Wuhletreff

Gemeinschaft entdecken – Vielfalt leben

Veranstaltungen

2026

e.V.

„Ein musikaischer Blumenstrauß"

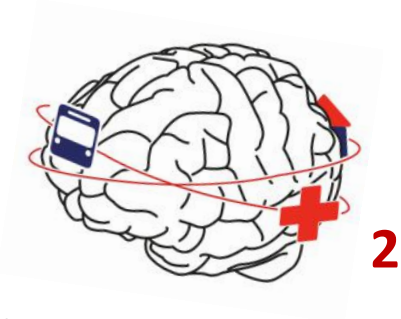
Ob Walzerklänge, Chansons. Musettes oder spritzige Tango und Unterhaltungsmusik- Liebhaber der Akkordeonmusik, lassen Sie sich von Galyna Classe mit dem Elektroakkordeon begeistern.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 25.02.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Quiz mit Peter

Gehirnjogging mit Spaß: Eine heitere Quizrunde mit Peter.



Donnerstag, 26.02.2026

um 14:30 Uhr

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen im Empfang des „Wuhletreff“ an.

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr Tel. 030-64904845

„Der Sündenfall- ein Gottesgeschenk“

Gott schuf Adam und Eva und setzte sie in ein schönes Paradies. Aber eigentlich war es ziemlich langweilig für die beiden. Nur Blumen anschauen und Tiere streicheln, da brachte eine Schlange mehr Abwechslung.
Leider war Gott damit nicht einverstanden, verfluchte das Liebespaar und verbannte es letztlich auf die Erde.

Nun haben wir Menschen den Salat, aber auch den Sex!
Wir schauen uns an, wie Künstler in verschiedenen Epochen sich diesem Thema gewidmet haben.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 02.03.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

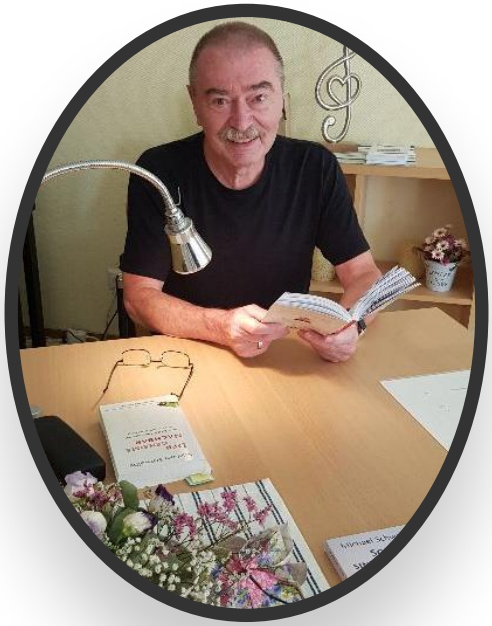
Montagscafé:

Lesung

Der Grafiker und Autor Michael Schwalbe liest aus seinen autobiografischen Büchern.

Erlebnisse zum Schmunzeln und zum Nachdenken.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 09.03.2026 um 14.30 Uhr.



„Geld und feines Essen – das hört sich gut an!“

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Neu:

Herzlich willkommen

zur

„Frühstückslese“

im Café Plätzchen

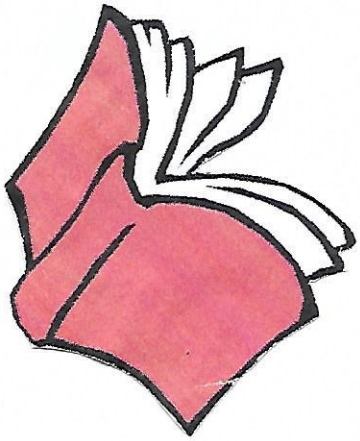
im **Wuhletreff,** Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin

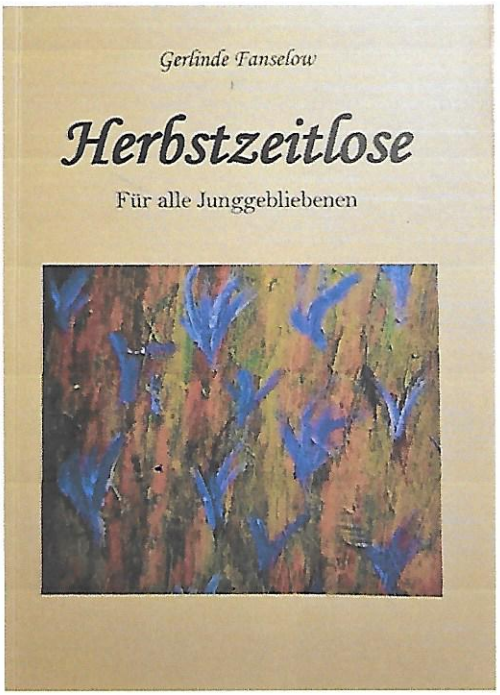
am **10.03.2026** um **9.30 Uhr**

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück

präsentiert *Gerlinde Fanselow*

Gereimtes und Ungereimtes





<u>Anmeldung erbeten:</u>

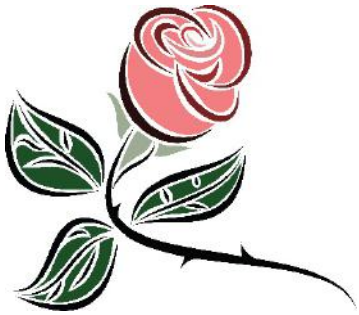
Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder unter

Telefon 030-64904845

Frauentag im Wuhletreff

Zaubern wir Ihnen ein Lachen ins Gesicht.

Die Berliner Travestiestars Dominique & Mondini präsentieren sich hautnah und ganz persönlich mit ihrer Zaubershow.



Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 11.03.2026 um 14.30 Uhr.

