SVASTIK

भारतीय परंपराओं का कोष

वैज्ञानिक रूप से मान्य भारतीय पारंपरिक ज्ञान के माध्यम से एक यात्रा

खंड-I

भारतीय परंपराओं का कोष

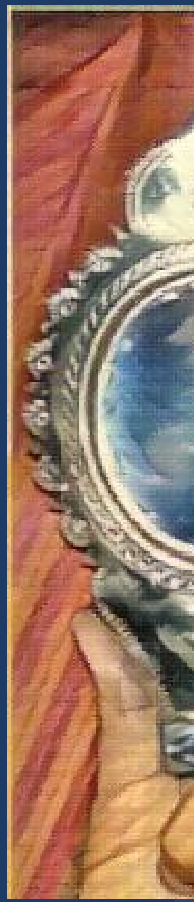
वैज्ञानिक रूप से मान्य भारतीय पारंपरिक
ज्ञान के माध्यम से एक यात्रा

खंड-I

भारत पारंपरिक ज्ञान और प्रथाओं की एक समृद्ध विरासत से संपन्न है जो जीवन के कई क्षेत्रों को छूती है और कई विज्ञान और प्रौद्योगिकी क्षेत्रों को समाहित करती है। हमारी पारंपरिक प्रथाएं मानवीय जरूरतों और प्रकृति के बीच तालमेल में मौजूद हैं, जो अक्सर स्थानीय संदर्भ में संसाधनों और आवश्यकताओं को संतुलित करती हैं। हालाँकि, समय के साथ, भारत में हमारे पारंपरिक ज्ञान के प्रति लोगों के विश्वास में कमी देखी जा रही है।

इस विषय के महत्व को स्वीकार करते हुए, माननीय प्रधानमंत्री और सीएसआईआर सोसायटी के अध्यक्ष, श्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि पारंपरिक ज्ञान/प्रथाओं के वैज्ञानिक सत्यापन से संबंधित जानकारी को जनता तक प्रभावी ढंग से पहुंचाने की आवश्यकता है। वैज्ञानिक तथा औद्योगिक अनुसंधान परिषद् (सीएसआईआर) को देश भर के प्रासंगिक भागीदारों के साथ सहयोग करने के प्रयासों का नेतृत्व करने और 'भारत के वैज्ञानिक रूप से मान्य पारंपरिक ज्ञान का संचार' पर राष्ट्रीय पहल को लागू करने का निर्देश दिया गया था। सीएसआईआर-राष्ट्रीय विज्ञान संचार एवं नीति अनुसंधान संस्थान (सीएसआईआर-निस्पर) को इस राष्ट्रीय पहल को लागू करने के लिए नोडल संगठन के रूप में नियुक्त किया गया है।

आप सभी लोकप्रिय सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर @NIScPR_SVASTIK के माध्यम से स्वस्तिक तक पहुंच सकते हैं।



SVASTIK

भारतीय परंपराओं का कोष

वैज्ञानिक रूप से मान्य भारतीय पारंपरिक ज्ञान के माध्यम से एक यात्रा

खंड -I

पहला संस्करण: 13 नवंबर 2024

उपदेशक

प्रो. रंजना अग्रवाल

संपादक

डॉ. चारू लता

डॉ. परमानंद बर्मन

लेआउट और डिजाइन

राहुल एम आर

मौमिता मजूमदार

अनुवाद

डॉ. चारू लता

शुभदा कपिल

डॉ. आशिष कुमार चौधरी

शायरा

कनिका राजपूत

आईएसबीएन: 978-81-970396-8-3

सीएसआईआर-निस्पर

नई दिल्ली-110012 | www.niscpr.res.in

सीएसआईआर
CSIR
भारत का नवाचार इंजन
The Innovation Engine of India

National Institute of Science Communication and Policy Research
NIScPR
सीएसआईआर–निस्पर

निदेशक का संदेश

सात दशकों से अधिक के समृद्ध इतिहास के साथ, सीएसआईआर-निस्पर आज विज्ञान और प्रौद्योगिकी एवं सार्वजनिक संचार और नीति अनुसंधान के क्षेत्र में नेतृत्व कर रहा है। इसने देश में विज्ञान संचार में संलग्न सबसे बड़े संस्थान का दर्जा ग्रहण किया है और शायद एशिया में यह अपनी तरह का एकमात्र संस्थान है।

