

はじめてでも安心！効率よくスコアアップ！★



TOEIC[®]

Bridge[™]



攻略法

Listening
&
Reading

—— 全パートのポイントをやさしく解説！ ——



Listening

Part 1
写真描写問題



Part 2
応答問題



Part 3
会話問題



Part 4
説明文問題



Reading

Part 1
短文穴埋め問題



Part 2
長文穴埋め問題



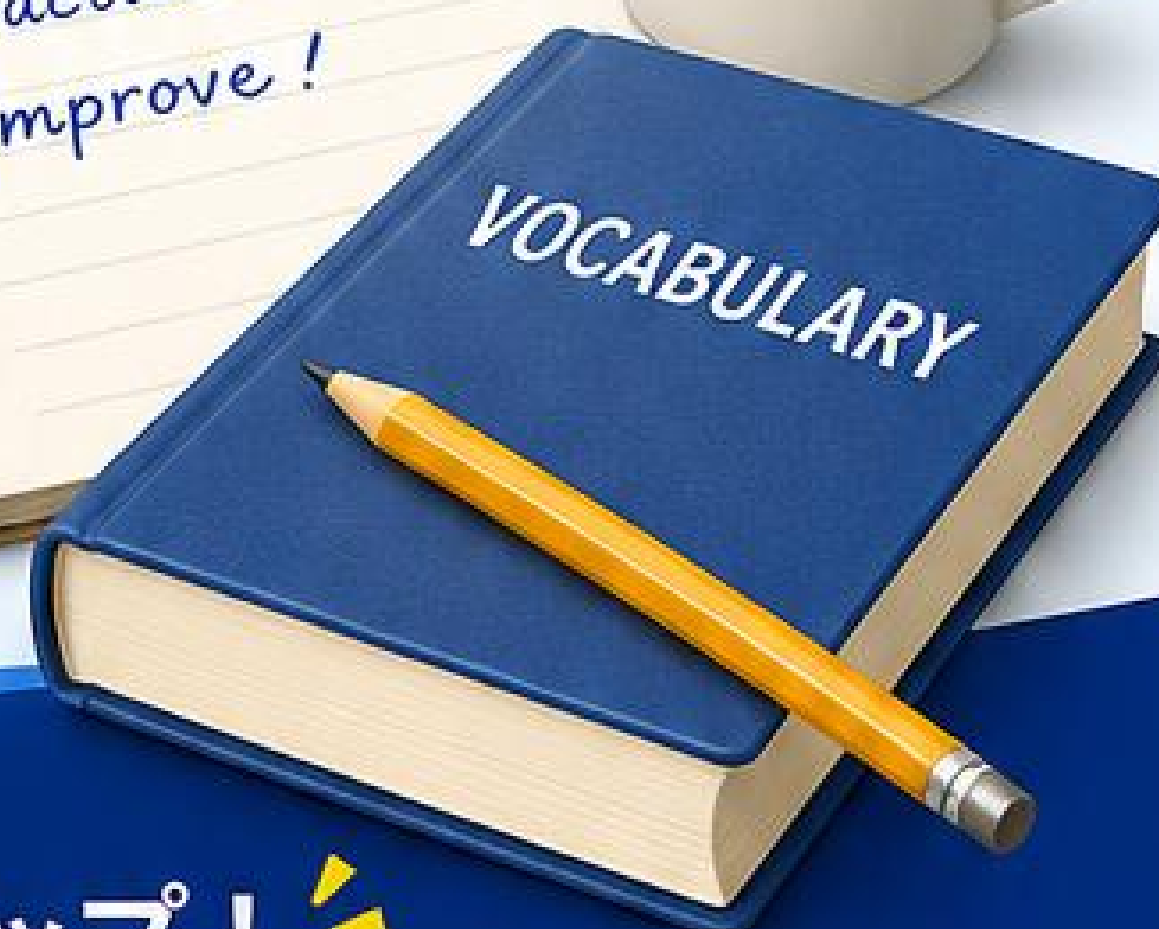
Part 3
読解問題



- ✓ 各パートの出題内容と解き方
- ✓ よく出る単語・表現も紹介
- ✓ スコアアップのコツがわかる！
- ✓ 中学レベルの基礎からしっかりサポート

この1冊で自信をつけよう！

listen ✓
understand ✓
practice ✓
improve !



