香港中信

探问人生　省思生命

第65卷·总775期

/ 走过迭变的时代
/ 生命的探索：人与其他生物
/ 封拆

新蒲岗大有街

香港中信

2026年11月 第65卷 第11期 总775

1 走过迭变的时代 / *真实故事* / *Frank*

4 丰饶——南瓜传奇 / *诗想城市* / *黎海华*

6 苦病中的祷告 / *真实故事* / *邓明伟*

8 读者作品选 / *影照世情*

9 “飞翔”这种“病” / *日光之下* / *慈籽*

11 生命的探索：人与其他生物 / *科学与信仰* / *戴志忠*

16 从孩子手中递来的一束光 / *心里的微光* / *锺慧芳*

封底 封拆 / *常情有道* / *黄刚*

《中信》月刊
真实故事聆听版
（粤语）

Spotify Podcast

网上播客频道
“香港人的故事”
（粤语）

移居者的电子月刊
《移居志》
（繁体字）

本刊欢迎读者投稿

投稿：
- “真实故事”“生活小品”“人生省思”均欢迎香港及海外读者投稿，来稿请注明“投稿《中信》月刊”，并电邮到 lit2@ccmhk.org.hk
- 摄影作品请注明“投稿〈影照世情〉”，并电邮到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：
- 文稿字数在1,000至1,500字；摄影作品需1MB或以上的JPEG档案，如附经文只限30字内。
- 所有稿件须附真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会名称。
- 请勿一稿两投。

声明：
- 文稿一经刊登，版权归本会所有，本会保留一切使用权。

香港中信 | 书•在起跑线 | ccmhk.ig | ccmhk.ig | 香港人的故事 | 香港人的故事

创刊于一九六二年 创办人 / 王永信
香港中信总干事 / 黄刘雅璧

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼
电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212
电邮：lit@ccmhk.org.hk 网址：www.ccmhk.org.hk

出版及发行：香港 中国信徒布道会有限公司
责任编辑 / 吴陈妙如 文字编辑 / 陈佩仪
校对 / 曾美好 封面图 / 缪静嘉 设计・插图・印制 / 濛一设计坊

本刊不收订费。欢迎索阅、转赠亲友及捐助印刷费。

作者文责自负，立论不代表本刊。版权所有，如欲转载，请来信申请。

各地中信成员：美国 / 刘耀光 台湾 / 简春安 香港 / 黄刘雅璧 新马泰缅 / 许顺明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康骏业 澳门 / 谭章碧玲
新西兰 / —— 泰国 / 陈国辉 哥斯达黎加 / 陈晓峰 英国 / 林圣炎

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.65, No.11, Nov., 2026. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F., Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

欢迎网上浏览
各期《中信》月刊

走過迭變的时代

Frank

归家心切

数月前，天父终于应允母亲多年的祷告，在她99岁高龄时接她安然归回天家。

母亲心中时时向往着回到天父的身边。她曾数次对我说，众多祷告事项天父都一一应允，惟独“回归天家”这件事，仍在等候。

为了宽解她的心绪，我常打趣说：“通往天国的队伍虽长，但您早已站在最前排，轮到您的日子不远了。”往后数月，母亲会揣测自己回天家的日子，有时说或许是生日当天，有时觉得会在平安夜、农历新年。但我们都晓得，人的猜测终归是猜测，天父自有祂美好的时间。

时代更迭

故事要从1930年说起。那个年代没有自由恋爱，男女婚嫁全凭父母之命、媒妁之言。

某日，一位俊朗的年轻人依着媒妁安排前去相亲，原定相见的是这家的长女，不巧当时长女与友人外出，其母连声致歉，请他下周再来。年轻人满怀失落转身准备离去之际，这位母亲的小女儿刚好放学回家。少女青春俏丽，短短片刻，年轻人便改变心意，他不愿再等一周，执意要迎娶小女儿。

这位母亲问："你确定不见我的长女了吗？"年轻人斩钉截铁回答："我心意已决，只想娶令嫒。"她说："要成亲也可以，但你得答应一个条件：必须等到她高中毕业。"年轻人欣然应允，开心离去。

