



## BRETAGNE

### Nouvel an à Paimpol et l'île de Bréhat

4 jours / 3 nuits

Randonnée (niveau facile)



*Partez le temps d'une escapade pour fêter le réveillon entre île et continent et laissez-vous séduire par le charme de Paimpol et de l'île de Bréhat. Les sentiers de randonnées au cœur de la nature préservée et les paysages sauvages sauront vous charmer pour terminer l'année en beauté !*



## POINTS FORTS

- La découverte du charme de Paimpol et de l'île de Bréhat
- Des randonnées sur les sentiers côtiers dans un cadre naturel et préservé
- Un dîner de réveillon pour célébrer la nouvelle année
- Un hébergement 2\* situé sur le port de Paimpol

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : PAIMPOL

Vous serez accueillis à 15h à l'hôtel situé sur le port de Paimpol. En tenue de randonnée, vous partirez pour une première marche pour l'anse de Paimpol. En chemin, vous traverserez les petites villes de pêcheurs de Porz Even et Porz Don. Vous y découvrirez les nombreux lieux de mémoire, témoignage du passé de Paimpol pendant les campagnes de pêche en Islande, tout en profitant d'un paysage saisissant sur la baie et les îles environnantes.

**Repas compris :** Dîner

**Marche :** 2h à 2h30 (dénivelés : +100m -100m)

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 2 : PAIMPOL - PLOUEZEC

Après le petit-déjeuner vous cheminerez jusqu'à la pointe de Plouézec. Vous découvrirez en chemin, les ruelles charmantes et les imposantes maisons d'armateurs. Arrivée à destination, vous profiterez d'un panorama exceptionnel sur la baie de Saint-Brieuc qui retrace l'histoire de la seconde guerre mondiale. Retour à votre hôtel en fin de journée.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Marche :** 4 h (dénivelés : +400m -400m)

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 3 : ILE DE BREHAT

Cette journée sera dédiée à l'île de Bréhat aussi appelée l'île aux fleurs puisque son microclimat doux a permis à une grande diversité de fleurs de se développer. Accessible à 10 minutes en bateau, le dépaysement est garanti sur cette île où les voitures sont interdites ! Vous profiterez de la beauté et de la douceur de vivre de ce lieu et y découvrir son patrimoine riche témoignant de sa position stratégique disputée depuis des siècles. A marée haute, l'île se divise en deux parties distinctes, reliées par un pont. A la fin de la journée, vous irez dans un restaurant à Paimpol pour le réveillon.

**Repas compris :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Marche :** 3 h à 4 h (faibles dénivelés)

**Hébergement :** Hôtel

### JOUR 4 : FIN DU SEJOUR

Un dernier petit déjeuner tous ensemble vous sera proposé avant de terminer le séjour. N'hésitez pas à profiter du reste de la journée pour découvrir les alentours de Paimpol en toute liberté.

**Repas compris :** Petit déjeuner

### IMPORTANT :

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute*



*aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## LE PRIX

### Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel 2\*, en chambre partagée
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le dîner du réveillon
- Les transferts comme indiqués dans le programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur

### Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Paimpol (Aller et retour)
- Les entrées dans les sites
- Le supplément single éventuel (165€/personne)
- Les dépenses personnelles et boissons
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 15 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs solos).

### Niveau

Ce voyage comporte trois randonnées sans difficulté technique particulière, en passant par des sentiers côtiers et des routes tranquilles.

### Encadrement

Guide accompagnateur connaissant bien la Bretagne.

### Transport

Taxi, bus, bateau non privatisés.

### Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique,



eau ...).

### Repas/Boissons

- Les repas du midi sont sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les dîners sont pris à l'extérieur de l'hôtel
- Les boissons ne sont pas comprises
- Le dîner du réveillon se fera dans un restaurant (sans animation)

### Hébergement

En hôtel 2\* sur le port de Paimpol. Chambres doubles partagées avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément). Les draps, couvertures et serviettes sont fournis.

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS :** vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### Accueil et dispersion

Début : le 29 Décembre à 15h à l'hôtel sur le port de Paimpol, **en tenue de marche**.

Fin : le 1<sup>er</sup> Janvier après le petit déjeuner.

### Rejoindre la Bretagne

#### En train :

La gare SNCF de Paimpol se trouve à 500m de l'hôtel.

#### En voiture :

Quitter Paris par l'A11 en direction de Chartres et de Rennes, puis prendre l'A81 au niveau du Mans. Rester après le péage sur la N157, prendre la sortie vers Saint-Malo et Brest. Continuer ensuite sur la N136 et sortir vers Saint-Brieuc et Vézin-Le-Coquet. Traverser Lanvollon et suivre la direction Paimpol.

### Stationnement du véhicule durant le séjour :

Parking gratuit, non surveillé, à 50m de l'hôtel.

**Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous d'attendre conseillons la confirmation de votre inscription et de réserver des billets échangeables et/ou remboursables.**

## AVANT LE DEPART

### Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### Equipement

#### Bagage :



Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 13kg avec un seul bagage par personne.  
Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à semelles cramponnées et tiges hautes sont fortement préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant ! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- 1 paire de bâtons de marche (facultatif mais conseillé)
- Une paire de chaussures légères pour le soir (par exemple une paire de chaussures de sport)
- Chaussettes de sport ou de randonnée
- Pantalon de toile (séchage rapide)
- Polaire
- Tee-shirts ou chemises légères
- Une veste imperméable (type Gore-tex)
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil
- Un bonnet
- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain
- Tenue de rechange confortable pour le soir
- Paire de lunettes de soleil (toute saison)
- Crème de protection solaire
- 1 gourde de 1,5L minimum
- **Nécessaire de pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware, 1 serviette de table.**
- Affaires de toilette
- Papier hygiénique, mouchoirs
- Deux ou trois sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- Lampe de poche ou frontale
- Autres équipements facultatifs : une paire de jumelles, appareil photo.

### **Pharmacie**

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsif anti-moustiques.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Géographie & Climat**

D'une superficie de 27 200 km<sup>2</sup>, la Bretagne est une région disposant de nombreux sites naturels. Sa gastronomie, sa langue et ses musiques participent à la grande richesse culturelle de la Bretagne. La Bretagne connaît un climat océanique tempéré, l'hiver est doux grâce à l'influence du Gulf Stream.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

### **Budget & change**

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

### **Pourboires**



Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

### Électricité

Vous aurez de l'électricité dans votre hôtel pour recharger vos appareils photos, téléphones, etc.

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue*



*vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*

- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**