FRAUENTAG 2026

Kathrin & Peter
vom Quirle Häusl

Kathrin & Peter – eine Mischung aus sympathischer Ausstrahlung, Professionalität und echter Natürlichkeit. Sie sind Stars ohne Allüren und seit Jahren in der deutschsprachigen Musik mit ihren frischen Melodien erfolgreich. Sie gehen „Zusammen" (Titel eines ihrer Alben) durchs Leben, sind verheiratet und haben neben ihrer Bühnentätigkeit viele gemeinsame Interessen. 2026 sind sie der Stargast auf unseren Frauentagsfeiern und laden ein zum Mitsingen, Tanzen und Feiern. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen, fröhlichen Nachmittag in bester Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen.

Van der Valk Resort in Linstow

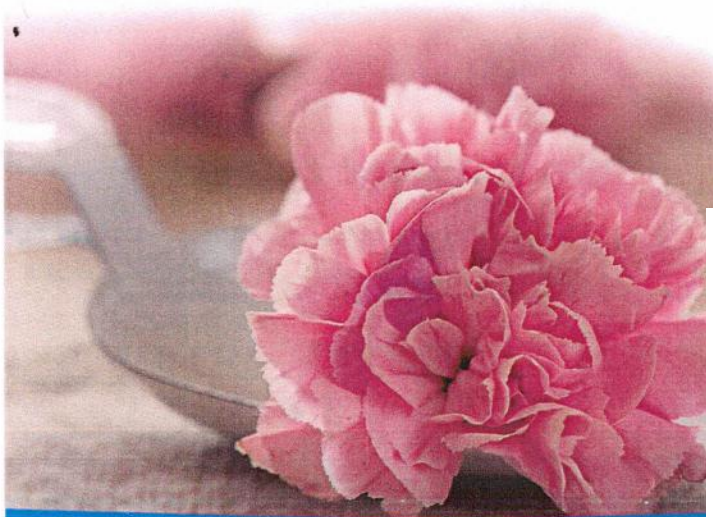
Leistungen:

- ✓ Busfahrt
- ✓ Unterhaltungsprogramm mit Kathrin und Peter vom Quirle Häusl
- ✓ Tanzmusik
- ✓ Kaffeegedeck (1 Stück Torte und eine Tasse Kaffee)
- ✓ kleine Überraschung

10.03.2026 (Di.)
11.03.2026 (Mi.)
12.03.2026 (Do.)

Preis pro Person

bei Eigenanreise **42 €** | inkl. Busfahrt **69 €**



„Tausendfüßler"e.V.
Wuhletreff
Freizeitzentrum in Berlin Köpenick
Zum Wuhleblick 50
12555 Berlin
Tel.: 030 652 72 71

Montagscafé: „Singen mit Peter“

Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem Akkordeon.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 16.03.2026 um 14:30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

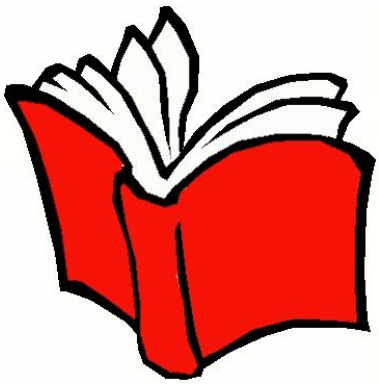
NEU:

Frühstückslese im Café Plätzchen

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück erleben Sie eine Buchvorstellung.

Besuchen Sie uns in unserem Café Plätzchen am 17.03.2026 um 9.30 Uhr.

Bitte melde dich im Concierge in der Zeit von 09:00 – 12:00 Uhr oder telefonisch unter der Tel.: 030 – 64904845 an.



Wir bitten zu Tisch!

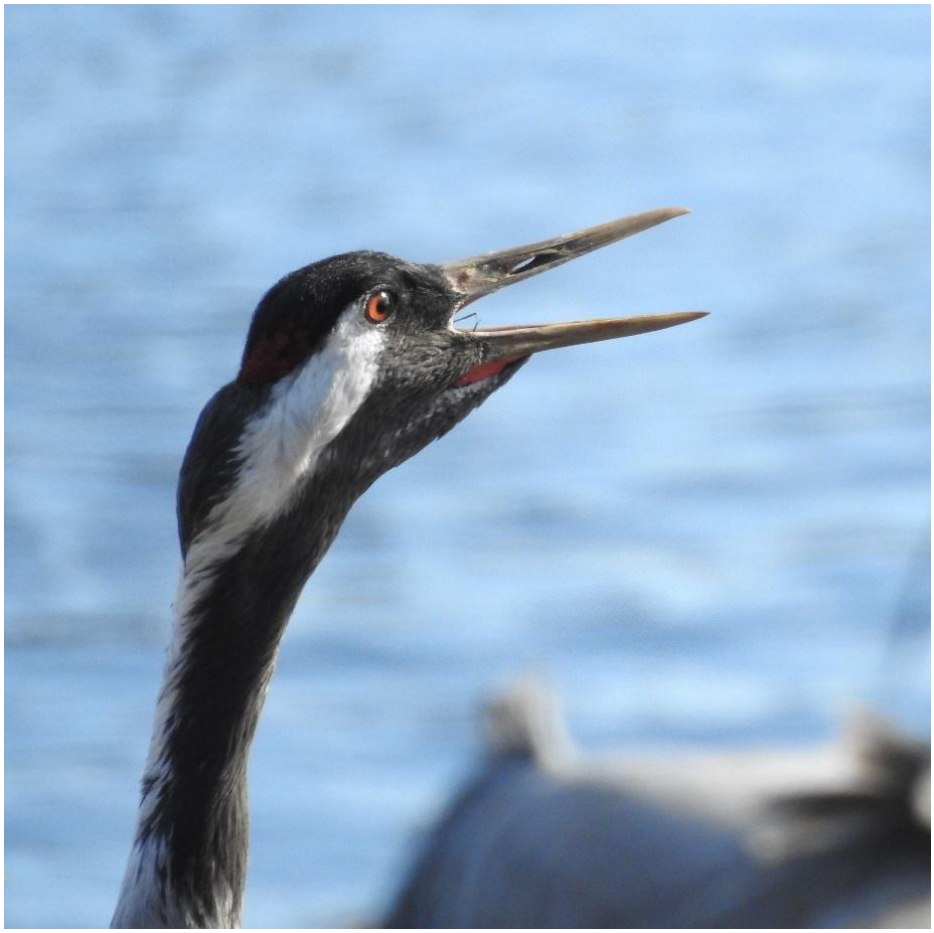
Mittagessen im Wuhletreff

Bouletten mit Mischgemüse und Kartoffeln

Donnerstag, 19.03.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)



© Rudolf Bernhagen

Ein ehrenamtlicher Kranich-Ranger erzählt ...