这位母亲是我的外祖母，年轻人正是我的父亲，而那位俏丽少女便是我的母亲。两人就此结下一世良缘。

惟岁月峥嵘，时局变动，那时家境优渥的都趁着对外通道尚未关闭，纷纷辗转离乡。当年我的母亲在好友相助下，带着兄长先离开故土，落脚香港元朗，后来父亲也前来团聚。

忧患中的同在

香港昔日是英国殖民地，原本只是渔港小城的香江，人口从六十万骤增至数百万，众人都为生计奔波，那个年代的日子过得格外清苦。父亲长年找不到工作，母亲便靠刺绣手工贴补家用。

我总不忍多提这段艰辛往事，因为母亲每次忆起总泪流满面。她曾说，初到香港那几年家里经济陷入困境，某次农历新年，家家户户欢庆团圆，我们家却连煮饭的米粮都没有。无奈之下，母亲只身上楼拜访一位相识的邻居，想借五块钱买番薯当年夜饭。这位热心的邻居得知状况便善意提点："不妨让大孩子到附近教会走走，那里有海外

基督徒捐赠食油、面粉、奶油与旧衣，专门接济有需要的家庭。”

从那天起，天父的恩典源源不断临到我们一家。衣食无缺之余，我们也初次感受到来自陌生人的温暖与爱。

1997年香港回归祖国的消息传开后，不少港人打算移居他乡，我的兄弟姐妹们也陆续离开香港。父亲离世后，母亲先后远赴纽西兰和美国，探访她的儿女。惟辗转思量后，她最终决定独自留守香港，因为天父与她同在。

超越忧患的盼望

话说回头，过去我们时常挂念双亲是否明白耶稣基督的救恩，不论是通电话或是返港探亲，都会向他们分享福音。我们始终相信，天父早早已爱顾我们的双亲。

某日，母亲主动提议和父亲一同前往楼下的教会聚会。第一个主日她便饱受腰痛困扰，当时还跟父亲说，倘若下周腰疾依旧，便不再前去。没想到天父行了奇妙神迹，她的腰疾竟全然痊愈。母亲真切体会到祂的作为和真实，当下决志接受基督成为她生命的救主。

后来母亲独居香港。母亲平素喜爱点心零食，我便依她心意，每月两度寄去包裹；远在各地的兄弟姐妹也轮流致电问安和抽空回港探望陪伴。起初一切安好，但我偶尔会心生挂虑：万一不慎跌倒、身体不适，无人照料该如何是好？然而，自从信主以来，她历经数不尽的神迹，时时感受到上帝随时的同在。

母亲曾数次和我分享，夜半凌晨一点左右，屋内只剩她一人，却清晰听见温柔的声音安慰她：“不要惧怕，你可以好好照顾自己。”她心中的不安便全然消散，深信那是天父亲自对她说话。

感谢上帝，母亲作了生命中最宝贵的抉择——接受耶稣基督为救主。这份信仰为她带来满溢的喜乐、永恒的盼望与永生的祝福。愿一切荣耀、颂赞都归上帝！

丰饶

——南瓜传奇

文/ 黎海华
画/ 何小贞

一刀直下
耳膜爆发毕剥开裂的音响
琵琶快指拨弦先声夺人的气势
切入核心
视网膜渲染出色彩的飨宴
啊黄金开箱的喜悦
你们是丰收季的代言
坐拥晴空秋阳
时间敲不开的硬朗
不腐不霉
流逝的光阴滑过
妥协了
一朝剖开
清新的田野气息扑鼻而来
置入瓦钵煎锅
火上水下蒸煮熬炖
外皮瓜肉交融
在齿间舌下
咀嚼出
掺和雨露
大地滋养的
甘香极品

（作者是阡陌文学工作室总监，资深文字工作者）

#“你（上帝）使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。”（诗篇四7）

#“我们应当敬畏耶和华——我们的上帝；他按时赐雨，就是秋雨春雨，又为我们定收割的节令，永存不废。”（耶利米书五24）

苦病中的祷告

邓明伟

新冠病危 反思人生

2023年5月下旬，我出现感冒症状，不过快速病毒检测一直显示“一条线”（检测结果属阴性），至5月24日再做检测时则是“两条线”（检测结果属阳性），即患上新冠肺炎。经医生诊治后，我在家休息。及至5月26日晚，我突然不停咳嗽及气喘，呼吸困难，晕眩昏厥，更发冷及发高烧，身体不断颤抖，非常辛苦。家人立刻召唤救护车，到达医院后已需即时进入深切治疗部。