सीएसआईआर-निस्पर ने वर्तमान में विज्ञान और प्रौद्योगिकी के प्रमुख विषयों को समाहित करते हुए 16 यथोचित-समीक्षित शोध पत्रिकाओं को प्रकाशित करके इस समयान्तर में अपने लिए एक जगह बनाई है। सीएसआईआर-निस्पर अपनी विभिन्न गतिविधियों जैसे 'इंडियन जर्नल ऑफ ट्रेडिशनल नॉलेज' के प्रकाशन के माध्यम से पारंपरिक ज्ञान के संरक्षण और संवर्धन में भी सक्रिय रूप से शामिल रहा है, जो शायद इस क्षेत्र में अपनी तरह की एकमात्र पत्रिका है। सीएसआईआर-निस्पर (पूर्व में निस्केयर) की स्मारकीय विश्वकोश श्रृंखला 'वेल्थ ऑफ इंडिया' में भारत के लगभग सभी कच्चे माल के संसाधन शामिल हैं, चाहे वे पौधे, पशु या खनिज हों। यह शोधकर्ताओं, उद्यमियों, पादप आधारित उद्योगपतियों, नीति निर्माताओं और विज्ञान के प्रति उत्साही लोगों के लिए एक तैयार गणना है।

हमारे माननीय प्रधानमंत्री और सीएसआईआर सोसायटी के अध्यक्ष के आह्वान पर, सीएसआईआर-निस्पर ने ब्रांड नाम/टैगलाइन "स्वस्तिक"-वैज्ञानिक रूप से मान्य सामाजिक पारंपरिक ज्ञान के साथ राष्ट्रव्यापी पहल शुरू की है। इस पहल का उद्देश्य जनता के बीच जागरूकता पैदा करना और साक्ष्य-आधारित पारंपरिक प्रथाओं/ज्ञान को साझा करना है ताकि हमें विरासत में मिले ज्ञान में गर्व और विश्वास की भावना पैदा की जा सके और इसे आज के संदर्भ में प्रासंगिक बनाने के हमारे प्रयासों को उजागर किया जा सके। हमारे प्रयासों में, विभिन्न अनुसंधान संगठनों, उच्च शिक्षा संस्थानों, विशेषज्ञों और गैर सरकारी संगठनों ने वैज्ञानिक रूप से मान्य भारतीय पारंपरिक ज्ञान पर सामग्री का दस्तावेजीकरण और प्रसार करने के लिए हाथ मिलाया है।

यह समझते हुए कि ज्ञान को वास्तव में उपयोगी बनाने के लिए इसे आम लोगों तक ऐसी भाषा में संप्रेषित करने और प्रसारित करने की आवश्यकता है जिसे समझना आसान हो, अब तक 70 वैज्ञानिक रूप से मान्य भारतीय पारंपरिक ज्ञान को अंग्रेजी, हिन्दी, और 16 भारतीय भाषाओं में एक्स (पूर्व में ट्विटर), फेसबुक, इंस्टाग्राम और लिंक्डन सहित विभिन्न सोशल मीडिया चैनलों के माध्यम से @NIScPR_SVASTIK नाम से प्रसारित किया जा चुका है।

देश में विज्ञान संचार के एक कर्मठ योद्धा के रूप में, सीएसआईआर-निस्पर, छात्रों और शिक्षकों से लेकर वैज्ञानिकों और पेशेवरों, नागरिको और वैधानिक निकायों से लेकर निर्णय निर्माताओं और नीति निर्माताओं, उद्योगों और अनुसंधान संस्थानों से लेकर किसानों और आम लोगों तक के हितधारकों के एक विस्तृत स्पेक्ट्रम को शामिल करता है। मेरा मानना है कि स्वस्तिक पर इस पुस्तक के विमोचन और वितरण के साथ एक बार फिर सीएसआईआर-निस्पर आज के संदर्भ में भारतीय पारंपरिक ज्ञान के महत्व और प्रासंगिकता को दर्शाता है।

सीएसआईआर-निस्पर के संचार और अनुसंधान प्रयासों का समर्थन करने के लिए मैं सभी संबंधित विभागों, संगठनों और हितधारकों का धन्यवाद करती हूं। संचालन समिति और निस्पर सलाहकार समिति के सदस्यों के समर्थन और मार्गदर्शन के लिए उनका आभार व्यक्त करना मेरा सौभाग्य है। मैं इस अवसर पर निस्पर टीम को इस अनूठी राष्ट्रीय पहल स्वस्तिक के प्रति उनकी प्रतिबद्धता के लिए धन्यवाद देती हूं।

