



CATALOGUE

Les semenciers suisses

2023



LA RÉCOLTE SERA BONNE GRÂCE À CES 12 BONNES RÉSOLUTIONS!



- ☐ **Janvier:** Je me prends un peu de temps pour faire la planification du jardin. Je fais une liste des cultures à semer. En prévoyant des semis échelonnés, j'assure une récolte continue.



- ☐ **Février:** à la fin du mois, je commence mes semis de tomates, aubergines et poivrons. Ou alors j'en commande jusqu'au 28.2 sur www.Zollinger.Bio



- ☐ **Mars:** les premiers jours de beau temps, je profite pour préparer mon jardin ou bêcher les plates-bandes. L'occasion idéale pour mélanger le compost à la terre.



- ☐ **Avril:** les pois, les carottes et radis sont mes premiers semis en plein air, bientôt des légumes frais du jardin!



- ☐ **Mai:** je fais ce qui me plaît après les Saints de Glace. Mes plantons ont enfin le droit d'aller dehors, et je sème les haricots.



- ☐ **Juin:** je récolte régulièrement salades, carottes, radis et en resème tous les 10 jours. Je chouchoute mes cultures en désherbant régulièrement.



- ☐ **Juillet:** je profite de l'été et de l'abondance de légumes et fleurs. Pourquoi ne pas en partager avec les voisins, ou offrir un bouquet à mes proches?



- ☐ **Août:** je fais des conserves pour l'hiver: sauce tomate en bocaux, haricots séchés ou congelés, etc. Je sème encore salades, mâche et épinards pour assurer les vitamines en hiver.



- ☐ **Septembre:** j'évite les plates-bandes vides et donne une pause à mon potager en semant des engrais verts.



- ☐ **Octobre:** je sème les pois mangetout d'hiver, cette ancienne variété sera la plus précoce l'année prochaine!



- ☐ **Novembre:** je profite des derniers jours doux pour ranger mon jardin



- ☐ **Décembre:** pour Noël, j'épate ma famille avec une belle salade de mâche fraîche du jardin

PRÉFACE

LES GRAINES: UNE HISTOIRE DE FAMILLE

En 1984, nos parents, Christine et Robert Zollinger, se sont lancés dans le monde des graines. Grâce à leur travail, des centaines de variétés traditionnelles de légumes, de fleurs et d'herbes aromatiques ont été préservées et poussent dans toute la Suisse grâce à VOUS!

Nos parents ont clairement réussi à nous (les quatre fils Tulipan, Til, Tizian et Falc) transmettre leur passion pour les graines. Depuis notre plus jeune âge, nous avons été encouragés à apprendre à planter, à cultiver et à récolter les graines. Nous avons grandi en apprenant à reconnaître et à apprécier les différentes variétés, et nous avons appris à utiliser les méthodes biologiques pour cultiver ces graines.

Il est donc peu surprenant que nous ayons voulu préserver la pérennité de Zollinger Bio et son patrimoine grainier. En 2016, Tulipan, Til et Tizian reprennent l'entreprise. Depuis 2022, avec l'arrivée

de Falc, nous sommes tous actifs à 100% au sein de l'entreprise familiale! Nous souhaitons continuer sur le chemin de nos parents en accordant une importance particulière à la durabilité, aux variétés traditionnelles et à la qualité de nos graines.

Nous souhaitons maintenir les belles traditions tout en offrant de nouvelles idées qui simplifient la vie des amoureux du jardinage. Nous voulons partager nos conseils sur les dates importantes relatives au cultures, notamment les meilleurs moments pour la plantation, le repotage, les traitements et autres soins. Nous voulons également fournir des idées pour rendre le jardinage amusant pour toute la famille et proposer des recettes simples et avancées pour cuisiner avec les produits de votre jardin.

Nous vous souhaitons déjà de magnifiques moments au potager en 2023,

Votre famille Zollinger



Falc, Tulipan, Tizian et Til Zollinger

ZOLLINGER BIO – PRÉSENTATION

Les meilleures variétés pour le jardin – c'est avec passion que nous sélectionnons les meilleures graines pour votre potager!

32 hectares dans
le Chablais
valaisan

110

Participants aux cours de jardinage



5

Apprentis en formation



87%

de récoltes manuelles



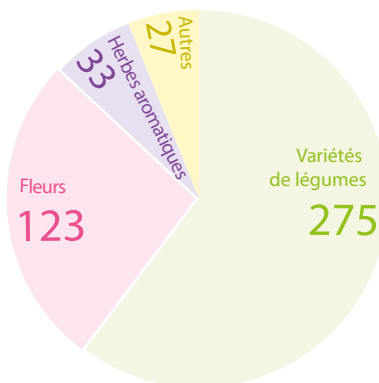
100%

Pas d'hybrides



30%

des surfaces dédiées
à la biodiversité



420

Variétés traditionnelles



22

Variétés dans notre
programme de sélection



10

Ruches

200

Variétés testées
sur nos parcelles
d'essais



Une équipe passionnée (de droite à gauche):

Leticia, Anaïs, Sonja, Olivia, Til, Pawel, Piotr, Aurélie, Clarisse, Kamil, Falc, Agnès, Ivana, Tizian, Kinga, Sarah, Maria, Tulipan, Françoise, Caterina

INFOS PRATIQUES

HEURES DE BUREAU

Des questions ou une commande rapide?
Nous sommes joignables au +41 24 481 40 35,
ou à toute heure par mail à info@zollinger.bio

	L	M	M	J	V
8:00–12:00					
13:00–16:30					

COMMANDEZ RAPIDEMENT ET AVANTAGEUSEMENT



Site internet
Frais de port
CHF 1.–

www.zollinger.bio



Par téléphone
Frais de port
CHF 6.90

+41 24 481 40 35



Par mail
Frais de port
CHF 6.90

info@zollinger.bio



Par poste
Frais de port
CHF 6.90

Route de la Praille 20
1897 Les Evouettes

RENCONTRONS NOUS – PASSEZ NOUS RENDRE VISITE!

Journée portes-ouvertes – Nous vous invitons cordialement à découvrir plus de 200 espèces et variétés en fleurs sur notre domaine.

SAMEDI, 08.07.2023 | 10–16 HEURES

Visites pour groupes – Pour des raisons d'organisation, nos cultures peuvent être visitées uniquement lors de notre journée portes-ouvertes.

Pour les groupes à partir de 15 personnes, nous pouvons toutefois organiser des visites guidées. En cas d'intérêt, merci de nous contacter par mail, nous vous conseillons volontiers!



COMMENT NOUS TROUVER

Avec les transports publics:

Gare des Evouettes.

Adresse: Zollinger Bio,

Route de la Praille 20, 1897 Les Evouettes

LES GRAINES ZOLLINGER – UNE HISTOIRE DE FAMILLE DEPUIS 1984

Véritables pionniers de la sauvegarde d'anciennes variétés, Christine et Robert Zollinger ont commencé leur collection de spécialités potagères au début des années 1980, fondant ainsi notre entreprise familiale.

En 1984, au bord du Lac de Constance, une petite dizaine de variétés traditionnelles étaient sélectionnées, menant trois ans plus tard au tout premier catalogue de vente par correspondance. En 1991, Christine et Robert ont eu l'occasion d'acheter un beau domaine aux Evouettes VS,

dans la fertile plaine du Rhône. Le climat idéal pour la production de graines et les nouvelles surfaces ont permis à l'entreprise d'évoluer constamment. C'est ainsi que nous arrivons aujourd'hui à plus de 400 variétés et espèces dans notre catalogue.

Depuis 2016, c'est la deuxième génération Zollinger, représentée par Til, Tizian et Tulipan, qui est à la tête de l'entreprise familiale. Notre mission est toujours la même: tout faire pour vous offrir les meilleures graines biologiques pour votre potager.

1984

Christine et Robert multiplient leurs premières graines en Thurgovie

1991

Déménagement aux Evouettes en Valais

2006

Premier site internet et vente en ligne

2016

Til, Tizian et Tulipan reprennent l'entreprise familiale en deuxième génération



Derrière, de g. à dr.: Tizian, Anna, Elodie avec Ella, Falc avec Clara, Jie, Maria, Til.
Devant: Robert, Tulipan, Christine.

APERÇU

ZOLLINGER BIO	PAGE	2
Infos pratiques	Page	3
Commandes de plantons	Page	6
Nouveautés	Page	7
Cosmétiques	Page	9
GRAINES DE LÉGUMES	PAGE	30
Aubergines	Page	32
Haricots	Page	36
Pois	Page	43
Concombres	Page	47
Carottes	Page	51
Choux	Page	52
Courges et courgettes	Page	60
Poivrons et piments	Page	71
Salades	Page	76
Tomates	Page	90
Oignons	Page	101
GRAINES D'HERBES AROMATIQUES	PAGE	102
GRAINES DE FLEURS	PAGE	120
SPÉCIALITÉS DIVERSES	PAGE	164
Engrais verts et mélanges	Page	166
Céréales	Page	169
Bons cadeaux	Page	174
INDEX	PAGE	178



ENVOI DE PLANTONS

5 ÉTAPES POUR DE VIGoureux PLANTONS PAR POSTE

Des tomates et aubergines comme colocataires pendant trois mois, ce n'est pas donné à tout le monde. Des semis de qualité demandent beaucoup d'attention, de lumière et de chaleur. L'alternative, c'est de les commander chez nous - et nous vous les envoyons par Poste dans notre emballage spécial développé pour les protéger!



1. Commandez jusqu'au 28. Février
sur <https://plants.zollinger.bio/>



2. Choisissez votre date de livraison
parmi les dates proposées



3. Confirmation: après avoir passé votre commande, vous recevrez une confirmation par email. Merci de noter soigneusement cette date dans votre agenda, et assurez-vous d'être présent pour prendre en charge le paquet. Un rappel sera envoyé quelques jours avant l'envoi.



4. Livraison: nous expédions les plantons la veille par courrier prioritaire dans un emballage spécial. Merci d'ouvrir rapidement le paquet et d'arroser les plantons si besoin.



5. Planter: les tomates, aubergines et poivrons sont sensibles au froid et ne supportent pas de gel. Nous conseillons donc de ne les planter qu'après le 15 mai dans un endroit protégé et ensoleillé (voir instructions page 24). S'il devait faire froid, vous pouvez sans autre les garder encore une dizaine de jours dans un endroit chaud et ensoleillé.

Et la qualité dans tout ça?

Tous les plantons sont issus de nos propres graines, et sont cultivés de manière professionnelle. Nous utilisons les mêmes plantes pour la production de nos graines, elles répondent donc à nos critères internes très exigeants. Et bien sûr, les plantes sont livrées en qualité bio et dans des pots biodégradables.

MARCHÉ AUX PLANTONS BIO

Une petite visite dans le Chablais? Rendez-nous visite lors de notre marché aux plantons et choisissez parmi plus de 60 variétés! En plus de tomates, poivrons et aubergines, vous y trouverez aussi des salades, choux et herbes aromatiques. Bien sûr dans la meilleure des qualités bio!

10-13 Mai 2023

Vérifiez les infos actuelles sur
www.Zollinger.Bio

Adresse de nos serres:
Zollinger Bio, Le Clos 1, 1852 Roche VD



10 NOUVELLES VARIÉTÉS À DÉCOUVRIR!

Chaque année, nous testons des dizaines de variétés dans notre jardin d'essais, mais seules les meilleures méritent une place dans notre catalogue. Voici les élues qui nous ont convaincus.

Art	Sorte	Art.-Nr.	Katalog Seite	Preis (Portion)
Rampon, Doucette, Mâche	Olympe	24840	68	7.95
Poivrons doux	Nadapeno	25750	72	7.95
Basilic	Canelle	40880	107	7.95
Fenouil commun	Bronze (Vivace)	44110	108	7.95
Bergamote, monarde	Monarde fistuleuse (Vivace)	78350	149	7.95
Vivace	Guimauve	61450	125	7.95
Capucine	Mini	86210	157	7.95
Engrais vert	Serradelle	95060	169	7.95
Engrais vert	Mélange vignoble	95070	169	7.95
Engrais vert	Mélange pour sols compactés	95080	169	7.95



BARRE DE CÉRÉALES ET TISANE DU JARDIN

Barre de céréales – Carottes & Avoine

Le maintien d'un sol sain et équilibré est primordial pour nous et nos graines, et une rotation régulière des cultures en est la base. Et dans nos latitudes, une phase "céréale" est une étape importante et permet d'alterner avec d'autres grandes cultures. Mais au lieu de vendre tout simplement notre grain dans des circuits industriels anonymes, nous aimerions mieux le valoriser. Et si on en faisait une barre de céréales bio?

Notre barre à l'avoine Bio Suisse et enrichi au savoureux jus de carotte est parfaite pour les petits encas, que ce soit à la pause, au travail, lors de randonnées ou encore pendant le travail au jardin!

Notre tisane du jardin

Lors de la récolte des graines de la plupart des herbes aromatiques et médicinales, la grande partie de la plante n'est pour l'instant pas utilisée. Pour en valoriser au moins une partie, notre famille a toujours fait des tisanes, qui nous ont accompagnées pendant toute notre enfance. A Noël, c'était le cadeau traditionnel pour nos amis et connaissances et depuis, nous avons eu de plus en plus de demandes!

Suite à son succès, nous proposons notre mélange en sachets de 30 grammes. Les sept plantes donnent une tisane très agréable et apaisante.

Barre de céréales - Carottes & Avoine

98108	Boîte (18 barres)	33.40 CHF
98102	Boîte (108 barres)	158.80 CHF

Tisane aux Herbes du Jardin

98300	Sachet (30 g)	9.80 Fr
-------	---------------	---------



ZIZAN!A BIOBOTANICA: DE PRÉCIEUX COSMÉTIQUES NATURELS AVEC DES PLANTES VALORISÉES DE NOS JARDINS

Des graines et des cosmétiques...

Quand nous avons développé notre premier savon contenant des restes de plantes recyclés de nos jardins il y a trois ans, nous avions quelques doutes. Mais les retours étaient tellement positifs que nous avons continué avec le shampoing solide et le lancement de la marque indépendante ZIZAN!A. Et celle-ci se développe à merveille: notre concept a été récompensé avec le Prix Créateurs'20, aussi grâce au vote du public. Merci à toutes et à tous pour votre soutien!



Des textures de rêves – à découvrir maintenant avec un bon-cadeau!

Après le shampoing et la crème main, notre assortiment s'étend désormais sur les soins du visage. Ici aussi, nous appliquons les principes de la Clean Beauty: souvent, moins c'est mieux, et notre routine visage en trois étapes en est la preuve. Appliquée le matin et le soir, elle hydrate la peau et la protège contre le stress quotidien grâce aux hautes concentrations d'extraits de nos jardins bio. Ce qui nous tient vraiment à cœur, ce sont aussi des textures de rêves: nous les aimons légères et à pénétration rapide, au parfum subtil. Intrigué(e)? Essayez-les avec notre offre découverte!

RABAIS DE BIENVENUE

15% de rabais sur votre première commande avec le code

WELCOME15

Seulement valable sur www.Zizania.Bio jusqu'au 30.04.2023 sur des commandes supérieures à CHF50.–



Les cofondateurs de ZIZAN!A: Tulipan Zollinger et Anneleen Lavigne, cheffe de Recherche et Développement.



DES SOINS TOUT DOUX POUR CORPS ET CHEVEUX

Saponifié à froid et au parfum subtil

C'est presque dommage de n'utiliser nos savons "que" pour se laver les mains! Ils contiennent de précieuses huiles végétales qui sont préservées grâce au procédé doux de la saponification à froid. Elles aident ainsi à nourrir et protéger notre peau. Nos savons peuvent être utilisés sous la douche pour tout le corps.

Good Vibes from Tulsi – Savon

Le tulsi, aussi appelé basilic sacré, est considéré en Inde comme « la Reine des plantes » en raison de ses propriétés purificatrices et apaisantes du corps et de l'esprit. Ses feuilles et fleurs de notre jardin sont utilisées en édition limitée et associées à l'huile essentielle de lavande. Respirez, tout va bien.

Ce savon naturel Suisse est fabriqué à la main et saponifié à froid, préservant les précieuses qualités des ingrédients. Il se distingue par sa très fine et onctueuse mousse.

1 Savon – Tulsi et lavande

98200 Pièce (90 g) 9.80 Fr

2 Poppy Pirate – Savon

Savon naturel aux graines de pavot bio et charbon de bambou, fabriqué en Suisse à la main et saponifié à froid, préservant les précieuses qualités des ingrédients. Au parfum verveine citronnée, il se distingue par ses graines de pavot bio, qui aident à exfolier et éliminer les peaux mortes, associées au charbon de bambou connu pour ses propriétés détoxifiantes et purifiantes.

98340 Pièce 9.80 Fr

Shampooing solide en barre

Pour les cheveux, il faut du shampooing et pas du savon! La différence? Le savon est très basique avec un pH autour de 9. Cela rend le cheveu fragile

et peut laisser des résidus. C'est pour cela qu'il faut parfois rincer au vinaigre. Notre shampooing utilise une toute autre formule basée sur des tensioactifs tout doux, qui moussent bien et ont un pH neutre pour la peau. Cela évite un rinçage spécial!

Hydraboost Hair Revival – Shampooing Solide

Souriez! Un Shampooing solide qui remplace deux flacons plastiques. Avec du lin bleu bio qui aide à densifier le cheveux, du beurre de Karité et de l'huile de ricin. Pratique: existe aussi en format voyage qui ne pèse que 25g et vous évitera tout problème de liquides à l'aéroport!

3 Shampooing Solide 100 g

99940 1 Pièce (100 g) 14.80 Fr

4 Shampooing Solide – Travel kit

98190 3 x 25 g + 1 boîte en tôle 18.90 Fr

Happy Hands – Crème Mains 50 ml

Une crème pour les mains véritablement innovante au lin, lavande et bleuet qui aident à les protéger et à les hydrater.

Découvrez aussi, une fois appliquée, les bienfaits relaxants des huiles essentielles inspirées de nos jardins biologiques.

Certifié COSMOS Organic

5 Happy Hands – Crème Mains

98250 Pièce (50 ml) 14.90 Fr

ZiZANIA gagne le Prix Créateurs'20

A peine lancé, notre projet de cosmétiques a été récompensé par le Prix Créateurs de la BCVS et a obtenu le plus de voix du public.

Merci à vous tous et toutes pour votre soutien!

NOS NOUVEAUX SOINS VISAGE: FORTIFIER LE MICROBIOTE EN TROIS ÉTAPES

Notre flore intestinale, composée de milliards de bactéries bénéfiques, contribue fortement à notre bien-être.

Un fait reconnu depuis des années et de plus en plus thématisé dans l'alimentation. Mais notre peau, elle aussi, abrite de nombreux microorganismes qui nous protègent d'influences environnementales et du stress quotidien. Notre nouvelle routine beauté n'hydrate pas seulement la peau, mais aide à restaurer et protéger l'équilibre de notre flore cutanée en trois étapes.

Self-defense Floral Cocktail

Tonique en spray rafraîchissant, pour tous types de peaux en recherche d'équilibre, de protection et d'éclat. Le fameux "glow", cette peau en bonne santé et lumineuse que l'on souhaite toutes et tous, se trouve à portée de brume!

98290 Pièce (100 ml) 31.50 Fr

Hydraphoria – Crème Hydratante

Hydraphoria est un véritable bain d'hydratation pour les peaux normales à sèches, qui laissent apparaître les premières rides et ridules de déshydratation. La Nigelle de Damas et le lin bleu, ingrédients exclusifs de nos jardins biologiques, s'allient aux biosaccharides fermentés pour booster l'hydratation et combattre les premiers signes de l'âge.

Crème onctueuse, douce et apaisante au doux parfum de fleur blanche fraîche. Pour homme et femme.

98270 Pièce (50 ml) 54.50 Fr

Flower Skin Power – Sérum-huile

Les pétales de bleuet de nos jardins vibrent poétiquement dans le sérum composé d'huiles végétales de qualité premium. Les ingrédients botaniques apportent à la peau tous les éléments nécessaires à son équilibre et son confort. Ils aident à nourrir et protéger la peau. Pour tous types de peaux, même grasses. Pour homme et femme. La texture est légère et veloutée, complétée par un gourmand parfum de prune frangipane.

98280 Pièce (30 ml) 65.50 Fr

La #CleanBeauty, c'est quoi?

Avec ZIZANIA, nous sommes en plein dans le trend de la Clean Beauty. Avant tout, c'est l'engagement de la transparence: des cosmétiques de haute qualité, des formules courtes, simples, sans compromis. Des soins modernes et amusants, un look inspirant, dans un emballage minimaliste et durable.

Notre concept: valoriser au mieux les produits secondaires et éviter le gaspillage en transformant les restes de plantes en ingrédients cosmétiques exclusifs. Utilisant des méthodes traditionnelles comme la macération, les précieux composants de nos plantes sont délicatement extraits et vous parviennent directement dans nos cosmétiques innovants - tout droit de nos jardins alpins!



DES PLANTES SAINES – NOS CONSEILS

Notre philosophie: avec une bonne planification du potager, le choix de variétés robustes et un bon suivi tout au long des saisons, on s'évite la plupart des problèmes de jardinage! Mais même en tant que professionnels, nous ne pouvons pas tout à fait nous passer de produits et outils pour protéger nos cultures. Depuis des années, nous utilisons les produits présentés ci-après dans notre exploitation et pouvons les recommander en toute confiance.

Stop Limaces PP

Lors de la plantation de plantons, quelques limaces suffisent pour dévorer toute la culture. Grâce au système simple et ingénieux du Stop Limaces, les plantons peuvent être protégés de manière efficace.

Le Stop Limace peut être réutilisé année après année et permet de réduire l'utilisation d'appâts nocifs ou de substances toxiques.

98520 StopLimaces PP (Set de 12) **24.90 Fr**



RhizoPlus Biostimulant

La bactérie naturelle *Bacillus amyloliquefaciens* contenue dans RhizoPlus rentre en symbiose avec les racines des plantes cultivées. Elle améliore l'absorption des minéraux nécessaires à la croissance des plantes, contribuant ainsi à une récolte plus abondante.

Pour traiter 5 m², dissoudre 10 ml de RhizoPlus dans 5 litres d'eau. Arroser les semis ou les plantons par temps couvert ou le soir. Le traitement peut être répété toutes les six semaines.

98530 1 Pièce (200 ml) **24.50 Fr**



Solbac-Tabs

Les scaridae, ou mouches de terreaux, ne sont pas juste ennuyeuses, elles peuvent causer de sérieux dégâts à vos plantons. Les tablettes Solbac contiennent leur adversaire naturel, les bactéries *Bacillus thuringiensis* qui les combattent de manière naturelle.

98590 Pack (9 comprimés) **11.95 Fr**

Amylo-X® Contre la pourriture grise

La pourriture grise (Botrytis) est une maladie fongique qui cause des dégâts importants aux fruits des tomates, des aubergines et des poivrons lorsque l'humidité est élevée. Amylo-X® contient la bactérie naturelle *Bacillus amyloliquefaciens* qui colonise l'espace de vie de la pourriture grise et qui empêche ainsi sa propagation.

Amylo-X® doit être utilisé de manière préventive ou dès l'apparition des premiers symptômes. Dans un litre d'eau, dissoudre 2,5 g et asperger copieusement toutes les plantes. À utiliser par temps couvert ou le soir.

98540 1 Pièce (50 g) **14.90 Fr**



AminoCa

AminoCa permet de prévenir efficacement l'apparition de la pourriture apicale de la tomate (maladie du "cul noir"). Cette maladie, causée par une carence en calcium, provoque le noircissement puis l'apparition de pourriture aux extrémités des fruits. Cet engrais foliaire peut être appliqué de manière préventive via pulvérisation lorsque les premiers fruits apparaissent. Une utilisation curative est également possible dès l'apparition des premiers symptômes. Une application tous les 10 à 14 jours est recommandée.

Application: Secouez bien le flacon et diluez 5 ml d'AminoCa dans 2 L d'eau. Pulvérisez la bouillie sur les fruits et les feuilles. N'appliquez pas la bouillie lors de températures élevées (>25°C) ou par temps ensoleillé.

98580 1 Pièce (250 ml) **12.95 Fr**



Filet de protection Filbio

Le maillage fin du filet de protection Filbio forme une barrière impénétrable à une multitude de ravageurs des cultures. Ainsi les cultures comme les carottes, les choux, les haricots, les poireaux ou les tomates sont protégées des ravageurs spécifiques à ces cultures (mouche de la carotte, mouche du chou, mouche des semis, teigne du poireau, punaises, pucerons, oiseaux, etc.). Le filet permet aussi de réduire l'érosion du sol et donne une certaine protection contre la grêle.

98550 1 Pièce (5 m x 2.2 m) **24.90 Fr**

ACCESSOIRES DE JARDINAGE, PRATIQUES ET ÉCOLOGIQUES

Partout où nous le pouvons, nous essayons d'éviter les produits en plastique dans notre exploitation. Heureusement, il y a de plus en plus d'alternatives convaincantes, comme par exemple les produits FAIR ZONE.

Le caoutchouc FSC – une ressource durable

Le caoutchouc naturel est extrait du lait de Hevea brasiliensis et contrairement aux produits à base de pétrole, ces arbres repoussent! Le caoutchouc est certifié FSC et est issu du commerce équitable.

Gants de jardinage en caoutchouc FSC

Test réussi! Pendant toute une année, nous avons testé ces gants robustes fabriqués à partir de caoutchouc certifié FSC et issu de l'agriculture biologique au Sri Lanka. Cotton bio. Très durables et agréables sur la peau. Disponible en taille S, M et L.

98511	Paire (Taille S)	11.95 Fr
98512	Paire (Taille M)	11.95 Fr
98513	Paire (Taille L)	11.95 Fr



Plateau de semis en caoutchouc FSC

Plateau à semis en caoutchouc naturel. Les 30 cellules mesurent 275 x 235 mm et 40 mm en profondeur. Le caoutchouc est un produit naturel issu de production durable et certifié FSC. Ces terrines à semis peuvent être réutilisées pendant des années et aident à diminuer la production de déchets. Convient à tous les semis. Les cellules flexibles permettent de retirer facilement les plantons.

99930	1 pièce	23.95 Fr
-------	---------	----------



Attaches pour plantes en caoutchouc

Moins de plastique au jardin grâce aux attaches écologiques en caoutchouc. Ces attaches permettent d'attacher des plantes et des tuteurs de manière rapide et sûre. Les attaches mesurent 8 cm et peuvent être utilisées durant plusieurs années. 100g contiennent environ 50 attaches.

Ce produit du commerce équitable est fabriqué à partir de matières premières naturelles. La prime au commerce équitable aide les producteurs des pays où il est cultivé - petits agriculteurs et travailleurs des plantations - à améliorer leurs conditions de vie et de travail.



Filet à ramer en jute

Certaines plantes, comme les haricots à rames, les concombres ou encore les petits pois poussent en hauteur et nécessitent un support. Le filet à ramer permet de facilement mettre en place le support idéal pour les plantes grimpantes.

98650	Pack (100 g)	7.95 Fr
-------	--------------	---------

98630	1 Pièce (1,8 x 2,5 m)	11.95 Fr
-------	-----------------------	----------

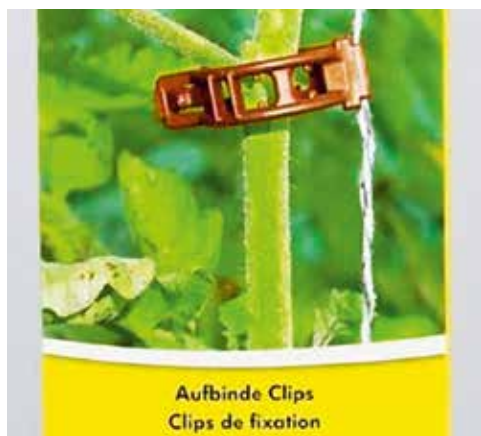


Ficelle de tuteurage en chanvre

Naturelle, robuste et fabriquée en Suisse. Cette ficelle en chanvre, employée pour la production professionnelle de tomates, peut être utilisée pour le tuteurage classique (enroulement) ou avec des clips de fixation.

La ficelle est 100 % biodégradable et peut être éliminée dans le compost domestique.

98570 Pièce (80 m) **11.95 Fr**



Clips de fixation

Cultivez vos tomates et concombres comme les professionnels! Les clips de fixation permettent de rapidement attacher les plantes à une ficelle de support et réduisent le risque de blessures lors du tuteurage. Les clips peuvent être réutilisés au cours de plusieurs années

Application: Attachez une ficelle adaptée à la culture de tomates à un support (environ 2m de hauteur). Fixez la ficelle au bas de la plante à l'aide d'un clip. Placez ensuite un nouveau clip tous les 20 à 30 centimètres, au fur et à mesure que la plante pousse.

Stockage au frais et au sec.

98560 Pack (25 Clips) **9.95 Fr**



Boîte à graines en tôle

Notre boîte à graines en tôle est spécialement conçue pour le format de nos sachets, et protège vos semences bio des souris et de la lumière. Stockez vos graines dans un endroit sec et frais (10-15°C) pour préserver leur pouvoir de germination. Dimension extérieures (Long. x Larg. x Haut.): 19.4 x 15.3 x 4.5 cm. Permet d'abriter 10-20 sachets.

98720 Pièce **12.90 Fr**



Atlas des légumes

L'ouvrage de référence pratique pour débutants et jardinières expérimentés: L'Atlas des légumes vous fournit les informations les plus importantes sur 57 cultures potagères sous une forme compacte mais complète. Classé par ordre alphabétique des familles de plantes, l'Atlas des légumes vous indique, à l'aide d'illustrations et de pictogrammes attrayants, les exigences en matière de climat, de sol, de nutriments et de rotation des cultures, ainsi que les dates et la durée de culture. Il regorge de conseils utiles sur les semis, la plantation, la récolte et le stockage des cultures. Des astuces sur les soins, tels que la protection, la fertilisation, l'irrigation et autres travaux, adaptés aux cultures respectives, vous aident à réussir vos cultures!

98710 DEUTSCH (1 pièce) **29.50 Fr**

98711 FRANÇAIS (1 pièce) **29.50 Fr**

BIEN PLANIFIÉ, C'EST À MOITIÉ RÉCOLTÉ!

Prendre un peu de temps maintenant pour planifier vos cultures vous facilitera toute l'année au jardin. Les plates-bandes peuvent être optimisées, et les semis échelonnés. Ainsi, vous n'aurez pas seulement des plantes plus saines, mais évitez aussi que la récolte principale tombe pile sur vos vacances!

1. Type de jardin: cette année, est-ce que vous miserez tout sur les fleurs, ou plutôt sur les légumes? Jardin potager classique ou gros pots sur le balcon? En choisissant bien vos variétés et des graines bio de qualité, vous assurez une bonne récolte.

2. Taille du jardin: avec des surfaces restreintes, il faut faire des compromis et choisir des variétés très productives. Les haricots à rame, les tomates ou encore les concombres peuvent pousser en hauteur et optimiser le rendement de votre surface. Semez des légumes à croissance rapide comme les épinards, les salades à tondre ou les radis de manière échelonnée.

3. Temps et difficulté: combien de temps allez-vous consacrer à votre potager? Décidez d'un temps réaliste, idéalement un horaire heb-

domadaire fixe. Ainsi, votre jardin ne se transformera pas en jungle et vous aurez des plantes plus saines.

4. Climat: votre emplacement a une grande influence sur vos cultures. En altitude, les saisons sont courtes, mais peuvent être prolongées avec des paillages ou une petite serre. Cette dernière protège aussi de la pluie dans les climats humides.

5. Type de sol: évitez les légumes-racines sur des sols lourds ou riches en cailloux. Testez votre type de sol, adaptez les cultures et mettez de l'engrais en cas de besoin.

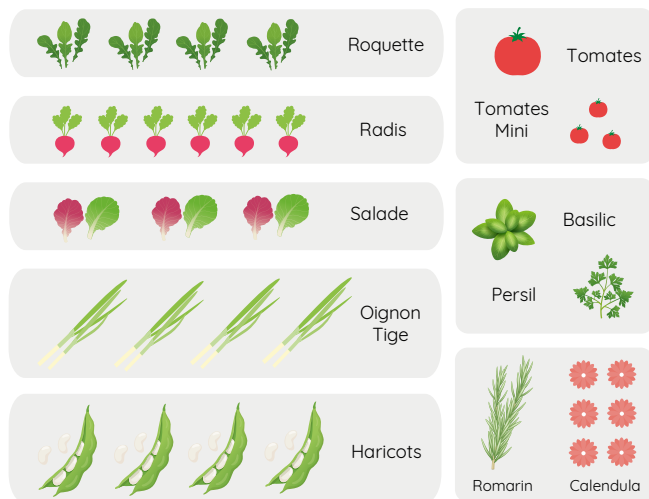
6. Soleil: vos plantes se nourrissent de LUMIÈRE. Des plantes exigeantes comme les tomates ou les aubergines auront beaucoup de peine dans un endroit ombragé. Ne l'oubliez pas lors de votre planification!

Dès que vous aurez répondu à toutes ces questions, vous pourrez dessiner un plan de jardin comme celui-ci. Nous vous souhaitons d'ores et déjà beaucoup de succès au jardin avec nos graines bio!



Même en altitude, on peut produire d'étonnantes quantités, comme le démontre le jardin de Madeleine Carron au dessus de Fully.

PETIT JARDIN: POUR BALCONS ET TERRASSES



Même sur de très petites surfaces, on peut récolter d'étonnantes quantités! Ces variétés sont faciles à cultiver et demandent peu de temps. De mars à juillet, semez une ligne de chacune de ces espèces dans un bac ou en pleine terre. Récoltez au fur et à mesure et resemez toutes les 1-2 semaines.

Astuce: les fleurs comestibles ne pas uniquement décoratives au jardin, mais amènent aussi de la couleur sur vos plats!

Il ne faut pas nécessairement d'un énorme jardin pour produire de belles récoltes. Avec un peu de planification, une petite parcelle ou même quelques pots sur le balcon peuvent contribuer d'étonnantes quantités à l'alimentation d'une petite famille.

■ La planification est à la base d'une bonne récolte.

Semez de petites lignes de légumes à croissance rapide tous les 10 jours: radis, salades à tondre et roquettes. Tout à l'arrière, plantez des espèces hautes (tomates, haricots à rame) afin de laisser assez de lumière aux autres cultures. Utilisez les espaces entre les plantes en semant épinards, oignons de printemps et choux asiatiques, qui sont vite récoltés.

■ Adapter vos cultures à l'endroit.

Toutes les plantes ont leurs besoins, et tomates, aubergines ou poivrons ne s'épanouiront tout simplement pas sans lumière et chaleur. Si votre balcon est un peu ombragé, préférez par exemple des haricots ou des salades.

■ Partez d'une bonne base.

En plus de lumière et de chaleur, les plantes ont besoin de nutriments qu'elles tirent du sol. Offrez-leur un substrat adéquat: un plant de tomate nécessite au moins 25 L de volume de terre. Les légumes-racines ont besoin d'un sol léger d'une profondeur d'au moins 25cm afin de se développer. Les salades, herbes aromatiques ou choux asiatiques sont moins demandants.

■ Visez haut.

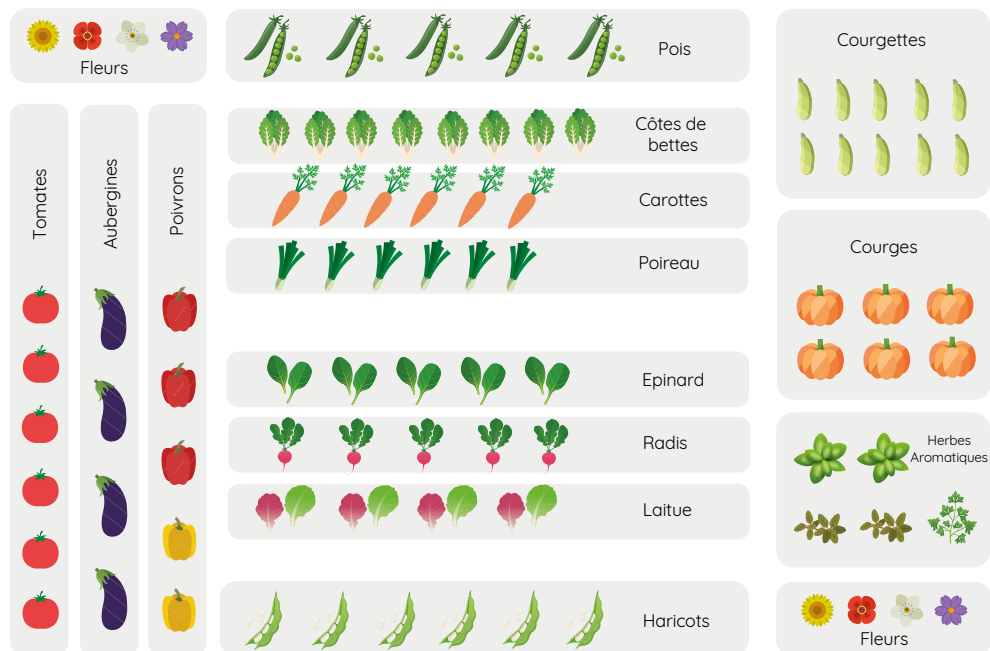
Choisissez des espèces qui poussent en hauteur pour compenser la petite surface. Les haricots à rame grimpent le long de cordes ou de perches. Les tomates et les concombres peuvent être attachés et guidés en hauteur. Veillez à régulièrement récolter tous les fruits d'une plante, afin qu'elle continue à en produire de nouveaux. Chez les courges et courgettes, une pollinisation manuelle peut être nécessaire (c.f. page 27).

■ Les plantes aussi ont faim.

Sans eau et sans nutriments, rien ne pousse. Assurez un arrosage régulier en préférant le matin ou le soir. Mais trop d'eau peut aussi noyer les plantes. Un engrais bio (par exemple Hauert Biorga) peut être ajouté à l'eau d'arrosage dans les concentrations recommandées.



JARDIN MOYEN: 10-30M² POUR DES LÉGUMES FRAIS AU QUOTIDIEN



Avec un jardin de cette taille, vous pouvez récolter quotidiennement des légumes frais, et en été, réduire vos achats.

■ Bien démarrer

Commencez avec des semis précoces dès mars, avec des légumes à croissance rapide comme les pois, les carottes, les radis, les salades ou encore les oignons de printemps. Vous aurez vos premières vitamines dès mai!

■ Attendre les Saints de Glace

Dès le 15 mai, vous pourrez planter tomates, poivrons, courgettes et courges en plein air. Idéalement à un endroit ensoleillé et protégé de la pluie. Ces plantes vous procureront de belles récoltes tout au long de l'été et jusqu'en automne.