我在病床上恳切向上帝呼求，却未感受到祂的同在，而是被很沉重的无助和无力感包围。当我稍为清醒，立刻在我和太太的社交媒体平台上发布自己正在医院深切治疗部的消息，请教会弟兄姐妹及亲友代祷。感恩立时收到很多回应。

当时我很疲倦，闭上眼睛，只觉周围漆黑一片，自己好像在深渊中。那时有点迷迷糊糊、半梦半醒。忽然我好像隐约听到有叹息的声音在说：“上帝创造浩瀚天地，宇宙万物和谐生长，日月星辰交替运作，生老病死自然交替。宇宙万物的运行与生命都掌管在创造万有的上帝手里。为什么有些人生命到了尽头时，只求延长寿命？”

当时我不经意在心中回答：“当然是人的生命可贵，人是万物之灵呀！”但我静心一想，另一想法浮现脑海：“我明白生命是什么吗？我认识创造主的心意吗？”那刻我很难过。我常称自己是爱主的基督徒，但我真的爱主吗？

粤语聆听版

我立刻低头向上帝祷告：“主啊！求祢赦免我的罪，求祢帮助我认识祢。求祢帮助我坦然面对疾病，经历疾病的痛苦，与我同在，陪伴我走过这段人生幽谷，让我安然睡觉。阿们！”

生死边缘 求主帮助

翌日医生为我和身在英国的儿子在电话中讲解病情。原来入院时我血含氧量极低，肺部满布斑点，要用面罩吸入高浓度纯氧气，但服用药物后未见明显效果。痰液化验结果则显示，除新冠病毒外没有其他感染。医生说会用重药，看是否有效，若情况恶化，我需接受全身麻醉，安装呼吸器帮助呼吸。此外，我本没有糖尿病，但当刻的糖尿指数竟超逾12点，情况非常严重，好像徘徊在生死边缘。

当时我在祈祷中感受到上帝仍然爱我。我的祷告重点是与上帝同行，而非求祂治好我的病。我亦为太太祈祷，怕她独自在家时因担心我而胡思乱想。

住院期间，我因不能自理，感到与废人无异，也毫无尊严，每天要医院员工为我抹身、排便后为我清理。那刻我终于承认自己是软弱无力的人，我还可做什么呢？只能仰望上帝的怜悯。我只能谦卑祷告：“主啊！求祢帮助我！”

气缺失声 更懂珍惜

后来病情神迹地由极严重逐步缓和下来。5月31日，我终于离开深切治疗部，多住院五六天便可回家休养。但身体仍然虚弱，容易气喘及咳嗽，更意外地得了糖尿病。

由于病后不够气，我遇上了心灵的痛苦。主日教会崇拜时，人人能开口颂唱赞美上帝，我张口歌唱，

但气不足而失声，无法唱完整首诗歌，难过得想哭。失去过后才知道，原来唱诗赞美上帝对基督徒而言是很幸福的事，不能开声赞颂上帝实在极其痛苦。到今天我仍未能回复气量可以唱毕整首诗歌，故我分外珍惜唱诗赞美上帝的机会。

话说回头，上帝当年虽没有即时使我得到全然医治，但在每次痛苦中，我学会倚靠祂。正如圣经传道书给我们的教导，生有时，死有时；哭有时，笑有时。“这些事都已听见了，总意就是：敬畏上帝，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。”（传道书十二13）

感谢上帝，今天我仍然活着。在祂创造的计划中，人总会经过生老病死，我只求祂继续与我同行这条漫长的病患路。愿荣耀归给上帝。信

“飞翔”这种“病”

