

MUÉVETE



POR TRES CANTOS



Ayuntamiento de Tres Cantos
Concejalía de Juventud



TRES CANTOS
respira vida

MUÉVETE

RUTAS DESDE LAS VAQUERIZAS

- 1 VALDELOSHIELOS 2,5 km. 33 minutos
- 2 PARQUE SUR- ALCORNOQUES 2,3 km. 29 minutos
- 3 PARQUE ESTE 1,3 km. 17 minutos
- 4 SOTO DE VIÑUELAS 2,5 km. 32 minutos
- 5 ARROYO BODONAL 2,3 km. 27 minutos
- 6 PARQUE NORTE 3,6 km. 45 minutos
- 7 PARQUE SIETE LEGUAS 2,3 km. 30 minutos



ZONAS WIFI PÚBLICAS



Ayuntamiento de Tres Cantos
Casa de la Juventud
Centro "21 de Mayo"
Biblioteca Municipal Lope de Vega
Biblioteca Municipal Fundación Caja Madrid
Polideportivo de La Luz

CASA DE LA JUVENTUD

Sector Literatos, 12
91 293 81 50

- » Centro de Información Juvenil
- » Asesoría Jurídica / Asociaciones
- » Asesoría de Estudios
- » Asesoría de Salud
- » Asesoría de Programas Internacionales
- » Cuerpo Europeo de Solidaridad
- » Finde Joven. Programa de Ocio para Jóvenes
- » Hemeroteca
- » Centro de Documentación Juvenil
- » Recursos para Asociaciones
- » Actividad Cultural del mes
- » Talleres y Cursos
- » Campamentos y Turismo Joven
- » Cursos de Idiomas en el Extranjero
- » Viajetea
- » Zona Wifi
- » Jornadas Educativas / Guía de Orientación
- » Intercambios Juveniles
- » Intercambio con Colombia
- » Inscripciones en el Sistema de Garantía Juvenil
- » Escuela de Montaña
- » Cine Joven
- » Olé! Septiembre
- » Talleres de Técnicas de Estudio
- » Programa de Intervención en Centros de Secundaria
- » Programa Participando
- » NdiRECTO Certamen de música joven

CENTRO "21 DE MARZO"

C/ Viento, 4-5
91 293 81 50

- » Estudio de Grabación

CENTRO CÍVICO

"TORRE DEL AGUA"

Parque Central
91 293 81 50

- » Locales de Ensayo de Música para Jóvenes

EN TU AYUNTAMIENTO

- 1 Ayuntamiento**
Plaza del Ayuntamiento, 1
91 293 81 00
» Atención Ciudadana
Línea de Ayuda Tel. Rjo T. Central
91 293 81 10
» Servicio Municipal de Salud Pública
91 293 81 25
» Servicio de Empleo
91 293 81 57
» G.M.I.C.
» Empresa Municipal de Suelo y Vivienda
91 229 89 58
- 2 Centro de Atención Familia e Igualdad**
Pº de la Estación, 3-4
91 293 81 00
Ext. 4015 / 40 40
» Familia: Asesoría Jurídica y Mediación
Ext. 1237
» Servicios Sociales
91 293 81 91
» Información y Acompañamiento para Personas con Discapacidad
91 293 81 12
» Equipo Psicopedagógico y Mediación
91 293 81 27
» Servicio de Cooperación e Inmigración
91 293 81 98
» Asesoría Jurídica personas extranjeras
91 293 81 98
» Punto de Información de Voluntariado
91 293 81 95
» Área de Mujer
91 293 81 97
- 3 Centro de Emprendimiento Municipal**
Plaza de la Estación, 10-11
91 293 81 00
Ext. 4027
» Punto de Atención al Emprendedor