■ Semis et récoltes échelonnés

Optimisez votre surface et vos récoltes en semant de manière échelonnée, par exemple tous les 10-14 jours une ligne de laitues à tondre, radis et carottes. En été, plantez des colraves ou choux-fleurs entre vos tomates, ils prendront leurs places en automne.

■ Evitez les surfaces en jachère

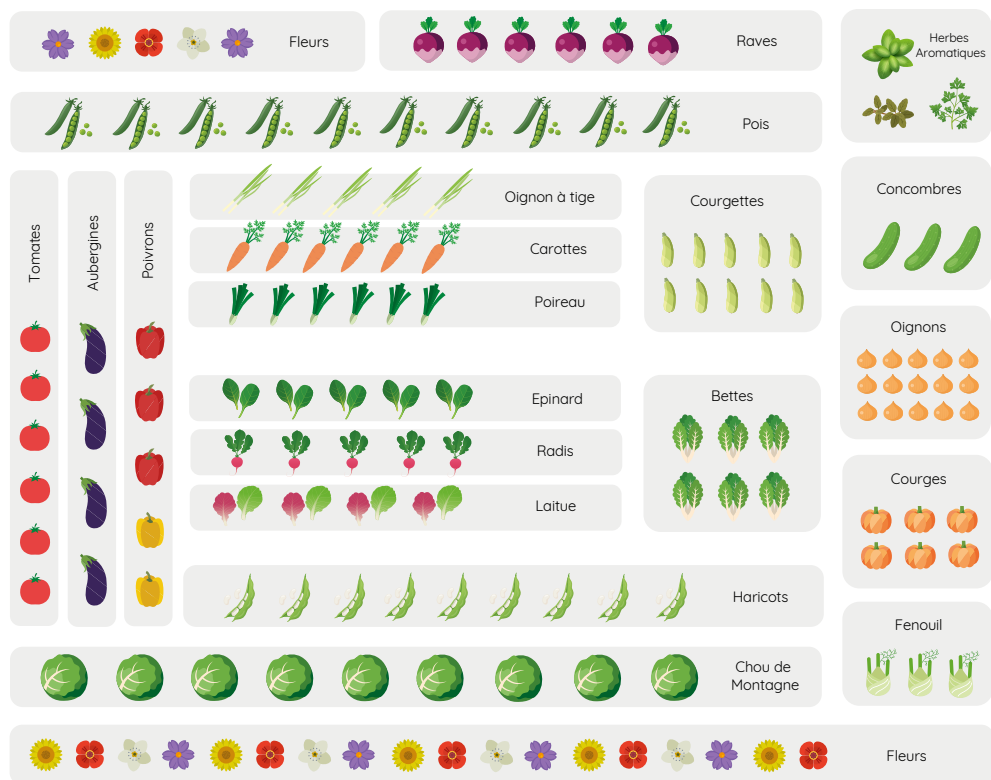
Evitez les surfaces vides en semant des engrais verts après la récolte. Une pause bien méritée pour le sol et très appréciée des abeilles! En automne, semez des épinards et de la mâche sur vos plates-bandes vides pour avoir des légumes frais à Noël!

■ N'oubliez pas les fleurs!

Elles contribuent à la biodiversité et vous procurent de beaux bouquets!



GRAND JARDIN: >30M² POUR ÊTRE AUTOSUFFISANT EN LÉGUMES!



Vous avez une belle surface et un peu de temps à lui consacrer: quelle chance! Avec un bon concept, vous pouvez vous éviter l'achat de légumes tout l'été.

■ La récolte appartient à ceux qui sèment tôt!

Assurez-vous une récolte précoce en semant en mars pois "Sprinter de Marbach", épinards, carottes "Tip Top", oignons de printemps, poireaux et un bel assortiment de salades.

■ Amenez de la couleur

Fleurs: avec un tel jardin profitez de l'espace pour semer une bande fleurie par exemple notre mélange "Nectar Plus" pour attirer les insectes pollinisateurs.

■ Assurez la continuité

Ressemez toutes les 1-2 semaines roquette, salade à tondre "Mesclun" et radis "Saxa".

■ Faites vos réserves!

Dès le 15 mai, plantez les haricots "Tachète précoce", courgettes "Grey" et courges "Butternut" pour des légumes en abondances.

■ N'oubliez pas les légumes d'hiver!

Etonnamment beaucoup d'espèces se laissent cultiver en hiver: des classiques comme la mâche ou les épinards, des variantes plus modernes comme le Tatsoï, le Pai Tsai et d'autres légumes asiatiques ou encore des spécialités comme le chou-fleur d'hiver et le pois mangetout d'hiver. Ainsi, vous aurez des vitamines tout au long de la saison froide et récolterez au printemps avant tout le monde!

JARDINS EN ALTITUDE

Jardiner en altitude a ses limitations: une saison plus courte, des gels tardifs, des terrains raides et ombragés. Avec ces variétés robustes et à croissance rapide, vous mettez toutes vos chances de votre côté. Couvrez vos cultures

avec un non-tissé pour prolonger la saison. Sur des terrains ensoleillés et protégés, même des plantes exigeantes peuvent réussir. Un mur exposé plein Sud ou une serre peuvent encore mieux les protéger.

Espèce	Variété	Art. Nr.	Page catalogue	Prix (portion)
Haricots nains	Wunderfein Sélection Z	00820	36	5.20
Haricots à rames	Juillet	02400	40	5.20
Haricots à rames	Isérables	02390	39	5.95
Petits pois	Sprinter de Marbach	04030	44	5.20
Chou de Bruxelles	Idéal Sélection Z	12800	55	4.95
Chou frisé	Marcelin	14410	55	4.80
Bettes à tondre	Jaune des Grisons	21620	67	4.95
Bettes à côtes	De Genève	22400	67	3.95
Radis	Cherry Belle	27200	72	3.95
Betterave à salade	Cylindra Sélection Z	28800	75	3.95
Laitue à tondre	Misticanza	32040	83	4.95
Epinard	Géant d'hiver	33600	87	3.95
Roquette	Roquette	52200	115	3.95
Sarrasin	Rose	89000	169	3.95
Seigle	Seigle	92806	173	5.70
Oignon à tige	Tige blanche	40150	101	3.95
Carottes	Tip Top Sélection Z	08040	51	4.95
Chou-pomme, Colrave	Lardé bleu	12000	52	3.95
Concombres	Tania	07220	47	4.95
Chou frisé non pommé	Langue d'alouette	11200	52	3.95
Laitue	Reine des Glaces	30760	76	4.95

Tous les prix en CHF



Plantes critiques – possible sous conditions

Espèce	Variété	Art. Nr.	Page catalogue	Prix (portion)
Aubergine de montagne	Aubergine de montage	00500	35	4.95
Concombres	Tania	07220	47	4.95
Courge	Hokkaido vert Sélection Z	19230	60	3.95
Courgettes	Grey Zucchini Sélection Z	19400	63	3.95
Tomates	Précoce de Sibérie	34500	93	5.20
Poivron	Frigitello	25670	71	5.20

Tous les prix en CHF

SACHETS PUBLICITAIRES OU PERSONNALISÉS

Que ce soit pour un mariage, l'anniversaire de votre association ou encore pour vos campagnes de publicité: les graines biologiques sont le cadeau parfait, et attirent l'attention de votre public cible. Compactes mais précieuses, les graines fascinent: voir se transformer une petite graine en un tournesol de 2 mètres est juste impressionnant, et rappellera votre cadeau pendant toute une saison.

Nos sachets offrent beaucoup de place pour la créativité, et peuvent être entièrement personnalisés. Grâce à notre propre production, nous pouvons produire rapidement vos cadeaux publicitaires, à partir d'une seule pièce jusqu'à des séries de plusieurs centaines de milliers de sachets. Exemple de prix avec des graines de tournesol bio. Mélanges et autres contenus sur demande.

Comment ça fonctionne?

En cas d'intérêt, nous vous faisons une offre individuelle. Nous vous mettons ensuite à disposition un document type que vous ou votre graphiste pourrez personnaliser. Vous serez livré 3-4 semaines après la confirmation. Service express possible.

Quantité	Prix par sachet
Dès 1 pièce	CHF 2.10
Dès 100 pièces	CHF 1.95
Dès 2500 pièces	CHF 1.50
Dès 5000 pièces	< CHF 0.99 sur demande

Forfait de développement de CHF 100.- en sus.



PAS DE COMPROMIS SUR LA QUALITÉ DE NOS GRAINES

Quoi de plus frustrant: on prépare la parcelle, on sème, on arrose et on rêve déjà d'une abondante récolte. Mais ça ne pousse tout simplement pas! Était-ce la météo? Les limaces? Où peut-être la qualité des graines?

Nous nous engageons à vous offrir uniquement les meilleures des graines, et afin de pouvoir le faire en bonne conscience, nous effectuons régulièrement des tests de germination standardisés dans notre laboratoire. Deux fois par année, 50–100 graines de chaque variété sont posées sur un papier filtre humide dans une boîte d'essais. Maintenues dans une atmosphère contrôlée, nous les laissons germer, ce qui nous permet d'évaluer la qualité des graines. En moyenne, les taux de germinations se situent entre 95–100 pourcent!

Testez vous aussi la qualité de vos stocks!

S'il vous reste des graines de l'année passée et qu'elles étaient stockées dans de bonnes conditions, il est fort probable qu'elles soient encore utilisables. Effectuez tout simplement un test de germination pour en être sûr!

Posez un papier filtre (par exemple pour café) dans un bocal ou un tupperware propre. Mouillez-le légèrement. Il doit être humide, mais pas inondé! Posez ensuite quelques graines, par exemple avec une pince à épiler ou un cure-dents humide. Fermez ensuite le récipient, et contrôlez régulièrement si le papier doit être réhumidifié. Gardez votre test à au moins 20 °C et exposé à de la lumière indirecte. Suivant les espèces, vous pourrez observer la germination après 2–14 jours.

Conseils: bien stocker ses graines

Le record est impressionnant: en Israël, des scientifiques ont réussi à faire germer une graine de dattier âgée de plus de 2000 ans! Nos graines ne tiendront peut-être pas aussi longtemps, mais si on les conserve au sec, à l'abri de la lumière et des souris, et dans un endroit frais (10–15°C), la plupart de nos graines se gardent 2-4 ans. Les semences d'oignons, de poireaux et de carottes devraient être utilisées en 1-2 années.

Nous vous conseillons de garder vos graines dans un bocal ou un tupperware hermétique. Afin d'absorber d'éventuels restes d'humidité, ajouter tout simplement un peu de riz sec!



Travail de précision: chaque année, nous faisons des centaines de tests de germination.

GRAINES ET PARTENARIATS

Plus de 450 variétés et espèces de légumes, fleurs et herbes aromatiques se trouvent dans ce catalogue. Une belle partie s'y trouve depuis le tout début, quand nos parents ont commencé leur travail de pionniers de la sélection bio. Au fil des années, de nombreuses autres s'y sont ajoutées, souvent des échantillons de variétés familiales que l'on nous a confiés. Toutes celles que vous trouvez en ces pages ont répondu ou surpassé nos exigences très strictes. Notre but est simple: proposer un bel éventail des meilleures variétés pour le potager en qualité bio.

La quasi-totalité de ces variétés sont multipliées sur nos terres dans le Chablais. Ceci nous rend unique en Suisse et nous permet de suivre nos cultures tout au long des saisons. C'est avec plaisir que vous pouvez les découvrir lors de notre journée portes-ouvertes en juillet!

Depuis quelques années, une poignée de ces variétés sont multipliées par des partenaires de confiance. Il y a deux raisons à cela: d'une part, pour certaines espèces, nous avons des difficultés à produire des quantités suffisantes et dans la qualité souhaitée, malgré notre microclimat très doux. Pour les pois par exemple, le temps

souvent humide en début de printemps mène régulièrement à la perte de récoltes entières. D'autre part, la demande en graines biologiques de la part de maraîchers professionnels est en hausse depuis quelques années. Une évolution certes très positive, mais ces clients ont des exigences très précises dans certains domaines, qui se distinguent de celles des particuliers. Afin de répondre à ces demandes, nous travaillons par exemple dans le domaine des salades avec la maison Gautier, une entreprise familiale française qui a fait sa réputation avec des sélections qui se distinguent de par leurs goûts.

Pour toutes ces graines, nous ne reculons devant aucun effort pour garantir leurs qualités, et afin de pouvoir les proposer en toute conscience dans notre catalogue. Toutes ces variétés sont testées sur nos parcelles d'essais, et les cultures sont régulièrement inspectées sur place. Evidemment, nous veillons à ce qu'elles ne soient pas hybrides, et que tous nos clients puissent continuer à reprendre leurs propres graines s'ils le souhaitent! En cas de questions, nous restons bien sûr à votre disposition. Ou encore mieux, visitez nos parcelles lors de la journée portes-ouvertes!



TOMATES, POIVRONS, AUBERGINES: NOS CONSEILS POUR DE BONNS PLANTONS!

D'origine subtropicale, ces solanacées comptent parmi les légumes préférés dans les potagers. Mais attention: il faut les bonnes conditions et un suivi précis pour une bonne récolte!

Ce qu'il nous faut:

Des graines bio de qualité, des terrines de semis, une bonne terre bio pour semis, de l'eau tiède, des étiquettes, de la chaleur (min. 20°C), de la patience et de la curiosité, beaucoup de lumière



Une bonne terre pour semis est absolument nécessaire. Des terrines pré-perforées évitent le délicat travail de repiquage.



En mars, remplissez les terrines de terre, et arrosez-la bien d'eau tiède. Posez une graine dans chaque compartiment, et pressez-la légèrement.



Saupoudrez la terrine d'une très fine couche de terre, et couvrez-la d'une feuille de journal humide, afin d'éviter un dessèchement. Ne pas oublier de noter la date et le nom des variétés sur des étiquettes, ceci évitera des confusions plus tard!



Placez les semis dans un endroit chaud (min. 20°C), par exemple près d'un radiateur. Pas besoin de lumière jusqu'à la germination.



Contrôlez quotidiennement et arrosez délicatement si nécessaire. Dès que les premières graines germent, enlevez le journal et posez la terrine à un endroit très lumineux, par exemple derrière une fenêtre. Mais attention: un ensoleillement direct peut brûler les plantes fragiles! Gardez la terre bien humide, et la température supérieure à 18°C.

Vos plantons forment des tiges très fines, longues et fragiles? C'est un manque de lumière! Placez-les à un endroit plus lumineux pour assurer un bon développement.



Après 4-5 semaines, quand les plantons se développent bien, plantez-les dans de plus gros pots.



Dès le 15 mai, plantez vos plantons dans une petite serre ou dans un gros pot sur le balcon. Attacher à un tuteur si nécessaire.

Astuce

Pour des plantes vigoureuses, creuser un trou bien profond, posez-y des orties fraîches, et plantez les tomates le plus bas possible. Gardez le sol bien humide et couvrez le sol d'une couche de paillage.



HARICOTS: NOS CONSEILS DE CULTURE

Les haricots étaient déjà cultivés par les indiens d'Amérique du Sud, et ne sont parvenus en Europe qu'au 16^e siècle. Très rapidement, des variétés locales ont été sélectionnées, mais leur origine tropicale nécessite encore un peu de savoir-faire pour garantir une riche récolte.

CULTURE



Les haricots ne doivent être semés qu'après le dernier gel (dès la mi-mai), dans un sol plus chaud que 15°C. Avant de les semer, laissez tremper les haricots pendant une nuit dans de la tisane de camomille froide. Ainsi, ils se gorgent d'eau, et germeront plus rapidement

Astuce

Pour une récolte plus précoce, faites des plantons! Début mai, semez 1-2 graines dans un pot de 10 cm, et laissez-les pousser à 20°C. Plantez-les en plein air dès le 15. mai.



Surtout, ne semez pas les haricots trop profondément: tirez une ligne d'un centimètre de profondeur dans un sol finement préparé, et recouvrez les graines d'une fine couche de terre. Comme le dit le vieux dicton jardinier: "Les haricots doivent entendre sonner les cloches"!

Haricots nains: semez-les dans des lignes distantes de 30-40 cm, à 5-8 cm d'intervalle. Sarclez régulièrement.

Haricots à rames: dans le sol, dessinez tous les 60 cm des cercles d'un diamètre de 20 cm et d'une profondeur de 1 cm. Posez-y 6-7 graines, et recouvrez-les d'une fine couche de terre. Plantez ensuite un solide tuteur d'une hauteur de 2.5 m dans chaque cercle.



Protégez vos semis: la mouche du haricot pond ses œufs dans les germes, les détruisant. Evitez les dégâts en couvrant les semis avec un filet ou un non-tissé pendant 10 jours.

Rendement: de riches doses de compost seront appréciées.

Culture mixte: les haricots se cultivent bien avec les betteraves à salade, les poireaux, le céleri et les radis longs.



COURGES, CONCOMBRES, COURGETTES, MELONS

La famille des cucurbitacées est extrêmement diverse, et nous offre des fruits d'une multitude de formes et de couleurs. Originaires de l'Amérique du Sud tropicale, ces espèces ne supportent pas le gel et nécessitent des températures supérieures à 20°C, surtout pendant la germination. Il est donc impératif de faire des plantons, ce qui réduit aussi les dégâts de limaces. Heureusement, après 10 jours, on peut déjà les planter!

CULTURE



Procurez-vous une bonne terre bio pour semis. Fin avril/début mai, posez 1-2 graines par pot, et pressez-les légèrement. Recouvrez-les d'une très fine couche de terre ou de sable. Gardez la terre bien humide mais pas mouillée, dans un endroit très lumineux et à au moins 20°C.



A partir du 20 mai, plantez-les en plein air, si possible dans un endroit ensoleillé, chaud et protégé. Attention aux limaces!



Culture sur le balcon

Dans un gros pot (min. 20l), les cucurbitacées poussent aussi très bien sur un balcon. A l'aide d'une ficelle, on peut par exemple faire grimper les concombres, ce qui économise la place. Beaucoup de rendement sur une petite surface!

Problèmes de pollinisation: si les fruits pourrissent quelques jours après la floraison, un manque de pollinisation pourrait en être la cause. Jouez vous-même à l'abeille, et frottez le pollen d'une fleur mâle sur une fleur femelle!

Astuce

les cucurbitacées adorent un sol riche en compost et un arrosage abondant!



SEMER LES OIGNONS – L'ALTERNATIVE AUX BULBES

Obtenir des bulbes de qualité et certifiés bios est devenu un problème pour les jardiniers. Ceci est dû à plusieurs raisons, notamment les exigences en travail, en savoir-faire et la demande en baisse pour ce produit spécialisé. La production de

bulbes n'étant plus rentable, nous nous sommes mis en tête de sélectionner des variétés d'oignons qu'on peut directement semer en suivant les points ci-contre.

CULTURE



1ère étape : obtenir des plantons

Dès début mars, remplir des bacs à plantons de bonne terre, et arroser.

Dans chaque compartiment, déposer 3-4 graines et les presser légèrement. Recouvrir d'une fine couche de terre, et protéger de l'assèchement en couvrant de journaux mouillés. Laisser germer en serre ou en véranda. Dès que les graines germent, enlever les journaux.



2ème étape : Planter dans le jardin

Après environ 6 semaines, les plantons sont prêts à être plantés en pleine terre, espacés à 30x12 cm. Ne pas planter trop profond !



3ème étape : Culture

Ne pas laisser les mauvaises herbes envahir la culture. Arroser modérément ou même pas du tout. En août, éventuellement casser les tiges, afin que l'oignon achève sa phase de croissance.



4ème étape :

Récolte en août / septembre. Conserver les bulbes dans un endroit frais et sec, soit dans une caisse ou alors tissés en tresse.



SAUVEGARDER LES TRÉSORS DE LA BIO-DIVERSITÉ: LES VARIÉTÉS TRADITIONNELLES

Quand on parle de biodiversité, peu de personnes pensent à des salades. Et pourtant, la diversité de cette espèce nous a vraiment surpris! Dans un essai effectué dans le cadre d'une association de sélectionneurs européens, nous avons comparé 26 de nos variétés avec pas moins de 64 références externes. Nous les avons notées sur 18 critères, du temps de germination au rendement en passant par le goût. L'essai a été réalisé trois fois, au printemps, en été et en automne, afin de donner à chaque variété de se développer sous ses conditions préférées.

Ceci implique beaucoup de travail, mais est très précieux pour nous: en tant que sélectionneurs, nous pouvons ainsi comparer les forces et faiblesses de nos variétés, observer de nouvelles tendances et évaluer de potentielles nouveautés pour notre catalogue. Les résultats influenceront nos programmes de sélection pour continuer à fournir les meilleures variétés possibles pour VOTRE potager.

Beaucoup de nos variétés sont issues de traditions centenaires et ont été sélectionnées de génération en génération dans les jardins paysans et monastiques. Elles sont donc parfaitement adaptées à notre climat et au mode de culture biologique en potager. Notre essai a démontré que ces variétés traditionnelles ne doivent pas craindre les comparaisons avec les accessions



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Bundesamt für Landwirtschaft BLW

modernes. Au contraire: sous les conditions climatiques difficiles de 2021, elles se sont démarquées autant en rendement qu'en résistance aux maladies. Et ce qui nous a le plus convaincus: en goût, elles étaient dans une autre ligue!

Plan national d'action pour la sauvegarde de la biodiversité

Depuis de nombreuses années, nous collaborons étroitement avec l'Office Fédéral de l'Agriculture et la Banque de Gènes Fédérale à Changins VD. Le but: préserver de précieuses variétés potagères pour le futur. Car chaque variété est une combinaison unique de gènes qui ne doit en aucun cas disparaître. Sur nos terres, nous menons régulièrement des essais pour identifier les plus précieuses de ces variétés, et en récoltons les graines pour que la Banque de Gène ait toujours à sa disposition des graines de qualité. Ainsi, ces variétés restent disponibles pour de futures générations!



DES GRAINES ZOLLINGER DANS LE PERMAFROST NORVÉGIEN

La sauvegarde de variétés traditionnelles était la raison pour laquelle nos parents ont commencé avec la production de graines biologiques en 1984. Depuis, nous avons évité la disparition de dizaines de variétés en les proposant dans notre catalogue. Beaucoup de ces variétés proviennent de clients et clientes qui les cultivaient pendant des générations en famille, et nous les ont confiées. Merci à vous tous!

Préserver la biodiversité

En collaboration avec l'Office Fédéral de l'Agriculture, nous faisons chaque année des essais sur notre domaine pour trouver et comparer des variétés rares. Ainsi, nous avons cultivé plus de 40 haricots différents en 2019 et les avons notés sur une multitude de critères allant de la durée de la germination au rendement en passant par la couleur de la fleur. Les variétés les plus intéressantes sont ensuite préservées par la Banque de Gènes Fédérale à Changins VD pour les générations à venir.

Collaboration internationale.

La Banque de Gènes Suisse envoie ensuite des échantillons dans la Banque de Gènes internationale afin de servir de sauvegarde. Cette institution est construite dans le permafrost norvégien à Svalbard, et parmi des dizaines de milliers d'échantillons préserve aussi des graines Zollinger!



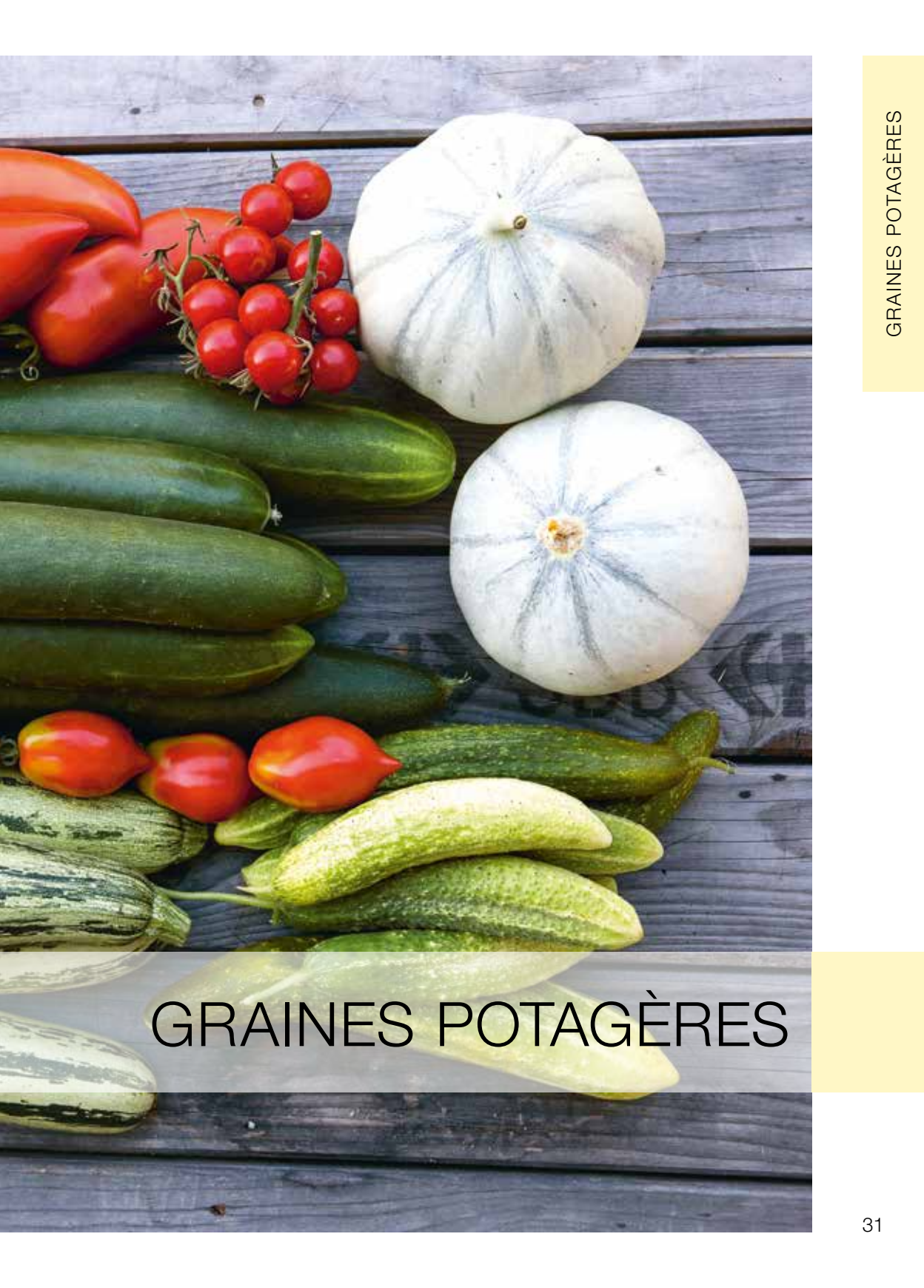
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Bundesamt für Landwirtschaft BLW



Photo: Einar Jørgen Haraldssd



A photograph of various fresh vegetables arranged on a rustic wooden plank surface. In the upper left, there are several large, ripe red tomatoes and a cluster of small cherry tomatoes on their vine. To the right of these are two white pumpkins with distinct blue-grey ribbed patterns. Below the tomatoes and pumpkins, there are several long, dark green cucumbers. In the foreground, there are more cucumbers, including some with light green and white striped patterns, and a few small, teardrop-shaped red tomatoes. The overall composition is a still life of garden produce.

GRAINES POTAGÈRES

AMARANTHES À GRAINS

Amaranthaceae

Amaranthes à grains

Amaranthus cruentus

Semis dès début mars jusqu'à fin mars dans un endroit chaud en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm. Plantation après 4 semaines en pleine terre. Distance: 50x50. Récolte des graines mûres en septembre.

Semer env.: 3 g/are

1 Grain d'or

La protéine de cette «fausse céréale» est une des plus équilibrées. Une des plantes les plus prometteuses pour l'alimentation de l'homme: la récolte varie entre 2t et 5t par hectare! A consommer comme graines ou moulu comme farine. La plante peut atteindre plus d'un mètre.

00200 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**

Amarante-épinard

Amaranthus tricolor

Semis au mois de mars dans un endroit chaud en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm. Plantation après 4 semaines en pleine terre. Distance: 30x30. Semis direct possible après le dernier gel. Récolter les jeunes feuilles en continu. Hauteur jusqu'à 100 cm.

Semer env.: 3 g/are

2 Amarante-épinard rouge

L'amarante est surtout connu pour ses fleurs extravagantes, ou alors sa fonction de «pseudocéréale» pour les personnes allergiques. Cette variété se distingue par ses abondantes feuilles rouge foncé, qui sont récoltées en continu et se préparent comme les épinards. Très productif. Peut se cultiver comme engrais vert.

00210 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

COQUERET DU PÉROU/ PHYSALIS

Solanacées

Coqueret du Pérou/Physalis

Physalis edulis

Semis en mars dans un endroit chaud, en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm dans des pots. Planter à partir du 20 mai en laissant 100 cm de

toutes parts entre deux plantes. Attacher à un tuteur. Protection contre la pluie facultative.

Semer env.: 0,5 g/are

3 Coqueret du Pérou/Physalis

Plante exotique, mais facile à cultiver. Elle forme un buisson de 150 cm de haut et ses fruits jaune-orange de la taille d'une cerise surprennent par leur saveur exquise. Ils sont contenus dans des enveloppes en forme de lampions brun-clairs. Fruit de dessert.

00300 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

00301 1 g (300 graines/g) **14.10 Fr**

Cerise de Terre

Physalis pruinosa

Semis en mars dans un endroit chaud, en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm dans des pots. Planter à partir du 20 mai en laissant 60 cm de toutes parts entre deux plantes. Attacher à un tuteur. Semer env.: 0,5 g/are

4 Cerise de Terre

La petite sœur du coqueret du Pérou. Les petits lampions contiennent des fruits avec un léger goût d'ananas. D'un diamètre de 1 cm environ, ils tombent lorsqu'ils sont mûrs. Récolte de août jusqu'au premier gel, hauteur env. 40 cm.

00310 portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

AUBERGINES

Solanacées

Instructions
à page 24

Aubergines

Solanum melongena

Semis dès début février jusqu'à fin février dans un endroit chaud, en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm dans des pots. Planter à partir du 20 mai en laissant 60 cm de toutes parts entre deux plantes. Attacher à un tuteur. Enlever la première floraison.

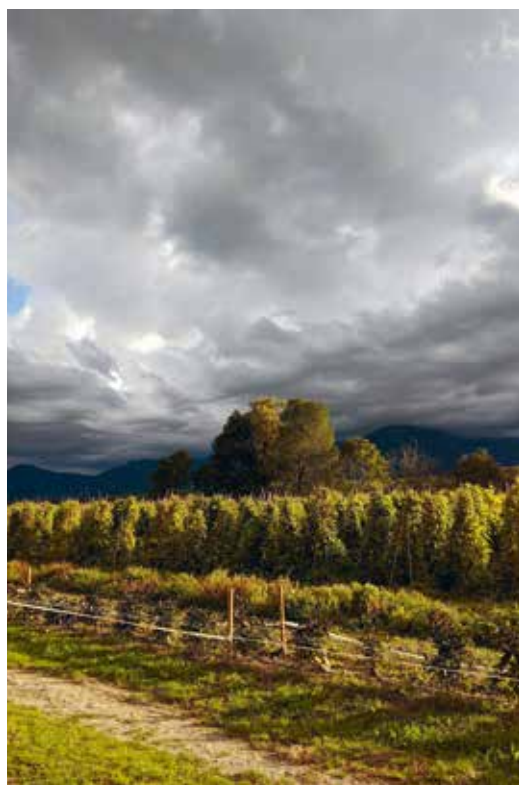
Semer env.: 2 g/are

5 Obsidien

Nous avons cherché tout à travers le monde des variétés d'aubergines adaptées à notre climat qui ne sont pas des Hybrides F1. La variété OBSIDIEN vient du Nord de la Chine. Ses fruits sont violets foncés et peuvent être récoltés entre juillet et août. Hauteur env. 80 cm.

00400 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

00403 100 graines **15.95 Fr**





1 Black Beauty

L'aubergine classique, comme on se l'imagine! Do-due, d'un violet très foncé, et avec une chair tendre et riche en goût. Idéale pour toutes les recettes à base d'aubergines. Une des dernières variétés non-hybrides. Hauteur env. 80 cm.

00410 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

00413 5 g (150 graines/g) **63.60 Fr**

2 Pink Lady (type asiatique)

De longs fruits fins, atteignant 30 cm, et de couleur rose. Chair très tendre et goût exquis. Cette variété robuste produit une riche et régulière récolte, jusqu'en automne. Hauteur jusqu'à 1 m.

00420 portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

00423 5 g (150 graines/g) **63.60 Fr**

3 Pourpre longue (type asiatique)

L'aubergine "Pourpre longue" est une véritable découverte! Des fruits fins atteignant 40 cm de longueur, d'un violet foncé. La chair est tendre et d'un goût unique. Nous les apprécions coupés en tranches de 8 mm d'épaisseur, que nous faisons revenir rapidement à l'huile d'olive. Bien sûr, elles sont aussi adaptées à toutes les autres recettes à base d'aubergines. Hauteur jusqu'à 120 cm.

00430 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

00433 5 g (100 graines/g) **63.60 Fr**

4 Ronda Sfumata

Ces beaux fruits blanc-violet sont très décoratifs et ont environ la taille d'une poire. La chair tendre et aromatique en fait un plaisir culinaire.

00460 Portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

5 Œuf rouge-blanc

Ces aubergines en forme d'œufs sont récoltées quand la pointe devient orange. La couleur rouge écarlate lors de la maturité est très décorative, mais rend les fruits légèrement amers et moins tendres.

00470 Portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

AUBERGINE DE MONTAGNE, TOMATILLO

Solanacées

Aubergine de montagne, Tomatillo

Physalis ixocarpa

Semis fin mars dans un endroit chaud, en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm dans des pots. Planter à partir du 20 mai en laissant 80 cm de toutes parts entre deux plantes. Attacher à un tuteur. Ne supporte pas le gel. Les fruits se récoltent dès août, quand ils sortent du lampion. Attention: les tomatillos sont auto-stériles, il faut toujours au minimum deux plantes pour que la pollinisation puisse se faire.

Semer env.: 2 g/are

6 Aubergine de montage, Tomatillo

Plante vigoureuse, qui donne des fruits vert-violet dans des lampions verts. On les cueille avant qu'ils ne sortent totalement de leur enveloppe. Utilisation pour des sauces mexicaines, en ratatouille et toutes recettes à base d'aubergines.

00500 portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

00501 1 g (300 graines/g) **14.10 Fr**



Sonja est responsable de nos cultures sous serres.

HARICOTS

Légumineuses

Instructions
à page 25

Haricots nains

Phaseolus vulgaris var. *nanus*

Semis à partir de mi-mai jusqu'à mi-juin en lignes distantes de 40–50 cm. Un grain tous les 5 à 8 cm, à environ 1 cm de profondeur. Ne pas semer trop profond: "Les haricots doivent entendre les cloches". Plus tard, sarcler et butter deux fois légèrement. Les haricots aiment le voisinage des betteraves à salade, du céleri-rave et des radis.

Conseil: Avant de semer, laisser tremper les graines pendant 12 heures en tisane de camomille tiède.

Semer env.: 500–800 g/are

1 Beurré jaune

Variété mi-précoce et très productive. Gousses longues, fines, jaunes-dorées, très tendres et savoureuses, se prêtant bien à la congélation.

00800 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

2 Wunderfein

Variété sans fils, très productive. La variété idéale pour tout potager! Convient aussi particulièrement bien pour la stérilisation, le séchage et la congélation.

00820 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

3 Tachète précoce

La variété préférée de nos grands-mères. Mi-précoce et très productive, avec des gousses robustes et sans fils, qui se prêtent bien à la congélation et à la conservation. Graines marbrées.

00830 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**



Conseil pratique:

Avant le semis, laisser les graines de haricots dans de la tisane à la camomille tiède pendant 12 heures. Cela peut mener à une meilleure germination.

4 Marché de Vully

Variété traditionnelle de la région maraîchère du Vully. Les fleurs roses produisent une riche récolte de haricots tendres et sans fils, qui peuvent aussi être séchés ou congelés.

00840 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

5 Pongo

Cette variété moderne est une référence en goût comme en rendement. Les haricots brillants et très fins (7–8 mm) sont tendres et d'une longueur de 15–17 cm. Belles récoltes en plein champ.

Résistances: HR BCMV/CI

00850 Portion (100 Graines) **4.95 Fr**

00853 100 g **9.95 Fr**

6 Major

Variété robuste et productive, aux haricots jaunes et tendres comme du beurre. Très charnus, ronds et d'une longueur de 15–17 cm. Plante de vigueur moyenne, port solide et dressé. Adaptée aux cultures sous abri et de plein champ.

Résistances: HR BCMV/CI

00860 Portion (100 Graines) **4.95 Fr**

00861 100 g **8.45 Fr**

00862 300 g **20.25 Fr**

7 Fanny

Longues gousses vertes et fines, d'excellente qualité gustative. Variété productive et résistante, au feuillage intense et sain.

00870 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

Haricot indien (à écosser)

Phaseolus vulgaris

Semer à partir de mi-mai, en lignes distantes de 40 à 50 cm. Déposer un grain tous les 5 à 8 cm, à env. 2 cm de profondeur. Plus tard, piocher le sol et butter deux fois légèrement. Récolter les gousses desséchées vers la fin août, les mettre sécher complètement, puis écosser.

Conseil: Avant de semer laisser tremper les graines pendant 12 heures en tisane de camomille tiède.

Semer env.: 1 kg/are

8 Red Kidney

"Red Kidney" est un haricot à laisser sécher au jardin. En août on ne récolte que les grains secs. On en fait du potage, on les trouve dans les spécialités mexicaines "chili con carne" et souvent dans les salades mêlées. Ses protéines sont de haute valeur. Les grains délicieux donnent d'abondantes récoltes. A recommander dans tous les jardins.

01000 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**





Haricots à rame «Isérables»

Comment une variété traditionnelle Valaisanne retrouve la vie

Isérables est un village particulier. Surplombant la Vallée du Rhône, il était jusqu'en 1942 accessible qu'à pied. Ce n'est que l'arrivée du téléphérique qui a offert une alternative à la randonnée de quelques heures nécessaires pour l'atteindre. Un des moyens de limiter les laborieux transports pédestres était de miser sur la production locale, ce qui explique les nombreux jardins potagers qu'on y trouvait. L'isolation du village et des générations de sélection ont finalement fait naître une variété de haricots à rame locale, dont les plantes robustes produisent d'abondantes récoltes de haricots à sécher. Les graines brunes représentaient une précieuse source de protéines, et une fois séchées, se conservaient tout l'hiver. Au cours du 20ème siècle, comme dans beaucoup d'autres villages alpins, beaucoup de jeunes ont quitté Isérables. Avec la disparition des anciennes générations, ce sont aussi les potagers qui se faisaient de plus en plus rares, et la variété de haricots locale est tombée dans l'oubli. Fort heureusement, une habitante du village nous a confié quelques-unes des dernières graines, et après quelques années de multiplication, nous sommes heureux de pouvoir vous proposer cette spécialité!

