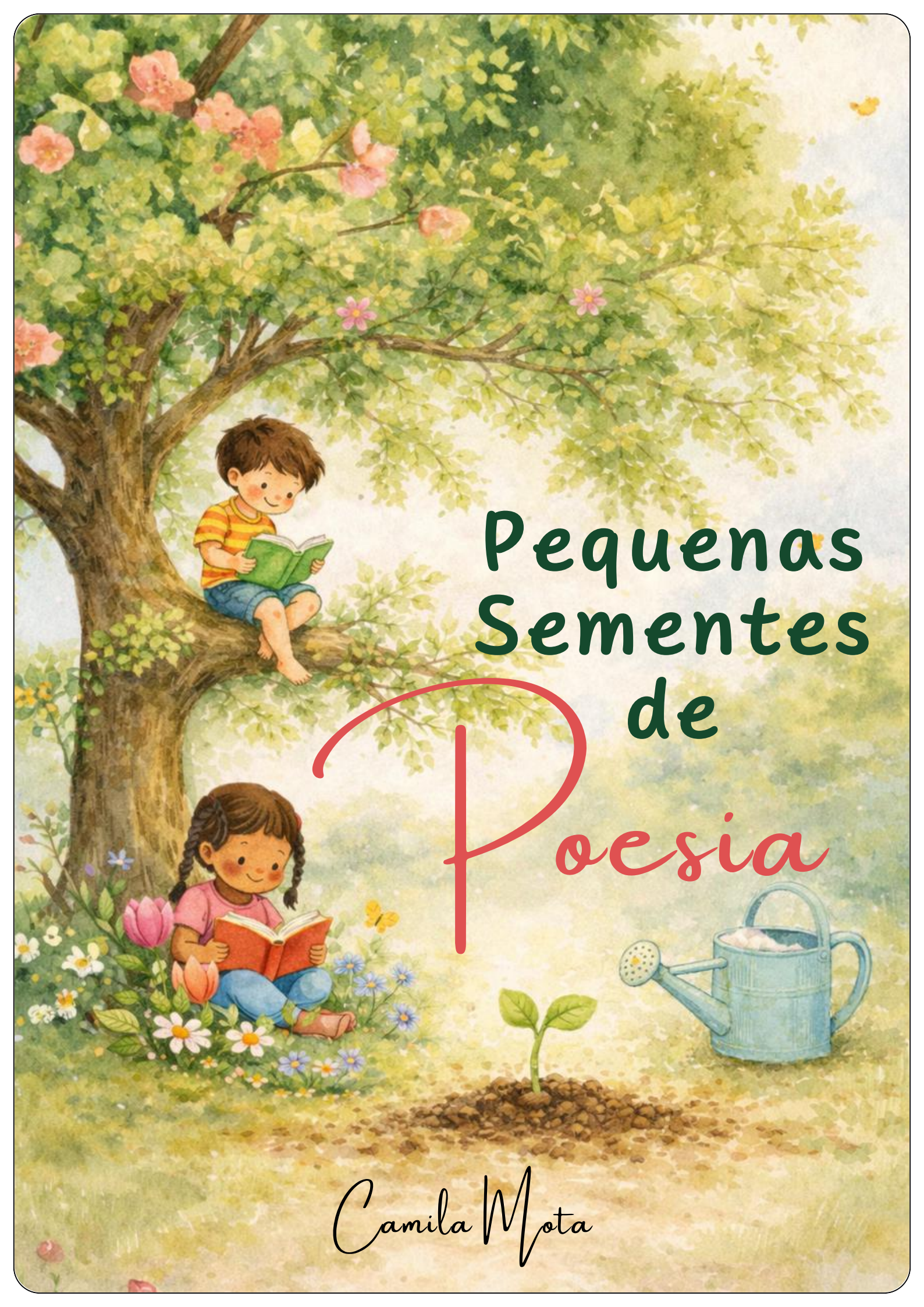




Pequenas
Sementes
de

Poesia

Camila Mota

Pequenas
Sementes
de
Poesia

Camila Mota

Ilustrado por Bruna Rafaela Araujo da Silva

