



CONTACT

A square QR code with a small logo in the center. The logo consists of a stylized 'e' inside a circle.

+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en décembre 2025



COSTA RICA

Pause Nature

18 jours

les **Covoyageurs.com**

Des voyages à partager entre solos

COSTA RICA

Itinéraire de 12 jours



Circuit découverte (niveau facile)



Vous partirez à la découverte d'un Costa Rica vibrant, entre jungle tropicale, volcans encore actifs et plages sauvages baignées par deux océans.

Ce petit pays vous offrira une nature spectaculaire, avec ses forêts primaires, mangroves, cascades, récifs coralliens et une biodiversité parmi les plus riches au monde ! Des canaux de Tortuguero à la péninsule d'Osa, en passant par la forêt nuageuse de San Gerardo de Dota, vous croiserez toucans, paresseux, singes... et peut-être même des baleines. Mais au-delà des paysages, ce sont les rencontres qui marqueront votre voyage. À Juanilama, Mollejones et chez les Bribri, vous partagerez le quotidien de communautés profondément attachées à leurs traditions.

Vous profiterez aussi de temps libres pour explorer à votre guise, flâner dans les villages ou simplement savourer un moment de farniente.

Un voyage puissant et vivant, pour goûter pleinement à l'art de vivre local : la Pura Vida !

Les points forts

- ✓ La découverte des plus grands parcs du Costa Rica
- ✓ L'observation d'une faune exubérante dans son milieu naturel
- ✓ Les rencontres fortes avec des communautés
- ✓ Le temps libre pour profiter à votre rythme des plages et paysages tropicaux

PAUSE NATURE



✈ Jour 1 : Vol pour San Jose

A votre arrivée à l'aéroport international de San José, vous serez accueillis par votre guide. Transfert à l'hôtel. Dîner libre

🏠 Hôtel

🚗 environ 45min

📍 Jour 2 : San Jose - Parc National du Volcan Poas - Arenal

Aujourd'hui, cap sur le volcan Poás ! Vous traverserez une vallée fertile où s'étendent caféiers, fraises sucrées et fleurs tropicales. Une fois dans le parc national, vous vous rendrez à pied jusqu'au cratère fumant : un spectacle saisissant ! Vous rejoindrez ensuite la région d'Arenal, dominée par l'élégante silhouette de son volcan. Sur les sentiers d'Arenal 1968, vous revivrez l'histoire de la grande éruption, entre coulées de lave figées, jungle luxuriante et panoramas à couper le souffle sur le lac. En fin de journée, après votre installation à l'hôtel, vous partirez explorer les mystères de la forêt et vous laisserez guider par les sons envoûtants de la faune nocturne. La soirée se terminera sur une note gourmande : vous participerez à un atelier tortilla avant de savourer un dîner chaleureux et authentique à la ferme.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 5h

📍 Jour 3 : Arenal - Juanilama - La Fortuna

Ce matin, vous prendrez la route vers Juanilama. Sur place, une famille d'agriculteurs vous accueillera pour vous faire découvrir son quotidien. Vous visiterez leur ferme, et apprendrez à fabriquer du fromage selon des méthodes traditionnelles. Puis, vous vous baladerez au cœur de la réserve naturelle jusqu'à la cascade La Leona pour une baignade rafraîchissante. Après un déjeuner préparé à la ferme, vous reprendrez la route vers La Fortuna et profiterez d'un temps libre pour découvrir le village ou vous détendre à l'hôtel. En fin de journée, vous vous offrirez un pur moment de bien-être en plongeant dans les eaux chaudes d'un centre thermal niché au cœur de la végétation, avant de savourer un dîner dans une atmosphère apaisante.



Hôtel



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



2h30

📍 Jour 4 : Arenal - Tortuguero

Changement de décor : cap sur la région Caraïbe ! Vous partirez pour une navigation sur les canaux du parc national de Tortuguero, avec la sensation de plonger au cœur d'un monde sauvage et préservé. Après un déjeuner à votre lodge, vous visiterez le village de Tortuguero avec votre guide, puis profiterez d'un temps libre pour vous détendre à l'hôtel ou au bord de la piscine.