...POR LA CULTURA

- 1 Casa de la Juventud**
Sector Literatos, 12
91 293 81 50
- 2 Centro Cultural Adolfo Suárez**
Plaza del Ayuntamiento, 2
91 293 81 25
» Teatro
» Auditorio Municipal
» Salas de Exposiciones
» Escuela Municipal de Música
91 293 81 33
- 3 Biblioteca Municipal**
Avda. de los Laboradores, 28
91 293 81 31
- 4 Biblioteca Fundación Caja Madrid**
Sector Descubrimientos, 46
91 804 94 21
- 5 Centro Municipal "21 de Marzo"**
C/ Viento, 4-5
91 293 81 50
» Escuela de Danzas
91 293 81 00 ext. 2007
» Escuela de Teatro
91 293 81 50
» Estudio de Grabación Municipal
- 6 Aula de Medio Ambiente Los Vaqueiros**
Parque Central (suelo para alquiler)
91 886 11 97
- 7 Centro Cívico Torre del Agua**
Locales de ensayo de música (Parque Central)
91 293 81 00

...CON OTROS

- 1 Policía**
Plaza de los Montes, 1
91 293 81 92
- 2 Protección Civil**
Plaza de los Montes, 1
91 293 81 00
- 3 Bomberos**
C/ Puja, s/n
91 803 11 80
- 4 Guardia Civil**
Sector Descubrimientos, 10
91 807 39 00
- 5 Empresa Municipal de Servicios**
C/ Puja, 4 Nave 6
91 804 42 86
- 6 Juzgado de Paz**
Sector Islas, 35 local posterior
91 803 48 94
- 7 Centro Ocupacional para Personas con Discapacidad**
C/ Guadalupe, 2
91 803 67 58
- 8 Correos**
Sector Literatos, 22
91 803 99 48
- 9 Punto Limpio Municipal**
Núcleo de Valdecarlos, 2
91 804 93 43
- 10 Centro Comercial La Rotonda**
Plaza del Tren, s/n
91 806 37 70
- 11 Centro comercial "30 Ciudad de Tres Cantos"**
Avda. de los Laboradores, 9 - 11
91 806 37 70
- 12 Recinto Ferriol**
Avda. de los Artesanos, s/n
91 845 85 19
- 13 Agencia Tributaria, Hacienda**
Avda. Pedro Chacón, 15 (Calles de Vía)
91 845 98 03
- 14 SFP (Servicio de Empleo Estatal)**
Avda. Pedro Chacón, 17 (Calles de Vía)
91 847 44 61
- 15 Juzgados**
Avda. Pedro Chacón, 13 (Calles de Vía)
91 846 36 19
- 16 INSS**
C/ Moscatillo, 57 (Calles de Vía)
91 846 36 19

EN TRANSPORTE PÚBLICO

- 1 Tren de Cercanías (Renfe)**
C/ del Granito, s/n
012 y 91 580 42 60
012 y 91 580 42 60
- 2 Autobuses Interurbanos**
712 - 713 - 716 - 723 - 827 - N701 (Móstoles)
91 806 44 41
012 y 91 580 42 60
- 3 Roda-Lux, Tres Cantos**
Sector Ferreol, 43 local 14
91 806 44 41
012 y 91 580 42 60
- 4 Autobuses Urbanos**
L1 - L2 - L3 - L4 - L5