प्रो रंजना अग्रवाल

निदेशक

सीएसआईआर-राष्ट्रीय विज्ञान संचार एवं नीति अनुसंधान संस्थान, नई दिल्ली

SVASTIK

भारत के वैज्ञानिक रूप से मान्य पारंपरिक ज्ञान का संचार

इस पुस्तक के लिंक और क्यू आर कोड आपको
प्रसारित स्वस्तिक कहानियों तक ले जाते हैं।

अरनमुला के धातु दर्पण

केरल, भारत

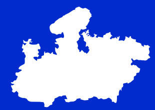
अरनमुला, केरल से हस्तनिर्मित, हाथ से पकड़े जाने वाले धातुदर्पण बनाने का एक अनूठा पारंपरिक शिल्प।

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

लौह निर्माण

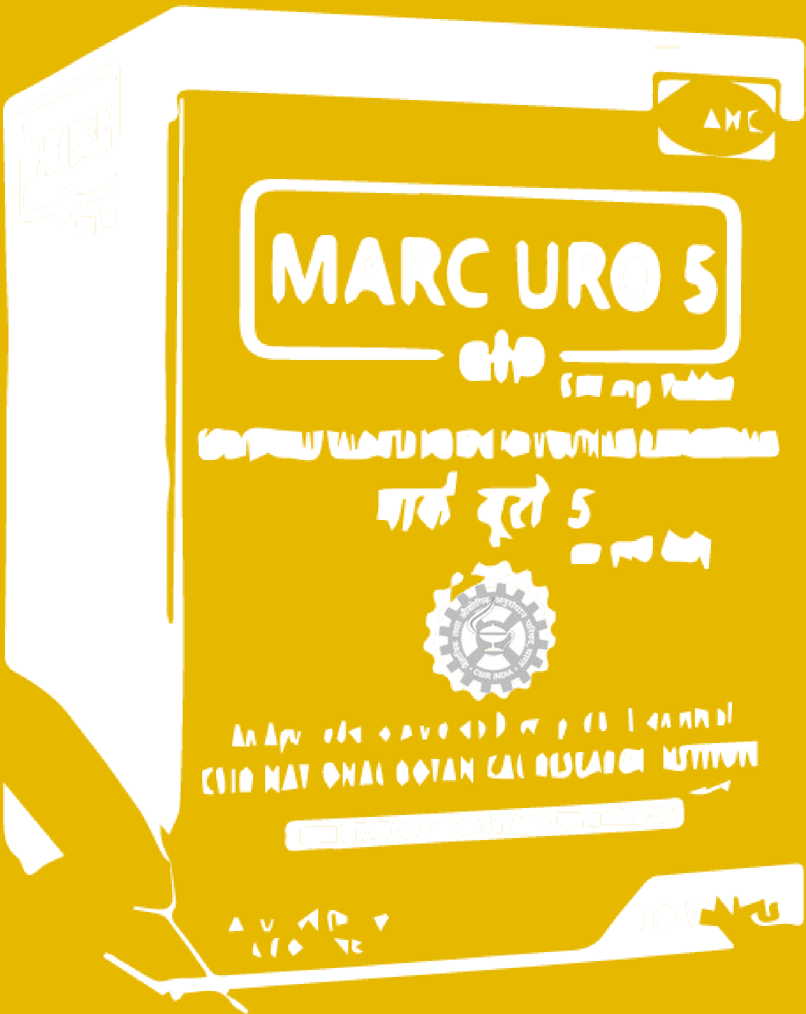
मध्य प्रदेश, भारत



मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ की अगरिया जनजातियों की स्थानीय जंग प्रतिरोधी लोहे के उत्पादन के लिए प्रसिद्ध एक प्राचीन तकनीक।

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें



यूरो-5

सीएसआईआर-एनबीआरआई
यूपी, भारत

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें।

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें।

वैज्ञानिक रूप से मान्य पारंपरिक ज्ञान के आधार पर गुर्दे की पथरी से संबंधित स्थितियों के विरुद्ध सीएसआईआर-एनबीआरआई का एक सहक्रियात्मक पॉलीहर्बल फॉर्मूलेशन।

