien und Duette aus Oper, Operette und Musical.

Freuen Sie sich auf wunderschöne

Melodien von:

F. Schubert

G.Puccini

L. Bernstein

**Mittwoch,
01.07.2026
um 14.30 Uhr**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)



Montagscafé: „Singen mit Peter“

**Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir
bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem
Akkordeon.**

**Besuchen Sie uns in
unserem Wuhletreff am
06.07.2026 um 14:30 Uhr**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)



Herzlich willkommen

zur

„Frühstückslesung“

im

Café Plätzchen



im **Wuhletreff**, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
am **7. Juli 2026** um **9.30 Uhr**

**Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück
präsentieren**



**Rosi Krüger (Lektüre) und
Harald Kästner (Akkordeon, Gitarre, Gesang)
ihr Programm**

„Das Wandern ist des Sängers Lust“

Anmeldung erbeten:

Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder unter Telefon 030-64904845



Wissen am Freitag:

**Ob ambulante Pflege, Tagespflege,
Betreutes Wohnen oder eine Pflege-
Wohngemeinschaft.**

**Der Pflegedienst "advita" – Haus
Köpenick stellt sich vor.**

Freitag, 10.07.2026

um 10.00 Uhr

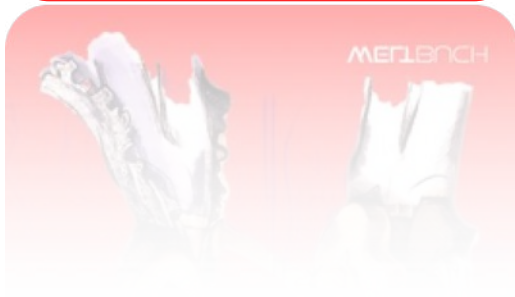
Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)



"Die Straßenmusiker"

*Am Montag, den
13.07.2026,
um 14:30 Uhr*



**Am Nachmittag begrüßen wir den Berliner
Autor Reiner Kempe mit der Lesung aus
seinem Roman.**

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**



Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

*Hackbraten mit Buttermöhren und
Kartoffeln*



Donnerstag, 16.07.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)





Montagscafé: „Singen mit Peter“

**Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir
bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem
Akkordeon.**

**Besuchen Sie uns in
unserem Wuhletreff am
03.08.2026 um 14:30 Uhr**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)



Herzlich willkommen

zur

„Frühstückslesung“

im

Café Plätzchen

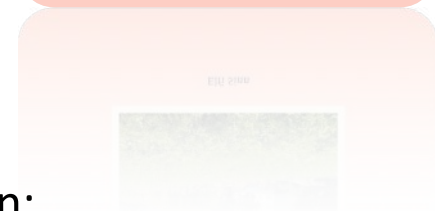
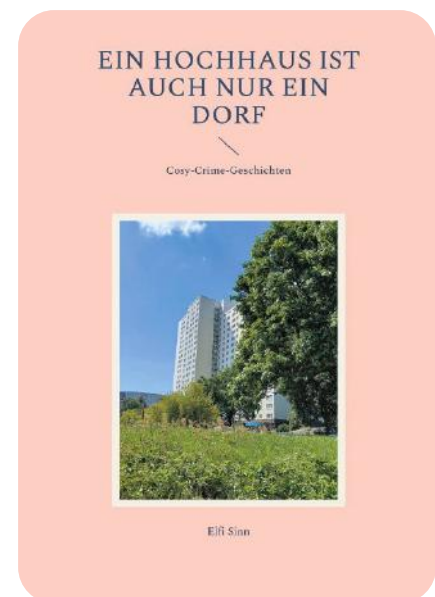


im **Wuhletreff**, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
am **4.August 2026** um **9.30 Uhr**

**Im Anschluss an unser
schmackhaftes Frühstück
präsentiert**

Elfi Sinn

Kriminalistisches und
Liebe in einem Hoch-
haus



Anmeldung erbeten:

Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder

unter Telefon 030-64904845

Süßer Nachmittag: Eis geht immer!