Haricot Adzuki (à écosser)

Vigna angularis

Mode de culture voir "Haricot indien"

Semer env.: 500 g/are

1 Rouge

Petits haricots de provenance asiatique, consommés comme pousses germées, ou comme un repas de lentilles. Les cuisines européennes et végétariennes mettent de plus en plus cette plante en valeur sous forme de pousses germées.

01200 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

Graines de soya

Glycine max

Semis de mi-mai à mi-juin en lignes distantes de 50 cm. Placer 1 grain tous les 5 à 6 cm, à 2 cm de profondeur. On récolte les gousses sèches en septembre. Les sécher si nécessaire. Battage: sortir les grains à la main ou alors mettre les gousses sèches dans un sac d'étoffe et battre avec un bâton. Séparer ensuite et nettoyer. Conseil: Avant de semer laisser tremper les graines pendant 12 heures en tisane de camomille tiède. Semer env.: 600 g/are

2 Black Jet (graines noirs)

Kaori Takigawa nous a fait parvenir cette variété nipponne, qu'elle compte parmi les meilleures pour la préparation de la spécialité japonaise „Edamame": cueillir les fèves encore jeunes (les graines doivent encore être claires et molles), puis les bouillir dans de l'eau salée. On mange alors les graines en ouvrant les gousses avec les doigts. Les graines peuvent aussi être séchées.

04810 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

Haricots d'Espagne à rames

Phaseolus coccineus

Mode de culture voir 'Haricots à rames'. Récolte des jeunes gousses tendres dès août, un peu plus tard on récolte les grains verts et dès septembre-octobre on cueille les grains des gousses desséchées. Conseil: Avant de semer laisser tremper les graines pendant 12 heures en tisane de camomille tiède. Semer env.: 2 kg/are

3 Meienbohne

Cette variété est cultivée depuis des générations dans la famille Spreng (Argovie). Ces haricots ont des fleurs rouges et blanches – un véritable embellissement pour le jardin – et sont très robustes tout en étant très productifs. Ils conviennent bien pour les régions élevées et les climats rudes. La plante atteint 250 à 300 cm de haut. Les haricots d'Espagne sont moins exigeants que les haricots à rames. Il existe deux sortes de graines: les blanches et les marbrées noir-violet.

01600 portion (pour 16 rames) **5.95 Fr**

01601 100 g **8.95 Fr**

Haricots à rames

Phaseolus vulgaris ssp. *vulgaris* var. *vulgaris*

Semis à partir de mi-mai jusqu'à début juin. Tous les 60 cm déposer environ 6–7 grains en cercle à 2 cm de profondeur. "Les haricots doivent entendre sonner les cloches". Après la levée, planter dans chaque cercle une perche d'au moins 2,50 m de hauteur. Les haricots à rames requièrent un sol fertile: ils apprécieront un apport généreux de compost. Arroser en périodes sèches. Récolter les gousses bien sèches et égrainer. Conseil: Avant de semer laisser tremper les graines pendant 12 heures en tisane de camomille tiède. Semer env.: 400–600 g/are

4 Isérables

Cette variété traditionnelle originaire d'Isérables (VS) produit l'un des plus savoureux haricots secs. A la cuisson, ils conservent leur belle couleur et leur forme arrondie. Cette variété n'est pas adaptée à la production de haricots verts, mais uniquement pour les haricots secs.

02390 portion (pour 8 rames) **5.95 Fr**

5 de Brienz

Ancienne variété originaire de l'Oberland bernois. Les gousses vertes bariolées de violet donnent un délicieux légume. Variété très robuste et productive.

02460 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

6 Coco

Haricots italiens à larges gousses vertes et aplaties, à chair tendre. A servir coupés en morceaux de 2 à 3 cm, comme plat de haricots seuls ou en jardinière. Les grains secs, aux dessins magnifiques, sont très appréciés dans la cuisine italienne. Le fin du fin.

02430 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

1 Juillet

Variété de haricots verts précoces, fins et très tendres, riches en goût. Cultivation robuste. Se prête à la conservation et à la congélation.

02400 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

2 Meuch

Ancienne variété éprouvée, datant du temps de nos grand-mères. Les gousses fraîchement cueillies, bariolées de violet, sont un mets délicieux. Il ne faut pas les récolter trop tard. Les Meuch font également ressortir toute leur saveur lorsqu'ils sont séchés ou préparés pour une soupe aux légumes.

02410 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

3 Muotathaler, à gousses violettes

Originaire du Muotathal, cette variété de haricots à rames a autant de caractère que la vallée dont elle tient le nom. Elle produit de longues gousses fines et tendres de début juillet à l'automne, tout en décorant le jardin avec ses fleurs roses et son feuillage vert foncé. Les haricots perdent leur couleur violette à la cuisson, et peuvent aussi être séchés ou congelés.

02440 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

4 Reine de Neckar

Variété précoce à haut rendement. Les longues gousses vertes sont tendres et sans fils. A consommer frais, ou à conserver.

02420 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

5 Belle de Richigen

Variété originaire de l'Emmental. Mérite bien son nom. Elle donne des haricots verts bien tendres et tout en saveur. Les gousses - aux fèves d'un noir d'ébène- donnent un haricot sec de plus en plus apprécié dans nos régions.

02450 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

6 Beurre Cor Postal

Le haricot préféré des Bernoises. Les petites fleurs roses produisent des gousses jaune clair très courbées qui ont données le nom à cette ancienne variété. Elle garantit sur plusieurs semaines des paniers pleins de haricots sans fils – pas étonnant que de nos jours, le Cor Postal se cultive aussi en delà du canton de Berne!

02470 portion (pour 8 rames) **5.95 Fr**

7 La Vigneronne

"La Vigneronne" est un classique de la tradition potagère suisse! Plante vigoureuse à fleurs roses, produisant des quantités considérables de haricots sans fils! A récolter de mi-juillet à octobre. Idéal aussi pour la congélation ou le séchage.

02490 portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**

8 Borlotto

Variété robuste du Nord de l'Italie. Produit une riche récolte de haricots à écosser. Une fois séchés, ils s'utilisent en soupes, pot-au-feu ou encore en salade.

02520 Portion (pour 8 rames) **5.20 Fr**



Kamil construit les tipis pour les haricots à rame





1



5



2



6



3



4

Sonia sème les tomates

1 Mi-longue

Le nom dévoile tout: tel un haricot à rame, cette variété grimpe, mais n'atteint que 1.5m de haut. Ceci la rend idéale pour les petites surfaces ou un balcon, puisqu'elle produit plus qu'un haricot nain, mais n'est pas trop invasive. Grâce à sa hauteur, la récolte des longs haricots verts se fait plus facilement.

02530 portion (pour 8 rames) **5.95 Fr**

2 Gris du Pays

Une variété ancienne très robuste et vigoureuse. Ces haricots à rame sont récoltés quand les gousses sont encore vertes et tendres. Cuite à la vapeur, elles sont excellentes en goût.

02550 Portion (pour 8 rames) **5.60 Fr**

Haricots à méditer

Phaseolus vulgaris ssp. *vulgaris* var. *vulgaris*

Mets en terre réchauffée par le soleil de mai quelques-unes de ces semences et observes-les germer et s'élever sur leurs tuteurs pour qu'éclosent fleurs et gousses et grandissent ces graines que l'automne marquera d'un sceau mystérieux. Prends ces gousses dans ta maison, gardes-les ainsi jusqu'à Noël. Alors seulement tu en libéreras les grains pour les contempler.

Plus terre-à-terre : Récolter continuellement durant l'été les tendres gousses vertes, ou écosser en automne les gousses séchées.

Semer env.: 400–600 g/are

3 Saint Esprit

De mystérieuses légendes sont rattachées au haricot à rames St. Esprit. La représentation – d'un ange ou d'un calice? – qu'on croit deviner sur le blanc pur des grains semble comme dessinée au très fin pinceau et a conduit à des interprétations mystiques.

02480 portion (env. 12 graines) **5.95 Fr**

4 Yin et Yang (Starazagorsky)

Haricots nains à écosser dont les graines sont décorées avec le signe «Ying et Yang». Ils s'utilisent aussi bien pour la décoration que pour la méditation. Ou simplement en cuisine!

02500 portion (env. 50 plantes) **5.95 Fr**

Haricot dolique à rames

Vigna unguiculata subsp. *sesquipedalis*

Semer dès la mi-avril dans de petits pots à un endroit chaud. Dès la mi-mai, planter délicatement en pleine terre ou sous serre, et laisser grimper le long d'un

tuteur. Il y a également la possibilité de faire un semis direct mi-mai. La croissance est d'abord lente, puis s'accélère avec les beaux jours.

Semer env.: 400–500 g/are

5 Métro

Ce haricot tropical pousse comme des haricots à rames, et avec un peu de savoir-faire, peut aussi se cultiver chez nous. Les longues gousses vert clair peuvent atteindre jusqu'à 60cm, et se cueillent quand elles sont encore tendres (env. 40cm). La plante peut atteindre une hauteur de 2.5m.

02580 Portion (pour 10 rames) **5.95 Fr**

Fève

Vicia faba

Semer en février–mars en lignes distantes de 50 cm. Déposer un grain tous les 10 cm. L'espace entre les lignes pourra être utilisé pour des pommes-de-terre ou des tomates. Les semis tardifs sont attaqués par les pucerons.

Semer env.: 4 kg/are

6 Fève

Cultivée autrefois pour ses grains à haute teneur en protéines (en lieu et place de viande). Les grains immatures peuvent être consommés cuits à l'étuvée. Les grains mûrs et secs conviennent bien pour le pot-au-feu. On la sème surtout dans les jardins comme engrais vert pourvoyeur d'azote.

02600 portion (pour 5 m²) **5.95 Fr**

POIS, POIS MANGETOUT

Légumineuses

Pois

Pisum sativum var. *medullar*

Semis en mars–avril. Semis en lignes: 1 pois tous les 2–3 cm, à 5 cm de profondeur, 40 cm entre les lignes; Semis en cercle: placer 8 à 10 pois à 5 cm de profondeur en cercles distants de 40 cm. Les semis sont absolument à protéger des oiseaux. Laisser les pois semés en cercle grimper sur des tuteurs ramifiés. Pour les cultures en lignes: tendre des ficelles ou des fils de part et d'autre de la ligne pour relever les feuillages. Répéter cette opération un peu plus tard. Les pois aiment le voisinage des carottes et des pommes de terre. Récolte à partir de juin.

Semer env.: 800–1000 g/are

1 Capucins

Une variété de petit pois qui a failli disparaître, malgré son goût exceptionnel! Elle atteint jusqu'à 2 m de haut, et produit des fleurs et de belles gousses violettes. Les graines peuvent être consommés verts ou séchés (en soupe).

04010 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

2 Merveille de Kelvedon

Les vrais petits pois! Variété mi-précoce, très productive, atteignant 60 à 80 cm de hauteur. Petits pois très doux et savoureux.

04020 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

04021 100 g **7.95 Fr**

3 Sprinter de Marbach

Cette variété de pois très productive et précoce a été sélectionnée par M. Lohr dans la Vallée du Rhin dans les années 1950, et nous a été confiée par sa fille. De taille basse (80–100 cm), elle produit des gousses pleines à craquer de pois sucrés.

04030 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

04031 100 g **8.25 Fr**

04032 300 g **16.95 Fr**



Les Sugar Snap sont à croquer!

Pois croquant, Croquetout

Pisum sativum var. *saccharatum*

Mode de culture: voir "Pois".

Semer env.: 800–1000 g/are

4 Sugar Snap

"Sugar Snap" atteint 120 cm de hauteur et produit une multitude de gousses sucrées, croquantes. A la fois pois et mange-tout, "Sugar Snap" est moins exigeant en travail de récolte et de préparation.

04200 portion (pour 5 m²) **5.95 Fr**

Pois mangetout

Pisum sativum convar. *axiphium*

Semer de mars à avril en lignes distantes de 40 cm. Placer un grain tous les 2 à 3 cm dans un sillon de 5 cm de profondeur. Il faut absolument protéger des oiseaux le semis. Faire grimper les plantes sur des tuteurs ramifiés ou sur un treillis ou alors relever 2x les feuillages et les attacher quand ils atteignent 20 cm de hauteur.

Semer env.: 800–1000 g/are

5 Norli

Excellente variété de pois mangetout très précoce et productive. Hauteur env. 60 cm. Récolte à partir de début juin.

03200 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

6 Géant suisse

Variété mi-précoce atteignant 150 à 200 cm (!) de hauteur. Fleurs violettes et grandes gousses vertes très tendres. Récolte dès la mi-juin jusqu'à début août. C'est une variété classique du pays et très décorative.

03210 Portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

7 Weggiser

Mode de culture et quantité à semer: voir "Norli". Variété mi-précoce à belles fleurs violettes et à gousses tendres. Hauteur 1 m. Productif et savoureux, c'est un des meilleurs pois mangetout. Ils'agit d'une ancienne variété du pays.

03220 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

03221 100 g **7.95 Fr**





1 Pois mangetout d'hiver

Semer dès mi-octobre jusqu'à mi-novembre. Distance entre les lignes: 60 cm (2 lignes par plate-bande). Déposer en cercle 8–10 graines tous les 60 cm dans la ligne. Les plantules hivernent bien. Au printemps planter une perche d'environ 250 cm dans chaque cercle. Les sols lourds, mouillants ne conviennent pas. Récolte de mai à fin juillet.

Attention: ne les semez pas trop tôt, dans l'idéal ils font 10–15 cm de haut pour passer l'hiver. Trop grands, ils sont susceptibles au gel.

Ancienne variété suisse à fleurs violettes, très productive, caractérisée par une longue période de récolte et des gousses de qualité.

03230 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

2 Oregon

Variété mi-précoce à fleurs blanches, produisant de belles gousses larges et tendres. Bonne productivité.

03250 portion (pour 5 m²) **5.95 Fr**

FENOUIL

Ombellifères

Fenouil

Foeniculum vulgare var. *azoricum*

Semis dès le 20 juin jusqu'au 20 juillet en lignes distantes de 40 cm. Cette période de semis doit être respectée. Un semis de printemps n'est pas possible pour cette variété. Eclaircir les jeunes plantes à 20 cm. Le fenouil aime les sarclages et les arrosages fréquents. Récolter à partir de septembre. Attention: le fenouil prêt à récolter ne supportera que de légers gels, mais en aucun cas des gels plus forts.

Semer env.: 30–50 g/are

3 Fenouil d'automne

Variété à feuillage vigoureux et sain, à pomme ronde et blanche, fine et tendre, agréablement anisée. Cette variété ne convient pas pour récolter en été.

06400 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

06401 1 g **7.95 Fr**

06402 10 g **19.95 Fr**

4 Latina

Cette variété traditionnelle se distingue de par son goût de fenouil intense et sa belle forme.

06410 Portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

5 Finale

Semis possibles de février à juillet en lignes avec une distance de 40 cm. Eclaircir les jeunes plantes à 20 cm. Le fenouil aime les craclages et les arrosages fréquents. Récolte entre mai et octobre.

Cette variété estivale est très précoce et forme de beaux bulbe renflés. Bonne tolérance à la montaison jusqu'en été. Très juteux et belle qualité gustative.

06420 Portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

CONCOMBRES

Instructions
à page 26

Cucurbitacées

Concombres

Cucumis sativus

Semis en pots dès avril ou semis en place dès la mi-mai, à des distances de 50x50 cm. Les concombres aiment le compost mûr et un paillage. Ils apprécient la compagnie du maïs sucré qui leurs offre ombrage. Récolter tous les deux jours les concombres mûrs.

Semer env.: 20 g/are

6 Tania

Excellente variété. Concombre de pleine-terre, robuste et tolérant, exempt d'amertume. Fruit vert-foncé, à peau lisse.

07220 portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

07221 100 graines **12.95 Fr**

7 Nostrano

Concombre trapu à épiderme présentant des aspérités assez prononcées. Saveur fine. Agrémente tous les repas d'été.

07250 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**

07251 100 graines **11.95 Fr**



1 Cocktail de Cléopâtre

On les trouve sur les marchés paysans en Egypte, ces petits concombres croquants, "Cocktail de Cléopâtre". Ils sont tellement irrésistibles que nous n'avons pas hésité à lancer une sélection adaptée à notre climat, nous vous l'offrons fièrement! A manger seul ou en salade grecque.

07230 portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

2 Pique-nique

A découvrir absolument! Ressemble, par son aspect et son éclatante fraîcheur, à un citron. Savoureusement rafraîchissant pour les petites collations, pour le pick-nick et pour la musette des sportifs. Se récolte jusque tard en automne.

07240 portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

07241 100 graines **12.95 Fr**

3 Antalya

Ce concombre frais et croquant est originaire de Turquie, et se distingue par ses plantes robustes et son goût incomparable. Fruits lisses d'une longueur d'environ 20 cm. Mme Erika Seith le cultive depuis des années, et nous l'a fortement recommandé. Préfère les endroits chauds et ensoleillés.

07270 Portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

4 Perfection

Frais, croquant et juteux. Ce petit concombre d'environ 20 cm est délicieux et se consomme directement après la cueillette. Les fruits sont lisses, très charnus et n'ont que peu de graines. Ancienne variété traditionnelle, robuste et grimpante.

07310 Portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

Cornichons

Semis en pots dès avril ou semis en place dès la mi-mai, à des distances de 50x50 cm. Les cornichons aiment le composte mûr et un paillage. Ils apprécient la compagnie du maïs sucré qui leur offre ombrage. Récolter tous les deux jours les cornichons mûrs.

Semer env.: 20 g/are

5 de Bourbonne

Le meilleur des cornichons, très apprécié en France. Variété précoce, robuste, donnant des fruits longs et minces à chair ferme. Pour confire si cueillis jeunes, très croquants. Cette variété est l'une des dernières encore sur le marché qui ne soit pas une variété hybride F1.

07260 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**

07263 5 g (30 graines/g) **19.10 Fr**

6 Délicatesse

Fruits lisses de 5-25 cm pour conserver en vinaigre ou pour apprêter en salade.

07210 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**

07213 5 g (30 graines/g) **19.10 Fr**

Melothria scabra

Melothria pendula scabra

Semis à partir de la mi-avril à raison de 2 graines dans un petit pot ou alors semer dès la mi-mai en plein champ à des distances de 50 cm dans la ligne et entre les lignes. Préférer les sols riches, le compost et un paillage (mulch) sont indiqués. Tuteurage nécessaire. Cultivables sur balcon.

Semer env.: 5 g/are

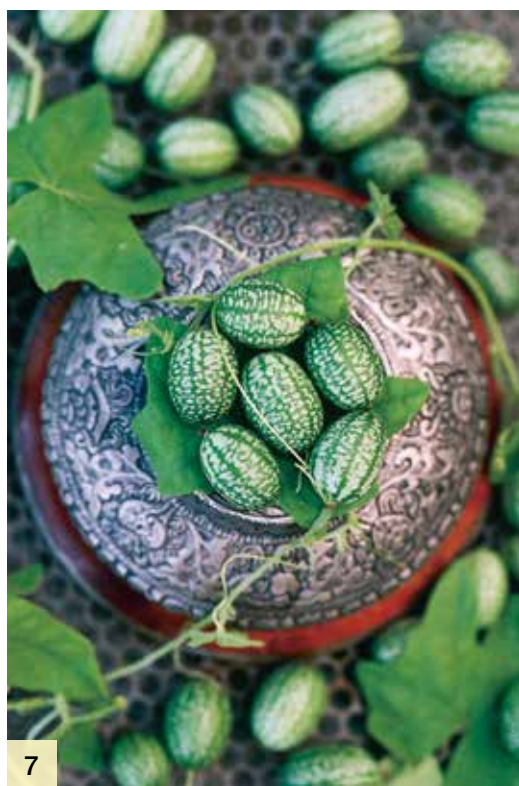
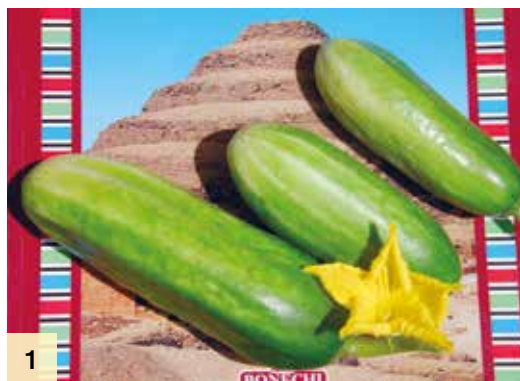
7 Melothria scabra

Les fruits de cette plante grimpante ressemblent à des mini-pastèques. La plante peut très rapidement atteindre 1.50 m le long de son tuteur. Utilisation comme les cornichons.

07280 portion (env. 25 plantes) **5.20 Fr**



Piotr tamise les graines.





CAROTTES

Ombellifères

Variétés courtes et mi-longues

Daucus carota

Premiers semis à partir de mars et semis suivants jusqu'à début juillet. Semer en lignes distantes de 30 cm. Dès juillet recouvrir d'un filet de protection (type BIO-NET) contre la mouche de la carotte. Eviter le compost frais. Les carottes apprécient le voisinage des oignons.

Semer env.: 30–40 g/are

1 Robuste de Chine Sélection Z

Carotte précoce douce et croquante à souhait. Peu allongée (env. 15 cm) mais charnue. Bonne récolte aussi dans les sols peu profonds. Feuillage particulièrement luxuriant, résistant à l'alternariose. Durée de garde limitée.

08030 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

08031 10 g **11.95 Fr**

2 Tip Top Sélection Z

Précoce, croquante, sucrée: rien ne laisse à désirer. Tip Top fut pendant longtemps le numéro 1 des carottes précoces, jusqu'à ce que les variétés hybrides lui prirent sa place dans les années 80. Mais aucune n'a montré les mêmes bonnes saveurs dont seul Tip Top a les secrets. Le cas fut clair: nous devons à tout prix ajouter Tip Top dans notre assortiment. Et la voilà, prête pour votre jardin!

08040 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

08041 10 g **11.95 Fr**

3 Marché de Paris

Rond, croquant, doux et précoce, telle devrait être la carotte idéale du type "de Paris". Afin d'enrichir votre jardin et vos assiettes de ces petites boules de saveur, nous avons relevé le défi de trouver la variété parfaite: "Marché de Paris" l'est. Laissons les variétés industrielles aux industriels... Forme un véritable régal avec les pois verts.

08050 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

Variétés longues

Daucus carota

Semis de juin jusqu'à début juillet en lignes distantes de 30 cm. Sarcler souvent. Pas compost frais. Si nécessaire éclaircir à 2 à 3 cm. Les carottes aiment être associées aux oignons.

Semer env.: 30–40 g/are

4 Berlicumer Sélection Z

Variété aux racines très longues, rouges. Se conserve bien.

08000 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

08005 25 g (1000 graines/g) **19.10 Fr**

5 Jaune de Pfalz

Grande carotte jaune au goût prononcé. Se conserve en cave jusqu'au printemps. Feuillage vigoureux et sain. Utilisation comme légume frais. Excellent également pour les sauces et le pot-au-feu.

08010 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

08015 25 g (1000 graines/g) **19.10 Fr**

6 Küttiger

Variété ancienne suisse. Longues racines blanches, saveur exquise.

08020 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

08021 10 g **11.95 Fr**

7 Géants Belges

Cette variété traditionnelle belge se prête parfaitement au stockage. Avec sa belle couleur blanche et son goût unique, elle est l'ingrédient idéal pour potages, légumes d'hiver et est excellente en purée.

08060 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

8 Nantaise 2

Variété classique, appréciée pour ses belles carottes lisses, longues, juteuses et sucrées. Bien colorées, elles ne forment pas de coeur et sont arrondies au bout. A consommer fraîche et de bonne conservation.

08070 Portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**



Seules les ombelles de carottes mûres donnent de bonnes graines. Maria contrôle la qualité.

CHOUX DIVERS

Crucifères

Chou-fleur

Brassica oleracea convar. *botrytis* var. *botrytis*

Semis de mi-juillet à début août. Repiquer les jeunes plantes et à partir de la mi-août planter à des distances de 50x50 cm. Les sols filtrant mal ne conviennent pas.

Semer env.: 4–5 g/are

1 Chou-fleur d'hiver Sélection Z

Tout simplement le meilleur chou-fleur, et il hivernel ! C'est en mai déjà que l'on récolte les belles têtes blanches de cette variété que l'on cultive avec plaisir sans le souci de se les faire manger par les chenilles.

09600 portion (env. 100 plantes) **4.95 Fr**

09603 5 g (400 graines/g) **62.40 Fr**

2 Goodman

Variété de chou-fleur précoce à croissance rapide. Vigoureux, ce chou-fleur développe un feuillage sain qui protège ses petites pommes fermes et d'un blanc soutenu. Il convient pour une récolte de début d'été. Le cycle plantation-récolte est de 80 jours.

09620 portion (env. 100 graines) **5.20 Fr**

Broccoli

Brassica oleracea convar. *botrytis* var. *italica*

Semer de mars à mi-juillet en terrines. Repiquer à des distances de 5x5 cm. Planter en pleine terre 4 semaines plus tard à des distances de 40x40 cm. Le brocoli aime les sols riches et une humidité constante. Ajouter du compost !

Semer env.: 4–5 g/are

3 Coastal Sélection Z

Une des dernières variétés non-hybride encore dans le commerce et cultivée. La plante forme une tête principale de grandeur moyenne à récolter dans un premier temps, puis des pousses latérales que l'on prélève ensuite régulièrement. Un légume tendre et succulent.

10400 portion (env. 100 plantes) **4.95 Fr**

10403 5 g (400 graines/g) **13.50 Fr**

Chou frisé non pommé, Chou palmier

Brassica oleracea var. *acephala* subvar. *laciniata*

Semis en juin. Plantation en juillet. Distances 40x40 cm. Récolte durant l'hiver.

Semer env.: 4–5 g/are

4 Langue d'alouette

Longues feuilles frisées d'un vert foncé. Résistant au gel. Récolte durant tout l'hiver, pour des légumes frais durant la saison froide.

11200 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

11201 500 graines **6.35 Fr**

5 Nero di Toscana (Noir de Toscane)

Le noir de Toscane est le frère italien du chou frisé non pommé. Ce chou originaire d'Italie fera un excellent légume d'hiver. Les feuilles sont longues, vertes presque noires, finement cloquées, persistantes. La variété est aussi très ornementale. Son port est majestueux et peut atteindre les 120 cm. Résiste au gel.

11220 portion (env. 100 plantes) **4.95 Fr**

11223 5 g (400 graines/g) **16.90 Fr**

Chou-pomme, Colrave

Brassica oleracea convar. *acephala* var. *gongylodes*

Semer de fin mars à début Août en bacs à semis. Planter en pleine terre 4–5 semaines plus tard à des distances de 25x25 cm. Assurer une humidité suffisante et régulière. Faire alterner avec les laitues ou le céleri.

Semer env.: 4–5 g/are

6 Lardé bleu

Variété pour culture précoce et tardive, elle donne de grands choux-pomme bleu-violet très tendres. Semé début août et planté en automne dans les serres, la récolte se fait en hiver.

12000 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

12001 500 graines **9.95 Fr**

7 Lanro (blanc)

Un chou-rave vert-clair d'une tendresse inégalée, pour la culture au printemps comme en automne. Semé début d'août et planté en automne dans les serres, la récolte se fait en hiver.

12010 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

12011 500 graines **10.50 Fr**





Chou de Bruxelles

Brassica oleracea convar. *oleracea* var. *gemmifera*

Semis mi-avril. Plantation mi-juin. Distances 50x50 cm. Récolte octobre–mars.
Semer env.: 4–5 g/are

1 Idéal Sélection Z

Variété résistante au gel. Très belles petites rosettes fermes.

12800	portion (env. 100 plantes)	4.95 Fr
12801	500 graines	7.95 Fr

2 Perfection du Pays

Cette variété produit des plantes compactes et résistantes avec un rendement conséquent. Plein de goût pour vos plats d'automne et d'hiver.

12810	Portion (pour 5 m ²)	5.20 Fr
--------------	----------------------------------	----------------

Chou blanc, Chou cabus

Brassica oleracea var. *capitata* f. *alba*

Semis en mai en terrines. Plantation en juin dans un sol riche en compost. Distance 40x40 cm.
Semer env.: 4–5 g/are

3 Filderkraut

Semis au début avril en caissons. Repiquage en mai dans une terre enrichie de compost. Distance 60x60 cm. Récolter en octobre.
Semer env.: 4–5 g/are

En Allemagne le chou blanc "Filderkraut" est quasiment une plante culte: c'est un chou géant et très pesant, d'un port élégant et qui a besoin de tout l'été pour développer son bel ârome douxcreux. C'est le chou typique pour la choucroute. Très bon également en salade et pour la cuisson. Ne laisse pas d'odeur de choux dans la cuisine.

13610	portion (env. 200 plantes)	3.95 Fr
13613	5 g	18.80 Fr

Chou rouge

Brassica oleracea var. *capitata* f. *rubra*

Semis de mi-avril à début août. Plantation après 4 semaines dans un sol riche en compost. Distance 40x40 cm. Récolte dès juillet jusqu'en octobre. Bien arroser et protéger si nécessaire avec un filet contre la mouche du chou.
Semer env.: 4–5 g/are

4 Tête noire

Variété mi-précoce, produisant des choux ronds, compacts, de couleur intensive. Goût authentique et très prononcé.

13700	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
13701	500 graines	10.50 Fr

Chou frisé, Chou de Milan

Brassica oleracea convar. *capitata* var. *Sabauda*

Semis mai-juin. Plantation juin–juillet en terre enrichie de compost. Distance 40x40 cm.
Semer env.: 4–5 g/are

5 Paradiesler Sélection Z

Variété locale mi-précoce avec des feuilles finement frisées. Résiste assez bien au gel. Une des meilleures variétés pour le potager.

14400	portion (env. 200 plantes)	3.95 Fr
14401	500 graines	10.50 Fr

6 Marcelin

Ancienne variété suisse prisée des gourmets, cultivée depuis des générations. Les feuilles sont très finement frisées et la plante est robuste.

14410	portion (env. 200 plantes)	4.80 Fr
14413	5 g (400 graines/g)	18.80 Fr

7 Savoy

Semis mai-juin. Plantation juin-juillet en terre enrichie de compost. Distance 40x40 cm. Récolte dès octobre. Une légère protection contre le gel prolonge la récolte jusqu'au printemps.

Semer env.: 4–5 g/are

Variété de chou robuste, produisant de belles têtes fermes. Pour tous vos plats à base de choux.

14420	Portion (env. 200 plantes)	3.95 Fr
14421	500 graines	10.55 Fr



Navet, Rutabaga

Brassica napus var. *napobrassica*

Semis de juin jusqu'à début d'août en pleine terre. Distance entre les lignes 30 cm.éclaircir à 10–12 cm. Récolte de septembre à novembre. Semer env.: 30 g/are

1 Schmalz jaune

Le navet est un légume peu exigeant et de grand rendement. Légume d'hiver apprécié en cuisine. Se conserve bien.

15200	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
15201	500 graines	8.95 Fr

Rave d'automne

Brassica rapa var. *rapa* subvar. *capifera*

Semis dès la mi-mai jusqu'à la mi-août en lignes distantes de 30 cm. éclaircir plus tard à 15–20 cm. Les raves représentent une deuxième culture intéressante après des légumes précoces. Récolte de septembre à novembre. Semer env.: 30 g/are

2 De Zurich

Ovale, blanche et à collet violacé. Légumes de garde très productifs, les raves sont préparées comme la choucroute. Très apprécié en hiver.

16800	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
16801	500 graines	4.95 Fr

3 Blanc de Muhen

Ces belles raves d'automne, courtes et robustes, convainquent par leur arôme intense et leur chair tendre et blanche. Ancienne variété Suisse du Canton d'Argovie.

16810	Portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
--------------	----------------------------------	----------------

LÉGUMES ASIATIQUES

Crucifères

Pak Choi

Brassica chinensis

Semis de mi-juillet à début août, puis repiquage en lignes distantes de 30 cm. (Semis en mai possible, mais le Pak Choi monte en mai déjà). Récolter de septembre à octobre. En régions favorables ou sous tunnels le pak choi ne craint pas l'hiver. Semer env.: 25 g/are



Remplissage des plateaux de semis

4 Pak Choi

Le pak choi est un légume vert, à côte, d'origine asiatique. On apprête la chair verte de ses feuilles comme des épinards ou alors en salade. Il ne contient que peu de calories mais beaucoup de vitamines et de sels minéraux.

16000	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
16005	25 g (600 graines/g)	14.50 Fr

Choux de Chine

Brassica chinensis

Semis de mi-juillet à début août, puis repiquage en lignes distantes de 30 cm. (Semis en mai possible, mais le Choux de Chine monte en mai déjà). Récolter de septembre à octobre. En régions favorables ou sous tunnels le Choux de Chine ne craint pas l'hiver.

Semer env.: 25 g/are

5 Michihili

Plantes longues, pesantes, aux feuilles vert-clair et aux côtes blanches.

16300	portion (env. 200 plantes)	3.95 Fr
16304	10 g (600 graines/g)	14.50 Fr



1



2



3



5



4



Envie de légumes asiatiques?

Cultivez-les dans votre jardin! Pour ce faire, plantez du chou de Chine fin août, ou alors semez du Tatsoï dans la serre à tomates vers la fin de septembre. Les plantes produisent dès fin février de tendres tiges garnies de délicieux bourgeons. Cueillez le haut de ces tiges, et étuvez les pendant quelques minutes avant de les savourer. Et le meilleur: les tiges repousseront sans cesse, vous garantissant une source quasi inépuisable de légumes frais dans une saison autrement pauvre en vitamines!



1



4



2



5



3



6



Des graines de qualité, ça commence déjà lors des semis! Notre fidèle tracteur Fendt prépare des parcelles parfaites.

1 Pai Tsai

Une douce saveur de noisette distingue ce chou chinois. Les feuilles vertes, fraîches et croquantes sont récoltées en continu lorsqu'elles atteignent une taille de 6 cm. Les fleurs et jeunes pousses aussi sont un vrai délice quand la plante est en floraison.

17650 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

Mizuna / Chou salade japonais

Brassica rapa var. *Nipposinica*

Semis direct d'avril à fin août, ou en terrines, puis repiquage en lignes distantes de 40 cm. Récolte de juin à octobre. En régions favorables ou sous tunnels le Mizuna ne craint pas l'hiver.

Semer env.: 25 g/are

2 Mizuna

Mizuna est un légume vert, à côtes très fines, d'origine asiatique. Se consomme cru ou cuisiné comme au Japon. Il ne contient que peu de calories mais beaucoup de vitamines et de sels minéraux.

16400 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

16405 25 g (600 graines/g) **14.50 Fr**

Moutardes

Brassica juncea

Semis de fin juillet à fin août ou aussi au printemps, en lignes distantes de 20 cm. Récolte après 45 jours. 2 à trois récoltes possibles.

Semer env.: 25–30 g/are

3 Moutarde rouge, filigrane

La moutarde rouge est, avec ses feuilles filigranes, un ingrédient incontournable dans la cuisine asiatique. Elle prend l'Occident d'assaut et enrichit nos salades mêlées. Elle se prête aussi à la culture sur le balcon ou en pot.

16450 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

16451 500 graines **10.50 Fr**

Tatsoï

Brassica chinensis

Nous vous conseillons de le cultiver en automne car à cette saison-là les altises sont moins à craindre. Semis de fin juillet à fin-août en lignes distantes de 25 cm. Des sarclages répétés et de l'eau sont essentiels pour une croissance rapide. Il peut déjà être récolté après 45 jours.

Semer env.: 30 g/are



Le Pak Choi monte en graines

4 Tatsoï

Le Tatsoï est un légume-feuille d'Extrême-Orient. Saveur peu épicée. Ses feuilles rondes d'un vert sombre forment une pomme que l'on coupe à la récolte. Lorsqu'on le fait revenir dans de l'huile le Tatsoï est un vrai régal, mais on peut aussi l'apprêter comme des épinards. Vigoureux et très productif.

17600 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

17605 25 g (600 graines/g) **14.50 Fr**

CRESSON ALÉNOIS

Crucifères

Cresson alénois

Lepidium sativum

Semer en caissettes pour des récoltes échelonnées toute l'année. Pour la culture en pleine terre: semer au printemps et en automne.

Semer env.: 8 kg/are

5 Groka

Croissance rapide, grandes feuilles verte foncé.

18400 portion (pour 0,5 m²) **3.95 Fr**

6 Turque

Croissance rapide, feuilles fines. Pour assaisonnement.

18410 portion (pour 0,5 m²) **3.95 Fr**

18416 100 g (350 graines/g) **6.25 Fr**

18418 500 g (350 graines/g) **14.50 Fr**

COURGES DIVERSES

Instructions
à page 26

Cucurbitacées

Courge, Potiron

Semis dès mi-avril dans un endroit chaud. Placer 1 graine dans un pot de 10 cm de diamètre. A partir du 20 mai planter au pied du tas de compost ou dans de la bonne terre (Attention aux limaces!). Ne supporte pas le gel. Distances entre les plantes: 80 à 100 cm. Un paillage est conseillé. Récolte en octobre. Les courges conservées à l'abri du gel peuvent durer bien au-delà de Noël.

Semer env.: 25 g/are

1 Atlantic Giant

(Cucurbita maxima) Variété coureuse aux fruits énormes. Détient le record de la plus grosse courge du monde aux Etats-Unis: plus de 700 kg! Elle atteint plus souvent un poids entre 150 et 250 kg. Chair très épaisse, couleur orange clair.

19190 Portion (env. 10 graines) **5.95 Fr**



Pavel prépare les semis

2 Butternut

(Cucurbita moschata) Courge en forme de cloche d'un jaune foncé. Chair de couleur jaune-orange. Très ferme et fine au goût de noisette.

19200 portion (env. 10 plantes) **4.95 Fr**

19201 500 graines **18.95 Fr**

3 Flat White Boer

(Cucurbita maxima) Variété d'Afrique de Sud. Grands fruits blancs assez plats. Chair ferme, orange foncé et très délicate.

19210 portion (env. 10 plantes) **3.95 Fr**

19215 25 g (5 graines/g) **19.10 Fr**

4 Potiron quintal

(Cucurbita maxima) Plante grimpante. Fruits jaune-clair, très grands.

19220 portion (env. 10 plantes) **3.95 Fr**

19225 25 g (5 graines/g) **19.10 Fr**

5 Hokkaido vert Sélection Z

(Cucurbita maxima) Variété japonaise à l'épiderme vert et à chair jaune très douce et sèche. Excellent goût rappelant la châtaigne.