Informative Bildershow mit Rudolf Bernhagen

Einladung zum Kaffeeplausch
23.03.2026 um 14.30 Uhr

WUHLETREFF

Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin

Um Anmeldung wird gebeten:

Tel.: 6490 4845 (9-12 Uhr)

© Rudolf Bernhagen

„Nun will der Lenz uns grüßen“

"Die ganze (Operetten) -Welt ist Frühlingsblau! " Das Traumpaar der Operette - Angie & Reiner Sommerkamp begrüßen musikalisch den Frühling und wecken erste Frühlingsgefühle.

Besuchen Sie uns am 25.03.2026 um 14.30 Uhr im Wuhletreff.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

„Zwei Stimmen, eine Gitarre“

Simone Kotowski und Bert Bangel präsentieren Songs der 60ér und 70ér Jahre an der Gitarre.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 30.03.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Einbruchschutz und Prävention

Gemeinsam mit der Polizei erfolgt eine Beratung zu Themen wie:

- ✓ ***Sicherheit beim Geld abheben***
- ✓ ***Überfälle***
- ✓ ***Verhalten an der Wohnungstür***
- ✓ ***Seniorenschutz***
- ✓ ***u.v.m.***

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 10.04.2026 um 10.00 Uhr.

Begrenzte Plätze - Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Montagscafé: „Singen mit Peter“

Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem Akkordeon.

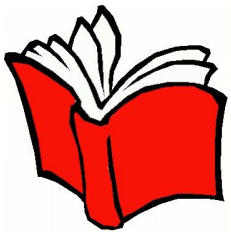
Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 13.04.2026 um 14:30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Frühstückslese im Café Plätzchen

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück erleben Sie eine Buchvorstellung von Karin Raphael.



Besuchen Sie uns in unserem Café Plätzchen am 14.04.2026 um 9.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

Die geheime Sprache der Märchen

Die Nixe im Teich,
aus der Sammlung der Gebrüder Grimm, ist ein ganz besonderes Märchen,
ein Stück über Beziehungen und wie sie gelingen können.
Die meisten Märchen enden ja mit der Hochzeit: „ … und wenn sie nicht …"
Unser Märchen fängt hier erst richtig an...

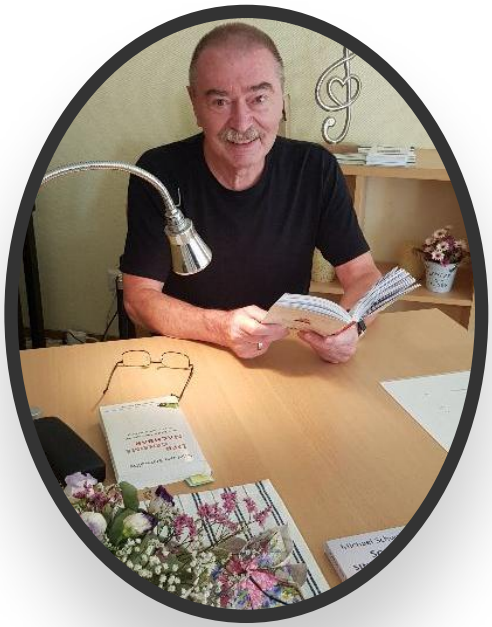
Wir,
Nele Lehmann und Anne Sehmsdorf
laden Sie herzlich ein zu einer Reise durch
die Welt der Symbole und Märchensprache.

Zeit: Freitag, 17. April 2026 um 17.00 Uhr
Ort: *Wuhletreff*, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin

Gründerzeitmuseum

Das zweihundertjährige Gutshaus Mahlsdorf ist nach der mittelalterlichen Dorfkirche das zweitälteste erhaltene Gebäude im Ort.

Mit dem Gutspark und dem Museum bildet es ein sehenswertes Gesamtensemble, in dem Wohn- und Gartenkultur beispielhaft vereint sind.



Der Grafiker und Autor Michael Schwalbe führt uns durch das Gründerzeitmuseum.

Am 20.04.2026 um 10.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

SCHWARZBLOND präsentieren „Intimissimo“

Schwarzblond zeigen sich in diesem Programm von ihrer intimsten Seite. Sie verbinden Musik, Mode und Humor zu einem Bühnenerlebnis voller Überraschungen und sind dabei außer gewöhnlich!

Benny Hiller ist Pianist und Multiinstrumentalist, mit einer Stimme über vier Oktaven - eine Rampensau, ein Poet, ein Comedygedichtschreiber.

Ihm zur Seite steht Monella Caspar, Fellinis Berliner Muse, Modedesignerin und Sängerin, die mit Fantasie und besonderen künstlerischen Facetten seit Jahrzehnten die Mode und Entertainment Szene in Berlin mitprägt.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 22.04.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Quiz mit Peter

Gehirnjogging mit Spaß: Eine heitere Quizrunde mit Peter.

Donnerstag, 26.04.2026 **um 14:30 Uhr**

Donnerstag, 25.06.2026 **um 14:30 Uhr**

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen im Empfang des „Wuhletreff“ an.

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr Tel. 030-64904845

Schlösser, die im Monde liegen

Operettenzauber
von Lincke bis Lehár

"O Theophil"
"Schwipslied"
"Rosen in Tirol"
"Ich bin verliebt"
"Tanzen möcht' ich"
"Höre ich Zigeunergeigen" ...

Charme und Humor – verpackt in wunderbaren Melodien!

