VIOLENCES FEMMES INFOS
Appelez le
3919
anonyme et gratuit



Violences faites aux femmes

toutes et tous concerné·es !

Événements du 21 au 28 novembre 2026

conférences • rencontres • expositions

Ville de Rennes

F. Dolle – Direction de la communication – Rennes, Ville et Métropole

Édito

En 2026 encore, les femmes continuent de subir des violences, uniquement parce qu'elles sont des femmes. Dans la rue, au travail, à l'école ou à la maison : ces violences font partie de notre quotidien.

Pourtant, elles sont trop souvent ignorées, banalisées, minorées voire niées, alors même que les chiffres sont sans appel.

Une femme sur trois dans le monde est victime de violence physique ou sexuelle.

Chaque année en France, on décompte plus d'une centaine de féminicides commis par conjoint ou ex-conjoint et près de 300 000 victimes de viols, de tentatives de viol ou d'agressions sexuelles.

90% du temps, les victimes connaissent leur agresseur.

C'était notamment le cas, au printemps dernier, de la jeune Lyhanna, qui a été enlevée, violée et assassinée.

Ces réalités, nous les connaissons de mieux en mieux.

Elles mettent la lumière sur la culture du viol omniprésente dans notre société.

Malgré la libération de la parole, comme de l'écoute, ces réalités nous obligent à opérer un changement profond de mentalités sur les violences faites aux femmes, aux jeunes filles et aux enfants.

Elles nous exhortent surtout à déplacer le regard sur les défaillances institutionnelles qui persistent. Pour que cessent le silence, la honte et la culpabilité des victimes, nous devons mettre fin, collectivement, à l'impunité des auteurs, grâce à une justice qui reconnaît et condamne mieux, alors même qu'aujourd'hui moins de 1% des viols et tentatives de viols donnent lieu à des condamnations.

Le chemin est encore long et la lutte contre les violences faites aux femmes reste une démarche profondément politique. Il s'agit de se donner les moyens pour construire une société où chacun, chacune est respectée dans son intégrité, physique comme morale. Où tout le monde a voix au chapitre, le droit de s'exprimer et la possibilité, surtout, d'être entendu. Une société qui valorise la capacité de chaque personne à connaître ses propres besoins, désirs et limites. Une société du respect de la liberté des corps et des esprits, à égalité.

Voilà précisément ce qui nous anime à Rennes, depuis longtemps.

C'est tout le sens de cette programmation du 25 novembre, construite par la Ville de Rennes en lien étroit avec les associations du territoire : un moment de prise de conscience qui nous aidera à nous outiller, collectivement, pour éradiquer les violences faites aux femmes.

Merci à tous les collectifs pour leur engagement tout au long de l'année, et pour leur invitation à l'ensemble des Rennaises et des Rennais.

Ensemble, sortons de l'impuissance et de la fatalité !

Nathalie Appéré,
maire de Rennes

Charline Birault Souchez,
adjointe déléguée à l'Égalité, aux Droits des femmes et à la Lutte contre le racisme et les discriminations

Légende


Conférence


Atelie/Stage


Rencontres


Exposition


Théâtre

du 9 au 13 novembre 9h à 17h

Elles, leurs droits, notre histoire

Au gré du temps et des pouvoirs en place en France, les femmes ont vu leurs droits tantôt progresser, tantôt régresser. Le Code civil des français publié en 1804 fait des femmes, notamment celles qui sont mariées, des mineures et des inégales des hommes dans le droit. Cette histoire d'envergure nationale trouve aussi des échos dans de nombreux aspects de la vie des Bretilliennes : citoyenneté, éducation, vie familiale et professionnelle, sociabilités, santé, sexualité, rôle des femmes durant les conflits...

Cette exposition n'a pas pour objectif de présenter des figures de militantes connues ou emblématiques. Au travers d'archives locales, émerge plutôt l'effet de la conquête des droits dans le quotidien de Bretilliennes qui les utilisent et les font valoir. L'histoire de la conquête des droits des femmes et de leur émancipation est notre histoire à toutes et à tous !

Organisé par les Archives départementales, en partenariat avec Rennes Métropole
Espace Annie Brown, Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville
Clemenceau





Vendredi 13 novembre 9h à 17h

"Je te crois"

Cette journée d'étude se destine aux professionnel·les et bénévoles en lien avec des victimes de violences sexistes et sexuelles. Des tables-rondes et ateliers permettront d'aborder les violences de genre sous l'angle de la disqualification de la parole des victimes, en étudiant les mécanismes et stratégies sous différents angles (historique, médical, sociologique, juridique...).