19230 portion (env. 10 plantes) **3.95 Fr**

19235 25 g (5 graines/g) **19.10 Fr**

6 Courge à huile

(Cucurbita pepo var. oleifera) Courge verte à la chair jaune foncé originaire d'Autriche. Les graines sans épiderme dur peuvent être consommées très facilement: pas besoin de les peler!

19240 portion (env. 10 plantes) **4.95 Fr**

19245 25 g (5 graines/g) **19.10 Fr**

7 Courge spaghetti

(Cucurbita pepo) Courges ovales pesant environ 1 kg à la chair filamenteuse ressemblant à des spaghettis. Très savoureuses et plaisantes elles surprennent agréablement en cuisine tout en amenant une diversité bienvenue. Récolte commence en août.

19250 portion (env. 10 plantes) **4.95 Fr**

8 Hokkaido rouge (Potimarron)

(Cucurbita max.) Sans aucun doute: cette variété est parmi les meilleures au niveau du goût, et se prête aussi bien pour les mets salés que pour les pâtisseries. Les petits fruits (2-3kg) sont charnus et ont la peau lisse.

19260 portion (env. 10 plantes) **4.95 Fr**

19265 25 g (5 graines/g) **19.10 Fr**





1 Rouge Vif d'Etampes

Ancienne variété française produisant des courges d'un orange vif. Les fruits ovales, atteignant 10kg, sont très décoratifs et très équilibrés en goût. Ils se conservent bien à température ambiante.

19270	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
19275	25 g (5 graines/g)	19.10 Fr

2 Musquée de Provence

Ces merveilleux potirons adorent le soleil du Sud, mais se cultivent aussi très bien dans nos latitudes. Les fruits de forme plate-ronde atteignent 4-6 kg, sont de couleur verte à dorée et sont insurpassés en goût.

19280	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
19285	25 g (5 graines/g)	19.10 Fr

3 Long de Nice

Cette ancienne variété du Sud de la France se distingue par ses fruits d'une longueur étonnante: certains peuvent atteindre un mètre! La chair ferme et légèrement sucrée, d'un orange foncé, s'utilise en soupe ou pâtisserie. Se garde tout au long de l'hiver dans une cave.

19310	Portion (env. 10 plantes)	4.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------

4 Table Queen

Cette variété produit de nombreux petits fruits de 0,6 à 1,1 kg côtelés et à la peau verte foncée. La chair orange claire très savoureuse, épaisse, sucrée et plutôt sèche, en fait la variété idéale pour la pâtisserie!

19320	portion (env. 10 graines)	5.20 Fr
--------------	---------------------------	----------------

Patisson

Cucurbita pepo var. *patissonina*

Semis dès la mi-avril dans un endroit chaud. Placer 1 graine dans un pot de 10 cm de diamètre. A partir du 20 mai planter au pied du tas de compost ou dans de la bonne terre (Attention aux limaces!). Ne supporte pas le gel. Distances entre les plantes: 80 à 100 cm. Un paillage est conseillé.

Semer env.: 10 g/are

5 Patisson blanc

Légume de 15 à 20 cm de diamètre, plat et blanc en forme de soucoupe volante. C'est un légume exquis, donnant de bons rendements. Plante non grimpante.

19300	portion (env. 10 plantes)	4.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------



Courgettes

Cucurbita pepo

Semis dès la mi-avril dans un endroit chaud. Placer 1 graine dans un pot de 10 cm de diamètre. A partir du 20 mai planter au pied du tas de compost ou dans de la bonne terre (Attention aux limaces!). Ne supporte pas le gel. Distances entre les plantes: 80 à 100 cm. Un paillage est conseillé.

Semer env.: 10 g/are

6 Grey Zucchini Sélection Z

Longs fruits vert-foncés.

19400	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
19401	100 graines	11.95 Fr

7 Beurre jaune Sélection Z

Courgette de belle couleur jaune, devant être récoltée très précocement (10 cm) pour être fondante. On peut faire rissoler ses grandes inflorescences mâles après les avoir trempées dans de la pâte à frire.

19410	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
19411	100 graines	15.95 Fr

8 Sultan

Les courgettes sont un des ingrédients les plus importants de la cuisine proche-orientale. Grâce à sa tendresse et son goût unique, cette variété est le choix idéal pour la réalisation des mets les plus fins. On la cueille généralement petite (8-12 cm), mais elle reste consommable jusqu'à une taille de 25 cm, spécialement aussi pour les courgettes farcies. Elle ne doit manquer dans aucun potager! A consommer dans les deux jours qui suivent la récolte.

19420	portion (env. 10 plantes)	4.95 Fr
19425	25 g (8 graines/g)	22.55 Fr

1 Ronde de Nice

La courgette ronde, traditionnelle en Italie et dans le Sud de la France. Ces courgettes rondes, d'un vert clair et striées de bandes, sont récoltées quand elles atteignent une taille entre 3 et 10 cm. S'utilisent comme des courgettes. Haut rendement.

19430	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
19435	25 g (8 graines/g)	22.55 Fr

2 De Gênes striée vert-jaune

Ces belles courgettes se distinguent par leur goût unique, qui en fait une expérience culinaire exceptionnelle. La structure ouverte de la plante facilite la récolte. Rendement pas très abondant mais précoce.

19440	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------

Courge Bouteille

Lagenaria siceraria

Semis en avril dans des pots (20 °C). Plantation en mi-mai, ou semis en pleine terre en mi-mai. Distances 100x100 cm. Récolte avant le premier gel. Très bonne conservation à 15 °C ou plus.

Semer env.: 10 g/are

3 Courge Bouteille

(*Lagenaria siceraria*) Courge très originale en forme de bouteille ventrue, à consommer comme légume quand elle est récoltée précocement (août-septembre). Récoltée plus tard (en octobre), elle se lignifie et elle peut devenir objet de décoration ou instrument de percussion.

19290	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------

POIREAU

Liliacées

Poireau

Allium porrum

Semer en couches à partir de mars. Semer début avril pour la production de poireaux d'automne. Planter en pleine terre dès le début juin et jusqu'à fin juin à des distances de 30x20 cm, dans des sillons de 10 cm de fond. Butter en automne. Récolter en automne jusqu'en mai.

Semer env.: 8-10 g/are

4 Bleu de Solaise

Variété tardive originaire de Savoie, produisant des fûts de moyenne longueur (env. 15 cm). Feuillage bleu-vert très résistant au froid. Particulièrement recommandé pour la culture en montagne ou dans des régions exposées.

20830	Portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
20833	10 g (400 graines/g)	21.50 Fr

MAÏS

Graminées

Maïs sucré

Zea mays convar. Saccharata

Semer à la mi-mai directement en plein-champ en lignes distantes de 50 cm. Déposer 1 grain tous les 10 cm. Si l'on désire cultiver ensemble le maïs et des concombres il faut au moins 100 cm entre les lignes de maïs. Les concombres quant à eux recouvrent le sol sous le maïs. De généreux apports de compost conviennent bien au maïs sucré. Récolter les épis en août quand les grains sont à maturité laiteuse.

Semer env.: 200 g/are

5 Bantam doré

Grains moyennement sucrés, goût exquis. Une des dernières sortes de maïs sucré non-hybrides encore sur le marché.

20900	portion (env. 100 plantes)	4.95 Fr
20906	100 g (5 graines/g)	16.95 Fr

Pop Corn

Zea mays

Semer à la mi-mai directement en plein-champ en lignes distantes de 40 cm. Déposer 1 grain tous les 10 cm. De généreux apports de compost conviennent bien au maïs. La culture ne supporte pas la mauvaise herbe. Récolter les épis en août. Egrener les épis entre les mains, et ... attention les pétards!

Semer env.: 200 g/are

6 Popi-Hopi

Maïs de petite taille (40 cm environ) formant des épis de 8 à 10 cm. Ses grains exquis éclatent facilement dans la casserole en répandant une odeur alléchante. Le POP CORN atteste de l'habile savoir-faire des indiens qui apprêtaient ainsi les céréales sans gaspillage d'énergie.

20950	portion (env. 100 plantes)	4.95 Fr
--------------	----------------------------	----------------





BETTES

Chénopodiacées

Bettes à tondre

Beta vulgaris ssp. *vulgaris* var. *vulgaris*

Semis direct de fin avril jusqu'à mi-juillet, en lignes distantes de 20 à 30 cm. Les bettes à tondre préfèrent les sols lourds. Le compost bien mûr et les arrosages abondants en affinent la saveur. Récolter de juin à octobre, selon la date du semis. Les semis tardifs donnent encore une récolte au printemps suivant.

Semer env.: 200 g/are

1 Verte

Légume-feuille très productif et savoureux.

21600 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

21605 25 g (50 graines/g) **10.50 Fr**

2 Jaune des Grisons

La bette à tondre est la base du plat national du canton des Grisons. Cette variété jaune est préférée pour ses feuilles tendres et au goût unique.

21620 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

21621 5 g **8.15 Fr**

3 Rouge

De la couleur pour vos plats! Cette bette à tondre aux belles côtes rouge intense et au feuillage vert foncé est très décorative et résistante au froid.

21630 Portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

4 Bettes à tondre arc en ciel

Une variété haute en couleur! Les cardes roses, jaunes, rouges, vertes et blanches apporteront de la gaieté à votre jardin et dans vos plats.

21640 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

Bettes à côtes, Côtes de bettes

Beta vulgaris vulgaris flavescens

Semis d'avril jusqu'en juillet, soit directement en place en lignes distantes de 40 cm, ou alors faire des plantons. Les semis en place doivent être éclaircis à 40 cm. Ils apprécient le compost et une humidité abondante. Récolte: Les feuilles extérieures sont à cueillir régulièrement en les cassant à la base. Ne pas blesser le cœur.

Semer env.: 8–10 g/are

5 de Genève (plein champ)

Variété robuste hivernant en plein champ, à récolter jusque tard au printemps. Ses côtes blanches et

larges donnent d'abondantes récoltes. Ses feuilles également peuvent être consommées – à la façon des épinards. Légume très savoureux et productif.

22400 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

22405 25 g (50 graines/g) **13.55 Fr**

PASTÈQUE, MELON SUCRIN

Cucurbitacées

Pastèque

Citrullus lanatus

Semer dès le début avril jusqu'à mi-avril dans un endroit chaud. Placer 2 graines dans un pot de diam. 8. Recouvrir légèrement de terre et tenir constamment humide et chaud. Dans les régions très favorables on peut déjà planter en pleine terre à partir du 20 mai, à des distances de 100x100 cm. On obtient également de bonnes récoltes en plantant dans les couches, les tunnel ou les serres. Les sols riches et les apports de compost sont bénéfiques.

Semer env.: 8–10 g/are

6 Sugar Baby

Cette variété mérite bien son nom: elle produit des fruits verts foncés, ronds, à la chair rouge, juteuse et très sucrée. En régions favorables les fruits arrivent déjà à mûrir en plein champ.

23200 portion (env. 25 graines) **5.95 Fr**

23203 5 g (25 graines/g) **15.85 Fr**

7 Or de Sibérie

Voilà une spécialité: ces grandes pastèques ovales nous viennent de Sibérie, et se distinguent par leur chair jaune-orange. Un peu moins sucrée, mais beaucoup plus aromatique que les variétés classiques. Elle est plus robuste que la Sugar Baby et pousse aussi en plein air dans un endroit protégé, mais une serre est toujours un avantage.

23240 Portion (env. 25 graines) **5.95 Fr**

Melon sucrin

Cucumis melo

Mode de culture voir "pasteque".

Semer env.: 8–10 g/are

1 Charentais

Melon de taille moyenne à épiderme jaune, lisse. Sa chair rouge-orange est très sucrée. En semant précocement on peut récolter des fruits mûrs en août déjà.

23210 portion (env. 25 graines) **5.95 Fr**

23213 5 g (30 graines/g) **18.70 Fr**

EPINARD DE NOUVELLE-ZÉLANDE

Aizoacées

Epinard de Nouvelle-Zélande

Tetragonia expansa

Semis dès avril en pots. La germination dure jusqu'à 6 semaines! Planter les jeunes plantes à des distances de 1 m de tous côtés. Ils conviennent bien pour associations, idéalement avec les tomates. Préfère des sols riches. Le tétragone s'étend rapidement et ses pousses produisent tout l'été de savoureuses récoltes d'épinard. Semer env.: 40 g/are

1 Epinard de Nouvelle-Zélande

Légume de forte vigueur. Idéal pour un approvisionnement régulier en verdure. Hauteur jusqu'à 30 cm.

24000	portion (env. 10 plantes)	3.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------

RAMPON, DOUCETTE, MÂCHE

Valérianacées

Rampon, Doucette, Mâche

Valerianella locusta

Semis de juillet à fin août en lignes de 10–15 cm. Ne supporte pas la mauveuse herbe. Récolter durant l'hiver jusqu'au printemps. Les semis précoces ne montent pas en graines. Bonne culture de fin de saison.

Semer env.: 90–100 g/are (semis direct)

30–40 g/are (plante à repiquer)

2 Duplex

Feuillage lisse, vert foncé, hivernant bien.

24800	portion (pour 5 m²)	3.95 Fr
--------------	---------------------	----------------

24801	10 g	6.95 Fr
--------------	------	----------------

3 Coeur d'or

Variété particulière, ancienne! Les feuilles extérieures sont vertes, celles du coeur jaunes. Passe facilement l'hiver et monte en graines au printemps 2 semaines après les autres variétés.

24810	portion (pour 3 m²)	3.95 Fr
--------------	---------------------	----------------

4 Vit

Feuillage lisse, vert foncé. Cycle de culture très rapide.

24820	portion (pour 5 m²)	3.95 Fr
--------------	---------------------	----------------

24821	10 g	6.95 Fr
--------------	------	----------------

5 Coquilles de Louviers

En forme de cuillères, les feuilles vert foncé sont lisses et croquantes, et ont un goût de noix typique. Cette variété résistante supporte bien le froid, et produit de la précieuse verdure tout au long de l'hiver.

24830	portion (pour 5 m²)	4.95 Fr
--------------	---------------------	----------------

6 Olympe

Joli feuillage rond et robuste. Il a un goût légèrement sucré.

24840	portion (ca. 3 m²)	7.95 Fr
--------------	--------------------	----------------

GOMBO

Malvacées

Gombo

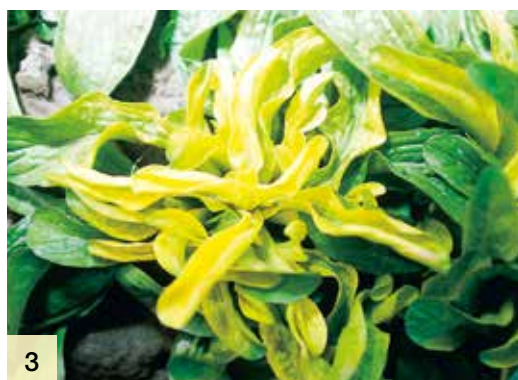
Abelmoschus esculentus L.

Semis de mars à avril dans un endroit chaud (20° à 25°C), en terrines. Couvrir de sable mouillé à une profondeur de 2 cm. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm dans des pots. Planter à partir du 20 mai à des distances de 50x50 cm. Attacher les plantes à des tuteurs.

7 Cajun Sélection Z

Le gombo est une plante tropicale. Ses fruits, des capsules de forme pyramidale, sont coupés de moins de 10 cm de long afin qu'ils ne soient pas durs. Le gombo se mange cru ou cuit et il fait partie de nombreux plats à la créole.

25000	portion (env. 30 graines)	7.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------





POIVRON, PIMENT

Solanacées

Instructions
à page 24

Poivron

Capsicum annuum

Semer début mars en pots, dans un endroit chaud. Planter en pleine terre à partir du 20 mai dans un emplacement protégé ou alors en couches, à des distances de 40x40 cm. Attacher la plante à un tuteur. On récolte les fruits verts ou rouges à partir d'août jusqu'à octobre. La plante ne supporte pas le gel. Semer env.: 5-6 g/are

1 Paprika doux

Ces longs fruits rouges et pointus sont riches en goût, mais pas fort. Ils s'utilisent frais ou cuisinés, et peuvent être séchés et moulus pour faire du paprika. Variété précoce.

25610 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

2 Corne de taureau jaune

La variété préférée en Italie. De longs fruits pointus, juteux et plein de goût. A cueillir de préférence quand ils sont encore légèrement verts.

25660 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

25661 1 g (150 graines/g) **22.55 Fr**

3 Rouge d'Asti

Originaire du Piémont, ce poivron rouge produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.

25600 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

25601 1 g (150 graines/g) **22.55 Fr**



Récolte des poivrons mûrs

4 Golden Wonder (type California Wonder)

Ce poivron jaune à gros fruits cubiques produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.

25620 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

5 Rond de Hongrie

Plante buissonnante d'environ 60 cm de hauteur donnant des fruits ronds légèrement aplatis, qui se colorent d'un rouge lumineux à complète maturité et dont la chair est très pulpeuse et douce. Ils conviennent tout particulièrement pour farcir ou pour conserver dans l'huile après avoir été séchés.

25640 portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

25641 1 g (100 graines/g) **22.55 Fr**

6 Cigarette de Bergame

Cette variété est originaire de Bergame, et tient son nom de ses fruits longs et filigranes. On les conserve dans le vinaigre, mais ils se mangent également frais, juste avant d'atteindre leur rougeur maximale. Grand rendement en extérieur, plante d'environ 60 cm.

25680 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

7 Frigitello

Un poivron aux usages multiples, avec un rendement abondant aussi en plein air. Les petits fruits charnus sont juteux et très aromatiques. A cueillir verts ou mûrs, pour la consommation crue, la cuisine ou les conserves. Se prête spécialement pour la préparation de «Pimientos de Padrón»: pour cette spécialité de tapas espagnols, les faire revenir brièvement dans de l'huile d'olive très chaude et épicer avec du gros sel.

25670 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

25671 1 g (200 graines/g) **22.55 Fr**

8 Babura (Somborcka) 🌶️ - 🌶️🌶️

Plante buissonnante d'environ 70 cm de hauteur donnant de longs fruits pointus, qui, d'abord presque blanc, se revêtent d'un rouge lumineux à complète maturité. Leur chair est très pulpeuse et légèrement piquante, ce qui les rends particulièrement intéressants pour les farcir. Cette variété nous a été donnée par des maraîchers du Kosovo, où elle est cultivée traditionnellement.

25650 portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

25651 1 g (200 graines/g) **22.55 Fr**

Echelle de mesure de la force de nos piments



1 Corne de taureau rouge

Quelle révélation. Des fruits charnus et juteux d'un rouge profond, longs et pointus. Cueillez-les quand ils sont encore légèrement orange. A manger frais ou pour toutes spécialités à base de poivrons. Nous en avons par exemple fait un excellent poulet basquaise!

25690	Portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
25691	1 g	22.55 Fr

2 Eléphant

C'est à la structure de la surface de ses poivrons que cette variété d'origine kosovare doit son nom. Dans les pays du Balkan, elle est généralement séchée et moulue. Très légèrement piquante, la poudre assaisonne les plats traditionnels. Hauteur jusqu'à 120 cm.

25730	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
--------------	---------------------------	----------------

3 Nadapeno

Ces poivrons ont le goût, la chaire épaisse et le croquant des „Jalapeno" mexicains tout en ayant perdu le piquant. Ce sont donc des poivrons doux. Ils sont idéals à farcir ou à faire revenir quelques minutes dans l'huile. Variété précoce et avec beaucoup de rendement !

24840	portion (ca. 30 graines)	7.95 Fr
--------------	--------------------------	----------------

4 Fortissimo Sélection Z

Variété précoce. Fruits courts minces et pointus. Très forts.

25700	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
25701	1 g (400 graines/g)	22.55 Fr

5 Piment-cloche

Cette spécialité produit de jolis fruits en forme de cloches rouge, qui peuvent être très forts. La plante atteint une hauteur de 180 cm et aime les endroits ensoleillés. Très décoratif aussi sur le balcon!

25710	portion (env. 30 plantes)	5.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------

6 Habanero

Attention! Les habanéros comptent parmi les piments les plus forts du monde, et sont appréciés des amateurs de sensations fortes. Variant du vert au rouge clair quand mûrs, ces petits fruits s'apprêtent aussi en sauces. La plante atteint une hauteur de 120 cm et fait des feuilles très larges.

25720	portion (env. 30 plantes)	5.95 Fr
--------------	---------------------------	----------------

7 Cayenne

Nous sommes fiers de notre piment de Cayenne! Cette variété produit une grande quantité de piments

fins et longs. Attention, ils sont très, très fort! Les palais habitués y prendront goût. Hauteur jusqu'à 140 cm.

25740	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
--------------	---------------------------	----------------

PANAIS

Ombellifères

Panais

Pastinaca sativa

Semis direct en mai et à la fin de l'été en lignes distantes de 20 cm. Éventuellement éclaircir à une distance de 10 cm. Arrosage régulier recommandé. Appliquer du sureau en paillage pour lutter contre les altises. Récolte des racines dès octobre. Se conservent encavés jusqu'au printemps.

Semer env.: 30–40 g/are

8 Mi-long

Racine épaisse et blanche à la saveur agréablement épicée. Se conserve bien. S'utilise comme les carottes.

26400	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
26405	25 g (300 graines/g)	12.90 Fr

RADIS, GROS RADIS

Crucifères

Radis

Raphanus sativus var. sativa

Semis de mars à avril et de août à septembre en lignes distantes de 10 cm. Ammeubler régulièrement la surface du sol. Eloigner les altises en paillant avec des feuilles de sureau. Récolter régulièrement. Les radis peuvent très bien être semés entre les lignes d'autres légumes.

Semer env.: 250 g/are

9 Cherry Belle

Ronds, d'un rouge lumineux, aromatiques, tendres. Les radis, comme on les aime! Se cultivent aussi facilement en pots sur le balcon.

27200	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
27205	25 g (150 graines/g)	11.35 Fr
27206	100 g (150 graines/g)	34.10 Fr





1



8



3



9



4



6



7



Tulipan et Falc lors du tournage des vidéos mensuelles. Recevez gratuitement des conseils saisonniers en vous abonnant à notre newsletter!

1 Saxa

Un radis classique: une petite boule ronde bien croquante, pleine de goût mais pas trop forte. Précoce.

27210	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
27215	25 g (150 graines/g)	11.35 Fr
27216	100 g (150 graines/g)	19.30 Fr

Gros radis

Raphanus sativus var. niger

Semis en été et début d'automne. Eclaircir à une distance de 10 cm. Arrosages réguliers recommandés. Semer env.: 80 g/are

2 Bière de Munich

Variété appréciée depuis fort longtemps. Radis mi-long, blanc, tendre et succulent. Riche en vitamines et en sels minéraux.

28020	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
28025	25 g (150 graines/g)	13.55 Fr

3 Rond noir

Radis noir de très bonne qualité intrinsèque, pour la culture d'automne. Encavé au frais il se conserve longtemps durant l'hiver. Sert aussi à fabriquer un sirop contre la toux.

28000	portion (pour 5 m ²)	4.95 Fr
28001	5 g	6.10 Fr

4 Marché de Zurich

Long radis blanc succulent et productif.

28010	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
28015	25 g (150 graines/g)	11.35 Fr

5 Daikon / Radis asiatique

Les radis japonais sont les meilleurs. Croissance rapide, racines blanches et lisses jusqu'à 60 cm de long. Saveur très douce et agréable. Idéal pour la cuisine légère.

28030	portion (pour 3 m ²)	4.95 Fr
28035	25 g (120 graines/g)	13.55 Fr

Radis serpent

Raphanus sativus var. sativa

Semer de mars à mi-mai en lignes distantes de 30 cm. Assurer une humidité constante. Attacher les plantes qui fleurissent et récolter les siliques.

Semer env.: 80 g/are

6 Party-Dip

La partie comestible n'est pas la racine, mais la silique allongée, prise avant son complet développement. Les siliques se consomment fraîches à la manière des radis. La saveur est un peu piquante.

28050	portion (pour 3 m ²)	4.95 Fr
28055	25 g (150 graines/g)	16.50 Fr

BETTERAVE À SALADE

Chénopodiacées

Betterave à salade

Beta vulgaris ssp. vulgaris var. conditiva

Semis: avril à début juillet, en pleine terre, en lignes distantes de 30 cm. Bien arroser. Éclaircir les plantes à 10 cm. Garder le sol bien aéré. Culture mixte avec haricots nains et soja possible. Récolte août-octobre. Semer env.: 80 g/are

7 Cylindre Sélection Z

Forme cylindrique, rouge foncé. Variété très productive. Excellent légume de garde.

28800	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
28805	25 g (50 graines/g)	11.35 Fr

8 Boule rouge

Boule rouge foncé. Se conserve bien en cave.

28810	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
28815	25 g (50 graines/g)	11.35 Fr

9 Chioggia

De bonne conservation et mi-précoce, cette variété se distingue par sa chair bicolore avec alternance de ronds rouges et blancs. Sa belle apparence et sa chair fine et douce, en font la variété parfaite à manger cru pour agrémenter vos salades!

28830	portion (pour 5 m ²)	5.20 Fr
--------------	----------------------------------	----------------

LAITUE DIVERSES

Composées

Laitue batavia, Salade batavia

Lactuca sativa var. capitata

Semis à partir de mars, en caissettes. Repiquer au stade 3 à 5 feuilles. Planter dès avril en pleine terre à des distances de 30x25 cm.

Semer env.: 4 g/are

1 De Graz

Laitue robuste, à grosse tête rougeâtre. Se cultive du printemps jusqu'à l'automne.

29600	portion (env. 250 plantes)	3.95 Fr
29603	5 g (1000 graines/g)	11.35 Fr

2 Unikum

Le feuillage vert foncé de cette variété est parsemé d'un joli rouge. Elle se caractérise aussi de par sa pomme qui est compacte et croquante. Elle monte tardivement en graines et peut être cultivée au printemps et en automne. Variété à recommander!

29610	portion (env. 250 plantes)	3.95 Fr
29611	1 g	8.45 Fr

3 Celtic

Très belle batavia à pomme ouverte. Présentation attractive avec un feuillage frisé. Plante équilibrée avec un bon remplissage du cœur mais non serré à maturité, solide, facile à manipuler. Pour les récoltes de fin de printemps et d'automne. Parfait pour le maraîcher bio. Semences de précision (pilules).

Résistances: (HR) Bl:16-33EU, Nr:0; LMV:1

30780	Portion (100 Graines)	4.95 Fr
30783	1000 Graines (1000 graines)	31.50 Fr

4 Reine des Glaces

Cette variété traditionnelle origine de Savoie est une véritable spécialité: ses feuilles très découpées et croquantes lui donnent un aspect particulier. Pour les récoltes de plein champs au printemps et en automne, particulièrement aussi en montagne. Semences de précision (pilules).

30760	Portion (100 Graines)	4.95 Fr
30763	1000 Graines (1000 graines)	31.50 Fr

5 Amboise

Excellente batavia rouge à feuilles souples. Plante volumineuse, à pomme ouverte, avec un dessous large. Elle amène de la couleur à votre assiette, et est particulièrement appréciée sur les marchés. Semences de précisions (pilules).

Résistances: (HR) Bl:16-27, 29, 30, 32-35EU, Nr:0

30770	Portion (100 Graines)	4.95 Fr
30773	1000 Graines (1000 graines)	31.50 Fr

Laitue à tondre (type batavia)

Semer dès mars. Echelonner les semis jusqu'en septembre. Semer en lignes distantes de 10 à 15 cm. On récolte 2 à 3 coupes par semis. Pousse bien entre d'autre légumes.

Semer env.: 50 g/are

6 de Douanne

Forme de laitue Batavia comme on ne la trouve qu'à Douanne et qui nous a aimablement été remise dans le souci de la conserver. On la sème comme de la laitue à tondre et on la récolte selon les besoins. Elle forme de petites têtes en fin de végétation. Facile à cultiver et tout simplement délicieuse.

32020	portion (pour 5 m²)	3.95 Fr
--------------	---------------------	----------------



Maria, Olivia et Sonia repiquent les tomates



Tizian dans l'essai de salades



Laitue pommée, Salade pommée

Semer de mars à avril en terrines puis planter à des distances de 30 x 30cm en avril-mai. Pour la culture automnale, semer au mois de juillet. Les laitues aiment les sols riches en compost et ont besoin de beaucoup d'arrosage.

Semer env.: 3-5 g/are

1 De Venise

Cette variété nous a convaincu. Originaire de la région de Venise, elle produit de belles feuilles larges et croquantes. D'une belle couleur luisante.

30290 Portion (env. 200 plantes) **4.95 Fr**

2 La truite

«La Truite» est notre salade préférée: elle se cultive comme une laitue, et offre une saveur incomparable. De plus, ses feuilles incroyablement croquantes sont très colorées et décorativement tachée comme le poisson qui lui a donné son nom.

30400 portion (env. 200 plantes) **4.95 Fr**

30403 5 g (1000 graines/g) **11.35 Fr**

3 Rouge

Petite pomme aux feuilles rouges. Saveur délicieuse.

30410 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

30411 1 g **8.45 Fr**

4 Tägerwiler

Variété traditionnelle du canton de Thurgovie. Salade verte pour la culture de printemps et d'automne.

30420 portion (env. 200 plantes) **4.95 Fr**

30424 10 g (env. 1000 plantes) **19.40 Fr**

5 Cocodelo (Sucrine)

Laitue formant une petite pomme haute et très ferme. Les feuilles, à la fois charnues et croquantes convainquent par leur douceur. Cette variété ne montent que très rarement et peut donc être cultivée tout au long de l'année.

30430 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

30433 5 g (1000 graines/g) **11.35 Fr**

6 Langue de Cerf

Merveilleuse variété. Feuilles de forme unique: triangulaires, évasées et recourbées, d'où la variété tire son nom. Laitue formant une petite pomme haute et très ferme. Les feuilles, à la fois charnues et croquantes convainquent par leur douceur. Cette variété ne monte que très rarement et peut donc être cultivée tout au long de l'année.

30480 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

7 Pia

La plus rapide des laitues au printemps, belle et savoureuse.

30440 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

30444 10 g (1000 graines/g) **19.40 Fr**

8 Merveille des quatre saisons

Une vraie merveille, cette variété ancienne! Comme aucune autre laitue, elle peut être plantée à presque toute saison. En cas de chaleur, elle ne monte pas trop vite et produira du vert pour votre cuisine en quantité, sous la forme de belles têtes de taille moyenne, avec des feuilles légèrement rosées et un cœur vert clair.

30450 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

30454 10 g (1000 graines/g) **19.40 Fr**



1 Vilandry

Cette variété est originaire du Val de Loire, et forme de parfaites pommes bien coiffées et compactes. Idéale pour le marché de frais et la production professionnelle, grâce à ses résistances et son dessous plat, fermé et sain. Pour les récoltes de printemps et d'automne. Semences de précision (pilules). Résistances: (HR) Bl:16 à 35EU, Nr:0; (IR) LMV:1

30460 Portion (100 Graines) **4.95 Fr**

30463 1000 Graines (1000 graines) **31.50 Fr**

2 Rosso di Trento

Cette salade extrêmement croquante provient de la région du Trentino, en Italie du Nord. La légère tête non-pommée est verte à l'intérieur et les feuilles se caractérisent par leur jolie couleur rouge foncée. Légèrement amère, comme l'aiment les italiens, elle est très résistante aux maladies.

30470 portion (env. 250 plantes) **3.95 Fr**

3 Estivale de Kagran

Des laitues à profusion de juin à octobre! Cette traditionnelle variété autrichienne tarde à monter en graine, et se prête donc à une culture estivale. Avec ses feuilles tendres, c'est une laitue classique comme nous les aimons.

30650 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

Lattughino, Laitue feuille de chêne

Lactuca sativa var. *crispa*

Semis dès mi-mars et échelonné jusqu'à début septembre en lignes distantes de 20 cm. Pour ob-



Les salades fraîches du jardin, on ne peut plus croquant!

tenir des pommes éclaircir à 20 cm dans la ligne. 2 à 3 récoltes possibles depuis le printemps jusqu'en automne.

Semer env.: 50 g/are

4 Parinice

Feuille de chêne blonde de couleur attractive et brillante. Ses têtes compactes sont régulières et bien formées. De plus, elle tient très bien en été, ce qui la rend particulièrement attractive pour les maraîchers bio. Semences de précision (pilules).

31170 Portion (100 Graines) **4.95 Fr**

31173 1000 Graines (1000 graines) **31.50 Fr**

5 Renarde

Feuille de chêne d'un rouge très foncé, avec un excellent remplissage. Les belles feuilles sont croquantes et excellentes au goût. Les maraîchers apprécieront le beau dessous plat et couvrant qui facilite la coupe. Recommandée pour la culture de printemps et d'automne, mais aussi pour l'été, grâce à sa tenue à la montaison. Semences de précision (pilules).

31180 Portion (100 Graines) **4.95 Fr**

31183 1000 Graines (1000 graines) **31.50 Fr**

6 Verte d'Italie

Laitue vigoureuse, savoureuse, à feuillage frisé, gauffré. Pour tondre ou cueillir.

31200 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

31203 5 g (1000 graines/g) **12.90 Fr**

7 Lollo Rossa

Feuillage très frisé, rouge-foncé. Lollo Rossa est très savoureuse et convient bien pour salades mêlées. Semis en mars-avril ou alors en juin-juillet, en caissons. Repiquer les jeunes plantes et planter après 4 semaines environ, à des distances de 25 x 25 cm.

31210 portion (env. 250 plantes) **3.95 Fr**

31213 5 g (1000 graines/g) **13.55 Fr**

8 Poschiavo

Ancienne variété de laitue figurant dans la liste des variétés à conserver. Plante d'un rouge sombre avec colorations verdâtres. Nervures particulièrement croquantes, rendant cette variété attractive. Les plantes disposant de place en suffisance forment des pommes mi-ferme, ouvertes.

31220 portion (env. 250 plantes) **4.95 Fr**

31221 1 g **7.95 Fr**





1 Rossino

Semer de mars à avril en terrines puis planter à des distances de 30 x 30cm en avril-mai. Pour la culture automnale, semer au mois de juillet. Les laitues aiment les sols riches en compost et ont besoin de beaucoup d'arrosage.

Super croquant, frais et riche en goût. Cette laitue feuille de chêne produit de belles feuilles denses avec des variations de rouge et de vert. Elle ne monte en graine que tardivement, et est très résistante. Idéal pour le potager et les maraîchers.

31190 portion (env. 200 plantes) **4.95 Fr**

Lattughino d'hiver

Lactuca sativa var. crispa

Semis direct en septembre. Repiquer en octobre à 20x20 cm. Une protection hivernale légère (acryl) est recommandée.

Semer env.: 3–5 g/are

2 Frisé de Changins

De la salade du jardin pour Pâques? C'est possible avec le lattughino d'hiver! Une des meilleures variété à disposition. Une longue croissance hivernale affirme la saveur de ce légume. Variété ancienne figurant dans la liste des variétés à conserver. Feuilles frisées rougeoyantes. Les plantes clairsemées forment de petites têtes lâches. Les cultures denses donnent de la salade à tondre.

31230 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

31233 5 g (1000 graines/g) **13.55 Fr**

Laitue à tondre

Semis dès fin mars, échelonner jusqu'en septembre, en lignes distantes de 10–15 cm. Donne 2–3 récoltes.

Semer env.: 50 g/are

3 Black Hawk

Cette laitue à tondre est caractérisée par le rouge très foncé de ses feuilles. Très intéressant pour le maraîcher professionnel: la couleur reste aussi intense sous serre. Goût exquis, très décoratif en salade.

32060 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

4 Rubin

Feuillage rouge, très tendre.

32010 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

32011 5 g **19.85 Fr**

Espèces diverses**5 Misticanza**

Mélange pour le jardin se retrouvant sur la table! Aussi simple que ça. Assortiment choisi composé de laitues feuilles de chêne rouges et vertes et de différentes laitues et chicorées à tondre. La présence dans le mélange Misticanza de l'herbe étoilée, appelée aussi également Corne de Cerf, ajoute à l'originalité de ce mélange à couper ou à cueillir.

32040 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

32043 5 g (1000 graines/g) **13.90 Fr**

32045 25 g (1000 graines/g) **41.50 Fr**

6 Laitue-asperge

Semis de mars à août en terrines, puis planter à des distances de 30 x 30 cm. Semis directs possibles dès mai. Bien arroser. Hauteur 40-60cm.

Voilà qui est original: aussi appelée celtuce, cette laitue romaine monte vite en graine, ce qui permet de récolter les feuilles au fur et à mesure. Mais le meilleur, c'est l'épaisse et tendre tige centrale, qui se prépare comme des asperges! Beaucoup de rendement sur une petite surface; idéal pour la culture sur le balcon ou en pot.

30660 portion (env. 200 plantes) **4.95 Fr**

7 Mesclun Zollinger

Semis dès mi-mars et échelonné jusqu'à début septembre en lignes distantes de 20cm. 2-3 récoltes possibles depuis le printemps jusqu'en automne. Idéal pour la culture sur le balcon!

Frais, croquant, un peu piquant et légèrement amer. A Nice, aucun repas n'est complet sans «lou mesclun», comme on désigne dans le dialecte local ce mélange cultivé d'abord par les moines franciscains. Les jeunes pousses sont récoltées régulièrement, et comprennent traditionnellement des feuilles de roquette, de chicorée, de laitue romaine, de corne de cerf et de laitue feuille de chêne.

32050 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

32053 5 g (1000 graines/g) **13.90 Fr**

32055 25 g (1000 graines/g) **41.50 Fr**

Laitue romaine

Lactuca sativa var. *longifolia*

Semis de mars à avril, ou en fin juin-juillet dans des terrines. Repiquer les jeunes plantes et planter plus tard à des distances de 30x30 cm. Enrichir le sol avec du compost mûr et arroser régulièrement.

Semer env.: 4 g/are

1 De Morges

Variété traditionnelle suisse. Feuilles avec des reflets rougeâtres, légèrement ondulées.

32300 portion (env. 200 plantes) **4.95 Fr**

32303 5 g (1000 graines/g) **12.50 Fr**

ARTICHAUT & CARDON

Composées

Cardon

Cynara cardunculus

Semis en avril en terrines. Planter en plein air dès fin mai, à une distance de 1x1m. Le cardon a besoin de beaucoup de place, réservez un mètre carré à chaque plante. Récoltez les épaisses feuilles dès octobre.

Semer env.: 20 g/are

2 Non-épineux de Genève

Les Genevois sont fiers de cette spécialité locale, et ne se laissent pas impressionner par les méchantes épines de ces plantes très décoratives. Les épaisses côtes des feuilles forment un plat incontournable à Noël. Après être épluchées et blanchies, elles sont préparées en gratin avec une généreuse Béchamel.