Sonja Walter

Sopran und Moderation

Piano: CHRISTINA HANKE-BLEIDORN

Mo, 27.04.2026
14.30 Uhr

"Tausendfüßler" e.V.
WUHLETREFF - Freizeitzentrum in Köpenick-Nord
Zum Wuhleblick 50 - 12555 Berlin

www.1000fuessler-frauen.de

www.sonja-walter.de

Montagscafé mit Lesung:

"Überfall an der Elbe- Geld oder Knöpfe."

Montag, 04.05.2026 / 14:30 Uhr

Der Köpenicker Autor Michael Schwalbe liest für Sie aus seinen Büchern.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

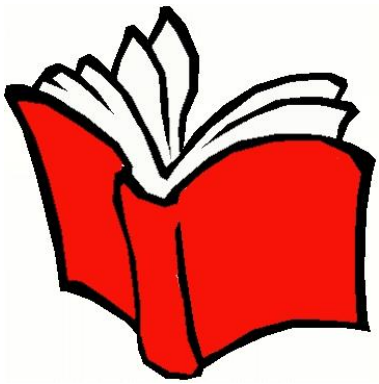
NEU:

Frühstückslese im Café Plätzchen

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück erleben Sie eine Buchvorstellung durch die Autorin Christiane Furth.

Besuchen Sie uns in unserem Café Plätzchen am 05.05.2026 um 9.30 Uhr.

Bitte melde dich an, im Concierge in der Zeit von 09:00 – 12:00 Uhr oder telefonisch unter der Tel.: 030 – 64904845.



-Singende Samba- Show-

Zu Lateinamerikanischen Rhytmen werden Sie live verzaubert .
Mit Charm und viel Power werden Sie mit gesang und tanz von Tina Maria Hoff durchs Programm geführt.

Besuchen Sie uns im Wuhletreff am 06.05.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 649 0 4845 (9-12 Uhr)

Singen Macht Laune

Besuchen Sie uns im Wuhletreff am 11.05.2026 um 14.30 Uhr.

Singen mit Adina, Norina und mit unserem Chor „Die singenden Tausendfüßler“

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 649 0 4845 (9-12 Uhr)

Montagscafé: „Singen mit Peter“

Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem Akkordeon.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 18.05.2026 um 14:30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli / Möhren und Spätzle

Donnerstag, 21.05.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

Ein Kabarett-Nachmittag mit Gisela Oechelhaeuser

**Was ist passiert?
Wir kennen Gisela Oechelhaeuser seit Jahrzehnten als leidenschaftliche streitlustige Kabarettistin, und jetzt gibt sie auf?**

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 27.05.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an: Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Frühstückslese im Café Plätzchen

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück erleben Sie eine Buchvorstellung von Astrid Reimann.

Besuchen Sie uns in unserem Café Plätzchen am 02.06.2026 um 9.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI

Als Pflegegeldempfänger müssen Sie regelmäßig bei Ihrer Versicherung einen Beratungsbesuch nachweisen. Ich führe bei Ihnen eine individuelle Beratung zu allen Leistungen der Pflegekasse und weiteren Hilfsangeboten durch. Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung als Pflegefachkraft und vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Maria Massalski

Tel.: **0155 60874897** oder per Mail an **maria.massalski@hpcarina.de**

Wissen am Freitag: „Pflegeberatung“

Am Freitag, den 05.06.2026 um 10:00 Uhr

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI: Erhalten Sie einen Einblick

Miteinander Leben gestalten

Unser Leistungsangebot:

- Häusliche Krankenpflege nach SGB V
- Pflegerische Versorgung nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung nach § 45b
- Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI
- Tagespflege
- Betreute Wohngemeinschaft

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

CARINA
HÄUSLICHE PFLEGEPRAXIS - GMBH

Engel in der Bildenden Kunst

- **Sind geflügelte Gottheiten in polytheistischen Religionen die Vorläufer der Engel?**
- **Unterscheiden sich Engel in den monotheistischen Religionen Judentum, Christentum und Islam?**
- **Was sind Engelschöre?**
- **Wie sehen Engel aus und welche Aufgaben haben sie?**
- **In welchem Zusammenhang erscheinen sie in der Bildenden Kunst?**

All diese Fragen werden im Vortrag von und mit Tamara Schwieger beantwortet.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 08.06.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

„Die Wilden Wittwer“

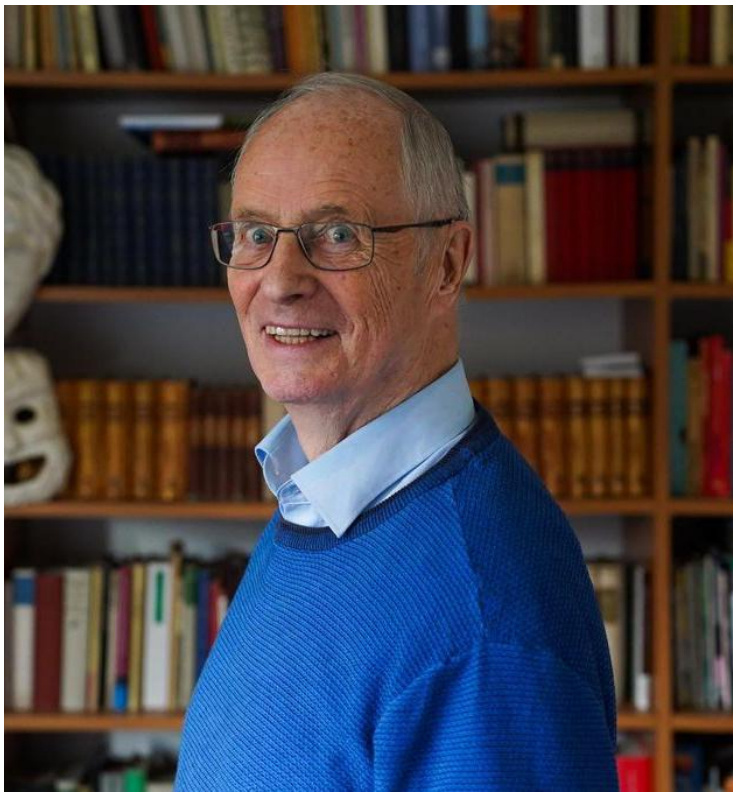
—

Mein kleines Vis a vis

Besuchen Sie uns am 10.06.2026 um 14.30 Uhr im Wuhletreff.