Pequenas
Sementes
de
Poesia

Camila Mota

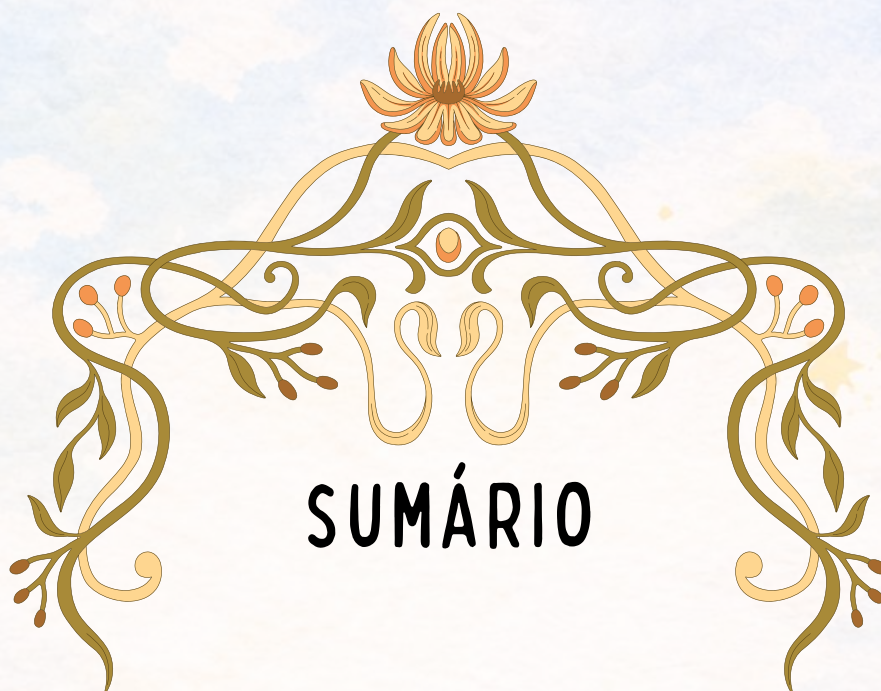


ESTE LIVRO NASCEU COMO NASCEM AS SEMENTES: PEQUENO NO INÍCIO, MAS CHEIO DE SONHOS.

