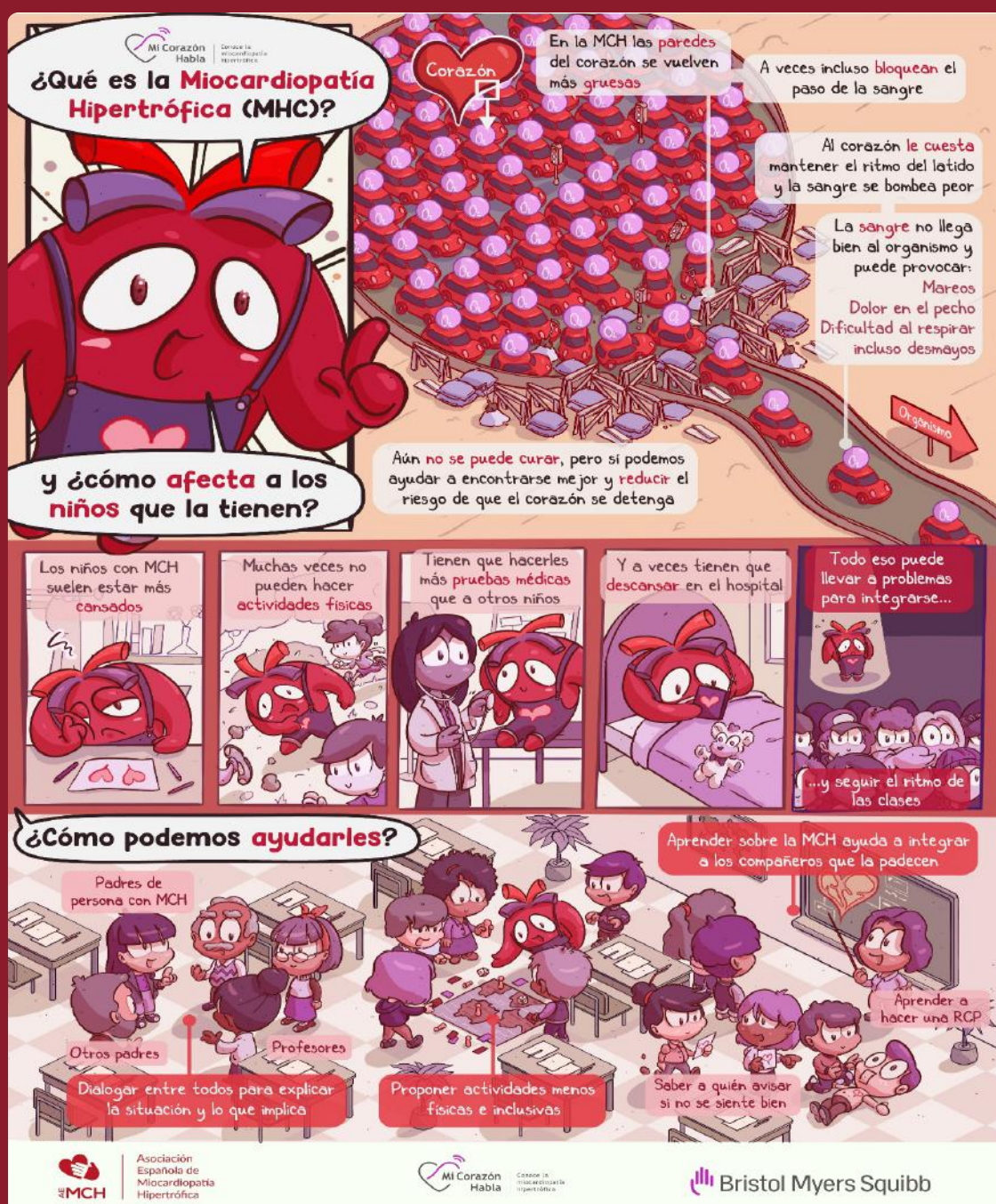


Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»



PÓSTER EDUCATIVO EN FORMATO CÓMIC

"Latiditos", nuestra mascota, un personaje con forma de corazón explica, viñeta a viñeta, qué es la Miocardiopatía Hipertrófica y cómo la vive un niño y para que entenderla, en el colegio, sea cosa de todos.

Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

La idea

Explicar una enfermedad del corazón a un niño no es tarea sencilla. Los términos médicos, por precisos que sean, no llegan a la infancia; los dibujos, sí. Desde la Asociación Española de Miocardiopatía Hipertrófica (AEMCH) lo tuvimos claro: si queríamos que la MCH se entendiera en un patio de colegio, teníamos que hablar el idioma del colegio.