Lodge



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



3h30



1h30





📍 Jour 5 : Tortuguero

Après le petit-déjeuner, vous irez visiter en bateau le Parc National de Tortuguero qui renferme une faune exceptionnelle : tortues, crocodiles, singes, paresseux, perroquets et aras, toucans et autres oiseaux. A votre retour à l'hôtel et si les conditions climatiques le permettent, vous découvrirez à pied l'exubérante flore et faune de la région.

🏠 Lodge 🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner ⚓ 2h 🚶 1h

📍 Jour 6 : Tortuguero - Cahuita

Direction Cahuita, charmant village de la côte Caraïbe ! Vous serez accueillis dans une maison caribéenne pour un atelier de cuisine aux saveurs locales. Aux côtés d'une famille afro-costaricienne, vous préparerez un plat traditionnel aux parfums de coco, bananes plantain et épices, avant de partager ce délicieux repas dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

🏠 Lodge 🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner ⚓ 1h 🚗 4h

📍 Jour 7 : Cahuita

Aujourd'hui, vous partirez pour une excursion dans le parc national de Cahuita, l'un des joyaux de biodiversité du Costa Rica. Au programme : snorkeling sur le plus grand récif corallien du pays pour admirer coraux multicolores, poissons tropicaux et tortues marines, suivie d'une balade guidée sur les sentiers du parc à la rencontre des paresseux, singes, papillons et oiseaux tropicaux. Une expérience unique entre terre et mer ! Après le déjeuner, vous vous offrirez un moment de détente sur les plages paradisiaques de Cahuita, entre sable doré, cocotiers et eaux turquoise invitant à la baignade.

🏠 Lodge

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚶 1h

⛵ 2h

📍 Jour 8 : Journée libre à Cahuita

Cette journée libre à Cahuita sera l'occasion parfaite de profiter de ce petit coin de paradis à votre rythme. Farniente sur la plage, balade dans le village ou exploration personnelle du parc national... A vous de choisir ! Entre nature luxuriante et ambiance caribéenne, c'est le moment idéal pour ralentir et savourer chaque instant.

🏠 Lodge

🍴 Petit déjeuner



📍 Jour 9 : Cahuita - Communauté Bribri

Après cette parenthèse enchantée, vous partirez pour une immersion unique au cœur de la communauté Bribri, l'un des peuples autochtones du Costa Rica. Guidés par un membre du village, vous longerez le long du río Yorkín entre bananiers et cacaoyers, avant d'arriver dans le village. Vous serez accueillis avec simplicité dans des huttes traditionnelles, entourées de jardins, de plantes médicinales et d'arbres fruitiers. Tout au long de la journée, vous apprendrez à connaître les savoir-faire Bribri : fabrication de chocolat, artisanat, traditions musicales et mode de vie en harmonie avec la nature. Vous passerez la nuit sur place, bercés par la tranquillité de ce lieu hors du temps.



Hutte traditionnelle



Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner



1h



1h



📍 Jour 10 : Communauté Bribri - Turrialba

Après avoir partagé votre matinée avec la communauté Bribri, vous prendrez la route vers la région de Turrialba et le village de Mollejones. Dans ce village, les habitants vous accueilleront pour partager leurs traditions : vous mettrez la main à la pâte en préparant le pain dans des fours traditionnels avant de savourer un dîner communautaire aux saveurs locales. La soirée se prolongera dans une ambiance festive, entre musique, danses locales et hospitalité chaleureuse.



Chez l'habitant



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



4h

📍 Jour 11 : Turrialba - San Gerardo De Dota

Vous débuterez votre journée par la visite d'une coopérative de café, où vous découvrirez toutes les étapes de transformation, de la cueillette des grains à leur préparation, avant de savourer une dégustation aux arômes intenses. Vous prendrez ensuite la route vers le parc national Los Quetzales et poserez vos valises dans un lodge niché au cœur de la réserve de San Gerardo de Dota, pour un séjour au plus près d'une nature luxuriante et des oiseaux tropicaux.



