

Najaar 2026



BRAInS

Leuke activiteiten voor kinderen t/m 16 jaar
die in Zuidplas wonen of naar school gaan!

Cortelande

Moerkapelle

Moordrecht

Nieuwerkerk
a/d IJssel

Zevenhuizen

STICHTING **ZO!**

Voorwoord

Welkom bij een nieuw seizoen van BRAinS. Het is alweer het 39e seizoen! Bijna een jubileum. Dat belooft iets moois voor volgend jaar. Maar ook dit najaar staat er weer een geweldig programma voor jullie klaar.

Er is volop keuze uit vertrouwde activiteiten én maar liefst 17 nieuwe activiteiten. Zo kun je bijvoorbeeld een pompoen of koeienkop versieren, gezonde snacks leren bereiden, een hut bouwen in het bos of je eigen lamp maken.

BRAinS is een mooie manier om nieuwe dingen te ontdekken, creatief bezig te zijn en andere kinderen te ontmoeten. Samen werken aan een activiteit is niet alleen gezellig, maar je leert er ook nieuwe vaardigheden door. Misschien ontdek je wel een nieuwe hobby of maak je nieuwe vrienden.

Ik wens jullie veel plezier en inspiratie toe. Geniet van alle activiteiten en maak er samen een fantastisch seizoen van!

Wethouder Frans Klovert



Elk BRAinS-seizoen zien we weer hoeveel plezier kinderen hebben tijdens de activiteiten. Ze ontmoeten andere kinderen, proberen iets nieuws en ontdekken waar ze goed in zijn. Bij Stichting ZO! vinden we het belangrijk dat écht ieder kind kan meedoen en op een eigen, unieke manier kan stralen. Want het gaat niet alleen om wat je maakt, maar vooral om wat je meemaakt! Samen dingen doen en leren geeft kinderen energie en zelfvertrouwen.

Achter de schermen hebben onze BRAinS-coördinatoren Brian en Wanda hard gewerkt. Samen met veel enthousiaste vrijwilligers, scholen en organisaties hebben ze alles weer perfect geregeld. Dankzij hun inzet staat er ook dit najaar weer een fantastisch programma klaar!

Blader eens door dit boekje en zoek jouw favoriete activiteiten uit. Heb je iets leuks gevonden? Aanmelden is heel makkelijk. Ga daarvoor naar zovoorelkaar.nl/brains.

Namens Stichting ZO! wens ik alle kinderen een geweldig BRAinS seizoen toe!

Ed Lugthart
Directeur-bestuurder Stichting ZO!



Welkom bij BRAInS, doe jij ook mee?

Vraag je ouder/verzorger om toestemming en je te helpen met de aanmelding. Hieronder lees je hoe dit werkt:

Stap 1.

Ga naar zovoorelkaar.nl/brains

Stap 2. Log in

Heb je nog geen ouderprofiel op zovoorelkaar.nl? Maak deze dan eerst aan. Kies rechts bovenin voor inschrijven en vul de gegevens van je ouder/verzorger in. Verplichte gegevens zijn voor- en achternaam en e-mailadres. Onze aanmeldsite is onderdeel van de digitale ontmoetingsplaats voor heel Zuidplas. Hier zijn vrijblijvend nog veel meer mogelijkheden voor je ouder/verzorger.

Stap 3. Aanmelden BRAInS

Ga naar de knop Aanmelden BRAInS om de activiteiten van jouw keuze te selecteren. Indien je broer(tjes) of zus(jes) ook wil(len) deelnemen aan BRAInS, voeg dan meteen zijn of haar selectie van activiteiten toe. Klaar? Druk op volgende en geef per activiteit aan wie eraan meedoet en vul aansluitend per kind het aanmeldformulier in. Hier kun je ook op aangeven of je akkoord gaat met eventuele publicatie van foto's en akkoord gaan met de voorwaarden voor deelname aan BRAInS (zie QR-code).



Stap 4. Betaling

Je wordt doorverwezen naar de betalingspagina van onze site om de kosten voor deelname via iDEAL/Wero te voldoen.

Stap 5. Bevestiging

Na een geslaagde betaling ontvang je per activiteit een bevestiging op het opgegeven e-mailadres van het ouderprofiel. Check je spam/ongewenste email indien je deze niet ontvangen hebt en neem anders contact op via brains@stzo.nl. Daarnaast kun je ook naar je profiel gaan op zovoorelkaar.nl en hier kiezen voor mijn geplande activiteiten om te zien waar je voor aangemeld bent.

Activiteit vol?

Zit de activiteit van jouw keuze vol? Staat er in de brochure <EXTRA> achter de datum of tijd van de activiteit, check dan of er nog een nieuwe datum of tijd vrijgekomen is en meld je hiervoor aan. Is dit niet zo of zitten de extra data en tijden ook al vol? Onthoud dan welke activiteit dit is en geef je na afronding van de aanmelding en betaling van eventuele andere activiteiten alsnog op voor de reservelijst. Ga hiervoor via zovoorelkaar.nl/agenda naar de activiteit van je keuze en klik op het icoontje reservelijst. Als er een plek vrijkomt, ontvangen alle reserves een mail. Degene die zich als eerste aanmeldt en betaalt kan alsnog deelnemen.

Stichting ZO! vindt het belangrijk dat iedere leerling uit de Gemeente Zuidplas deel kan nemen aan BRAInS. Mocht er een financiële drempel zijn, neem dan contact op met geld-zaken@stzo.nl om de mogelijkheden te bespreken.

**Aanmelden kan
tot maandag
21 september**

Hoe neem je contact met ons op?

ALGEMENE VRAGEN

Mail naar brains@stzo.nl

Heb je een vraag over een activiteit die plaatsvindt in

**Moordrecht
of Nieuwerkerk a/d IJssel?**



Mail naar b.vanaagten@stzo.nl
of bel Brian via 06-81477449

**Moerkapelle
of Zevenhuizen?**



Mail naar w.vanderspek@stzo.nl
of bel Wanda via 06-42197305

Wil je een afmelding doen?

Ga naar zovoorelkaar.nl en zorg dat je ingelogd bent. Klik op je profiel rechtsbovenin en kies voor mijn geplande activiteiten. Zoek de activiteit op en verwijder de aanmelding via de drie bolletjes. Je kunt ook gebruikmaken van de afmeldlink in je bevestigingsmail. Let op! Ben je aangemeld voor een activiteit met meerdere lessen en wil je alleen afmelden voor 1 les? Stuur ons dan een mail, anders is het niet meer mogelijk om aan het restant van de lessen deel te nemen.

Ga jij ook
op zoek naar
de gouden
letters?

Zoekspel: de gouden letters

In deze brochure zijn weer gouden letters verstopt. Vind ze allemaal en vorm het woord dat we zoeken. De oplossing kun je invullen bij je aanmelding, onder het kopje: 'de gouden oplossing'. Onder de juiste inzendingen verloten we 'gratis deelname' aan 1 BRAInS activiteit naar keuze!



Kunst en cultuur

In de categorie Kunst en Cultuur vind je veel verschillende activiteiten.

Van meedoen aan circus, knutselen of koken tot muziek maken en meedoen aan een theaterworkshop. Welke activiteit vind jij het leukst? Er valt genoeg te kiezen!



10 euro | groep 1/2

Nwk

Circus bambino

Lijkt het je leuk om je een circusartiest te voelen? Kom dan meedoen met Circus bambino. Je leert hoe het is om bijvoorbeeld een acrobaat, jongleur of clown te zijn. En we maken samen een prachtige circusvoorstelling die we in de laatste les uitvoeren voor het hooggeëerd publiek. Dus trek kleding aan waarin je gemakkelijk beweegt en gym-/balletschoentjes (blote voeten mag ook) en kom gezellig meedoen!

Waar: Elim, Van Beethovenlaan 31

Wanneer: Woensdag 7, 14, 28 oktober,
4 en 11 november

Hoe laat: 14.30 - 15.15 uur

Door wie: Gerda Schilt



Mrd

3 euro | groep 1/2

Vlinder van kralen

Samen met juf Nathalie ga je aan de slag om je eigen vlinder te maken. Je mag zelf de kleuren kiezen. Gebruik mooie kralen en versieringen om het helemaal naar jouw smaak af te maken. Er doen maximaal 10 kinderen per groep mee. Kom je ook gezellig knutselen?

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 5

Wanneer: Dinsdag 27 oktober

Hoe laat: 15.30 - 16.15 uur <EXTRA>

Door wie: Nathalie Hordijk e.a.



Mk

12 euro | groep 1/2

Tekenen en schilderen

Vind je het leuk om te tekenen en wil je weleens met andere materialen werken dan een gewoon kleurpotlood of viltstift? Dan is deze cursus precies iets voor jou! Al vele jaren werkt Ingrid Bovekerk-van de Vlucht als zelfstandig Beeldend Kunstenaar. In een korte cursus wil zij jullie laten kennismaken met verschillende materialen. We gaan met aquarelpotloden tekenen en met aquarelverf een schilderijtje maken op aquarelpapier. Wil je na BRAinS nog meer leren? Kijk voor mogelijkheden bij Atelier Artistique. Let op! Er is beperkt plek.

Waar: Atelier Artistique, Raadhuisstraat 23
Wanneer: Maandag 11, 18 en 25 januari
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Ingrid Bovekerk-van de Vlucht
 (www.artistique-webshop.nl)



Nwk

5 euro | groep 1/2

Kleuren ontdekken

In deze workshop gaan we met elkaar ontdekken welke kleuren er ontstaan als je kleuren met elkaar mengt. En maken we met waterverf een mooie kleurencirkel om mee naar huis te nemen. We werken in groepjes van maximaal zes kinderen. Doe je ook mee?

Waar: Gideonschool, Kroonkruid 107
Wanneer: Maandag 9 november
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Hester van Rij
 (www.kleurjouwkompass.my.canva.site)



Mrd

2 euro | groep 1 t/m 4

Koeienkop versieren

Deze middag ben je welkom op de kinderboerderij in Moordrecht. Kom gezellig met ons knutselen en genieten van de boerderij. Zodra je klaar bent met je knutselwerk mag je even vrij rondlopen. Rond drie uur gaan we de dieren voederen, kijk je mee? We maken er een leuke middag van. We verwachten dat ouders blijven/helpen. Geef je snel op.

Waar: Boerderij In de Krom, Middelweg 32
Wanneer: Woensdag 14 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur
Door wie: Medewerkers Gemiva





Schminken ouder en kind

Deze activiteit is voor kinderen die het leuk vinden om geschminkt te worden door hun ouders/verzorgers. Onder leiding van een vakkundige schminkster werken jullie met professionele schmink en penselen. Tijdens deze kleurige workshop gaat de volwassene zelf bij het kind een stoere of kleurige fantasietiger schminken. Na afloop mag het kind zelf ook nog even een paar minuutjes aan de slag met onze materialen. Hoe leuk is het om de volwassene te schminken of een kleurrijke tekening te maken op je eigen arm! De kosten zijn acht euro per koppel.

Waar: Wingerd, Kroonkruid 107
Wanneer: Donderdag 1 oktober
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



Nwk

8 euro | groep 1 t/m 4

Lampion maken

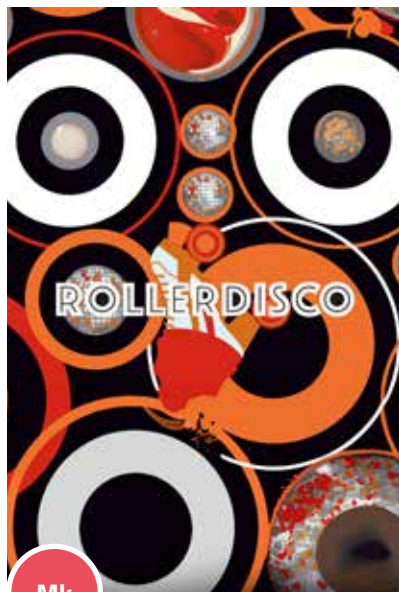
Heb je zin om mee te doen met een toffe lampionnenoptocht door Moordrecht? En lijkt het je leuk om zelf zo'n lampion te maken? En woon je in Moordrecht? Dan mag je je eigen lampion komen maken. Wij zorgen voor de materialen en voor de lichtjes, jij gaat lekker knutselen. Als je wat hulp nodig hebt geen probleem, wij helpen je graag. De lampionnenoptocht vindt plaats tijdens de Kerstmarkt van MidWinterMoordrecht. We verzamelen om 17.00 uur op de parkeerplaats bij Vivere (Westeinde 1). Kinderen van groep 1 t/m 5 uit Moordrecht, maar ook ouders, broertjes en zusjes zijn van harte welkom. Zit je in groep 1 en 2, dan loop je de optocht onder begeleiding van een oudere broer/zus of volwassene. Maar voor het zover is ga je dus eerst je eigen lampion maken!