Cette journée sera aussi l'occasion de mettre en valeur l'importance des liens interprofessionnels.

> Inscription : egalite@rennesmetropole.fr

Organisé par Rennes Ville et Métropole, le Département d'Ille-et-Vilaine, la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité, en partenariat avec les associations du territoire

Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

Clemenceau



Samedi 21 novembre 11h à 17h

Les associations rennaises en lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Quinze associations et collectifs féministes viendront à votre rencontre pour vous présenter les ressources mises en œuvre et accessibles à l'échelle locale dans la lutte contre les discriminations et les violences sexistes et sexuelles. Des animations, manifestations artistiques (chants féministes, lectures performées) et prises de parole seront proposées l'après-midi.

Organisé par le Planning Familial 35, en partenariat avec ACZA, ALTERA, Amnesty International, Barreau de Rennes, CIDFF 35, Collectif Dys', En Parler, Iskis, L'Écoute, Les Gallinacées du Dimanche, Les Pétrolettes, Nous Féministes 35, Ouest Trans, Vacarmes

Place de la Mairie

République Sainte-Anne

Lundi 23 novembre 19h à 21h

Derrière l'écran : nos ados face au masculinisme

Les adolescentes et adolescents sont fortement exposé·es sur les réseaux sociaux aux discours masculinistes. Avec *Derrière l'écran : nos ados face au masculinisme*, l'association Osez le Féministme 35 ! propose aux collégiennes et collégiens du club égalité des Gayeulles de prendre la parole. Des témoignages récoltés par les ados auprès des ados seront diffusés, analysés et débattus à l'occasion d'une conférence sur le discours masculiniste et ses effets, coanimée par Marine Bruneau, experte des questions d'égalité, et les collégiennes et collégiens du club égalité des Gayeulles.

> Réservation conseillée : https://bit.ly/4AaHmLb

Garde d'enfants sur réservation : 18h30 à 21h30 dans le hall du Jeu de Paume.

Possibilité de rapporter un repas pour l'enfant (micro-ondes, couverts disponibles sur place).

Une seconde conférence sur cette thématique sera organisée par l'association le 11 décembre en présence du Dr KPote.

> Informations et réservations : https://bit.ly/4yvssgQ

Organisé par Osez Le Féminisme 35 ! en partenariat avec le club égalité du collège des Gayeulles

Salle Pélican, Jeu de Paume, 12 rue Saint Louis

Ⓜ Ⓐ Ⓑ Sainte-Anne

Du 23 novembre au 4 décembre aux horaires d'ouverture de la maison de quartier

Pour elles : échos des femmes détenues

À travers les paroles de femmes détenues et de professionnelles et professionnels du centre pénitentiaire pour femmes de Rennes, illustrées par les dessins de Maud Bénézit, cette exposition rend visibles les réalités de la détention au féminin. Sans juger ni dédouaner, elle ouvre des espaces de réflexion et de dialogue au cœur du territoire qui accueille le plus grand établissement pénitentiaire pour femmes d'Europe.

Organisé par Osez Le Féminisme 35 ! en partenariat avec le centre pénitentiaire pour femmes de Rennes

Hall d'accueil – Maison de Quartier Francisco Ferrer - 40 Rue Montaigne

bus C2 et C3 arrêt Bourgeois



Mercredi 25 novembre 9h30 à 17h
La rue de l'égalité

Altera vous propose un parcours de déambulation dans le décor de *La rue de l'égalité.* Chaque espace met en lumière les différents services de l'association accompagnant les femmes victimes de violences, à travers des temps d'échange et des animations de sensibilisation.

Le parcours sera complété par une intervention de Steven Floch'Lay, psychologue au service Altera à la Maison des femmes Gisèle Halimi, pour une formation sur l'écoute des femmes victimes de violences, suivie d'un temps d'échange avec le public et les professionnel·les (de 14h à 17h en salle du Conseil).