Así nació, dentro del proyecto «**Mi Corazón Habla**» y en colaboración con **Bristol Myers Squibb**, un póster educativo en formato cómic: un personaje animado con forma de corazón que, viñeta a viñeta, cuenta qué es la Miocardiopatía Hipertrófica (MCH), cómo la sienten en el día a día los niños que conviven con ella, y qué puede hacer el resto de la clase —profesores, compañeros y familias— para acompañarles.

La viñeta tiene algo que ningún folleto informativo consigue por sí solo: convierte un diagnóstico en una historia, y una historia se entiende, se recuerda y se comparte. Donde el lenguaje clínico levanta una barrera, el dibujo tiende un puente.

No es un material que se lee una vez y se archiva. Está pensado para quedarse en la pared de una consulta, en la mochila de un niño o en la pizarra digital de una clase, y para volver a mirarse cuantas veces haga falta.

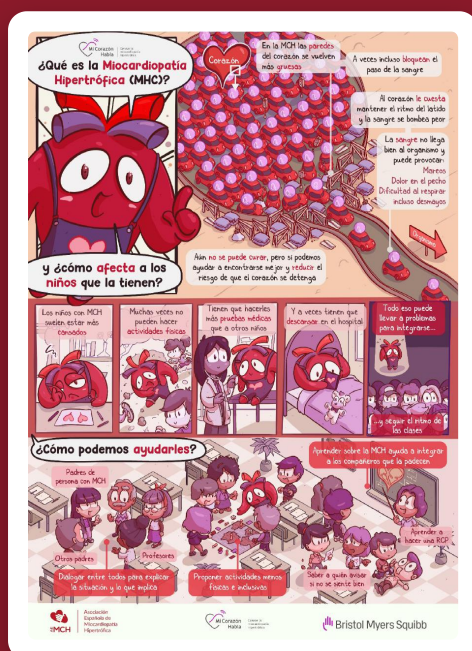
Con este proyecto no solo informamos: ayudamos a que un niño con MCH no tenga que explicar solo, con sus propias palabras, por qué se cansa antes que los demás o por qué falta más al colegio. La viñeta lo explica por él, y así abre la puerta a la empatía de sus compañeros.

Es, además, un material **totalmente gratuito**, pensado para llegar a cualquier aula, hospital o familia que lo necesite, sin ninguna barrera de acceso.

Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

El póster, viñeta a viñeta



1

¿Qué es la MCH?

Con la metáfora de un atasco de coches rojos que representan la sangre con oxígeno, el póster explica que las paredes del corazón se vuelven más gruesas y dificultan el latido. De ahí síntomas como mareos, dolor en el pecho o dificultad para respirar. Aún no tiene cura, pero sí tratamientos que ayudan a sentirse mejor y a reducir riesgos.

2

¿Cómo afecta a los niños?

Una tira de cinco viñetas muestra el día a día: cansancio frecuente, menos actividades físicas, más pruebas médicas y, a veces, ingresos hospitalarios. Todo ello puede dificultar seguir el ritmo de las clases y sentirse integrado con el resto de compañeros.

3

¿Cómo podemos ayudarles?

La última escena reúne en un aula a padres, profesores y alumnos: hablar con naturalidad de la situación, proponer actividades inclusivas, saber a quién avisar si el niño no se encuentra bien y aprender RCP. Entender la MCH ayuda a integrar mejor al compañero que la padece.

Una infografía ilustrada promovida por AEMCH, el proyecto «Mi Corazón Habla» y Bristol Myers Squibb.

Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

De la viñeta a la vida real

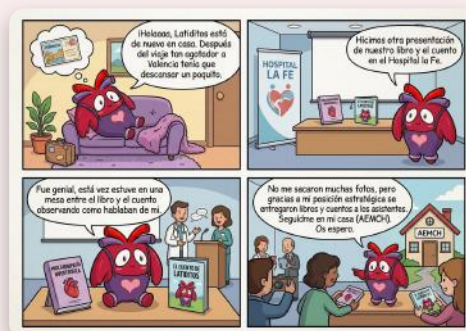
CLUB DEPORTIVO RÍAS DO SUR — PONTEVEDRA

Nuestra mascota **Latiditos** lleva la MCH allí donde están los más jóvenes: en este caso, a un equipo de waterpolo. En clave de cómic contamos la charla en la que enseñamos a los chavales a reconocer posibles síntomas en un compañero y dos enfermeras les mostraron, maniquí en mano, cómo practicar una RCP. Entendieron, con solo unos años, que ellos también pueden salvar una vida.



HOSPITAL LA FE — VALENCIA

El mismo formato de cómic nos sirve para contar, de manera cercana y con humor, nuestra presencia en jornadas y hospitales: en este caso, la presentación conjunta del libro «Dos caras de la MCH» y de «El cuento de Latiditos», el cuento infantil que traduce la enfermedad al lenguaje de los más pequeños y que se entrega junto al libro a las familias asistentes.



Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

De la viñeta a la vida real

HOSPITAL CHUAC - A CORUÑA

Latiditos viaja hasta el Hospital CHUAC, en A Coruña, para dar una charla a otros corazones sobre su desfibrilador implantable, al que llama cariñosamente «Desfri». Entre risas por su aspecto «de otro planeta», cuenta que ya confía en él: la mantiene activa y en forma. A veces lo hace trabajar de más y él se queja un poco, pero enseguida hacen las paces.



EN LA PLAYA, CON SUS AMIGOS

Con protección solar y sobre su toalla, Latiditos presenta a sus amigos: Desfri, el pequeño robot; Latirápido, que va «como un cohete»; y Latilento, que se estresa y prefiere ir despacio pero seguro. Cada uno, a su manera especial, ayuda a explicar que no todos los corazones laten igual - y que juntos lo pasan muy bien.



Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

De la viñeta a la vida real

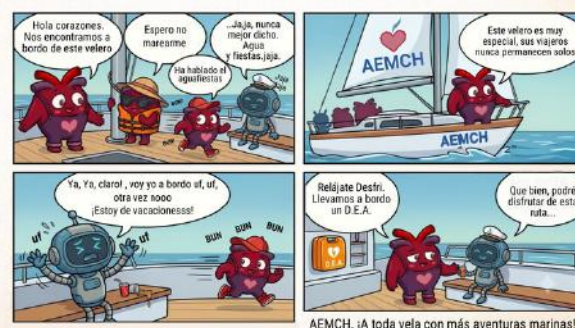
UNA RESACA CON LECCIÓN

Tras una noche de fiesta en la playa, Latiditos y sus amigos amanecen agotados. Entre bromas, «Desfri» les recuerda una norma que no es ninguna broma: mezclar fármacos con alcohol no es buena idea. La mascota lo resume con una frase que también vale para cualquier corazón: en vacaciones, la mejor diversión es la precaución.



A BORDO, NUNCA SOLOS

A bordo de un velero de AEMCH, Latiditos descubre que este barco es especial: sus viajeros nunca navegan solos, porque cuenta con un D.E.A. (desfibrilador externo automático) a bordo. Una manera distendida de recordar que, también fuera del hospital, se puede viajar con tranquilidad si se toman las precauciones adecuadas.



Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

Dónde y cómo llega

- **Es gratuito.** Ninguna familia, colegio o profesional paga por él.
- **Mesas informativas en hospitales:** se entrega directamente a los niños que acuden a consulta.
- **Jornadas anuales en colegios** que participan en los cursos de RCP de AEMCH: se reparte tanto al alumnado como al profesorado.
- **Servicios de Cardiología Pediátrica:** se coloca en las paredes de planta y de las consultas de enfermería, al alcance de cualquier familia que espera turno.
- **Recurso descargable en la web** (miocardiopatia.com), disponible de forma permanente para cualquier centro escolar, sanitario o familia que lo solicite.

«Un póster pensado para que ningún niño con MCH tenga que explicar solo, con sus propias palabras, por qué es distinto.»

AEMCH · Proyecto «Mi Corazón Habla»

Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

Divulgar en viñetas no es simplificar la enfermedad: es hacerla accesible sin perder el rigor, y ponerla al alcance de quien más la necesita entender — el propio niño y quienes le rodean.



Reduce el estigma

Convierte un diagnóstico difícil de explicar en una historia que un niño de ocho años puede contar a su mejor amigo.



Multiplica la empatía

Involucra a toda la clase — profesores, padres y compañeros— en el acompañamiento, no solo al niño afectado.



Salva vidas

Acompaña la formación en RCP entre menores, para que sepan qué hacer si un compañero no se encuentra bien.

Este proyecto forma parte del compromiso de AEMCH con la divulgación y la concienciación social sobre la Miocardiopatía Hipertrófica, junto al libro «Dos caras de la Miocardiopatía Hipertrófica» y al resto de materiales del proyecto «Mi Corazón Habla». Si con los adultos trabajamos para acompañar el diagnóstico con rigor y cercanía, con los más pequeños trabajamos para que entender la enfermedad de un compañero sea, sencillamente, cosa de todos.

Más información y todos los materiales, disponibles de forma gratuita en **miocardiopatia.com**.

LO PUEDES DESCARGAR AQUÍ: <https://miocardiopatia.com/recursos>

Entender para cuidar:

«Viñetas que acercan la miocardiopatía hipertrófica a niños y jóvenes»

Una última sorpresa

«Y nuestra mascota Latiditos se convierte en realidad: revive de las viñetas cuando hacemos algún evento directamente con niños y jóvenes, ya que él habla su idioma y se entiende genial con todos.»

AEMCH · Proyecto «Mi Corazón Habla»



Latiditos, en carne y hueso, enseñando RCP y compartiendo con jóvenes en un evento presencial de AEMCH.