



Guía de Consejos rapido para **Cremas Anestésicas** (cremas anestésicos Tópicos)

Esta es una descripción general rápida de los anestésicos tópicos más comunes y recomendados para inyecciones y procedimientos médicos. ***Siempre hable con su doctor para ver qué es lo mejor para su hijo/a.***

PRODUCTO	DISPONIBILIDAD*	HOW DO I USE IT?	QUE TAN LEJOS?	OTRAS COSAS QUE DEBE SABER
Crema LMX	Medicamento de venta libre en farmacias y en línea	No limpie la piel primero (los aceites naturales de su piel ayudan a absorber el medicamento). Aplique una cantidad pequeña, y frote completamente. Encima de eso aplique una cantidad grande pero NO lo frote. Cúbralo con una envoltura plástica o con tegaderm.	30 minutos	Debe aplicar a varias locaciones para tener opciones de donde la aguja puede entrar. Esto no hace que las venas sean más pequeñas. Es una cosa muy buena para mantener.
Crema EMLA	Por prescripción	No limpie la piel primero (los aceites naturales de su piel ayudan a absorber el medicamento). Aplique una cantidad pequeña, y frote completamente. Encima de eso aplique una cantidad grande pero NO lo frote. Cúbralo con una envoltura plástica o con tegaderm.	60 minutos	Debe aplicar a varias locaciones para tener opciones de donde la aguja puede entrar. Llame a su proveedor médico antes de tiempo para una prescripción
Parche SYNERA	Por prescripción	Pele y pegue como una curita.	20-30 minutos	Puede ser caro, pero algunas veces hay coupons en la internet. Este medicamento hace que las venas sean más grandes, así que puede ser bueno para análisis de sangre.
SYSTEMA J-TIP	Por proveedor médico	Entumece la piel usando gas CO2 comprimido para empujar lidocaína dentro de las primeras cuantas capas de piel sin el uso de una aguja. Hace un sonido pop cuando el proveedor médico lo hace.	1-2 minutos	Esto puede ser difícil de encontrar dependiendo de su proveedor. Llame adelantado para saber si lo puede usar. Trabaja rápidamente así que es una buena opción cuando no hay mucho tiempo.

* Disponibilidad de algunos de estos artículos depende en donde usted está. Para más información, visite megfoundationforpain.org