Lodge



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



4h30



📍 Jour 12 : San Gerardo De Dota - Parc National Corcovado

Réveil en douceur avant de reprendre la route en direction de la péninsule d'Osa, écrin sauvage du Costa Rica abritant le célèbre parc national Corcovado. Vous traverserez une mosaïque de paysages spectaculaires, entre montagnes, rivières et jungle luxuriante. Vous naviguerez ensuite à travers la mangrove, puis sur l'océan, jusqu'à la baie de Drake, véritable porte d'entrée vers le parc. À l'arrivée, vous vous installerez dans un lodge isolé, niché entre forêt primaire et plages désertes. Un cadre idéal pour savourer une nouvelle parenthèse de déconnexion, les pieds dans le sable.



Lodge



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



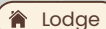
4h



2h

📍 Jour 13 : Parc National Corcovado

Vous partirez pour une journée d'aventure au cœur de la plus grande forêt tropicale protégée d'Amérique centrale ! Accompagnés d'un guide spécialiste de la région, vous entrerez dans le parc national Corcovado et effectuerez une marche immersive jusqu'à la pause déjeuner. Vous explorerez la forêt primaire et secondaire, et vous aurez la chance d'observer jusqu'à quatre espèces de singes, plus de 400 types d'oiseaux et de nombreux animaux menacés. Après un déjeuner pique-nique en pleine nature, vous reprendrez le bateau pour rentrer à votre hôtel... Selon la saison, vous pourrez peut-être croiser dauphins et baleines dans leur environnement naturel !



Lodge



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



3h



1h

📍 Jour 14 : Parc National Corcovado - Uvita - Parc National Manuel Antonio

Depuis la baie de Drake, vous remonterez la rivière Sierpe, puis une fois sur la terre ferme, vous vous rendez vers la côte pacifique avec comme première étape : Uvita, un charmant village bordé par une immense plage dorée. À marée basse, une langue de sable y forme une queue de baleine, clin d'œil naturel aux majestueuses baleines à bosse qui viennent chaque année s'y rassembler. L'après-midi, vous poursuivrez vers le nord et ferez halte sur une plage pour profiter du littoral. En fin de journée, vous rejoindrez Manuel Antonio et vous installerez dans votre hébergement.



Hôtel



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



3h30



2h



📍 Jour 15 : Parc National Manuel Antonio

Manuel Antonio est l'un des plus petits parcs du pays, mais aussi l'un des plus spectaculaires. Entre forêt tropicale, plages de sable blanc et criques aux eaux turquoise, vous suivrez ses sentiers à la rencontre des paresseux, singes capucins, coatis et iguanes qui règnent ici en maîtres. Avec un peu de chance, vous apercevrez aussi les fameux crabes colorés et une multitude d'espèces d'oiseaux. Après cette immersion, rien de tel qu'une pause sur l'une des superbes plages du parc pour une baignade face à la jungle. L'après-midi, vous serez libres : détente au bord de la piscine de votre hôtel ou activité optionnelle pour explorer davantage la région !



Hôtel



Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



2h30

📍 Jour 16 : Journée libre au Parc National Manuel Antonio

Profitez pleinement de votre journée libre à Manuel Antonio, entre nature luxuriante et plages paradisiaques. Vous pourrez retourner explorer le parc national à votre rythme. Ceux qui préfèrent se détendre pourront profiter des installations de l'hôtel ou s'offrir un soin, un cours de cuisine, ou une sortie en mer. Quelle que soit votre envie, cette journée sera l'occasion de savourer la Pura Vida !



Hôtel



Petit déjeuner



Le petit +

Option : Excursion en catamaran et snorkeling - 95\$/personne - (Jour 16)

📍 Jour 17 : Parc National Manuel Antonio - San Jose (vol retour)

Selon vos horaires de vol, transfert vers l'Aéroport de San Jose, pour votre vol retour vers la France.

🍴 Petit-déjeuner

🚗 3h30

✈ Jour 18 : Arrivée en France



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévus, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts en bus privés (sauf à Tortuguero et à Corcovado)
- ✓ Un guide-accompagnateur francophone
- ✓ Les entrées dans les sites et excursions prévues au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les activités optionnelles
- ✗ Les repas non compris au programme
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Les frais de visa et d'ESTA (si transit aérien par les Etats-Unis)
- ✗ Le supplément single éventuel, nous consulter
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 300 à 500€ afin de couvrir toutes les dépenses sur place (pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

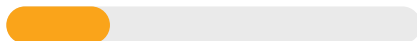
LE GROUPE

De **4 à 15 participants**.