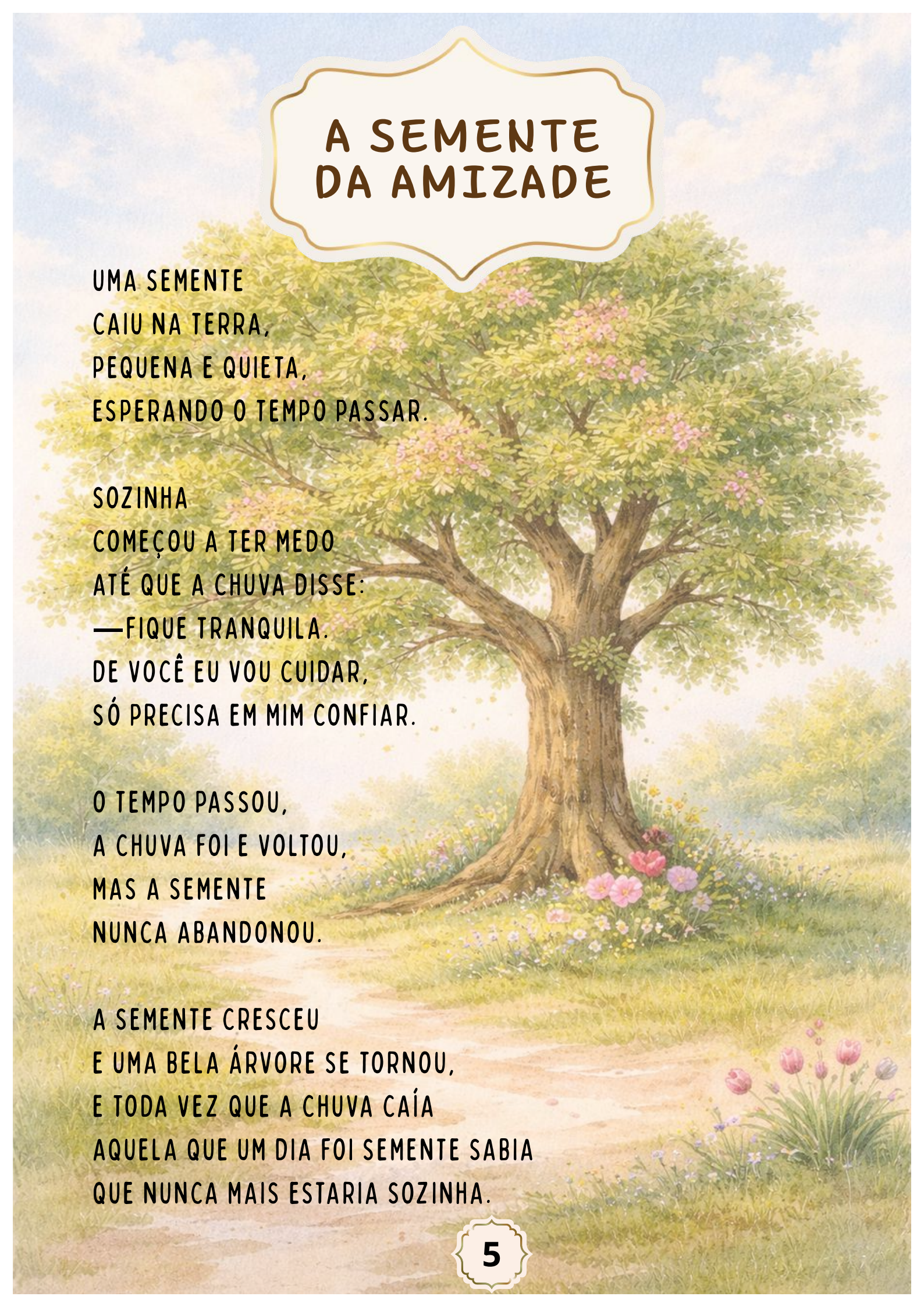
AGRADEÇO ÀS CRIANÇAS, QUE COM SUA CURIOSIDADE, IMAGINAÇÃO E SENSIBILIDADE NOS LEMBRAM TODOS OS DIAS DA BELEZA DE APRENDER E DESCOBRIR O MUNDO.

AOS EDUCADORES, QUE CULTIVAM COM CUIDADO OS CAMINHOS DA LEITURA, DA ESCUTA E DA FORMAÇÃO HUMANA. E A TODOS QUE ACREDITAM QUE A POESIA TAMBÉM PODE SER UMA FORMA DE PLANTAR IDEIAS, SENTIMENTOS E ESPERANÇA NO CORAÇÃO DE QUEM LÊ.

QUE CADA POEMA DESTES LIVROS SEJA COMO UMA PEQUENA SEMENTE, CAPAZ DE CRESCER EM FORMA DE PENSAMENTO, CUIDADO E IMAGINAÇÃO.



A SEMENTE DA AMIZADE	05
PLANTANDO IDEIAS 01.....	06
A NUVEM DO PENSAMENTO.....	07
PLANTANDO IDEIAS 02.....	08
O VENTO DAS MUDANÇAS.....	09
PLANTANDO IDEIAS 03.....	10
O JARDIM DOS SONHOS	11
PLANTANDO IDEIAS 04.....	12
O PASSARINHO APRENDIZ.....	13
PLANTANDO IDEIAS 05.....	14
A FLOR.....	15
PLANTANDO IDEIAS 06.....	16
ABELHAS	17
PLANTANDO IDEIAS 07.....	18
A CHUVA	19
PLANTANDO IDEIAS 08.....	20
O PASSEIO DA FOLHA.....	21
PLANTANDO IDEIAS 09	22
A ESTRELA DO DESEJO	23
PLANTANDO IDEIAS 10	24



A SEMENTE DA AMIZADE

UMA SEMENTE
CAIU NA TERRA,
PEQUENA E QUIETA,
ESPERANDO O TEMPO PASSAR.