32700 Portion (pour 5 m²) **5.95 Fr**

Artichaut

Cynara cardunculus

Sols riches, profonds, bien drainés. Semis en mars en pot et à l'abri. Planter en pleine terre dès la mi-mai. Distance d'un mètre autour de chaque plant. En général ne donne pas de fleurs la première année. Il craint le gel sans protection: Rabattez en novembre les tiges au ras du sol et raccourcissez les plus grandes feuilles. Buttez les pieds avec de la terre sans couvrir le cœur, et protégez avec un bon paillage.

Semer env.: 20 g/are

3 Artichaut

L'artichaut est une plante vivace d'une durée productive de 3 à 4 ans. Très belle plante pouvant atteindre 1,5m de haut. Feuilles larges, persistantes de couleur vertes-grises, très découpées. On consomme le bouton floral, avant que la fleur n'arrive à maturité. Plante aux nombreuses vertues médicinales.

32750 Portion (pour 5 m²) **5.95 Fr**

SCORSONÈRE

Composées

Scorsonère

Scorzonera hispanica

Semis en avril en lignes distantes de 30 cm. Ne pas utiliser de compost frais. Préfère les sols profonds. Récolter les racines en automne, et les conserver en cave. On peut en régions favorables récolter les scorsonères à l'état frais durant tout l'hiver. La scorsonère est une délicatesse et se noircir les mains en vaut vraiment la peine. Notre conseil: Ne laver les racines qu'après les avoir pelées!

Semer env.: 50 g/are

4 Duplex

Longues racine, très fortes et lisses.

32800 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

32805 25 g (80 graines/g) **15.85 Fr**

SALSIFIS

Composées

Salsifis

Tragopogon porrifolius

Semer dès avril en lignes distantes de 30 cm, dans une terre profonde. Récolter les racines en automne et les mettre en jauge ou les conserver à la cave dans des sacs en plastic. Préparation: d'abord peler, ensuite laver.

Semer env.: 50 g/are

5 Salsifis

Salsifis véritable. Très commun en Europe jusqu'au 17ème siècle, il a toujours été très apprécié en Angleterre et aux USA; il connaît actuellement un renouveau chez nous. Un légume de garde des plus délicieux et de grande valeur diététique (inuline).

32900 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**



Légume formidable la première année, le salsifis fait de merveilleuses fleurs la deuxième année.





CÉLERI

Ombellifères

Céleri-rave

Apium grav. var. rapaceum

Semer en caissette, en mars. En avril repiquer à 5x5 cm en couches sous chassis. Il faut absolument éviter tout gel sur les jeunes plants et plus tard sur la culture ! Plantation en pleine terre à partir du 20 mai. Distances 40x30 cm. N'utiliser que du compost bien mûr. Récolter en automne. Conserver en cave à l'abri du gel.

Semer env.: 1 g/are

1 Balder

Ancienne variété à feuillage vert-foncé et robuste et qui se caractérise par son goût excellent et prononcé. Très bonne aptitude à la conservation.

33010	portion (env. 200 plantes)	3.95 Fr
33013	5 g (2500 graines/g)	35.40 Fr
33014	10 g (2500 graines/g)	52.50 Fr

2 Balba

Avec cette sélection maison, nous réunissons le meilleur de deux mondes: la forte croissance et la résistance de la variété «Balder», et la chair douce et blanche de la variété «Alba».

33020	portion (env. 200 plantes)	4.95 Fr
--------------	----------------------------	----------------

Céleri à côtes/Céleri-branche

Apium graveolens var. Dulce

Semer en caissette, en mars-avril. Il faut absolument éviter tout gel sur les jeunes plantes et plus tard sur la culture ! Plantation en pleine terre à partir du 20 mai. Distances 40x30 cm. N'utiliser que du compost bien mûr. Récolte: les feuilles extérieures sont à cueillir régulièrement en les cassant à la base. On peut aussi couper la plante entière.

Semer env.: 1 g/are

3 Plein blanc

Le céleri-branche est plus subtil au goût que le céleri-pomme, quoiqu'il contienne également les arômes caractéristiques du céleri. Sa teneur en vitamine C est élevée. Les côtes charnues se consomment comme crudité mais aussi simplement cuites à l'eau, à la façon anglaise.

33050	portion (env. 200 plantes)	3.95 Fr
--------------	----------------------------	----------------

EPINARD DIVERS

Chénopodiacées

Epinaud

Spinacea oleracea

Semis de fin juillet à fin août et de mars à mi-avril, en lignes distantes de 20 cm. 2 à 3 récoltes possibles. Semer env.: 800 g/are

4 Géant d'hiver

Variété traditionnelle pour la culture d'automne et d'hiver.

33600	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
33606	100 g (100 graines/g)	9.50 Fr
33607	250 g (100 graines/g)	21.30 Fr

Chénopode géant

Chenopodium giganteum

Semer en mars en pleine terre ou dans des terrines. Repiquer les jeunes plantes en avril, à 60x60cm de distance. Utiliser ces espaces en y cultivant des légumes d'été.

Semer env.: 20 g/are

5 Chénopode géant

Apparenté à l'épinard, le chénopode géant peut atteindre 2,5 m de hauteur. Les jeunes pousses latérales, à cueillir tout au long de l'été, fournissent un excellent légume, et la plante entière, avec son tronc, et ses feuilles rougeâtres attire les regards.

33800	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
--------------	----------------------------	----------------

Epinaud fraise

Chenopodium virgatum

Semer d'avril à juin en pleine terre ou dans des terrines. Repiquer les jeunes plantes en avril, à 30 x 30cm de distance.

Semer env.: 20 g/are

6 Epinaud-fraise

Légume décoratif s'utilisant comme l'épinard. Après la floraison apparaissent des petits fruits rouges comestibles dont le goût rappelle celui des fraises.

33820	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
--------------	----------------------------	----------------

TOMATES: COMPARATIF

Quelle variété de tomates me convient?

Les tomates font partie des espèces les plus appréciées au potager, mais dû à leur origine subtropicale, elles ont des exigences climatiques que l'on ne peut pas ignorer. Voici les plus importants points à prendre en compte lors du choix de la variété.

Couvert ou en plein air?

Dans nos latitudes, nous conseillons dans la mesure du possible de toujours cultiver les tomates sous un abri, par exemple dans une petite serre ou le long d'un mur orienté Sud. Les variétés marquées +++ sont les plus robustes et peuvent dans les meilleures conditions aussi se cultiver en plein air. D'autres nécessitent absolument une petite serre.

Culture en pots

Beaucoup de variétés se laissent aussi cultiver en pots sur le balcon. Respectez leur besoin en volume de terre: par plante, utilisez au moins un pot de 25 litres. Plus, c'est mieux! Protégez les pots d'un ensoleillement direct, les racines vous en remercieront!

Variétés à petits ou grands fruits?

La règle de base est simple: plus les tomates sont grosses, plus les variétés sont exigeantes et susceptibles aux maladies. Pour des jardiniers peu expérimentés ou pour un premier test, nous conseillons donc des variétés à petits fruits comme les tomates-cerises ou les Mexican Honey. La variété Matina, de taille moyenne, est un bon compromis. Les grandes comme les San Marzano ou les Roses de Berne sont très exigeantes!

Variété	Récolte	Culture Balcon/ Pot	Ré- sis- tance	Hau- teur (cm)	Nr. Art.	Remarques
---------	---------	---------------------------	----------------------	----------------------	-------------	-----------

Tomates mini

Noire de Crimée		Juill.-Oct			150-200	34530	Petits fruits foncés à manger immédiatement. Riche en goût.
Minipoire jaune		Juill.-Oct	✓	++	∞	34420	Fruits décoratifs et riches en goûts.
Petite du Mexique		Juill.-Oct	✓	++	150	34490	Plante vigoureuse aux petits fruits intenses.
Tomate sauvage du Pérou		Juill.-Oct		+++	100	34440	Très petits fruits, goût intense, plante vigoureuse.
Datte orange		Juill.-Oct	✓	+++	∞	34570	Petits fruits décoratifs d'un orange intense.
Prince Borghese		Juill.-Oct	✓	++	150-200	34580	Récolte abondante, à sécher ou pour conserves huile/vinaigre.
Cerise jaune		Juill.-Oct	✓	++	∞	34460	Récolte abondante de petits fruits jaunes.
Type Cherry Rouge		Juill.-Oct	✓	++	∞	34470	Récolte abondante de petits fruits rouges. Cerise classique.
Cerise noire		Juill.-Oct	✓	+++	∞	34590	Petits fruits foncés au goût prononcé.
Miel du Mexique		Juill.-Oct	✓	+++	∞	34560	Récolte abondante, la meilleure tomate cerise.
Tomate de stockage «Vésuve»		Juill.-Oct		++	∞	34610	Dans un endroit aéré et frais, se conserve des mois!

Variété	Récolte	Culture Balcon/Pot	Ré-sis-tance	Hau-teur (cm)	Nr. Art.	Remarques
---------	---------	--------------------	--------------	---------------	----------	-----------

Tomates à fruits moyens et gros

Babuschka Sélection Z		Août-Oct			150-200	34540	Très gros fruits fermes, excellent goût, culture exigeante.
Tomate grimpante		Juill.-Oct	✓	+++	∞	34480	Riche récolte sur une petite surface, variété grimpante.
Roses de Berne Sélection Z		Août-Oct			150-200	34400	Chaire très ferme, excellent goût, une des meilleures tomates.
Boule d'or		Juill.-Oct			150-200	34410	Fruits dorés de 5–8 cm, peu d'acidité, charnus.
Matina		Juill.-Oct	✓	+++	∞	34430	Variété très fiable, facile à cultiver, riche récolte.
Coeur de Boeuf		Juill.-Oct		++	150-200	34520	Chaire ferme, goût très riche. Culture exigeante.
San Marzano (Type de l'île d'Elbe)		Juill.-Oct			150-200	34450	Très fermes, peu de jus, donne les meilleures sauces.
Précoce de Sibérie		Juin-Sept	✓	+++	60	34500	Des tomates fraîches dès juin! Riche récolte.
Douce de Hongrie Sélection Z		Juill.-Oct	✓	+++	150	34510	Précoce, résistantes, chaire ferme et beaucoup de goût.
Zèbre vert		Juill.-Oct			150-200	34550	Petits fruits verts, à manger frais ou pour un ketchup vert.
Carmelle		Août-Oct		++	180	34600	Gros fruits, plante vigoureuse, excellentes fraîches ou en sauce.
San Marzano 2		Août-Oct		++	180	34620	Récolte abondante; parfaite pour les sauces.



= Serre recommandée

++ = Variété robuste, emplacement protégé recommandé

+++ = Variété très robuste

∞ = Croissance indéterminée

TOMATES

Solanacées

Instructions
à page 24

Tomates

Lycopersicon lycopersicum

Semis début mars dans un endroit chaud, en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm dans des pots. Planter à partir du 20 mai à des distances de 80x80 cm. Attacher les plantes à des tuteurs ou les suspendre à des ficelles. Supprimer quelques ramifications naissantes. Il est recommandé de protéger les plantes de la pluie. Voisinage favorable: Basilic et persil.

Semer env.: 2 g/are



Seules les tomates ultra mûres donnent de bonnes graines!

1 Babuschka Sélection Z

Une de nos préférées. Cette tomate convainc par sa taille gigantesque, sa beauté et son goût extraordinaire! Très polyvalente: salades, sauces, etc. Variété tardive, donc serre ou abri recommandé.

34540	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
34541	100 graines	15.95 Fr

2 Tomate grimpante

La plante peut atteindre jusqu'à 3 m de hauteur et porte de juillet à octobre de succulentes tomates en forme de prunes. Son feuillage est rarement malade. Une culture toute spéciale pour votre jardin!

34480	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
34481	1 g	22.55 Fr

3 Roses de Berne Sélection Z

Variété traditionnelle. Fruits tardifs, très charnus et extrêmement savoureux. Une des meilleures tomates, qui se distingue par son goût unique. Culture sous serre conseillée.

34400	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
34401	100 graines	15.95 Fr

4 Boule d'or

Gros fruits dorés très charnus, avec peu d'acidité (convenant bien aux personnes sensibles à l'acidité), exquis en salade! Cette variété donne des fruits abondants et sains, si on prend soin de la planter en un endroit protégé.

34410	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
34411	100 graines	15.95 Fr

5 Matina

Variété de plein champ très précoce, à fruits moyens et savoureux. Hauts rendements. Plante robuste. Convient aussi aux endroits protégés et ensoleillés d'altitude. Feuillage ressemblant à celui des pommes-de-terre.

34430	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
34431	1 g (200 graines/g)	22.55 Fr

6 Coeur de Boeuf

Après de longues années de sélection, nous sommes fiers de pouvoir vous offrir une tomate "Coeur de boeuf" digne de ce nom. Belle de forme, charnue, cette variété d'un rouge bordeaux se consomme pas trop mûre. La culture en serre est hautement recommandée.

34520	portion (env. 30 plantes)	5.95 Fr
34521	1 g	22.55 Fr





1 San Marzano (Type de l'île d'Elbe)

Variété productive et robuste donnant de très gros fruits allongés, à la chair ferme et peu juteuse convenant bien à la transformation en purée de tomate. Notre San Marzano est l'une des dernière variété non-hybride encore sur le marché.

34450 portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

34451 1 g (200 graines/g) **45.10 Fr**

2 Précoce de Sibérie

La tomate qui mûrit déjà fin juin et qui pousse bien sur le balcon. Les fruits sont petits à moyens. La chair est ferme et le goût prononcé. Sa taille courte, 60 cm, permet de la cultiver en pot.

34500 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34501 100 graines **13.95 Fr**

3 Douce de Hongrie Sélection Z

Production mi-précoce. Au niveau de la saveur une des meilleures tomates. Fruits très charnus. Port déterminé.

34510 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34511 1 g (200 graines/g) **22.55 Fr**

4 Zèbre vert

Le zèbre vert est connu des amateurs de tomates pour son goût unique. Ces petits fruits vert clair et zébrés par des rayures plus foncées sont extrêmement aromatiques. Ils se consomment frais ou peuvent être utilisés pour faire du ketchup vert. Port indéterminé.

34550 portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

34551 100 graines **17.70 Fr**

5 Carmelle

Ces imposantes tomates au goût intense sont une véritable découverte. Les vigoureuses plantes produisent une récolte un peu tardive mais considérable, et résistent bien aux maladies. M. Gillard, de qui nous avons cette variété, l'a reçue de sa famille italienne, et la cultive depuis des décennies dans son jardin.

34600 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

6 San Marzano 2

Cette variété produit de grandes quantités de fruits très fermes, de taille moyenne. Plus ronde que la „Type Elbe“, et résiste mieux au dessèchement apical. Tout simplement une des meilleures variétés pour faire de la sauce tomate: elle a peu de jus et de graines, et développe d'excellents arômes quand on la cuit.

34620 Portion (env. 30 plantes) **4.95 Fr**

Tomates mini

Semis début mars dans un endroit chaud, en terrines. Repiquer les jeunes plantes d'environ 5 cm dans des pots. Planter à partir du 20 mai à des distances de 80 x 80 cm. Attacher les plantes à des tuteurs ou les suspendre à des ficelles. Supprimer quelques ramifications naissantes. Il est recommandé de protéger les plantes de la pluie. Voisinage favorable: Basilic et persil.

Semer env.: 1,5 g/are

7 Noire de Crimée

Petits fruits brun foncé à rouge foncé. Intérieur rouge foncé et vert. Saveur riche et unique. Originaire de la région de la Mer Noire (Crimée). Plante très vigoureuse donnant de nombreuses tomates aromatiques. Convient aussi pour culture sur le balcon.

34530 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34531 1 g (200 graines/g) **22.55 Fr**



Guillaume avec ses tomates



Bien protégés grâce à notre emballage spécial: commandez vos plantons entre janvier et mars sur www.setzlinge.zollinger.bio

1 Minipoire jaune

Petites tomates piriformes très décoratives et succulentes. Variété de connaisseurs. La plante est vigoureuse et donne des fruits avec régularité, de juillet jusqu'à l'automne, au jardin ou sur le balcon.

34420 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34421 100 graines **15.95 Fr**

2 Petite du Mexique

Le fin du fin en matière de tomate! Succulentes petites tomates à cueillir et à déguster tel quel ou à apprêter en une petite sauce piquante (sel, poivre, ail, piment en poudre et FEUILLES DE CORIANDRE). Plante exubérante au feuillage sain.

34490 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34491 1 g (500 graines/g) **22.55 Fr**

3 Tomate sauvage du Pérou

Même ceux qui ne sont pas habitués à cultiver des tomates sont surpris de la très forte vitalité de cette tomate originelle, qui pousse, fleurit et fructifie dans le froid et la chaleur, dans l'humidité et la sécheresse. Les fruits de la taille d'une noisette sont très aromatiques et corsés et poussent également sur le balcon.

34440 portion (env. 30 plantes) **5.95 Fr**

4 Datte orange

Petits fruits oranges en forme de dattes. Fermes et riches en goût, ils sont très décoratifs et se gardent bien. Les plantes sont résistantes et se cultivent aussi sur le balcon. Variété indéterminée.

34570 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

5 Prince Borghese

Cette variété robuste et à forte croissance produit une multitude de petits fruits qui en Italie sont surtout séchés et conservés dans l'huile, mais peuvent aussi être consommés frais.

34580 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34581 1 g (200 graines/g) **20.35 Fr**

6 Cerise jaune

Variété précoce. Plante vigoureuse. Grand rendement, fruits doux.

34460 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34461 100 graines **15.95 Fr**

7 Type Cherry Rouge

Plante très vigoureuse donnant de nombreuses petites tomates rouges aromatiques. Convient aussi pour cultiver sur le balcon.

34470 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**

34471 1 g (350 graines/g) **20.35 Fr**

8 Cerise noire

Plante très vigoureuse donnant de nombreuses petites tomates d'un rouge foncé intense. Convient aussi pour la culture sur le balcon. Variété indéterminée.

34590 portion (env. 30 plantes) **5.20 Fr**





1



3



2

Des tomates fraîches du jardin jusqu'en hiver!

En automne, dans la région de Naples, de grosses grappes de tomates «Pomodorini del Piennolo del Vesuvio» sont suspendues à chaque stand de marché. Cette variété traditionnelle produit des fruits de taille moyenne, qui se terminent par un petit «nez» caractéristique. La chair ferme et la peau très résistante permettent une conservation de ces tomates jusqu'en hiver. Suspendues dans un endroit frais, sec et aéré, les fruits deviennent même plus aromatiques, une partie du jus s'évaporant. La plante forme de petites grappes de 3-4 fruits, qui sont récoltées au sécateur. On les accroche ensuite tout simplement à une ficelle suspendue en forme de «U» pour en faire les grandes grappes finales.



4



5

1 Miel du Mexique

La meilleure tomate cherry de toutes. De parfaites grappes de petites tomates de la taille de cerises. Leur goût unique leur donne leur nom, et les rends irrésistibles. Les plants sont vigoureux et produisent une récolte abondante.

34560	portion (env. 30 plantes)	5.95 Fr
34561	1 g	22.55 Fr

2 Tomate de stockage «Vésuve»

Les petits fruits aromatiques de cette variété italienne forment de belles grappes. A Naples, on les utilise en cuisine ou en salade. Et le meilleur: si on suspend les grappes dans un endroit frais et aéré, les tomates se gardent plusieurs mois! Des tomates du jardin en janvier? A essayer absolument!

34610	portion (env. 30 plantes)	5.20 Fr
--------------	---------------------------	----------------

POURPIER D'HIVER

Portulacacées

Pourpier d'hiver

Montia perfoliata

Semis au début septembre en lignes distantes de 10 cm. Ne supporte pas la mauvaise herbe. On récolte les feuilles en plusieurs fois (attention de ne pas couper trop bas!) de novembre à avril. Apprêter les feuilles crûes en salade ou les cuire comme des épinards.

Semer env.: 100 g/are

3 Pourpier d'hiver

Le pourpier d'hiver est de plus en plus apprécié et ce n'est que justice. Durant la saison des frimas, au moment où les légumes-feuilles et les laitues se font rares, il amène de la diversité bienvenue sur les tables. Il est riche en vitamine C, en magnésium, calcium et en fer. Un aliment de valeur, pour sûr.

36800	portion (pour 2,5 m²)	3.95 Fr
36804	10 g (1400 graines/g)	16.90 Fr

PERSIL-RACINE

Ombellifères

Persil-racine

P. crispum ssp. tuberosum

Semis de mai à début juillet en lignes distantes de 30cm. Pas de compost frais. Récolte dès octobre.

Semer env.: 30–40 g/are

4 Persil-racine

Le Persil-racine est un légume bien connu dans les Balkans. Utilisation: Racine longue blanche pour salade et pot-au-feu, feuilles comme persil.

37200	portion (pour 5 m²)	3.95 Fr
37201	5 g	8.95 Fr

CHICORÉES DIVERSES

Composées

Chicorée rouge à hiverner

Cichorium intybus var. foliosum

Semis en place dès fin juin à début août. Distance entre les lignes: 25 cm. En septembre éclaircir à environ 10 cm de distance. A l'automne les feuilles peuvent atteindre 20 à 30 cm de long. C'est en hiver que se forme la rosette rouge que l'on coupe à partir de fin février.

Semer env.: 30–40 g/are

5 Verona

La chicorée rouge en salade est une tradition en Italie. Sa rosette rouge-Bordeau est prête à être récoltée à partir de fin février et donne une merveilleuse salade légèrement amère.

38410	portion (pour 5 m²)	3.95 Fr
38414	5 g (800 graines/g)	11.95 Fr
38416	100 g (800 graines/g)	49.10 Fr

Grumolo, Chicorée verte

Cichorium intybus partim

Semis fin juin à début août en pleine terre. Espace 25 cm. Récolte en novembre et février-avril.

Semer env.: 30–40 g/are

1 Grumolo, Chicorée verte

Chicorée vert foncé, rosettes ouvertes. Dépuratif.

38400	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
38404	10 g (800 graines/g)	11.35 Fr
38405	25 g (800 graines/g)	18.40 Fr

Chicorée à tondre

Semer fin mars et fin juillet en lignes distantes de 20 cm. Récolter au fur et à mesure des besoins, comme la laitue à tondre. Convient bien pour semer entre d'autres légumes.

Semer env.: 30–40 g/are

2 Chicorée à tondre (pain de sucre)

(Cichorium intybus partim) La chicorée à tondre (pain de sucre) est très facile à cultiver et elle représente, avec ses hautes teneurs en vitamine C, tout au long de la saison, un complément bienvenu dans la palette des salades.

38430	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
38435	25 g (800 graines/g)	18.40 Fr

Chicorée scarole

Semis en terrines à partir du 20 juin jusqu'à mi-juillet. Repiquer les jeunes plantes et planter de fin juillet à début août à des distances de 40x30 cm. Légèrement étêter les racines et les feuilles avant la plantation et veiller à une humidité suffisante surtout pendant la reprise. La chicorée scarole préfère les sols fertiles.

Semer env.: 3 g/are

3 Chicorée scarole Malan

(Cichorium endivia var. latifolium) Variété pour récoltes d'automne précoces, sous serre même en hiver. Les belles et lourdes pommes assurent un bon rendement.

39200	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
39204	10 g (800 graines/g)	19.10 Fr

4 Chicorée italienne Castelfranco DI LUSIA

(Cichorium intybus partim) Pétillante de santé et colorée! Cette chicorée italienne, à tête à peine ferme, à feuillage vert clair, parsemé de taches rougeâtres, se consomme en automne–hiver.

39240	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
39244	10 g (800 graines/g)	19.10 Fr

5 Palla Rossa Extra

(Cichorium intybus partim) Variété mi-tardive, formant de belles pommes rouge-foncé. Saveur prononcée, agréable. Pour salades mêlées à l'italienne.

39210	portion (env. 100 plantes)	4.95 Fr
39214	10 g (800 graines/g)	19.10 Fr

6 Chicorée pain de sucre Poncho

(Cichorium intybus partim) Longues pommes bien fermées. Mi-tardive, vert clair. Supporte bien le gel.

39220	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
39221	1 g	6.50 Fr



Nous avons comparé 26 de nos salades dans un essai avec plus de 60 références externes, et elles ont convaincu!



1



4



2



5



3



6



OIGNONS

Liliacées

Oignons

Allium cepa

Semis direct en mars en lignes distantes de 30cm, éventuellement en association avec des carottes précoces. Dans la ligne: éclaircir les plantes à 5cm. Récolte en août septembre. Conserver les bulbes dans un endroit frais et sec.

Culture par plantons (conseillé): dès mars, semer en barquettes, 2-3 graines par compartiment. Planter en pleine terre dès fin avril à 30x10 cm.

Semer env.: 40–60 g/are

1 Jaune de Wädenswil Sélection Z

Oignons à ... semer! Donnent de beaux bulbes dorés, de moyenne taille comme l'exige la cuisine d'aujourd'hui. Se conservent longtemps.

40100 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

2 Rouge de Wädenswil Sélection Z

Oignons à ... semer! Donnent de beaux bulbes rouges de moyenne taille comme l'exige la cuisine d'aujourd'hui. Savoureux et de bonne conservation.

40110 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

3 Tonda Musona

Variété d'oignon blanc originaire d'Italie. De taille moyenne, les bulbes ronds et fermes peuvent être consommés frais en salade. Séchés, ils se conservent bien pour l'hiver. Variété précoce et bien résistante au froid.

40170 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

4 Rouge long de Florence

Variété d'oignon de couleur rouge violacé à la chair blanche de forme allongée. Chair douce et sucrée d'excellente qualité gustative. A consommer en frais ou pour une conservation à court terme.

40180 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

Oignon à tige

Allium sp.

Semis de mars à juillet en lignes distantes de 30cm, une association avec des carottes précoces est recommandée. Le buttage favorise le blanchiment de la tige. Récolter au fur et à mesure des besoins. Ces oignons se présentent en bouquets à l'étalage du marché.

Semer env.: 40–60 g/are

5 Tige blanche

(*Allium fistulosum*) Ces oignons produisent une tige verte avec une partie blanche savoureuse. Les feuilles vertes coupées en anneaux se consomment également. D'origine asiatique ces oignons trouvent leur place dans la cuisine moderne d'inspiration asiatique.

40150 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

6 Tige rouge (plante hivernante)

(*Allium cepa*) Ces oignons produisent une tige verte avec une partie rouge savoureuse. Les feuilles vertes et la tige coupées en anneaux se consomment également. D'origine asiatique ces oignons trouvent leur place dans la cuisine moderne d'inspiration asiatique.

40160 portion (pour 3 m²) **7.95 Fr**



Sarah et Tizian contrôlent la qualité des graines d'oignons



HERBES AROMATIQUES

BARBARÉE DU PRINTEMPS

Crucifères

Barbarée du printemps

Barbarea verna

Semis de juillet à fin août en lignes de 10 à 15 cm. Ne supporte pas la mauvaise herbe. Récolter durant l'hiver jusqu'au printemps.

Semer env.: 60 g/are

1 Barbarée du printemps

La barbarée complète à merveille la palette des salades d'hiver. Sa saveur rappelle celle du cresson; elle résiste au gel et représente une source de vitamines et de sels minéraux appréciable durant la saison morte.

40500	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
40505	25 g (1000 graines/g)	14.10 Fr

BASILIC

Labiâtées

Basilic

Ocimum basilicum

Semis mi-avril en terrines (20°C). Repiquer, puis planter après le 20 mai. Distances 30x30 cm. Attention limaces! Pour le balcon, semer directement en pots. Récolter les jeunes tiges en continu. Ne supporte pas le gel!

Semer env.: 5-6 g/are

2 De Gènes Sélection Z

Variété à grandes feuilles vertes, traditionnelle en Italie. Très aromatique et parfaitement adapté pour tous les plats méditerranéens. Nous en faisons un excellent pesto!

40800	portion (env. 50 plantes)	3.95 Fr
40801	1 g	6.35 Fr
40802	10 g	11.95 Fr

3 Basilic Sacré

On peut apprécier la valeur de cette plante médicinale en se référant aux légendes de l'âge grec et de la première chrétienté, ainsi qu'à la mythologie hindoue. Le basilic est une plante dressée atteignant 50 cm de hauteur, très ramifiée, aux jolies fleurs roses. Son parfum intense rappelle un peu ceux de la cannelle et de la menthe. Plante médicinale aux multiples indications, elle embellit et vivifie jardins et balcons.

40830	portion (env. 50 plantes)	3.95 Fr
40833	5 g (2500 graines/g)	13.85 Fr

4 Opal

Basilic aux feuilles violettes, très aromatique s'utilise en cuisine méditerranéenne et en pesto.

40810	portion (env. 50 plantes)	3.95 Fr
40813	5 g	16.85 Fr

5 Citron

Basilic à petites feuilles à saveur citronnée. Excellente tisane et ice-tea.

40820	portion (env. 50 plantes)	3.95 Fr
40823	5 g (800 graines/g)	11.35 Fr



Couvent bénédictin St. Jean à Münstair (patrimoine mondial UNESCO).

Illustration: Sr. Pia Willi





1 Grec Sélection Z

Le basilic greque forme une boule parfaite composée d'une multitude de feuilles minuscules. Son parfum est très puissant.

40850	portion (env. 50 plantes)	3.95 Fr
40851	1 g	5.50 Fr

2 Basilic thaï

Un joli basilic avec des feuilles filigranes vertes et des tiges rouges. Son arôme exotique nous fait directement voyager en Asie du Sud-Ouest. Hauteur env. 40 cm.

40860	portion (env. 50 plantes)	3.95 Fr
40861	1 g	6.35 Fr

3 Mélange de Basilics

Qui aurait cru qu'il y a autant de variétés de basilics? Notre mélange comprend le basilic citron, de Gênes, thaï, grec et opal. Un véritable festival de couleurs, d'odeurs et de saveurs dans un seul sachet!

40870	portion (env. 50 graines)	7.95 Fr
-------	---------------------------	---------

4 Cannelle

Comme son nom l'indique, ce basilic a une senteur de cannelle très originale et délicate ! Il parfumerà à merveille vos salades d'été et s'intègre bien dans les desserts. Il est de plus très décoratif avec son feuillage vert et ses tiges et inflorescences pourpres.

40880	portion (ca. 10 m ²)	7.95 Fr
-------	----------------------------------	---------

SARRIETTE COMMUNE

Labiâtées

Sarriette commune

Satureja hortensis

Semis fin mars en pleine terre ou dans une caissette. Plantation en mai, de préférence à proximité des haricots. Distance 20x20 cm. Couper les jeunes pousses avant la floraison.
Semer env.: 70–90 g/are

5 Sarriette commune (plante annuelle)

Condiment à la saveur épicée, idéal pour des plats de légumes ou de tomates. Plante mellifère.

42400	portion (env. 100 plantes)	3.95 Fr
42403	5 g (800 graines/g)	6.50 Fr

BOURRACHE

Boraginacées

Bourrache

Borago officinalis

Semis du printemps à l'automne en pleine terre. Récolte des feuilles jeunes. Assaisonne salades et séré. Se resème d'elle-même.
Semer env.: 200 g/are

6 Bourrache (plante annuelle)

Plante médicinale et condimentaire. Les fleurs, des petites étoiles bleues, attirent les abeilles. On dit que la bourrache apporte toujours la joie.

43200	portion (env. 30 plantes)	3.95 Fr
43205	25 g (50 graines/g)	11.20 Fr

ANETH

Ombellifères

Aneth

Anethum graveolens var. *hortorum*

Semis en mars-juin en pleine terre entre les carottes, les oignons ou les concombres. Cueillir les jeunes feuilles. Pour de l'aneth séché: couper les feuilles avant la floraison. Se resème d'elle-même.
Semer env.: 200 g/are

7 Aneth (plante annuelle)

Plante condimentaire et aromatique. Très productive. Assaisonne poisson, pommes de terre et concombres.

44000	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
44001	5 g	4.50 Fr



FENOUIL COMMUN

Ombellifères

Fenouil commun

Foeniculum vulgare var. *dulce*

Semis dès mars en lignes distantes de 40cm. Eclaircir les jeunes pousses à environ 10cm. Récolte en septembre: dès que les graines sont vertes/brunes, couper les ombelles entières et les sécher suspendues. Frotter entre les mains pour faire sortir les graines, et séparer des tiges avec un tamis. Conserver au frais et au sec. Le fenouil hiverné produit les graines la deuxième année. Hauteur environ 2m.

Semer env.: 50 g/are

1 Fenouil commun (annuel ou vivace)

Les graines de fenouil sont connues depuis l'antiquité pour leurs vertus médicinales. En tisane, elles aident la digestion, neutralisent les maux d'estomac et calment la toux. Apprécié des jeunes mamans. En cuisine, elles servent à aromatiser le pain ou s'utilisent pour la fabrication de liqueurs. Cette variété hiverné dans un climat tempéré et peut être cultivée en bisannuelle. Les grandes ombelles jaunes ajoutent de la couleur au jardin et sont appréciées des organismes auxiliaires qui aident à protéger votre jardin.

44100 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

44105 25 g (180 Korn/g) **13.55 Fr**

2 Bronze (Vivace)

Le fenouil bronze est une plante aromatique et décorative vivace très facile à mettre en place au jardin. Son beau feuillage brun cuivré au goût anisé et sucré parfumerait parfaitement vos salades et plats de poissons. Les graines peuvent être utilisées comme condiment ou en tisane. Il aura également bien sa place dans vos massifs de fleurs. Le feuillage tombe en hiver mais les jeunes pousses repartent des racines déjà tôt au printemps.

44110 portion (ca. 5 m²) **7.95 Fr**

CORNE DE CERF / HERBE ÉTOILÉE

Plantaginacées

Corne de Cerf / Herbe étoilée

Plantago coronopus

Semis de avril à septembre en lignes distantes de 15 cm. Récolte des feuilles pendant toute la saison. Semer env.: 200 g/are

3 Corne de Cerf / Herbe étoilée (plante vivace)

Plante traditionnelle dans la cuisine méditerranéenne où ses feuilles s'ajoutent aux salades mêlées. Lorsqu'on la fait revenir dans de l'huile d'olive l'herbe étoilée est un vrai régal.

44400 portion (pour 2 m²) **3.95 Fr**

44403 5 g **13.40 Fr**

MILLEPERTUIS

Hypericacées

Millepertuis

Hypericum perforatum

Semis en pleine terre en automne ou au printemps dans un endroit sec et ensoleillé.

Semer env.: 2 g/are

4 Millepertuis (plante vivace)

Plante médicinale indigène. Les petites fleurs jaunes s'ouvrent à la fin juin. Hauteur 30–100 cm. Préfère des sols secs, pas trop riches. Pour préparer l'huile de millepertuis on coupe les bourgeons des fleurs (24 juin), on les pile et on les laisse infuser dans l'huile d'olives au soleil. Après trois semaines filtrer l'huile et verser dans de petites flacons.

44800 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**





CAMOMILLE VRAIE

Composées

Camomille vraie

Matricaria recutita

Semis en avril-mai ou en août. Préfère les sols maigres. Récolte: Cueillir régulièrement de bon matin. Semer env.: 2 g/are

1 Vraie (plante annuelle)

Plante médicinale. Excellent en tisane.

45600 portion (pour 3 m²) 3.95 Fr

45603 5 g (20 000 graines/g) 13.80 Fr

CERFEUIL

Apiacées

Cerfeuil

Anthriscus cerefolium

Semis en pleine terre en septembre ou mars. Le cerfeuil monte en mai déjà. Semer env.: 250 g/are

2 Cerfeuil (plante annuelle)

Plante rustique de 50 cm de hauteur. Feuilles fines parfumées. Les jeunes feuilles donnent des potages délicieux.

46400 portion (pour 1 m²) 3.95 Fr

CORIANDRE

Apiacées

Coriandre

Coriandrum sativum

Semis en pleine terre en avril. La coriandre germe très lentement. Attention aux mauvaises herbes! Pour cueillir les graines, couper la plante entière en août et laisser sécher. Ensuite mettre la plante sèche dans un sac et battre. Trier les graines à l'aide d'un crible.

Semer env.: 50 g/are

3 Indien (plante annuelle)

Plante annuelle d'une hauteur de 30–70 cm. Petites ombelles de couleur rose-pâle. Utilisation des jeunes feuilles pour des sauces de tomates, des légumes et des chutneys. On emploie les graines mûres en pâtisserie.

47210 portion (pour 2 m²) 3.95 Fr

47215 25 g (350 graines/g) 11.20 Fr

LAVANDE

Labiataées

Lavande

Lavandula angustifolia

Semis dès mars en terrines. La germination peut être irrégulière. Planter en pleine terre dans un endroit très ensoleillé après 10 semaines. La lavande nécessite un sol riche en calcaire et ne supporte pas l'acidité. Le premier été, couper avant la floraison. Elle fleurira d'autant plus l'année d'après!

Semer env.: 1–2 g/are

4 Lavande vraie (vivace)

Une belle lavande aux tiges longues. Vous serez charmé par sa senteur et sa couleur lila. En douce tisane, vous vous sentez transporté en Provence. Un petit bouquet dans l'armoire éloigne les mites. Hauteur environ 60 cm.

47300 portion (env. 50 plantes) 4.95 Fr



LIVÈCHE

Apiacées

Livèche

Levisticum officinale

Semer directement en pleine terre en avril-mai, en lignes espacées de 50 cm. Éclaircir à 5cm lorsque les plants ont 5 à 6 feuilles. Il est également possible de semer en terrine dès mars pour une plantation en mai.

Semer env.: 80–100g/are

1 Livèche (herbe à Maggi)

La livèche est connue sous plusieurs appellations: ache des montagnes, céleri perpétuel ou encore herbe à Maggi. C'est une excellente plante aromatique au goût rappelant le céleri. Elle agrmente à merveille les potages ou sauces et se conserve très bien séchée.

51480 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

MARJOLAINE

Labiataées

Marjolaine

Majorana hortensis

Semis en mars-avril dans une terrine (20–25°C). Repiquer les jeunes plantes. Plantation à partir de mi-mai en pleine terre ou dans une caissette de balcon. Semer env.: 1 g/are



2 Marjolaine d'été (plante annuelle)

Variété productive, très aromatique, au feuillage résistant et sain jusqu'à l'automne. La marjolaine est utilisée pour assaisonner les choux, les pommes de terre et la viande, pour certaines sauces et les courges. Les feuilles séchées conservent bien leur parfum.

48800 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**
48802 2 g (3500 graines/g) **10.30 Fr**

MÉLISSE

Labiataées

Mélisse citronnée

Melissa officinalis

Semis en avril en caissette. Plantation dès juin. Plante vivace qui perdra son feuillage en hiver et repartira au printemps.

