

Грипекс® **ДЕЙСТВА** С МАКСИМАЛНА СИЛА



Тон Прогулм

Комбиниран лекарствен продукт с комплексно действие срещу симптомите на грип и настинка с МАКС* доза на трите активни съставки.

Лекарствени продукти без рецепта за лица над 12 години. Грипекс Хот Макс съдържа парацетамол, аскорбинова киселина и фенилефринов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. А-0276 / 18.09.2025 г.

*За 1 саше Грипекс Хот Макс.



111100000009

Sinulan® дишай спокойно!



-5% на цялата марка

Амброксолов хидрохлорид®
Флавамед

НАСЛАДЕТЕ СЕ НА МОМЕНТА!
без влажна кашлица



Флавамед с амброксол:

- втечнява бронхиалния секрет
- улеснява отделянето му



~~3.52 €~~

3.17 €

Лекарствен продукт, съдържащ амброксол. Без лекарско предписание. За деца над 6 години и възрастни. Преди употреба прочетете листовката! За допълнителна информация, моля, обърнете се към Берлин-Хеми/А. Менарини България ЕООД, бул. Цариградско шосе 90, София 1784, e-mail: bcsofia@berlin-chemie.com
Безплатна линия за съобщаване на нежелани лекарствени реакции: 0800 80 828
BG-FLA-4-2026_MFLOW Дата на одобрение: септември 2026

A-0240 / 15.11.2024



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

СУПРАДИН® ЕНЕРДЖИ

15 ефервесцентни таблетки



~~12.70 €~~
11.49 €

КАЖИ СТОП НА УМОРАТА!

Supradin® Енерджи с троен ефект:

- Намалява умората
- Възстановява енергията
- Възстановява количеството витамини и минерали в тялото

Хранителна добавка с подсладител.
По една таблетка дневно за лица над 12 години.
L.BG.MKT.10.2020.1474

КОЛАГЕН ЛИКУИД

20 течни сашета, 15 ml



~~20.55 €~~
18.49 €

- Подкрепя структурата на ставите, ставните обвивки и сухожилията
- Съдейства за по-добра еластичност на кожата
- Допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес.

Хранителна добавка.
Не замества разнообразното хранене.

ТАНТУМ ВЕРДЕ ФОРТЕ

0,30% спрей за устна лигавица, разтвор 15 ml



~~9.65 €~~
9.19 €

Двойно действие срещу болката в гърлото

- Облекчава болката
- Намалява възпалението

Болката намалява още след 1-та минута

Лекарствен продукт без лекарско предписание.
За възрастни. Съдържа бензидамин хидрохлорид.
Преди употреба прочетете листовката.
ИАЛ: A-0001/06.01.2025

ВОЛТАРЕН лечебен пластир

5 броя, 140 mg



~~21.74 €~~
19.99 €

ОБЛЕКЧЕТЕ БОЛЕЗНЕНАТА ЗОНА ЗА 24 ч.
Патентована технология**

Волтарен 140 mg лечебен пластир е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и юноши над 16 години. Съдържа диклофенак натрий.
Преди употреба прочетете листовката.
A0277/03.12.2024 - RM-BG-VOLT-24-00014.
**Европейски патент EP4153151B1

ПАНАДОЛ БЕБЕ

перорална суспензия 120 mg/5 ml



~~5.25 €~~
4.99 €

- Започва да облекчава болката и температурата след 15 минути
- Нежен към коремчето
- Подходящ за бебета над 1 месец

Лекарствен продукт с парацетамол. Без лекарско предписание, за деца от 1 месец до 12 години.
Преди употреба прочетете листовката.
A0101/22.04.2025 RM-BG-PAN-25-00008

ИМОДИУМ

2 mg, 6 капсули



~~4.19 €~~
3.99 €

Не мисли повече за диарията.
Действа до 1 час, още след 1-вата гоза.

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 6 години. Съдържа лоперамид хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. A0071/21.03.2023

МУКОСОЛВАН НАТУРАЛ КЪМПЛИЙТ

сироп 180 g/133 ml



~~16.10 €~~
14.49 €

Ефективно и натурално.