Waar: Scouting Moordrecht, Ambachtweg 36A (o.v.b.)
Wanneer: Zaterdag 12 december
Hoe laat: 11.00 - 12.30 uur (optocht 17.00 uur)
Door wie: Organisatie Midwintermoordrecht en vrienden



Mrd

2 euro | groep 1 t/m 5



Mk

3 euro | groep 1 t/m 8

Rollerdisco

Deze vrijdagmiddag vieren we een feestje in Op Moer! Neem je eigen rolschaatsen mee en swing er op los in de tot disco omgebouwde sporthal. Spreek samen met je vriendjes en vriendinnetjes af en beleef een gezellige middag. Ook beginnende rolschaatsers kunnen meedoen, voor hen ligt er een heuse mattenbaan klaar. Mocht je geen rolschaatsen (of skeelers) hebben dan is er beperkte gelegenheid om deze te huren. Het eerste drankje is gratis! Kom jij ook?

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Vrijdag 25 september
Hoe laat: 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Rolling '90 (www.rolling90.nl)



Zh

6 euro | groep 1 t/m 8

Fotoshoot met je knuffel of huisdier

Wil jij graag op de foto met jouw favoriete knuffel of huisdier op een unieke locatie in Zuidplas? Kom dan deze woensdagmiddag voor dierendag naar Boerderij de Koeienstal om je te laten fotograferen door een professionele fotograaf. We zorgen voor een mooie achtergrond en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 10 minuten per leerling. Na afloop van de shoot mailt de fotograaf de foto's waarvan je er 1 gratis mag uitzoeken. Deze ontvang je als digitaal bruikbaar bestand. Groepsindeling volgt na aanmelding. Geef in de opmerkingen aan welke diersoort je meeneemt. Doe dit ook als je de shoot samen met een broer(tje), zus(je) of vriend(innet)je wilt doen en zorg ervoor dat je allebei aanmeldt.

Waar: Boerderij De Koeienstal, Zuideinde 14 (parkeren aan Van Oudheusdenweg)
Wanneer: Woensdag 30 september
Hoe laat: Vanaf 13.00 uur
Door wie: Jan van den Berg (www.jbfilmproducties.com)



Maak je eigen snowglobe!

Let it snow, let it snow, let it snow! Maar ja, hoe vaak sneeuwt het nu in Nederland? Niet zo vaak, maar met deze zelfgemaakte snowglobe kun jij het iedere dag van het jaar laten sneeuwen! Floor Soeteman is vormgever en creatieveling in hart en nieren. Ieder seizoen organiseert ze cursussen bij BRAinS. Ook deze keer gaat ze samen met jou weer creatief aan de slag. Met leuke figuurtjes en ander materiaal kun je de binnenkant van de snowglobe vullen. Maar je kunt de pot ook versieren met bijvoorbeeld washi tapes, lintjes en mooie steentjes. Als alles droog is, kun je de snowglobe gaan vullen met 'sneeuw'!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12
Wanneer: Maandag 4 januari <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatierzuidplas.nl)



8 euro | groep 1 t/m 8

Nwk

Sneeuwpop maken

Kom knutselen met Saskia en maak er een gezellige middag van vol 'sneeuw'. We maken deze woensdagmiddag namelijk een sneeuwpop. Niet met echte sneeuw, maar wel met stof, crêpepapier, watten en meer! Doe jij ook mee? Geef je op en maak een sneeuwpop die nooit smelt.

Waar: 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1
Wanneer: Woensdag 13 januari
Hoe laat: 14.15 - 15.15 uur <EXTRA>
Door wie: Saskia Bron (instagram: multi_bieb.zevenhuizen)



nieuw!

6,50 euro | groep 2/3

Zh



Mk

5 euro | groep 2/3

Theaterworkshop 'De vier seizoenen'

Kik de Kikker woont in het bos en ziet alle seizoenen elk jaar aan zich voorbijtrekken. Vandaag neemt Kik de kinderen mee op avontuur! Samen reizen we van seizoen naar seizoen. Hoe voelt de winter? Wat zie je in de lente? Wat valt er te beleven in de zomer? En wat hoor je in de herfst? Doe je ook mee?

Waar: Keijzerschool, Windvaan 4

Wanneer: Dinsdag 6 oktober

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Esther de Ruiter (www.jongerentheaterquint.nl)



Nwk

3 euro | groep 2/3

Koekjes bakken

Op deze middag ga je onder leiding van professionele kok Maren de mooiste en lekkerste koekjes bakken. Laat je creativiteit de vrije loop! Terwijl de koekjes in de oven staan, oefen je alvast met versieren van koekjes. Aan het einde van de workshop kun je de koekjes meteen meenemen. Kom je ook?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Dinsdag 29 september <EXTRA>

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur óf

16.15 - 17.15 uur

Door wie: Maren Slijkhuis





6 euro | groep 2 t/m 5

Zh

Pimp je eigen pompoen!

Kom deze middag naar 't Reigerbos (locatie Koningskwartier) om je eigen pompoen te versieren. We gaan aan de slag met verf en glitters. Als je pompoen klaar is, kies je ook nog een leuke hanger uit die je mag versieren. Zo maak je er echt jouw eigen unieke pompoen van. Natuurlijk krijg je er een waxinelichtje (op batterij) bij, zodat jouw pompoen extra kan 'shinen', bijvoorbeeld met Halloween of gewoon op een leuk plekje in jouw kamer. Kom je ook?

Waar: 't Reigerbos - locatie Koningskwartier, Ryckevelde 3

Wanneer: Dinsdag 13 oktober

Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur <EXTRA>

Door wie: Michelle Heij e.a. (www.m-schmink.nl)



12 euro | groep 3 t/m 5

Mk

Tekenkunst

Vind je het leuk om te tekenen en wil je weleens met andere materialen werken dan een gewoon kleurpotlood of viltstift? Dan is deze cursus echt iets voor jou! Al vele jaren werkt Ingrid als zelfstandig Beeldend Kunstenaar. In een korte cursus wil zij je laten kennismaken met verschillende materialen. We gaan bijvoorbeeld aan de slag met aquarelpotloden en houtskool. Wil je na BRAinS nog meer leren? Kijk voor de mogelijkheden bij Atelier Artistique. Let op! Er is beperkt plek.

Waar: Atelier Artistique, Raadhuisstraat 23

Wanneer: Maandag 26 oktober,
2 en 9 november <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Ingrid Bovekerk-van de Vlucht
(www.artistique-webshop.nl)

Kijkdoos maken

Heb je weleens een mooie kijkdoos gemaakt? In een gewone doos kun je van alles laten gebeuren. Je kunt er bijvoorbeeld een schatkamer van maken, een danszaal of misschien wel een dieren tuin! Als iedereen zijn kijkdoos klaar heeft, is het natuurlijk heel leuk om in andere kijkdozen te kijken!

Waar: PWA Brede School Esse Zoom, Donge 1
(ingang schuifdeuren)

Wanneer: Woensdag 4 november

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur óf
15.15 - 16.15 uur

Door wie: Henrike Koetsier e.a.



3 euro | groep 3 t/m 5

Nwk



Nwk

12 euro | groep 3 t/m 5

Engelse les

Tijdens deze gezellige cursus kun je spelenderwijs Engels leren spreken. Niet achter de schoolbanken, maar via spelletjes, rijmpjes, liedjes en toneelstukjes. Wedden dat jij binnen de kortste tijd kan meezingen met Engelse liedjes? Mevrouw van Veen is een ervaren docente in de Engelse taal en werkt graag met kinderen.

Waar: De Terp, Dorpsstraat 6
Wanneer: Dinsdag 29 september, 6, 13, 27 oktober, 3 en 10 november
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Mevrouw van Veen



Nwk

5 euro | groep 3 t/m 5

Bingo

Nummer 8...BINGO! En niet alleen zomaar bingo! Tijdens deze speciale BRAInS dierenbingo worden er onder het genot van wat te drinken en wat lekkers drie verschillende rondes gespeeld. Natuurlijk een traditionele bingoronde, maar ook een foto-, reken- en een muziekronde. Bij elke ronde zijn er leuke prijzen te winnen! Kom je ook?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Donderdag 8 oktober
Hoe laat: 16.15 - 17.15 uur
Door wie: Ilse Murel e.a.



Zh

3 euro | groep 3 t/m 8

Reptielen

Tijdens deze bijzondere les maak je kennis met drie verschillende reptielen die mee worden genomen door Exotus Serpenti. Durf jij er één vast te houden? Het mag, maar hoeft niet. Denk aan een regenboogboa, vogelspin of een kameleon!

Waar: De Nessevlief, Wollefoffenweg 40
Wanneer: Woensdag 23 september
Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur óf
 14.30 - 15.30 uur óf
 15.00 - 16.00 uur óf
 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Exotus Serpenti
 (www.exotusserpenti.nl)





Word jij een circusartiest?

Tijdens deze activiteit gaat Circus Nevermind je meenemen in de wereld van het circus. Op locatie is het speellokaal omgebouwd tot een ware circuspiste. Hier biedt een ervaren circusdocent verschillende onderdelen aan, van jongleren tot op een touw balanceren. Zo is er voor ieder wat wils, wat maakt dat deze circusworkshop echt voor iedereen leuk is. Maak kennis met allerlei onderdelen uit het circus, oefen en maak vooral veel lol met elkaar! Kom jij ook?

Waar: KC Koningskwartier, Ryckevelde 1
Wanneer: Dinsdag 3 november
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur <EXTRA>
Door wie: Circus Nevermind (www.circusnevermind.nl)



Zh

6 euro | groep 3 t/m 8

Blokkies

Kom gezellig knutselen bij de leukste knutselclub van Nieuwerkerk. We gaan verschillende knutselwerkjes maken, die je na afloop natuurlijk mee naar huis neemt. Hou je van plakken, knippen en fröbelen? Doe dan gezellig mee en meld je aan. Wij zorgen voor wat te drinken en wat lekkers. Je komt toch ook? Wees er snel bij, want er is beperkt plek. Vind je het leuk? Dan kan je vaker langskomen, Blokkies Club vindt maandelijks plaats in 't Blok.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 7 oktober óf 9 december
Hoe laat: 14.00 - 15.30 uur
Door wie: Team de Blokkies



Nwk

2,50 euro | groep 3 t/m 8



Maak je eigen lampje!

Voor je het weet is het herfst en wordt het alweer eerder donker... Met dit lampje verlicht je je kamer heel gezellig tijdens die donkere dagen! Floor Soeteman is vormgever en creatieveling in hart en nieren. Ieder seizoen organiseert ze cursussen bij BRAinS. Ook deze keer gaat ze samen met jou weer creatief aan de slag. Met vrolijke materialen zoals wol, lintjes, glittersteentjes, vilt en nog veel! Stap voor stap maak je een uniek lampje dat niet alleen mooi is, maar dat ook écht werkt. Thuis geef je het een mooi plekje en kun je je lampje aan- en uitzetten wanneer jij het wil. Heb je tijd genoeg? Dan maak je zelfs een tweede lampje. Een gezellige creatieve workshop vol creativiteit en plezier, met een resultaat waar je nog lang plezier van hebt!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12
Wanneer: Maandag 28 september <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)

Nwk

8 euro | groep 3 t/m 8



T-shirt versieren

Versier je eigen t-shirt! Kies zelf uit diverse ontwerpen om er zelf op te drukken. Daarna ga je aan de slag om jouw unieke t-shirt te maken. Een unieke ervaring met een leuk eindproduct. Laat de modeontwerper in je los!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Groep 3 t/m 5: Vrijdag 2 oktober
 Groep 6 t/m 8: Vrijdag 9 oktober
Hoe laat: 15.30 - 18.00 uur
Door wie: Danielle en Ruben (www.rendentertainment.nl)

Nwk

12 euro | groep 3 t/m 8





Versier je eigen bewaardoosje!