SOZINHA
COMEÇOU A TER MEDO
ATÉ QUE A CHUVA DISSE:
—FIQUE TRANQUILA.
DE VOCÊ EU VOU CUIDAR,
SÓ PRECISA EM MIM CONFIAR.

O TEMPO PASSOU,
A CHUVA FOI E VOLTOU,
MAS A SEMENTE
NUNCA ABANDONOU.

A SEMENTE CRESCEU
E UMA BELA ÁRVORE SE TORNOU,
E TODA VEZ QUE A CHUVA CAÍA
AQUELA QUE UM DIA FOI SEMENTE SABIA
QUE NUNCA MAIS ESTARIA SOZINHA.



PLANTANDO IDEIAS 01

NO POEMA, A SEMENTE RECEBEU O CUIDADO DA CHUVA E, COM O TEMPO, CRESCER E SE TORNOU UMA ÁRVORE FORTE.

AGORA PENSE UM POUCO:
QUEM JÁ CUIDOU DE VOCÊ QUANDO VOCÊ PRECISOU?
QUEM É UMA PESSOA QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR BEM?

AGORA É SUA VEZ!
DESENHE UMA SEMENTE NA TERRA.
AO REDOR DELA, DESENHE OU ESCREVA:
-UMA PESSOA QUE CUIDA DE VOCÊ
-UM AMIGO OU AMIGA ESPECIAL
-ALGO QUE VOCÊ PODE FAZER PARA CUIDAR DE ALGUÉM

A NUVEM DO PENSAMENTO

A NUVEM FICAVA
DE LÁ PARA CÁ,
PENSANDO E PENSANDO,
SEM SABER PARA ONDE IR.

OLHAVA OS CAMINHOS,
OLHAVA O CÉU,
MAS AINDA NÃO SABIA
QUAL DIREÇÃO SEGUIR.

FOI QUANDO OUVIU
O VENTO SUSSURRAR:
—NÃO TENHA PRESSA,
APRENDA A ESCUTAR.

E A NUVEM ENTENDEU.
FLUTUANDO NO AR:
QUEM PENSA COM CALMA
DESCOBRE ONDE QUER CHEGAR



PLANTANDO IDEIAS 02

DEPOIS DE LER O POEMA A NUVEM DO PENSAMENTO,
RESPONDA:

VOCÊ JÁ FICOU PENSANDO MUITO ANTES DE TOMAR UMA
DECISÃO?

O QUE TE AJUDA A PENSAR COM CALMA?

AGORA É SUA VEZ:

- DESENHE UMA NUVEM E ESCREVA OU DESENHE DENTRO
DELA, UM PENSAMENTO IMPORTANTE QUE VOCÊ TEVE
QUANDO PAROU PARA PENSAR COM CALMA.

-DEPOIS, DESENHE UM PEQUENO VENTO AO LADO DA
NUVEM E ESCREVA:

O QUE TE AJUDA A TOMAR BOAS DECISÕES?

(PODE SER: OUVIR ALGUÉM, RESPIRAR, ESPERAR UM
POUCO, PEDIR AJUDA.)

O VENTO DAS MUDANÇAS

O VENTO PASSOU
SOPRANDO DEVAGAR,
BALANÇANDO AS FOLHAS
SEM NADA LEVAR.

AS FLORES OLHARAM
SEM ENTENDER:
POR QUE O VENTO
PASSAVA POR ALI?

MAS LOGO PERCEBERAM
QUANDO CAIRAM NO CHÃO:
ÀS VEZES A VIDA
MUDA A DIREÇÃO.

E O VENTO ENSINA
A QUEM QUER CRESCER:
MUDAR FAZ PARTE
DE APRENDER A VIVER.



PLANTANDO IDEIAS 03

NO POEMA, O VENTO BALANÇA AS FOLHAS E MOSTRA QUE ÀS
VEZES AS COISAS MUDAM.

NA VIDA TAMBÉM É ASSIM:

NEM SEMPRE TUDO ACONTECE COMO PLANEJAMOS.