Semer env.: 20–30 g/are

3 Melisse Citronnée

La mélisse ravit par son agréable odeur et son goût citronné. C'est une plante vivace aromatique et médicinale indispensable au potager! Elle est de plus très mellifère. Les feuilles et les fleurs comestibles fraîches accompagnent les salades ou desserts. Parfait pour une tisane calmante et digestive.

52270 portion (pour 5 m²) **5.20 Fr**

ORIGAN

Labiataées

Origan

Origanum vulgare

Semis en mai-juin dans des caissettes. Repiquer les jeunes plantes. Plantation en août. Distance 25x25 cm. En automne on coupe les plantes à une hauteur de 10 cm.

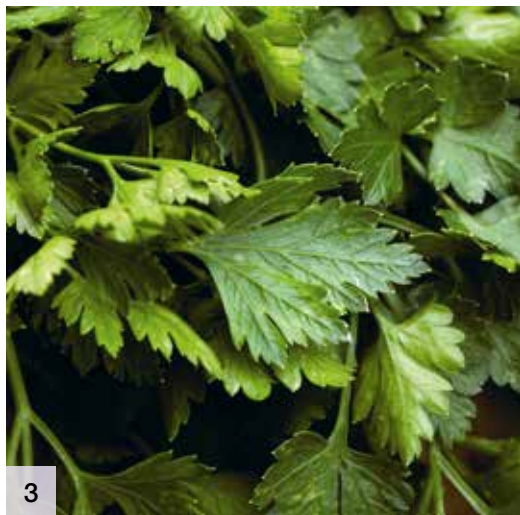
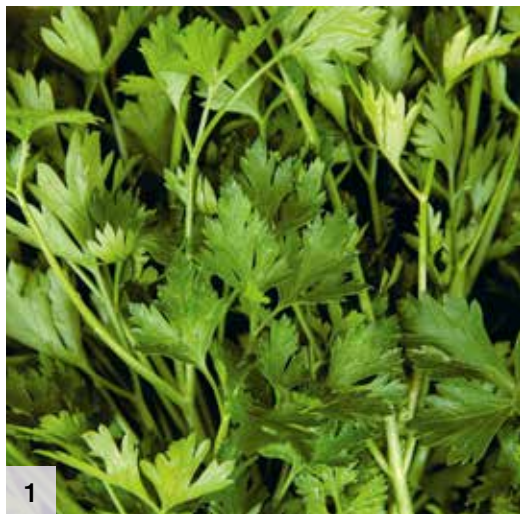
Semer env.: 1 g/are

4 Origan grec (plante vivace)

Notre sélection se distingue de l'origan vulgaire de par son parfum harmonieux. Plante mellifère. On utilise les pousses fraîches ou séchées.

50600 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**
50601 1 g (3500 graines/g) **7.95 Fr**





PERSIL

Apiacées

Persil

Petrosileum crispum

Semis de mars à juin en pleine terre. Distance entre les rangs 20 cm. Récolte des feuilles fraîches jusqu'en automne et au printemps suivant.

Semer env.: 70 g/are

1 D'Italie

Feuilles simples vertes foncé. Très aromatique et bonne productivité.

51400 portion (pour 2 m²) **3.95 Fr**

51403 5 g (800 graines/g) **6.50 Fr**

51405 25 g (800 graines/g) **13.55 Fr**

2 Paramount

Plante vigoureuse aux grandes feuilles frisées. Très bon rendement.

51410 portion (pour 2 m²) **4.80 Fr**

51413 5 g (800 graines/g) **6.50 Fr**

51415 25 g (800 graines/g) **13.55 Fr**

3 Portugais

Ce persil est originaire du Portugal, où il est utilisé dans les spécialités locales. Cette plante robuste et productive se distingue par son goût unique, presque doux.

51420 portion (pour 2 m²) **4.95 Fr**

ROMARIN

Labiâtées

Romarin

Rosmarinus officinalis

Semis en avril en caissette. Plantation en été. Distance 30x30 cm. Plante pluriannuelle, se récolte surtout dès la deuxième année. Dans les régions plus fraîches, il faut protéger le pied du froid en hiver avec un paillage, surtout les premières années.

Semer env.: 5–6 g/are

4 Romarin

Qui peut s'imaginer une cuisine méditerranéenne sans romarin? Cette variété peut se semer et ses feuilles en forme d'aiguilles apporteront beaucoup de goût à vos plats !

51500 Portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

ROQUETTE

Crucifères

Roquette

Eruca sativa / Diplotaxis tenuifolia

Semis d'avril à septembre, en lignes. Distance 15 cm. Récolte des feuilles pendant toute la saison. Plusieurs récoltes possibles

Semer env.: 150 g/are

5 Roquette (plante annuelle)

Que ferait la cuisine moderne sans roquette? Plante traditionnelle dans la cuisine méditerranéenne où ses feuilles s'ajoutent aux salades mêlées.

52200 portion (pour 2 m²) **3.95 Fr**

52205 25 g (600 graines/g) **11.55 Fr**

6 Roquette sauvage (vivace)

(*Diplotaxis tenuifolia*) Très facile à cultiver tout au long de l'année, la roquette sauvage donne un goût particulier à vos salades, avec une légère et agréable amertume.

52210 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

52213 5 g (4000 graines/g) **11.55 Fr**

SAUGE, SALVIA

Labiâtées

Sauge, Salvia

Salvia sclarea

Semis en juin-juillet en petits pots ou en pleine terre. En août, planter à un endroit ensoleillé, à des distances de 50x50cm. Fleuri la deuxième année. Les feuilles se récoltent d'avril à juin, les fleurs s'utilisent en herbe aromatique et pour des tisanes.

Semer env.: 5–6 g/are

1 Sauge sclérée (bisannuelle ou vivace)

Plante vivace aux propriétés médicinales et aromatiques. Elle se caractérise par ses feuilles grises et velues, au goût légèrement amer, avec un parfum de grapefruit. Les fleurs violettes sont très décoratives, et jadis étaient ajoutées au vin pour lui donner son goût: „musqué“. Hauteur jusqu'à 1.50m.

52300 Portion (env. 12 graines) **3.95 Fr**

TRIGONELLE BLEUE, TREFLE MUSQUÉ

Fabacées

Trigonelle bleue, Trefle musqué

Trigonella caerulea

Semis en place en avril en lignes distantes de 30 cm. Sarcler toutes les mauvaises herbes. Récolter les feuilles en juin et évent. une fois encore en août. Semer env.: 40–60 g/are

2 De Glaris (annuelle)

Herbe aromatique de 30 à 70 cm. Fleurs de couleur lila donnant sa typicité au "Schabziger" glaronnais. On récolte les jeunes feuilles avant la floraison. Les sécher à l'ombre mais bien aérées, puis écraser en poudre. Remplace le curry.

54000 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

ACHILLÉE MILLE-FEUILLE

Composées

Achillée mille-feuille

Achillea millefolium

Semer en avril en terrines. Repiquer 2 à 5 plantules ensemble dans un pot. Planter vers la fin de l'été ou le début de l'automne à une distance de 30 cm. Plante peu exigeante. Semer env.: 20 g/are

3 Achillée (plante vivace)

Plante médicinale très estimée en médecine naturelle. Préparation de la tisane: Laisser infuser les fleurs fraîches ou sèches dans l'eau bouillante pendant quelques minutes. Son inflorescence entre également dans la composition de bouquets de fleurs sèches.

54600 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

MOUTARDE

Crucifères

Moutarde

Sinapis alba

Semis: Pour les graines en mars-avril, pour l'engrais vert: mars-septembre en pleine terre. Pousse vite et recouvre bien le sol.

Semer env.: 300 g/are

4 Moutarde (plante annuelle)

Utilisation: Condiment, graines (préparation de moutarde), engrais vert.

56800 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

56801 50 g **6.00 Fr**

PERILLA / SHISO

Labiataées

Perilla / Shiso

Perilla frutescens purpurea

Semis mi-avril (20°C) en terrines. Presser les graines légèrement et tenir humide. GERMENT SOUS L'INFLUENCE DE LA LUMIERE. Plantation après le 20 mai. Distances 40x40 cm.

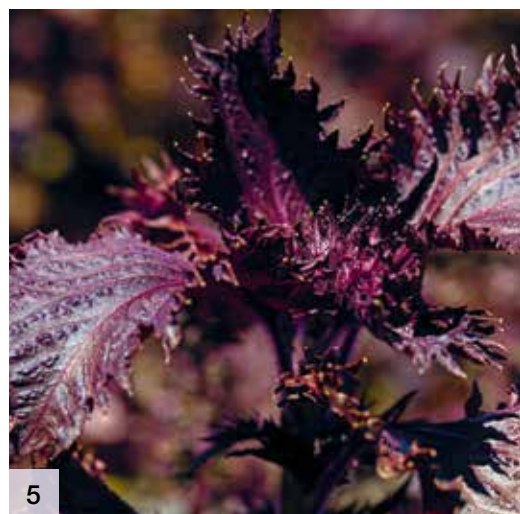
Semer env.: 5–6 g/are

5 Pourpre (plante annuelle)

La perilla, à essayer absolument! Les feuilles fraîches sont utilisées pour parfumer les plats préparés à la façon japonaise. C'est est une très belle plante ornementale. Elle peut atteindre une hauteur de 100 cm.

56400 portion (env. 50 plantes) **4.95 Fr**

56403 5 g (800 graines/g) **13.55 Fr**





PLANTAIN LANCÉOLÉ

Plantaginacées

Plantain lancéolé

Plantago lanceolata

Semis en juin–juillet en pleine terre. En automne déjà première récolte des feuilles. Pour une utilisation médicinale des feuilles couper avant la floraison.

Semer env.: 200 g/are

6 Plantain lancéolé (plante vivace)

Le plantain devrait être présent autour de chaque maison. Une tisane ou un sirop préparé avec ses feuilles guérit de la toux et du rhume. Le jus des feuilles fraîches adoucit immédiatement le douleur d'une piqûre de guêpe ou d'abeille et empêche une enflure – même chez les personnes sensibles!

57600 portion (pour 2 m²) 3.95 Fr

TABAC

Solanacées

Tabac

Nicotiana rustica

Semis en avril (15–20°C) en terrines. Plantation à la mi-mai. Distance 30x30 cm. Ne supporte pas le gel. Semer env.: 200 g/are

7 Rustique (plante annuelle)

Originaire d'Amérique Centrale, La Rustique a peu à peu été remplacée par le tabac de Virginie, utilisé de nos jours. En le faisant macérer dans de l'eau froide on extrait la nicotine, insecticide puissant.

58400 portion (env. 200 plantes) 3.95 Fr

TAGÈTES DU MEXIQUE

Composées

Estragon du Mexique

Tagetes lucida

Semis à partir d'avril dans une terrine, plantation dès mi-mai en pleine terre. Distance 30x30cm. Ne supporte pas le gel. Attention aux limaces! A ne pas utiliser que pour les bordures mais aussi entre les légumes et les rosiers pour régénérer le sol.

Semer env.: 200 g/are

8 Estragon du Mexique / Yauhtli (annuelle)

Le doux parfum de cette variété de tagetes rappelle l'anis et la réglisse. Une fleur décorative, dont les feuilles peuvent être séchées et donnent une tisane bienfaisante. Hauteur jusqu'à 60 cm.

58600 portion (env. 50 plantes) 3.95 Fr

THYM

Labiâtées

Thym

Thymus vulgaris

Semis en avril en caissette. Plantation en été. Distance 30x30 cm. Plante plurianuelle, se récolte surtout dès la deuxième année.

Semer env.: 5–6 g/are

9 Thym (plante vivace)

Belle plante mellifère et aromatique, à floraison rose. Le thym est utilisé dans la cuisine pour les légumes et la viande mais aussi comme plante médicinale et comme tisane.

59200 portion (env. 100 plantes) 3.95 Fr







GRAINES DE FLEURS

ADONIS D'ÉTÉ

Renonculacées

Adonis d'été

Adonis aestivalis

Semis en automne ou en mars-avril en pleine terre, endroit ensoleillé. Pas de compost. Aime la compagnie de coquelicot, pied d'alouette, légousia et bleuet. Plante toxique.

1 Adonis d'été (plante annuelle hivernante)

Fleur sauvage en voie de disparition. Petites fleurs d'un rouge brillant. Se rencontrait souvent dans les champs de blé.

60500 portion (pour 2 m²) 3.95 Fr

AGASTACHE, MENTHE DE CORÉE

Labiâtées

Agastache, Menthe de Corée

Agastache rugosa

Semis en mars-avril dans des terrines. Plantation en mai. Distance 20x20 cm. Préfère les endroits ensoleillés. Une fois dans votre jardin, elle peut se ressemer spontanément.

2 Agastache (plante vivace)

Cette plante mellifère embellit votre jardin. Les fleurs bleu-violet atteignent 80 cm de haut et fleurissent de juin à octobre. Les feuilles possèdent un parfum de menthe. Idéal dans des tisanes. Plante extraordinaire à découvrir!

60720 portion (env. 100 plantes) 3.95 Fr

AGERATUM

Composées

Ageratum

Ageratum houstonianum

Semis en avril dans une caissette (20°C). Plantation en mai. Distances de 30x30cm, ou semis en pleine terre en avril. Choisir un endroit ensoleillé ou semi-ensoleillé.

3 Ageratum (plante annuelle)

Grandes fleurs d'un bleu vif, qui, avec leurs grandes tiges, sont idéales pour la coupe. Hauteur: 70cm. Floraison de juin à septembre.

60800 portion (env. 200 plantes) 3.95 Fr

NIELLE DES BLÉS

Caryophyllacées

Nielle des blés

Semis en automne ou en mars / avril en pleine terre. Pousse bien dans tous les jardins. Préfère les endroits ensoleillés. Aime la compagnie des coquelicots et bleuets.

4 Nielle des blés (plante annuelle hiver-nante)

(*Agrostemma githago*) Autrefois fréquente dans nos champs de céréales, elle a aujourd'hui presque disparue, exterminée par les herbicides. Hauteur de 30-100 cm. Floraison juin-juillet. Fleurs pourpres et gracieuses. Les graines consommées en grandes quantités sont toxiques.

61000 portion (pour 2 m²) 3.95 Fr

5 Nielle gracieuse (plante annuelle hivernante)

(*Agrostemma gracile*) On croirait voir en elle l'élégante soeur jumelle de notre nielle des blés. Les belles pétales rose-pourpre de ses fleurs se parent d'une étoile finement pointillée. Sa corolle ne flétrit que lentement. Peut atteindre 100 cm de hauteur. Floraison de juin à août.

61010 portion (pour 2 m²) 3.95 Fr





Aidez les auxiliaires: ces plantes ne doivent manquer dans aucun jardin!

Combattre les nuisibles avec leurs ennemis naturels au lieu de miser sur une lutte chimique, c'était déjà la philosophie de nos parents à leurs débuts en 1984.

La lutte biologique est entretemps devenue le standard pour beaucoup d'exploitation. Les plantes listées ci-dessous favorisent les populations d'auxiliaires bénéfiques. Cultivez-les, les petites bêtes vous seront reconnaissantes en protégeant votre jardin!

■ Fenouil commun ■ Bourrache ■ Aneth ■ Achillée ■ Camomille ■ Soucis ■ Marguerite ■ Tabac ■ Thym
■ Lavande ■ Bleuet



Un vendeur sur un marché local marocain nous avait fait cadeau d'un épi fleuri desséché. Il nous indiqua que cela servait à se nettoyer les dents. Ce que nous avons fait sur le champ. A notre grand étonnement les pédoncules des fleurs se montraient assez résistants et convenaient idéalement pour atteindre les plus petits interstices dentaires. Ce faisant, des graines nous tombaient dans la main. Nous en avons gardées et les avons semées au printemps suivant. Elles germèrent et donnaient des plantes semblables à des carottes. Et, ô surprise: il en poussaient de fantastiques petites ombelles florales blanches disposées en une gerbe hélicoïdale qui fait penser aux volutes d'une lointaine galaxie.

Comment ne pas vouloir connaître le nom d'une fleur si merveilleuse? Elle en a plusieurs : KHELLA, AMMI, PLANTE CURE-DENT ou FLEUR CURE-DENT et même PLANTE EVEQUE.

On la connaît sous le nom de KHELLA dans les pays arabophones de la Méditerranée, d'où elle est d'ailleurs originaire et où elle occupe une place importante dans la médecine naturelle traditionnelle. AMMI vient du grec et signifie sable, soulignant ainsi son origine.

PLANTE CURE-DENT dit bien son nom.

Mais quel est l'explication pour EVEQUE? Les plantes médicinales de l'antiquité étaient surtout cultivées dans les jardins des cloîtres. Elle a vraisemblablement fait l'objet d'un présent offert par un évêque.

Les analyses ont montré la présence de visnadine dans la plante. La visnadine est bénéfique pour la circulation dans les vaisseaux coronaires et est utilisée en cas d'angina pectoris. D'une manière générale elle soulage les crampes. Khella est beaucoup utilisée en médecine homéopathique.

Découvrez, vous aussi, cette magnifique plante! Elle vous fera plaisir durant toute la belle saison.



1



2



3



4

ROSE TRÉMIÈRE

Malvacées

Rose Trémière

Althea rosea

Semis de début mai à juin dans une terrine. Repiquer les jeunes plantes. Plantation en automne en pleine terre. Distance 50x50 cm.

1 Mélange (plante bisannuelle ou vivace)

Grandes fleurs simples aux couleurs rose, rouge foncé et jaune pâle. Floraison de juillet à septembre. Très gracieuse. Hauteur environ 200 cm.

61400 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**

GUIMAUVE

Malvacées

Guimauve

Althaea officinalis

Semis début mai à juillet en pots ou plaques de semis. Plantation en été/automne en pleine terre. Préfère des sols riches. Distance 50x50 cm.

2 Vivace

La guimauve est une grande plante vivace qui peut atteindre facilement 1m80 de hauteur. Ses feuilles sont épaisses et leur douceur est sans égal ! Elle produit de belles fleurs roses pâles très mellifères qui ressemblent à celle de la mauve. La racine de guimauve confite est l'ancêtre des chamallows!

61450 portion (ca. 300 graines) **7.95 Fr**

AMMI ÉLEVÉ, KHELLA, HERBE AU CURE-DENTS

Ombellifères

Ammi visnaga, Khella, Herbe au cure-dents

Ammi visnaga

Semis en mars-avril dans des terrines ou en pleine terre, distance 30x30 cm. Préfère les endroits ensoleillés ou demi-ensoleillés.

3 Broderie de Saint-Gall (annuelle)

Formée d'une multitude de petites fleurs, cette imposante ombelle d'un blanc éclatant est originaire du Delta du Nil. Avant tout une plante médicinale, elle fait aussi effet en bouquets. Fleurit de juillet à août, hauteur env. 120 cm.

61550 portion (env. 50 plantes) **4.95 Fr**

PYRÈTHRE D'AFRIQUE

Composées

Pyrèthre d'Afrique

Anacyclus pyrethrum

Semis en avril-mai en pleine terre. Préfère les sols maigres. Se ressème très aisément. Hauteur env. 50 cm. Fleurit de juin à septembre.

4 Pyrèthre d'Afrique

Plante médicinale mentionnée dans les oeuvres de Hildegard von Bingen. Grandes fleurs blanches avec un cœur jaune en forme de demi-sphère. Grâce à sa beauté, elle mérite une place dans le jardin à fleurs.

61600 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

MUFLIER, GUEULE DU LOUP

Scrophulariacées

Muflier, Gueule du loup

Antirrhinum majus

Semis mars-avril dans une terrine. Plantation à partir de mai. Distance 40x40 cm. Semis en pleine terre en septembre possible. La plante hiverne dans les endroits protégés et secs.

1 Mélange

(Plante annuelle ou bisannuelle)

Belles fleurs aux couleurs jaune citron, orange rose et pourpre. Floraison de juin à septembre. Hauteur environ 60 cm. Le muflier devrait être présent dans chaque jardin. Pour des bouquets multicolores. Notre variété provient d'une population sauvage.

62400 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

2 Ecarlate

D'un rouge écarlate intense, ces gueules-de-loup rayonnent de fin juin à octobre et animent votre jardin tout comme vos bouquets. Hauteur jusqu'à 80 cm.

62410 portion (env. 200 plantes) **4.95 Fr**

ANCOLIE

Renonculacées

Ancolie

Aquilegia sp.

Semis en terrine dès fin février, planter en extérieur dès la mi-mai à 30 cm de distance. Semis directs possible dès avril. Hivernant.

3 Ancolie commune

L'ancolie est délicieusement légère, avec ses fins pétales et ses couleurs pastel, allant du rose au violet. Elle ne fleurit que pour de courtes périodes, et atteint 40-70 cm. Comme beaucoup de membre de la famille des Renonculacée, elle contient des toxines, et ne doit en aucun cas être consommée.

62500 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

SOUCI

Composées

Souci

Calendula

Semis mars-mai en pleine terre, à la volée ou en lignes distantes de 30 cm.

4 Simple, orange (plante annuelle)

(*Calendula officinalis*) Plante médicinale. Récolter régulièrement les fleurs tôt le matin. Sécher à l'ombre. Fleurs jaunes et oranges. Plante d'ornement et médicinale. Floraison juin-octobre. Hauteur env. 60 cm.

63000 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

63001 5 g **6.65 Fr**

5 Souci des Champs (plante annuelle)

(*Calendula arvensis*) Atteint 30 cm de haut, fleurit de juin jusqu'en automne. Gracieuse fleur isolée, elle peut aussi couvrir une plate-bande d'un épais tapis jaune.

63010 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

63011 5 g **5.95 Fr**

6 Mayaan

Cette variété de soucis produit des fleurs très denses pour un bel effet dans vos bouquets. Elle est très appréciée des abeilles et contribue à la biodiversité de votre jardin bio!

63020 Portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

7 Merveille Orange

(*Calendula officinalis*) Variété très décorative aux grandes fleurs très denses. Fleurs pleines, sans coeur. La couleur uniforme, d'un orange intense en fera les stars de vos bouquets.

63030 Portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**





Recette de baume à lèvres aux soucis

Les belles fleurs de soucis aux couleurs luisantes comptent parmi les plus importantes plantes médicinales. Avec seulement trois ingrédients, vous pourrez en faire un excellent baume à lèvres.

Préparation d'huile de soucis

Cueillez des fleurs de soucis, et laissez-les légèrement sécher au soleil pendant une demi-journée. Remplissez-en un bocal de conserve jusqu'à la moitié, et remplissez le tout d'une huile de très bonne qualité, pressée à froid (par exemple d'olive). Laissez reposer au soleil pendant trois semaines.

Préparation baume à lèvres

Ingrédients

5 parts d'huile de soucis filtrée

1 part de cire d'abeille (Cera alba, disponible en pharmacie)

Quelques gouttes d'huiles essentielles (Lavande, Romarin, etc.)

Chauffez l'huile de soucis au bain-marie, puis ajoutez la cire. Mélangez doucement, ajoutez les huiles essentielles, puis versez dans de petits récipients.

Une fois refroidi, le baume est prêt à l'emploi.





REINE MARGUERITE

Composées

Reine Marguerite

Callistephus chinensis

Semis en mars-avril dans une terrine (environ 20°C). Repiquer les petites plantes après 4 semaines. Plantation en pleine terre après le 15 mai. Distance 30x30 cm.

1 Simple, mélange (plante annuelle)

Une fleur d'été extrêmement gracieuse. Différentes couleurs pastel. Excellente fleur à couper. Floraison de juillet à septembre. Hauteur 40-60 cm.

63600 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

63604 10 g (500 graines/g) **24.85 Fr**

CARTHAMUS

Composées

Carthamus

Carthamus tinctorius

Semis: dès mi-avril à mi-mai directement en pleine terre, semez deux graines à des distances de 30x20 cm. Protéger des oiseaux. Préfère les endroits ensoleillés et plutôt secs.

2 Orange (plante annuelle)

La Carthame est une des plus anciennes plantes teinturrières, utilisée comme colorant alimentaire ou pour textiles. Ses graines donnent aussi une huile avec de bonnes valeurs nutritives. Les fleurs se distinguent par leur couleur orange, et décoorent vos bouquets. Hauteur env. 70 cm.

63700 portion (env. 100 plantes) **4.95 Fr**

CÉLOSIÉ

Amaranthaceae

Célosie

Celosia cristata

Semis de fin mars à mi-avril en terrine. Planter en mai à 30x30 cm ou dans un gros pot. Aime les endroits ensoleillés et la terre riche. Supporte aussi des périodes sèches.

3 Corail (annuelle)

Les célosies sont uniques dans le monde des fleurs. Des couleurs intenses dans les tons jaunes, roses et rouges, et des formes psychédéliques nous hypnotisent. Elles attirent les regards dans le jardin tout comme en bouquet, et se laissent aussi sécher. Hauteur env. 40 cm.

63800 portion (env. 50 plantes) **4.95 Fr**

BLEUET

Composées

Bleuet

Centaurea cyanus

Semis en septembre-octobre ou en mars-avril en pleine terre. Pousse bien dans les sols bien préparés et pas trop riches. Semer en association avec des plantes telles que: coquelicots, légousies, nielles, épautre ou amidonnier.

4 Bleuet (annuelle hivernante)

Jadis fréquents dans les champs de blé il a disparu presque complètement, exterminé par les herbicides. Le bleuet d'un bleu profond était le symbol d'un paysage idyllique et d'une agriculture extensive.

64200 portion (pour 2 m²) **3.95 Fr**

Centaurée ambrette

Centaurea odorata / Amberboa moschata

Semis en mars-avril dans une caissette. Repiquer les jeunes plantes. Planter en pleine terre après le dernier gel. Distance 30x30 cm.

5 Mélange (annuelle)

Presque psychédélique: cette fleur intrigue avec une palette de couleurs allant du blanc au rose en passant par le lila, et des pétales en franges. Très décoratif au jardin, mais aussi en bouquets. Fleurit de juillet à août, hauteur env. 70 cm. Plante mellifère.

64210 portion (env. 40 plantes) **3.95 Fr**

GIROFLÉE

Crucifères

Giroflée ravenelle

Cheiranthus cheiri

Semis en juin dans des caissettes de semis. Repiquer les jeunes plantes. Plantation en septembre dans un endroit protégé à 40 x 40 cm de distance. Fleurit l'année d'après. Préfère les endroits secs, où elle peut se ressemer plusieurs années.

1 Mélange (bisannuel ou pluriannuel)

Fleurs allant du jaune au brun-rouge. Floraison avril-juin. Parfum sublime. Hauteur 60 cm.

64800 portion (env. 40 graines) **4.95 Fr**

MARGUERITE

Composées

Grande Marguerite

Chrysanthemum leucanthemum

Semis en mars-avril ou en septembre en pleine terre. Griffer légèrement le sol avant de semer. Conserver l'inflorescence jusqu'à maturité des graines et ensuite seulement couper au-dessus de la rosette de feuilles.

2 Grande Marguerite (plante vivace)

On ne la trouve plus souvent car la grande marguerite est le symbole d'une nature intacte. Elle pousse bien le long des chemins, dans les prés maigres et dans les jardins. Hauteur: 50 cm.

65400 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**



Chrysanthème à carène, Marguerite d'été

Chrysanthemum carinatum

Semis en mars-avril dans une terrine (environ 20°C). Repiquer les petites plantes après 4 semaines. Plantation en pleine terre après le 15 mai. Distance 30x30 cm. Endroit ensoleillé.

3 Mélange extra (plante annuelle)

Ces chrysanthèmes d'été vous procurent un tapis de fleurs avec d'innombrables variations. Elles sont idéales pour les bouquets, et fleurissent de fin juin à octobre, atteignant une hauteur de 70 cm.

65410 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

Chrysanthème comestible

Chrysanthemum coronarium

Semis en mars-avril dans une terrine (environ 20°C). Repiquer les petites plantes après 4 semaines. Plantation en pleine terre après le 15 mai. Distance 30x30 cm. Endroit ensoleillé.

4 Couronne d'or (annuelle)

De loin déjà on voit ces petites fleurs avec leur jaune d'or, on ne peut pas les rater. En Asie, les petites feuilles et jeunes pousses s'utilisent dans certains mets, les fleurs décorent les assiettes. Hauteur jusqu'à 100 cm.

65430 portion (pour 5 m²) **4.95 Fr**

GRANDE CAMOMILLE

Composées

Grande camomille

Tanacetum parthenium

Semis en avril-mai en pleine terre ou dans une terrine. Repiquage et plantation en septembre-octobre. Floraison à partir de la deuxième année.

5 Grande camomille (plante vivace)

Petites fleurs blanches avec le cœur jaune. Floraison de juin à septembre. Fleur à couper. Hauteur 50-70cm.

66000 portion (pour 2 m²) **3.95 Fr**





PLAINS COREOPSIS

Composées

Plains Coreopsis

Coreopsis tinctoria

Semer en mars-avril dans des terrines. Repiquer dès la fin mai à 30x30cm de distance. Préfère les endroits ensoleillés. Au départ, sarcler souvent.

1 Plains Coreopsis (plante annuelle)

Les fleurs d'un jaune éclatant et s'assombrissant en leur centre vous conquériront et raviront vos yeux et votre cœur. Elles fleurissent de juillet à septembre. Les plantes atteignent 1 m de haut. On peut les utiliser pour teindre les textiles. En fleurs coupées elles se maintiennent bien dans les vases.

66100 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

2 Coréopsis à grandes fleurs

La grande soeur des coréopsis se distingue de par ses belles fleurs d'un jaune luisant, dont les pétales contrastes avec le centre rouge foncé. Plante pluriannuelle.

66110 Portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

COSMOS

Composées

Cosmos

Cosmos bipinnatus

Semis en avril dans une caissette. Repiquer les jeunes plantes. Planter en pleine terre après le dernier gel. Distance 40 x 40 cm.

3 Cosmos bipenné Pastel, mélange (plante annuelle)

Une des plus belles fleurs d'été de couleur blanche, rose et rouge. Floraison de juillet à octobre. Hauteur environ 120 cm. Excellente fleur à couper.

66700 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

66704 10 g (200 graines/g) **21.40 Fr**

4 Cosmos sulphuréus Orange (plante annuelle)

(*Cosmos sulphureus*)

Magnifique fleur d'été de couleur orange. Ramification riche. Les fleurs, aux longues tiges, sont prédestinées pour les bouquets. Hauteur 80 cm. Floraison de juillet à octobre.

66710 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

CRASPEDIA

Asteracea

Craspedia

Craspedia globosa

Plante vivace (souvent cultivée comme plante annuelle sous nos climats mais résiste à de léger gel). Mi-ombre ou zones ensoleillées. Effectuer des semis à l'intérieur entre mars et avril ou semis directement en pleine terre dès le mois de mai. Floraison de juillet à octobre.

Semer env.: –

5 Petits Soleils

Egalement appelé „Baguette de tambour“. Jolis petits pompons jaunes dressés sur des tiges de 80 cm dépourvus de feuilles. Très lumineux. Feuillage vert argenté à la base. Les plantes fraîches ou sèches permettent de réaliser de superbes bouquets.

66750 Portion (pour 5 m²) **5.95 Fr**

PIED D'ALOUETTE

Renonculacées

Pied d'alouette

Delphinium ajacis

Semis en septembre-octobre ou en mars-avril en pleine terre. Floraison de juillet à septembre.

6 Mélange (plante annuelle)

Plante ornementale aux fleurs bleutées et roses. Un plaisir pour le jardin d'agrément. Enrichit chaque bouquet.

67200 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

7 Le Grand Bleu

Le bleu profond de ce pied d'alouette est absolument unique, tellement il rayonne. A combiner avec des cosmos ou des soucis pour varier les effets. Osez, jouez avec les couleurs! Se porte bien en bouquets, hauteur jusqu'à 1m.

67210 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

OEILLET DE POÈTE

Caryophyllacées

Oeillet de Poète

Dianthus barbatus

Semis en juin dans des caissettes de semis. Plantation en automne. Distance 30x30 cm. Fleuri l'année d'après, et peut être pluriannuel dans des endroits protégés.

1 Mélange (plante bisannuelle)

Floraison riche d'avril à juillet. Incroyable mélange de variations de blanc à rose, fleurs bicolores. Très bonne tenue en vase.

67800 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

2 Violet foncé

Une floraison d'un violet très foncé, qui s'étend d'avril à juin. Très bonne tenue en vase.

67810 Portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

Oeillets

Dianthus caryophyllus

Semis en juin en pleine terre ou semis en juin dans des caissettes de semis. Plantation en automne. Distance 40x20 cm. Préfère un endroit ensoleillé.

3 Œillet commun

Comme ils sont doux, ces jolis oeillets! D'un rose luisant, ils décorent vos bouquets tout comme votre jardin.

67830 Portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

OEILLET DES CHARTREUX

Caryophyllacées

Oeillet des Chartreux

Dianthus carthusianorum

Semis en juin en pleine terre ou semis en juin dans des caissettes de semis. Plantation en automne. Distance 40x20 cm. Préfère un endroit ensoleillé.

4 Oeillet des Chartreux (plante vivace)

Fleurs rose vif posées sur un élégant pédoncule emplissant de mai à octobre votre jardin d'une beauté toute naturelle. L'Oeillet des Chartreux apprécie le voisinage de la Silène coronaire et du Compagnon rouge et blanc.

67820 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

DIDISCUS

Ombellifères

Didiscus

Didiscus caeruleus

Semis fin mars à mi-avril en caissette. Planter en mai à une distance de 30x30 cm. Aime les endroits ensoleillés.

5 Bleu lavande (plante annuelle)

Un bleu mystérieux qu'on ne trouve que rarement dans l'univers des fleurs caractérise ces tendres ombelles composées d'une multitude de pétales. D'une hauteur d'environ 60 cm, elles se mélangent bien à des fleurs blanches, orange ou roses – dans le jardin comme en bouquet.

67900 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

DIGITALE

Scrophulariacées

Digitale

Digitalis purpurea

Semis en juin dans une caissette. Repiquer à 5x5 cm. Plantation en août à 40x40cm. Fleurit l'année suivante. Semer directement en pleine terre est aussi possible.

6 Mélange (plante bisannuelle)

Grandes fleurs pourpres ressemblant à un dé à coudre. Floraison de juin à juillet. Très décoratives. Attention, ne pas avaler, plante toxique!

68400 portion (env. 100 plantes) **4.95 Fr**







1



4



2



5



3



Les graines de fleurs sont très délicates et sont récoltées à la main.

CARDÈRE

Dipsacacées

Cardère

Dipsacus fullonum

Semis pour une culture bisannuelle en juillet en pleine terre ou dans une caissette. Plantation en automne. Distances 80x80 cm. Pour une culture annuelle: semer en pleine terre en mars-avril. Préfère les endroits bien ensoleillés.

1 Cardère (plante annuelle et bisannuelle)

Plante apparentée aux chardons. Les grandes inflorescences sont souvent visitées par des bourdons. En hiver, les tiges sèches offrent un refuge à de nombreux insectes utiles.

69000 portion (env. 150 plantes) **3.95 Fr**

TÊTE DE DRAGON

Labiâtées

Tête de dragon

Dracocephalum moldavica

Semis en mars-avril dans des terrines. Plantation en mai. Distance 40x40 cm. Préfère les endroits ensoleillés. Une fois dans votre jardin, elle peut se ressemer spontanément.

2 Tête de dragon de la Moldavie

Cette plante mellifère embellit votre jardin. Les fleurs bleu-violettes atteignent 80 cm de haut et fleurissent de juin à octobre. Les feuilles possèdent un parfum de menthe. Idéal dans des tisanes. Plante à découvrir!

69400 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

ECHINACEA

Asteracea

Echinacea

Echinacea purpurea

Semis en pot en février-mars ou à l'automne en octobre-novembre. Planter en pleine terre dans un endroit ensoleillé et un sol bien drainé. Semer env.: –

3 Pourpre

Plante vivace robuste, très résistante au froid, connue pour ses propriétés médicinales. Fleurit en général dès la première année. Feuillage vert sombre, rugueux d'où partent des tiges avec des fleurs aux coeurs brun orangé et aux ligules (faux pétales) rose pourpre. Très belle floraison de juillet à octobre. Hauteur entre 60 et 120 cm.

69500 Portion (pour 3 m²) **7.95 Fr**

PAVOT DE CALIFORNIE

Papaveracées

Pavot de Californie

Eschscholtzia californica

Semer en mars-avril en pleine terre dans un endroit ensoleillé et un sol bien perméable. Pour une floraison précoce sur votre balcon/terrasse, semez au mois de février quelques graines dans de gros pots et élevez-les dans la serre.

4 Orange (plante annuelle)

Fleur simple d'un orange brillant. Feuille gris-bleuté, finement pennée. Floraison de mai à octobre. Les fleurs ne s'ouvrent que pendant des jours ensoleillés. Hauteur 40 cm. C'est une fleur protégée dans l'état de Californie, dont elle est l'emblème.

69600 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

5 Thai Silk (Soie Thaïlandaise)

Des fleurs jaune-clair d'une tendresse extrême, au milieu d'un duvet de fines feuilles argentées. Thai Silk (Soie Thaïlandaise) donne à votre jardin cette élégance extrême-orientale que tout le monde apprécie. Fleuri de juin à octobre, hauteur de plantes jusqu'à 30 cm.

69610 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

GAILLARDIA

Composées

Gaillardia

Gaillardia pulchella

Semis en mars-avril dans une terrine (environ 20°C). Repiquer les petites plantes après 4 semaines. Plantation en pleine terre après le 15 mai. Préfère un endroit chaud et ensoleillé. Distance 30x30 cm.

1 Danse d'été (plante annuelle)

C'est le jardinier du parc Al-Azhar au Caire qui nous a donné les premières graines de ces fleurs jouant dans tous les tons de orange au violet en passant par le jaune.

69700 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**

GODETIA, AZALÉE D'ÉTÉ

Onagracées

Godetia, Azalée d'été

Godetia grandiflora

Semis en avril dans une terrine. Repiquer. Plantation en mai. Distance 40x40 cm. Semer directement en pleine terre est possible, mais alors éclaircir les plantes trop denses. Les azalées d'été préfèrent un sol bien cultivé.

2 Simple, mélange (plante annuelle)

Fleur d'environ 60 cm de hauteur aux pétales soyeux semblables aux azalées, colorés de subtiles nuances de rouge. Egalement indiquée pour plantation en pot. Fleur à couper. Floraison de juillet à septembre.

70600 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

GYPSOPHILE PANICULÉE

Caryophyllacées

Gypsophile paniculée

Gypsophila paniculata

Semis en mars-avril, 2-3 graines par pot. Assurez une humidité suffisante, et planter en pleine terre dès mai à des distances de 30x30 cm. Alternativement, semer directement en pleine terre dès avril en ligne distantes de 30 cm. Aime les endroits ensoleillés.

3 Gypsophile paniculée

Une multitude de petites fleurs blanches forment de gros nuages décoratifs. Plante ornementale préférant les endroits ensoleillés et les sols riches.