Троен ефект при суха и влажна кашлица:

- Облекчава кашлицата и успокоява гърлото
- Защитаваш лигавицата
- Елиминира гъстия и лепкав бронхиален секрет.

Медицинско изделие за възрастни и деца над 1 година.

ОРОФАР

24 таблетки за смучене



~~6.57 €~~
6.29 €

- Орофар - бърз и мощен при болки в гърлото
- Бързо облекчава болката
- Овлажнява инфекцията чрез вируцидно, бактерицидно и фунгицидно действие
- При инфекции на устата и гърлото

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 5 години. Съдържа бензоксониев хлорид и лидокаин хидрохлорид. Преди употреба, прочетете листовката. ИАЛ 0016/18.01.2021

КЕТОНАЛ

20 капсули, 50 mg



~~8.25 €~~
7.59 €

- Където и да те боли.
- Резорбира се веднага.

Кетонал е лекарствен продукт за лица над 18г., съдържа кетопрофен. За краткосрочно лечение. Преди употреба прочетете листовката. BG2602063948/06-FEB-2026; A0071_02.03.2026

МУКОНАЗАЛ ПЛЮС

спрей за нос, разтвор 10 ml



~~7.35 €~~
7.15 €

Отпушва носа при настинка и алергия

- Бързо
- Ефикасно
- Продължително

Лекарствен продукт без рецепта за възрастни и деца от 6 г. Съдържа трамазолинов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. A-0261/16.09.2025 г.

АЛАЙВ МУЛТИВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ

30 таблетки, 1g



~~18.00 €~~
15.99 €

- Зарежда бързо с енергия
- Повишава имунитета
- Намалява нервното напрежение и стреса.
- Съдържа над 100 натурални съставки.
- Само 1 таблетка на ден!

Хранителна добавка.
Не замества разнообразното хранене.

СИНОМАРИН® COLD & FLU RELIEF

спрей за нос, 30 ml



~~11.80 €~~
10.59 €

100% Натурален спрей за нос при настинка, грип и синусит.

Хипертоничен разтвор на морска вода (2,3% NaCl) с етерични масла от евкалипт, мента и мащерка и уникален комплекс от морски водорасли.

Медицинско изделие.

SLEEPFIX

перорален спрей



5.69 €

СЪНЯТ, КОЙТО ЗАСЛУЖАВАШ!

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното и балансирано хранене.

Номера и дати на регистрация в БАБХ:
P222404828/14.6.2024 – Слипфикс спрей

sopharma

ГелоРивойс®

ВЪРНИ ГЛАСА СИ. ЗАЩИТИ ГЪРЛОТО.

PHOENIX
PRIMA
Ние доставяме здраве!



ГелоРивойс®
таблетки за гърло

ГелоРивойс®
таблетки за гърло

ГелоРивойс®
таблетки за гърло

-5% на цялата марка

ТРАЙНО ОБЛЕКЧЕНИЕ ПРИ:

- пресипнал глас
- болки в гърлото
- суха кашлица

ОРИГИНАЛЕН СЪСТАВ И КОМПЛЕКСНО ТРОЙНО ДЕЙСТВИЕ

Медицинско изделие за възрастни и деца над 6 години.
ФЪОНИКС ЕООД, 1700 София, Околовръстен път 199А, тел. 02 9658103

ДЖУНИЪР-АНГИН

Шампионът при болно гърло на децата!*



-10% на представените продукти

Ексклузивно от
PHOENIX
PRIMA
a PHOENIX company

*IQVIA, SEPT 24, MAT, 01C1 SORE THROAT CHC NON REG
Близалки и Спрей - за деца над 3-годишна възраст.
Медицински изделия. Преди употреба прочетете инструкциите.

СТОМАШНИ
КИСЕЛИНИ?

ЛОШО
ХРАНОСМИЛАНЕ?