...CON EL DEPORTE

- 1 Centro Deportivo Gabriel Paredaño**
Avda. de la Luz, 9 posterior
91 803 48 94
- 2 Polideportivo de la Luz**
Avda. de la Luz, s/n
91 803 48 94
- 3 Centro Deportivo Embarcaciones**
Sector Embarcaciones, 25
91 803 48 94
- 4 Centro Deportivo Islas**
Sector Islas, 25
91 803 48 94
- 5 Centro Deportivo Laura Otter**
Avda. de los Laboradores, 17
91 803 48 94
- 6 Centro Deportivo Alfonso Caldeiros Sanz**
Sector Descubrimientos, 22
91 803 48 94
- 7 Centro Deportivo Foresta**
Sector Ferreol, 16
91 803 48 94
- 8 Polideportivo Miguel de Cervantes**
Sector Literatos, 11
91 803 48 94
- 9 Gimnasio Cuberto Gabriel García Márquez**
Sector Islas, 11
91 803 48 94
- 10 Polideportivo Ciudad de Colombia**
Sector Pájaros, 19
91 803 48 94
- 11 Fracción José Luis Álvarez Santolalla**
Sector Literatos, 12
91 803 48 94
- 12 Campo de Fútbol Foresta**
Avda. de la Luz, s/n
91 803 48 94
- 13 Pistas exteriores Peñalara**
C/ el Yelmo, s/n
91 803 48 94
- 14 Billepark**
Avda. de los Artesanos, s/n
91 803 48 94
- 15 Pelotas**
Parque Central
91 803 48 94
- 16 Gimnasio exterior de la Luz**
Avda. de la Luz, s/n
91 803 48 94
- 17 Espacio Enrique Mía**
Avda. de los Laboradores, 26
91 803 48 94
- 18 Skate Park Tres Cantos**
Avda. de la Luz, s/n
91 803 48 94
- 19 Parque Antonio López**
Rueda y Campo de Fútbol pequeño
91 803 48 94
- 20 Parque Soto de Vigueros**
Gimnasio exterior y Campo de Fútbol pequeño
91 803 48 94
- 21 Parque Central**
Punto de Información Deportiva
91 293 81 50

...EDUCATE

Colegios de Infantil y Primaria

- 1 CEIP Aldebarán**
C/ Salvia, 1
91 804 33 98
- 2 CEIP Antonio Ojeda**
Sector Islas, 26
91 803 93 08
- 3 CEIP Ciudad de Colombia**
Sector Pájaros, 19
91 803 28 08
- 4 CEIP Ciudad de Nejaipa**
Avda. de los Laboradores, 26
91 803 38 35
- 5 CEIP Enrique Tierno Galván**
Sector Embarcaciones, 34
91 804 68 47
- 6 CEIP Gabriel García Márquez**
Sector Montes, 11
91 803 09 56
- 7 CEIP Carmen Hernández Guardch**
Sector Descubrimientos, 26
91 803 09 57
- 8 CEIP Miguel de Cervantes**
Sector Literatos, 11
91 803 91 88
- 9 CEIP Carmen Iglesias**
Avda. de los Laboradores, 13
91 803 91 86

Colegios Concertados

- 10 Ntra. Sra. de la Merced**
C/ Puja, 8
91 886 25 70
- 11 Humanitas Bilingual School**
Avda. de los Montes, 1-3-5
91 008 84 74

Colegios Privados

- 12 King's College**
Plaza de los Montes, s/n
91 803 48 00
- 13 Convi International American School**
C/ Gavilán, 2
91 804 02 12

Institutos de Secundaria (IES)

- 14 IES Jorge Manrique**
C/ Mer Adriática, 2
91 804 09 64
- 15 IES José Luis Sampedro**
Avda. de la Luz, s/n
91 803 11 42
- 16 IES Platero Antonio López**
C/ del Origen, 1
91 803 91 82
- 17 IES Matherriat Coballé**
C/ Eduegna, 2
91 857 25 64

Otros Centros Docentes

- 18 Escuela Oficial de Idiomas**
C/ del Origen, 1
91 804 92 53
- 19 Educación de Adultos**
C/ Viento, 2 (Centro 2 de marzo)
91 845 86 20

...Y SANO

- 1 Centro de Salud Océano**
Sector Islas, 12
91 803 73 53
- 2 Centro de Salud Embarcaciones**
Sector Embarcaciones, 36
91 804 76 37
- 3 Hospital La Paz**
Paseo de la Castellana, 261
91 727 00 00



**Ayuntamiento
de Tres Cantos**
Concejalía de Juventud

91 293 81 50 

620 763 057 

cijtc@trescantos.es 

juventudTresCantos 

@juventud3c 

juventud3cantos 

www.juventud.trescantos.es

