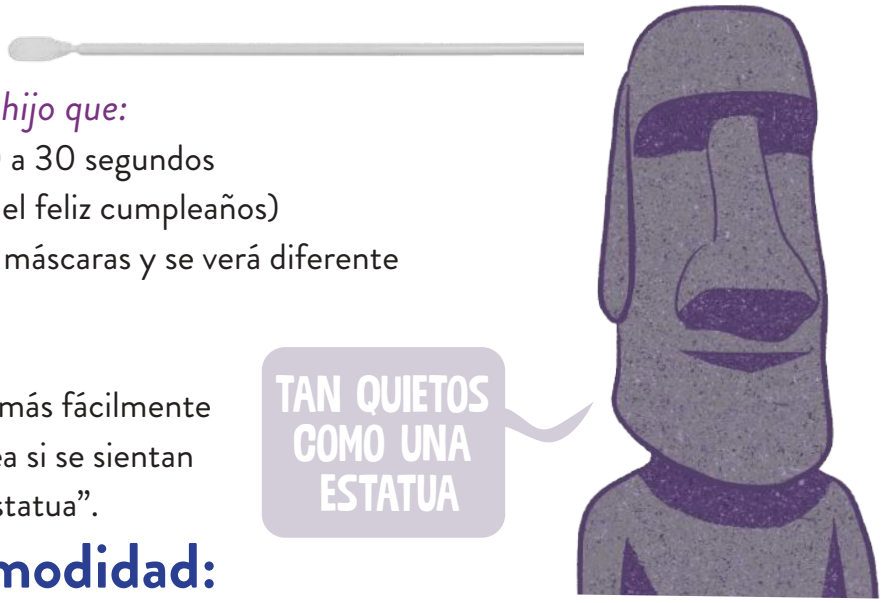
CREANDO COMODIDAD DURANTE UN HISOPADO NASAL

Preparandose:



Antes del test, dígale a su hijo que:

1. El hisopado tomará de 20 a 30 segundos (como cantar la canción del feliz cumpleaños)
2. El personal médico usará máscaras y se verá diferente de lo habitual
3. Usted ' estará con ellos
4. Para que las cosas vayan más fácilmente y rápido es una buena idea si se sientan "tan quietos como una estatua".

Posición de Comodidad:

Sostenga a su hijo de una manera que lo mantenga seguro y le permita sentir su presencia reconfortante y tranquila. Sentarse en su regazo, de espaldas a su pecho, es probablemente la mejor opción. Esto es genial incluso para los niños mayores ... ¡nunca somos demasiado grandes para ser consolados por las personas que amamos!

Usando los 5 sentidos:

Experiencias sensoriales como masajear la frente o la mano, abrazar a un juguete favorito y escuchar música les ayudaran a estar menos concentrados en la incomodidad y sentir que el tiempo pasa mas rapido.

Enfoque alternativo:

Use la habilidad natural de los niños para absorberse profundamente en videos y juegos pra cambiar la forma en que se sienten e ignorar la incomodidad. Pueden mirar un video, cantar una canción, contar una historia ... permítales tener el poder de elegir en qué quieren enfocarse.

Tenga un Plan:

¡A todos les va mejor cuando saben qué esperar! Tenemos una gran folleto para crear un plan en nuestro sitio web. ¡Asegúrese de dejar que su hijo elija una recompensa que esperar después de que todo esté listo!

¿La mejor estrategia? Respirae profundo y calmese...
¡los ninos se guian en base a nostros!

Para más información:

Meg Foundation
MEGFOUNDATIONFORPAIN.ORG