PENSE UM POUCO:

VOCÊ JÁ PRECISOU MUDAR UM PLANO?

COMO VOCÊ SE SENTIU NAQUELE MOMENTO?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE UMA ÁRVORE COM FOLHAS SENDO LEVADAS PELO
VENTO.

EM ALGUMAS FOLHAS, ESCREVA OU DESENHE:

- UMA MUDANÇA QUE JÁ ACONTECEU NA SUA VIDA
- ALGO NOVO QUE VOCÊ APRENDEU COM ESSA MUDANÇA
- ALGO BOM QUE SURTIU DEPOIS

O JARDIM DOS SONHOS

NO FUNDO DO JARDIM
A TERRA GUARDAVA
PEQUENAS SEMENTES
QUE NINGUÉM VIA.

ERAM OS SONHOS
QUE ALGUÉM PLANTOU,
O SOL OS AQUECIA,
E A CHUVA OS MOLHAVA.

FOI PRECISO:
TEMPO,
CUIDADO
E AMOR.

E ASSIM,
EM SILÊNCIO,
O JARDIM ENSINOU:
TODO SONHO CRESCE
QUANDO É REGADO
COM AFETO.





PLANTANDO IDEIAS 04

NO POEMA, O JARDIM GUARDA SEMENTES QUE, COM TEMPO, CUIDADO E AMOR, SE TRANSFORMAM EM FLORES. OS SONHOS TAMBÉM SÃO ASSIM:

PRECISAM DE PACIÊNCIA E CUIDADO PARA CRESCER.

PENSE UM POUCO:

VOCÊ TEM UM SONHO QUE GOSTARIA DE REALIZAR?

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA CUIDAR DESSE SONHO?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE UM JARDIM.

DENTRO DELE, DESENHE OU ESCREVA:

- UMA SEMENTE QUE REPRESENTA UM SONHO SEU
- ALGO QUE PODE AJUDAR ESSE SONHO A CRESCER



O PASSARINHO APRENDIZ

NO ALTO DO NINHO
UM PASSARINHO
OLHAVA O CÉU
COM O CORAÇÃO APERTADO.

SUAS ASAS
TÃO PEQUENAS AINDA,
E UM VENTO FORTE
QUE PARECIA GRANDE DEMAIS.

MAS ELE SABIA
PRECISAVA VOAR
ENTÃO,
SUSSURROU BAIXINHO:
—EU SÓ PRECISO TENTAR!

E ASSIM,
ABRIU SUAS ASAS
E DESCOBRIU
QUE PODIA VOAR.



PLANTANDO IDEIAS 05

NO POEMA, O PASSARINHO FICOU COM MEDO,
MAS ENTENDEU QUE PARA APRENDER, ERA PRECISO TENTAR.
NA VIDA TAMBÉM É ASSIM:

MUITAS COISAS NOVAS PODEM DAR MEDO NO COMEÇO.

PENSE UM POUCO:

VOCÊ JÁ TEVE MEDO DE TENTAR ALGO NOVO?

COMO SE SENTIU DEPOIS DE TENTAR?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE UM PASSARINHO SAINDO DO NINHO PARA VOAR.

AO REDOR DO DESENHO, ESCREVA OU DESENHE:

-ALGO NOVO QUE VOCÊ GOSTARIA DE APRENDER

-QUEM PODE TE AJUDAR NESSA TENTATIVA

A FLOR

NO CANTO DO CAMINHO
UMA PEQUENA FLOR
BROTOU NA TERRA
COM MUITO ESFORÇO.

O VENTO SOPRAVA
A CHUVA CAÍA,
E ÀS VEZES O SOL
NEM APARECIA.

MAS A FLOR SABIA
QUE COM TODA
SUA DEDICAÇÃO
ELA IRIA ENCONTRAR
SUA ESTAÇÃO.

E ASSIM, DEVAGAR,
ENTRE PEDRAS E CHÃO,
A PEQUENA FLOR
DESABROCHOU...



