

CARTILHA

da gestante



Seja bem-vinda ao Hospital Policlínica Unimed!

Este espaço foi preparado para acolher você e sua família nesta chegada de um novo bebê, que é um dos momentos mais especiais da vida.

Aqui, cada etapa é conduzida com cuidado, segurança e respeito às escolhas e às necessidades de cada mãe e recém-nascido. Para tornar sua experiência mais tranquila, reunimos neste guia as principais informações sobre o atendimento na maternidade, desde a chegada ao hospital até os cuidados com o bebê, além de orientações importantes sobre acompanhantes, visitas e demais serviços.

Conte com a nossa equipe para acolher, orientar e cuidar de você e do seu bebê em cada momento dessa jornada.

Parto normal

A entrada é realizada pelo pronto atendimento, sempre com a presença de acompanhante.

A equipe assistencial realiza a avaliação do trabalho de parto, garantindo acolhimento, segurança e respeito à evolução fisiológica de cada gestante.

Dilatação de 1 a 5 cm: a gestante e acompanhante são encaminhados para o quarto, onde poderão dar continuidade à evolução do trabalho de parto, acompanhados pela equipe assistencial durante a fase inicial, com conforto, segurança e monitoramento da evolução materna e fetal.

Dilatação a partir de 6 cm: a gestante e acompanhante são encaminhados para a sala de parto, onde a gestante será acomodada junto ao seu acompanhante para dar continuidade à fase mais ativa do trabalho de parto, contando com o acompanhamento e suporte da equipe assistencial durante todo o processo, até o nascimento do bebê.

Hora de ouro: Após o nascimento, o recém-nascido é colocado em contato pele a pele com a mãe, favorecendo o vínculo materno-infantil, a adaptação neonatal e o início da amamentação, sempre respeitando as condições clínicas da mãe e do recém-nascido.

Cesariana

Para cesariana eletiva, a **entrada ocorre pela recepção principal da maternidade**, no horário previamente agendado, com a presença de acompanhante.

Internamento e procedimento: A gestante e seu acompanhante seguem para o internamento, onde são realizados os preparativos necessários para o procedimento. Todo o processo ocorre conforme os protocolos institucionais de segurança e assistência.

Contato pele a pele e cuidados: Na cesariana, é possível realizar o contato pele a pele entre a mãe e o recém-nascido, desde que as condições clínicas do bebê ao nascimento sejam favoráveis.

A realização desse **contato dependerá da avaliação prévia do pediatra responsável**, considerando as condições clínicas e a necessidade de cuidados imediatos ao recém-nascido. Estando o bebê em boas condições clínicas, após o contato pele a pele, ele será encaminhado para uma sala anexa **localizada dentro do Centro Cirúrgico**, onde será realizada a avaliação pelo pediatra responsável, com a presença de um acompanhante. A assistência será conduzida de acordo com as condições clínicas do recém-nascido e os protocolos de segurança da instituição.

Equipe médica

O HPU dispõe de **pediatras próprios**, com atuação exclusiva na maternidade, assegurando assistência imediata ao recém-nascido. Quando houver opção por pediatra particular, a assistência ao recém-nascido será realizada integralmente por esse profissional, conforme as **normas institucionais**.

Cuidados com o recém-nascido

Todos os cuidados assistenciais, medicações e exames são realizados pela equipe médica do hospital e por profissionais devidamente cadastrados, **sempre com a presença da mãe ou do acompanhante**.

Vacinas

As vacinas indicadas ao recém-nascido durante a permanência na maternidade são administradas pela equipe do **Município de Cascavel – NINAR**, conforme os protocolos e fluxos estabelecidos pelo serviço municipal de saúde.

Vacinas administradas:

- Hepatite B
- BCG bebês com mais de 2 quilos.

Testes realizados

- Teste do pezinho
- Teste do olhinho
- Teste da orelhinha
- Teste da linguinha
- Teste do coraçãozinho

Equipe externa

A atuação de profissionais externos, como enfermeira, pediatra, enfermeira obstetra, doula ou fisioterapeuta, está condicionada ao cadastro prévio no sistema institucional. O contato deverá ser realizado com **antecedência mínima de cinco dias úteis**, para viabilização do cadastro.

A presença de profissionais externos não substitui nem isenta a atuação da equipe multiprofissional do hospital. A equipe hospitalar permanece responsável pela assistência dentro de suas atribuições, especialmente em situações de urgência e emergência, nas quais poderá ser necessária sua atuação imediata para garantir a segurança da mãe e do recém-nascido.

Ala Select

A Ala Select dispõe de suítes e apartamentos com sacada, oferecendo maior conforto e privacidade. Destina-se ao atendimento particular, **sendo possível a complementação de plano**. Na complementação, são incluídos os valores referentes ao hospital, equipe de enfermagem e equipe obstétrica, mediante solicitação ao setor de orçamento.

Fotógrafo

A atuação de fotógrafo no Centro Cirúrgico é permitida mediante comprovação de formação na área e cadastro prévio no hospital, **respeitando as normas institucionais e os protocolos de segurança.**

Estacionamento

O hospital não possui estacionamento próprio. Há estacionamento **ESTAPAR** localizado em anexo à instituição.

Os estacionamentos do entorno encerram o funcionamento às 19h. Após esse horário, o acesso aos veículos será permitido somente no dia seguinte. A retirada de pertences do veículo poderá ser realizada **durante o horário de funcionamento** do estacionamento.

Horários de visita

No HPU, as visitas podem ser realizadas das 9h às 14h e das 15h às 18h **(exceto nas UTIs).**



 Dúvidas ou informações: (45) 2101-1500
 R. Souza Naves, 3145 - Centro, Cascavel - PR

Atualizado em 15/09/2026

ANS - n.º 370070

www2.unimedcascavel.coop.br

   @unimedcascavel