



Geschichtenkosmos

ES WAR EINMAL...

Als die Tage noch kürzer waren und der Sonntag in graue Nebelschwaden gehüllt lag, sass ich an meinem Schreibtisch und tauchte tief in das Mittelalter ein. In die Geschichte von Schloss Hegi und seiner Bewohnerinnen. Diese interessierten mich besonders, wird Geschichte doch oft aus der Perspektive von Männern erzählt.

Wie sah der Alltag dieser Frauen aus, wie veränderte sich ihr Lebensfeld über die Jahrhunderte? Stolperten sie auch im Dunkeln über liegengebliebene Spielzeuge ihrer Kinder? Wie lebten sie mit frühem Kindstod oder strategischen Heiraten?

Daraus entstand eine vierteilige Serie: Frauen von Hegi. Der erste Teil wird im Mai im Quartierblatt Hegi-Info veröffentlicht.

Doch es bleibt nicht beim Mittelalter - es entstanden verschiedene neue Spuren. Sie sind auf der Homepage → b-sinn.ch zu finden.

Seid gegrüsst

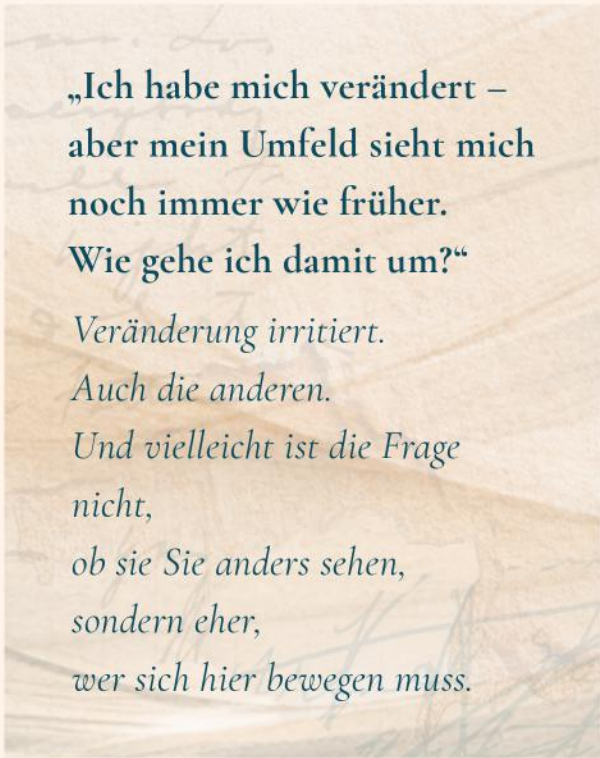
Jasmine Blättler



Spuren

ANDANTE

Nicht alles klärt sich sofort. Manche Fragen finden ihre Antworten, wenn man den Raum beschreitet.



**„Ich habe mich verändert –
aber mein Umfeld sieht mich
noch immer wie früher.
Wie gehe ich damit um?“**

Veränderung irritiert.

Auch die anderen.

*Und vielleicht ist die Frage
nicht,*

*ob sie Sie anders sehen,
sondern eher,*

wer sich hier bewegen muss.

Noch mehr Fragen finden sich auf der Homepage → b-sinn.ch/spuren/andante.
Eigene Fragen? Gerne per Mail an mich senden.

Sommer

DUFT DER KINDHEIT

Der Sommer roch anders.

Grasiger. Grüner.

Manchmal nach heissem Teer
und Regen auf trockener Erde.

Später auch nach Chlor
und Pommes frites.

Im Emmental roch er
nach trockenen Gräsern,
nach Holzfeuer
und Erde an den Beinen.

Wir kamen nach Hause,
streiften die Schuhe ab
und standen schon unter der Dusche.

*Dieser Text entstand im Rahmen des
Schreibwerkstattkurs Biografisches Schreiben.
Nächster Kurs beginnt am 05. 09. 2026.*





Werkstattbriefe

WORTSPUREN

In Zeiten von Digitalisierung landen in unserem analogen Briefkasten oft nur noch die Steuererklärung und Bankauszüge. Mit etwas Glück verirrt sich gelegentlich noch eine Ferienpostkarte oder die Ankündigung eines neuen Menschleins zwischen den amtlichen Briefen.

Meine Werkstattpost bietet Abhilfe und füttert die Briefkästen alle paar Wochen, gut gefüllt mit Texten, Schreibimpulsen und Fundstücken aus dem Wortwerk-kosmos.

Die Briefe können im Werkstattladen auf meiner Homepage abonniert werden - und kommen als richtige Post angeflogen.