NIVEAU

Circuit découverte de niveau **facile**.



Les balades ne comportent **aucune difficulté technique** et sont accessibles à tous.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un **guide costaricien parlant français** pendant la totalité du séjour. Sur certains parcs, un guide hispanophone et anglophone spécialisé de la région vous accompagnera également.

HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels ou des lodges sympathiques et confortables de catégorie locale 3 ou 4 étoiles : Nous proposons généralement les hébergements suivants (à compter de novembre 2022)

A SAN JOSE : HÔTEL SLEEP INN 3* ou similaire

A ARENAL : ARENAL MONTECHIARI 3* ou similaire

A TORTUGUERO : PACHIRA LODGE 3* ou similaire

A CAHUITA : SUIZO LOCO LODGE 3* ou similaire

A YORKIN (communauté Bribri) : Hutte traditionnelle

A TURRIALBA : Chez l'habitant A SAN GERADO DE DOTA : SUENOS DEL BOSQUE LODGE 2* ou similaire

A CORCOVADO : POOR MANS PARADISE ou similaire

A MANUEL ANTONIO : HOTEL LAYAN 4* ou similaire

TRANSPORT

Bus ou Minibus en fonction du groupe



Bateau à Tortuguero et à Corcovado, les transports terrestres et fluviaux sont collectifs.

REPAS/BOISSONS



Les **petits déjeuners** sont pris à l'hébergement



Les **déjeuners** sont pris sous forme de **pique-nique** sur le terrain, dans des petits restaurants locaux, ou à l'hébergement.



Les **dîners** sont pris à l'hébergement ou à l'extérieur

****Certains repas sont libres**

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15 à 20 kg selon la compagnie aérienne. Pensez à vous munir d'un cadenas.



Env. 30L



15kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

AÉRIEN

✈ Les vols entre Paris et l'aéroport de San Jose s'effectuent sur des compagnies régulières. Votre convocation aéroport avec les horaires définitifs de vol vous sera envoyée quelques jours avant le départ.

🕒 Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégiez des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagagede-cabine/>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Cape de pluie

☐

Polaire chaude

☐

Short Bermuda

☐

Pantalon en toile

☐

Tee shirt respirant

☐

Maillot de bain

☐

ACCESSOIRES



Chaussures de marche

☐

Tennis

☐

Tongs

☐

Casquette

☐

Lunettes de soleil

☐

ÉQUIPEMENTS



Sac à dos (30L environ)

☐

Gourde 1.5L minimum

☐

Protection solaire

☐

Appareil photo

☐

Serviette de plage

☐

Anti-moustique

☐

EN +

- ☐ Linge personnel et pyjama
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Boules Quiés
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Jumelles
- ☐ Adaptateur
- ☐ Recharge ou piles pour appareil

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

L'AVIS DE L'EXPERT !

STEVE - EXPERT AMÉRIQUES

Ce voyage de 18 jours au Costa Rica, c'est vraiment un grand bol d'air et de douceur. On traverse le pays en prenant le temps de profiter : volcans, jungle, cascades, villages... chaque étape apporte son lot d'émerveillement, sans jamais être précipitée.

Du Poás à l'Arenal, on découvre des paysages impressionnants, puis on se laisse porter par l'ambiance unique de Tortuguero, entre canaux et animaux en liberté. Cahuita apporte une touche caribéenne pleine de couleurs et de bonne humeur.

Mais les moments les plus forts restent ceux partagés avec les habitants : une immersion chez les Bribri, une soirée dans un village, la visite d'une ferme familiale... des rencontres simples, sincères, qui donnent tout son sens au voyage.

Le séjour se termine en beauté, entre la nature sauvage du Corcovado et les plages apaisantes de Manuel Antonio. C'est un circuit complet, chaleureux et très humain, qui permet de vivre le Costa Rica dans toute sa douceur et sa Pura Vida.

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en décembre 2025