慈籽

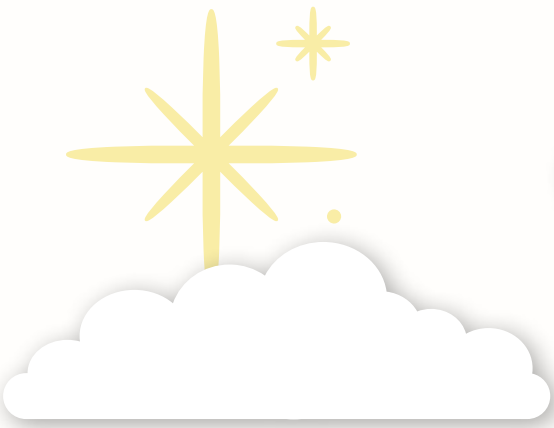
生活每天重重复复，像开启了自动导航模式，或许我们都曾停下来自问：“生活是否一定是这样？”但心里随即有声音跳出来：“这个不能……那样怎可……维持现状是唯一选择。”多年前我曾经对一位前辈说：“我觉得自己视野很狭窄，希望接触更多不同的人事物，调整人生观和世界观。”那位前辈听了，右边嘴角微微一翘，淡淡抛下一句：“你想看什么？”谢谢他的回应，不久我报读辅导课程。几年后辞去当了二十年的教师工作，在种种质疑和压力下报读全日制神学课程。

跨越前先有觉醒

改变，先要有“需要变”的觉醒，但更重要的是跨越重重障碍的勇气和坚持。

绘本《在鸟笼出生的小绿和他的朋友们》中的小绿一直在鸟笼长大。有一天狂风吹翻鸟笼。笼里的小鸟只懂抓住树枝，惟有小绿发现拍着翅膀竟然可以飞出去，虽然飞得不高，也会因恐惧或压力掉下来，但这为小绿带来全新的体验。有时一些意外或某种冲击，可以是邀请我们重新审视生活的预设模式，推动我们探索更多可能性。

此后小绿不断学习飞翔。当他学会了，就回来向笼里的小鸟分享会飞的快乐。那些小鸟却认为在天空飞的鸟是患病了，待在笼中吃睡都不成问题才最幸福。一切受控，能够预测，旁人认同，这些总能令人安心。小绿却挑战他们的“安稳”，危害他们守护的信念；一句“病了！”连反思也省掉，把错误从自己身上投射出去。小绿的翅膀



被这话绑住了；群体的声音令人窒息，让寻求真实生活的人不禁质疑自己：“是我错了吗？”最终小绿还是选择挣脱笼里的绳，与理解自己的同伴一同享受学习自由飞翔的乐趣，飞到自己从未到过的地方。

越障是一种提升

飞不起非因身外的鸟笼。圣经提及以色列人曾是法老“豢养”的奴隶，上帝把以色列人从困苦的底层生活“提起”，带他们走出埃及，走向丰盛之地。他们成为上帝圣洁国度的子民，那是身分、生命与生活的提升，犹如大鹰带雏鹰飞向更广阔的天空（参出埃及记十九4）。但以色列人在旷野暂时找不到水喝时、因没有肉吃感觉凄苦时，以及听见应许地有强敌时，竟多次吵着回埃及，认为上帝恨他们，要他们死。

“鹰怎样搅动巢窝，在雏鹰上面飞翔，展开双翅接住雏鹰，背在两翼之上，耶和华（上帝）也照样独自引导他，并无外邦神明与他同在。耶和华使他驰骋在地的高处……”（申命记三十二11-13，《和修版》）以色列人不明白“上帝的搅动”是领受上帝祝福的邀请，也是对生命潜能的发现。

究竟是谁病了

在以色列人眼中，飞翔不只是一种病，更是致命的危害。只求定期被喂食，不容许变数与冒险，但可失掉尊严和自由。这种高度和视野才是瘫痪生命的病毒。他们不信任上帝随时接得住下坠不稳的自己，甘愿返回笼里，乞求安稳的假象。

前述的绘本在书背上印着智利裔导演亚历山卓·佐杜洛夫斯基（Alejandro Jodorowsky）的一句话：“在鸟笼出生的鸟，以为飞翔是一种病。”小绿曾经以为可以被理解，但不管如何善意邀请，那些小鸟还是固守笼内！那么，小鸟患的就是重症。信

生命的探索：人与其他生物

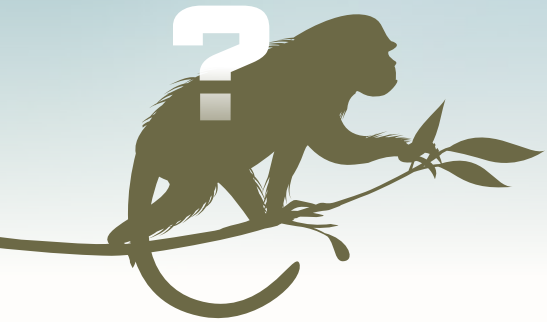
戴志忠

本栏在上期文章中谈到AI（人工智能）没有生命与灵魂，不存在意识、良知、爱与自由意志。[1]惟人与生物都有生命，这与AI截然不同。“生命是什么？”看来是很简单的问题，但当我们真正探索眼前看得见的生命，就会发现生命所以能存在，背后实在有许多看不见、却在主宰和维持生命的复杂又奇妙的机制和功能。