ポイントを押さえて、確実に得点アップ！💡

TOEIC Bridge IP 攻略ポイント



試験時間

- Listening : 約25分 (50問)
- Reading : 約35分 (50問)

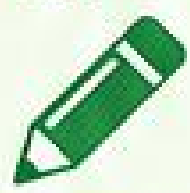
合計 : 約**60分**

★ Listening (50問)

Listeningは音声に合わせて進むため、
自分で時間配分を調整することはできません。

Part 1  (写真描写問題)	6 問 目安時間 : -	 Part1は基本問題です。 確実に得点しましょう。
Part 2  (応答問題)	20 問 目安時間 : -	 Part2は問題数が多いので、 得点源にしましょう。
Part 3  (会話問題)	10 問 (5つの会話×2問) 目安時間 : -	 会話全体の流れを理解する ことがポイントです。
Part 4  (説明文問題)	14 問 (7つのトーク×2問) 目安時間 : -	 話の流れを意識しながら、 必要な情報を聞き取りましょう。

★ Reading (50問)

Part 1  (短文穴埋め問題)	15 問 目安時間 : 8 分 1問 : 約30秒	 基本的な文法問題を 確実に正解しましょう。
Part 2  (長文穴埋め問題)	15 問 目安時間 : 10 分 1問 : 約40秒	 文章全体を読むことが 正解への近道です。
Part 3  (読解問題)	20 問 目安時間 : 15 分 1問 : 約45秒	 知らない単語に止まらず、 文章全体の流れを理解しましょう。
見直し 	- 目安時間 : 2 分	☒ 未回答を確認する ☒ マークミス・クリックミスを確認する

★ Passionからのアドバイス

TOEIC Bridgeは、英語の基礎力を確認するテストです。
難しい単語や文法を覚えるよりも、



基本的な単語



基本的な文法



英文全体の
流れを理解する力

を身につけることが高得点への近道です。

焦らず、一问一问を丁寧に解き、最後まで解き切ることを目標に頑張りましょう!





TOEIC Bridge Listening Part 1

Part 1 (写真描写問題)

4つの写真の中から、聞こえてくる内容を最もよく表しているものを選びます。

ポイント① 人や物の基本単語を覚える

人物・物・場所に関する基本的な名詞や動詞を理解しましょう。

また、one・two・threeなどの数詞も聞き取れるようにしておくことが大切です。

人物 (People)



• man • woman
• boy • girl
• people

物 (Things)



• chair • bag
• book • desk
• computer

場所 (Places)



• school • office
• park • station
• restaurant

ポイント② 人物は「動作」に注目

人物の写真では、「何をしているか」がポイントです。

よく出る表現を覚えておきましょう。

sitting

(座っている)



standing

(立っている)



walking

(歩いている)



carrying

(持っている)



reading

(読んでいる)



writing

(書いている)



watching

(見ている)



talking

(話している)



ポイント③ 物や風景は「位置関係」に注目

物や風景の写真では、物の状態や位置関係がよく問われます。

特に前置詞を理解しておきましょう。

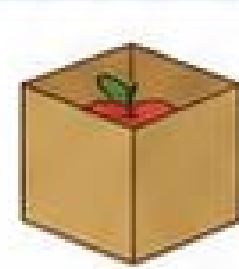
on

(～の上)



in

(～の中)



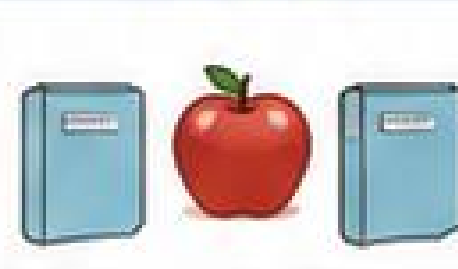
under

(～の下)