PLANTANDO IDEIAS 06

A PEQUENA FLOR ENFRENTOU VENTO, CHUVA E DIAS DIFÍCEIS.
MESMO ASSIM, ELA CONTINUOU TENTANDO ATÉ
DESABROCHAR.

NA VIDA TAMBÉM É ASSIM:

ÀS VEZES ALGO É DIFÍCIL NO COMEÇO, MAS COM PACIÊNCIA
E ESFORÇO PODEMOS CONSEGUIR.

PENSE UM POUCO:

O QUE VOCÊ JÁ TENTOU FAZER E ACHOU DIFÍCIL NO COMEÇO?

O QUE TE AJUDOU A CONTINUAR TENTANDO?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE UMA FLOR CRESCENDO ENTRE PEDRAS.

AO LADO DO DESENHO, ESCREVA OU DESENHE:

-ALGO QUE VOCÊ QUER APRENDER

-UMA DIFICULDADE QUE PODE APARECER



ABELHAS

NO ALTO DAS FLORES
VOAVAM ABELHAS SEM PARAR
ALGUMAS RÁPIDAS,
OUTRAS BEM DEVAGAR.

TINHA A QUE ZUMBIA
SEM PARAR UM SEGUNDO,
E A QUE OBSERVAVA
O CAMINHO DO MUNDO.

MAS TODAS SABIAM
UM SEGREDO DO MEL:
CADA UMA AJUDA
COM SEU JEITO FIEL.

E ASSIM, NA COLMEIA,
ENTRE O ZUM-ZUM DO AR,
AS DIFERENÇAS ENSINAM
A JUNTAS TRABALHAR.



PLANTANDO IDEIAS 07

AS ABELHAS SÃO DIFERENTES. ALGUMAS VOAM MAIS RÁPIDO, OUTRAS OBSERVAM MAIS O CAMINHO. MESMO ASSIM, TODAS AJUDAM A CUIDAR DA COLMEIA. NA VIDA TAMBÉM É ASSIM: CADA PESSOA TEM UM JEITO PRÓPRIO DE SER, APRENDER E AJUDAR.

VAMOS PENSAR:

O QUE VOCÊ FAZ MUITO BEM?

O QUE SEU COLEGA FAZ MUITO BEM?

COMO AS DIFERENÇAS PODEM AJUDAR O GRUPO?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE UMA COLMEIA COM VÁRIAS ABELHAS.

EM CADA ABELHA ESCREVA OU DESENHE:

- UMA QUALIDADE SUA
- UMA QUALIDADE DE UM COLEGA
- ALGO QUE VOCÊS PODEM FAZER JUNTOS

A CHUVA

O CÉU FICOU CINZA,
O VENTO SOPROU,
E UMA CHUVA FINA
DEVAGAR CHEGOU.

A TERRA SILENCIOSA
COMEÇOU A BEBER,
CADA GOTA CAÍA
COM ALGO A DIZER.

ÀS VEZES NA VIDA
TAMBÉM É ASSIM:
HÁ DIAS DE CHUVA
DENTRO DE MIM.

MAS TODA TEMPESTADE
UM DIA VAI PASSAR,
E DEPOIS DA CHUVA
O SOL VOLTA A BRILHAR.





PLANTANDO IDEIAS 08

NO POEMA, A CHUVA APARECE TRAZENDO DIAS CINZENTOS, MAS TAMBÉM AJUDA A TERRA A SE FORTALECER. NA VIDA, TEM DIAS QUE PODEMOS FICAR TRISTES, OU COM VONTADE DE CHORAR. MAS, ESSES MOMENTOS TAMBÉM PASSAM.

VAMOS CONVERSAR:

VOCÊ JÁ TEVE UM DIA NUBLADO, DAQUELES EM QUE O CORAÇÃO FICA UM POUCO TRISTE?

O QUE COSTUMA AJUDAR VOCÊ A SE SENTIR MELHOR?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE DUAS CENAS:

-EM UM LADO DA FOLHA, DESENHE UM DIA DE CHUVA, REPRESENTANDO UM MOMENTO DIFÍCIL.