生命是什么？

从自然科学角度来看，所有生命都有一些共同特征，例如生物能够进行新陈代谢、维持自身内部的平衡状态、生长、繁殖，还能适应周遭环境的转变。植物、动物和人类这三类生命的差异很大，但都具有一些相似的生命特性，例如一棵植物可以吸收水分和矿物质，利用阳光进行光合作用，制造自己需要的养分；动物需要从食物中取得营养，并透过复杂的消化系统产生能量维持生命；人类除了具有这些基本的生物功能之外，还具有更大的能力，如语言、文字、道德、宗教信仰、文化等特质，不但能使用工具，更能掌握化学和物理的应用，包括火、指南针、电脑等，远远超越其他动物。

人类之独特在于我们能思考自己的存在，提出“我是谁？”、“我从哪里来？”、“我要往哪里去？”等问题。我们可以欣赏音乐、艺术



和美丽的自然，也可以追求真理、建立道德规范，并思考善、恶、公义与爱。最特别的是，人可以反过来研究自己的生命，不只是“活着”，还可以问“生命是什么？”。这种自我反思和对真理的渴求，让我们更加感受到人的特殊性。

物竞天择？

1859年，英国自然学家查尔斯·达尔文（Charles Darwin）出版《物种起源》，提出“自然选择”（Natural Selection）机制，尝试解释生物如何透过适应环境演化出丰富多元的特征。在一个族群中，若某些个体具备更能适应当前环境的遗传特征，它们便拥有较高的生存与繁衍机会，这些特征在其后代中也逐渐增加。

现代进化生物学已揭开达尔文时代尚未知悉的大量知识，融合了遗传学、DNA双螺旋结构的发现、基因突变（Mutation）研究、族群遗传学及分子生物学。因此现代进化理论并非大众常误解的“人类是由猴子进化而来”，[2]而是主张人类与现代类人猿拥有共同的远古祖先，经过漫长岁月，不同族群在基因突变、自然选择等过程中逐渐产生不同特征，最终形成今天不同的生物种类。在此过程中，基因突变扮演了关键角色。突变本质上是DNA序列发生改变的现象，部分随机突变会导致生理机能受损，甚至引发病变，如细胞失控增殖产生的癌细胞，只有极少数突变在特定环境下可能产生有利的生存特征。突变发生的时空、如何影响基因功能，又如何与其他遗传及环境因素产生相互作用，都是极其精密与复杂的议题。

探索真理

从传统的创造世界观来看，探索真理往往被比喻为阅读上帝所著的“两本书”：一是“自然之书”（Book of Nature），让我们透过科学观察与理性研究探究万物的奥秘；二是“圣经之书”（Book of Scripture），透过启示引导我们理解万物的源头与生命的终极意义。两者皆出自同一位创造者，理应相互呼应（参罗马书一20；诗篇十九篇及一百三十九篇）。

创世记一章1节记载：“起初，上帝创造天地。”第一章亦多次提

及生物“各从其类”，展现自然界初始的秩序与基本范畴。当我们翻阅“自然之书”，现代科学（包括遗传学与化石观察）的确证实了同一生物族群为了适应环境而产生适应性变异，即“微观演化”（Micro-evolution），这与圣经记载上帝创造动物“各从其类”、赋予它们“生养众多，遍满地面”的命令，以及生命具备调适能力的信念并不违背。