Hou jij van knutselen? Kom dan deze middag naar de Rehobothschool in Moerkapelle en versier en verf je eigen bewaardoosje. Onder begeleiding van M-schmink ga je aan de slag om jouw eigen uniek creatie te maken met verf en leuke strass steentjes. Denk eraan om niet je nieuwste kleding aan te trekken. Kom jij ook gezellig meedoen?

Waar: Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Dinsdag 10 november
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur <EXTRA>
Door wie: Michelle Heij e.a. (www.m-schmink.nl)



nieuw!



6 euro | groep 3 t/m 8

Mk

Miniplant

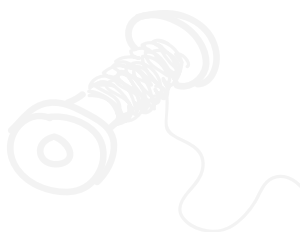
Niks zo leuk als een plantje in je kamer! En... deze hoeft je geen water te geven. Deze keer gaat Floor Soeteman samen met jou creatief aan de slag om een miniplantje te maken voor op je kamer. Kies je een hangplantje of liever een plantje met fleurige kleuren? Met kralen, wol, verfstiften en ander materiaal maak je je eigen unieke plantje! Heb je al een keertje een miniplant gemaakt? Er zijn twee varianten, dus dan kun je dit keer het andere plantje maken!

Waar: Knutselatier Zuidplas, Vlist 12
Wanneer: Maandag 9 november <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Floor Soeteman
(www.knutselatierzuidplas.nl)



8 euro | groep 3 t/m 8

Nwk





Zuidplas

4 euro | groep 3 t/m 8

Ontdek je instrument

Ontdek je favoriete muziekinstrument! Luister je graag naar muziek en lijkt het je leuk om zelf muziek te maken? Dan is deze activiteit van muziekschool MOZ-Art echt iets voor jou. Je maakt kennis met veel verschillende instrumenten en je mag ze natuurlijk uitproberen!

MOERKAPELLE

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40

Wanneer: Woensdag 6 januari 14.30 - 15.15 uur

ZEVENHUIZEN

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86

Wanneer: Woensdag 6 januari 16.15 - 17.00 uur

MOORDRECHT

Waar: Ixije, Oudersvrucht 1

Wanneer: Woensdag 13 januari 14.30 - 15.15 uur

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

Waar: MOZ-Art, Schubertstraat 50

Wanneer: Woensdag 13 januari 16.15 - 17.00 uur <EXTRA>

Door wie: Lorange van Buren (www.moz-art-zuidplas.nl)



Mk

5 euro | groep 4/5

Theaterworkshop 'Wat een drama'

We gaan toneelspelen! Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met het spelen van emoties. Welke emoties zijn er allemaal en hoe beeld je die uit? Hoe groot en hoe klein kun je je spel maken? We werken samen aan korte toneelstukjes waarin de emoties de grootste rol spelen!

Waar: Keijzerschool, Windvaan 4

Wanneer: Dinsdag 6 oktober

Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur

Door wie: Esther de Ruiter (www.jongeren theaterquint.nl)





Mrd

3 euro | groep 4 t/m 8

Legowedstrijd

Lego is leuk en leerzaam! Kom deze middag meedoen aan een wedstrijd waarin je in een uur laat zien hoe creatief je met lego bent. Bij de start van de wedstrijd hoor je met welk thema je gaat bouwen. Geef je snel op, er is beperkt plek.

Waar: Sint Jozefschool, Oudersvrucht 3

Wanneer: Woensdag 16 december

Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf
14.30 - 15.30 uur óf
15.45 - 16.45 uur

Door wie: Stichting ZO!



Nwk

4 euro | groep 4 t/m 8

Gebakjes van gips

Deze gebakjes zijn niet om op te eten! Lijkt je het leuk om een keer met gips te werken? Kom dan deze middag langs om onder begeleiding van Henrike aan de slag te gaan. Ze heeft veel ervaring in het begeleiden van creatieve middagen. In de les ga je het gebakje versieren en het eind van de les mag je je werkstuk natuurlijk mee naar huis nemen!

Waar: De Loofboom, Schoolstraat 32

Wanneer: Woensdag 18 november

Hoe laat: 14.00 - 14.45 uur óf
15.00 - 15.45 uur

Door wie: Henrike Koetsier

Herfststukje maken

Je mag allerlei groen in oase steken. Dat is een soort schuim dat water vasthoudt. Zo maakt iedereen zijn unieke herfststukje. Leuk voor op tafel of in je eigen kamer. Of misschien geef je het wel cadeau! Heb jij groene vingers? Geef je nu op.

Waar: Sint Jozefschool, Oudersvrucht 3

Wanneer: Woensdag 14 oktober

Hoe laat: 15.00 - 15.45 uur <EXTRA>

Door wie: Henrike Koetsier



Mrd

5 euro | groep 4 t/m 8



Zh

5 euro | groep 4 t/m 8

Creatief met herfst

Kom gezellig knutselen met Saskia. Groep 4/5 gaat aan de slag met een herfstcanvas. We gebruiken lint, pijpenragers, knopen, papier: noem het maar op, niks is te gek. Groep 6 t/m 8 gaat een herfstblad 'doodlen'. Leer deze techniek en vind zo jouw nieuwe creatieve hobby. Geef je snel op! En denk eraan, trek niet je nieuwste kleding aan 😊.

Waar: 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1

Wanneer: Woensdag 7 oktober <EXTRA>

Hoe laat: Groep 4/5: 14.15 - 15.15 uur

Groep 6 t/m 8: 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Saskia Bron (instagram: multi_bieb.zevenhuizen)



Fotoshoot; voor even kerstster!

Wil jij dit jaar een mooie digitale kerstgroet kunnen versturen? Dit is je kans. Kom deze woensdagmiddag naar Boerderij De Koeienstal waar de stal is omgetoverd in kerstsferen en je jezelf kunt laten fotograferen door een professionele fotograaf. Je staat of zit voor verschillende kleuren doek en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 10 minuten per leerling. Zorg zelf voor een mooie kerstoutfit en je waant je zeker weten een echte kerstster. Na afloop van de shoot mailt de fotograaf de foto's waarvan je er 1 gratis mag uitzoeken. Deze ontvang je als digitaal bruikbaar bestand. Groepsindeling volgt na aanmelding. Geef in de opmerkingen aan als je de shoot samen wilt doen met een broer(tje), zus(je) of vriend(in-net)je en zorg ervoor dat je je allebei aanmeldt.

Waar: Boerderij De Koeienstal, Zuideinde 14
(parkeren aan Van Oudheusdenweg)

Wanneer: Woensdag 2 december

Hoe laat: Vanaf 13.00 uur

Door wie: Jan van den Berg (www.jbfilmproducties.com)



Zh

6 euro | groep 1 t/m 8



Kerststukje maken

Kom deze woensdagmiddag naar Intratuin Zuidplas! We gaan aan de slag met diverse soorten kerstgroen en andere decoraties om zo je eigen unieke kerststukje te maken. Voor jezelf óf voor iemand waar je dit aan cadeau wilt doen. Doe je mee?

- Waar:** Intratuin Zuidplas, Bredeweg 86-C
Wanneer: Woensdag 25 november
Hoe laat: 13.30 - 14.15 uur óf
14.45 - 15.30 uur <EXTRA>
Door wie: Medewerkers Intratuin (www.intratuin.nl)



7,50 euro | groep 5 t/m 8

Zh

Stippen voor kerst

Wil jij met kerst genieten van een heerlijk warm drankje uit je eigen gestipte mok? Kom dan stippen met jAja. We gaan tijdens deze workshop namelijk stippen met ronde stokjes en speciale verf op porselein in kerstthema. We hebben voorbeelden, maar natuurlijk kun je ook helemaal zelf iets verzinnen om erop te stippen. Let op! Als je wilt dat de verf permanent blijft zitten, dan moet je je mok nog wel even thuis 'afbakken' in de oven.

- Waar:** Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Donderdag 3 december
Hoe laat: 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Jacqueline en Jeannette (Stippen met jAja)



8 euro | groep 6 t/m 8

Mk



nieuw!

Mrd/Zh

7 euro | groep 5/6

Bibberbotje

Van een batterij, een motortje en een kroonsteen maak jij een eigen, bewegend robotje. Een bibberbotje gaat bewegen door een gesloten stroomkring: van de plus-kant van de batterij naar de motor, door de motor weer terug naar de min-kant van de batterij. De motor maakt hierdoor een ronddraaiende beweging. Het kroonsteentje en de 'staart' aan de as van de motor zorgen ervoor dat het motortje gaat zwiepen. En van het zwiepen gaat het botje bibberend bewegen. Jij kunt het bibberbotje helemaal zelf in elkaar zetten! Natuurlijk mag je hem ook mee naar huis nemen.

MOORDRECHT

Waar: Sint Jozefschool, Oudersvrucht 3
Wanneer: Donderdag 15 oktober 15.30 - 16.30 uur

ZEVENHUIZEN

Waar: KC Koningskwartier, Ryckeveld 1
Wanneer: Donderdag 29 oktober 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Monique Verhoeven en Suze Vergeer
(www.bibliotheekdegroenevenen.nl)



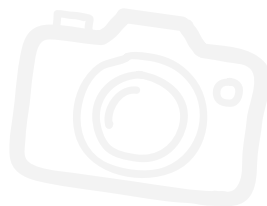
Nwk

8 euro | groep 5 t/m 8

Stopmotion

Heb je ooit gespeeld tot leven willen brengen? Dit is je kans! Tijdens deze leuke workshop maak jij je eigen film met stop-motion. Maak een supercoole film met foto's die bewegen als magie! Ga aan de slag met Disney-figuurtjes. Of neem je eigen lego, playmobil of andere poppetjes mee en bedenk je eigen verhaal. Je leert hoe je een verhaal bedenkt, hoe je de beste camerahoeken kiest en hoe je jouw film er nóg mooier uit laat zien. Voor je het weet, ben jij een echte filmmaker! Neem een mobiele telefoon of tablet mee.

Waar: Eerste Tochtweg 68 (privéadres)
Wanneer: Donderdag 29 oktober en 5 november <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur óf 16.45 - 17.45 uur
Door wie: Ilse Murel





Huttenbouw en spel

Ga met buitenspeelbaas Roel mee het Bentwoud in! We gaan lekker aan de slag met hout, takken en alles wat we verder nog vinden. We ontdekken wat we er allemaal mee kunnen doen en wat we er mee kunnen bouwen. Zorg dat je met de fiets komt of hou rekening met een wandeling van een kwartier naar het startpunt van de activiteit.

- Waar:** Bentwoud, verzamelen bij brug op t-splitsing Bentwoudpad/Juffrouw Jannenvaartpad (parkeren nabij Herenweg 56/58)
- Wanneer:** Woensdag 14 oktober
- Hoe laat:** 14.30 - 15.30 uur <EXTRA>
(Kom je met de auto? Uiterlijk een kwartier van tevoren aanmelden!)
- Door wie:** Buitenspeelbaas Roel Langhout
(www.natuurlijksportief.nl/zevenhuizen)



2 euro | groep 5 t/m 8

Mk

Filmquiz

Deze woensdag in de herfstvakantie gaan we gezellig een film kijken met limonade en chips. De film blijft een verrassing want we doen gelijk na de film een leuke quiz. Dus goed opletten tijdens de film, dan maak je kans op een prijsje. Snel opgeven want er is een beperkt aantal stoelen beschikbaar!

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1
- Wanneer:** Woensdag 21 oktober
- Hoe laat:** 10.30 - 12.30 uur
- Door wie:** Stichting ZO!