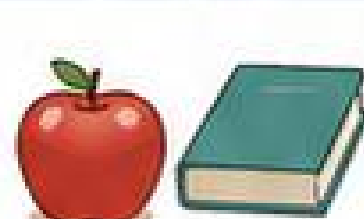
between

(～の間)



next to

(～の隣)



behind

(～の後ろ)



in front of

(～の前)



💡 Passion攻略ポイント

- ✓ 写真全体を最初に確認する
- ✓ 人物は「誰が何をしているか」に注目する
- ✓ 物や風景は「どこにあるか」に注目する
- ✓ 基本的な動詞・前置詞・数詞を聞き取る
- ✓ 難しい単語はほとんど出題されないの、

落ち着いて解答する

★ Remember!

焦らず、落ち着いて聞き取りましょう。自信を持ってスタート！

💡 ポイント

Part 1は基本問題が中心です。
確実に正解して、リスニングの
スタートダッシュを決めましょう！





TOEIC Bridge Listening Part 2

Part 2 (応答問題)

質問に対する最も適切な返答を選びます。自然な会話の流れを理解することがポイント！

ポイント① 最初の一語を聞き逃さない

質問文の最初の一語が、
正解を選ぶ大きなヒントになります。
よく出る疑問詞に集中しましょう。

よく出る疑問詞

Who
(誰)

What
(何)

When
(いつ)

Where
(どこ)

Why
(なぜ)

How
(どのように)



ポイント② 質問の内容に合った返答を選ぶ

質問に対して自然な返答を選ぶ
ことが大切です。
質問と答えの「つながり」を
意識しましょう。

質問

自然な返答の例

When ... ? (いつ?)



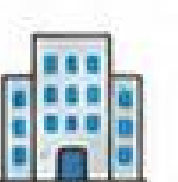
→ Yesterday.
→ At 3 o'clock.



Where ... ? (どこ?)



→ At the station.
→ In the office.



Who ... ? (誰?)



→ My manager.
→ John did.



ポイント③ Yes / Noだけで判断しない

YesやNoから始まる選択肢が
正解とは限りません。
質問に対して意味が合っているかを
確認して選びましょう。

○ 良い例 (意味が合っている)

Q: Do you like coffee?
A: Yes, I do.



→ 質問に合っている返答

✗ 注意！意味が合わない例

Q: Do you like coffee?
A: Yes, the meeting is
at 3 p.m.



→ Yesから始まっても、
質問に合っていない！

ポイント④ 似た音や単語に惑わされない

同じ単語が入っていても意味が合わない
「ひっかけ」があります。
聞こえた単語だけで選ばず、
会話全体の意味で判断しましょう。

○ 良い例 (意味が合っている)

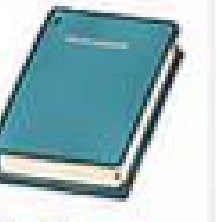
Q: Where is my notebook?
A: It's on the desk.



→ 場所を聞いているので
「on the desk」が正解！

✗ 注意！ひっかけの例

Q: Where is my notebook?
A: I have a notebook.



→ 「notebook」という単語が
同じでも、意味が合わない！

💡 Passion攻略ポイント

- ✓ 最初の一語 (Who / What / When / Where / Why / How) に集中する
- ✓ 質問の意味を理解して、自然な返答を選ぶ
- ✓ Yes / Noだけで判断しない
- ✓ 同じ単語が聞こえても、意味が合うか確認する
- ✓ 分からなくても深追いせず、すぐ次の問題へ切り替える

💡 ポイント

Part 2はListeningで
最も問題数が多いパートです。
ここを得点源にできると、
スコアアップにつながります！



★ Remember!