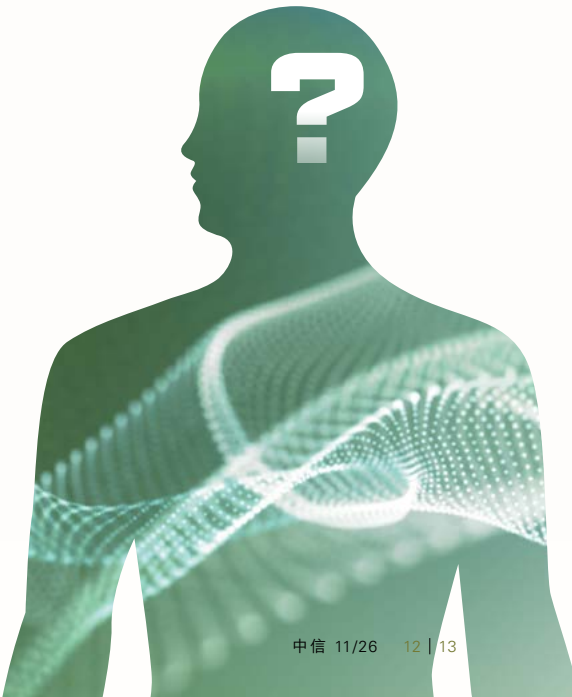
然而，面对跨越较大分类阶元的“宏观演化”（Macro-evolution）时，不同世界观的学者对科学资料的解读呈现不同的视角与前设。创造世界观强调，生物体内极其精密的遗传资讯与结构层次反映生命设计者设立的界限与精密。历来媒体常夸大未经严证的古生物报导，[3] 这也提醒我们，解读“自然之书”时需要保持客观与严谨，分清科学事实与诠释推论的界限。

科学与启示

因此，相辅相成地理解“自然之书”的科学机制与“圣经之书”的神学启示，能为我们提供更全面的世界观。科学帮助我们了解生命“如何运作”，信仰则回应生命“为何存在”，两者并非对立，而是相互共融，指引我们体会生命背后那深层秩序与创造智慧。我们探索人与其他生物时，问题不仅是“生物如何适应环境？”更在于“生命为何具备如此高度的组织性与复杂性？”。科学可以帮助我们了解生命的运作机制，但这些发现应该同时引导我们深层思考：生命的源头究竟是什么？宇宙与生物体内的精密秩序从何而来？人类为何具有独特的自我意识、道德良心规范和追求真理的探求心？

结语

这些问题使“生命是什么？”不再只是单纯的生物学探讨，而是一个值得我们从科学、哲学、信仰



等不同角度探索的课题。一方面，我们尊重客观的科学证据，认真研究生命的机制与历史；另一方面，我们引导人思考更深层的世界观。探索人与其他生物不仅是研究生命的运作机制，它更邀请我们深入认识生命存在的意义，帮助我们思考生命的来源、目的，以及创造主与人类之间的深层关系。

（作者是从事科学研究的物理学博士，亦参与教会培育工作）

读者若有与科学相关的信仰问题，可电邮至 lit@ccmhk.org.hk，作者会选取相关题目于本栏分享回应。

注释：

1. 请参本刊第 773 期本栏文章〈AI 与灵魂的探索：智慧的选择〉内容。
2. https://www.keylife.org/articles/is-evolution-scientifically-settled
3. 例如《国家地理》于 1999 年 11 月号报导“辽宁古盗鸟”化石，它曾被视为恐龙与鸟类之间的重要过渡化石。后来研究发现，它其实是不同化石拼接而成的伪造品。《国家地理》于 2000 年承认报导有误。此事提醒我们，所谓“过渡化石”必须经过严谨的科学检验与同行审查，才能作出可靠结论。

午间福音聚会

本季主题：午间心灵 Spa

时间：下午 1:10-1:50（现场 + YouTube 直播）

日期（逢周五）	分题	讲员
11 月 6 日	从身连结 （现场有拉筋伸展示范）	倪景诚教练/传道 KaleeHub 健身中心创办人、泰拳及健身教练
11 月 13 日	食得安	王永发医师 香港注册中医师
11 月 20 日	心之安处	林一君牧师 基督教香港信义会钻石堂堂主任
11 月 27 日	关心你的“痛” （不设直播）	梁婉媚 Amy 医师 香港注册中医师、澳洲注册中医师
12 月 4 日	掌心上的平安	杨祖文先生 好感生活体验馆副主任、注册社工

地址： 基督教新蒲岗潮人生命堂（新蒲岗双喜街 9 号汇达商业中心 10 楼）

膳费： HK$45（包括午餐、纸包饮品及甜品），自备午餐者，免费入场。
订餐请于聚会前一天下午 1:00 或之前联络苏小姐。

报名 / 查询： 9214 7204 或电邮：lunchcu@ccmhk.org.hk

合办： 中国信徒布道会、中国基督教播道会迦南道真堂

协办： 基督教恩临堂、基督教新蒲岗潮人生命堂

鸣谢： 午餐提供“好主意”