DE ENTREE IS INCLUSIEF LIMONADE EN CHIPS



3 euro | groep 5 t/m 8

Nwk



nieuw!

Kleien en verhaal

Kom je kleien in de steenovens Klein Hitland? Vroeger werd klei uit de Hollandsche IJssel gebruikt om stenen te maken. In de workshop vertellen we eerst in het kort wat er in de steenfabriek allemaal moest gebeuren voordat je stenen had, waarmee je kon gaan bouwen. Daarna ga je zelf met klei aan de slag. We gaan er een steengoede middag van maken!

Waar: Steenovens, Klein Hitland 4

Wanneer: Donderdag 15 oktober

Hoe laat: 16.00 - 17.15 uur

Door wie: Vrijwilligers Stichting Steenovens Klein Hitland

Nwk

4 euro | groep 5 t/m 8



Voederkrans maken

Wil je ook de vogeltjes de winter door helpen? Kom dan deze leuke en lekkere voederkrans maken. We gaan werken met het lijmpistool, krammetjes, juteband, jutetouw en voedermateriaal. Je mag zelf ook natuurlijk materiaal meenemen om de krans nog smakelijker en mooier te maken.

Waar: PWA school, Goudmos 67

Wanneer: Maandag 5 oktober <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Yvonne Kervezee (www.atelierdepretletter.nl)

Nwk

8 euro | groep 5 t/m 8

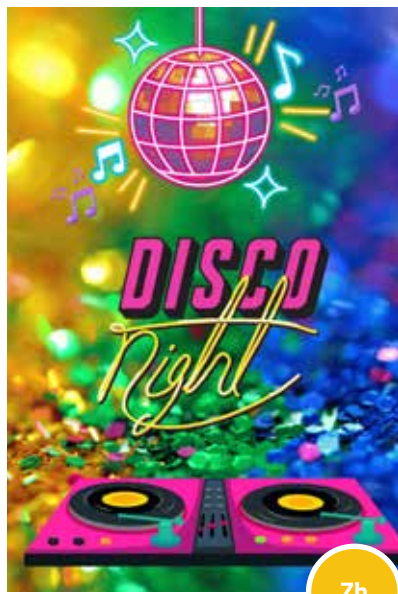




Kinderdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kinderdisco in Zevenhuizen via BRAinS. DJ Linda van djkids.nl draait samen met een leerling dj, de toffe muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAinS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Vrijdag 9 oktober
Hoe laat: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Stichting ZO! i.s.m. Linda Blotenburg (www.djkids.nl)



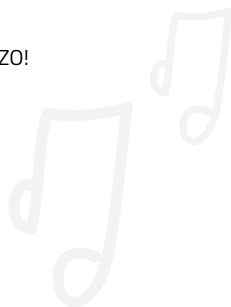
4 euro | groep 5 t/m 8

Zh

Kidsdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kidsdisco in Nieuwerkerk aan den IJssel via BRAinS. DJ Gijs draait de tofste muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAinS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 13 november
Hoe laat: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Jongerenwerk Stichting ZO!



3 euro | groep 5 t/m 8

Nwk



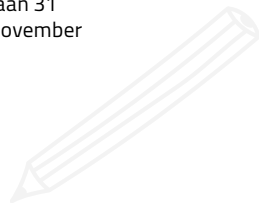
Nwk

16 euro | groep 6 t/m 8

Striptekenen

Is tekenen ook jouw hobby? Kom dan samen met Nikki gezellig twee middagen striptekenen. Ze geeft je tips over hoe je strips kunt maken en hoe je met eenvoudige lijnen toch bijvoorbeeld een dier kunt tekenen. Er is plek voor tien kinderen in een groepje. Geef je nu op!

Waar: Elim, Van Beethovenlaan 31
Wanneer: Donderdag 12 en 19 november <EXTRA>
Hoe laat: 15.30 - 16.45 uur
Door wie: Nikki Ames



Mrd

8 euro | groep 6 t/m 8

Gezonde snacks

Tijdens deze gezellige en leerzame middag gaan we zelf gezonde snacks maken en proeven! Onder begeleiding van diëtiste Nikki Ruts leren de kinderen meer over gezonde tussendoortjes in plaats van de standaard snacks uit de supermarkt. Zo ontdekken ze hoe lekker gezonde tussendoortjes kunnen zijn. Natuurlijk mogen de zelfgemaakte snacks ook opgegeten worden. Neem een bakje mee, want misschien blijft er nog iets lekkers over om mee naar huis te nemen. Schrijf je snel in voor deze leuke workshop!

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 5
Wanneer: Woensdag 4 november <EXTRA>
Hoe laat: 14.30 - 16.00 uur
Door wie: Nikki Haas-Ruts (www.nikkiruts.nl)



Nwk

10 euro | groep 6 t/m 8

Koken

Gezond eten kan verrassend lekker zijn! Wat denk je van een bananenpannenkoek voor ontbijt? Of een rijk gevulde wrap voor de lunch? In een professionele keuken leer je deze lekkere gerechten te bereiden. Na het koken gaan we de gerechten samen proeven. Neem ook een bakje mee voor het geval er iets overblijft ;-). Doe je ook mee? Schrijf je dan in voor deze kookworkshop.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 30 september en 14 oktober <EXTRA>
Hoe laat: 13.30 - 14.45 uur óf 15.00 - 16.15 uur
Door wie: Maren Slijkhuis ([instagram: maren.voorयोगaenadvies](https://www.instagram.com/maren.voorयोगaenadvies))

**Mk**

15 euro | groep 6 t/m 8

Maak je mooiste sieraad!

Bij StudioLies volg jij een gezellige workshop. Je leert er hoe je met klei een prachtig sieraad maakt. Oorbellen, een armband of een mooie hanger voor aan een ketting of sleutel; jij kiest wat je maakt. Kies daarna je favoriete kleuren en wij leren je er een mooi sieraad van te maken. Na afloop blijft je sieraad bij ons achter en zullen we het afwerken. Een paar weken later kun je het bij StudioLies ophalen uit het afhaalkastje. Meer informatie volgt na aanmelding.

Waar: Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Woensdag 28 oktober
Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur óf
15.00 - 16.00 uur <EXTRA>
Door wie: Elizah van der Knijff e.a.
(instagram: _studio_lies_)

**Nwk**

12 euro | groep 6 t/m 8

Maak je eigen kussen!

Leer in twee lessen hoe je zelf een patroon kunt tekenen, de basistechnieken van naaien en ga aan het einde met je eigen kussen naar huis. Kies je favoriete stoffen uit en versier het helemaal in jouw eigen stijl! Maak bijvoorbeeld je lievelingsdier als kussen of wees creatief met je eigen ideeën! Laat je fantasie de vrije loop. Jij bent de ontwerper. What to sew today? Je eigen kussen!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 6 en 13 november
Hoe laat: 15.45 - 17.45 uur
Door wie: Danielle en Ruben
(www.rendentertainment.nl)

Haakles

Haken is HOT en helemaal niet moeilijk om te leren. In een gezellige les leer ik je alle steken die je nodig hebt om te gaan haken. Natuurlijk gaan we ook iets leuks maken. Je kunt veel dingen haken, van haarbanden tot tasjes, van knuffels tot truien, teveel om op te noemen eigenlijk. Maar pas op, als je eenmaal bent gaan haken dan kun je niet meer stoppen. Dus meld je snel aan en je hebt er een leuke hobby bij.

Waar: De Eendragt, De Lente 1
Wanneer: Donderdag 5 en 12 november <EXTRA>
Hoe laat: 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Ans van Tol e.a.

**Zh**

6 euro | groep 6 t/m 8



Zh

4 euro | groep 7/8

Schrijfgeheimen

Iedereen heeft verhalen in zijn hoofd. Jij ook. Maar hoe krijg je ze op papier? Hoe trek je de lezer het verhaal in en hoe zorg je ervoor dat hij/zij het in één adem uitleest? Wil jij daar graag antwoorden op? Volg dan via BRAiN de workshop "Schrijfgeheimen". Daar worden geheimen onthuld en krijg je tips en trucs. Deze workshop voor jongens én meiden wordt gegeven door een echte schrijfster.

Waar: De Eendragt, De Lente 1
Wanneer: Maandag 5 en 12 oktober
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Anja Bout-Monteau (www.anjaboutmonteau.nl)



Mrd

7 euro | groep 7/8

Kunst met spuitbus

Geef je snel op voor deze leuke activiteit waar je onder leiding van Roy en Teuneke aan de slag gaat met verfspuitbussen! Je bedenkt een ontwerp en je maakt je eigen kunstwerk op een wit vel. Natuurlijk mag je jouw eigen graffiti aan het einde van de workshop mee naar huis nemen. Let op, er is beperkt plek!

Waar: Atelier Teuneke, Ambachtweg 57
Wanneer: Donderdag 12 november <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Roy Beusink (www.atelierteuneke.nl)





Geef je kleding een hart

Wist je dat er op deze wereld wel voor meer dan 6 generaties kleding is? Waarschijnlijk heb jij zelf ook wel iets in de kast liggen wat je niet draagt? Zonde! Kom daarom naar deze workshop van Studio Prik en 'upcycle' jouw ongedragen kledingstuk. Je leert van Ingrid hoe je een 3D hart op jouw zelf meegebrachte trui, shirt, jas, blouse, broek, jurk of rok kunt maken. Je kunt kiezen uit veel verschillende kleuren garen en zo maak je van een oud weer een nieuw kledingstuk, helemaal naar jouw smaak en zul je het hopelijk weer met veel plezier dragen.

Waar: KC Koningskwartier, Ryckvelde 1
Wanneer: Donderdag 1 oktober
Hoe laat: 15.45 - 17.15 uur
Door wie: Ingrid Pijl (www.studioprik.nl)



12 euro | groep 7/8

Zh

Buttons maken

Een nieuwe BRAinS-activiteit dit seizoen: een workshop buttons maken! Dat kan digitaal in het grafisch ontwerp-programma Canva of lekker zelf tekenen. We beginnen met een korte presentatie over het typisch Amerikaanse fenomeen de button. Een korte geschiedenis in vogelvlucht. De button bestaat al een tijd en was een plek voor zelfexpressie vóór sociale media dat was! Daarna gaan we zelf aan de slag en kun je je eigen button ontwerpen/tekenen en maken.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 20 november
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Jongerenwerk Stichting ZO!



2 euro | groep 7/8

Nwk

Door de ogen van...

In deze rubriek lees je elke keer leuke verhalen, tips en ervaringen van andere kinderen over de activiteiten die zij bij BRAinS hebben gedaan!

Waarom doe je graag mee aan BRAinS?

Ik doe graag mee aan BRAinS, omdat het altijd gezellig is en je allerlei verschillende sporten en activiteiten kunt uitproberen. Ook vind ik het heel leuk om nieuwe kinderen en andere mensen te leren kennen.

Welke activiteit vond je tot nu toe de leukste en waarom?

De musicalworkshop vond ik het allerleukst. Daar mocht ik helemaal mezelf zijn en lekker enthousiast meedoen. Toen ik thuiskwam, vertelde ik meteen dat ik het eigenlijk elke week wel zou willen doen. Via familie ben ik daarna bij een jongerentheater in de buurt terechtgekomen. Ik heb auditie gedaan en ik ben toegelaten. Nu oefenen we elk weekend en dit najaar gaan we vaak optreden, ook voor scholen. Dat vind ik echt superleuk.



Jesse Oostenbrink
Groep 7 Sint Jozef
Moordrecht

Heb je een keer iets grappigs of bijzonders meegemaakt bij BRAinS wat je aan ons wilt vertellen?

Tijdens het maken van een gnoompje plakte de mevrouw het gezichtje van het gnoompje van mijn broertje en van mij per ongeluk aan de verkeerde kant. Dat vonden we allemaal heel grappig.

Wat zijn je hobby's?

Ik zit op volleybal (dat heb ik ook via BRAinS ontdekt), turnen en ik ga elk weekend naar het jongerentheater. Verder vind ik knutselen, bouwen en handelen ook leuk, zoals limonade verkopen op straat.

Wat zou je nog bij BRAinS willen doen?