焦らず、落ち着いて聞きましょう！ 自信を持って解答し、得点アップを目指しましょう！



TOEIC Bridge Listening Part 3

Part 3 (会話問題)

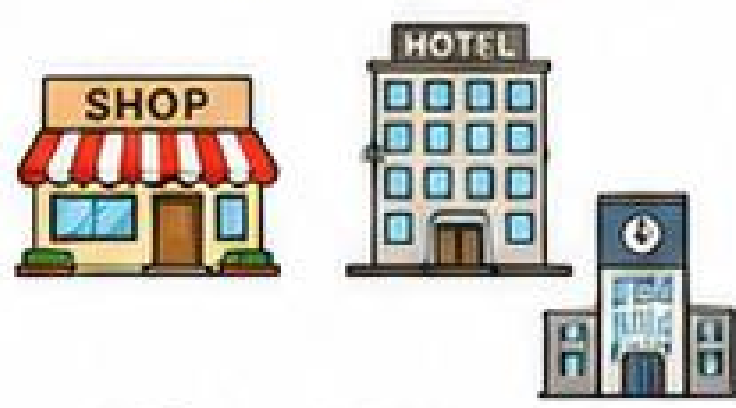
2人の会話を聞いて、その内容に関する質問に答えます。状況をつかみ、話のポイントを取り取りましょう！

ポイント①

シチュエーションをつかむ

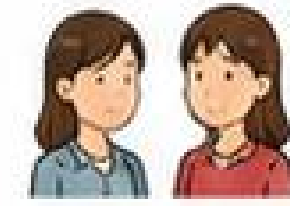
会話の最初には、シチュエーションのヒントがあります。次の3つを意識して聞きましょう。

どこで話しているか



・お店 ・ホテル
・学校 ・会社 など

誰と誰が話しているか



・友達



・お客様とスタッフ



・上司と部下 など

何のための会話か



・注文 ・買い物
・相談 ・報告
・依頼 など



ポイント②

キーワードを聞き取る

シチュエーションを表すキーワードは、強く発音されることが多いです。聞こえたら、その場面をイメージしましょう。

よく出るキーワードの例

Hotel



Check out



Reservation



Menu



Meeting



Ticket



ポイント：キーワードが聞こえたら、どこで・誰と・何の話かをすぐにイメージすることが大切です！

ポイント③

行動・気持ち・状況を理解する

よく問われる内容は、右の4つです。会話全体の流れを意識して聞きましょう。

話し手は
何をする予定か



例) 明日、出発する予定です。

話し手は
何を頼んでいるか



例) レストランを予約したいです。

今どんな
状況なのか



例) 電車が遅れていて、急いでいます。

話し手は
どう感じているか



例) うれしいです。安心しています。

Passion攻略ポイント

- ✓ 会話の**最初**に集中して聞く
- ✓ 「**どこで・誰が・何のために**」を意識する
- ✓ **キーワード**からシチュエーションをイメージする
- ✓ 話し手の**行動や目的**に注目する
- ✓ 分からない単語があっても、会話全体の**流れ**で判断する

図表問題にも注意！

メニュー・請求書・看板・案内などの図表を見ながら答える問題も出題されます。



解答の流れ (おすすめ)

- ① 会話の最初に集中
- ② シチュエーション・キーワードをつかむ
- ③ 話の内容・目的・気持ちを理解
- ④ 質問と選択肢を確認して解答

ポイント

Part 3は「シチュエーションをつかむこと」がカギです。会話の最初とキーワードを意識して聞きましょう！



★ Remember!

焦らず、最後まで集中して聞きましょう！ あきらめずに解き切ることがスコアアップにつながります！



Part 4 (説明文問題)

1人の話し手による説明やアナウンスを聞いて、その内容に関する質問に答えます。

ポイント①

シチュエーションをつかむ

最初の一文から、
次の3つを把握しましょう。

- ✓ 誰が話しているのか
- ✓ どこで話しているのか
- ✓ 何について話しているのか

よくあるトークの例

商品・サービスの説明	イベントや施設の案内	電話メッセージ (注文・依頼など)	社内アナウンス	日常生活に関するお知らせ

ポイント②

キーワードを聞き取る

次の情報がよく問われます。
すべての英語を理解する必要はありません。

よく問われるキーワードの例

日時	場所	人物	数字	理由	次の予定・行動
• tomorrow • on May 10th • at 3 p.m.	• at the station • in the hall • on the 2nd floor	• the manager • Mr. Smith • our staff	• 10 people • \$20 • 2 hours	• because • due to • since	• will start at 9 • please come • you need to

