



a&o MENUS | Déjeuner et dîner

Déjeuner du lundi

- Curry de lentilles rouges végétalien, L*, G*
- Riz végétalien, L*, G*
- Légumes d'été végétalien, L*, G*
- Boulgour poêlé végétalien
- Dessert à l'avoine végétalien végétalien, L*

Dîner du lundi

- Penne végétaliennes, L*
- Sauce bolognaise L*, G*
- Sauce tomate végétalienne, L*, G*
- Légumes méditerranéens grillés végétaliens
- Panna Cotta Pudding végétarien, G*
- Sauce aux fraises végétalienne, L*, G*

Déjeuner du mardi

- Kebab L*, G*
- Riz végétalien, L*, G*
- Ratatouille végétalienne, L*, G*
- Sauce tomate végétalienne, L*, G*
- Couscous poêlé végétalien, L*
- Baklava

Dîner du mardi

- Steak haché pour burger G*, L*
- Steak de poulet pour burger L*
- Steak végétal pour burger L*
- Pain à burger végétalien, L*
- Pain à burger (G*) végétalien, L*
- Fromage cheddar végétarien, G
- Quartiers de pommes de terre végétaliens, G*, L



Burger
Mardi!

Déjeuner du mercredi

- Boulettes de viande de bœuf L*
- Pommes de terre rôties végétaliennes, L*, G*
- Légumes mélangés végétaliens, L*, G*
- Sauce tomate au basilic végétalienne, L*, G*
- Nouilles asiatiques sautées végétaliennes, L*
- Mini-crêpes aux fruits rouges mélangés végétariens.
- Sauce à la vanille végétale, G*

Dîner du mercredi

- Escalope de poulet croustillante L*
- Quartiers de pommes de terre façon country vegan, L*, G*
- Carottes coupées en rondelles végétaliennes, L*, G*
- Sauce hollandaise végétarienne, G*
- Schnitzel végétalien L*
- Kaiserschmarrn végétarien.
- Compote de pommes végétale, L*, G*



NOUVEAU
Plus d'options
végétaliennes !

NOS NORMES

Nous préparons chaque jour l'un de ces menus savoureux, toujours avec une option végétarienne. De plus, nos clients bénéficient d'un buffet de salades variées, un dessert ou des fruits quotidiens et diverses boissons. a&o se réserve le droit de choisir le menu. Si l'ensemble du groupe souhaite un menu végétarien, veuillez écrire à groups@aohostels.com.

Les menus peuvent varier en fonction des disponibilités.

* L = sans lactose, G = sans gluten



a&o MENUS | Déjeuner et dîner

Déjeuner du jeudi

- Poulet rôti
- Pommes de terre vapeur végétaliennes, L*, G*
- Sauce piri-iri végétalienne, L*
- Poêle à steak végétalienne
- Quenelles aux abricots végétariennes.
- Sauce à la vanille végétalienne, G*

Dîner du jeudi

- Goulash de bœuf L*, G*
- Spätzle végétariens, L*
- Chou rouge végétalien, L*, G*
- Maultaschen végétaliennes, L*
- Pudding au chocolat végétalien, G*

Déjeuner du vendredi

- Poulet Cordon Bleu avec jambon de dinde
- Purée de pommes de terre légumes, G*
- Légumes d'été végétaliens, L*, G*
- Sauce tomate (Sugo Pomodoro) végétalienne, L*, G*
- Bami Goreng végétalien
- Pudding à la semoule végétarien.
- Compote de pommes végétalienne, G*

Dîner du vendredi

- Roulé de bœuf fourré au fromage à la crème
- Riz végétalien, L*, G*
- Mélange de légumes des Balkans végétalien, L*, G*
- Sugo Pomodoro végétalien, L*, G*
- Chili sin Carne végétalien
- Gâteau au fromage végétarien.
- Sauce aux fraises végétalienne, L*, G*

Déjeuner du samedi

- Gratin de pommes de terre végétarien, G*
- Légumes mélangés végétaliens, L*, G*
- Cannelloni végétaliens, L*
- Dessert à l'avoine végétalien, L*
- Sauce à la vanille végétalienne, G*

Dîner du samedi

- Boulettes de viande à la sauce tomate G*
- Fusilli vegan
- Mélange de légumes rétro vegan, L*, G*
- Sauce tomate au basilic vegan, L*, G*
- Falafel vegan, LF, GF
- Pudding au caramel végétarien, GF

Déjeuner du dimanche

- Pochettes de pommes de terre farcies aux herbes végét.
- Gnocchi méditerranéens végétariens, L*
- Légumes fermiers végétaliens, L*, G*
- Sauce tomate végétalienne, L*, G*
- Riz au lait végétarien, G*
- Compote de pommes végétalienne, L*, G*

Dîner du dimanche

- Brochettes de poulet L*, G*
- Riz végétalien, L*, G*
- Légumes sautés à l'asiatique avec pak choi végétalien
- Boulgour poêlé végétalien
- Dessert au chocolat et à l'avoine végétalien, G*

NOS NORMES

Nous préparons chaque jour l'un de ces menus savoureux, toujours avec une option végétarienne. De plus, nos clients bénéficient d'un buffet de salades variées, un dessert ou des fruits quotidiens et diverses boissons. a&o se réserve le droit de choisir le menu. Si l'ensemble du groupe souhaite un menu végétarien, veuillez écrire à groups@aohostels.com.

Les menus peuvent varier en fonction des disponibilités.

* L = sans lactose, G = sans gluten



a&o | Panier-repas à emporter

Nos paniers-repas peuvent être commandés facilement en ligne ou à la réception (merci de commander 1 jour à l'avance). Idéal pour les excursions, les voyages ou une longue journée en ville.

Un panier-repas contient :

- **1 sandwich au choix***
Chili Chicken
Premium Gouda veget.
Tomate & Mozzarella veget.
Houmous & Falafel vegan

- 0,5 L d'eau
- 1 portion de purée de fruits
- 1 barre de céréales



8,25€

CZ: 190 Kč
DK: 65 kr.



PANIER-REPAS

* Les variétés peuvent varier selon la disponibilité.

Notre panier-repas est également disponible sans gluten et/ou sans lactose sur demande.