Het lijkt me heel leuk om politie en boefje te spelen met echte agenten. Of lasergamen, of verstoppertje spelen in een groot schoolgebouw.

Jesse, dank voor het leuke interview! We zien je graag weer terug dit najaar. Misschien wel bij lasergamen?



Sophie Barto
Groep 2 De Eendragt
Zevenhuizen

Wat vind je zo leuk aan BRAInS?

Ze doen allemaal leuke dingen die ik ook leuk vind.

Waar doe je graag aan mee?

Ik hou van knutselactiviteiten, bijvoorbeeld fotolijstje maken, alpaca versieren, voorjaarsbloem en lampion maken. Ook hou ik van bewegen, ik heb genoten van de activiteiten gymparadijs en kabouterdans. En wat ik daarnaast echt heel leuk vond waren een kijkje bij de dierenambulance en koekjes bakken.

Welke activiteit wil je nog een keer doen?

Ik zou zeker nog een keer willen rolschaatsen, dat vond ik de allerleukste activiteit die ik tot nu toe gedaan heb via BRAInS!

Sophie, wat heb je al veel leuke dingen gedaan bij BRAInS 😊. Ook in deze brochure staan weer een heleboel knutselactiviteiten. We zijn benieuwd welke je dit seizoen uitkiest!

Wat heb je geleerd bij 'Hoe maak jij je gelddromen waar'?

Dat je niet gelijk je geld aan alles uit moet geven.

Welke activiteit was het leukst?

Ik heb ook deze activiteiten gedaan: Goochelen, Kijkje bij de aannemer, Stuntsteples en Waterpolo was het leukste.

Wat zijn je hobby's?

Buiten spelen en gamen.

Wat vind je van BRAInS?

Leuk omdat je dingen kan uitproberen.

Dylano, ook dit seizoen zijn er nieuwe activiteiten om te proberen, wie weet kom je iets tegen wat net zo leuk is als waterpolo!



Dylano Veenema
Groep 7 Montessorischool
Nieuwerkerk

Doe mee!

Vond je een activiteit heel gaaf? Heb je iets grappigs meegemaakt tijdens een activiteit? Stuur dan je verhaal samen met een foto (min. 1 mb) per mail naar BRAInS@stzo.nl!

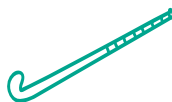
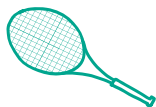


Sport

In de categorie Sport vind je veel verschillende sportieve activiteiten.

Van meedoen aan tafeltennis, judo of dans tot een proefles golf.

Welke sport vind jij het leukst? Je ontdekt het met deze cursussen van BRAInS!



2 euro | groep 1/2

Mk

Kleutertennis

Wil jij leren tennissen? Een sport voor jong en oud, groot en klein. Geef je snel op. Op het gezellige park van tennisvereniging Love '70 laten wij jou graag kennismaken met tennis en/of helpen wij jou om je tennisvaardigheden te verbeteren. Plezier staat hierbij voorop! Er zijn rackets aanwezig om te lenen, zorgen jullie voor een sportieve outfit en sportschoenen zonder noppen? Tot snel op de tennisbaan!

Waar: Tennisvereniging Love '70, Wiekslag 5
Wanneer: Maandag 28 september
Hoe laat: 15.45 - 16.30 uur <EXTRA>
Door wie: Irene Zorg (www.tennispadelmetzorg.nl) en vrijwilligers Love '70 (www.love70.net)



Nwk

5 euro | groep 1/2

Kleuters in beweging

Bewegen is erg belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Spelenderwijs maken kinderen kennis met veel nieuwe vaardigheden. Tijdens de gym of op het schoolplein rennen, springen, klimmen en ballen kinderen veel. In de lessen gaan we met de kinderen spelenderwijs aan de slag en ontdekken ze met elkaar hoe leuk bewegen is. Hierin zal spel en plezier in bewegen voorop staan! Aan het begin van de les zwaaien we ouders/verzorgers uit.

Waar: Wingerd, Van Beethovenlaan 35
Wanneer: Maandag 26 oktober en 2 november
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Lieke Olivier, Kinderoefentherapeut



Tuimelen

Tijdens deze 3 kennismakingslessen kun je onder begeleiding van de juf op een veilige manier lekker met elkaar stoeien. Je leert er ook nog wat van, zoals op een veilige manier vallen en opstaan. Ook proberen we met spelletjes het oriëntatievermogen en de eigen motoriek te stimuleren. Wij bieden de kinderen tijdens de lessen spelenderwijs sociale vaardigheden aan. Bijvoorbeeld op je beurt wachten en rekening houden met elkaar. Kortom: een leuke cursus waarin de kinderen spelen-derwijs iets leren en zich lekker uit kunnen leven.

Waar: Gymzaal, Kroonkruid 107 (boven de school)
Wanneer: Woensdag 30 september, 7 en 14 oktober
Hoe laat: 14.30 - 15.15 uur
Door wie: Cora van Kempfen (www.budoclubgeisha.nl)



3 euro | groep 1 t/m 3

Nwk

Jungleyoga

In deze superleuke yogales gaan we op JUNGLE AVONTUUR met zang- muziek- en yogadocente Mirjam van der Beek. Ontdek spelenderwijs de dieren die in het oerwoud leven. Kun jij slingeren als een aap of brullen als een leeuw? Hoe beweegt een slang? Ouders kunnen de eerste 5 minuten van de les meedoen met het zonnegroetlied. Daarna zeggen we de ouders gedag en blijven de kinderen zelfstandig bij de juf voor de rest van de les. Yo-ga je mee?

Waar: KC Koningskwartier, Ryckvelde 1
Wanneer: Woensdag 11 november
Hoe laat: 14.15 - 15.15 uur <EXTRA>
Door wie: Mirjam van der Beek (www.mirjamvanderbeek.nl)



3 euro | groep 1 t/m 4

Zh





Mrd

3 euro | groep 1 t/m 5

Gym

Vind je het leuk om aan gymnastiek te doen? Dan kun je tijdens deze clinic komen proeven of het wat voor jou is. Tijdens drie lessen ga je allerlei gymnastiekoefeningen doen. Dit kan van alles zijn, zoals bijvoorbeeld oefeningen op de mat, aan de ringen of een sprong over de kast. Kom gezellig mee gymen!

Waar: Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3

JONGENS

Wanneer: Groep 3 t/m 5: Maandag 28 september, 5 en 12 oktober 17.00 - 18.00 uur

JONGENS & MEISJES

Wanneer: Groep 1/2: Woensdag 30 september, 7 en 14 oktober 14.30 - 15.30 uur óf 15.30 - 16.30 uur

Door wie: TUMO (www.tumo.nl)



Nwk

3 euro | groep 2 t/m 8

Krav Maga

Krav Maga is een zelfverdedigingssysteem dat ontwikkeld is op basis van natuurlijke reacties. Sinds een paar jaar wordt Krav Maga ook in Nieuwerkerk gegeven. Geef je op voor een kennismaking met deze bijzondere sport. Tijdens de lessen zullen jouw conditie, gewichtsbeheersing, kracht, lenigheid en stressbestendigheid aan bod komen. De lessen worden gegeven door een gecertificeerd docent die ook fun in de lessen belangrijk vindt. Geef je snel op, er is beperkt plek!

Waar: Hoogevenenweg 100

Wanneer: Maandag 5, 12 en 26 oktober óf donderdag 8, 15 en 29 oktober

Hoe laat: 17.00 - 17.45 uur

Door wie: Martijn Nossent



Judo

Judo is een sport voor jong en oud en voor zowel meisjes als jongens. Duizenden judoka's beoefenen in recreatieve sfeer met veel enthousiasme de judosport. Daarnaast is judo ook een Olympische wedstrijdsport. Tijdens de judoclinic maak je kennis met deze sport op een hele leuke manier en natuurlijk onder begeleiding van deskundige docenten. De informele en ongedwongen sfeer waar Levi Nagy (voorheen Timmerssport) voor staat, zorgt voor een persoonlijke touch in een fijne en veilige omgeving.

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Donderdag 12, 19 en 26 november <EXTRA>
Hoe laat: Groep 2 t/m 4: 15.50 - 16.40 uur
Groep 5 t/m 8: 16.40 - 17.30 uur
Door wie: Levi Nagy



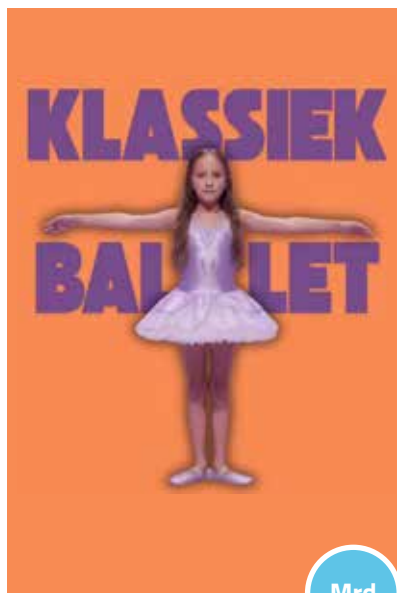
3 euro | groep 2 t/m 8

Zh

Dans

Ben jij ook een liefhebber van dans óf er nieuwsgierig naar? Kom dan langs bij één van onze lessen, deze keer: klassiek ballet. We laten je graag kennismaken met deze manier van dansen en je kunt meteen een kijkje nemen in onze dansschool! Kom je ook?

Waar: DNA Sport & Dance, Sportlaan 3a
Wanneer: Vrijdag 2 oktober
Hoe laat: 16.15 - 17.15 uur
Door wie: DNA Sport & Dance (www.dnasportdance.nl)



2 euro | groep 3 t/m 5

Mrd



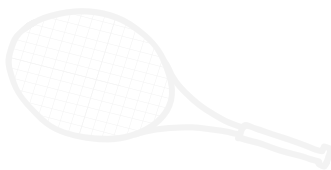
Mk

2 euro | groep 3 t/m 8

Tenniskids

Wil jij leren tennissen? Een sport voor jong en oud, groot en klein. Geef je dan snel op. Op het gezellige park van tennisvereniging Love '70 laten wij jou graag kennismaken met tennis en/of helpen wij jou om je tennisvaardigheden te verbeteren. Plezier staat hierbij voorop! Er zijn rackets aanwezig om te lenen, zorgen jullie voor een sportieve outfit en sportschoenen zonder noppen? Tot snel op de tennisbaan!

Waar: Tennisvereniging Love '70, Wiekslag 5
Wanneer: Maandag 28 september
Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Irene Zorg (www.tennispadelmetzorg.nl) en vrijwilligers Love '70 (www.love70.net)



Mrd

2 euro | groep 3 t/m 8

Kempo

Kempo is een zelfverdedigingssport waarbij je jezelf leert verdedigen. Tijdens de training wordt Kempo op een leuke manier aangeleerd. Op een verantwoorde, niet agressieve manier leren kinderen met elkaar omgaan en worden de beginselen aangeleerd. Door het beoefenen van Kempo krijgen kinderen een betere motoriek, meer zelfvertrouwen en eigenwaarde. Ook krijgen ze een groter concentratievermogen en gevoel voor discipline. Allemaal eigenschappen die ook in het dagelijks leven van pas komen.

Waar: Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Zaterdag 3 en 10 oktober
Hoe laat: 10.30 - 11.15 uur
Door wie: David Tahitu



Voetbal Zevenhuizen

Bij v.v. Groeneweg organiseren we drie leuke en leerzame voetbaltrainingen waarin plezier voorop staat. Onder begeleiding van enthousiaste en ervaren trainers ga je aan de slag met techniek, samenspel en verschillende spelvormen. Of je nu al op voetbal zit of het gewoon eens wilt proberen, iedereen is welkom. We zorgen voor afwisselende trainingen waarin je samen met andere kinderen sportief bezig bent en vooral veel plezier beleeft op ons mooie nieuwe complex in Zevenhuizen.