Impulse

SCHREIBSPUREN

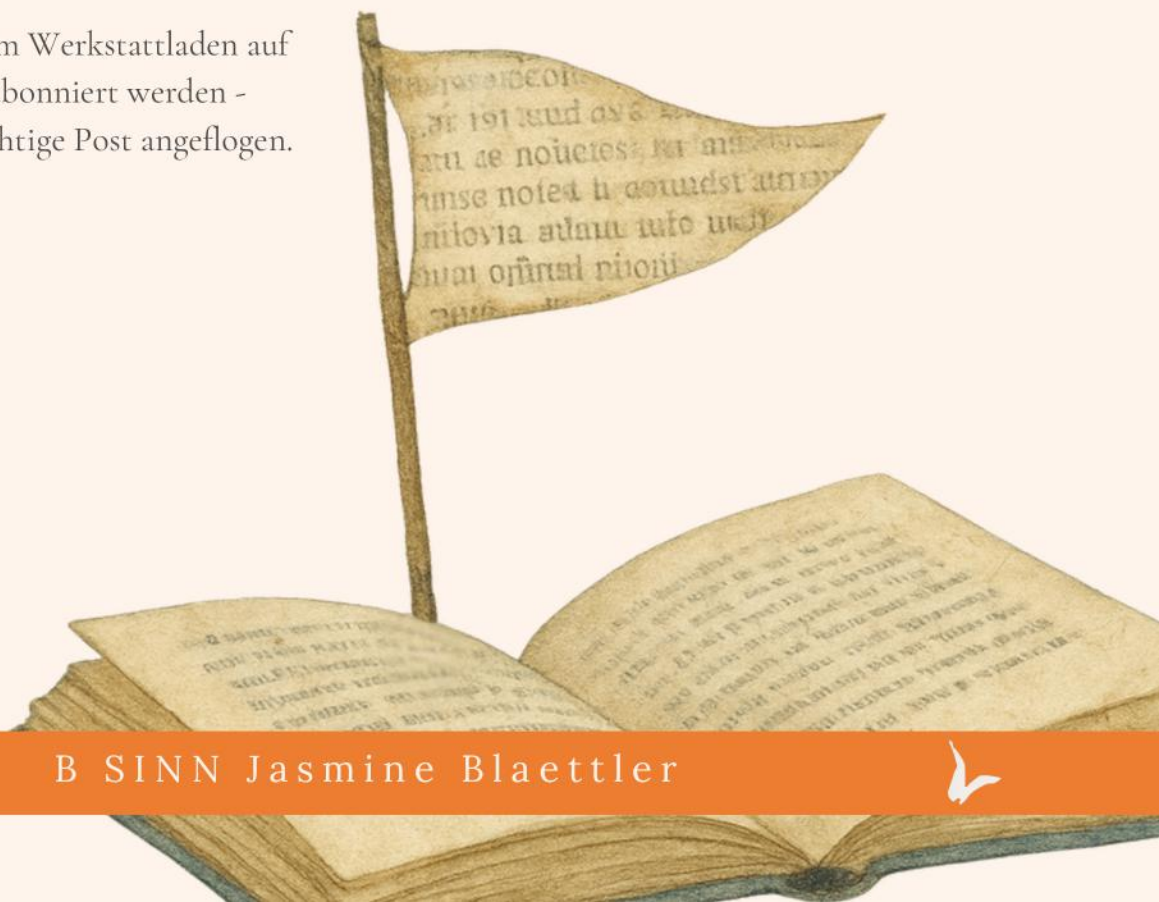
Eine Sammlung von Schreibspuren, die Bewegung bringen, wenn das Schreiben ins Stocken geraten ist.

Es gibt eine kurze Version als kostenfreien Download, für alle, die reinschnuppern wollen (blaue Version).

Wer mehr Inspiration möchte, kann die orange Version "20 Schreibspuren in 5 Bewegungen" über den Shop beziehen.

Auf der Homepage → b-sinn.ch.

Zum Mitnehmen, jederzeit.



Kalender

KURSDATEN

Detaillierte Informationen zu allen Wortwerkstattangeboten auf der → [Homepage](#)



Textspuren

Donnerstag | 21. 05. 2026, 19 - 20.30h



offene Wortwerkstatt

2x/Mt, Daten auf der → [Homepage](#)



Jahreszeitengedicht - SOMMER

Samstag | 15. 08. 2026 | 10.30 - 12.15 Uhr



Sommersonnwende

Samstag | 27. 06. 2026 | 16 - 19 Uhr



Märchen Workshop

Samstag, 24. 10. 2026 | 10 - 18 Uhr und
Sonntag, 25. 10. 2026 | 10 - 16 Uhr



Biografisches Schreiben

Samstag | ab 05. 09. 2026 | 10x | 10 - 13 Uhr

B SINN – Beratung · Entwicklung · Wortwerk
www.b-sinn.ch

