2026/2027

Centrum poradenstva a prevencie Námestovo

Nám. A. Bernoláka 378/7, 029 01 Námestovo
Elokované pracovisko: Mila Urbana 160/45
+421 911 127 111, +421 911 545 305
www.cppno.sk

SI PLNOLETÝ A MÁŠ DO 26 ROKOV?

MÔŽEŠ SA NA NÁS OBRÁTIŤ, KEĎ POTREBUJEŠ:

01

- **podporu pri učení** - keď máš ťažkosti s učením, motiváciou, zvládaním stresu alebo plánovaním,
- **riešenie konfliktov a vzťahov** - pomoc pri problémoch so spolužiakmi, kamarátmi alebo doma,
- **poradiť, ako sa chrániť pred závislosťou, rizikovým správaním alebo šikanou,**
- **osobné poradenstvo** - keď potrebuješ niekoho, kto ťa vypočuje.

ALEBO MÁŠ ZÁUJEM O:

02

- **odborné vyšetrenie,** ktoré ti odporučil lekár alebo iný odborník,
- **posúdenie nadania,**
- **nasmerovanie pri výbere ďalšieho štúdia.**



Tak nás neváhaj kontaktovať, radi ti so všetkým pomôžeme!

MOŽNOSTI KARIÉRNEHO A ŠTUDIJNÉHO SMEROVANIA PO MATURITE

NEVIEŠ, ČO ĎALEJ PO ŠKOLE?

Premýšľaš nad tým, čo ti ide, čo ťa baví a kam vlastne smeruješ? Ponúkame ti kariérové poradenstvo, kde spolu prídeme na to, aké máš silné stránky a ako ich môžeš využiť.

SPOLU ZISTÍME

- čo by ťa mohlo napĺňať a baviť - podľa tvojich záujmov, osobnosti a schopností,
- ako rozvíjať tvoje zručnosti dôležité pre budovanie kariéry,
- aké maturitné predmety si zvoliť, aby si mal/a dvere otvorené,
- ktorá vysoká škola je pre teba tá pravá,
- aké povolanie by ti mohlo vyhovovať,
- ako sa pripraviť na prijímacie skúšky a na prijímacie pohovory.

V našom zariadení poskytujeme starostlivosť BEZPLATNE

Navyše ti vieme pomôcť aj s rozvojom tzv. **„soft skills“** – komunikačných a osobnostných zručností, ktoré využiješ v škole, pri pohovoroch, aj v živote.



Prihlásiť sa môžeš prostredníctvom **formulára** na webovej stránke **V SEKCII “ŽIAKOM A PLNOLETÝM KLIENTOM”,** alebo **naskenovaním QR kódu.**

Môžeš nás sledovať

SME TU PRE VÁS.... SPOLU PRE DETI

+421 911 127 111, +421 911 545 305
cppno@cppno.sk
www.cppno.sk