-NO OUTRO LADO, DESENHE O SOL APARECENDO, MOSTRANDO ALGO QUE PODE AJUDAR VOCÊ A SE SENTIR MELHOR.

O PASSEIO DA FOLHA

NO ALTO DA ÁRVORE
MORAVA UMA FOLHA
VERDE E QUIETINHA
BALANÇANDO AO VENTO.

UM DIA O VENTO
SOPROU DIFERENTE,
E A FOLHA SENTIU
QUE ERA HORA DE PARTIR.

DESCEU DEVAGAR
PELO AR A DANÇAR,
SEM SABER AO CERTO
ONDE IA CHEGAR.

O VENTO GUIAVA
COM MUITO CARINHO,
E A FOLHA SEGUIA
SEU NOVO CAMINHO.



PLANTANDO IDEIAS 09

A FOLHA SE SOLTOU DA ÁRVORE E FOI LEVADA PELO VENTO.
NO COMEÇO ELA NÃO SABIA PARA ONDE IRIA, MAS SEU
PASSEIO TROUXE NOVOS LUGARES E DESCOBERTAS.
NA VIDA TAMBÉM EXISTEM MOMENTOS EM QUE OS CAMINHOS
MUDAM. ÀS VEZES FICAMOS INSEGUROS, MAS CADA
MUDANÇA PODE TRAZER NOVAS APRENDIZAGENS.

VAMOS PENSAR

VOCÊ JÁ PRECISOU COMEÇAR ALGO NOVO?

COMO SE SENTIU NO INÍCIO?

O QUE VOCÊ DESCOBRIU DEPOIS?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE UMA FOLHA VIAJANDO PELO VENTO.

NO CAMINHO DA FOLHA, DESENHE OU ESCREVA:

- UM LUGAR NOVO QUE ELA ENCONTROU
- UM AMIGO QUE APARECEU NO CAMINHO
- ALGO BONITO QUE ELA DESCOBRIU

An illustration of a young child with brown hair, wearing a yellow and orange striped shirt and blue shorts, sitting on the grass and pointing their right index finger towards a bright star in a dark, starry night sky. The child is seen from the back. In the upper left corner, there are green leaves and pink flowers. The background is a deep blue night sky filled with many small stars and a prominent bright star with a large yellow and orange glow. The Milky Way is faintly visible in the sky.

A ESTRELA DO DESEJO

NUMA NOITE SILENCIOSA
BRILHAVA UMA ESTRELA
PEQUENA NO CÉU
COM LUZ AMARELA.

UMA CRIANÇA OLHOU
E FEZ UM PEDIDO
GUARDADO EM SILÊNCIO
DENTRO DO CORAÇÃO.

A ESTRELA ESCUTOU
SEM NADA FALAR
E ESPALHOU NO VENTO
UM BRILHO NO AR.

E A CRIANÇA ENTENDEU
AO VER A LUZ BRILHAR:
QUEM FAZ UM PEDIDO
TAMBÉM PRECISA SONHAR.



PLANTANDO IDEIAS 10

NO POEMA, UMA CRIANÇA OLHA PARA O CÉU E FAZ UM PEDIDO PARA A ESTRELA. ESSE MOMENTO MOSTRA ALGO MUITO BONITO: TODOS NÓS TEMOS SONHOS E DESEJOS DENTRO DO CORAÇÃO. DESEJAR ALGO TAMBÉM É IMAGINAR O QUE QUEREMOS VIVER, APRENDER OU CONQUISTAR.

VAMOS PENSAR

SE VOCÊ PUDESSE FAZER UM PEDIDO PARA UMA ESTRELA, QUAL SERIA?

O QUE VOCÊ GOSTARIA QUE ACONTECESSE NO SEU FUTURO?

AGORA É SUA VEZ

DESENHE UM CÉU CHEIO DE ESTRELAS.

ESCOLHA UMA ESTRELA ESPECIAL E DENTRO DELA ESCREVA OU DESENHE:

- UM SONHO SEU
- ALGO BOM QUE VOCÊ DESEJA PARA O MUNDO

[illegible]