85300 Portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

GRAMINÉES ANNUELLES

Graminées

Graminées ornementales

En mai, semer directement dans la couche, puis éclaircir à 30-60 cm. Aime les endroits chauds, supporte aussi la sécheresse.

4 Mil d'Afrique

(*Sorghum bicolor*) Atteignant jusqu'à 5m de hauteur, elle est belle et imposante, cette plante qui rappelle le maïs. Originaire d'Afrique, le millet est maintenant cultivé partout dans le monde, et sa résistance à la sécheresse lui donne un futur prometteur dû au changement climatique.

70940 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

TOURNESOL

Composées

Tournesol

Helianthus annuus

Semis en avril dans des pots (20°C). Plantation en mai, ou semis en pleine terre en mai. Distance 50x50 cm.

5 Mélange (plante annuelle)

Plante ramifiée d'une hauteur de 200 cm. Fleurs de couleurs jaune et jaune d'or, parfaites pour toutes sortes de bouquets.

71200 portion (env. 25 graines) **3.95 Fr**

71204 10 g (30 graines/g) **9.00 Fr**

6 Joyeux géants

Du haut de leurs 3 mètres, ces majestueuses fleurs en forme de visages sourient joyeusement au passant et le couvre de rayons de bonheur. Celui qui, en automne, aura récolté les graines pourra, l'hiver venu, se souvenir de ces moments en picotant ces graines légèrement grillées, puis salées.

71210 portion (env. 25 graines) **3.95 Fr**

7 Reine de velours

Chacun de ces tournesols est une pièce unique, la couleur des pétales variant entre un pourpre foncé, un jaune brillant en passant par un bronze étincelant. Le pollen luit comme de la poudre d'or. Atteint jusqu'à 2.5m de hauteur.

71220 portion (env. 25 plantes) **3.95 Fr**





1 Soleil d'Italie

Une variété mi-longue aux fleurs d'un jaune éclatant, avec un diamètre d'environ 20cm. Elles font bonne figure au jardin comme dans un bouquet. Laissez rayonner le soleil d'Italie dans votre jardin! Hauteur env. 150 cm.

71230 portion (env. 25 graines) **3.95 Fr**

2 Goldy Double

Ces beaux tournesols à fleurs doubles attirent tous les regards et fleurissent encore très tard en automne. Décoratifs au jardin comme en bouquets.

71240 Portion (env. 25 graines) **3.95 Fr**

IMMORTELLE À BRACTÉES

Composées

Immortelle à bractées

Helichrysum bracteatum

Semis mars-avril dans des caissettes de semis. Plantation en mai. Distances 40x40 cm. Utilisation comme fleur séchée: couper au stade bouton, enlever les feuilles et suspendre la tête en bas, à l'ombre.

3 Mélange (plante annuelle)

Mélange superbe. Couleurs brillantes. Floraison juillet-octobre. Hauteur environ 80 cm.

71800 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

71804 10 g (env. 100 plantes) **30.70 Fr**

JULIENNE DES JARDINS

Crucifères

Julienne des jardins

Hesperis matronalis

Semis en juillet dans une terrine. Repiquer les jeunes plantes. Plantation en automne. Distance 40x40 cm. Préfère les endroits ensoleillés. Une fois dans votre jardin, elle se ressème spontanément.

4 Julienne des jardins (plante bisannuelle)

Les plantes atteignent 80 cm de haut et fleurissent de mai à juin. Les fleurs violettes répandent leur merveilleux parfum la nuit.

72400 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

HIBISCUS TRIONUM

Malvacées

Hibiscus trionum

Hibiscus trionum

Semer en mars-avril dans des caissettes. Repiquer en mai. Distances de 30x30 cm. Choisir un endroit ensoleillé.

5 Hibiscus trionum (plante annuelle)

Une fleur qui a vite fait de ravir les cœurs des jardiniers. En forme de cloche elle nous séduit par sa couleur crème et son velouté sombre en son milieu. La plante se ramifie abondamment et atteint une hauteur de 50 cm. Elle fleurit de juillet à septembre.

72000 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

IBÉRIS OMBELLE

Crucifères

Ibériss en ombelle

Iberis

Semis en mars-avril dans une terrine ou en pleine terre. Préfère les endroits ensoleillés. Les Ibériss se resèment spontanément dans votre jardin.

6 Mélange (plante annuelle)

(*Iberis umbellata*) Ce type d'Ibériss atteint 20-40 cm de haut et fleurit en une grande variation de violet, de juin à août. Cette plante mellifère embellit les massifs et les bordures.

73000 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

7 White Star (annuelle / bisannuelle)

(*Iberis amara*) D'une beauté époustouflante, cette fleur forme d'abord un disque de pétales, d'où émergent ensuite, telles des diamants, de nouveaux bourgeons.

73010 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

BALSAMINE

Balsaminacées

Balsamine

Impatiens balsamina

Semis en mars-mai dans une terrine. Plantation mi-mai. Distance 50x50 cm. Préfère les sols riches. Exigeante en eau.

1 Mélange (plante annuelle)

Les belles fleurs de couleur blanche, rose, lila et violette foncé sont intensément visitées par les abeilles. Jadis elles faisaient partie de chaque jardin paysan.

73600 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

IPOMÉE

Convolvulacées

Ipomée

Ipomoea purpurea

Semer en mars dans de petits pots et repiquer à la fin avril. Ou alors semer sur place en avril. Un palissage au moyen de fils ou de ficelles est nécessaire.

2 Pink-Blue (annuelle)

Plante grimpante, décorant les façades ensoleillées jusqu' à 3 m de hauteur, d'un riche tapis de fleurs violettes et roses. En fleur de juillet à l'automne.

73800 portion (env. 50 plantes) **4.95 Fr**

3 Velour de nuit (plante annuelle)

Une fleur qui a vite fait de ravir les cœurs des jardiniers. En forme de cloche elle nous séduit par ses couleurs d'un velouté sombre-violet et d'un rouge intense en son milieu. Plante grimpante, décorant les façades ensoleillées jusqu' à 3 m de hauteur. Fleurs très abondantes. Floraison de juillet à l'automne.

73810 portion (env. 50 plantes) **4.95 Fr**

Ipomée cardinalis

Ipomoea cardinalis

Semer en mars / avril dans de petits pots et planter à la fin avril ou mai à une distance de 40 cm. Un palissage au moyen de fils ou de ficelles est nécessaire.

4 Ipomée cardinalis / Jasmin rouge de l'Inde (annuelle)

Cette ipomée est exceptionnellement belle. Avec ses nombreuses fleurs d'un rouge vif et ses branches filigranes, elle enchantera les passants et attirera les regards dans votre jardin. Elle grimpe à un filet ou à la façade de la maison, atteignant 2.50 m. Elle fleurit dès août et jusqu'en automne.

73840 portion (env. 25 plantes) **4.95 Fr**

PASTEL DES TEINTURIERS

Crucifères

Pastel des teinturiers

Isatis tinctoria

Semis en mars-avril en terre fertile en lignes distantes de 50 cm. Germination lente, pour cette raison il est recommandé de semer en terrine. Eclaircir les jeunes plantes à 30 cm ou alors les mettre directement en place. La première année la plante forme une vigoureuse rosette et quand ses feuilles de la base commencent à se dessécher on coupe toutes les feuilles pour fabriquer la teinture.

5 Pastel de teinturiers (plante bisannuelle)

Une des rares plantes outre le vrai indigo, qui soit utilisée pour colorer en bleu. Ce procédé de coloration simple était connu depuis la préhistoire. La plante fleurit en jaune en mai de la deuxième année. Hauteur 150 cm.

74200 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

POIS DE SENTEUR

Légumineuses

Pois de senteur

Lathyrus odoratus

Semis en mars-avril deux graines par pot. Plantation en mai le long d'un grillage métallique. Le pois de senteur préfère un sol riche et bien drainé. Supprimer les fleurs fanées pour prolonger la floraison.

6 Mélange (plante annuelle)

Le pois de senteur est une des plus aimables fleurs de nos jardins, de couleur blanche, rose, lila et mauve. Son parfum est inoubliable et sans pareil. Grimpant, il atteint une hauteur de 200 cm. Floraison de juin à août.

74800 portion (env. 50 plantes) **4.95 Fr**





1



2



3



4



5



Récolte de graines de lin avec la petite moissonneuse-batteuse.

LAVATÈRE

Malvacées

Lavatère

Lavatera trimestris

Semis en mars en pleine terre ou dans des caissettes de semis. Plantation en mai. Distance 40x40 cm.

1 Rose (plante annuelle)

Plante aux fleurs roses. Floraison abondante durant tout l'été. Hauteur environ 100 cm. Très appréciée des abeilles.

75400 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

2 Immaculée (plante annuelle)

Avec son blanc le plus pure, cette fleur devient la reine de votre jardin, sa beauté est difficile de capturer en photo. Se porte bien dans un bouquet élégant. Fleurit de mi-juillet à octobre, hauteur jusqu'à 70 cm.

75410 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

LEGOUSIE, MIROIR DE VÉNUS

Campanulacées

Legousie, Miroir de Vénus

Legousia speculum-veneris

Semis en automne ou en mars-avril en pleine terre. Pousse dans toutes les terres bien préparées et ensoleillées et pas trop riches. L'ensemencer avec le coquelicot et le bleuet.

3 Miroir de Vénus (plante annuelle hivernante)

Jadis très présente dans les champs de céréales, elle est aujourd'hui malheureusement décimée par les herbicides. Elle est l'emblème des femmes et des mouvements féminins de par son nom et sa couleur d'un violet intense.

76000 portion (pour 2 m²) **3.95 Fr**

LINAIRE

Plantaginacées (Scrophulariacées)

Linaire marocaine

Linaria maroccana

Semis en mars-avril, 2-3 graines par pot. Assurez une humidité suffisante, et planter en pleine terre dès mai à des distances de 30x30 cm. Alternativement, semer directement en pleine terre dès avril en ligne distantes de 30 cm. Aime les endroits ensoleillés.

4 Lollipop (annuelle)

Un feu d'artifice de couleurs nous offrent ces «minis gueules de loup». Ils proviennent du Maroc, où on les trouve en campagne. Ils sont tout aussi bien adaptés à nos jardins, où ils sont très appréciés des abeilles. Hauteur environ 45 cm.

76500 portion (env. 250 plantes) **4.95 Fr**

LIN

Linacées

Lin

Linum

Semis en avril en lignes. Distances 10 cm. Récolte des graines et des fibres en septembre-octobre. Semer env.: 1000 g/are

5 Bleu (plante annuelle)

(*Linum usitatissimum*) Plante gracieuse aux petites fleurs bleues. Floraison juin-septembre. Hauteur 100 cm. Utilisation graines et fibres.

76600 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

76607 250 g (150 graines/g) **13.55 Fr**



1 Lin Blanc

Cette variété de lin produit une multitude de petites fleurs d'un blanc pur. Variété décorative, qui peut aussi être utilisée pour ses fibres ou pour ses graines, excellentes en pâtisserie ou en muesli.

76610 Portion (pour 1 m²) **4.95 Fr**

2 Lin rouge (plante annuelle)

Semis en avril en lignes ou à la volée. Un endroit ensoleillé est préféré.

Semer env.: 200 g/are

(*Linum rubrum*) Ravissante fleur chère au cœur des dames. Fleur en forme d'étoile brillant de couleurs rubis. Floraison juin à septembre. Hauteur 60 cm.

76640 portion (pour 1 m²) **4.95 Fr**

MONNAIE-DU-PAPE

Crucifères

Monnaie-du-pape

Lunaria annua

Semis en juillet dans une terrine. Plantation en automne. Distance 40x40 cm. Préfère les endroits ensoleillés et mi-ensoleillés. Une fois dans votre jardin, elle se ressème spontanément.

3 Monnaie-du-pape (plante bisannuelle)

Les jolies fleurs blanches et violettes de cette grande plante (80 cm) égaient l'été de mai à juin. Ses fruits parcheminés sont très appréciés dans les arrangements floraux.

76700 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**

LYCHNIS

Caryophyllacées

Lychnis

Semis en juin-juillet dans une terrine. Repiquer une fois et planter en automne. Distance 30x30 cm. Préfère un endroit bien ensoleillé. Floraison à partir de la deuxième année.

**4 Lychnis coronaire
(plante annuelle à vivace)**

Lychnis coronaria

Plante ramifiée aux tiges et aux feuilles poilues et feutrées. Les fleurs d'un pourpre lumineux fleurissent depuis juillet jusqu'à l'automne. Très belle plante ornementale de 60 cm de hauteur.

77200 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

MAUVE

Malvacées

Grande mauve

Malva silvestris Maur.

Semis début mai à juillet dans une terrine. Repiquer les jeunes plantes. Plantation en automne en pleine terre. Préfère des sols riches. Distance 50x50 cm. Se ressème spontanément.

5 Grande mauve (plante vivace)

La grande mauve, dite aussi «Mauritanienne» est une plante originaire de nos contrées. Elle se reconnaît facilement à ses grandes fleurs rouge-violet. La partie aérienne de la plante en fleur possède des propriétés homéopathiques contre la toux et les angines. Donne une belle couleur rose aux tisanes. Hauteur 40 à 120 cm. Floraison de juin à octobre.

77600 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

Malope

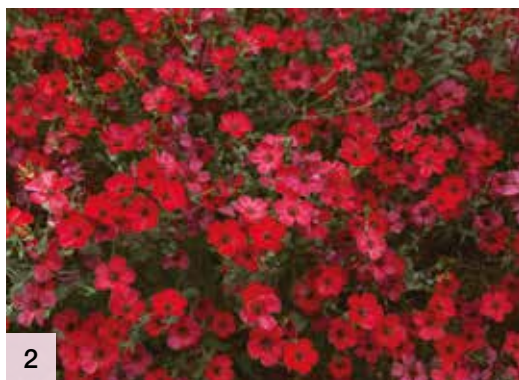
Malope trifida

Semis en mars en pleine terre ou dans des caissettes de semis. Plantation en mai. Distance 40x40cm.

6 Mélange (plante annuelle)

Nous l'adorons: cette adorable mauve, qui se présente dans toutes les variantes de rouge et de blanc. L'étoile verte qui se forme entre les pétales lui donne un apparence mystérieuse et absolument unique. Hauteur: 80-100cm. Fleuri de Juin à Septembre.

77640 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**





1



2



5



3



4



Une mer de myosotis

GIROFLÉE, MATTHIOLA

Crucifères

Bicornis de Matthiola

Matthiola bicornis

Semer en mars-avril dans des caissettes. Repiquer en mai à des distances de 30x30 cm. Choisir un endroit ensoleillé.

1 Parfumée

Les fleurs s'ouvrent le soir et répandent un très délicieux parfum durant la nuit. Placez vos plantes de façon à pouvoir profiter pleinement de leur parfum. Floraison de juillet à août.

78000 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

Grande Giroflée

Matthiola incana

Semer en mars-avril dans des caissettes. Repiquer en mai à des distances de 30x30 cm. Choisir un endroit ensoleillé.

2 Mélange extra (plante annelle)

Ce mélange de giroflée réjouit par ses tons pastels et ses innombrables variations. Enrichit tous vos bouquets. Hauteur jusqu'à 40 cm.

78010 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

BELLE DE NUIT, MERVEILLE DU PÉROU

Nyctaginacées

Belle de Nuit, Merveille du Pérou

Mirabilis jalapa

Semis dès la fin mars en terrine puis repiquer, ou alors dès fin avril en pleine terre, à 40x40 cm. Préfère un endroit (semi)-ensoleillé.

3 Mélange exotique (plante annuelle)

Ces fleurs en entonnoirs s'ouvrent qu'en fin d'après-midi, mais répandent alors un parfum intense durant toute la nuit, transformant le jardin en un endroit romantique et le décorant avec leurs couleurs exotiques. Hauteur jusqu'à 1 m.

78300 portion (env. 25 plantes) **3.95 Fr**

BERGAMOTE, MONARDE

Lamiaceae

Bergamote, monarde

Monarda fistulosa

Semis début mai à juillet en pots ou plaques de semis. Plantation en été/automne en pleine terre. Préfère des sols riches. Distance 50x50 cm.

4 Monarde fistuleuse (Vivace)

La monarde fistuleuse est une plante vivace très mellifère et médicinale. Elle est buissonnante et atteint facilement 1 m de haut. Son feuillage et ses fleurs très aromatiques avec leur odeur de bergamote sont intéressants pour parfumer les salades, soupes, desserts ou en infusion.

78350 portion (ca. 100 graines) **7.95 Fr**

MYOSOTIS

Boraginacées

Myosotis

Myosotis sylvatica

Semis en juin-juillet dans une terrine. Repiquer les jeunes plantes et planter en pleine terre en automne. Distance 30x30 cm.

5 Bleu ciel (plante vivace)

Elles sont tellement décoratives, ces petites fleurs d'un bleu tendre! Floraison abondante d'avril à juin. Plante robuste, hauteur 30 cm.

78400 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

TABAC D'ORNEMENT

Solanacées

Tabac d'ornement

Nicotiana glauca

Semis en avril (15–20 °C). Plantation en mai. Distance 30x30 cm.

6 Blanc (plante annuelle)

Les fleurs blanches s'ouvrent au crépuscule. Odeur sublime! Hauteur environ 80 cm. Floraison juillet à septembre.

79600 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

7 Mélange (plante annuelle)

De nombreuses fleurs blanches, roses ou encore violettes s'ouvrent les soirs de juillet à septembre et parfument l'air. Par les insectes nocturnes qu'elles attirent, elles fournissent un environnement favorables aux chauves-souris. Hauteur env. 80-100 cm.

79610 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**

NIGELLE DE DAMAS

Renonculacées

Nigelle de Damas

Nigella damascena

Semis en avril en pleine terre. Préfère les endroits ensoleillés. Se ressème très aisément.

1 Bleue (plante annuelle)

Très belles plantes aux fleurs bleu-claires et feuilles finement pennées. Floraison de juin à septembre. Les fleurs et les capsules conviennent très bien pour les bouquets de plantes séchées. Hauteur environ 50 cm.

80000 portion (env. 100 plantes) **4.95 Fr**

Nigelle d'Espagne

Nigella hispanica

Semis en avril en pleine terre. Préfère les endroits ensoleillés. Se ressème très aisément.

2 Bleue (plante annuelle)

Très belles plantes aux grandes fleurs bleu-foncé et feuilles finement pennées. Floraison de juin à septembre. Les fleurs et les capsules conviennent très bien pour les bouquets de plantes séchées. Hauteur env. 50 cm.

80010 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

OENOTHÈRE

Onagracées

Oenothère

Oenothera biennis

Semis en pleine terre en automne ou en printemps. Eclaircir à 20 x 40 cm.

3 Oenothère (plante bisannuelle)

Plante aux grandes fleurs jaunes, desquelles émane un parfum sublime à la tombée de la nuit. Hauteur 50–100 cm.

80600 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

MARGUERITE DU CAP, OSTEOSPERMUM

Composées

Marguerite du Cap, Osteospermum

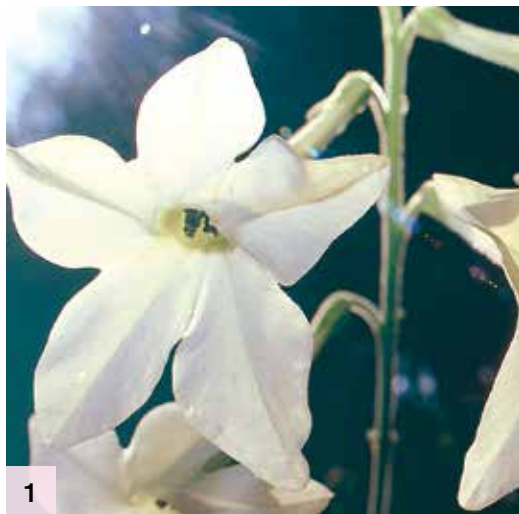
Osteospermum ecklonis

Semis fin mars en terre. Repiquer les jeunes plantes. Planter à 40x40 cm en pleine terre après le dernier gel, ou dans un gros pot sur le balcon. Préfère un endroit bien ensoleillé

4 Mélange blanc-violet

Avec leurs coeurs d'un violet intense, cernés de couronnes blanches, ces fleurs attirent les regards et hypnotisent presque avec leur riche contraste. Originaires d'Afrique du Sud, elles aiment les endroits chauds. Hauteur jusqu'à 40 cm.

80900 portion (env. 30 plantes) **3.95 Fr**





PAVOT, COQUELICOT

Papaveracées

Coquelicot

Papaver rhoeas

1 Coquelicot (plante annuelle hivernante)

Semis de mi-septembre à début octobre ou au printemps en pleine terre. Préfère les sols maigres, mais réussit dans chaque terrain préparé et ensoleillé. Aime la compagnie du bleuet, legousia et nielle. Plante indigène fréquente dans les céréales. Grandes fleurs simples rouges. Floraison de mai à septembre. Hauteur selon l'emplacement (30-80 cm).

81800 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

2 Coquelicot "Pure Soie" (plante annuelle)

Comme dessinée sur la plus fine soie, cette variété de coquelicot ravit les cœurs avec ses couleurs tendres. A peine les fleurs ouvertes avec les premiers rayons de soleil, les abeilles y butinent déjà. En fleur de juin à août, atteignant une hauteur de 60-80 cm. Pour les bouquets, couper au stade de bourgeons.

81810 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

3 Pavot alpin

Une plante habituée aux conditions extrêmes! Elle peut s'établir en altitude sur des surfaces très rudes, souvent calcaires, et se distingue par sa jolie couleur orange très lumineuse. Chaque plante peut former plusieurs tiges de 30 cm de hauteur. Feuilles en rosette basale très découpées.

81700 Portion (pour 3 m²) **5.95 Fr**

Pavot

Papaver sp.

Semis de mars à mai directement en pleine terre. Ne pas semer trop densément. Aime les endroits ensoleillés. Attention aux limaces!

4 Mélange pastel (plante annuelle)

Fleurs gracieuses de couleur pastel. Hauteur environ 80 cm. Capsules très décoratives.

82400 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

5 Rouge cyclamen (plante annuelle)

La couleur de ces fleurs rappelle celle des cyclamens, et embellit votre jardin de juin à juillet. De belles capsules décoratives se forment ensuite sur les plantes atteignant jusqu'à 120cm.

82410 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

6 Rouge carmin (plante annuelle)

Un intense contraste se forme entre le rouge carmin des pétales de ce pavot et son centre jaune. Les capsules sont assez petites et produisent des graines noires. Fleurit de juin à juillet. Hauteur env. 80 cm.

82420 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

7 Drapeau Suisse (annuelle)

Le pavot patriotique! Une croix Suisse dessinée sur un fond d'un rouge intense. Cette variété forme de belles capsules décoratives et pleines de graines, idéales pour les gâteaux. Fleurit de mi-juin à août. Plante mellifère. Hauteur env. 80 cm.

82430 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

8 Black Paeony (plante annuelle)

(Pap. sf. paeoniflorum) Un rouge très foncé, par moments passant au noir, donne à ce pavot un côté mystérieux et fascinant. Les nombreux et volumineux pétales protègent jalousement les couronnes que forment les pistils au pollen d'or. Adoré par les abeilles, ce pavot se tient plusieurs jours en bouquet, si coupé au stade de bourgeon. Fleuri en juin-juillet, hauteur 100 cm.

82470 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

POURPIER À GRANDES FLEURS

Portulacacées

Pourpier à grandes fleurs

Portulaca grandiflora

Semis de mars dans une terrine. Après environ 6 semaines, plantation en pleine terre. Distance 10x15 cm. Semis en pleine terre également possible à la mi-mai.

9 Pastel, mélange (plante annuelle)

Plante magnifique aux fleurs simples et aux couleurs pastel des plus agréables. Tapis de fleurs d'une hauteur de 15 cm. Floraison de juillet à septembre.

83000 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

RÉSÉDA

Resedaceae

Réséda

Reseda

10 Reseda des Teinturiers (plante bisannuelle)

(*Reseda luteola*)

Semer en juin-juillet en pleine terre ou dans des caissettes, éventuellement faire un repiquage intermédiaire. Planter définitivement en automne à 40x40 cm de distance. Choisir un endroit ensoleillé. Plante mellifère imposante, dont les inflorescences jaunes atteignent 2 m de hauteur. Utilisée jadis, et aujourd'hui à nouveau, comme teinture, particulièrement pour la soie. Confère une touche d'exubérance à vos espaces.

83400 portion (env. 500 plantes) **3.95 Fr**

11 Réséda blanche, Mignonette (plante annuelle)

(*Reseda alba*)

Fleur formant d'élégantes bougies blanches qui se balancent doucement dans le vent d'été. Idéalement, combiner avec des fleurs de couleur bleue (par exemple *Ageratum*). Hauteur env. 80 cm. Floraison de juillet à octobre. Idéale pour la coupe.

83500 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

12 Réséda odorant (plante annuelle) (*Reseda odorata*)

Semis en mars-avril en pleine terre, dans un endroit ensoleillé. Fleurs jaunes clair au parfum très doux. Fleurs mellifères. Hauteur 40 cm. Floraison juillet à septembre.

83600 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

SAPONAIRE

Caryophyllaceae

Saponaire

Saponaria officinalis

Semis en mars-avril, 2-3 graines par pot. Assurez une humidité suffisante, et planter en pleine terre dès mai à des distances de 30x30 cm. Alternativement, semer directement en pleine terre dès avril en ligne distantes de 30 cm. Aime les endroits ensoleillés.

1 Saponaire Blanche

La saponaire officinale est une plante vivace atteignant une hauteur de 30 à 80 cm, aux fleurs roses pâles. Dans l'antiquité, on l'utilisait pour en extraire une sorte de savon, comme l'indique son nom. A ce but, les racines et les feuilles sont broyées puis cuites à l'eau.

85100 Portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

SCABIEUSE

Composées

Scabieuse

Scabiosa atropurpurea

Semis en mars-avril dans une terrine (env. 20 °C). Repiquer les petites plantes après 4 semaines. Plantation en pleine terre après le 15 mai. Distance 30x30 cm.

2 Mélange (plante annuelle)

Une fleur d'été extrêmement gracieuse. Différentes couleurs pastel. Excellente fleur à couper. Floraison de juillet à septembre. Hauteur 60-80 cm.

84300 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

SAUGE, SALVIA

Labiataées

Sauge, Salvia

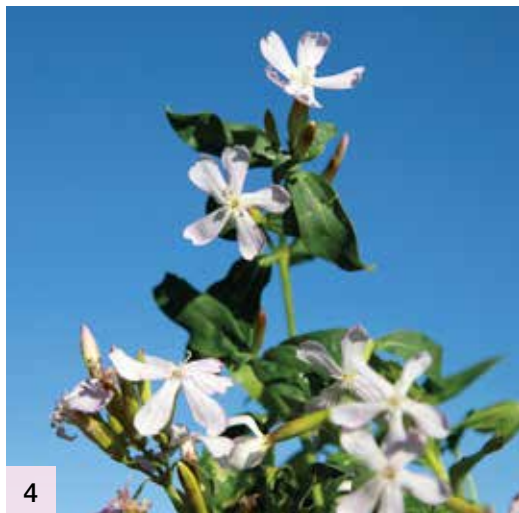
Salvia coccinea

Semis fin mars dans une caissette. Repiquer les jeunes plantes. Planter en pleine terre à 30x30 cm après le dernier gel, ou dans un gros pot sur le balcon. Préfère un endroit bien ensoleillé.

3 Petite flamme

Une variété de sauge magnifique aux fleurs d'un rouge intense, idéale pour le jardin, les bouquets ou la culture sur le balcon. Hauteur jusqu'à 60 cm

84000 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**





1



4



2



5



6



3



7

CHARDON MARIE

Composées

Chardon Marie

Silybum marianum

Le chardon Marie se plaît en plein soleil dans un sol bien drainé. Semis en pot sous abri en mars-avril, ou directement en pleine terre en mai ou en août-septembre à 60 cm de distance. Floraison en juillet-août. Semer env.: –

1 Chardon-Marie (plante annuelle et bisannuelle)

Grand chardon bisannuel, très rustique, qui peut mesurer plus d'un mètre de haut. Jolie fleur violette. Plante très piquante. Beau feuillage vert marbré de blanc au niveau des nervures. Plante connue pour ses vertues médicinales. Les fleurs peuvent être consommées et se rapprochent de l'artichaut.

84800 Portion (env. 25 graines) **4.95 Fr**

TAGÈTES, OEILLET D'INDE

Composées

Tagètes, Oeillet d'Inde

Tagetes

Semis à partir d'avril dans une terrine, plantation dès mi-mai en pleine terre. Distance 15x15 cm. Ne supporte pas le gel. Attention aux limaces! A ne pas utiliser que pour les bordures mais aussi entre les légumes et les rosiers pour régénérer le sol.

2 Simple, mélange (plante annuelle)

Plante d'une hauteur de 25 cm avec des fleurs simples mais très décoratives aux couleurs jaune doré, orange et brun-rouge.

85400 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

3 Tagètes des teinturiers

Cette plante vigoureuse d'une hauteur de 60 cm porte un grand nombre de fleurs jaune-orange. A cultiver sans problèmes, car les limaces l'aiment moins. Utiliser les fleurs pour teindre oeufs et textiles en brun-orange. Les pétales séchés et pulvérisés s'utilisent également comme colorant naturel en pâtisserie.

85410 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

4 Œillet "Moulin à vent"

Les fleurs de l'œillet "Moulin à vent" surprennent par l'apparence unique de leurs pétales ors et brunes. Forme un buisson imposant dans le jardin, ou décore un bouquet estival. En fleur de juillet à octobre, et atteint 1 m de haut.

85420 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

SOLEIL DU MEXIQUE

Composées

Soleil du Mexique

Tithonia rotundifolia

Semis en mars-avril dans des caissettes. Plantation en mai. Endroit ensoleillé. Distance 50x50 cm.

5 Soleil du Mexique (plante annuelle)

Grandes fleurs d'un orange foncé. Floraison juillet-octobre. Hauteur 80–200 cm.

86000 portion (env. 60 plantes) **3.95 Fr**

CAPUCINE

Tropaeolaceae

Capucine

Tropaeolum majus

Semis en avril-mai dans un endroit où les plantes trouveront où s'accrocher. Placer une graine tous les 10 cm. Un terrain pauvre convient bien.

6 Simple, mélange (plante annuelle)

Plante grimpante bien connue aux lumineuses fleurs de couleur jaune, orange, et rouge. Plantée sous les arbres fruitiers et les rosiers, elle les protège contre le puceron lanigère. Le jus extrait des fleurs et des feuilles serait un onguent contre la chute de cheveux. Floraison dès juillet jusqu'aux premiers gels.

86200 portion (env. 30 graines) **4.95 Fr**

7 Mini

Petite capucine dans les tons rouges, oranges et jaunes. Elle est particulièrement adaptée pour une culture en pot. A l'exception des racines, toutes les parties de la plante sont comestibles : les fleurs sont très jolies en salade.

86210 portion (ca. 3 m²) **7.95 Fr**

VACCAIRE D'ESPAGNE

Caryophyllacées

Vaccaria d'Espagne

Vaccaria hispanica

Semis avril-mai en pleine terre en lignes distantes de 30 cm.

1 Vaccaria d'Espagne, Saponaire des vaches

Une mer de fleurs rose-saumon au début de l'été: votre jardin va attirer tous les regards! A combiner idéalement avec des fleurs bleues (*Ageratum*, nigelle).

86300 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

MOLÈNE, BOUILLON BLANC

Scrophulariacées

Molène, Bouillon blanc

Verbascum densiflorum

Semis en juillet dans une terrine ou en pleine terre. Repiquer les jeunes plantes. Plantation en août. Distance 50x50 cm. Fleurit l'été suivant. Hauteur environ 200 cm.

2 Molène (plante bisannuelle)

Les fleurs jaunes décorent toute la tige de cette plante magnifique. Fraîches ou séchées, elles entrent dans la composition de tisanes surtout contre la toux.

86600 portion (env. 100 plantes) **3.95 Fr**

MOLÈNE, BOUILLON BLANC

Scrophulariacées

Molène, Bouillon blanc

Verbascum blattaria

Semis en juillet dans une terrine ou en pleine terre. Repiquer les jeunes plantes. Plantation en août. Distance 50x50 cm. Fleurit l'été suivant. Hauteur environ 200 cm.

3 Molène blattaire

Cette molène est non seulement décorative, mais aussi utile: comme son nom l'indique, elle était utilisée pour éloigner les blattes et autres insectes. La plante bisannuelle atteint environ un mètre de hauteur et fleurit la deuxième année. Préfère les sols riches et secs et un climat tempéré.

86610 Portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

VERVEINE DE BUENOS-AIRES

Verbenaceae

Verveine de Buenos-Aires

Verbena bonariensis

Semer de fin mars à la mi-avril. Planter en mai à une distance de 30x30 cm. Aime les endroits ensoleillés. Fleuri de juin à octobre. Se resseme facilement.

4 Verveine de Buenos-Aires

Tel des chandeliers, ces verveines tendent des tiges filigranes garnies de petites fleurs violettes. Elles se mélangent à merveille en bouquet avec du rose et du blanc. Très mellifères, elles sont appréciées des abeilles et attirent les regards de tous les visiteurs. Hauteur jusqu'à 150 cm.

86700 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

VIOLETTE CORNUE

Violacées

Violette cornue

Viola cornuta

Semis juin-août dans une terrine. Presser les graines légèrement et tenir humide. Germent sous l'influence de la lumière. Plantation en automne dans un sol riche. Distance 20x20 cm. Peut être cultivée sur le balcon.

5 Minifleur (plante bisannuelle)

Ces fleurs de couleur violet sombre et jaune sont les reines du printemps. Jadis, elles embellissaient le jardin de nos grand-mères. Elles atteignent 20 cm de hauteur et forment de mars à juin un superbe tapis de fleurs.

87200 portion (env. 200 plantes) **3.95 Fr**







1

ZINNIA

Composées

Zinnia

Zinnia elegans

Semis en avril dans une terrine, repiquer les jeunes plantes. Plantation en mai en pleine terre. Distance 30x30 cm. Attention aux limaces! Hauteur env. 80 cm.

1 Simple, mélange (plante annuelle)

(*Zinnia elegans*) Les couleurs brillantes de ces fleurs simples embellissent votre jardin d'été. Hauteur environ 50-80cm. Les fleurs coupées se gardent longtemps en vase.

87800 portion (env. 50 plantes) **4.95 Fr**

2 Lilliput (plante annuelle)

Zinnias à petites fleurs dans un feu d'artifice de couleurs blanc-jaune-orange-rose-rouge! Hauteur environ 50-80 cm. Les fleurs coupées se gardent longtemps en vase.

87810 portion (env. 50 plantes) **3.95 Fr**

MÉLANGE DE FLEURS

Mélanges de fleurs

Mélange de fleurs annuelles

Semis de mars à début juillet par exemple dans une plate-bande libre. Lit de semence fin, semis à la volée, légèrement recouvrir de terre et tasser. Adapté à tous les types de sols. Choisir des endroits ensoleillés ou peu ombragés. La floraison dure jusqu'aux premiers gels. Certaines espèces s'installeront pour plusieurs années dans votre jardin.



2

3 Mélange de fleurs annuelles

Se maintient de mars à octobre, dans tous les cas 3 mois au moins. Somptueux mélange floral aux couleurs alternantes embellissant votre jardin durant tout l'été. Les fleurs utilisées dans ce mélange luttent contre la fatigue des sols et le protègent en surface, elles favorisent la structure grumeleuse de la terre et relèvent le taux d'humus. Certaines de ces espèces peuvent être utilisées comme condiment, comme fleurs à couper ou comme plante médicinale. Tient lieu d'engrais vert.

88400 portion (pour 3 m²) **5.95 Fr**

88401 10 g **15.70 Fr**

88402 50 g **42.95 Fr**

4 Fleurs comestibles

Semis direct de avril à juillet dans une plate-bande bien préparée. Recouvrir d'une fine couche de terre, arroser. Fleuri de mai à octobre. Culture sur balcon possible dans un gros pot. Hauteur jusqu'à 60cm.

C'est vrai: tout d'abord, on déguste avec les yeux! Ce mélange n'amène de la couleur pas qu'au jardin, mais aussi sur vos assiettes! Enrichissez vos plats avec le doux bleu de la bourrache, le goût unique des chrysanthèmes comestibles, l'épice de l'estragon du Mexique, le piquant des capucines, ou la lumière des soucis.

88420 portion (pour 3 m²) **5.95 Fr**



4



4

Mélange de fleurs plurianuelles

D'avril à juillet, semer le mélange à la volée dans un sol bien préparé. Recouvrir légèrement avec un râteau.

1 Fleurs autodisséminantes

Ce mélange composé de fleurs annuelles et plurianuelles qui se ressement toutes seules vous procure une abondance de couleurs pour les années à venir. Rien de plus simple!

88440 portion (pour 5 m²) **10.90 Fr**

2 Tapis de Qom

Les tapis de Ghom, nommés d'après la ville irakienne de Qom, se distinguent par leur fond clair, qui contraste avec des motifs plus foncés. Ce mélange produit un effet similaire avec un tapis de fleurs claires, d'où s'élèvent des espèces filigranes et plus foncées, rappelant ces chefs-d'œuvres perses.

88450 portion (pour 5 m²) **10.90 Fr**

Mélange mellifère

Semis de mars à début juillet dans une plate-bande libre. Lit de semence fin, semis à la volée, légèrement recouvrir de terre et tasser. Adapté à tous les types de sols. Choisir des endroits ensoleillés ou peu ombragés. La floraison dure jusqu'aux premiers gels. Certaines espèces s'installeront pour plusieurs années dans votre jardin.

3 Nectar plus (annuel)

Somptueux mélange mellifère aux couleurs alternantes embellissant votre jardin durant tout l'été. Certaines de ces espèces peuvent être utilisées comme condiment, comme fleurs à couper ou comme plante médicinale.