> Inscription : https://www.helloasso.com/associations/altera-35/evenements/la-rue-de-l-egalite-formation-ecoute-des-femmes-victimes-de-violences

Organisé par Altera, en partenariat avec les associations locales accompagnant les femmes victimes de violences

Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

Ⓜ Ⓐ Clemenceau

Mercredi 25 novembre 12h à 17h
Stop aux violences faites aux femmes

Des animations, sensibilisations et échanges seront proposés autour de la lutte contre les violences faites aux femmes à l'occasion du 25 novembre.

Organisé par l'Espace Social Commun Kennedy Villejean et la Direction de quartiers nord-ouest, en partenariat avec les acteurs et actrices du quartier de Villejean (Espace Social Commun de Villejean, l'AFEV, ESS Cargo, Rencontre et Culture, l'ASVB, la bibliothèque, Educ-Ustawi, SPSF, CIDFF, Avicenne, UFOLEP, Keolis...)

Dalle Kennedy

Ⓜ Ⓐ Kennedy

Jeudi 26 novembre 9h à 16h30

Atelier d'auto-défense féministe

Atelier d'auto-défense physique, verbale et émotionnelle, pour prévenir les agressions, (re)prendre confiance en soi, se sentir plus fort·e et libre.

Adapté à tous âges et conditions physiques à partir de 18 ans. Ouvert aux femmes, personnes trans et/ou personnes non-binaires.

Par ailleurs, durant tout le moins de novembre, les partenaires de l'Espace Social Commun Aimé Césaire vous proposent des actions pour dire Stop aux violences conjugales, sexuelles, sexistes et intrafamilales. Expositions, permanences d'associations, outillages pour tout âge, et une rencontre le 24 novembre à 14h dans le hall. Retrouvez les infos à l'accueil du centre social des Champs Manceaux.

> Inscription à l'accueil des centres sociaux ou par téléphone 02 99 67 32 14 (Cleunay) - 02 99 50 86 70 (Champs Manceaux)

Organisé par l'ARCS Champs Manceaux et Cleunay, en partenariat avec le CDAS, le CCAS, We Ker, et la Bibliothèque des Champs Manceaux

Centre social des Champs Manceaux, 15 rue Louis et René Moine

Clemenceau

3 arrêt Champs Manceaux



Une journée particulière (contre les violences faites aux femmes)

Organisé par Kouliballets, en partenariat avec l'association Pulse, l'EHPAD Gaëtan Hervé, la MJC de Pacé, la Maison de quartier Sainte-Thérèse

> Réservations au 02 23 30 02 25

Lundi 23 novembre 17h30-18h30
Douceur, relaxation et massages.

3 allée de Lucerne
Ⓜ Ⓐ Jacques Cartier

Mercredi 25 novembre 14h30-15h30
Atelier chorégraphique adapté, ouvert au public dans la pratique.

MJC de Pacé, 6 avenue Charles Le Goffic
bus 77 Pacé arrêt Cimetière

Jeudi 26 novembre 12h15-13h30
Atelier de danse : la verticalité à l'épreuve de la chute

360, 6 cours des Alliés, Rennes
Ⓜ Ⓐ Charles de Gaulle

Vendredi 27 novembre 10h30-17h30

Venez participer à un temps fort intergénérationnel, avec les résidentes et résidents de l'EHPAD Gaëtan Hervé, visant à questionner la force de la solidarité et la présence des allié·es. Celui-ci prendra la forme d'un atelier en quatre étapes : un cercle de paroles, la rédaction d'un texte commun, la création d'un collage, puis un solo de danse.

EHPAD Gaëtan Hervé, 38 Bd Oscar Leroux
Ⓜ Ⓐ Triangle

Samedi 28 novembre 9h30 à 17h

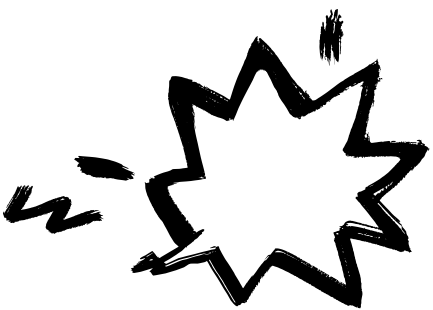
Trousse à outils

Atelier d'auto-défense physique, verbale et psychologique, pour prévenir les agressions, (re)prendre confiance en soi, se sentir plus fort·e et libre. Adapté à tous âges et conditions physiques à partir de 16 ans.

Ouvert aux femmes, personnes trans et/ou personnes non-binaires.