ポイント：数字や固有名詞（人名・地名など）は特に注意して聞き取りましょう！

ポイント③

話し手・聞き手の行動を理解する

「これから何をするのか」
「何をしてほしいのか」など、
話し手の目的や行動に
注目しましょう。

よく問われる内容の例

これから何をするのか？	何をしてほしいのか？	どんなサービスやイベントか？	どこに行くのか？	どんな状況か？
• will have a meeting • is going to the office • will start soon	• please call back • bring your ID • check the time	• a special discount • a music concert • free entrance	• to the library • to the parking lot • to Gate 3	• closed today • is out of stock • has been changed

ポイント④

トーク全体の流れを理解する

一つひとつの単語よりも、
トーク全体の流れを意識
すると正答率が上がります。

トークの流れ (イメージ)



Passion攻略ポイント

- ✓ 最初の一文でシチュエーションを把握する
- ✓ 設問を先読みして、聞くポイントを決める
- ✓ 日時・場所・数字などのキーワードに注目する
- ✓ 話し手の目的や次の行動を理解する
- ✓ 全てを聞き取ろうとせず、トーク全体の流れをつかむ

図表問題にも注意！

案内図・スケジュール・メニュー・フロアマップなどを見ながら答える問題も出題されます。



ポイント

Part 4は「シチュエーション」と「トーク全体の流れ」を理解することが高得点のカギ！
設問の先読みを活用して、必要な情報を聞き取りましょう！



★ Remember!

最後まで集中して聞き切ることが大切です！落ち着いて、必要な情報をしっかり聞き取りましょう！



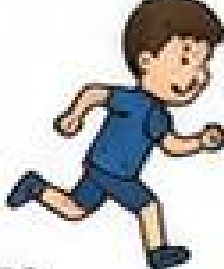
TOEIC Bridge Reading **Part 1**

Part 1 (短文穴埋め問題)

英文の空欄に入る最も適切な単語を選びます。中学校レベルの文法と単語が中心です。

ポイント① 品詞を考える

空欄にどの種類の単語が入るのかを考えましょう。空欄の前後を見ると、ヒントが見つかります。

名詞 (人・物・場所など)	動詞 (動き・状態など)	形容詞 (名詞を説明)	副詞 (動詞を説明)
 • student • book • school	 • go • have • study	 • big • new • important	 • quickly • very • always

 **ポイント**：「何が入るのか？」を考えることで、正解に近づきます。

ポイント② 動詞の形を確認する

動詞は文に合わせて形が変わります。いつの話をしているのかを意識して、正しい形を選びましょう。

現在形	過去形	～ing (現在進行形)	to + 動詞 (不定詞)
She works at a restaurant.	She worked at a restaurant yesterday.	She is working at a restaurant now.	She wants to work at a restaurant.

 **ポイント**：文の時制（いつの話か）に合わせて選びましょう。

ポイント③ 文全体の意味を考える

文法が合っても、意味が不自然な場合があります。最後に、英文全体を読んで「意味が通るか」を確認しましょう。

例 My brother () soccer every Sunday.

A. play B. plays C. playing D. to play

 **意味が自然！**

My brother plays soccer every Sunday.
→ 「私の兄は毎週日曜日にサッカーをします。」

 **意味が不自然！**

My brother play soccer every Sunday.
→ 「私の兄は毎週日曜日にサッカーをする(?)」

ポイント④ 基本文法を身につける

特別なテクニックよりも、基礎文法をしっかりと理解することが大切です。繰り返し学習して、確実に得点を積み重ねましょう。

品詞	時制	前置詞	代名詞
 それぞれの役割を理解する	 • 現在形 • 過去形 • 現在進行形 • 未来形 など いつの話かを意識する	• in (～の中に) • on (～の上に) • at (～で) • for (～のために) • with (～と一緒に) 位置や関係を表す	- I • me • my - he • him • his - she • her • <u>her</u> - it • its など 文をスムーズにつなぐ