- Waar:** VV Groeneweg, Swanlaweg 40
(parkeren aan de Wielploeg)
- Wanneer:** Woensdag 30 september, 7 en 14 oktober
- Hoe laat:** 14.30 - 16.00 uur
- Door wie:** Trainers VV Groeneweg (www.vvgroeneweg.nl)



5 euro | groep 3 t/m 8

Zh

Voetbal Moordrecht

Loop je al een tijdje met de gedachte rond om actief aan de voetbalsport mee te doen? Kom dan via BRAinS een middag meetraineren op het nieuwe sportcomplex van vv Moordrecht, om de sfeer te proeven en de grondbeginselen van de voetbalsport te leren. Onze trainers zullen je een leuke en leerzame training geven. Mocht je het leuk vinden om daarna ook bij échte wedstrijden mee te doen, meld je dan als lid aan bij vv Moordrecht.

- Waar:** Sportpark 't Lage, Ambachtsweg 36
- Wanneer:** Woensdag 7 oktober
- Hoe laat:** 17.00 - 18.00 uur
- Door wie:** VV Moordrecht (www.vvmoordrecht.nl)



1 euro | groep 3 t/m 8

Mrd



Rtd

3 euro | groep 3 t/m 8

Schaatsen

Schaatsen, de enige echte Nederlandse wintersport! Het leukste is natuurlijk schaatsen op natuurijs. Dat kan helaas niet elke winter op de sloten, vijvers, meren of vaarten. Maar als er natuurijs ligt, wil je natuurlijk goed beslagen ten ijs komen. Of misschien wil je wel de nieuwe Jutta, Femke of Jenning worden? Schaatsplus in samenwerking met de Zevenhuizensche ijsclub organiseert daarom speciaal voor BRAinS een clinic schaatsen op de Schaatsbaan in Rotterdam. Vanuit deze discipline kun je natuurlijk ook verder met shorttrack, kunst-schaatsen of ijshockey. Neem je eigen schaatsen en helm mee of huur deze bij de schaatsbaan en doe mee!

Waar: Schaatsbaan Rotterdam, Toepad 95

Wanneer: Dinsdag 8 december

Hoe laat: 17.00 - 18.15 uur (aanmelden vanaf 16.30 uur)

Door wie: Schaatsplus (www.schaatsplus.nl)



Nwk

5 euro | groep 4 t/m 8

Golf

Golf is een hartstikke leuk, uitdagend spel. Wil je het alleen of samen met vrienden komen uitproberen bij Golfclub Hitland? Je bent van harte welkom! Er staan ervaren pro's (zo heten de trainers) klaar om jou het golfspel te leren. Met een beetje balgevoel lukt het al snel! Golfclubs (stokken) en balletjes hebben wij voor je. Geef jij je snel op voor deze kennismakingsles?

Waar: Golfbaan Hitland, Blaardorpseweg 1

Wanneer: Donderdag 1 oktober

Hoe laat: 15.30 - 16.25 uur óf

16.30 - 17.25 uur

Door wie: Golf Academy (www.xaviergolfacademy.nl)



Freerunning

Freerunning is dé sport voor iedereen die houdt van bewegen, uitdaging en creativiteit. Je leert springen, klimmen, zwaaien, rollen en balanceren, terwijl je werkt aan kracht, coördinatie en lichaamscontrole. Stap voor stap ontdek je nieuwe technieken en leer je ook veilig vallen en landen. Of je nu beginner bent of al ervaring hebt, freerunning helpt je om grenzen te verleggen en vooral veel plezier te beleven. Doe jij ook mee met deze leuke kennismaking in Dorpshuis Swanla? Jaap Oosterom van Urban-Inside verzorgt de lessen, hij is afgelopen jaar 10de geworden op de WK.

- Waar:** Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Vrijdag 30 oktober <EXTRA>
Hoe laat: Groep 4/5: 15.00 - 16.00 uur
Groep 6 t/m 8: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Jaap Oosterom (www.urban-inside.nl)



Zh

3 euro | groep 4 t/m 8

Badminton

Tijdens deze cursus kun je kennismaken met badminton, de snelste racketsport ter wereld. Je krijgt uitleg van een gediplomeerd badmintontrainer. We beginnen met de oefeningen met racket en shuttle. Verder krijg je met verschillende oefeningen les in hoe je de shuttle moet serveren en hoe je de andere basisslagen kunt spelen. Ook leer je de spelregels van badminton. Aan het eind kun je al een echt partijtje spelen!

- Waar:** Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15
Wanneer: Dinsdag 3, 10 en 17 november
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: BC Nieuwerkerk (www.bcnieuwerkerk.nl)



Nwk

5 euro | groep 4 t/m 8



Nwk

3 euro | groep 5 t/m 8

Tafeltennis

Lijkt het je leuk om kennis te maken met een van de snelste sporten, dan is dit je kans. Het maakt niet uit of je het nog nooit gedaan hebt of al best wel goed kunt tafeltennissen. Kom drie keer meedoen. Je krijgt een training die bij jou past! Je oefent bij ons met andere kinderen, maar ook met een ballenrobot die wel 100 ballen per minuut kan schieten. In de laatste training houden we een toernooitje met voor elke deelnemer een prijsje. Leen een batje van de club of neem je eigen batje mee. Vraag een vriendje of vriendinnetje mee en ervaar samen hoe leuk tafeltennis is!

Waar: Gymzaal Esse Zoom, Donge 5
Wanneer: Maandag 2, 9 en 16 november
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Nieuwerkerkse Tafeltennisclub (www.nttc.nl)



Nwk

6 euro | groep 5 t/m 8

Schaken

Vind jij het leuk om het denkspel schaken te leren? Dan is dit je kans! In drie lessen worden de regels en de basisstrategieën van het schaakspel uitgelegd aan de hand van een stappenplan. Na de uitleg kun je zelf het geleerde uitproberen door te oefenen met opgaven. Het gaat natuurlijk over de loop van de stukken. Maar bijvoorbeeld ook over hoe je kunt openen en hoe je mat moet zetten. 1e les: loop van de stukken; 2e les: speciale regels; 3e les: aanvallen en verdedigen. Een ervaren jeugdschaakleider geeft deze lessen.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Dinsdag 3, 10 en 17 november
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Door wie: Tjerk Tinga





Volleybal

In drie lessen zullen wij de basis van de technieken aanleren en de spelregels voor het mini-volleybal. De lessen tijdens de reguliere training worden opgesplitst naar leeftijd. Voor de jongsten ligt de nadruk op het vangen en op een 'volleybal-eigen wijze' gooien van de bal. De oudere leerlingen gaan ook al onder- en bovenhands spelen. Er worden ook wedstrijdje gespeeld, met teams van 4 tegen 4.

Waar: Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Woensdag 12, 19 en 26 november
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Door wie: Moordrechtse Volleybalclub
 (www.mvcmoordrecht.nl)



3 euro | groep 6 t/m 8

Mrd



4 euro | groep 7/8

Nwk

Lasergamen

We gaan de sporthal verduisteren en samen met jullie een spannende lasergame spelen! We halen alle gymmaterialen uit de kast en maken er een middag van die je niet snel zal vergeten. Denk aan: 'Last man standing', 'Zombie spel' en 'Team play'. Geef je snel op met al je vrienden, er is beperkt plek.

Waar: Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15
Wanneer: Woensdag 25 november (o.v.b.)
Hoe laat: 15.00 - 15.45 uur óf
 15.45 - 16.30 uur óf
 16.30 - 17.15 uur
Door wie: Stichting ZO! i.s.m. TVO



Nwk

2 euro | groep 8

Aikibudo

Aikibudo maakt je niet alleen fysiek en mentaal sterker, maar is ook een leuke en sportieve manier om effectief te leren verdedigen tegen verschillende aanvallen en meerdere aanvallers! Tijdens de lessen worden ook je motoriek en coördinatie op de proef gesteld en ontwikkeld. Zelfverdediging moet niet agressief zijn, maar wel effectief. Bij Aikibudo Nieuwerkerk wordt respectvol met elkaar getraind om op een verantwoorde maar leuke manier zelfverdediging te leren!

Waar: Gymzaal Comenius, Fresiaveld 20
Wanneer: Zondag 1 en 8 november
Hoe laat: 10.30 - 12.00 uur
Door wie: Thomas Boer e.a.
 (www.aikibudonieuwerkerk.nl)

Even voorstellen...

Tjerk Tinga Schaken Nieuwerkerk



Hoe ben je begonnen met schaken?

Toen ik elf werd, leerde ik van mijn moeder schaken. Al snel had ik het onder de knie en wilde ik meer leren en ook meer uitdaging. Daarom ging ik op een schaakclub. Van mijn moeder heb ik alleen het eerst potje verloren.

Waar schaak je nu?

Voor extern schaak ik bij Charlois Europoort en voor intern bij RSR Ivoren toren. Die schaakverenigingen zijn in Rotterdam.

Wat betekent dat intern en extern?

Intern is voor schaakwedstrijden binnen de clubs zoals Tata steel Chess. Hier speel je individueel. Extern spelen is een schaakwedstrijd van 8 versus 8 van elke vereniging.

Hoe ben je bij BRAinS terecht gekomen?

Jaren terug ben ik gevraagd door Brian. We hebben toen lessen en aansluitend een schaaktoernooi georganiseerd op een school. Nu geef ik de BRAinS lessen in 't Blok omdat ik door mijn werk alleen in de avond kan.

Hoe vind je het om kinderen te leren schaken?

Dat is leuk om te doen als ze gemotiveerd zijn. Als je ze ziet groeien, is dat mooi en voor mij ook een extra uitdaging om ze het spel verder te leren of een potje tegen hen te schaken om ze uit te dagen.

Heb je nog één anekdote?

Nee, niet direct. Maar wel een leuke quote, we zeggen op de schaakclubs: Wit begint, zwart wint!

Kijk op pagina 38 voor de activiteit 'Schaken' door Tjerk Tinga.



Welzijn

In de categorie Welzijn vind je veel verschillende, leuke activiteiten. Van workshops over emoties en gevoelens tot kijkjes achter de schermen van bedrijven. Welke workshop of activiteit vind jij het leukst? Ontdek het zelf en schrijf je in!



2 euro | groep 1 t/m 8

Mrd

Kijkje bij de dierenambulance

De dierenambulance komt naar Moordrecht! Kom ook een kijkje nemen en luister naar de verhalen van de begeleiders. Je krijgt ook een presentatie te zien over wat ze dagelijks doen. Natuurlijk mag je ook in de ambulance. Veel plezier!

Waar: Ixije, Oudersvrucht 1

Wanneer: Maandag 12 oktober <EXTRA>

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur óf
16.30 - 17.30 uur

Door wie: Medewerkers Dierenambulance Gouda



Nwk

10 euro | groep 2 t/m 8

Kinderyoga

Ontdek hoe je kunt ontspannen door te brullen als een leeuw en je concentratie kunt verbeteren terwijl je balanceert als een flamingo! Tijdens kinderyoga leren kinderen spelenderwijs hun lichaam voelen, spanning loslaten en hun aandacht op één ding te richten. Met o.a. ademhaling en balansoefeningen werken ze aan rust, zelfvertrouwen en concentratie en hebben ze vooral veel plezier in bewegen. Doe je mee?

Waar: Montessori, Schoolstraat 2

Wanneer: Vrijdag 30 oktober, 6 en 20 november

Hoe laat: Groep 2 t/m 4: 15.45 - 16.45 uur
Groep 5 t/m 8: 16.45 - 17.45 uur

Door wie: Maren Slikhuis
(instagram: maren.voorयोगaenadvies)





nieuw!



Nwk

6 euro | groep 2/3

Hondsnuffelstage

In les 1 laat de juf de kinderen kennismaken met een handpop. Tijdens de 2e en 3e les komt er een hond en wordt de theorie in praktijk gebracht. Hoe zie je of een hond boos is, of verdrietig? Wanneer mag je een hond aaien en wanneer kun je hem beter met rust laten? Spelenderwijs worden de belangrijkste regels voor de omgang met honden uitgelegd. Na afloop van de lessenreeks krijgen alle kinderen een snuffeldiploma en een infopakket voor hun ouders.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Donderdag 29 oktober, 5 en 12 november <EXTRA>
Hoe laat: Les 1: 15.45 - 16.15 uur
 Les 2/3: 15.45 - 16.30 uur
Door wie: Marianne van de Crommert, Sophia-Vereeniging tot Bescherming van Dieren

OPBRENGST VOOR SOPHIA-VEREENIGING
TOT BESCHERMING VAN DIEREN

Kijkje bij de supermarkt

Kom deze maandagmiddag naar de Jumbo in Zevenhuizen. Je krijgt een rondleiding en mag zelf gaan ervaren hoe het is om in een supermarkt te werken. Je gaat bijvoorbeeld aan de slag met vakkenvullen, kassa draaien, opruimen in het magazijn en in de bakkerij. Kom jij ook?