...geben sich die Ehre und lassen mit Piano & Gesang die Jugendzeiten unserer Großeltern wieder lebendig werden. Lassen Sie sich von den beiden Charmeuren um den Finger wickeln und tauchen Sie ein in die Goldenen 20er und wilden 30er Jahre.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

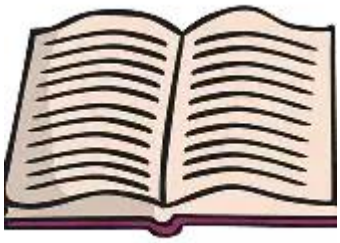


"Jetzt ham wa den Salat!"

Am Montag, den 15.06.2026,
um 14:30 Uhr

Am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen wird Wolfgang Reuter mit flotten Sprüchen, satirischen Texten und Liedern zum Klavier die fröhliche Stimmung ein wenig anheizen.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)



Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

Hähnchenbrust, Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln

Donnerstag, 18.06.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

Montagscafé: „Singen mit Peter“

Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem Akkordeon.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 22.06.2026 um 14:30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM

Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch am

24.06.2026 in unserem Wuhletreff!

Es erwartet Sie ein buntes Programm:

- Begrüßung
- Walburga Reader und Bert- Mario Temme
- Chor „Die singenden Tausendfüßler“
- Sarah Buder-Lind

Lernen Sie auch unser Kursprogramm und unseren selbstgebackenen Kuchen kennen.

Ihr

WUHLETREFF - Freizeitzentrum in Köpenick-Nord
"Tausendfüßler" e.V.
Zum Wuhleblick 50 - 12555 Berlin
Tel.: 030 652 72 71
Info: www.1000fuessler-frauen.de
Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de

“Auf Flügeln des Gesanges!“

Die Sopranistin Sarah Buder-Lind und der Bariton

Bert-Mario Temme präsentieren beliebte Kunstlieder sowie Arien und Duette aus Oper, Operette und Musical.

Freuen Sie sich auf wunderschöne

Melodien von:

F. Schubert

G.Puccini

L. Bernstein

Mittwoch,
01.07.2026

um 14.30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

Montagscafé: „Singen mit Peter“

Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem Akkordeon.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 06.07.2026 um 14:30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Herzlich willkommen

zur

„Frühstückslesung“

im

Café Plätzchen

im **Wuhletreff**, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
am **7. Juli 2026** um **9.30 Uhr**

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück präsentieren

Rosi Krüger (Lektüre) und

Harald Kästner (Akkordeon, Gitarre, Gesang)

ihr Programm

„Das Wandern ist des Sängers Lust“

Anmeldung erbeten:
Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder unter Telefon 030-64904845

advita
PFLEGE

Wissen am Freitag:

Ob ambulante Pflege, Tagespflege, Betreutes Wohnen oder eine Pflege-Wohngemeinschaft.

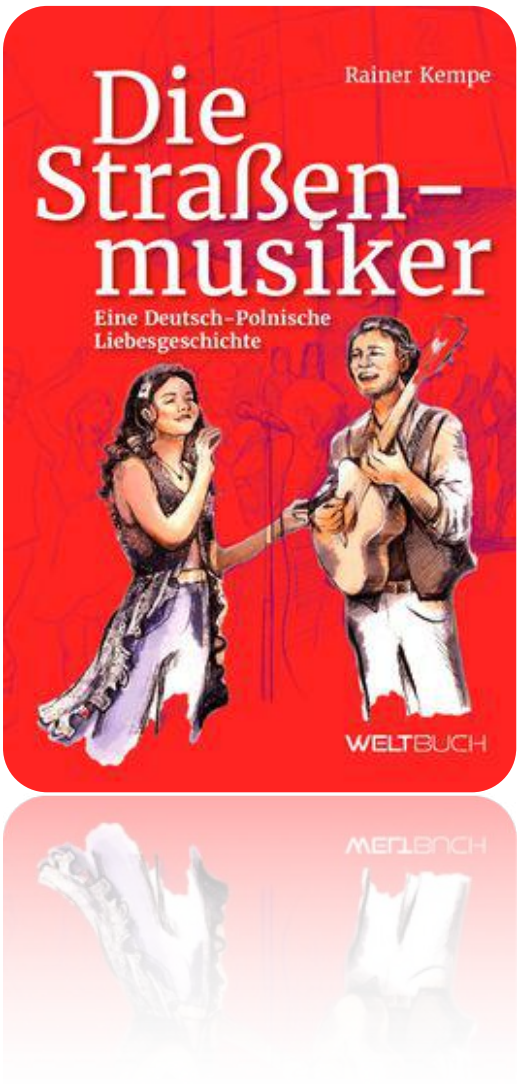
Der Pflegedienst "advita" – Haus Köpenick stellt sich vor.

Freitag, 10.07.2026

um 10.00 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

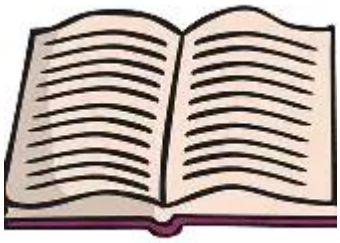


"Die Straßenmusiker"

Am Montag, den 13.07.2026, um 14:30 Uhr

Am Nachmittag begrüßen wir den Berliner Autor Reiner Kempe mit der Lesung aus seinem Roman.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)



Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

Hackbraten mit Buttermöhren und Kartoffeln

Donnerstag, 16.07.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

Montagscafé: „Singen mit Peter“

Gemeinsam mit Peter Herdin singen wir bekannte Volkslieder und Schlager.
Peter spielt dazu auf der Gitarre und dem Akkordeon.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 03.08.2026 um 14:30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Herzlich willkommen

zur

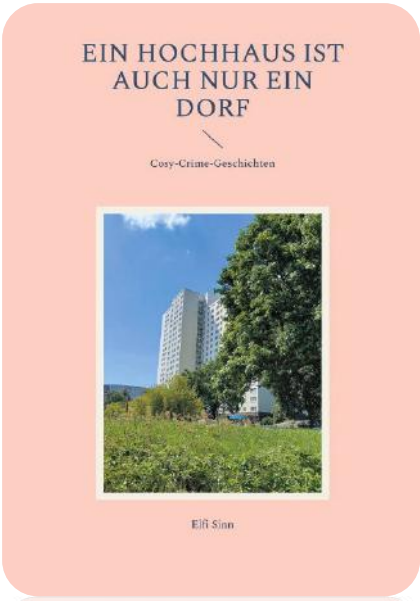
„Frühstückslesung“

im

Café Plätzchen

im **Wuhletreff**, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
am **4.August 2026** um **9.30 Uhr**

Im Anschluss an unser schmackhaftes Frühstück präsentiert



Elfi Sinn

Kriminalistisches und Liebe in einem Hochhaus

<u>Anmeldung erbeten:</u>

Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder

unter Telefon 030-64904845

Süßer Nachmittag:
Eis geht immer!

Am Montag, den 10.08.2026,
um 14:30 Uhr

Bei Kaffee, Eis und netten Gesprächen verbringen wir einen entspannten Nachmittag im Wuhletreff.

Motto des Tages:
EIS – LACHEN – GUTE LAUNE

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

Hähnchengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Kartoffeln

Donnerstag, 20.08.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

„Im Land der Lieder“

Mit der Kraft der Baritonstimme präsentiert Urmas bekannte Lieder. Begleitet wird er dabei am Knopfakkordeon.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 26.08.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Montag, 31.08.2026 um 14:30 Uhr

Rockballaden, Blues und Songs

Die 3 Karlshorster Musiker sind und spielen seit 2020 zusammen.
Sie möchen das Interesse für die Musik der frühen Sixties bis in die 2000er wecken. Es ist ein bisschen wie Zimmermusik, wenn man die Balladen, Songs und den Blues hört.
Der Sänger und Maler Thomas Lenz hat einige Texte in `s Deutsche übersetzt und schreibt auch eigene Songs. Die Musik ist sehr aktuell und wird es vermutlich auch weiterhin bleiben.

Wir wünschen viel Freude beim Anhören!

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

Herzlich willkommen

zur

„Frühstückslesung“

im

Café Plätzchen

im **Wuhletreff**, Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
am **1. September 2026** um **9.30 Uhr**

Im Anschluss an unser

schmackhaftes Frühstück präsentieren

Ulrike Schmidt **und**

Maximiliane Gebhardt

(aus der Autorengruppe OPUS 53)

ihre szenische Lesung „Beziehungsweise“

<u>Anmeldung erbeten:</u>

Im Concierge von 9.00-12.00 Uhr oder unter Telefon
030-64904845

Montagscafé mit Lesung:

"In Mode- muss ich jetzt auch darauf achten?."

Montag

07.09.2026

14:30 Uhr

Der Köpenicker Autor Michael Schwalbe liest für Sie aus seinen Büchern.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: **64 90 48 45** (9-12 Uhr)

Wiedersehen mit dem DUO FALLER

Am <u>Mittwoch, den 16.09.2026</u>

um 14.30 Uhr

spielen für Sie Oxana und Dmitry Faller auf der Domra und dem Bajan ihre russischen und deutschen Lieder.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

Gulasch mit Nudeln und Gurkensalat

Donnerstag, 17.09.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

Schreibwerkstatt Erkner präsentiert:

Einladung zur Lesung

HERBST-ZEIT-LOS

Lyrisches und Literarisches

21. September 2026, 14.30 Uhr

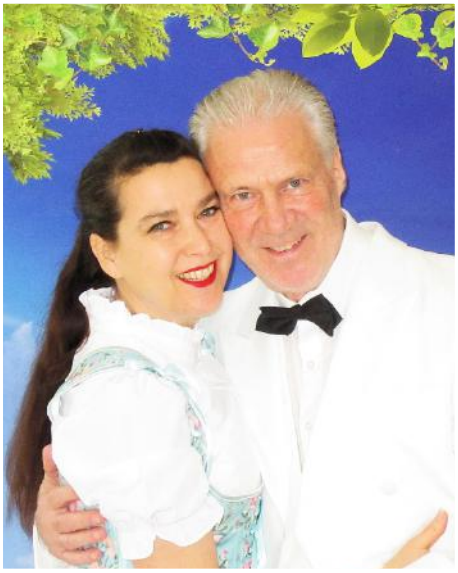
Zum Wuhleblick 50

12555 Berlin

Köpenick

„Ich trink den Wein nicht gern allein!“

Das Traumpaar der Operette - Angie & Reiner Sommerkamp begrüßen musikalisch den Herbst.



Besuchen Sie uns am 23.09.2026 um 14.30 Uhr im Wuhletreff.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

„Am besten nichts Neues“

Ein Kabarett-Gastspiel mit Martin Valenske von der Distel Berlin.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 19.10.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Oktoberfest im Wuhletreff

findet am Mittwoch, den
21.10.2026 um 14:30 Uhr statt.

Zu unserer beliebten Kaffeetafel wird für Sie „zünftig“ zum Tanz aufgespielt. Wir reichen Ihnen Weißwurst mit Brezn und bayrisches Bier.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

Eisbein mit Thüringer Sauerkraut und Kartoffeln

Donnerstag, 22.10.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

NEU:

Einbruchschutz

Gemeinsam mit dem Landeskriminalamt erfolgt eine Beratung zu Themen wie:

- ✓ **Einbruchsschutz**
- ✓ **Sicherheit**
- ✓ **Verhalten an der**
- ✓ **Wohnungstür**
- ✓ **u.v.m.**

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 23.10.2026 um 10.00 Uhr.

Begrenzte Plätze - Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

„Der Sündenfall- ein Gottesgeschenk“

Gott schuf Adam und Eva und setzte sie in ein schönes Paradies. Aber eigentlich war es ziemlich langweilig für die beiden. Nur Blumen anschauen und Tiere streicheln, da brachte eine Schlange mehr Abwechslung.
Leider war Gott damit nicht einverstanden, verfluchte das Liebespaar und verbannte es letztlich auf die Erde.