 **ポイント**：基礎をしっかり身につけることで、Part 1だけでなくReading全体の得点アップにつながります。

Passion攻略ポイント

- ✓ 空欄だけではなく、文全体を読む
- ✓ 品詞 (名詞・動詞・形容詞・副詞) を意識する
- ✓ 動詞の時制を確認する
- ✓ 基本的な文法・単語をしっかり覚える
- ✓ 最後に「意味が自然か」を確認する

よく出る問題の例

例 She () to school by bike every day.
A. go B. goes C. going D. to go

ヒント：
毎日していること → 現在形 (goes)

★ Remember!

Part 1はReadingの中でも得点しやすいパートです。基礎をしっかり身につけて、確実に正解を積み重ねましょう！



★ **GOAL!**

基本をしっかり理解して、Part 1を確実に得点源にしよう！



Part 2（長文穴埋め問題）

短い文章を読み、空欄に入る最も適切な単語や文を選びます。お知らせやメールなどが中心です。

ポイント① シチュエーションをつかむ

文章の最初には、「誰が・誰に・何について」書かれているのかのヒントがあります。まずは全体のテーマをつかみましょう。

よく出る文章の種類

お知らせ (Notice)	メッセージ (Message)	メール (E-mail)	案内 (Information)	広告 (Advertisement)

ポイント：最初の数行に、文章の目的や内容のヒントが隠れています！

ポイント② 文章全体の流れを理解する

空欄だけを見るのではなく、文章の「はじめ・真ん中・終わり」の流れを意識して読みましょう。書き手が何を伝えたいのかを理解すると、正しい答えを選びやすくなります。

文章の流れの例（E-mail）

はじめ
(導入)

Subject: Meeting on Friday

Hi Tom,

① _____ we will have a meeting in the conference room.

② _____ please bring the report and your notes.
The meeting will start at 3 p.m. and finish at 4 p.m.

③ _____,
Best regards,
Yuki

真ん中
(内容)

終わり
(まとめ)

全体の流れをつかむと、
空欄に入る内容が見えてきます！

- ✓ はじめ：あいさつ・目的
- ✓ 真ん中：内容・詳細
- ✓ 終わり：まとめ・しめくくり

ポイント③ 文法と意味の両方を確認する

Part 2では、「正しい単語」「正しい文法」「文全体の意味」の3つを確認しましょう。意味が自然になるかがとても大切です。

例題（お知らせ）

Notice: Library Closed

Please be informed that the library will be closed

① _____ Monday, July 15. We will open again

② _____ Tuesday at 9 a.m. Thank you for your

③ _____.

選択肢の例（①の解答）

- A. in
- B. on
- C. at
- D. to

文法も正しく、
意味も自然なのは
「on」
Monday, July 15.

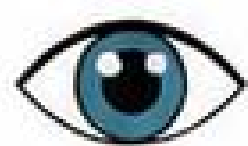
ポイント：文法の正しさ + 意味の自然さの両方をチェック！

ポイント④ テクニックに頼りすぎない

文章はそれほど長くありません。最初から最後までしっかり読んで、内容を理解することが一番の近道です。慣れてきたら、読みながら空欄を解く練習もしましょう。

読むときのコツ

最初から最後まで
しっかり読む



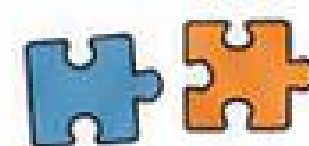
飛ばし読みはNG！

キーワードに
注目する



日付・場所・人・数字など

空欄の前後と
つながて考える



前後の文とのつながりが大切

最後にもう一度
全体を確認する



意味が通るかチェック！

Passion攻略ポイント

- ✓ 最初に「誰が・誰に・何について」の文章かを確認する
- ✓ 文章全体の流れを意識して読む
- ✓ 文法だけでなく、意味が自然になるか確認する
- ✓ 空欄だけで判断せず、文章全体を読む
- ✓ 基本的なメールやお知らせの表現に慣れておく

よく出る表現を覚えよう！

- Please be informed that ~（～をお知らせします）
- We will ~（私たちは～します）
- If you have any questions, ~（質問があれば～）
- Thank you for ~（～してくれてありがとう）
- Best regards, / Sincerely,（敬具）

★ Remember!