НОВО



10.50 €
9.99 €

ДВОЙНО ДЕЙСТВИЕ

ДЕЙСТВА БЪРЗО С ЕФЕКТ ДО 4 ЧАСА

Гавискон Двойно Действие Ликвид Сашета Мента. Лекарствен продукт без рецепта за възрастни и деца на и над 12 години. Съдържа натриев алгинат, натриев хидрогенкарбонат, калциев карбонат. Преди употреба прочетете листовката, Рег. № А – 0119/09.04.2026

Низорал® **ИМАШ ПЪРХОТ,
НЯМА ПРОБЛЕМ**



№1

Nizoral® за лечение
на **ПЪРХОТ** и **СЕБОРЕЯ**
за 2025г. в продажби*

*Марка №1 в Европа по продажби в стойност за 2025г. по данни на IQVIA.
Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и юноши над 12 години. Съдържа Кетоконазол.
Преди употреба прочетете листовката. A-0062/19.02.2026г.

**ОБЛЕКЧАВА БОЛКАТА
И НАМАЛЯВА ОТОКА**

при спортни и битови травми



4

действия

- Облекчава болката
- Намалява отока
- Лекува възпалението
- Повлиява хематомите

Репарил-Гел Н

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 12 години. Преди употреба прочетете листовката. Рег. N: A-0268/18.09.2025 г.

ОСЦИЛОКОКЦИНУМ®
ВЗЕМИ И ОТ ГРИПА СЕ СПАСИ!



**ЗА ПРОФИЛАКТИКА И
ЛЕЧЕНИЕ НА ГРИПНИ СЪСТОЯНИЯ**

Преди употреба прочетете листовката.
Хомеопатичен лекарствен продукт.
ИАА/ A0302/02.10.25

BOIRON®
Високо ценен Вашето здраве!

SWANSON®

**МОЩЕН ВИТАМИН D3
1000 IU (25 mcg)**

Спомага за поддържането на здрави кости и зъби.

Подкрепя имунната система.

Благоприятства здравето на сърдечно-съдовата система.

Насърчава доброто настроение и нормалната функция на нервната система.

Поддържа естествения метаболитен баланс.



ВИСОКОКАЧЕСТВЕНИ ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ, ПРОИЗВЕДЕНИ В САЩ

Японско здраве и красота

- летни пакетни цени -



Пакет

ХИАЛУРОН C Jelly

1+1 безплатно



Японска формула с хиалурон и витамин С
- за красотата отвътре -



MAGIA

**МАГИЯ ВЪВ
ВСЯКА КАПКА**





100%
БИЛКОВ ПРОДУКТ
БЕЗ ПРИВИКВАНЕ
И ДРАЗНЕНЕ

60 КАПСУЛИ Колон Клийнър+

ХРАНИТЕЛНА ДОБАВКА



~~13.29 €~~

11.99 €

Спомага за преодоляване на запека и подутия стомах

Подкрепя естественото пречистване
на дебелото черво.

ВИРУЛЕС

БАЛСАМ ЗА УСТНИ

БЪДИ ГОТОВА ЗА
ЦЕЛУВКА



~~17.95 €~~

14.49 €

УСПОКОЯВА И ВЪЗСТАНОВЯВА РАЗДРАЗНЕНАТА КОЖА

Biorythm

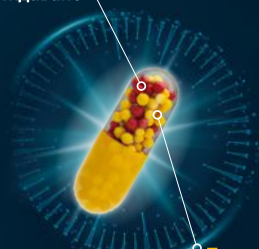
ХРАНИТЕЛНА ДОБАВКА

МУЛТИВИТАМИНИ

STADA™

В РИТЪМА НА ТВОЕТО ТЯЛО

Незабавно
освобождаване



Поетапно
освобождаване
до 9 часа



НОВО!

- Всички витамини + минерали + антиоксиданти
- Иновативни микроперли с различни етапи на освобождаване
- Пълноценно усвояване през целия ден

~~16.15 €~~

14.49 €

Хранителна добавка. Номер и дата на вписване в регистъра: T222402609/10.04.2024

AQUAPHOR® water filters

-30% на всички продукти

Бутилки



Кани



Филтри



Така наречените шипове в популярната терминология съответстват на медицинския термин остеофити. Това са патологични костни израстъци, които се формират по ръбовете на ставните повърхности или по телата на прешлените.

Остеофитите представляват реактивна костна пролиферация, която възниква като адаптивен отговор на организма към хронично механично натоварване, нестабилност в ставата или дегенерация на ставния хрущял. Морфологично те се състоят от зряла ламеларна кост, покрита в ранните етапи с фиброхрущялна тъкан, която впоследствие може да се калцифицира.