आर्यभट्ट

अधिक जानने के लिए
यहाँ क्लिक करें।

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें।

शास्त्रीय युग के महान भारतीय गणितज्ञ।

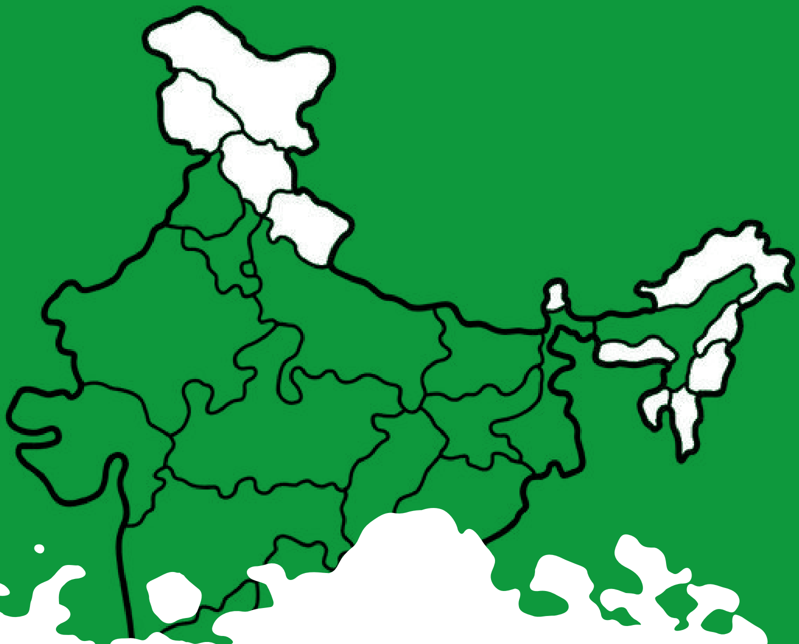
हल्दी

एक चमत्कारी औषधीय जड़ी बूटी जिसका उपयोग सूजन, मधुमेह, बवासीर और घाव भरने के उपचार और प्रबंधन के लिए किया जाता है।

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

घराट



हिमालय की एक
पारंपरिक पनचक्की।

अधिक जानने के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

ब्रह्मगुप्त

'गणक चक्र चूड़ामणि' यानी गणितज्ञों के महासागर में मुकुट रत्न।

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

कबासुरा कुडिनीर

सीसीआरएस, चेन्नई
तमिलनाडु, भारत

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

कफयुक्त ज्वर के उपचार के लिए उपयोग किया जाने वाला एक सिद्ध फॉर्मूलेशन कोविड-19 के समान लक्षणों के इलाज के लिए भी प्रभावी है।

योग और ध्यान

सुदृढ़ प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए ध्यान अभ्यास के सकारात्मक प्रभाव के पीछे का विज्ञान।

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

सांबा मोसनम

तमिलनाडु, भारत

तमिलनाडु की एक देसी
बाढ़-सहिष्णु चावल की किस्म।

अधिक जानने के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

शुल्ब सूत्र

यज्ञ करने के लिए विभिन्न आकृतियों और आकारों की वैदिक वेदियों के निर्माण के लिए निर्देश पुस्तिकाएँ। ये भारतीय ज्यामिति के स्रोत हैं।

अधिक जानने के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

अमरूद में शाखा झुकाने की प्रथा

अमरूद की खेती की यह भारतीय पारंपरिक प्रथा फूलों की संख्या, फल लगने, उपज में सुधार और इसके फलों की फसल की अवधि बढ़ाने के लिए है।

अधिक जानने के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

भोजन के बाद की सैर

एक पारंपरिक प्रथा, जिसे मराठी में 'शतपावली' (देवनागरी: शतपावली) कहा जाता है, का अर्थ है भोजन के बाद 100 कदम चलना।

अधिक जानकारी के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

मौर्य जलविज्ञान

मौर्य साम्राज्य की जल विज्ञान और
जल-संसाधन अभियांत्रिकी में प्रगति।

अधिक जानकारी के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

रोलू

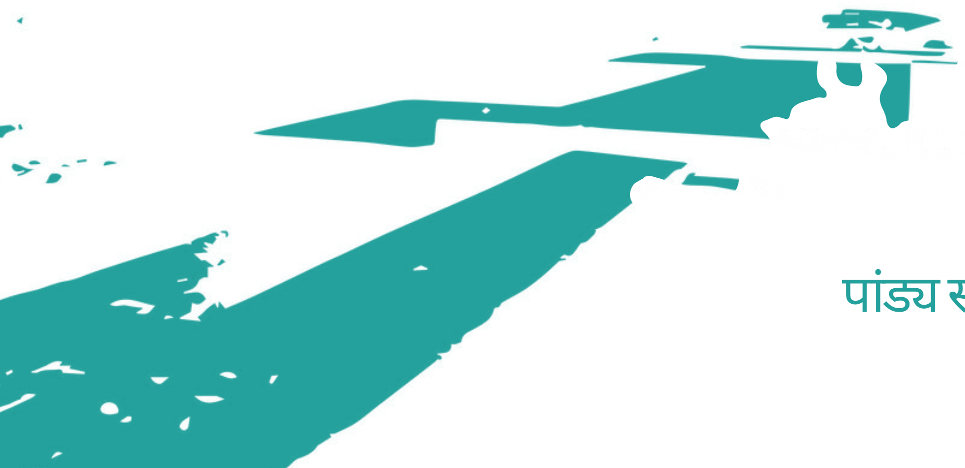
अधिक जानकारी के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

