



a&o MENUER | Frokost & Middag

Mandags frokost

- Rød linsegryde vegansk, L*, G*
- Ris vegansk, L*, G*
- Sommergrøntsager vegansk, L*, G*
- Bulgurpande vegan
- Havredessert vegansk, L*

Mandags middag

- Penne vegansk, L*
- Bolognese-sauce L*, G*
- Tomatsauce vegansk, L*, G*
- Grillede grøntsager fra Middelhavet veganske
- Panna Cotta Pudding veget., G*
- Jordbærsauce vegansk, L*, G*

Tirsdag frokost

- Kebab L*, G*
- Ris vegansk, L*, G*
- Ratatouille vegansk, L*, G*
- Tomatsauce vegansk, L*, G*
- Couscous Pande vegansk, L*
- Baklava

Tirsdagens middag

- Oksekødsbøf G*, L*
- Burgerbøf Kylling L*
- Burgerbøf veganer veganer, L*
- Burgerbolle L*
- Burgerbolle (G*) vegansk, L*
- Cheddarost veget., G*
- Kartoffelbåde veganske, G*, L*



Onsdag frokost

- Oksekødboller L*
- Ristede kartofler vegansk, L*, G*
- Blandede grøntsager og moreller vegansk, L*, G*
- Tomatsauce med basilikum vegansk, L*, G*
- Asiatiske stegte nudler veganske, L*
- Mini-pandekager med blandede bær veget.
- Vaniljesauce veget., G*



Onsdagens middag

- Sprød kyllingeschnitzel L*
- Country Wedges vegansk, L*, G*
- Skiver gulerødder vegansk, L*, G*
- Hollandaise-sauce veget., G*
- Veget. schnitzel vegansk, L*
- Kaiserschmarrn veget.
- Æblemos vegetabilsk, L*, G*



VORES STANDARDER

Vi tilbereder en af disse lækre menuer hver dag, altid med et vegetarisk alternativ. Derudover kan vores gæster nyde en varieret salatbuffet, en daglig dessert eller frugt og forskellige drikkevarer. a&o forbeholder sig retten til at vælge menuen. Hvis hele gruppen ønsker en vegetarisk menu, bedes du skrive til groups@aohostels.com

Menuerne kan variere afhængigt af tilgængelighed.

* L = laktosefri, G = glutenfri



a&o MENUER | Frokost & Middag

Torsdag frokost

- Stegt kylling
- Dampede kartofler vegansk, L*, G*
- Piri-Piri-sauce vegansk, L*
- Steakhouse-pande vegansk
- Abrikosboller veget.
- Vaniljesauce veget., G*

Torsdagens middag

- Oksekødgulasch L*, G*
- Spaetzle veget., L*
- Rødkål vegansk, L*, G*
- Svabiske dumplings veganske, L*
- Chokoladepudding veget., G*

Fredags frokost

- Kylling Cordon Bleu med kalkunskinke, Kartoffelmos grøntsager, G*
- Sommergrøntsager vegansk, L*, G*
- Tomatsauce vegansk, L*, G*
- Bami Goreng vegansk
- Semuljepudding veget.
- Æblemos vegansk, G*

Fredags middag

- Oksekødspatty fyldt med flødeost
- Ris vegansk, L*, G*
- Balkan grøntsagsblanding vegansk, L*, G*
- Sugo Pomodoro vegansk, L*, G*
- Chili sin carne vegansk
- Cheesecake veget.
- Jordbærsauce vegansk, L*, G*

Lørdag frokost

- Kartoffelgratin veget., G*
- Blandede grøntsager vegansk, L*, G*
- Cannelloni vegansk, L*
- Havredessert vegansk, L*
- Vaniljesauce veget., G*

Lørdagens middag

- Frikadeller i tomatsauce GF
- Fusilli vegan
- Retro grøntsagsmix vegan, LF, GF
- Tomatsauce med basilikum vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Karamelpudding veget., GF

Søndags frokost

- Kartoffelposer med urtefyld veget.
- Gnocchi Mediterraneo veget., L*
- Gårdsgrøntsager vegansk, L*, G*
- Tomatsauce vegansk, L*, G*
- Risbudding veget., G*
- Æblemos veget., L*, G*

Søndags middag

- Kyllingespyd L*, G*
- Ris vegansk, L*, G*
- Asiatisk inspirerede stegte grøntsager med pak choi vegansk
- Bulgurpande vegansk
- Chokolade-havredessert vegansk, G*

Menuerne kan variere afhængigt af tilgængelighed.

VORES STANDARDER

Vi tilbereder en af disse lækre menuer hver dag, altid med et vegetarisk alternativ. Derudover kan vores gæster nyde en varieret salatbuffet, en daglig dessert eller frugt og forskellige drikkevarer. a&o forbeholder sig retten til at vælge menuen. Hvis hele gruppen ønsker en vegetarisk menu, bedes du skrive til groups@aohostels.com

* L = laktosefri, G = glutenfri



a&o | Madpakke til at tage med

Vores madpakker kan nemt bestilles online eller ved receptionen (bestil venligst 1 dag i forvejen). Ideelt til udflugter, rejser eller en lang dag i byen.

En madpakke indeholder:

- **1 sandwich** efter eget valg*

Chili Chicken

Premium Gouda veget.

Tomat & Mozzarella veget.

Hummus & Falafel vegan

- 0,5 L vand

- 1 portion frugtpuré

- 1 müslibar



65 kr.

Rest: 8,25 €
CZ: 190 Kč



MADPAKKE

* Sorterne kan variere afhængigt af tilgængelighed. På anmodning er glutenfrie og laktosefrie muligheder tilgængelige.