Nun haben wir Menschen den Salat, aber auch den Sex!
Wir schauen uns an, wie Künstler in verschiedenen Epochen sich diesem Thema gewidmet haben.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 26.10.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

20. Jahre Wuhletreff

WIEN, WEIN, WONNE UND GESANG

Das Berliner Musikduo

"WIENER BLUUT"

verzaubert mit der gebürtigen Wienerin Hella Duny, Gesang und Ihrer Begleitung am Klavier, Klaus Schäfer. Genießen Sie schwungvolle Wiener Lieder, Weinlieder, sowie Schlager und unvergessliche Melodien.

Feiern Sie mit uns gemeinsam am 28.10.2026 um 14.30 Uhr 20. Jahre Wuhletreff.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

„Walburga und Bert auf Mix-Tour“

Ein musikalischer Nachmittag von Berliner Flair bis Udo Jürgens. Walburga Raeder und Bert Mario Temme bringen die ganze Bandbreite – von sanften Tönen bis zu energiegeladenen Liedern.

Und dieser Auftritt ist etwas Besonderes: Walburga verabschiedet sich vom Wuhletreff – ein letzter gemeinsamer Bühnenmoment voller Herz und Musik.

Mittwoch, 04.11.2026
um 14.30 Uhr
hier im Wuhletreff

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Reisecafé 2027

Wir informieren über die Tagesfahrten im 1. Halbjahr 2027.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 09.11.2026 um 14.30 Uhr.

Ein Kabarett-Nachmittag mit Gisela Oechelhaeuser

Lassen Sie sich von Ihrem neuen Programm überraschen!

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 11.11.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an: Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI

Als Pflegegeldempfänger müssen Sie regelmäßig bei Ihrer Versicherung einen Beratungsbesuch nachweisen. Ich führe bei Ihnen eine individuelle Beratung zu allen Leistungen der Pflegekasse und weiteren Hilfsangeboten durch. Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung als Pflegefachkraft und vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Maria Massalski

Tel.: **0155 60874897** oder per Mail an **maria.massalski@hpcarina.de**

Wissen am Freitag: „Pflegeberatung“

Am Freitag, den 13.11.2026 um 10:00 Uhr

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI: Erhalten Sie einen Einblick

Miteinander Leben gestalten

Unser Leistungsangebot:

- Häusliche Krankenpflege nach SGB V
- Pflegerische Versorgung nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung nach § 45b
- Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI
- Tagespflege
- Betreute Wohngemeinschaft

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

CARINA
HÄUSLICHE PFLEGEPRAXIS - GMBH

Maren Thunert

LESUNG

Zwischen uns all die

ungesagten

Worte

MONTAG, 16.
NOVEMBER 2026
14.30 UHR

WUHLETREFF
Zum Wuhleblick 50
12555 Berlin

Wir bitten zu Tisch!

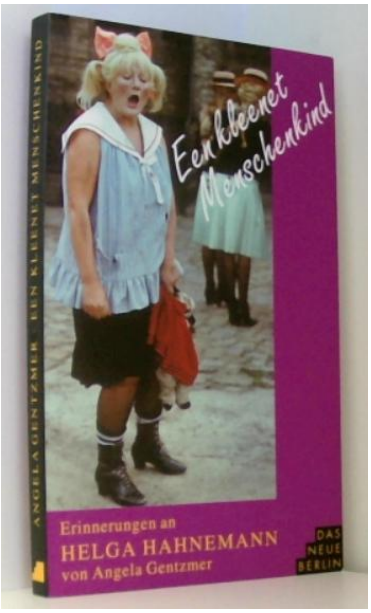
Mittagessen im Wuhletreff

Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Rote Beete und Kartoffeln

Donnerstag, 19.11.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)



„Een kleenet Menschenkind“ Erinnerungen an Helga Hahnemann Teil 2

Dagmar Gelbke und Wolfgang Flieder werden bekannte Sketche und Lieder von Helga Hahnemann stimmgewaltig und mit viel Humor in den Wuhletreff bringen.

Besuchen Sie uns in unserem am 23.11.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Adventsmarkt mit Tombola

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Wir bitten zu Tisch!

Mittagessen im Wuhletreff

Entenkeule mit Rotkohl, Grünkohl und Klößen

Freitag, 27.11.2026 um 12:30 Uhr

oder

Freitag, 18.12.2026 um 12:30 Uhr

Melden Sie sich bitte an:

Tel.: 64 90 48 45 (9-12 Uhr)

Bratapfelnachmittag

im Wuhletreff

Zum Bratapfel auf Vanillesoße liest Michael Schwalbe für Sie unter dem Motto:

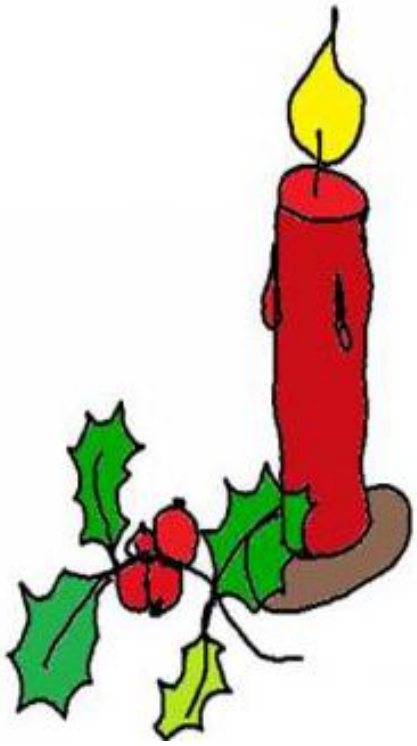
"Schon wieder ein Jahr vorbei? – Weihnachtszeit, schöne Zeit!"

Musikalisch wird er von Simone Kotowski begleitet.

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 30.11.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)



Alle Jahre wieder...