एक स्वदेशी वर्षा मापी यंत्र जिसका उपयोग बीज बोने के लिए पर्याप्त वर्षा की मात्रा का अनुमान लगाने के लिए किया जाता है।

पांड्य की सिंचाई प्रणाली

तमिलनाडु, भारत



अधिक जानकारी के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

पांड्य साम्राज्य में मौजूद उन्नत सिंचाई प्रणाली।

बंगाल में जहाज निर्माण की विरासत

बंगाल, भारत

अधिक जानकारी के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

ऐतिहासिक बंगाल में
फलता-फूलता जहाज निर्माण उद्योग।

कोलाखार

असम, भारत

धूप में सुखाई गई केले की राख से निकाला गया एक क्षारीय घोल जिसे पारंपरिक रूप से असमिया और बंगाली खाना पकाने में उपयोग किया जाता है।

अधिक जानकारी के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

अचल भुंगा

उत्तरी गुजरात और राजस्थान के कुछ हिस्से, भारत

फूस की छत वाली गोलाकार मिट्टी की झोपड़ी, गुजरात के कच्छ क्षेत्र में आम है, जो अपनी टिकाऊ और कलात्मक वास्तुकला के लिए जानी जाती है।

अधिक जानकारी के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

रामप्पा मंदिर

मुलुगु
तेलंगाना, भारत

अधिक जानकारी के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

यूनेस्को का एक विश्व धरोहर स्थल, 800 साल पुराना भू-तकनीकी आश्चर्य और भारत की पारंपरिक वास्तुकला का एक कालातीत प्रतीक।

पोइता भात

अधिक जानकारी के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

कमरे के तापमान पर रात भर बचे हुए पके चावल का उपयोग करके तैयार किया जाने वाला एक पारंपरिक गैर-अल्कोहलिक किण्वित चावल।

किण्वन

अधिक जानकारी के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

सिंधु घाटी के क्षेत्रों में 7,000-8,000 ईसा पूर्व की एक प्राचीन प्रौद्योगिकी जिसके कई पारंपरिक उपयोग हैं।

श्री अन्न

छोटे बीज वाली घास या अनाज जो सीमांत परिस्थितियों में अच्छी तरह उगते हैं।

अधिक जानकारी के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

जीवामृत

भारतीय पारंपरिक जैविक कृषि पद्धतियों की श्रृंखला में जैविक तरल फॉर्मूलेशन में से एक।

अधिक जानकारी के लिए यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए यहाँ क्लिक करें

हड्डियों की सेटिंग

भारतीय पारंपरिक चिकित्सा में, विभिन्न तैयारियों, पट्टी बांधने और तेलों का उपयोग आमतौर पर फ्रैक्चर उपचार के लिए बाहरी अनुप्रयोगों के रूप में किया जाता है।

अधिक जानकारी के लिए
यहाँ क्लिक करें

वीडियो देखने के लिए
यहाँ क्लिक करें

SVASTIK

भारत के वैज्ञानिक रूप से मान्य पारंपरिक ज्ञान का संचार

twitter.com/niscpr_svastik

facebook.com/niscprsvastik

instagram.com/niscpr_svastik

linkedin.com/company/niscpr-svastik

youtube.com/@NIScPR-SVASTIK

സ്വസ്തിക്

ಸ್ವಸ್ತಿಕ್

स्वस्तिक

স্বস্তিক

سواستیک

SVASTIK

ஸ்வஸ்திக்

SVASTIK

वैज्ञानिक रूप से मान्य सामाजिक पारंपरिक ज्ञान

bit.ly/svastik
@niscpr_svastik

svastik@niscpr.res.in

सीएसआईआर की एक पहल

नोडल लैब: सीएसआईआर-राष्ट्रीय विज्ञान संचार एवं नीति अनुसंधान संस्थान (निस्पर), नई दिल्ली

978-81-970396-8-3