88430 portion (pour 3 m²) **5.95 Fr**

88431 10 g **8.95 Fr**

4 Mélange „Paradis des abeilles“

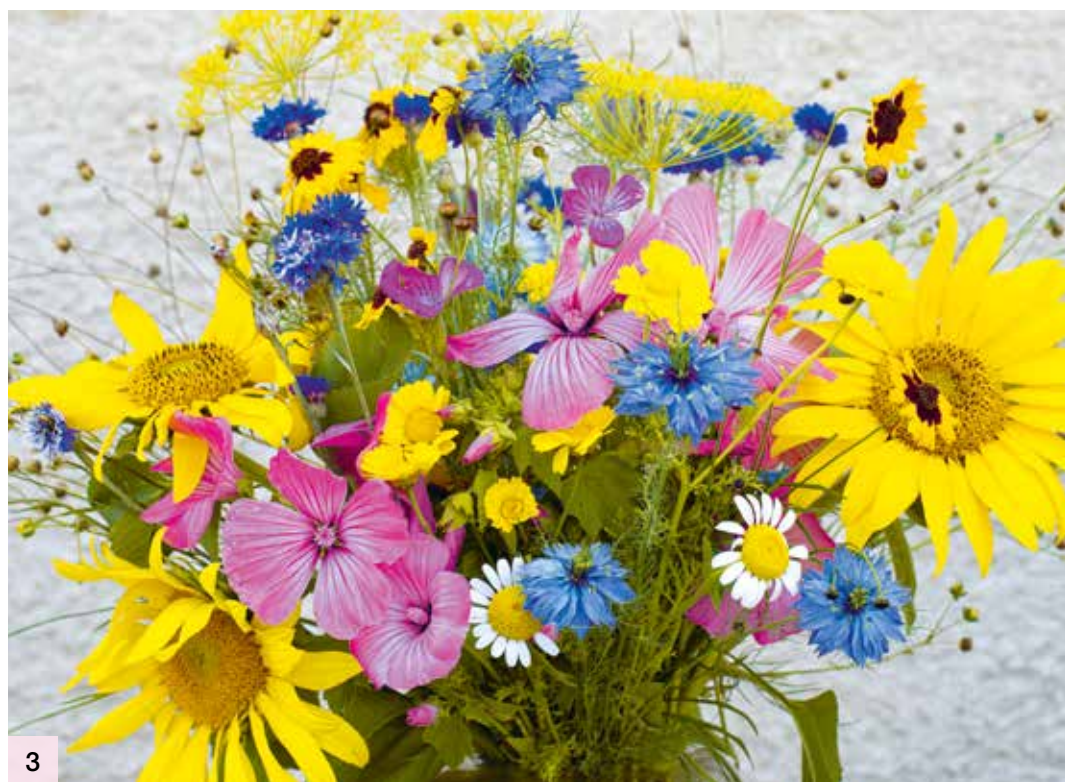
Composé d'herbes aromatiques et de plantes à fleurs, ce mélange est une excellente source de nourriture pour les pollinisateurs, alliés indispensables des jardins ! Les belles fleurs qu'il contient permettront également d'embellir vos plates-bandes. Le mélange contient les espèces suivantes: Alysse, Ammi majus, Aneth, Anis vert, Basilic, Centaurée, Chrysanthème des moissons, Coquelicot, Coquelourde, Coriandre, Echium, Lavatère, Lin annuel, Lin vivace, Linaire, Phacélie, Résédat odorant, Souci, Thlapsi, Sainfoin

88460 portion (pour 3 m²) **7.95 Fr**

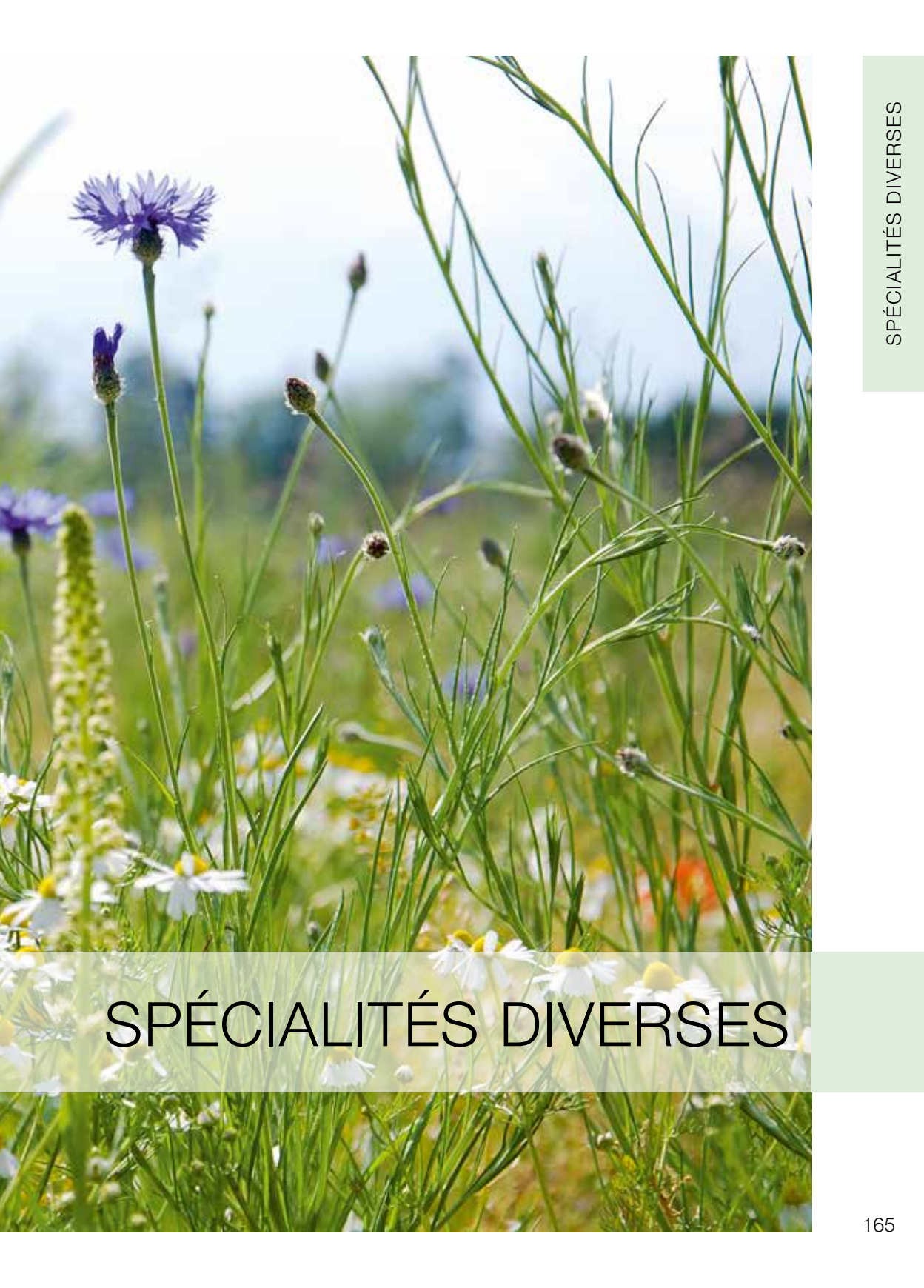
5 Mélange de fleurs à couper „Lettre d'amour“

Réalisez de somptueux bouquets champêtres durant toute la belle saison pour faire passer vos messages d'amour ! Ce mélange propose une sélection d'une vingtaine d'espèces apportant par leurs couleurs et hauteurs, les fleurs idéales pour composer des bouquets : Zinnia, Souci, Centaurée, Centaurée Barbeau, Malope, Cosmos, Lavatère, Centaurée annuelle, Rose d'inde, Reine marguerite, Gypsophile...

Hauteurs de 60 cm à 1 m
88470 portion (pour 3 m²) **7.95 Fr**







SPÉCIALITÉS DIVERSES

ENGRAIS VERTS

Engrais verts

Semer le mélange à la volée dans un sol bien préparé. Recouvrir légèrement avec un râteau. Hauteur jusqu'à 150 cm.

1 Année sabbatique

Semis: De fin avril à juin. Ce mélange couvre les surfaces en jachère de mai jusqu'à la fin de l'année, améliore le sol, et contient beaucoup d'espèces mellifères. Ne se ressème pas. Idéal pour les sols épuisés, ou pour des jardins qui ne sont pas cultivés pendant une année. Contient du lin, des soucis, de la coriandre, du trèfle et diverses fleurs.

95000 portion (pour 3 m²) **5.20 Fr**

95006 100 g (pour 25 m²) **28.50 Fr**

2 Vacances d'été

Semis: De juillet à août. Les petits pois, les salades et les légumes de printemps sont récoltés, et c'est bientôt les vacances d'été. Au lieu de laisser les surfaces en jachère, offrez aussi une pause bien méritée à votre potager avec cet engrais vert. Un mélange de phacelia, trèfle, sarrasin et diverses fleurs mellifères, qui va améliorer le sol et couvrir jusqu'en automne. Ne se ressème pas.

95010 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

95016 100 g (pour 15 m²) **18.90 Fr**

3 Mélange Landsberg

Semis: De fin mars à septembre. Le classique des engrais verts hivernants. Ce mélange de trèfle incar-

nat, de vesce velue et d'ivraie d'Italie fixe beaucoup d'azote, aère le sol, et apporte une grande quantité de biomasse.

95020 portion (pour 3 m²) **3.95 Fr**

95027 250 g (pour 35 m²) **18.90 Fr**

4 Pause hivernale

Semis: De septembre à octobre. Les courges sont récoltées, les jours sont de plus en plus courts, l'hiver arrive. Ce mélange couvre et aère le sol jusqu'au printemps, le préparant pour la prochaine saison. Contient du seigle, des pois d'hiver, de la caméline et de la vesce velue.

95030 portion (pour 3 m²) **4.95 Fr**

95037 250 g (pour 15 m²) **18.90 Fr**

5 Némato-Stop

Dès avril, semer à la volée dans une terre bien préparée. Recouvrir légèrement à l'aide d'un râteau. Après la durée de culture désirée, la masse organique peut être mélangée au sol, ou compostée. L'effet nématocide croît avec la durée de culture.

Semer env.: 800 g/Are

Les nématodes sont de microscopiques vers qui peuvent créer de gigantesques dégâts quand ils s'attaquent aux racines de vos cultures. Une fois présents dans le sol, il est difficile de s'en débarrasser. Ce mélange composé à 90% d'avoine rude et à 10% de radis fourrager les prive de plantes hôtes, et les éloigne activement. Agit contre les trichodoridés, les pratylenchus les meloidogyne.

95040 Portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

95043 240 g (Pour 30 m²) **9.50 Fr**



1



3

NOS ENGRAIS VERTS

Au lieu de laisser le potager vide après la récolte, il est souvent conseillé de lui offrir une pause active sous forme d'un engrais vert. Des légumineuses comme la vesce velue enrichissent le sol en azote. Le seigle allège le sol grâce à ses nombreuses racines, le rendant aussi plus facile à retourner avant la prochaine culture.

Quel mélange choisir?

Suivant la saison et la durée souhaitée de l'engrais vert, différents mélanges sont conseillés. Le tableau ci-dessous vous aide à trouver le plus adapté à votre potager.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Année sabbatique												
Semis au printemps, annuel												
Vacances d'été												
Semis en été, annuel												
Mélange Landsberg												
Semis au printemps, hivernant												
Pause hivernale												
Semis en automne, hivernant												
Némato-Stop												
Semis printemps-été, annuel.												
Pré fleuri pour auxiliaires												
Semis au printemps, annuel.												
Serradella												
Semis au printemps, hivernant												
Mélange vignoble												
Semis de printemps et d'automne, hivernant												
Mélange pour sols compactés												
Semis d'été, hivernant												

■ Semis ■ Durée de végétation





1 Pré fleuri pour auxiliaires

Semi dès la mi-mai dans une terre finement préparée. Recouvrir légèrement avec un râteau. Dès août, enlever les plantes fanées et les composter. Hauteur 80–120 cm.

Semer env.: 300 g/Are

Ce riche mélange fleurit tout au long de l'été, et offre un habitat divers et de nombreuses sources de nectar aux abeilles et autres auxiliaires utiles. Le sol est activement aéré grâce aux profondes racines. Contenu: sarrasin, phacélie, lin, tournesol, souci, lupin, trèfle, vesce, ornithope, aneth, coriandre et mauve.

95050	Portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
95053	150 g (Pour 50 m ²)	9.50 Fr

2 Serradelle

Semer au printemps, hivernant.

Semer env.: 300 g/Are

La serradelle est un excellent engrais vert annuel. En effet c'est une légumineuse robuste et adaptée pour les milieux pauvres qui enrichit le sol en azote. Elle améliore ainsi la fertilité du sol. Elle est de plus très mellifère. Elle continuera sa croissance même à basses températures jusqu'à tard en automne (résistante jusqu'à -5°C). Elle se développe un peu moins bien dans des sols calcaires.

95060	portion (ca. 3 m ²)	7.95 Fr
95061	100 g (ca. 15 m ²)	28.50 Fr

3 Mélange vignoble

Semis de printemps et d'automne, hivernant.

Semer env.: 300 g/Are

Cet engrais vert pluriannuel permet d'apporter de la biodiversité dans vos parcelles de vignes et améliore la structure du sol. Il assure nourriture et habitat pour les auxiliaires de la vigne. Le mélange contient beaucoup de légumineuses qui captent l'azote de l'air. Le mélange d'espèces annuelles et pluriannuelles permet de garantir la qualité du mélange sur plusieurs années.

95070	portion (ca. 3 m ²)	7.95 Fr
95071	100 g (ca. 15 m ²)	28.50 Fr

4 Mélange pour sols compactés

Semis d'été, hivernant.

Semer env.: 300 g/Are

Cet engrais vert est spécialement destiné à améliorer la structure des sols compactés. Il est composé de 8 espèces annuelles : pois fourrager, sarrasin, trèfle raboteux, trèfle d'Alexandrie, vesce de printemps, lupin, tournesol et phacélie. Elles favorisent l'enracinement des différentes strates du sol, ainsi qu'une bonne fixation de l'azote de l'air. Ces espèces favoriseront également la présence de pollinisateurs.

95080	portion (ca. 3 m ²)	7.95 Fr
95081	100 g (ca. 15 m ²)	28.50 Fr

FLORE ADVENTIVE

Flore adventive

Semis à la volée en octobre ou en mars-avril. Les plantes poussent bien dans chaque jardin. Un sol maigre est à préférer. Récolte du blé en août. Toutes les fleurs reviennent spontanément.

Semer env.: 1000 g/are

5 Flore adventive (hivernante ou annuelle)

Un mélange de seigle, amidonnier et épautre et des fleurs qui sont extrêmement belles, comme le coquelicot, le miroir de Vénus (légousie), le bleuet, l'adonis d'été. La hauteur de ce mélange varie entre 20 cm (légousie) et 2 m (épeautre, seigle). Toutes ces fleurs accompagnatrices sont menacées de disparition de nos champs de blés. L'application des herbicides les a fait disparaître.

95050	portion (pour 3 m ²)	11.35 Fr
--------------	----------------------------------	-----------------

SARRASIN

Polygonacées

Sarrasin

Fagopyrum esculentum

Semis à la volée ou en lignes distantes de 10-15 cm d'avril jusqu'en août. Se cultive aussi sur des sols maigres ou en altitude.

Semer env.: 500 g/are

6 Rose

Petites fleurs roses et mellifères. Hauteur environ 60 cm. Le sarrasin était cultivé aussi dans nos régions en tant que "céréale". Poussant très vite, il est estimé comme engrais vert.

89000	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
89006	100 g	6.80 Fr
89007	250 g	11.20 Fr

BARDANE JAPONAISE

Composées

Bardane japonaise

Arctium lappa

Semis en mars-juillet en pleine terre, en lignes distantes de 30 cm. Eclaircir à 5–10 cm. Plante peu exigeante. Récolte des racines pour la conservation hivernale: en octobre.

1 Bardane japonaise (plante bisannuelle)

Jadis on trouvait la bardane dans chaque jardin de monastère. Les racines étaient très appréciées pour leurs vertus médicinales et pour leur valeur alimentaire. Les racines se conservent comme celles de la scorsonère. Elle est malheureusement tombée dans l'oubli. Hauteur 200 cm.

90900 portion (pour 5 m²) **3.95 Fr**

EPEAUTRE

Graminées

Epeautre

Triticum spelta

Semis à la mi-octobre dans un sol bien préparé. Ne pas apporter de fumure ni de composte pour ne pas augmenter le risque de verse. Distance entre les lignes: 15 cm. On peut aussi semer à la volée. On récolte en août et l'on fait des gerbes, puis on laisse sécher. Semer env.: 2,2 kg/are

2 Oberkulmer Rotkorn (semis en automne)

Céréale ancienne très robuste et résistant bien à la verse. Rendement moyen. Peut atteindre une hauteur de 180 cm. Très bonne qualité boulangères. C'est un plaisir de cultiver cette ancienne variété de blé panifiable

91806 100 g (pour 5 m²) **5.70 Fr**

91808 500 g (pour 25 m²) **12.50 Fr**

AMIDONNIER

Graminées

Amidonnier

Triticum dicoccum

Semis à la mi-octobre dans un sol bien préparé mais pas trop riche. Ne pas apporter de composte pour ne pas augmenter le risque de verse. Distance entre les lignes: 15 cm. On peut aussi semer à la volée. On récolte en août et l'on fait des gerbes, puis on laisse sécher.

Semer env.: 2 kg/are

3 Amidonnier (semis en automne)

L'amidonnier était la plus importante céréale jadis en Europe. C'est une belle céréale de qualité aux longues barbes. Le grain, à l'intérieur des glumes est protégé des influences extérieures. En conséquence il faut en extraire le grain pour une utilisation alimentaire mais pas pour semer à nouveau.

92706 100 g (pour 5 m²) **5.95 Fr**

ORGE

Graminées

Orge

Hordeum vulgare

Semis début mars dans un sol bien préparé. Ne pas apporter de fumure ni de compost pour ne pas augmenter le risque de verse. Distance entre les lignes: 15 cm. On peut aussi semer à la volée. Récolte fin juin à début juillet. Fais de beaux épis très décoratifs. Semer env.: 2 kg/are

4 Orge

L'orge est une des plus anciennes céréales, cultivée pour la production de bière et de whiskey, mais aussi en tant qu'aliment très nutritif. L'orge pousse rapidement et est un excellent engrais vert. Elle peut être cultivée en compagnie de pois et de lentilles. Des smoothies à base d'herbe d'orge seraient très sains. Hauteur 90–120 cm.

92710 Portion (pour 5 m²) **5.95 Fr**





SEIGLE

Graminées

Seigle

Secale cereale

Semer de fin septembre jusqu'à fin octobre, à la volée. Au printemps faucher le seigle avant de bêcher le sol ou alors laisser pousser pour récolter comme céréale panifiable.

Semer env.: 1,5 kg/are

1 Seigle (annuelle hivernant)

De nos jours on utilise le seigle dans les jardins plutôt comme engrais vert. Il a peu d'exigence envers le sol, l'humidité, ou la chaleur. Cette plante aux racines profondes ammeublit les sols compactés ce qui en fait un précédent idéal. Ses teneurs équilibrées en font ainsi une céréale panifiable de haute valeur. Cette variété est presque introuvable.

92806	100 g (pour 5 m ²)	5.70 Fr
92807	250 g	11.20 Fr
92808	500 g	16.70 Fr

LIN

Linacées

Lin

Linum

Semis en avril en lignes. Distances 10cm. Récolte des graines et des fibres en septembre-octobre. Semer env.: 200 g/are

2 Bleu (plante annuelle)

(Linum usitatissimum) Plante gracieuse aux petites fleurs bleues. Floraison juin-septembre. Hauteur 100 cm. Utilisation graines et fibres.

93000	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
93007	250 g (150 graines/g)	13.55 Fr

CAMÉLINE

Crucifères

Caméline

Camelina sativa

Semer en mars-avril, directement en place.

Semer env.: 200 g/are

3 Caméline (plante annuelle)

Plante oléagineuse autrefois cultivée en Europe. On ne la trouve aujourd'hui plus qu'en Asie septentrionale. Elle pousse rapidement et ses fleurs jaunes donnent des gousses dont les graines contiennent de l'huile. C'est un très bon engrais vert et elle est appréciée par les abeilles. On peut en presser les graines pour en extraire l'huile.

93800	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
93806	100 g (1000 graines/g)	9.00 Fr
93807	250 g (100 graines/g)	13.55 Fr

SOUCI

Composées

Souci

Calendula

Semis mars-mai en pleine terre, à la volée ou en lignes distantes de 30 cm.

Semer env.: 25 g/are

4 Souci des Champs (plante annuelle) (Calendula arvensis)

C'est un très bon engrais vert et elle est appréciée par les abeilles.

96010	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
--------------	----------------------------------	----------------

5 Simple, orange (plante annuelle) (Calendula officinalis)

Engrais vert, régénérant le sol. Très décoratif.

96000	portion (pour 3 m ²)	3.95 Fr
96004	10 g	11.35 Fr

MOUTARDE

Crucifères

Moutarde

Sinapis alba

Semis: Pour les graines en mars-avril, pour l'engrais vert mars-septembre en pleine terre.

Semer env.: 300 g/are

1 Moutarde

Utilisation: Condiment, graines (préparation de moutarde), engrais vert.

96200	portion (pour 5 m ²)	3.95 Fr
96206	100 g	9.00 Fr

SACHET SURPRISE

pour les enfants

Sachet surprise pour les enfants

Semis au printemps directement dans le jardin des enfants.

2 Sachet surprise pour les enfants

Mélange surprise de différents plantes de notre assortiment, chaque année recomposé. Qui reconnaît cette graine? Comment s'appelle cette plante?

97000	1.00 Fr
-------	---------

Mélange pour balles de graines

Un joyeux mélange de légumes, fleurs et herbes aromatiques, parfait pour préparer les «bombes de graines». Le contenu est aléatoire et peut changer fréquemment. Qu'est-ce qui va bien pousser?

3 Mélange pour balles de graines

97016	100 g	12.90 Fr
-------	-------	----------



Gutschein/Bon

Für biologische Samen
Für die grünen biologischen



Wert/Waleur _____ CHF

Code _____

Gültig bis/Valable jusqu'à _____

BON CADEAU

Bon cadeau

Les bons cadeau sont disponibles en dénominations de 25, 50, 75 et 100 Francs.

4 Bon cadeau

99970	25.00 Fr
99971	50.00 Fr
99972	75.00 Fr
99973	100.00 Fr

CRAYON DU JARDINIER

Crayon du Jardinier

L'original écrit sur toutes les surfaces, résiste à l'eau et à la lumière, et vous servira pour des années!

5 Le crayon du jardinier

99980	1.90 Fr
-------	---------







ANNEXE

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Domaine d'application

Les conditions générales de vente (ci-après "CGV") s'appliquent à tous les actes juridiques conclus avec Zollinger Bio Sàrl.

Zollinger Bio Sàrl se réserve le droit de modifier ces CGV à tout moment. La version des CGV en vigueur sur www.zollinger.bio au moment de la commande est déterminante et ne peut pas être modifiée unilatéralement pour cette commande.

Pouvoir germinatif et qualité de nos semences

Nos semences sont régulièrement semées sur notre domaine. De cette façon, nous pouvons juger, dans des conditions biologiques de pleine terre, de leur faculté germinative et de leur développement complet jusqu'à récolte. Nous effectuons également des tests de germination de façon systématique. Nos semences répondent aux critères du 'Livre Suisse des Semences'. Elles sont tout spécialement recommandées pour les jardins potagers cultivés de manière biologique.

Quantité commandée

Le contenu des emballages a été calculé pour couvrir en général une surface de 5 m² ou pour produire assez de plants pour une même surface. Cependant pour certaines variétés nous proposons dans notre catalogue de plus grands emballages. Veuillez, pour une variété donnée, ne commander que les types d'emballages mentionnés pour cette variété-là. Vous nous faciliterez ainsi la tâche et vous n'en serez que plus vite servis. A moins d'une indication contraire de votre part, nous vous ferons parvenir automatiquement notre prochain catalogue en janvier de l'année suivant votre commande.

La valeur minimale de livraison est de 10CHF.

Frais de port

Pour toute livraison en Suisse, nous vous facturons un forfait de CHF 6.90 par commande (commandes en ligne: CHF 1.-), sous réserve de modification. Les commandes vers l'étranger ne sont possible que dans les pays de l'UE par notre site internet et avec paiement par carte de crédit (www.Zollinger.Bio). Les frais de port pour

l'étranger seront affichés pendant le processus de commande. Pour des raisons de dédouanement, nous nous réservons le droit de limiter le montant total des commandes. Le client est responsable pour le dédouanement, et prend en charge toutes taxes et impôts supplémentaires.

Réclamations

En cas de réclamations veuillez en indiquer précisément les motifs dans les 10 jours qui suivent la réception de la commande. Nous ne reprenons la marchandise que s'il y a manifestement faute de notre part. Nous excluons toute responsabilité en cas de retard dû au transporteur.

Paiements

Les factures sont payables au plus tard à la date d'échéance indiquée sur la facture (en général 30 jours après la date de la facture). Si vous ne les contestez pas par écrit avant la date d'échéance, les factures sont réputées acceptées. Si vous êtes en demeure de paiement, Zollinger Bio peut confier à une agence de recouvrement la perception du montant ou vendre la créance à des tiers en Suisse ou à l'étranger. Vous devez également rembourser tous les frais encourus par Zollinger Bio Sàrl ou les agences de recouvrement en raison d'une demeure de paiement.

Les commandes provenant de l'étranger sont possible uniquement par notre site internet (www.zollinger.bio) et contre paiement par carte de crédit.

For juridique

Le for juridique pour toute procédure est CH-1897 Les Evouettes. Le droit Suisse et la version la plus actuelle des conditions de ventes sur notre site internet font foi.

Protection des données

Nous nous efforçons de traiter vos données de manière confidentielle, et nous engageons à ne pas les passer à des tiers.

Certificat bio

Notre certificat bio N° 3005 issu par Bio.Inspecta peut être téléchargé sur notre site internet.

GRAINES POTAGÈRES

■ Graines potagères	30	■ Légumes asiatiques	56
■ Amaranthes à grains.	32	Pak Choï	
Amaranthes à grains		Choux de Chine	
Amarante-épinard		Mizuna / Chou salade japonais	
■ Coqueret du Pérou/Physalis	32	Moutardes	
Coqueret du Pérou/Physalis		Tatsoï	
Cerise de Terre		■ Cresson alénois	59
■ Aubergines	32	Cresson alénois	
Aubergines		■ Courges diverses	60
■ Aubergine de montagne, Tomatillo.	35	Courge, Potiron	
Aubergine de montagne, Tomatillo		Pâtisson	
■ Haricots.	36	Courgettes	
Haricots nains		Courge Bouteille	
Haricot indien (à écosser)		■ Poireau	64
Haricots à rame «Isérables»		Poireau	
Haricot Adzuki (à écosser)		■ Maïs.	64
Graines de soya		Maïs sucré	
Haricots d'Espagne à rames		Pop Corn	
Haricots à rames		■ Bettes	67
Haricots à méditer		Bettes à tondre	
Haricot dolique à rames		Bettes à côtes, Côtes de bettes	
Fève		■ Pastèque, Melon sucrin	67
■ Pois, Pois mangetout	43	Pastèque	
Pois		Melon sucrin	
Pois croquant, Croquetout		■ Epinard de Nouvelle-Zélande.	68
Pois mangetout		Epinard de Nouvelle-Zélande	
■ Fenouil.	47	■ Rampon, Doucette, Mâche	68
Fenouil		Rampon, Doucette, Mâche	
■ Concombres	47	■ Gombo	68
Concombres		Gombo	
Cornichons		■ Poivron, Piment	71
Melothria scabre		Poivron	
■ Carottes.	51	■ Panais	72
Variétés courtes et mi-longues		Panais	
Variétés longues		■ Radis, Gros radis	72
■ Choux divers.	52	Radis	
Chou-fleur		Echelle de mesure de la force de nos piments	
Broccoli		Gros radis	
Chou frisé non pommé, Chou palmier		Radis serpent	
Chou-pomme, Colrave		■ Betterave à salade	75
Chou de Bruxelles		Betterave à salade	
Chou blanc, Chou cabus		■ Laitue diverses	76
Chou rouge		Laitue batavia, Salade batavia	
Chou frisé, Chou de Milan		Laitue à tondre (type batavia)	
Navet, Rutabaga		Laitue pommée, Salade pommée	
Rave d'automne		Lattughino, Laitue feuille de chêne	
		Lattughino d'hiver	
		Laitue à tondre	
		Laitue romaine	
		■ Artichaut & Cardon	84
		Cardon	
		Artichaut	

Scorsonère	84
Scorsonère	
Salsifis	84
Salsifis	
Céleri	87
Céleri-rave	
Céleri à côtes/Céleri-branche	
Epinard divers	87
Epinard	
Chénopode géant	
Epinard fraise	
Tomates	90
Tomates	
Tomates mini	
Pourpier d'hiver	97
Pourpier d'hiver	
Persil-racine	97
Persil-racine	
Chicorées diverses	97
Chicorée rouge à hiverner	
Grumolo, Chicorée verte	
Chicorée à tondre	
Chicorée scarole	
Oignons	101
Oignons	
Oignon à tige	

HERBES AROMATIQUES

Barbarée du printemps	104
Basilic	104
Sarriette commune	107
Bourrache	107
Aneth	107
Fenouil commun	108
Corne de Cerf / Herbe étoilée	108
Millepertuis	108
Camomille vraie	111
Cerfeuil	111
Coriandre	111
Lavande	111
Livèche	112
Marjolaine	112
Mélisse	112
Origan	112
Persil	115
Romarin	115
Roquette	115

Sauge, Salvia	115
Trigonelle bleue, Trefle musqué	116
Achillée mille-feuille	116
Moutarde	116
Perilla / Shiso	116
Plantain lancéolé	119
Tabac	119
Tagètes du Mexique	119
Thym	119

GRAINES DE FLEURS (FRANÇAIS)

Adonis d'été	122
Agastache, Menthe de Corée	122
Ageratum	122
Nielle des blés	122
Rose Trémière	125
Guimauve	125
Ammi élevé, Khella, Herbe au cure-dents ..	125
Pyrèthre d'Afrique	125
Muflier, Gueule du loup	126
Ancolie	126
Souci	126
Reine Marguerite	129
Carthamus	129
Célosie	129
Bleuet	129
Giroflée	130
Marguerite	130
Grande camomille	130
Plains Coreopsis	133
Cosmos	133
Craspedia	133
Pied d'alouette	133
Oeillet de Poète	134
Oeillet des Chartreux	134
Didiscus	134
Digitale	134
Cardère	137
Tête de dragon	137
Echinacea	137
Pavot de Californie	137
Gaillardia	137

■ Godetia, Azalée d'été	138
■ Gypsophile paniculée	138
■ Graminées annuelles	138
■ Tournesol	138
■ Immortelle à bractées	141
■ Julienne des jardins	141
■ Hibiscus trionum	141
■ Ibérus ombelle	141
■ Balsamine	142
■ Ipomée	142
■ Pastel des teinturiers	142
■ Pois de senteur	142
■ Lavatère	145
■ Legousie, Miroir de Vénus	145
■ Linaire	145
■ Lin	145
■ Monnaie-du-pape	146
■ Lychnis	146
■ Mauve	146
■ Giroflée, Matthiola	149
■ Belle de Nuit, Merveille du Pérou	149
■ Myosotis	149
■ Bergamote, monarde	149
■ Tabac d'ornement	150
■ Nigelle de Damas	150
■ Oenothère	150
■ Marguerite du Cap, Osteospermum	150
■ Pavot, Coquelicot	153
■ Pourpier à grandes fleurs	153
■ Réséda	154
■ Saponaire	154
■ Scabieuse	154
■ Sauge, Salvia	154
■ Chardon Marie	157
■ Tagètes, Oeillet d'Inde	157
■ Soleil du Mexique	157
■ Capucine	157
■ Vaccaire d'Espagne	158
■ Molène, Bouillon blanc	158
■ Molène, Bouillon blanc	158
■ Verveine de Buenos-Aires	158
■ Violette cornue	158
■ Zinnia	161
■ Mélange de fleurs	161

GRAINES DE FLEURS (BOTANIQUE)

■ Adonis aestivalis	122
■ Agastache rugosa	122
■ Ageratum houstonianum	122
■ Althaea officinalis	125
■ Althea rosea	125
■ Ammi visnaga	125
■ Anacyclus pyrethrum	125
■ Antirrhinum majus	126
■ Aquilegia sp.	126
■ Calendula	126
■ Callistephus chinensis	129
■ Carthamus tinctorius	129
■ Celosia cristata	129
■ Centaurea cyanus	129
■ Centaurea odorata / Amberboa moschata	129
■ Cheiranthus cheiri	130
■ Chrysanthemum carinatum	130
■ Chrysanthemum coronarium	130
■ Chrysanthemum leucanthemum	130
■ Coreopsis tinctoria	133
■ Cosmos bipinnatus	133
■ Cosmos sulphureus	133
■ Craspedia globosa	133
■ Delphinium ajacis	133
■ Dianthus barbatus	134
■ Dianthus carthusianorum	134
■ Dianthus caryophyllus	134
■ Didiscus caeruleus	134
■ Digitalis purpurea	134
■ Dipsacus fullonum	137
■ Dracocephalum moldavica	137
■ Echinacea purpurea	137
■ Eschscholtzia californica	137
■ Gaillardia pulchella	137
■ Godetia grandiflora	138
■ Gypsophila paniculata	138
■ Helianthus annuus	138
■ Helichrysum bracteatum	141
■ Hesperis matronalis	141
■ Hibiscus trionum	141
■ Iberis	141
■ Impatiens balsamina	142

Ipomoea cardinalis	142
Ipomoea purpurea	142
Isatis tinctoria	142
Lathyrus odoratus	142
Lavatera trimestris	145
Legousia speculum-veneris	145
Linaria maroccana	145
Linum	145
Lunaria annua	146
Lychnis coronaria	146
Malope trifida	146
Malva silvestris Maur.	146
Matthiola bicornis	149
Matthiola incana	149
Melange de fleurs annuelles	161
Mirabilis jalapa	149
Monarda fistulosa	149
Myosotis sylvatica	149
Nicotiana alata	150
Nigella damascena	150
Nigella hispanica	150
Oenothera biennis	150
Osteospermum ecklonis	150
Papaver rhoeas	153
Papaver sp.	153
Portulaca grandiflora	153
Reseda	154
Reseda alba	154
Reseda luteola	154
Reseda odorata	154
Salvia coccinea	154
Saponaria officinalis	154
Scabiosa atropurpurea	154
Silybum marianum	157
Tagetes	157
Tanacetum parthenium	130
Tithonia rotundifolia	157
Tropaeolum majus	157
Vaccaria hispanica	158
Verbascum blattaria	158
Verbascum densiflorum	158
Verbena bonariensis	158
Viola cornuta	158
Zinnia elegans	161

SPÉCIALITÉS DIVERSES

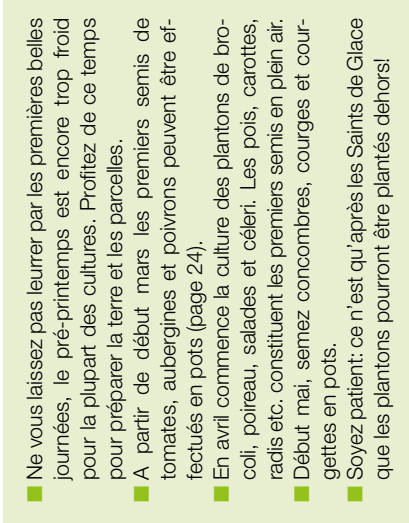
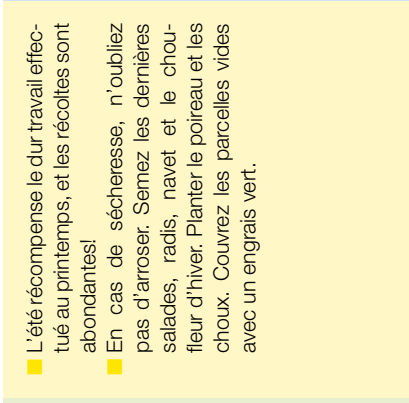
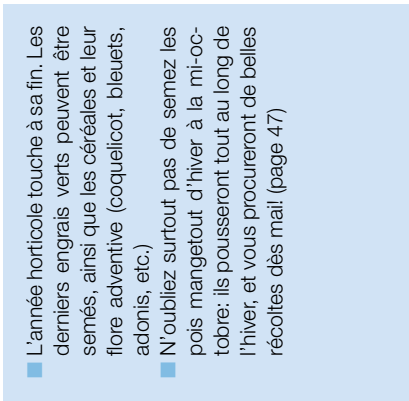
Engrais verts	166
Nos engrais verts	167
Flore adventive	169
Sarrasin	169
Bardane japonaise	170
Epeautre	170
Amidonnier	170
Orge	170
Seigle	173
Lin	173
Caméline	173
Souci	173
Moutarde	174
Sachet surprise	174
Bon cadeau	174
Crayon du Jardinier	174

CALENDRIER DE JARDINAGE

Marché au plantons Zollinger
10–13 mai 2023

Les Saints de Glace:
11–15 mai

Journée portes ouvertes
08 juillet 2023

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE					
 ■ Profitez de l'hiver pour faire la planification du jardin. Dessinez vos parcelles et organisez la rotation des cultures. Ainsi, vous pourrez optimiser votre récolte tout au long de l'année. ■ Ne tardez pas avec la commande des graines: en mars déjà, il faut commencer avec la culture des plantons!	 ■ Les Saints de Glace: les cultures sensibles comme les tomates, poivrons, aubergines et les cucurbitacées ne doivent pas être plantés dehors avant ces dates. ■ Les haricots aussi doivent attendre la mi-mai. Semez des salades, des carottes précoces et des radis à intervalles réguliers pour une récolte constante. ■ La plupart des plantes sont encore faibles et ont besoin de votre aide: sarcler régulièrement pour enlever les mauvaises herbes qui les concurrencent. Arrosez si nécessaire. Attention aux limaces, qui adorent les plantes tendres!	 ■ Ne vous laissez pas leurrer par les premières belles journées, le pré-printemps est encore trop froid pour la plupart des cultures. Profitez de ce temps pour préparer la terre et les parcelles. ■ A partir de début mars les premiers semis de tomates, aubergines et poivrons peuvent être effectués en pots (page 24). ■ En avril commence la culture des plantons de brocoli, poireau, salades et céleri. Les pois, carottes, radis etc. constituent les premiers semis en plein air. ■ Début mai, semez concombres, courges et courgettes en pots. ■ Soyez patient: ce n'est qu'après les Saints de Glace que les plantons pourront être plantés dehors!					 ■ L'été récompense le dur travail effectué au printemps, et les récoltes sont abondantes! ■ En cas de sécheresse, n'oubliez pas d'arroser. Semez les dernières salades, radis, navet et le chou-fleur d'hiver. Planter le poireau et les choux. Couvrez les parcelles vides avec un engrais vert.					 ■ L'année horticole touche à sa fin. Les derniers engrais verts peuvent être semés, ainsi que les céréales et leur flore adventive (coquelicot, bleuets, adonis, etc.) ■ N'oubliez surtout pas de semez les pois mangetout d'hiver à la mi-octobre: ils pousseront tout au long de l'hiver, et vous procureront de belles récoltes dès mai! (page 47)				