



a&o MENU | Pranzo e cena

Pranzo del lunedì

- Curry di lenticchie rosse vegano, LF, GF
- Riso vegano, LF, GF
- Verdure estive vegane, LF, GF
- Bulgur saltato vegano
- Dessert all'avena vegano, LF

Cena del lunedì

- Penne vegane, LF, GF
- Salsa Bolognese LF, GF
- Salsa di pomodoro vegana, LF, GF
- Verdure mediterranee grigliate vegane
- Panna cotta vegetariano, GF
- Salsa di fragole vegana, LF, GF

Pranzo del martedì

- Kebab LF, GF
- Riso vegano, LF, GF
- Ratatouille vegana, LF, GF
- Salsa di pomodoro vegana, LF, GF
- Couscous saltato vegano, LF
- Baklava

Cena del martedì

- Panino per hamburger vegano, LF
- Panino per hamburger (GF) vegano, GF, LF
- Hamburger di manzo GF, LF
- Hamburger di pollo LF
- Hamburger vegano LF
- Formaggio Cheddar vegetariano, GF
- Patate rustiche vegani, GF, LF



Pranzo del mercoledì

- Polpette di manzo LF
- Patate arrosto vegane, LF, GF
- Verdure miste vegane, LF, GF
- Salsa di pomodoro al basilico vegana, LF, GF
- Spaghetti asiatici fritti vegani, LF
- Mini pancake ai frutti di bosco vegetariani
- Salsa alla vaniglia vegetariano, GF

Cena del mercoledì

- Cotoletta di pollo croccante LF
- Patate rustiche vegani, LF, GF
- Carote affettate vegane, LF, GF
- Salsa olandese vegetariano, GF
- Cotoletta vegetariano vegana, LF
- Kaiserschmarrn vegetariano
- Salsa di mele vegetariano, LF, GF



I NOSTRI STANDARD

Prepariamo ogni giorno uno di questi gustosi menu, sempre con un'opzione vegetariana. Inoltre, i nostri ospiti possono gustare un ricco buffet di insalate, un dessert o frutta al giorno e bevande varie. a&o si riserva il diritto di scegliere il menu. Se l'intero gruppo richiede un menu vegetariano, si prega di scrivere a groups@aohostels.com

I menu possono variare a seconda della disponibilità.

* LF=senza lattosio, GF=senza glutine



a&o MENU | Pranzo e cena

Giovedì Pranzo

- Pollo arrosto
- Patate al vapore vegane, LF, GF
- Salsa Piri-Piri vegana, LF
- Steakhouse Pan vegano
- Canederli all'albicocca vegetariani.
- Salsa alla vaniglia vegetariano, GF

Cena del giovedì

- Gulasch di manzo LF, GF
- Spätzle vegetariani, LF
- Cavolo rosso vegano, LF, GF
- Maultaschen (Ravioli svevi) vegani, LF
- Budino al cioccolato vegetariano, GF

Pranzo del venerdì

- Pollo Cordon Bleu con prosciutto di tacchino
- Purè di patate verdure, GF
- Verdure estive vegane, LF, GF
- Salsa di pomodoro vegana, LF, GF
- Bami Goreng vegano
- Budino di semolino vegetariano
- Salsa di mele vegana, GF

Cena del venerdì

- Rotolo di manzo ripieno di formaggio cremoso
- Riso vegano, LF, GF
- Verdure alla balcanica vegana, LF, GF
- Sugo Pomodoro vegano, LF, GF
- Chili sin Carne vegano
- Cheesecake vegetariana
- Salsa di fragole vegana, LF, GF

Pranzo del sabato

- Gratin di patate vegetariano, GF
- Verdure miste vegane, LF, GF
- Cannelloni vegani, LF
- Dessert all'avena vegano, LF
- Salsa alla vaniglia vegetariano, GF

Cena del sabato

- Polpette in salsa di pomodoro GF
- Fusilli vegan
- Mix di verdure retro vegan, LF, GF
- Salsa di pomodoro al basilico vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Budino al caramello veget., GF

Pranzo della domenica

- Fagottini di patate con ripieno alle erbe vegetariani.
- Gnocchi Mediterraneo vegetariani, LF
- Verdure rustiche vegane, LF, GF
- Salsa di pomodoro vegana, LF, GF
- Budino di riso vegetariano, GF
- Salsa di mele vegetariano, LF, GF

Cena della domenica

- Spiedini di pollo LF, GF
- Riso vegano, LF, GF
- Verdure saltate in padella in stile asiatico con pak choi vegano
- Bulgur saltato vegano
- Dessert al cioccolato e avena vegano, GF

I NOSTRI STANDARD

Prepariamo ogni giorno uno di questi gustosi menu, sempre con un'opzione vegetariana. Inoltre, i nostri ospiti possono gustare un ricco buffet di insalate, un dessert o frutta al giorno e bevande varie. a&o si riserva il diritto di scegliere il menu. Se l'intero gruppo richiede un menu vegetariano, si prega di scrivere a groups@aohostels.com

I menu possono variare a seconda della disponibilità.

* LF=senza lattosio, GF=senza glutine



a&o | Pranzo al sacco da portare via

I nostri pacchi pranzo possono essere ordinati comodamente online o alla reception (si prega di ordinare con 1 giorno di anticipo). Ideale per escursioni, viaggi o una lunga giornata in città.

Un pacco pranzo contiene:

- **1 sandwich a scelta***
Chili Chicken
Premium Gouda veget.
Pomodoro & Mozzarella veget.
Hummus & Falafel vegan
- 0,5 L d'acqua
- 1 porzione di purè di frutta
- 1 barretta di cereali



8,25€
 CZ: 190 Kč
 DK: 65 kr.



PACCO PRANZO

* Le varietà possono variare a seconda della disponibilità.
 Su richiesta sono disponibili opzioni senza glutine e senza lattosio.