报名 / 查询

*** 请留意本会在网络媒体上的最新消息，欢迎追踪及分享 ***

中国信徒布道会 | 香港中信 本土福音事工 | ccmhk.local | CCMHK香港中信

你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，
希望你填寄“读者回应”（本页右表）
与我们联络。

读者回应页

I. 个人资料（请参阅下方“个人资料收集声明”）

姓名（英文）_____ 姓 _____ 名

地址（英文）_____

_____

_____ 邮编

联络电话 _____

电邮 _____

我是新读者 ☐ 是 ☐ 否（读者编号：_____）

II. 本期读后感（11/2026）

_____

_____

☐ 我要订阅贵刊。
☐ 我尚未相信，盼能进一步认识耶稣。
☐ 我愿意相信耶稣（这是我第一次表示信主的）。
☐ 请寄有关信仰材料。
☐ 请为我介绍教会。

III. 我愿意支持贵刊

☐ 我是基督徒，愿每月把《中信》月刊，送给远近亲友阅读。

☐ 我愿分担《中信》月刊印刷费 _____ 元。
（请填写上方个人资料，并参看后页奉献方法。）

※ 根据《个人资料（私隐）条例》，本会不能收集第三者的个人资料。如要介绍亲友成为读者，可把《中信》月刊送给亲友，或鼓励他们亲自填妥上表及签署后寄回本会。

※ 订阅资料如有更改、增删，请与本会联络；或参阅本刊邮寄信封背页详情。
电邮：lit@ccmhk.org.hk

个人资料收集声明

1. 中国信徒布道会将依照在收集个人资料时所说明的目的使用该等个人资料，包括但不限于阁下的姓名、邮寄地址、电话号码及电邮地址。
2. 向本会提供个人资料纯属自愿，**如阁下未能提供足够个人资料，本会可能无法有效处理你的申请或提供有关服务。**
3. 本会可能使用阁下的个人资料（包括姓名、邮寄地址、电话号码、传真号码、电邮地址、所属教会 / 机构名称），以便本会日后与你通讯、寄发刊物、发出收据、义工招募、筹款、收集意见、推广活动、作课程邀请及与中国信徒布道会相关之项目等用途。
4. 阁下之个人资料绝对保密，除上述用途之外，将不会以任何形式出售、租借或转让予任何人士或组织。
5. 根据《个人资料（私隐）条例》（第486章），阁下有权要求查阅及更正任何阁下提供给我们的个人资料，或要求停止使用阁下的个人资料作直接推广的用途。任何有关查询请联络：
中国信徒布道会有限公司
地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼；或
电话：（852）2810-9933　传真：（852）2868-3212
电邮：admin@ccmhk.org.hk

签署同意声明：_____

日期：_____

（转后页）

（接前页）

IV. 请为我以下的事代祷

_____

_____

_____

_____

_____

_____

如读者有感动，愿意在经济上支持本刊，请把奉献：

- 存入下列银行户口（如经柜台职员入数，银行将收取本会行政费）：
  汇丰银行 001-327600-001（首选）
  恒生银行 286-374434-001
  华侨银行多种货币户口 813-795011-831

填写线上奉献表格

- 支票：抬头请写
  “中国信徒布道会有限公司”或
  “CCM Christian Mission Ltd”并寄回本会收。
- 缴费灵 PPS：中信商户编号为 6127
  首次使用 PPS 请致电 18013 或登入 www.ppshk.com，登记后请致电 18033 奉献。
  请以奉献者联络电话登记为“账户号码”。

账户号码：_____ 读者编号：_____

奉献金额：_____ 奉献日期：_____

PPS 付款编号：_____ 联络电话：_____

奉献后：请将银行存款单／网上捐款记录／缴费灵付款编号，连同前页个人资料交回本会，以便发回收据。
传真：（852）2868-3212；电邮：account@ccmhk.org.hk
邮寄地址，请参前页。

澳门读者请存入

银行户口：中国银行 02-11-20-061980（港币）
02-01-20-091560（澳门币）
支票抬头请写“澳门中国信徒布道会”
地址：澳门东望洋斜巷 2D 志安大厦地下
电话：（853）2835-3306
电邮：ccmmacau@macau.ctm.net