> Inscription par mail : egalite@rennesmetropole.fr

Organisé par la Ville de Rennes, en partenariat avec La Trousse à outils
Lieu communiqué lors de l'inscription



Ça se passe aussi à...

Bruz

La Ville de Bruz et le centre social l'Escale vous proposent une programmation conjointe dans le cadre de la journée du 25 novembre : stages d'autodéfense, conférences, expositions, théâtre, escape game...

> Informations et programme : https://www.ville-bruz.fr/actualites/stop-aux-violences-contre-les-femmes/



Mercredi 25 novembre 18h45

Violences sexistes et sexuelles : mieux comprendre et prendre en charge

Spécialiste de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles et de l'égalité femmes-hommes, la sociologue Charlotte Debest nous aide à appréhender les questions suivantes : où en est la loi ? Comment améliorer la prise en charge des victimes et comment pouvons-nous chacun et chacune être plus attentifs et attentives à ces réalités ?

> Inscription et infos au 02 99 05 30 60 - www.mediatheque-bruz.fr

RDC de la Médiathèque de Bruz
bus 59, 90, 91 arrêt Victor Hugo

Le Rheu

La Ville de Le Rheu vous propose une programmation autour de la journée du 25 novembre. Informations et programme : https://www.lerheu.fr/ (à compter du 02/11).

Vern-sur-Seiche

La Ville de Vern-sur-Seiche s'engage contre les violences sexistes et sexuelles.

Retrouvez toutes les informations ici : https://www.vernsurseiche.fr/accueil/vie-quotidienne/seniors/agenda/46-6061/journee-internationale-de-lutte-contre-les-violences-faites-aux-femmes

Noyal-Châtillon-sur-Seiche



Vendredi 27 novembre 20h30

XX Elles

Trois femmes, trois comédiennes, de plus de 50 ans au moins... Un spectacle atypique et décapant qui questionne la représentativité des femmes de plus de cinquante ans dans le monde du spectacle et dans la société en générale : "périmées ou puissantes ?" Une création improvisée, à la croisée de trois parcours personnels et artistiques. Un spectacle proposé par la Ville et le CCAS de Noyal-Châtillon-sur-Seiche.

> Inscription : https://mediatheque.ville-noyal-chatillon.fr/node/content/nid/543784

Médiathèque La Source, 6 rue de Vern, Noyal-Châtillon-sur-Seiche
bus 61, 91, 212 arrêt Louis Texier

Saint-Jacques-de-la-Lande



Les 18, 25 et 26 novembre 14h-17h / restitution 19h-21h

Battle de compliments

La Ville de Saint-Jacques-de-la-Lande vous propose des ateliers d'expression *Battle de compliments,* pour apprendre à mieux communiquer et s'armer face au harcèlement et aux agressions de rue. La restitution en battle se déroulera au café-cantine de l'Aire Libre le 26 novembre. Ateliers en non-mixité ouverts aux femmes à partir de 15 ans.

> Informations et inscription : https://www.st-jacques.fr/evenement/battle-de-compliments-ateliers-et-restitution-publique/

Théâtre de l'Aire Libre, 2 place Jules Vallès, Saint-Jacques-de-la-Lande
bus 13 et C6 arrêt Aire Libre

Contacts

POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Urgences

Appel au 17 « Police secours » ou via SMS au 114

Information, orientation, mise en sécurité

Niveau national
24h/24, 7j/7
Par téléphone au : 39 19 ou sur arretonslesviolences.gouv.fr ou via la messagerie instantanée pour dialoguer avec un fonctionnaire de police ou un militaire de la gendarmerie : https://www.service-public.fr/cmi

Plateforme départementale contre les violences conjugales
24h/24, 7j/7
Par téléphone au 02 99 54 44 88 ou par mail : mdf.urgencesprevention@altera-asso.fr

Les associations spécialisées à Rennes

Permanence victimes du Barreau de Rennes
7j/7 de 10h à 20h
Par téléphone au : 06 27 47 81 47 ou 06 27 47 81 37

La Maison des femmes Gisèle Halimi
Lieu d'accueil, d'écoute et de soins pour toutes les femmes victimes de violences, avec ou sans enfants.
Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Accueil sur place au 16 bd de Bulgarie, Rennes Métropole
Par téléphone au 02 23 06 73 60

CIDFF35 (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles Ille-et-Vilaine)

- Le lundi de 13h30 à 17h00
- Le mardi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
- Le mercredi de 9h00 à 13h00
- Le jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
- Le vendredi de 9h00 à 12h00

Joignable par téléphone au 02.99.30.80.89 sur les horaires d'ouverture ou par mail à secretariat@cidff35.fr.