Най-често се локализируют в периферията на големи стави (колянна, тазобедрена), в интерфалангеалните стави на ръцете, по предните и страничните ръбове на прешлените (спондилоза).

Основни причини за образуване на шипове

Образуването на остеофити е мултифакторен процес, в който се преплитат механични, биохимични и възпалителни механизми:

■ **дегенерация на ставния хрущял:** най-честата причина е подлежащ остеоартрит, като патогенетичната последователност включва деградация на хрущялната матрица, намалена еластичност и амортизационна функция, повишено натоварване върху субхондралната кост. В отговор се активират остеоласти и растежни фактори, което води до маргинална костна пролиферация и формиране на остеофити с цел стабилизиране на ставата;

Развитието на шипове е резултат от продължително въздействие на различни рискови фактори

■ **хронично механично натоварване и микротравми:** повтарящото се механично напрежение води до микроповреди в хрущяла и субхондралната кост, локално възпаление и ремоделиране. Този механизъм е характерен при тежък физически труд, спортове с високо натоварване, неправилна биомеханика (например при плоскостъпие, неправилна стойка). Остеофитите в този контекст се разглеждат като адаптивен опит за увеличаване на ставната повърхност и разпределение на натоварването;

■ **ставна нестабилност:** нестабилността (например след травми, лигаментарна слабост или дегенерация) води до неравномерно разпределение на силите и повишено напрежение върху определени участъци. В резултат се активира костно образуване с цел укрепване на ставата и ограничаване на прекомерната подвижност;

■ **възпалителни процеси:** макар по-рядко, хроничното възпаление също може да стимулира остеофитогенезата, например при спондилоартропатии, хроничен синовит;

■ **дегенерация на междупрешленните дискове:** в гръбначния стълб остеофитите често са част от процеса на спондилоза при намаляване на височината на диска, промяна в натоварването върху прешлените, реактивно костно нарастване по ръбовете им. Тези остеофити могат да доведат до стеснение на междупрешленните отвори и компресия на нервни структури.

От какво се получават шипове?

Рискови фактори за получаване на шипове

Развитието на остеофити или шипове е резултат от продължително въздействие на различни рискови фактори, които ускоряват дегенеративните процеси в ставите или променят нормалната биомеханика:

■ **напреднала възраст:** възрастта е един от най-силните независими рискови фактори, като с напредването на възрастта се наблюдават намалена способност за регенерация на ставния хрущял, промени в състава на екстрацелуларната матрица и натрупване на микротравматични увреждания;

■ **наднормено тегло и затлъстяване:** затлъстяването показва двойна роля, механична и метаболитна. Механичният ефект се състои в повишено натоварване върху носещите стави (колени, тазобедрени стави, гръбначен стълб) и ускорено износване на хрущяла, докато метаболитният ефект се изразява в секрецията на адипокини, хронично нискостепенно възпаление и стимулиране на хрущялна деградация и костно ремоделиране;

■ **хронично механично натоварване:** продължителното или повтарящо се натоварване е ключов фактор, особено при физически тежък труд, професии с еднотипни движения, спортове с високо ставно натоварване. Това води до микротравми, ускорена дегенерация и реактивно образуване на костни израстъци;

■ **предходни травми и ставни увреждания:** травмите могат да имат дългосрочни последици, включително нарушена ставна конгруентност, лигаментарна нестабилност, вторична дегенерация. Дори години след травмата може да се развие посттравматичен остеоартрит и последващо формиране на остеофити;

■ **нарушена стойка и биомеханика:** неправилната стойка и структурни отклонения (сколиоза, плоскостъпие) водят до неравномерно разпределение на натоварването и хронично претоварване на определени ставни зони, което създава условия за локализирана дегенерация и формиране на шипове;

■ **генетична предразположеност:** наследствените фактори могат да повлияят структурата и устойчивостта на хрущяла,

метаболизма на съединителната тъкан и склонността към развитие на дегенеративни ставни заболявания;

■ **обездвижване и ниска физическа активност:** недостатъчната двигателна активност води до отслабване на мускулатурата, стабилизираща ставите, влошено кръвоснабдяване на хрущяла и нарушена ставна биомеханика;