***Am Montag, den 10.08.2026,
um 14:30 Uhr***



**Bei Kaffee, Eis und netten
Gesprächen verbringen wir einen
entspannten Nachmittag im
Wuhletreff.**

**Motto des Tages:
EIS – LACHEN – GUTE LAUNE**

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**



Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

*Hähnchengeschnetzeltes mit
buntem Gemüse und Kartoffeln*



Donnerstag, 20.08.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)



Herzlich willkommen

zur

„Frühstückslesung“

im

Café Plätzchen



im **Wuhletreff**, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
am **1. September 2026** um **9.30 Uhr**

Im Anschluss an unser
schmackhaftes Frühstück
präsentieren

Ulrike Schmidt und
Maximiliane Gebhardt



(aus der Autorengruppe OPUS 53)

ihre szenische Lesung „**Beziehungsweise**“

Anmeldung erbeten:

Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder unter Telefon
030-64904845

Montagscafé mit Lesung:

**"In Mode- muss ich jetzt auch
darauf achten?."**



**Montag
07.09.2026
14:30 Uhr**

**Der Köpenicker Autor
Michael Schwalbe liest für
Sie aus seinen Büchern.**



Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)



Wiedersehen mit dem DUO FALLER

Am Mittwoch, den 16.09.2026

um 14.30 Uhr

**spielen für Sie Oxana und Dmitry Faller auf
der Domra und dem Bajan ihre russischen
und deutschen Lieder.**

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Wir bitten zu Tisch!
Mittagessen im Wuhletreff

*Gulasch mit Nudeln und
Gurkensalat*



Donnerstag, 17.09.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)



Schreibwerkstatt Erkner präsentiert:



Einladung zur Lesung

HERBST-ZEIT-LOS

Lyrisches und Literarisches

21. September 2026, 14.30 Uhr

Zum Wuhleblick 50

12555 Berlin

Köpenick

„Ich trink den Wein nicht gern allein!“

**Das Traumpaar der Operette - Angie & Reiner
Sommerkamp begrüßen
musikalisch den Herbst.**



**Besuchen Sie uns am
23.09.2026 um 14.30
Uhr im Wuhletreff.**

**Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)**



Wahltreff

Das Freizeitzentrum für Seniorinnen und
Senioren und jüngere Generationen

PROGRAMM 2026



Juli
August
September

Wiederkehrende Termine



Mit Spaß zum besseren Gedächtnis

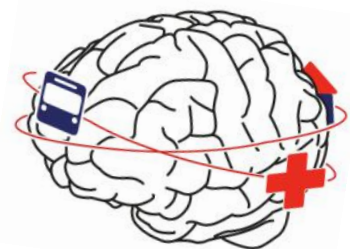
Erleben Sie eine lustige Trainingsstunde mit Katharina

Do., 02.07.2026 / Do., 06.08.2026 / Do., 03.09.2026

- | | | |
|-----|--------------|--------------|
| I. | Kaffeerunde: | um 14:00 Uhr |
| II. | Kaffeerunde: | um 15:00 Uhr |

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen
im Empfang des „Wuhletreff“ an. Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr

Tel. 030-64904845



Hockergymnastik im III. Quartal

Ein sanfter Weg, um Muskeln aufzubauen und die
Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu stärken.

Folgende Termine halten wir für Sie im **III. Quartal 2026** bereit.

Kurs: 9.30 -10.30 Uhr

Do., 09.07.2026

Do., 23.07.2026

Do., 13.08.2026

Do., 20.08.2026

Do., 10.09.2026

Do., 24.09.2026



Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

DER TECHNIKDOKTOR KOMMT

Ob PC, Tablet oder Smartphone-Fragen:

Ich helf' Ihnen

**gern 30 Minuten an
folgenden Dienstagen:**



**14.07.2026,
28.07.2026,
25.08.2026,
08.09.2026,**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Wuhletreff

Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin!

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Tanz im „Wuhletreff“



III. Quartal 2026

15.07.2026 um 14.30 Uhr

12.08.2026 um 14.30 Uhr

09.09.2026 um 14.30 Uhr

Zu unserer beliebten Kaffeetafel
wird für Sie zum Tanz aufgespielt.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 65 272 71 oder 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

Starke Füße – klarer Kopf

Gezielte Fußgymnastik hilft, die Fußmuskulatur zu stärken.
Das entlastet die Bänder und beugt Schmerzen und Verletzungen vor.