Am <u>Mittwoch, den 02.12.2026</u> um

14.30 Uhr

Lassen Sie sich musikalisch mit Evergreens verzaubern. Am Klavier spielt für Sie Falk Kulawik.

Bitte melden Sie sich bei uns an:

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)

Adventskonzert zum Mitsingen

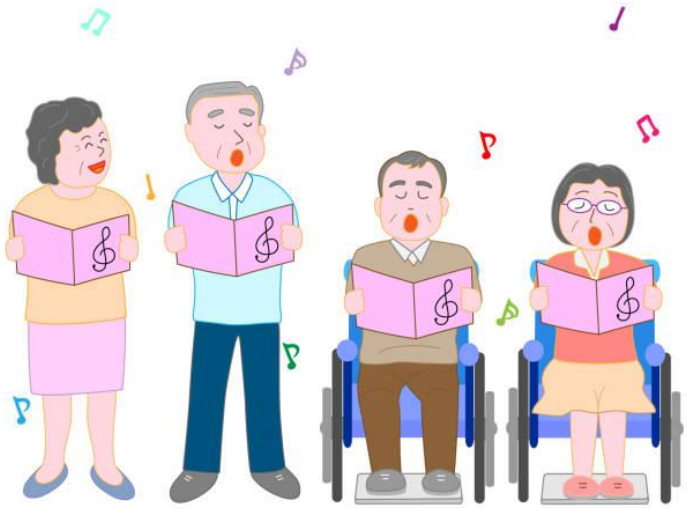
Wir läuten die Weihnachtszeit ein.

Den musikalischen Rahmen zu unserem Adventskonzert bildet die Seniorenband MIX21.

Montag, 07.12.2026

um 14.30 Uhr im

Wuhletreff



Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Weihnachtfeier im Wuhletreff

Das Duo SCHWARZBLOND präsentieren ihre „Schwarzblonde Weihnacht“

In leuchtenden Regenbogenfarben rieselt der Schnee zwischen vier Oktaven und glamourösen Kostümen. Augenzwinkernde Poesie trifft auf bittersüsse Realität.

Frohe Weihnachten

Besuchen Sie uns in unserem Wuhletreff am 09.12.2026 um 14.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

„ Oh du fröhliche…“

am Montag, 16.12.2026,

um 14.30 Uhr im Wuhletreff

Singen und Mitsingen mit Adina, Norina

und mit unserem Chor

„Die singenden Tausendfüßler“

Wuhletreff

Das Freizeitzentrum für Seniorinnen und Senioren und jüngere Generationen

Wiederkehrende Kurse

PROGRAMM 2026

Oktober
November
Dezember

1000 FÜSSLER

Träger „Tausendfüßler“ e.V.
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte Köpenick

Hockergymnastik im IV. Quartal

Ein sanfter Weg, um Muskeln aufzubauen und die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu stärken.

Folgende Termine halten wir für Sie im IV. Quartal 2026 bereit.

Kurs: 9.30 -10.30 Uhr

Do., 08.10.2026

Do., 15.10.2026

Do., 12.11.2026

Do., 26.11.2026

Do., 10.12.2026

Bitte melden Sie sich bei uns an:
Tel.: 030 6490 4845 (9-12 Uhr)

Mit Spaß zum besseren Gedächnis

Erleben Sie eine lustige Trainingsstunde mit Katharina

Do.,01.10.2026 / Do., 05.11.2026 / Do., 10.12.2026

I.	**Kaffeerunde:**	**um 14:00 Uhr**
II.	**Kaffeerunde:**	**um 15:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen

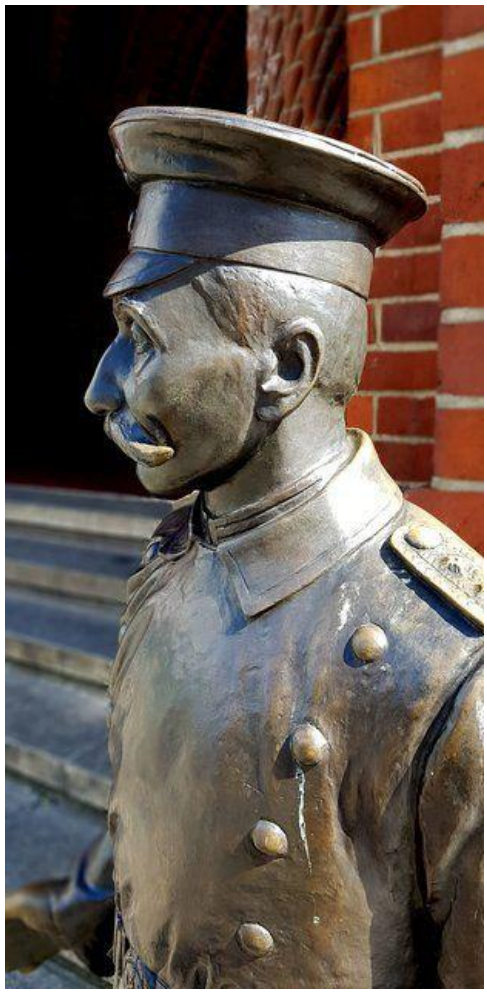
im Empfang des „Wuhletreff“ an. Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr

Tel. 030-64904845

Die Spziergänger von Köpenick – Wir erkunden unsere Umgebung

Frische Luft, Bewegung

und das Gespräch mit Menschen ist in unserer heutigen Zeit ein wichtiges „Muss“



Donnerstag, 29.10.2026

Donnerstag, 26.11.2026

Treffpunkt 10:00 Uhr am Rondell.

Wir bitten um rechtzeitiges Anmelden im Wuhletreff von 09:00 – 12:00 Uhr, oder Tel.

030 – 64904845.

DER TECHNIKDOKTOR KOMMT

Ob PC, Tablet oder Smartphone-Fragen:

Ich helf' Ihnen gern 30 Minuten an folgenden Dienstagen:

06.10.2026,
03.11.2026,
17.11.2026,
01.12.2026,
15.12.2026

Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Wuhletreff

Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin!

Tel.: 64 90 48 45 (9.00 – 12.00 Uhr)