Waar: Jumbo Zevenhuizen, Dorpsstraat 29
Wanneer: Maandag 12 oktober
Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur <EXTRA>
Door wie: Michael Groeneweg e.a. (www.jumbo.com)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



Zh

1 euro | groep 3 t/m 5



Kijkje bij de politie

Wil jij alles weten over de politie en misschien zelfs ervaren hoe het is om een politieagent te zijn? Kom dan op woensdagmiddag 14 oktober 2026 naar De Wingerd aan de Beethovenlaan in Nieuwerkerk aan den IJssel! De wijkagenten van Zuidplas komen speciaal langs voor BRAinS en nemen alle tijd om jouw vragen te beantwoorden. Stap in echte politievoertuigen, neem plaats achter het stuur en ontdek hoe het eraan toegaat bij de politie. Test je kennis met een interactieve quiz en kijk hoe fit jij bent tijdens de sporttest. Denk jij dat jij de skills hebt van een echte politieagent? Laat het zien en doe mee! Meld je snel aan en mis het niet!

Waar: PWA school, Goudmos 67
Wanneer: Woensdag 14 oktober
Hoe laat: 13.30 - 15.00 of
15.30 - 17.00 uur
Door wie: Wijkagenten Zuidplas (www.politie.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



1 euro | groep 3 t/m 8

Nwk

Kijkje bij de kwekerij

Vraag jij je ook wel eens af, als je langs die grote glazen kassen in de polder rijdt, wat er zich daar allemaal afspeelt? Woensdag 18 november kan jij daar een kijkje komen nemen! En wel bij Kwekerij Mostert Nieuwerkerk BV, een potplantenkwekerij die groene kamerplanten kweekt voor de gehele Europese markt. Tijdens een rondleiding zullen wij je alle 'ins en outs' van onze kwekerij en webshop vertellen. Daarnaast zullen we ook zelf onze handen uit de mouwen steken, dit door zelf aan de slag te gaan met de producten. Aan het einde van de middag loop jij de kas uit met groene vingers en goodiebag.

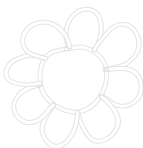
Waar: Kwekerij Mostert, Tweede Tochtweg 98
Wanneer: Woensdag 18 november
Hoe laat: 14.30 - 15.45 uur
Door wie: Kwekerij Mostert (www.plnts.com)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



1 euro | groep 5 t/m 8

Nwk





Je kunt het met paarden!

Wat maakt jou zo speciaal, wat kan je goed en wat kan je leren om nog beter te doen? Iedereen vindt wel iets moeilijk, maar er is altijd een nieuwe manier te leren om dingen nog beter te kunnen. Voor kinderen die graag willen leren met hulp van paarden. Door samen met paardencoach Miranda en de paarden leuke activiteiten te doen, leer je meer over jezelf en anderen. Samen met de paarden op zoek naar jouw kwaliteiten. Naast coaching met hulp van paarden biedt Paardenplezier ook (rij)lessen en kinderactiviteiten. Er is beperkt plek, geef je snel op!

Waar: Paardenplezier, Vierde Tochtweg 9B
Wanneer: Maandag 5 oktober
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Miranda van der Schuur (www.paardenplezier.nl)



Mrd

15 euro | groep 5/6



Konijnenworkshop

Heb je een konijn of wil je er graag één? Kom via BRAInS naar deze speciale workshop en leer alles over de verzorging en voeding van konijnen. En natuurlijk gaan we ook konijnen knuffelen en mag je al jouw vragen over dit leuke dier stellen. We sluiten de workshop af met een leuke quiz, durf jij mee te doen?

Waar: Korte Zijde 6
Wanneer: Dinsdag 29 september <EXTRA> óf vrijdag 2 oktober
Hoe laat: Dinsdag: 15.45 - 17.00 uur
 Vrijdag: 19.00 - 20.15 uur
Door wie: Anoeska (www.anoeskasheart4pets.nl)

Zh

7 euro | groep 5 t/m 8



Kiestraining

KIES staat voor 'Kinderen In Echtscheiding Situatie'. Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe kinderen omgaan met de situatie kan heel verschillend zijn. KIES helpt jou en jouw kind! Bij KIES krijgen kinderen door middel van leuke werkvormen, zoals tekenen, spel, muziek, toneel, schrijven en praten, de ruimte om te vertellen wat zij op hun hart hebben. Kinderen leren beter begrijpen wat ze meemaken, ze leren manier om te kunnen omgaan met voor hun moeilijke situaties en ze vinden herkenning bij elkaar. Acht lessen en twee ouderbijeenkomsten. Deelname is o.v.v. van animo. Meer informatie volgt na inschrijving.

- Waar:** Basisschool in Zuidplas
Wanneer: Maandag 21, 28 september, 5, 12, 26 oktober, 2, 9 en 16 november
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Schoolmaatschappelijk werk Stichting ZO!
(www.stzo.nl/smw)



gratis | groep 4 t/m 8

Zuidplas

Slimmer denken, sterker voelen

Deze workshop (3 middagen) is als een spannend avontuur voor nieuwsgierige kinderen uit groep 7/8! Je ontdekt drie krachtige vaardigheden: Slim gebruik van je zintuigen. Leer hoe je beter kunt leren, onthouden en communiceren door bewust te kijken, luisteren en voelen. Je energie sturen. Ontdek hoe je jezelf rustig, scherp of juist enthousiast kunt maken wanneer jij dat nodig hebt. Wat is belangrijk voor jou? Leer jezelf beter kennen, ontdek wat je blij maakt en hoe je doelen kunt bereiken. De workshop is actief, leuk en leerzaam. Je oefent samen met andere kinderen en werkt aan meer zelfvertrouwen, plezier en succes. Geschikt voor iedere nieuwsgierige 11- of 12-jarige.

- Waar:** Huize Mooisteent, Prinses Beatrixlaan 2
Wanneer: Maandag 28 september, 12 en 26 oktober
Hoe laat: 15.45 - 17.15 uur
Door wie: Remko Delsasso (www.mooisteent.nl)



10 euro | groep 7/8

Nwk



BRAInS XL

In deze categorie vind je activiteiten voor leerlingen op het middelbaar onderwijs. Voor welke stoere cursus of workshop schrijf jij je in?



Nwk

10 euro | V01/V02

Duiken

Deze avond maak je kennis met de duiksport. Je leert tekens maken onder water, balansoefeningen en ademen onder water. Deze activiteit is alleen voor leerlingen die in het eerste of tweede jaar van het voortgezet onderwijs zitten. Als je zelf een duikbril en vinnen hebt, is het handig om dit mee te nemen. Graag bij jouw aanmelding doorgeven welke schoen- en kledingmaat je hebt. Neem een t-shirt mee dat nat mag worden en natuurlijk je zwemkleding!

Waar: Zwembad Polderbad, Iersestraat 15
Wanneer: Vrijdag 20 november
Hoe laat: 19.15 - 21.00 uur
 (inloop vanaf 19.00 uur)
Door wie: Potvis (www.nov-potvis.nl)



Nwk

2 euro | V01/V02

Aikibudo

Aikibudo maakt je niet alleen fysiek en mentaal sterker, maar is ook een leuke en sportieve manier om effectief te leren verdedigen tegen verschillende aanvallen en meerdere aanvallers! Tijdens de lessen worden ook je motoriek en coördinatie op de proef gesteld en ontwikkeld. Zelfverdediging moet niet agressief zijn, maar wel effectief. Bij Aikibudo Nieuwerkerk wordt respectvol met elkaar getraind om op een verantwoorde maar leuke manier zelfverdediging te leren!

Waar: Gymzaal Comenius, Fresiaveld 20
Wanneer: Zondag 1 en 8 november
Hoe laat: 10.30 - 12.00 uur
Door wie: Thomas Boer e.a.
 (www.aikibudonieuwerkerk.nl)



Koken

Tijdens deze kookworkshop duik je samen met andere leerlingen de professionele keuken in om een volledig driegangen-menu te maken. Je leert nieuwe kooktechnieken en ontdekt hoe leuk het is om zelf een mooi gerecht op tafel te zetten. Aan het einde eten we het menu gezellig samen op — neem voor de zekerheid een bakje mee voor eventuele restjes.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 18 november <EXTRA>
Hoe laat: 17.00 - 18.30 uur
Door wie: Maren Slijkhuis
(instagram: maren.voorयोगaenadvies)



Nwk

5 euro | V01/V02

Schaatsen

Schaatsen, de enige echte Nederlandse wintersport! Het leukste is natuurlijk schaatsen op natuurijs. Dat kan helaas niet elke winter op de sloten, vijvers, meren of vaarten. Maar als er natuurijs ligt, wil je natuurlijk goed beslagen ten ijs komen. Of misschien wil je wel de nieuwe Jutta, Femke of Jenning worden? Schaatsplus in samenwerking met de Zevenhuizen-sche ijsclub organiseert daarom speciaal voor BRAinS een clinic schaatsen op de Schaatsbaan in Rotterdam. Vanuit deze discipline kun je natuurlijk ook verder met shorttrack, kunst-schaatsen of ijshockey. Neem je eigen schaatsen en helm mee of huur deze bij de schaatsbaan en doe mee!

Waar: Schaatsbaan Rotterdam, Toepad 95
Wanneer: Dinsdag 8 december
Hoe laat: 17.00 - 18.15 uur (aanmelden vanaf 16.30 uur)
Door wie: Schaatsplus (www.schaatsplus.nl)



Rtd

3 euro | V01 t/m V03



Nwk

2 euro | V01 t/m V03

Buttons maken

Een nieuwe BRAInS-activiteit dit seizoen: een workshop buttons maken! Dat kan digitaal in het grafisch ontwerp-programma Canva of lekker zelf tekenen. We beginnen met een korte presentatie over het typisch Amerikaanse fenomeen de button. Een korte geschiedenis in vogelvucht. De button bestaat al een tijd en was een plek voor zelfexpressie vóór sociale media dat was! Daarna gaan we zelf aan de slag en kun je je eigen button ontwerpen/tekenen en maken.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Vrijdag 20 november

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Jongerenwerk Stichting ZO!



Zh

7 euro | V01 t/m V03

Konijnenworkshop

Heb je een konijn of wil je er graag één? Kom via BRAInS naar deze speciale workshop en leer alles over de verzorging en voeding van konijnen. En natuurlijk gaan we ook konijnen knuffelen en mag je al jouw vragen over dit leuke dier stellen. We sluiten de workshop af met een leuke quiz, durf jij mee te doen?

Waar: Korte Zijde 6

Wanneer: Dinsdag 29 september <EXTRA> óf vrijdag 2 oktober

Hoe laat: Dinsdag: 15.45 - 17.00 uur

Vrijdag: 19.00 - 20.15 uur

Door wie: Anoeska (www.anoekasheart4pets.nl)



Maak je mooiste sieraad!

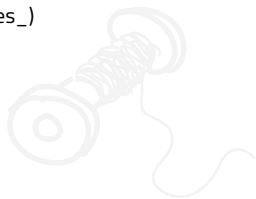
Bij StudioLies volg jij een gezellige workshop. Je leert er hoe je met klei een prachtig sieraad maakt. Oorbellen, een armband of een mooie hanger voor aan een ketting of sleutel; jij kiest wat je maakt. Kies daarna je favoriete kleuren en wij leren je er een mooi sieraad van te maken. Na afloop blijft je sieraad bij ons achter en zullen we het afwerken. Een paar weken later kun je het bij StudioLies ophalen uit het afhaalkastje. Meer informatie volgt na aanmelding.