■ **метаболитни и ендокринни нарушения:** подлежащи състояния, като метаболитен синдром, захарен диабет тип 2, хиперурикемия и други са свързани с хронично възпаление, оксидативен стрес, нарушения в костния и хрущялния метаболизъм

Определени навици също увеличават риска, включително продължително стоене в една поза (сегене или стоеж), неправилна ергономия на работното място, повдигане на тежести без правилна техника. ■



Карфиолът, наричан още цветно зеле, представлява компактна глава с бял цвят, със среден размер 20 см в диаметър, която се състои от неразвити цветни пъпки. Тези пъпки са прикрепени към стъбло. Около цветните пъпки са разположени дръжкови, груби, зелени листа, които ги защитават от слънчевата светлина и така пречат на развитието на хлорофила. Този процес допринася за белия цвят на повечето от сортовете карфиол, но могат да се намерят и такива в светложелен, оранжев и лилав цвят.

Много ценен е витаминният състав на карфиола

Карфиолът и неговият предшественик дивото зеле, водят своя произход от древна Мала Азия. Зеленчукът преминава през много трансформации и се появява отново в средиземноморския регион, където става популярен зеленчук в Турция и Италия, 600 г. пр.н.е. Той натрупва популярност и във Франция в средата на 16-ти век и в последствие започва да се обработва в Северна Европа и Британските острови.

Много ценен е витаминният състав на карфиола - провитамин А, витамини от група В, никотинова киселина, витамин С, пантотенова киселина, витамин К, фолиева киселина.

Разнообразен е и минералният състав - натрий, калий, калций, магнезий, желязо, мед, фосфор, сяра, хлор.

В карфиола се съдържат още пектинови вещества, ябълчна и лимонена киселина.



Карфиол

Лечебни свойства и приложение на карфиола

- насърчава чернодробната детоксикация
- осигурява защита срещу ревматоиден артрит
- приемът на карфиол води до ползи за сърдечносъдовата система.

Карфиолът в кулинарията

Главите от карфиола могат да бъдат печени, приготвени на скара, варени, пържени, варени на пара, мариновани или сушени. При готвене външните листа и дебелия стъбло обикновено се отстраняват. Листа-

та също са годни за консумация, но най-често се изхвърлят. Цветовете трябва да се счупят на парчета с еднакъв размер, така че да се сварят равномерно. След осем минути на пара или пет минути кипене, цветовете трябва да са омекнали. Разбъркването по време на готвене може да разкъса цветовете на по-малки, неравни части.

Суровият карфиол се състои от 92% вода, 5% въглехидрати, 2% протеин. Съдържа значително количество мазнини. 100 грама суров карфиол осигурява 25 калории, високо съдържание на витамин С и умерени нива на витамини от група В и витамин К. Съдържанието на минерали в зеленчука е ниско.

Баница с карфиол

Продукти:

- 1 карфиол (около 800 грама), нарязан
- 8 кори за баница
- 200 грама сирене (фета или бяло саламурено)
- 3 разбити яйца
- 1 малка глава червен лук, нарязан на ситно
- 2 скилидки чесън, накълцани
- 1/2 чаена лъжичка кимион на семена, счукани
- 2 супени лъжици кориандър, нарязан
- 1 супена лъжичка зехтин
- 75 грама разтопено масло



Как се прави:

Смелете карфиола. В тиган сложете зехтина и запържете в него лука за около 5 минути, добавете чесъна и кимиона. След минута сложете карфиола и гответе 5 минути, като разбърквате периодично. Прехвърлете в купа и охладете, добавете сиренето, яйцата и кориандъра, посолете.

Включете фурната да се загрее на 220°C. Намазните средна тава с масло. Вземете една кора, намажете я с масло и сложете от сместа. Навийте на руло и поставете в тавата. Довършете по същия начин с останалите кори. Може да оформите

баницата като охлюв или да сложите рулата едно до друго, ако тавата е правоъгълна.

Намажете баницата с останалото масло и печете 30 минути, до готовност. Когато стане златиста и хрупкава, я извадете от фурната.

Може да я сервирате веднага, за да се насладите на хрупкавата коричка, или да поръсите с вода и да покриете с кърпа, за да омекне.