Part 2は「文章全体を理解する力」がポイントです。焦らず最後まで読み、書き手が伝えたい内容をつかむことが高得点への近道です！





TOEIC Bridge Reading Part 3

Part 3 (読解問題)

文章を読み、その内容に関する質問に答えます。

文章の内容は、メール・お知らせ・メッセージ・広告・スケジュール・案内文など、日常生活や仕事でよく目にするものが中心です。 **問題数：20問（8つの文章）**

Part 3はReadingで最も文章量が多いパートです。落ち着いて内容を理解しながら読み進めましょう！



よく出る文章の種類

メール
(E-mail)



お知らせ
(Notice)



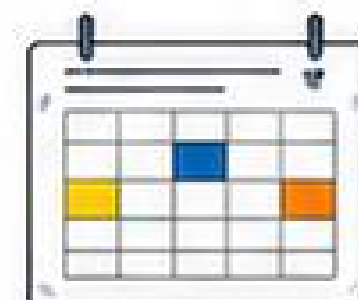
メッセージ
(Message)



広告
(Advertisement)



スケジュール
(Schedule)



案内文
(Information)



ポイント① 最初に質問を読む

文章を読む前に、

「何を聞かれているのか」を確認しましょう。

質問を先に読むことで、文章のどこに注目すればよいか分かり、効率よく読むことができます。

※選択肢まで読む必要はありません。質問だけ確認しましょう。

例 質問だけを読む！ (?)

問：What is the main purpose of the email?

- A. To invite people to an event
- B. To inform about a change
- C. To request information
- D. To introduce a new product



文章を読む

E-mail

Dear All,
Please be informed that our office will be closed on Friday, March 15th due to a company training day.
We apologize for any inconvenience.
Thank you for your understanding.
Best regards,
Office Manager

ポイント② 文章の最初を しっかり読む

文章の最初には、

・ 誰が書いたのか
・ 誰に向けた文章なのか
・ 何について書かれているのか
という大切な情報があります。
まずはシチュエーションを理解してから読み進めましょう。

文章の最初に注目！

From: Customer Service
To: All Members
Subject: Temporary Facility Closure

Dear Members,
We would like to inform you that our gym will be closed for maintenance next week...

ここをチェック！

- ✓ 誰が書いたのか
→ Customer Service
- ✓ 誰に向けた文章か
→ All Members
- ✓ 何についての文章か
→ Temporary Closure



ポイント③ 文章全体の 流れをつかむ

細かい単語よりも、

「はじめ・真ん中・終わり」という文章全体の流れを意識しましょう。書き手が何を伝えたいのかを理解すると、正解を選びやすくなります。

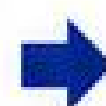
文章の流れ (例：お知らせ)

はじめ (導入)

- ・ あいさつ
- ・ 目的や概要の説明



Dear Members,
We would like to inform you...



真ん中 (詳細)

- ・ 具体的な内容
- ・ 日時・場所・理由など



The gym will be closed from May 12 (Sun.) to May 18 (Sat.)...



終わり (まとめ)

- ・ お願いや注意事項
- ・ あいさつや締め言葉



We apologize for any inconvenience.
Thank you.

ポイント④ 知らない単語があっても 気にしない

知らない単語が出てきても、文章全体の意味が分かれば大丈夫です。一つの単語で止まらず、前後の内容から意味を予想しながら読み進めましょう。

分からない単語があっても大丈夫！



例) The meeting will be held in the conference room.
(「meeting」が分からなくても...)
→ 会議をする場所の話だと推測できればOK!