Waar: Rehoboth, Windvaan 8

Wanneer: Woensdag 28 oktober

Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur óf
15.00 - 16.00 uur <EXTRA>

Door wie: Elizah van der Knijff e.a.
(instagram: _studio_lies_)



15 euro | V01 t/m V03

Mk

Geef je kleding een hart

Wist je dat er op deze wereld wel voor meer dan 6 generaties kleding is? Waarschijnlijk heb jij zelf ook wel iets in de kast liggen wat je niet draagt? Zonde! Kom daarom naar deze workshop van Studio Prik en 'upcycle' jouw ongedragen kledingstuk. Je leert van Ingrid hoe je een 3D hart op jouw zelf meegebrachte trui, shirt, jas, blouse, broek, jurk of rok kunt maken. Je kunt kiezen uit veel verschillende kleuren garen en zo maak je van een oud weer een nieuw kledingstuk, helemaal naar jouw smaak en zul je het hopelijk weer met veel plezier dragen.

Waar: KC Koningskwartier, Ryckvelde 1

Wanneer: Donderdag 1 oktober

Hoe laat: 15.45 - 17.15 uur

Door wie: Ingrid Pijl (www.studioprik.nl)



nieuw!

12 euro | V01 t/m V03

Zh

Samenwerking

BRAInS is een samenwerkingsproject van de gemeente Zuidplas, basisonderwijs, voortgezet onderwijs, lokale verenigingen, culturele instellingen, particulier initiatief en Stichting ZO!

Aan BRAInS najaar 2026 werken mee:

Gemeente Zuidplas, De Terp, Gideonschool, PWA school, Elim, Wingerd, Montessori, De Loof-boom, Thorbecke Voortgezet Onderwijs, Comenius College, Meester Lalleman, Ixije, Sint Jozef, Keijzerschool, Rehobothschool, De Eendragt, 't Reigerbos, KC Koningskwartier, De Nessevliet, 't Blok, Sporthal Parkzoom, Zwembad Polderbad, Gymzaal Kroonkruid, Gymzaal Esse Zoom, Gymzaal De Zuidplas, Het Turfhuis, Dorpshuis Op Moer, Dorpshuis Swanla, Gymzaal Burgemeester Nederveenlaan, Bibliotheek De Groene Venen, Anja Bout-Monteau, Anoeskasheart4pets, Ans van Tol, BC Nieuwerkerk, Budoclub Geisha, Buitenspeelbaas Roel Langhout, Circus Nevermind, REND entertainment, David Tahitu, DNA Sport & Dance, Elizah van der Knijff, Jongerentheater Quint, Exotus Serpenti, Floor Soeteman, Gerda Schilt, Golf Academy, Henrike Koetsier, Hester van Rij, Ilse Murel, Ingrid Bovekerk-van de Vlucht, Ingrid Pijl, Tennis/padel met zorg, Vrijwilligers Love '70, Urban-inside, Stippen met jAjA, Jan van den Berg, Kwekerij Mostert, Levi Nagy, Lieke Olivier, Moz-Art, Maren Slijkhuis, Sophia-Vereeniging tot Bescherming van Dieren, Martijn Nossent, Medewerkers Dierenambulance Gouda, Medewerkers Gemiva, Medewerkers Intratuin, Mevrouw van Veen, Jumbo Zevenhuizen, Michelle Heij, Miranda van der Schuur, Mirjam van der Beek, Moordrechtse Volleybalclub, Nathalie Hordijk, Nieuwerkerkse Tafeltennisclub, Nikki Ames, Nikki Haas-Ruts, Midwinter Moordrecht, Potvis, Remko Delsasso, Rolling '90, Roy Beusink, Saskia Bron, Schaatsplus, Linda Blotenburg, Team de Blokkies, Aikibudo Nieuwerkerk, Tjerk Tinga, VV Groeneweg, Tumo, Vrijwilligers Stichting Steenovens Klein Hitland, VV Moordrecht, Wijkagenten Zuidplas, Yvonne Kervezee en Stichting ZO!

Met BRAInS maak je op een laagdrempelige manier kennis met o.a. allerlei sporten. Hiermee wordt een bijdrage geleverd aan één van de ambities van het Sportakkoord Gemeente Zuidplas.

**Aanmelden kan
tot maandag
21 september**

**AANMELDEN MAG VOOR ACTIVITEITEN IN ALLE DORPEN,
MAAR LET OP DAT ZE VOOR JOUW SCHOOLGROEP ZIJN!**

Activiteitenoverzicht

Kunst & Cultuur

- 5 Circus bambino | Nwk | groep 1/2 | 10 euro
- 5 Vlinder van kralen | Mrd | groep 1/2 | 3 euro
- 6 Tekenen en schilderen | Mk | groep 1/2 | 12 euro
- 6 Kleuren ontdekken | Nwk | groep 1/2 | 5 euro
- 6 Koeienkop versieren | Mrd | groep 1 t/m 4 | 2 euro
- 7 Schminken ouder en kind | Nwk | groep 1 t/m 4 | 8 euro
- 7 Lampion maken | Mrd | groep 1 t/m 5 | 2 euro
- 8 Rollerdisco | Mk | groep 1 t/m 8 | 3 euro
- 8 Fotoshoot (...) knuffel of huisdier | Zh | gr. 1 t/m 8 | 6 euro
- 9 Maak je eigen snowglobe! | Nwk | groep 1 t/m 8 | 8 euro
- 9 Sneeuwpop maken | Zh | groep 2/3 | 6,50 euro
- 10 Theaterworkshop 'De vier seizoenen' | Mk | gr. 2/3 | 5 euro
- 10 Koekjes bakken | Nwk | groep 2/3 | 3 euro
- 11 Pimp je eigen pompoen! | Zh | groep 2 t/m 5 | 6 euro
- 11 Tekenkunst | Mk | groep 3 t/m 5 | 12 euro
- 11 Kijkdoos maken | Nwk | groep 3 t/m 5 | 3 euro
- 12 Engelse les | Nwk | groep 3 t/m 5 | 12 euro
- 12 Bingo | Nwk | groep 3 t/m 5 | 5 euro
- 12 Reptielen | Zh | groep 3 t/m 8 | 3 euro
- 13 Word jij een circusartiest? | Zh | groep 3 t/m 8 | 6 euro
- 13 Blokkies | Nwk | groep 3 t/m 8 | 2,50 euro
- 14 Lampje maken | Nwk | groep 3 t/m 8 | 8 euro
- 14 T-shirt versieren | Nwk | groep 3 t/m 8 | 12 euro
- 15 Versier je eigen bewaardoosje! | Mk | groep 3 t/m 8 | 6 euro
- 15 Miniplant | Nwk | groep 3 t/m 8 | 8 euro
- 16 Ontdek je instrument | Zuidplas | groep 3 t/m 8 | 4 euro
- 16 Theaterworkshop 'Wat een drama' | Mk | gr. 4/5 | 5 euro
- 17 Legowedstrijd | Mrd | groep 4 t/m 8 | 3 euro
- 17 Gebakjes van gips | Nwk | groep 4 t/m 8 | 4 euro
- 17 Herfststukje maken | Mrd | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 18 Creatief met herfst | Zh | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 18 Fotoshoot; voor even kerstster! | Zh | gr. 1 t/m 8 | 6 euro
- 19 Kerststukje maken | Zh | groep 5 t/m 8 | 7,50 euro
- 19 Stippen voor kerst | Mk | groep 6 t/m 8 | 8 euro
- 20 Bibberbotje | Mrd/ZH | groep 5/6 | 7 euro
- 20 Stopmotion | Nwk | groep 5 t/m 8 | 8 euro
- 21 Huttenbouw en spel | Mk | groep 5 t/m 8 | 2 euro
- 21 Filmquiz | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 22 Kleien en verhaal | Nwk | groep 5 t/m 8 | 4 euro
- 22 Voederkrans maken | Nwk | groep 5 t/m 8 | 8 euro
- 23 Kinderdisco | Zh | groep 5 t/m 8 | 4 euro
- 23 Kidsdisco | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 24 Striptekenen | Nwk | groep 6 t/m 8 | 6 euro
- 24 Gezonde snacks | Mrd | groep 6 t/m 8 | 8 euro
- 25 Koken | Nwk | groep 6 t/m 8 | 10 euro
- 25 Maak je mooiste sieraad! | Mk | groep 6 t/m 8 | 15 euro
- 25 Maak je eigen kussen! | Nwk | groep 6 t/m 8 | 12 euro
- 25 Haakles | Zh | groep 6 t/m 8 | 6 euro
- 26 Schrijfgeheimen | Zh | groep 7/8 | 4 euro
- 26 Kunst met spuitbus | Mrd | groep 7/8 | 7 euro
- 27 Geef je kleding een hart | Zh | groep 7/8 | 12 euro
- 27 Buttons maken | Nwk | groep 7/8 | 2 euro

Sport

- 30 Kleutertennis | Mk | groep 1/2 | 2 euro
- 30 Kleuters in beweging | Nwk | groep 1/2 | 5 euro
- 31 Tuimelen | Nwk | groep 1 t/m 3 | 3 euro
- 31 Jungleyoga | Zh | groep 1 t/m 4 | 3 euro
- 32 Gym | Mrd | groep 1 t/m 5 | 3 euro
- 32 Krav Maga | Nwk | groep 2 t/m 8 | 3 euro
- 33 Judo | Zh | groep 2 t/m 8 | 3 euro
- 33 Dans | Mrd | groep 3 t/m 5 | 2 euro
- 34 Tenniskids | Mk | groep 3 t/m 8 | 2 euro
- 34 Kempo | Mrd | groep 3 t/m 8 | 2 euro
- 35 Voetbal Zevenhuizen | Zh | groep 3 t/m 8 | 5 euro
- 35 Voetbal Moordrecht | Mrd | groep 3 t/m 8 | 1 euro
- 36 Schaatsen | Rtd | groep 3 t/m 8 | 3 euro
- 36 Golf | Nwk | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 37 Freerunning | Zh | groep 4 t/m 8 | 3 euro
- 37 Badminton | Nwk | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 38 Tafeltennis | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 38 Schaken | Nwk | groep 5 t/m 8 | 6 euro
- 39 Volleybal | Mrd | groep 6 t/m 8 | 3 euro
- 39 Lasergamen | Nwk | groep 7/8 | 4 euro
- 39 Aikibudo | Nwk | groep 8 | 2 euro

Welzijn

- 41 Kijkje bij de dierenambulance | Mrd | groep 1 t/m 8 | 2 euro
- 41 Kinderyoga | Nwk | groep 2 t/m 8 | 10 euro
- 42 Hondsnuffelstage | Nwk | groep 2/3 | 6 euro
- 42 Kijkje bij de supermarkt | Zh | groep 3 t/m 5 | 1 euro
- 43 Kijkje bij de politie | Nwk | groep 3 t/m 8 | 1 euro
- 43 Kijkje bij de kwekerij | Nwk | groep 5 t/m 8 | 1 euro
- 44 Je kunt het met paarden! | Nwk | groep 5/6 | 15 euro
- 44 Konijnenworkshop | Zh | groep 5 t/m 8 | 7 euro
- 45 Kiestraining | Zuidplas | groep 4 t/m 8 | gratis
- 45 Slimmer denken, sterker voelen | Nwk | groep 7/8 | 10 euro

BRAInS XL

leerlingen voortgezet onderwijs

- 46 Duiken | Nwk | VO1/VO2 | 10 euro
- 46 Aikibudo | Nwk | VO1/VO2 | 2 euro
- 47 Koken | Nwk | VO1/VO2 | 5 euro
- 47 Schaatsen | Rtd | VO1 t/m VO3 | 3 euro
- 48 Buttons maken | Nwk | VO1 t/m VO3 | 2 euro
- 48 Konijnenworkshop | Zh | VO1 t/m VO3 | 7 euro
- 49 Maak je mooiste sieraad! | Mk | VO1 t/m VO3 | 15 euro
- 49 Geef je kleding een hart | Zh | VO1 t/m VO3 | 12 euro

Meld je aan via
zovoorelkaar.nl/brains



**Aanmelden tot uiterlijk
maandag 21 september 2026 via**

zovoorelkaar.nl/brains