Приятно готвене и добър апетит!

Авокадото е много мощен, невероятно хранителен и засищаш плод. Той е богат на много минерали, витамини и различни растителни съединения и е от полза при редица проблеми и състояния.

Как да изберем авокадото?

Най-важно за избора на авокадо е за какво и кога точно ще бъде използвано. Ако ще използвате авокадото за непосредствена консумация, изберете добре узряло, ако обаче ще го консумирате на по-късен етап, би било по-добре да си купите по-неузряло, а след това да го изчакате да доузрее вкъщи.

Узряло ли е авокадото? Лесно може да установите това, като вземете авокадото в ръката си и го стискате внимателно. Трябва да внимавате да не натискате прекалено много. Ако това е малко трудно, вероятно е недостатъчно узряло и се нуждае от няколко дни, за да доузрее. Ако пък прекалено лесно се смачква, то е твърде узряло. Тъмните дефекти, натъртвания, вдлъбнатини и кафяви петна също трябва да се избягват при избора на авокадо.

Как се съхранява авокадото?

Времето за съхранение варира в зависимост от степента на зрялост и вида, в който се съхранява.

Ако вашето авокадо е узряло и не сте го нарязали, можете да го съхранявате в хладилника в продължение на два до три дни.

Най-важно за избора на авокадо е за какво и кога точно ще бъде използвано

Нарязаното узряло авокадо е по-податливо на окисляване, ако остане на открито, при което придобива кафеникав цвят. Този процес на окисление обаче може да бъде предотвратен чрез добавяне на киселинен агент към него и ограничаване на повърхността, която е изложена на въздуха чрез плътно покриване с домакинско фолио или поставяне в херметически затворен контейнер. Така можете да съхранявате плодовете в хладилника си за един ден.

Като киселинни агенти може да бъдат използвани портокалов сок, сок от лайм, лимонов сок, лук, домати, оцет.

Съхранение на незряло авокадо

Ако искате авокадото да доузрее, го съхранявайте на стайна температура в продължение на четири до пет дни. Не забравяйте да проверявате от време на време дали е омекнало достатъчно и дали е годно за консумация. Процесът на узряване на ще се различава в зависимост от температурните условия и твърдостта на плодовете при закупуването му. Не бива да съхранявате неузрялото авокадо в хладилника, защото това може да забави процеса на зряене. За да ускорите процеса на узряване, поставете авокадото в хартиена торбичка с банан.

Как да включим авокадото в диетата си?

Първо, авокадото трябва да се консумира, когато е добре узряло. Годна за консумация част от авокадото е зелената вътрешност. С помощта на остър нож срежете плода наполовина и след това завъртете половината леко, за да може да ги разделите. Така ще получите две половини, едната от



Как да изберем авокадо?

която има ядка. Нея може да отстраните леко с ножа. След това трябва да отделите вътрешността и кожата на авокадото.

- Използвайте авокадо на тост вместо масло
- Използвайте авокадо вместо майонеза в пилешка или яйчена салата
- Лекият вкус и меката, кремообразна текстура на авокадото го правят идеална първа храна за бебета
- Смесете нарязано авокадо, лук, домати, кориандър, лимонов сок и подправки за приготвяне на гуакамоле
- За изключителна салата комбинирайте нарязано авокадо с резене, портокали и прясна мента.

По-мекото авокадо е подходящо за гуакамоле или използване вместо масло, а по-твърдото е чудесно за нарязване и добавяне към салата или сандвич.