France Victimes / SOS Victimes 35

7j/7 de 9h à 12h et de 14h à 17h

Par téléphone au 02 99 35 06 07 ou par mail : accueil@francevictimes35-sosvictimes.fr

Un message peut être laissé sur le répondeur en dehors des horaires d'ouverture.

ALTERA (Association rennaise qui accompagne les femmes et les enfants et lutte contre les violences)

24h/24, 7j/7

Par téléphone sur la ligne d'écoute départementale dédiée aux femmes victimes de violences au 02 99 54 44 88 ou par mail : mdf.urgencesprevention@altera-asso.fr

Accueil et écoute sur place : Maison des femmes Gisèle Halimi

Accueil de jour ouvert et sans rendez-vous les lundis, mercredis et vendredis en continu de 9h30 à 17h.

Accueil sur RDV possible en soirée de 17h à 20h du lundi au jeudi.

Planning Familial

Du lundi au mercredi : 9h à 12h30 et 14h à 17h30.

Vendredi : 9h à 12h30 et 14h à 16h30.

Accueil sur place : 35-37 Bd de la Tour d'Auvergne, Rennes

Par téléphone au 02 99 31 54 22 ou sur planning-familial.org

Consultations médicales et psychologiques sur rendez-vous uniquement.

Accueil Conseillères Conjugales et Familiales avec rendez-vous le matin et sans rendez-vous l'après-midi, fermé les mardis.

POUR LES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES

Une ligne d'écoute nationale « Ne frappez pas »
Du lundi au dimanche de 9h à 19h

Par téléphone : 08 019 019 11

CPCA Bretagne « Eilan » (Centre de prise en charge des auteurs de violences conjugales)
Antenne d'Ille-et-Villaine, AIS 35

7 rue Pierre Abélard Tribunal de Justice, Rennes

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Vendredi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Par téléphone : 02 23 50 06 37 ou 07 89 01 73 16 ou par mail : cpca.sociojudiciaire@ais35.fr

Un parcours de prise en charge y est proposé aux personnes volontaires ou placées sous-main de justice (prise en charge psychologique, accompagnement social, solutions d'hébergements...).



Le **violentomètre** est un outil simple et utile pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.

JE PROFITE, ma relation est saine quand il/elle...

- Respecte mes décisions et mes goûts
- Accepte mes ami·es et ma famille
- A confiance en moi
- Se réjouit quand je me sens bien
- S'assure de mon accord pour ce que nous faisons ensemble

VIGILANCE, JE DOIS DIRE STOP ! Il y a de la violence quand il/elle...

- Me fait des blagues vexantes
- Me fait du chantage si je refuse de faire quelque chose
- Rabaisse mes opinions et mes projets
- Se moque de moi en public
- Me ment, me manipule, me fait culpabiliser
- Montre de la jalousie en permanence
- Contrôle mes sorties, habits, maquillage

JE ME PROTÈGE, JE DEMANDE DE L'AIDE, je suis en grand danger quand il/elle...



- Fouille mes textos, mails, applis
- Insiste pour que je lui envoie des photos intimes
- Rabaisse ma famille, mes ami·es et les éloigne de moi
- M'insulte, « pète les plombs » quand je lui fais des reproches
- Détruit des objets ou mes affaires personnelles
- Me pousse, me gifle, me secoue, me frappe
- Menace de se suicider à cause de moi
- Touche mes parties intimes sans mon consentement
- Menace de diffuser des photos intimes de moi
- M'oblige à regarder des films pornos
- M'oblige à avoir des relations sexuelles
- Me menace avec une arme ou menace de me tuer



VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

3919

anonyme et gratuit



Cette programmation n'est pas exhaustive.

Pour recevoir l'intégralité de la programmation « off » à Rennes, contacter la Mission égalité de la Ville de Rennes

egalite@rennesmetropole.fr

Tous les événements de cette programmation sont gratuits.

Création graphique, mise en page et impression : Rennes, ville et métropole - octobre 2026 - réf. 26_141767