想安慰人 反被安慰

在教会服侍的日子里，探访是恩典，也是责任。每次踏进弟兄姐妹的家，我深知自己带去的不只是关心，更是主的平安与祝福。然而，探访并非总是我付出，有时上帝会透过最意想不到的方式，倒使我成为被医治和安慰的那一位。

那天傍晚，我探访一个家庭。我常昵称这家的孩子为“小公主”——她是双眼明亮、心中充满暖意的小女孩。当我走进门口，她手里捧着一幅亲手画的画哒哒地跑过来，笑着说：“牧师，这个要送您喔！”这幅在笔记簿上的画色彩柔和，意味真诚。画中是一座花园，花朵向上生长，阳光洒落中央，一个

从孩子手中递来的一束光

锺慧芳

小小背影安静凝望着阳光灿烂的风景，两侧还有十字架，仿佛提醒观看的人上帝在这里，也在孩子心里。她的母亲在旁补充：“她一直说要画这幅画送您。”

那刻我心被轻轻触动。原本因某件事失望难过的情绪，顿时被这份单纯的爱抚平。身为牧师，我常把情绪收得很深，因为感到还有更多人需要我，委屈与疲惫往往没有说出口。这孩子不知道这些，她只把自己拥有的全心全意送给我。

单纯的爱 温暖人心

我握着那幅画，心里突然暖起来。孩子的爱很单纯，没有计算，没有框架，想到就送出。这份单纯像一束光，照进我心里最柔软、也最受伤的地方。

回到车上，我再看这幅画，那个背影像极了我——牧者、旅人、寻求者，也是被上帝温柔引领的孩子。画里的光不强烈，却很温暖，就像上帝对我说：“我知道你辛苦，也知道你仍愿意爱。不要害怕，光在这里。”

在成人的世界，我们常要学会坚强，压住眼泪，把疲惫收在心底。但孩子提醒我，有时候一点点爱就能让心重新振作起来。上帝不总是用雷声般的方式对我们说话，有时透过一幅不完美的画、一句单纯的关心或一个孩子的拥抱，借此提醒我们，祂比我们想像的更靠近。

这就是心里的微光吧！它不是耀眼炫目的光，而是在最疲倦和最软弱时，一点点推开黑暗，让心重新温暖的力量。

愿我们都能在生命某个时刻看见这样的光。也愿我们能成为别人生命中的微光。信

封拆

黄刚

午夜将至，数以百计的街坊与市民从四方八面涌来，将平日的通道挤得水泄不通。人人举起手机拍摄、录影，记下最后的喧闹，眼神里尽是依依不舍。由于城市规划，此处喧闹的人烟即被永久封锁、拆卸。午夜十二时，围板正式拉上，这条“旺街”与昔日的繁华生活，自此一同被锁进时光的黑洞，成为无法开启的封存记忆。

在这个离别的夜晚，一位中年男人伫立于人群中，默默凝视着眼前即将消失的景物。四十多年前，他不过是一个随家人搬进这里的基层男孩，在这片充满生活气息的小区里求学、成长。当年他在热气腾腾的街边小吃摊度过青涩的少年岁月。后来他靠着努力考上大学，毕业后成为一名教师，并选择在这里置业安居。

这片土地见证了他人生最美好的每一个阶段。他在这里迎娶至爱，建立了自己的温馨家庭，随后更迎来了三个可爱的孩子。每天清晨黄昏，他穿梭于熟悉的街道上学下班；放假闲暇，他又牵着孩子的手在店铺间漫步。那些日子虽然平凡且忙碌，却充满了细碎而真实的温暖，回想起来甘甜平安，耐人寻味。

随着围板将岁月隔绝，原来许多承载情感的生活记忆，也会随着场景消失而被永久封锁。那些曾经以为理所当然的日常，一旦错过便再难重现。这让人骤然明白，生命的每一刻都值得被珍惜，不论是平淡的柴米油盐，还是与家人相守的平凡岁月。我们当为过往拥有的美好记忆与生活深深感恩。

圣经说：“上帝造万物，各按其时成为美好，又将永恒安放在世人心里”（传道书三11，《和修版》）纵然地上暂时的建筑会变迁消失，但那些因爱而生的美好记忆，可以超越时间的枷锁，永远铭刻在人心之中。