Времето за съхранение варира в зависимост от степента на зрялост



ФРАМАР 02 Стара Загора

ул. „Свети Отец Паусий“ № 92
Денонощна аптека тел.: 0894 772043

ФРАМАР 05

кв. „Железник“, ул. „Младост“ № 25
тел.: 0894 771124

ФРАМАР 06

ул. „Свети Княз Борис“ № 110
тел.: 0893 376703

ФРАМАР 07

ул. „Свети Патриарх Евтимий“ № 81
тел.: 0894 771108

ФРАМАР 13 Дроздерия

ул. „Петър Парчевич“ № 16
тел.: 0895 571037

ФРАМАР 14

бул. „Цар Симеон Велики“ № 141
тел.: 0893 397770

ФРАМАР 15

ул. „Свети Отец Паусий“ № 187
тел.: 0893 610226

ФРАМАР 22

бул. „Цар Симеон Велики“ № 105А
тел.: 0893 405105

ФРАМАР 29

бул. „Цар Симеон Велики“ № 157
тел.: 0894 494410

ФРАМАР 32

ул. „Свети Отец Паусий“ № 50
тел.: 0894 494400

ФРАМАР 16 Пловдив

бул. „Христо Ботев“ № 85
тел.: 032/207380; 0893 376772

ФРАМАР 17

ул. „Васил Левски“ № 11
тел.: 0893 382911

ФРАМАР 21

ул. „Полковник Сава Муткуров“ № 89
тел.: 0894 771109

ФРАМАР 23 Денонощна аптека

ул. „Богомил“ № 84
тел.: 0893 422238

ФРАМАР 30

ул. „Васил Априлов“ № 76
тел.: 0893 611780

ФРАМАР 35 Дроздерия

ул. „Гладстон“ № 42
тел.: 0893 611450

ФРАМАР 40

ул. „Коматевско шосе“ № 33
тел.: 0893 312835

ФРАМАР 45

бул. „Никола Вапцаров“ № 80А
тел.: 0893 611774

ФРАМАР 36 Варна

ул. „Александър Рачински“ № 29
тел.: 0894 494402

ФРАМАР 37

ул. „Юрий Венелин“ № 28
тел.: 0895 571042

ФРАМАР 42

ул. „Селиолу“ № 11
тел.: 0893 376708

ФРАМАР 43

ул. „Никола Вапцаров“ № 4
тел.: 0890 163874

ФРАМАР 48 Дроздерия

бул. „Осми Приморски полк“ № 67-69
тел.: 0893 383040

ФРАМАР 49

ул. „Дружба“ 20, кв. „Левски“
тел.: 0890 163872

ФРАМАР 18 Бургас

ул. „Фердинандова“, № 32
тел.: 0893 520088

ФРАМАР 24

ж.к. „Лазур“, блок 77
тел.: 0893 388702

ФРАМАР 25

ж.к. „Изгрев“, блок 183
тел.: 056/521073; 0893 390028

ФРАМАР 33

ул. „Възраждане“ № 36
тел.: 0894 772051

ФРАМАР 34

ул. „Васил Левски“ № 13
тел.: 0892 213440

ФРАМАР 09 Сливен

ул. „Мур“ № 2
тел.: 0893 376771

ФРАМАР 12

бул. „Цар Освободител“ № 1Б
Сити Център тел.: 0893 611449

ФРАМАР 28

кв. „Българка“, блок 71
тел.: 0893 611775

ФРАМАР 39 Русе

бул. „Цар Освободител“ № 40
тел.: 0893 611773

ФРАМАР 46

ул. „Борисова“ № 52
тел.: 0894 678591

ФРАМАР 19 Габрово

ул. „Николаевска“ № 8Б
тел.: 0894 772032

ФРАМАР 20

бул. „Васил Априлов“ № 26
тел.: 0893 382910

ФРАМАР 50 София

Студентски зрад, ул. „Академик Борис Стефанов“ 33
тел.: 0893 376734

ФРАМАР 47 Велико Търново

бул. „България“ № 39
тел.: 0890 163871

ФРАМАР 01 Свиленград

ул. „Георги Кирков“ № 1Б
тел.: 0894 772041

ФРАМАР 11 Чирпан

бул. „Георги Димитров“ № 30
тел.: 0893 312833

ФРАМАР 04 Гълъбово

ул. „Тунджа“ № 2
тел.: 0418/62100; 0893 376769

За допълнителна информация и актуално работно време вижте на frammar.bg и в Google профилите на аптеките.