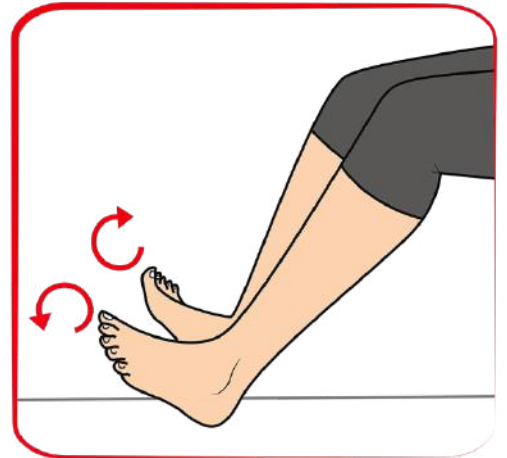
Folgende Termine halten wir für Sie im III. Quartal 2026 bereit:

Immer donnerstags um 14 Uhr

16.07.2026

20.08.2026

17.09.2026



Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen im
Concierge des „Wuhletreff“ an.

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr oder

Tel. unter 030-64904845

Die Spziergänger von Köpenick – **Wir erkunden unsere Umgebung**

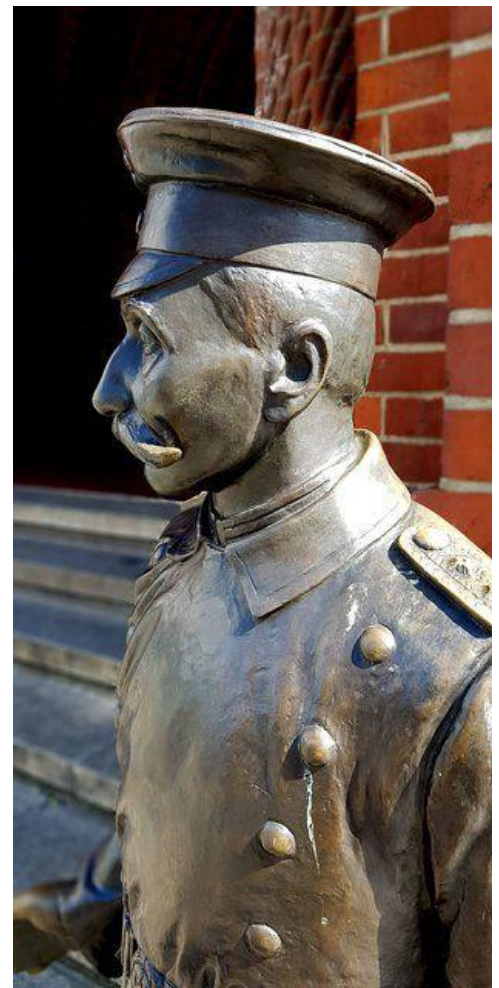
Frische Luft, Bewegung
und das Gespräch mit Menschen ist in unserer
heutigen Zeit ein wichtiges „Muss“

Donnerstag, 30.07.2026

Donnerstag, 27.08.2026

Donnerstag, 24.09.2026

Treffpunkt 10:00 Uhr am
Rondell.



Wir bitten um rechtzeitiges
Anmelden im Wuhletreff von 09:00 – 12:00 Uhr,
oder Tel. 030 – 64904845.

Gedächtnistraining

So halten Sie Ihre grauen Zellen fit



Quiz mit Peter

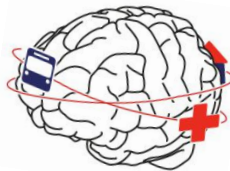
Gehirnjogging mit Spaß: Eine heitere Quizrunde mit Peter.

Donnerstag, 30.07.2026

um 14:30 Uhr

Donnerstag, 27.08.2026

um 14:30 Uhr



Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen im
Empfang des „Wuhletreff“ an.

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr Tel. 030-64904845

Kontakt

Wuhletreff (Tausendfüßler e.V.)

Zum Wuhleblick 50

12555 Berlin

Tel.: 030 – 6 52 72 71

wuhletreff@1000fuesslerer-frauen.de

www.1000fuesslerer-frauen.de

Anmeldungen und Tickets unter 030 – 6490 4845

(Montag bis Freitag von 9–12 Uhr)

Anfahrt

 **169/269** Semliner Straße  **X69** Hoernlestraße

 **164** Kaulsdorfer Straße

 **62/63** Mahlsdorfer Straße/Gehsener Straße

 **68 S** Köpenick

 **S3** Köpenick



Förderer
Bezirksamt Treptow-
Köpenick

Mitglied im
Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband (DPW)