大切なのは「全体の意味をつかむこと」

- ✓ 知らない単語で止まらない
- ✓ 前後の内容から意味を予想する
- ✓ 全体の流れを意識する
- ✓ 必要な情報を探しながら読む



Passion攻略ポイント

- ✓ 最初に質問だけを読んでから文章を読む
- ✓ 文章の最初で「誰が・誰に・何について」を確認する
- ✓ 文章全体の流れを意識して読む
- ✓ 知らない単語があっても立ち止まらない
- ✓ 必要な情報を見つけながら最後まで読み切る

読むときのコツ



必要な情報を探すイメージで読む
(すべてを暗記しようとしな)



キーワード (日付・場所・名前・理由など) に注目する



最後まで読み切ることがスコアアップのカギ!

★ Remember!

Part 3はReadingで最も文章量が多いパートです。すべての単語を理解しようとするのではなく、「必要な情報を探しながら読む」ことが高得点へのポイントです。最後まで解き切ることが目標にがんばりましょう!



★ GOAL!

必要な情報を見つけながら、最後まで解き切って高得点をめざしましょう!





TOEIC Bridge 単語の覚え方・攻略法



おすすめ教材

『はじめてのTOEIC Bridge L&Rテスト 単熟語1300』

(高山芳樹 著)

TOEIC Bridgeによく出る単語がレベル別にまとめられており、初心者でも学習しやすい1冊です。

[音声DL]

はじめての
TOEIC Bridge
L&Rテスト
単熟語1300

高山芳樹 著



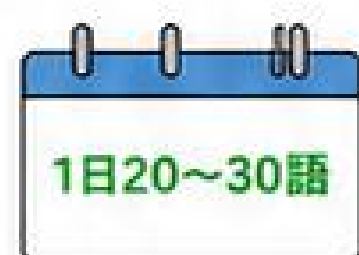
ポイント① 1日に覚える量を決める

一度に100個覚えようとする
続きません。

おすすめは

- 1日20～30語
- 毎日15～20分

少しずつ継続することが大切です。



毎日
15～20分



ポイント② 音声を必ず活用する

この参考書には音声があります。

おすすめの流れ

- ① 英語だけ聞く
- ② 英語を見ながら聞く
- ③ 声に出して読む (シャドーイング)
- ④ 日本語を見て英語を言う

「聞く・話す」をセットで学習すると
記憶に残りやすくなります。



ポイント③ 単語だけで覚えない

単語だけでは実際の問題で
思い出しにくくなります。

例えば

✗ book

ではなく

- ✓ read a book
- ✓ open a book

のように、よく使われる組み合わせ

(コロケーション) も一緒に覚えましょう。

単語だけ

✗ book



フレーズで覚える

✓ read a book



✓ open a book



ポイント④ 毎日復習する

人は忘れることが自然です。

おすすめは

- 今日覚えた単語
- 昨日の単語
- 1週間前の単語

を毎日5～10分復習することです。



毎日5～10分復習!



ポイント⑤ TOEIC BridgeのPartを意識する

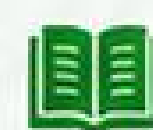
覚えた単語が

- Listeningでよく出るのか
 - Readingでよく出るのか
- を意識すると、本番で思い出しやすくなります。



Listeningでよく出る単語

Where is the station?



Readingでよく出る単語

Information



Passion攻略ポイント

- ✓ 音声を毎日聞く
- ✓ 声に出して読む
- ✓ 単語だけでなくフレーズで覚える
- ✓ 毎日20～30語を目標にする
- ✓ 必ず復習する

読むときのコツ



前後の文脈から意味を予想する



キーワード (名詞・動詞・形容詞)
に注目する



知らない単語は飛ばして
全体の内容を理解する

★ Remember!

TOEIC Bridgeは中学英語が
ベースです。完璧を目指さず、
コツコツ積み上げることが
高得点への近道です!



★ GOAL!

「覚える」 ことではなく、「聞いて分かる・読んで分かる」ことを目標にしましょう!