Еко торбички

Предлагаме практични еко торбички от нетъкан текстил за многократна употреба

Попитайте на касите



ЕЛЕКТРОННА АПТЕКА

• винаги отворена •

- лекарства*
- хранителни добавки
- козметика
- медицински изделия

*лекарства, които не изискват лекарско предписание

apteka.framar.bg

Оранжев
Тетракс
frammar.bg



ЕСЕННИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ВСЕКИ МЕСЕЦ | ИЗБРАНИ ПРОДУКТИ

• Заповядайте в нашия онлайн магазин •

• СПЕЦИАЛНИ ОНЛАЙН ПРОМОЦИИ •

frammar.bg

МЕТОДИ ЗА РАЗПЛАЩАНЕ физически аптеки

- в брой
- по банка
- с кредитна/дебитна карта
- електронни ваучери
Pluxee, Edenred, Tombou

Избрани аптеки работят с **Дженерали**
Застраховане АД и **НЗОК** - отпускане на лекарства.
Отбелязани са с **G** и **IK**

Карта **Лоялен клиент** ви осигурява
преференциални цени и условия. Можете да я
получите от фармацевта в аптеката.

МЕТОДИ ЗА РАЗПЛАЩАНЕ онлайн аптека

- в брой
- по банка
- с кредитна/дебитна карта
- през ePay.bg
- на кредит от TBI
- електронни ваучери
Pluxee, Edenred, Tombou

Регистрираните потребители във
www.frammar.bg могат да получат отстъпки
и персонализирани цени/предложения.

ЗАПАЗИ В АПТЕКА



Услугата **ЗАПАЗИ В АПТЕКА** е налична в
интернет сайта www.frammar.bg и е
отворена за достъп без изискване за
допълнителна регистрация.

През нея можете да проверите наличност и
да запазите лекарствени продукти по
лекарско предписание в най-близката до вас
аптека Фрамар.

Можете да посетите аптеката и да
вземете лекарствения продукт срещу
предоставяне на валидна рецепта.

Срок на резервацията - 24 часа.

frammar.bg
0875 322 000



Издава Фрамар ООД,
гр. Стара Загора, ул. „П. Парчевич“ 26.
За обратна връзка и участие в брошурата:
042/299 003, marketing@frammar.bg

Подробна информация за всеки един от продуктите в брошурата ще
намерите в електронната аптека.



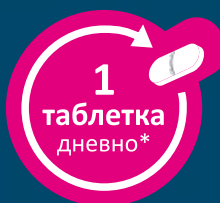
Рекламната брошура представя информация и промоционални активности онлайн на www.frammar.bg и в аптеки Фрамар за периода 12 октомври - 25 октомври 2026 г. Брошурата се издава на всеки две седмици и се разпространява безплатно. Изображенията на продуктите са илюстративни и не отговарят на действителните размери на опаковките. Издателят не носи отговорност за грешки в съдържанието и цветовото оформление. Използваните изображения в брошурата са предмет на авторско право и/или могат да бъдат генерирани или обработени с ИИ. Посочените цени са в евро, с включен ДДС и са валидни за посочения период или до изчерпване на наличностите. В случай на разлика при цените от настоящата брошура и цените в аптеките, за валидни приемаме последните. Не гарантираме наличност във всеки от обектите на аптеки Фрамар на всички предложения, включени в настоящата брошура. Наличната информация не заменя консултацията с лекар или фармацевт.

Лиосмин 1000 mg

микронизиран диосмин

Лекота за краката, които обичате!

Ново



- ✓ Облекчава оток, болка и чувство на тежест в краката*
- ✓ Повишава тонуса на вените и устойчивостта на капилярите
- ✓ Има противовъзпалителен ефект върху кръвоносните съдове

*Лиосмин е показан при възрастни за облекчаване на симптоми, свързани с хронична венозна болест на долните крайници, като напрежение, чувство на тежест в краката, оток, болка и крампи в прасците през нощта. Дозировка - 1 филмирана таблетка дневно, сутрин по време на хранене.

Лекарствен продукт с диосмин за възрастни. Без лекарско предписание. Преди употреба прочетете листовката. За допълнителна информация, моля, обърнете се към Берлин-Хеми/ А. Менарини България ЕООД, София 1784, бул. Цариградско шосе 90, e-mail: bcsofia@berlin-chemie.com

Безплатна линия за съобщаване на нежелани лекарствени реакции: 0800 80 828

BG-LIS-6-2026_MFLOW Дата на одобрение: юни 2026

A-0191/23.06.2026г.



BERLIN-CHEMIE
MENARINI